
Перша частина
ВЕЛИКІ ЗАКОНИ ЖИТТЯ

Розділ 1

Першорядна мета КОЖНОЇ ЛЮДИНИ

Ти, мабуть, уже неодноразово зупинявся й замислювався, що ж ти робиш тут на Землі? Яка твоя мета як людини? Насправді дуже багато людей цього не знають!

Утім, відповідь доволі проста. Всі ми у цьому світі маємо однакову мету, один сенс існування: **РОЗВИВАТИСЯ, ЩОБ УСВІДОМИТИ, ХТО МИ Є.**

Усе, що називається **ЖИТТЯ**, має зростати. Тільки поглянь навколо себе. Щойно квітка чи дерево припиняють зростати або розвиватися, вони марніють і зрештою всихають. Те саме відбувається і з людським створінням. Кожен індивід має зростати й просуватися вперед у своєму розвитку. Зростати для людини означає насамперед «зростати внутрішньо». Якщо фізичне тіло перестає зростати в дорослому віці, то душа твоя безупинно зростає протягом усього твого життя.

Але що це означає — «зростати»? Насправді вже ІСУС дав нам потрібне розуміння, й ми можемо тепер виразити це максимально просто такими словами: дві головні істини людини — це **ЛЮБИТИ** й **МАТИ ВІРУ**. Здається, що в цьому твердженні немає нічого складного, але поки людина зосереджується на тому, що створює собі всілякі проблеми, ці дві істини залишаються для неї незбагненними.

ІСУС, ця видатна особистість, прийшов на Землю на початку попередньої ери — ери Риб, і, на жаль, потрібно було близько двох тисячоліть, перш ніж його вчення почали сприймати в усій повноті. Щоб краще жити вже за нової ери, що розпочинається тепер, — ери Водоля, — яка приносить нам необхідну енергію для розумного життя, нам усім треба навчитися любити.

Кажуть, що коли людина повністю навчиться любити себе так, як свого ближнього, тоді вона зуміє приборкати матерію й існування на Землі для неї більше не буде єдино можливим і вимушеним варіантом.

Потрібно розглядати Землю як самодостатнє створіння, що має душу і свою особистість. А отже, вона теж має за мету розвиток. Кожне створіння людське слід вважати живою клітиною Землі, точнісінько так само, як твоє тіло складається з мільярдів живих клітин. Якщо кожна з твоїх клітин здорова, то й тіло твоє здорове, і жити тобі з ним буде приємно. Те саме стосується й Землі.

Кожен індивід має завдання очиститися, підтримувати себе у фізичному, ментальному та емоційному здоров'ї, як будь-якому розумному та духовному створінню. За такої умови між усіма запанує гармонія і Земля стане місцем, сповненим любові, миру і щастя.

Ти є тут на Землі, щоб турбуватися про власний розвиток, а іншим належить турбуватися про свій. Отож не потрібно витрачати свою дорогоцінну енергію на те, щоб судити інших, намагатися підпорядкувати їх своїй волі або ж навіть жити їхнім життям. Насправді ти опинився на Землі лише заради себе.

На сторінках цієї книжки ти познайомишся з методами, способами та інструментами, які дозволять тобі стати ГОСПОДАРЕМ свого життя. Мірою того, як ти зміцнюватимеш віру в свою внутрішню силу і велику любов у собі, ти вивільниш таку енергію, що твої стосунки зі своїм середовищем, а також із собою, повністю трансформуються і твоє життя зміниться на краще.

Сила Землі, як і сила суспільства, вимірюється відповідно до найслабшого індивіда, так само як ланцюг перевіряється на міць за його найслабшою ланкою.

Багато хто стверджує, що Земля в усіх своїх аспектах відчутно еволюціонувала за останні сто років. Це не так і хибно, але слід розуміти, що йдеться насамперед про еволюцію фізичну, мате-

ріальну, а не духовну. Куди нас тягне така еволюція? Роззирнімося навколо: безупинно зростає кількість фармацевтичних компаній, лікарень, в'язниць і притулків. Люди дедалі частіше хворіють, і число нових хвороб щороку збільшується. Засоби масової інформації (телебачення, радіо, газети, кіно тощо) мало не щодень повідомляють про якісь жахіття... Невже це відображення розумної еволюції? Або здорового суспільства? Сучасна людина має всі підстави бути незадоволеною.

Можливо, ти відчуваєш цю незадоволеність у цей момент, у твоєму теперішньому житті. Без сумніву, це спонукало тебе взятися за цю книжку. Ти відчуваєш внутрішню порожнечу, яку постійно намагаєшся заповнити. Але чи шукаєш ти там, де треба? Потрібно шукати не довкола, а радше зазирнути всередину себе. Саме там міститься твій найкращий друг — твій внутрішній БОГ. Він там, щоб спрямувати тебе, порадити, допомогти.

Сподіваюся, що впродовж цієї книги ти по-справжньому відкриєш ЙОГО й відчуєш його присутність крізь справи і вчинки. За цей час ти пізнаєш, що з ЙОГО вічною силою ти зможеш здійснити все, що хочеш у житті.

Напевно ти поцікавишся: «Якщо все так просто, чому ж це незбагненно? Знаючи, що людина здатна все це зробити, все це здійснити, чому ж небагато тих, кому це вдається?»

Справді, це питання не позбавлене сенсу. Тепер на Землі залишилось дуже мало людей, хто повністю господар свого життя... Але не зневірюйся, адже ти починаєш потроху прокидатися. Люди дедалі частіше ставлять правильні запитання, прагнуть іти вперед, краще усвідомлюють, що можливе інше життя. Йдеться про настання нової епохи духовності. Але заглибитися в себе ой як непросто. З одного боку, в людині непомірно роздуте її его, що охопило практично все, а з іншого боку, людині лячно відкрити в собі якогось монстра!

Звідки береться цей страх? Він може походити від здобутої освіти чи ще звідкись, можливо, навіть з попереднього життя.

Але менше з тим — час залишити минуле позаду себе. Насправді минуле вже відбуло своє, його не можна змінити. Найцінніший момент — це мить, яку ти переживаєш тут і тепер. А майбутнє залежить тільки від тебе, від твоїх думок у теперішньому часі.

Якщо ти лише розпочинаєш свій шлях у розвитку своєї особистості, я мушу попередити тебе, що деяка інформація в цій книзі може вразити тебе до глибини душі. Також можливо, що в тебе з'явиться враження, ніби зрушили з місця самі засновки твого єства, що все може розвалитися на частини. Але не хвилюйся. То лише ілюзія. Таке потрясіння свідчить про те, що у твоєму внутрішньому світі відбуваються зміни, що ти вирішив здійснити кардинальне прибирання, щоб покращити якість свого життя.

Уважніше прислухаючись до власних думок, відвідуючи лекції, семінари або читаючи книги, ти відчуваєш особисте зростання і тим самим прагнеш до еволюції та очищення. Якщо ти хочеш, щоб твоє життя покращилося, потрібно здійснити певні дії. Їх регулярне виконання приведе до бажаного очищення. Порівняймо це зі склянкою брудної води, в яку поступово, дуже повільно наливають кришталеву чисту воду. Мало-помалу, якщо не припиняти цю процедуру, вода очиститься й ти матимеш ясну, чисту й добру воду. Якраз це й відбувається в тобі, коли ти берешся за особистий розвиток. Тобі може здатися, що проблем стало значно більше, що твій світ захитався, але, знову ж таки, це лише ілюзія. Річ у тім, що ти стаєш більш свідомим. Скажи собі, що твої зусилля в будь-якому разі не пропадуть марно.

Людський рід не перестає зростати, як і все інше, що живе на цій Землі. Дерево пускає коріння завдяки маленькому зернятку, що потрапило в ґрунт. Воно живе в темряві, вологості та холоді, оточене безліччю інших підземних форм життя. Попри все, і не відаючи ані того, що відбувається, ані того, чому його нездолан-

но тягне до сонця і світла. Зерня не занурюється ще більше в землю — навпаки, піднімається, звільняється від оболонки, пробивається крізь шар землі, щоб вийти на світло. Коли йому це вдалося, воно починає рости й стає деревом.

Те саме стосується і кожного з нас. На жаль, багато хто на цій Землі застрягає на стадії маленького зерняти в темряві. Ці люди не знають, що існує щось інше; одні не можуть побачити, а інші відмовляються це зробити. Коли їм говорять про світло або навіть показують його, вони все одно не вірять, що воно існує. Для них так і не склалося розуміння, хто вони насправді, немає чіткого усвідомлення, якою великою силою вони володіють.

Натомість, людина, яка вирішила взятися за свій саморозвиток, поступово усвідомлює необхідність «виходу з землі». Вона починає помічати проблиски світла, тягнеться до нього. Що вище вона піднімається, то краще відчуває тепло та промені цього світла — завдяки любові. Що вище вона опиняється понад землею, то світліше й тепліше чувається така людина.

Як будь-кому, хто став на шлях особистого розвитку, тобі випаде також пережити і складні моменти, коли ти дозволиш своєму его контролювати тебе. Ми всі проходимо цими етапами. Часом непросто погодитися з тим, що інші мають рацію, а не ти, як і визнати, що чужі відповіді та поради заслуговують на те, щоб до них прислухатися. Радше нам хочеться змінити їх на підтвердження наших власних переконань. Але це перешкода, яку слід подолати. Справа варта свічок! Що певніш нам вдається контролювати своє его, то краще ми контролюємо й свою поведінку, а також і зовнішні обставини. Ці зусилля дозволять тобі піднятися до бажаного світла й щастя.

Особисте зростання схоже на загоєння тілесного поранення. Щоб прискорити одужання, зазвичай застосовують антисептик, засіб проти зараження, який часто-густо спричиняє ще сильніший біль, ніж сама рана. Але ж ми знаємо, що цей біль — частина процесу загоєння. Вже за кілька хвилин ліки подіють на

благо — і рана почне затягуватися. Те саме відбувається, коли ми звертаємося до свого внутрішнього світу, де ми теж починаємо зростати, очищатися, пізнавати себе. І тут біль справді відчутний, але він тимчасовий, врешті-решт, він обернеться на благо.

Якщо ти почувашся кепсько чи навіть відчуваєш тривалий фізичний біль, це ознака того, що ти опираєшся, тебе оповивають сумніви, ти вагаєшся щодо того, а чи не покинути все це взагалі. Якщо ти скажеш мені, що тобі бракує добрих стосунків, любові й здоров'я, що ти потребуєш грошей, яких тобі вічно не вистачає, я запитаю тебе: «Якщо в твоєму житті все так кепсько, то що тобі втрачати, чим ти ризикуєш? Отож припини опиратися, відпусти, не тримайся фанатично за те, що маєш. Скажи собі, що тільки виграєш від того, що спробуєш щось нове, щось інше. Немає ніякого сумніву, що ти дуже скоро відчуєш зрушення в твоєму житті й значно зменшиться біль. Непоступливим, упертюхам завжди випадає страждати найбільше. Що затятіше ти опираєшся, то глибший відчуваєш біль. Те, чому ти маєш звичку чинити опір, зазвичай повторюється з тобою знову й знову. Ти, безперечно, вже не раз упевнився в цьому на власному досвіді.

Безсумнівно, що схильність чинити опір особливо виявляють люди з сильним характером. Їм доведеться в якомусь розумінні працювати над собою вдвічі більше, але й винагорода буде не меншою. **Наразі найважливіше для тебе — це ти сам.** Не сходи зі свого шляху, не відступай, щодня здобувай свою невеличку перемогу й мало-помалу ти побачиш, як реалізується в житті все тобою задумане.

У цій книзі я часто вживатиму слово БОГ, а також згадувати-му деякі уривки з учення ІСУСА, але май на увазі, що моя мета тут не обговорювати релігію. Насправді на увесь світ є лише одна релігія: **любов до себе й до свого ближнього, прийняття себе та прийняття інших такими, які вони є.** Ти не можеш заперечити БОГА, бо, як усе суще на Землі, ти є одним з ЙОГО проявів.

Щоб стати володарем свого життя, ти маєш бути більш свідомим. Рівень людської свідомості за наших часів настільки слабкий, що люди здебільшого насправді й не знають, що говорять, роблять і думають; свідомість нібито рухається машинально. Скільки разів на день тобі доводилося ставити запитання, перш ніж діяти чи говорити? Сьогодні пора вже ставати більш усвідомленим.

Усе, що ти сприймаєш чуттями, усе, що ти бачиш на власні очі, усе, що чуєш вухами, часто є ілюзією, опосередкованою твоїм его. Реальність — це те, що відбувається в невидимому світі, у світі думки. Перш ніж він стане видимим, усе має пройти через невидимий план. Ти вже збагнув, що на Землі немає нічого, що не було б спершу уявою, думкою або мрією? І цією великою силою володіють усі люди.

Творчості немає в мінеральному, рослинному та тваринному світі. По-справжньому може творити в цьому світі єдине створіння — людина. Звісно, тварини створюють щось на кшталт гнізд, різних схованок, але вони роблять це інстинктивно, щоб вижити і розмножитися, а не усвідомлено, як людина. Остання досягла вищого рівня свідомості, ніж три згадані світи: вона усвідомлює існування БОГА — великої сили, яка її породила і до якої вона повернеться. Нині їй належить звернутися до п'ятого за рахунком світу — сфери божественного.

Це і має на увазі твердження, мовляв, людина створена за образом і подобою БОГА. ВІН створив Землю і все, що існує в космосі. Як вияв БОГА ти сам є БОГОМ у своєму естві. Щоб усвідомити цю істину, ти маєш передусім змінити своє розуміння, що таке БОГ. Ідеться не про персонажа, а радше про творчу енергію, що виявляє себе через тебе і наявна в усьому, що живе на цій планеті. До теперішнього часу ти найчастіше витрачав цю енергію на творення чогось протилежного до того, що хотів. **Тепер можеш творити у цьому світі все, що бажаєш.** Чому ж ти не робив цього до цього часу? А тому, що ти

не вірив у таку можливість. Ось величезна помилка людей — не вірити у власні сили.

Мірою того, як ти починаєш здійснювати акти віри, сприймати надзвичайні речі, тобі відкривається й значення всього цього. Ти також осягаєш глибинний сенс ось чого: **людина — це те, що вона думає й у що вірить.**

Думка є образ, який ми проектуємо в невидимий світ. Створюючи цей образ і насичуючи його своєю силою, ти поступово даєш йому життя, збагачуєш почуттями та емоціями. Зрештою, думка робиться видимою у фізичному плані. Схожим чином діють і закони космосу. Дотримуючись їх, ти можеш здійснити будь-яке бажання. Ти починаєш з ментального плану (уявляючи його), потім переходиш до емоційного плану (відчуваючи, ніби воно вже тут), потім до фізичного плану (виконуючи дії). Але перш ніж розпочати, ти маєш досягти усвідомлення. Раніше ти мислив настільки несвідомо, що провокував силу-силенну речей, яких не бажав і які були доволі неприємні й шкідливі для тебе. До того ж ти нічого не доможешся, перекладаючи провину на інших. Інші тут геть ні до чого. Єдиний, хто відповідальний за те, що відбувається, це ти сам.

Визнай ідею, що ти сам матеріалізував те, що сталося — щось корисне чи ні, — і що ти володієш великою силою. Хіба не дивовижно усвідомлювати, що ти можеш використовувати свою енергію і силу в таке річище, в якому з тобою трапляються тільки приємні речі?

Руки опускаються від самої думки, ніби все, що трапляється з тобою у цьому світі, спричинене зовнішнім впливом. Якщо ти почуваєшся нещасним і вважаєш, що за це відповідальні інші, ти маєш запастися терпінням, поки у них не зміниться настрій, ставлення або поведінка, адже тільки тоді ти нібито зможеш також почуватися краще! І якщо ти хворієш і покладаєш за це провину на інших (спадковість, слабке здоров'я, погана погода тощо), то потребуєш ще більше терпіти й чекати,

поки зовнішні обставини зміняться і ти зможеш видужати. Чи довго доведеться тобі ось так чекати? Чи не краще творити й самому керувати життям?

Подумай про це — потрібно лише кілька секунд, щоб уявити себе щасливою людиною, і твоє тіло невдовзі це відчує. Так само потрібно лише кілька секунд, щоб ствердити: «Я бідний і нещасний, ніхто мене не любить» — і твоє щастя негайно випурхне й зникне від самого початку цієї думки. Потрібна одна мить, щоб урвати сміх, щоб засудити чи полюбити. Ти бачиш, за якусь одну мить від тебе залежить, як змінюється твоє життя. Ти твориш своє життя відповідно до того, що ти вирішуєш побачити крізь свої фізичні очі, тимчасом як ти маєш навчитися дивитися серцем.

Шукай красу позаду потворності, любов або добрі наміри — позаду критики. Так ти зробиш важливий крок до усвідомлення. Справжня еволюція означає ставати духовним створінням. **Бути духовним полягає в тому, щоб бачити й відчувати БОГА повсюдно.** Божественний розум хоче, щоб ми всі були щасливі. Тепер ми маємо шанс отримати більше необхідної допомоги, щоб жити і розвиватися в цьому розумі — і це завдяки новій епосі, в яку ми входимо.

Що означає розумне життя? Це життя, в якому ми застосовуємо тільки те, що нам корисне і приємне. **Любов, свідомість і почуття відповідальності — це ті найкращі засоби, що роблять наше життя справді розумним.** Ці теми ми неодноразово обговоримо протягом усієї цієї книги.

Зупинися на кілька хвилин і придивися уважніше всередину себе: які думки виникають найчастіше протягом дня? Чи доводиться тобі регулярно повторювати: «*мій головний біль*», «*мій біль у спині*», «*моя проблема*»? Бачиш, ти приділяєш цьому стільки уваги, докладаєш стільки енергії, що твої болі нікуди не зникають. Ми стаємо тим, про що думаємо, — не забувай про це! Коли для тебе самого думки позбавлені сенсу, врешті-решт, нестерпним стає саме життя.

Про що ти говориш у товаристві друзів або людей, яких ти любиш? Скаржишся на свої проблеми чи намагаєшся знайти з них вихід? А що ти робиш у моменти відпочинку? Обираєш телепередачі, які тебе чогось навчають, чи затримуєшся на фільмах, які викликають у тебе емоції суму, тривоги, страху чи пожадання? Скажи собі, що життя на екрані викривлює реальність. І що ти читаєш? Статті, які тобі допомагають і збагачують свідомість, чи новини, повні нещасних випадків? Ти стаєш усім тим, чому ти дозволяєш проникати у твою свідомість і підсвідомість.

На цій Землі ти не для того, щоб жити в багатстві чи бідності, популярності чи невідомості, й не для того, щоб ходити на роботу чи бути безробітним. Ти на Землі для того, щоб «бути», тобто для того, щоб розвивати свою індивідуальність, своє вище я. Більшість людей надто зосереджені на своїй персоні. Персона — це те, що видно ззовні, личина, яку сприймають інші. Потрібно поступово перетворити цю персону, щоб наблизитися до власної індивідуальності.

Нижче я пропоную низку вправ, про які згадувала в передмові. Ти знайдеш їх після кожного розділу. Якщо ти справді хочеш дати собі якомога більше шансів покращити якість життя, я дуже раджу тобі приділити їм особливу увагу.

Вправи на засвоєння цього розділу

1) Напиши на аркуші паперу те, що тобі запам'яталося з твоїх вчинків протягом останнього тижня, а саме:

- Усе те, що ти виконав усвідомлено саме для себе, — таке, що допомогло тобі почуватися краще, пізнати себе і відчувти щасливим.

- Те, що ти зробив для інших, занотовуючи, чи було це зроблено з власної волі, чи щось тебе підштовхнуло діяти саме

так, а не інакше. Наприклад, не хотілося почувати себе винним або щось викликало страх.

- Напиши імена всіх, кого ти критикував або засуджував за щось протягом тижня, чії вчинки або вислови не сподобалися і ти хотів би, щоб ці люди сказали чи зробили інакше. Це можуть бути й ситуації, які ти критикував уголос або подумки.

- Загалом, напиши все, що пригадуєш.

2) На цьому етапі я тобі особливо рекомендую щоразу, коли ти опинишся наодинці зі своїми думками, повторювати таку афірмацію, поки не відчуєш себе готовим до другого розділу:

**Я – ВИЯВ БОГА, Я – БОГ,
А ОТЖЕ, Я МОЖУ СТВОРИТИ ВСЕ, ЩО ХОЧУ,
І ВСЕРЕДИНІ СЕБЕ
МОЖУ ДОСЯГНУТИ
ВЕЛИКОГО МИРУ І ВЕЛИКОЇ СИЛИ.**
