

Лечение травами



Заболевания органов дыхания

Сухая трава (листья) буквицы в необходимом количестве
Рекомендуется при хроническом насморке.

Сухую траву буквицы растолочь в мелкий порошок.
Порошок применять как нюхательный табак.

2 ст. л. сока каланхоэ, 2 ст. л. меда

Рекомендуется при насморке.

Из листьев каланхоэ выжать сок, смешать его с медом.

Закапывать по 4—5 капель в каждую ноздрю два-три раза в день.

Измельченные корневища с корнями гравилата городского
Рекомендуется при простуде.

Измельченные корневища с корнями гравилата городского высушить, растолочь и просеять.

Принимать по 1 г порошка три-четыре раза в день, запивая стаканом воды.

1 ч. л. сухой травы таволги вязолистной, 250 мл холодной кипяченой воды

Рекомендуется при простуде.

Сухую траву таволги вязолистной залить холодной кипяченой водой, настаивать в течение восьми часов в закрытом сосуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по ¼ стакана четыре раза в день до еды.

4 ст. л. свежей травы череды, 1 л воды

Рекомендуется при простуде.

Свежую траву череды измельчить, залить кипятком, настаивать всю ночь. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день.

1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. порошка корня цикория обыкновенного, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Смешать траву пустырника и измельченный в порошок корень цикория обыкновенного. Заварить кипятком 1 ч. л. смеси и настоять час. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 100 мл три раза в день за 30 минут до еды.

1 ч. л. сухой измельченной травы одуванчика, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Траву одуванчика высушить, измельчить. Залить кипятком, настаивать, укутав, 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. 4–6 раз в день через час после еды.

1 ч. л. цветков первоцвета, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Цветки первоцвета измельчить. Залить кипятком, настаивать, укутав, 30 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. 4–6 раз в день через час после еды.

3 ч. л. цветочных головок клевера, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Цветочные головки клевера залить кипятком, настаивать в течение часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. четыре раза в день за 20 минут до еды.

1 ч. л. цветков арники, 400 мл воды

Рекомендуется при ангине.

Цветки арники высушить, измельчить, залить кипятком, настаивать два часа, после чего процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло несколько раз в день.

2–3 листа мать-и-мачехи, 500 мл молока, свежее свиное сало на кончике ножа

Рекомендуется при простуде.

Листья мать-и-мачехи варить в молоке 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить в отвар свежее свиное сало.

Принимать по 3 ст. л. перед сном.

4 ст. л. цветочных корзинок татарника, 4 ст. л. сахара, 300 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Цветочные корзинки татарника залить водой, добавить сахарный песок, поставить на огонь и выпарить половину жидкости. Затем получившийся состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Хранить средство в прохладном месте.

Принимать по 1 ч. л. 4–6 раз в день.

1 ч. л. цветков алтея, 250 мл кипятка

Рекомендуется при ангине.

Цветки алтея залить кипятком, настаивать в течение одного-двух часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло три раза в день.

1 ст. л. сухих или свежих листьев подорожника, 250 мл воды

Рекомендуется при ангине.

Сухие или свежие листья подорожника измельчить, залить кипятком, настаивать 30 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло теплым раствором каждый час.

1 дес. л. сухих корзинок цветков календулы, 100 мл 70%-го спирта

Рекомендуется при ангине.

Сухие корзинки цветков календулы залить спиртом и настаивать в течение восьми дней. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Развести настойку в пропорции 1 ч. л. на один стакан воды.

Полоскать горло два-три раза в день.

4 ст. л. сухих листьев репешка, 1 л воды, мед по вкусу

Рекомендуется при ангине.

Листья репешка залить кипятком, поставить на огонь, кипятить до тех пор, пока объем жидкости не сократится до $\frac{1}{3}$ исходного объема, а затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить мед по вкусу.

Полоскать горло не менее шести раз в день.

3 ст. л. сухих цветков мальвы, 1 л воды

Рекомендуется при ангине, охриплости голоса.

Сухие цветки мальвы измельчить и кипятить на водяной бане в течение 15 минут, настаивать при комнатной температуре 45 минут, затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1–2 ст. л. три раза в день. Кроме того, отваром можно четыре раза в день полоскать горло, используя для одной процедуры по $\frac{1}{2}$ стакана.

1 ст. л. сока из свежих листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. сока лука, 1 ст. л. красного вина

Рекомендуется при ангине и ларингите.

Свежие листья мать-и-мачехи трижды промыть, измельчить, отжать сок, добавить сок лука и красное вино. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день, разбавив 3 ст. л. воды.

3 ст. л. цветочных корзинок ромашки аптечной, 3 стакана воды

Рекомендуется при ангине.

Залить цветки ромашки аптечной кипятком, настаивать, укутав, 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло три раза в день, для одной процедуры использовать один стакан отвара.

1 ст. л. измельченного корня любистка, 250 мл воды

Рекомендуется при сухом кашле.

Корень любистка измельчить, залить кипятком, поставить на огонь и кипятить 5 минут. Настаивать

час, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по одному стакану в день.

1 ч. л. цветков василька синего, 250 мл воды

Рекомендуется при кашле.

Цветки василька синего залить кипятком, настаивать час в закрытой посуде, процедить.

Принимать по 2 ст. л. три раза в день за 10–15 минут до еды.

1 ст. л. порошка корня солодки, 250 мл воды

Рекомендуется при кашле.

Порошок корня солодки залить водой, довести до кипения, кипятить в течение 30 минут, остудить при комнатной температуре, настаивать 45 минут.

Принимать по 1 ст. л. четыре-пять раз в день.

4 ч. л. измельченных листьев медуницы, 3 ст. л. меда, 500 мл воды

Рекомендуется при кашле.

Листья медуницы высушить, измельчить, залить кипятком, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить мед.

Принимать по 100 мл три-четыре раза в день.

2 ч. л. травы и цветков вербены, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Цветущие верхушки травы вербены измельчить, залить кипятком, настаивать 1,5–2 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. каждый час.

2 ст. л. измельченных корней алтея, 2 ст. л. меда, 500 мл воды

Рекомендуется при сухом кашле.

Корни измельчить, залить кипяченой теплой водой.

Настаивать 6 часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю и добавить мед.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день до еды.

1 ст. л. корней истода тонколистного, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Корни истода тонколистного залить кипятком, нагреть на водяной бане 15 минут, настаивать в течение двух часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. четыре-пять раз в день.

1 ч. л. сухой измельченной травы горца птичьего, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Траву горца птичьего залить кипятком, плотно закрыть крышкой, настаивать 45–50 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1–2 ст. л. через каждые три часа.

1 ст. л. сухих измельченных корней и корневищ девясила, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Корни и корневища девясила залить водой, отварить в течение 10–15 минут, настаивать 4 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день за 20 минут до еды.

1 ст. л. исландского мха, 500 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Залить исландский мох холодной водой, поставить на слабый огонь и довести до кипения. Сняв с конфорки, настоять два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать небольшими глотками в течение дня.

1 ст. л. сухих листьев подорожника большого, 250 мл воды

Рекомендуется при различных заболеваниях органов дыхания с большим выделением мокроты.

Сухие листья подорожника большого измельчить, залить кипятком, настаивать несколько часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. четыре раза в день за 15–20 минут до еды.

3 ст. л. травы душицы, 500 мл растительного масла

Рекомендуется при заболеваниях легких и бронхов.

В растительное масло всыпать измельченную в порошок сухую траву душицы, настаивать 5 дней, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2–5 капель на кусочке сахара три-четыре раза в день до полного выздоровления.

3 ч. л. травы очанки, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите и осиплости голоса.

Траву очанки высушить и измельчить. Залить кипятком, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл четыре раза в день.

1 ч. л. сухих измельченных корневищ копытня, 250 мл воды
Рекомендуется при бронхите.

Сухие корневища копытня залить кипятком, настаивать 30 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день перед едой.

1 ст. л. измельченной травы маргаритки, 250 мл воды
Рекомендуется при бронхитах.

Траву маргаритки залить холодной водой, настаивать в течение восьми часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. три раза в день.

1 ст. л. травы тимьяна, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите и других заболеваниях верхних дыхательных путей.

Траву высушить и измельчить, залить кипятком, поставить на водяную баню на 30 минут. Сняв с огня, настаивать час, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день.

2 ст. л. сухой травы кислицы обыкновенной, 400 мл молока

Рекомендуется при гриппе.

Траву кислицы обыкновенной измельчить, залить горячим молоком, кипятить в закрытой посуде на водяной бане 30 минут. Сняв с огня, охладить и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по ½ стакана три раза в день за 30 минут до еды как жаропонижающее средство.

2 ч. л. порошка из корневищ аира болотного, 250 мл кипятка

Рекомендуется при гриппе.

Порошок залить кипятком, настаивать в термосе два-три часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана три раза в день за 30 минут до еды.

5 ч. л. сухой измельченной травы зверобоя, 500 мл водки

Рекомендуется при гриппе.

Траву зверобоя измельчить, залить водкой. Поставить в темное место, настаивать 36 часов, периодически встряхивая, процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Развести 1 ст. л. настойки в 250 мл теплой кипяченой воды.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. травы полыни горькой, 250 мл водки

Рекомендуется при гриппе.

Измельчить траву полыни горькой, залить водкой. Настаивать три недели в темном месте, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать 1 ч. л. настойки, запивая водой, раз в день. Курс лечения — три дня.

1 ст. л. сухой травы дудника лесного, 500 мл воды

Рекомендуется при бронхиальной астме.

Траву дудника лесного залить кипятком, настаивать в течение 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день за 15 минут до еды.

1 ч. л. цветков пиона тонколистного, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхиальной астме.

Залить высушенные цветки пиона тонколистного холодной кипяченой водой, настаивать 4 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день перед едой.

2–3 ст. л. свежих измельченных цветков мать-и-мачехи, 3 стакана воды

Рекомендуется при бронхиальной астме.

Цветки мать-и-мачехи залить кипятком, укутать на ночь, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Выпить в несколько приемов за день.

1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. пищевой соды, 400 мл воды

Рекомендуется при бронхиальной астме, тонзиллите и других заболеваниях верхних дыхательных путей.

Цветочные корзинки ромашки аптечной залить кипятком, добавить мед и соду.

Дышать над отваром, закрыв голову полотенцем, 10–15 минут.

3 ч. л. травы шалфея, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях органов дыхания.

Траву шалфея высушить, измельчить, залить кипятком, настаивать в течение часа. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать теплым по 100 мл три-четыре раза в день.

Заболевания органов пищеварения

1 ст. л. травы буквицы лекарственной, 300 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях кишечника.

Траву буквицы лекарственной измельчить, залить кипятком, варить на слабом огне 5 минут, после этого настаивать 40 минут и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 100 мл три раза в день до еды.

2 ч. л. сухой травы сивца лугового, 250 мл воды

Рекомендуется при болях в желудке.

Траву сивца лугового высушить, измельчить, залить кипятком, настоять 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день.

2 ч. л. травы пустырника, 500 мл холодной кипяченой воды

Рекомендуется при болях в желудке.

Траву пустырника залить холодной кипяченой водой, настаивать 6–8 часов, затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана три-четыре раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. сухих измельченных корней и корневищ девясила, 250 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.