

1 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Новый год.

Традиции и обычаи дня

С XVIII века существует традиция в ночь с 31 декабря на 1 января в семейном кругу, за богатым праздничным столом встречать Новый год. Задолго до этого 1 января наши предки почитали былинного богатыря Илью Муромца, избавителя Киева от татарского Калин-царя.

В новогоднюю ночь гадали, как сложится будущая жизнь, отношения в семье. Считалось, что тот, кто 1 января проснет-ся первым, будет главенствовать в семье. Кто проедет на лошади задом наперед вокруг расходящегося из одного корня на два ствола дерева, избежит измены супруга.

Гадали о погоде. Вынимали из луковиц 12 чашечек, насыпали в них соль и ставили на окно на ночь. Если соль повлажнела — месяц будет влажный и дождливый, если нет — сухой.

Запреты и наставления

Новый год следует встречать в новой одежде, чтобы всегда быть в хорошем настроении.

Не нужно много работать, иначе год пройдет тяжело.

Нельзя выносить мусор, чтобы не навлечь беду.

До Нового года стоит раздать все долги, завершить все дела. Это позволит начать что-то новое, добиться реализации планов.

2 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Игнатьев день.

Традиции и обычаи дня

В Игнатьев день все внимание было нацелено на родной дом. В церквях проводили молебны об охране жилища. Люди совершали крестный ход с иконой вокруг своего дома, чтобы защитить жилище и семью от несчастий и голода. Женщины убрали и украшали дом к празднику. Молодежь готовилась к святкам. Собирались рождественские ватаги, готовили праздничное снаряжение, учили тексты колядок.

Запреты и наставления

Полагается пообщаться с родственниками.





Нельзя одалживать деньги, даже маленькие, чтобы не жить в нужде.

Не рекомендуется петь песни после заката, а то голос будет хриплым.

Запрещено закалывать на себе булавки.

3 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Петров день.

Традиции и обычаи дня

После новогодних праздников хозяева принимались за дела, подсчитывали оставшиеся припасы, перелопачивали зерно, проверяли, не завелись ли мыши, заделывали дыры на сусеках, чтобы грызуны не залезли. Закончив работу, прикладывали ухо к сусеку и слушали. Гудение предвещало ненастное лето. Выходя из амбара, ломали лучины и клали обломки крест-накрест поверх зерна. Так отпугивали нечисть от запасов. Защищая дом от злых сил, клали серебряный предмет на видное место.

Девушки в этот день не покидали дом. С раннего утра в полном молчании они совершали обряд подметания зерна, оставшегося после новогодних поздравлений. Старались побольше зернышек намести, чтобы счастья было много. Зерно перемальвали на муку, варили кисель, пекли постные блины и съедали их, ни с кем не делясь.

Запреты и наставления

Считается, что в этот день нельзя подглядывать и подслушивать, чтобы зрения и слуха не лишиться.

Никому не желают счастья и здоровья — говорят, исполняется все наоборот.

Нельзя давать обещания и клясться, поднимать с земли любые предметы, чтобы избежать потерь.

4 ЯНВАРЯ

В народном календаре — день Анастасии.

Традиции и обычаи дня

Анастасия — покровительница беременных, ей молились во время родов. В ее день беременные женщины вышивали





полотенца, служившие оберегом при родах. В этот день варили постную кашу для беременных, чтобы оградить их от болезней. Вся семья славилась свой род и предков, особенно матерей.

Ко дню Анастасии старались завершить все работы по дому. Готовились к рождественскому торжеству, кололи свинью, готовили колбасы.

Запреты и наставления

Беременным нельзя сматывать веревки, завязывать узлы, сучить нити, а в одежде рожавшей женщины не должно быть узлов.

Женщинам нельзя работать, чтобы никто в семье не умер.

В Настасьин день нельзя прокалывать уши, иначе они долго не заживут.

Запрещено бить животных, иначе настигнут болезни и возникнут проблемы с ногами.

5 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Федулов день.

Традиции и обычаи дня

В этот день в центре внимания была скотина и домашняя птица. Животных хорошо кормили, наводили порядок в хлеву и птичнике. Для них пекли специальные лепешки из отрубей, чтобы они благополучно пережили оставшиеся зимние месяцы. Лепешку боялись оставлять без присмотра, потому что нечисть в этот день старалась стащить что-нибудь. Достав лепешку из печи, ее сразу же заворачивали в полотенце и еще теплую несли в хлев. Там ее скармливали скотине, стараясь не обронить ни крошки. Курам в этот день давали зерно, стоявшее перед печным огнем. Отгоняя нечистую силу, утыкали стойло соломой, а ясли обсыпали листьями чертополоха.

Запреты и наставления

На Федулов день нельзя использовать острые предметы для работы. Если поранишься, то будешь болеть весь год.

Женщинам не рекомендуется подшивать подол, иначе их жизнь укоротится.

В этот день не стоит проводить хирургические операции.





6 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Сочельник.

Традиции и обычаи дня

Канун Рождества Христова народом называется Сочельником, или Сочевником. Это название произошло от особого блюда из пшеницы, орехов и меда — сочива. К ужину приступали с восходом первой звезды, а до этого постились. В родительском доме на вечерю собиралась вся семья. На Сочельник надевали праздничную одежду. Встречать Рождество в черном запрещалось.

В ночь под Рождество парни и девушки колядовали. Главным атрибутом колядующих была звезда на шесте. Ее изготавливали из цветной бумаги и лент, в центре размещали образ Божией Матери. Парни и девушки наряжались в народные костюмы, надевали тулупы шерстью вверх, рядились в медведя, коня, быка, козу, гуся, журавля. Шумной толпой они ходили по дворам, устраивали пляски в домах и на улицах, пели колядки — обрядовые песни с пожеланиями плодородия и здоровья, прославляя Христа и хозяина дома. Колядующих одаривали сладостями и деньгами, чтобы будущий год был удачлив.

Девушки в Сочельник гадали. Прислушивались, откуда залает собака, говорили, оттуда и жених сватов зашлет.

Запреты и наставления

Считается, попариться в жаркой бане в этот день очень полезно для здоровья.

По народному поверью, нельзя уходить из дома, чтобы скотина весной не потерялась в лесу.

7 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Рождество.

Традиции и обычаи дня

Наши предки ждали Рождество целый год. Шесть недель до него постились. А к празднику готовили богатый и щедрый стол. Много блюд готовили из свинины, приурочив к этому дню убой скота. Подавали сочиво, кутью, блины, студень, заливную рыбу, гуся или утку с яблоками, пироги





и пряники. Празднование Рождества совпало с древним обрядом — Святками. До сих пор именно называются 12 дней между Рождеством и Крещением.

В этот день девушка, страдающая от несчастной любви, могла освободить свое сердце. Для этого она раскаляла в печи камень и топила его в проруби. Если камень раскалывался от холода — безответное чувство девушку покидало.

Старшая хозяйка дома в этот день обметала углы дома веником из крапивы, чтобы изгнать нечистую силу.

Запреты и наставления

На Рождество Христово запрещено работать. В этот день полагается заниматься делами милосердия, посещать храмы и молиться, заботиться о своей душе.

8 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Бабы каши.

Традиции и обычаи дня

В этот день чествовали повивальных бабок. Женщин, которые принимали роды, так называли за умение пеленать новорожденных. Они так искусно это делали, что ребенок и выбраться из пеленок не мог, и не был стеснен в движениях.

Повивальных бабок считали дальней родней тех семей, где они принимали роды. На Бабы каши ходили к ним в гости с пирогами, блинами и подарками. Гостей встречали особой кашей, для которой не жалели ни молока, ни масла, ни сливок. Отсюда и пошло название праздника.

Не всякой женщине доверяли оказывать помощь при родах. Повитухой могла быть женщина зрелого возраста, обладающая опытом, которая сама была матерью. Она знала, как помочь роженице. Запалив березовую лучину и поджигая полынь с травой бессмертника, бабка молилась о легких родах. При муках роженицы она затапливала для нее баньку, прогуливала роженицу по солнцу, подбадривала добрым словом, молитвами, помогала советами и своими умелыми руками.





Давней традицией этого дня было колядование. Мать собирала детвору вечером и учила их славить Рождество, обсыпать зерном — на долгий век, на счастье, на благополучие. Гурьбой они ходили от дома к дому с пожеланиями, а взамен получали сладости. Затем бежали к чьей-то протопленной баньке и делили между собой угощение. Это было радостное время игр и забав.

Дети были счастливы, запоминая это зимнее чудесное время.

Запреты и наставления

Колядников нужно обязательно впустить и угостить. Это обеспечит хозяевам дома счастье и благополучие, мир и покой в семье.

Надо поднимать детей выше головы, чтобы они росли здоровыми и красивыми.

Полагается выносить из дома мусор и битую посуду, чтобы привлечь счастье.

9 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Степанов день, Праздник пастухов.

Традиции и обычаи дня

Степан считался покровителем домашнего скота, особенно лошадей. На Степанов день лошадей поили через серебро, чтобы не болели, были послушными и добрыми помощниками. Пастухи заключали договора с крестьянами, у которых была скотина. Мальчишки носили по домам охапки сена, оставляя в каждом доме клочок для коровы, а хозяева их угощали. Обязательным атрибутом праздника были изготовленные из теста фигурки коров, овец и пастухов. Ими украшали стол, их дарили. Хозяева по углам двора ставили осиновые колья, чтобы ведьмы не могли подойти к дому и хлеву.

Начинались молодежные вечеринки, и продолжались колядки. Ряженые ходили по домам, поздравляли с Рождеством-Колядой, шутили, пели песни, устраивали игры. Угощались «колядками» — маленькими пирожками из пресного теста с разными начинками — и медовыми пряниками. Девушки «хоронили» свои печали: сливали в специально





установленную «чашу пагубную» воду из принесенных с собой сосудов — смывали тоску с сердца, гадали на замужество.

Запреты и наставления

Продолжаются рождественские праздники, потому работать нельзя.

10 ЯНВАРЯ

В народном календаре — день Игнатия, Домочадцев день.

Традиции и обычаи дня

10 января называли Домочадцевым днем. Вся семья собиралась в родительском доме, вместе работали, вместе ужинали. Накануне Домочадцева дня на Красной горке вбивали в землю колья, а утром приходили на горку семьями. Каждый повязывал на кол лоскуток ткани и загадывал желание, которое, по поверью, обязательно сбудется.

Продолжались святочные гулянья. В домах собирались гости, устраивавшие разные игры. Вечером молодежь собиралась в компании, чтобы погадать, поводить хороводы, познакомиться и завести отношения для последующей свадьбы. Долгими зимними вечерами из уст в уста передавали сказания и народные песни. Начиналась пора свадеб, на которых накрывался богатый стол для гостей.

Запреты и наставления

Брак будет счастливым, если сыграть свадьбу в этот день.

Совместные семейные дела будут благословенны и принесут плоды в будущем.

Если заговоренную соль добавить в блюда домочадцев, то весь год никто в семье не будет ссориться.

11 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Страшный день.

Традиции и обычаи дня

Православная церковь в этот день чтит память 14 тысяч младенцев, убитых в Вифлееме при царе Ироде. Наши предки считали 11 января самым страшным днем в году. Верили, в этот вечер особенно неистовствует нечистая сила. Чтобы уберечься от ее проделок, с Красной горки приносили колья,





оставленные там днем раньше, и складывали их во дворе. Старики накладывали сверху соломы из своих постелей. Знахарка приносила угли из печи и разжигала костер. В огне должны были сгореть все болезни и беды.

Особенно берегли детей, на которых охотится нечистая сила. В колыбельку клали обереги: краюшку хлеба, цветок чертополоха, особую косточку из головы поросенка или рыбы, которая имеет форму монетки. В постельку девочке помещали пряслице и веретено, мальчику — лук и стрелу. Использовали как оберег металлические предметы. Молот или серп клали под люльку на ночь и читали специальный заговор. Родители молились за своих детей.

Молодые люди проводили время на посиделках. Святочные гулянья продолжались, и даже Страшный день и разгул нечисти не мешали парням и девушкам веселиться.

В сумерках вся семья забиралась на печи и полати отдыхать. Рассказывали страшные истории и сказки, загадывали загадки об окружающем мире, природе и труде, о предметах быта и домашних животных.

Запреты и наставления

Этот день считается несчастливым. Даже родившихся в этот день преследуют несчастья.

В народе говорят, что из-за особой активности нечистой силы в темное время суток лучше не выходить на улицу. А детям вообще не стоит выходить из дома.

12 ЯНВАРЯ

В народном календаре — день Анисьи.

Традиции и обычаи дня

Считалось, что Анисья помогает при болезнях желудка. В Анисьин день резали свиней и варили внутренности, на которых гадали. Если селезенка свиньи ровная и гладкая, то зима будет суровая; если желудок был пустым — холода продлятся долго.

Мужчины устраивали охоту на кабана. Добыв зверя, несли его в деревню на рогатинах, демонстрируя всем жителям. После этого приступали к приготовлению праздничных блюд.





Запреты и наставления

Приготовленную в этот день пищу нельзя солить, иначе беда в дом придет.

Запрещено рукодельничать и принимать подарки от незнакомцев.

Платок, найденный на дороге, — это знак о скором наведении порчи.

На Анисью следует молиться об излечении желудочных хворей.

13 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Меланка, Щедрый вечер.

Традиции и обычаи дня

В этот день готовили праздничный ужин. К столу подавали колбасы, ветчину, студни и различные вкусности. Взрослые после сытного и веселого ужина начинали «водить Козу». Они собирались ватагой и щедровали по домам. Парни шли в дома, где жили девушки. В «Меланку» переодевался парень, умеющий хорошо шутить. Парни переодевались в козу, журавля, цыгана, цыганку и черта. Все они были в полушубках, лохмотьях, с подрисованными бородой и усами. Парни шутили с хозяевами и звонко смеялись, а также били в бубен, чтобы их слышали вокруг.

Запреты и наставления

В Щедрый вечер нельзя никому ничего одалживать, чтобы весь год не провести в долгах.

Нельзя выносить мусор из дома, можно вынести свое счастье.

Следует избегать ссор, помириться с соседями.

Запрещено произносить слово «тринадцать», считать мелкие монеты. Счет монет принесет слезы на весь год.

14 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Васильев день.

Традиции и обычаи дня

Утром этого дня вставали пораньше, приносили воду из колодца, родника или реки и умывались.





Считали, кто встал первым, тот весь год будет бодрым, подвижным.

Святой Василий считался покровителем свиней. В Васильев вечер и на Рождество свиное мясо было главным угощением на праздничных столах.

С утра и до обедни дети ходили по домам посеять: сыпали из рукава, рукавицы или из мешка зерна овса, гречихи, ржи и других хлебов и распевали или проговаривали посевальную песню. Старшая женщина старалась поймать зерна фартуком. Все «засеянное» зерно собирали и хранили до посева и добавляли в первую сеялку. Посевальщиков благодарили фруктами сладостями, деньгами.

Считалось, если первым 14 января в дом зайдет мужчина, то будет хороший урожай, здоровый скот и в доме порядок.

На Васильев день готовили специальную кашу, на которой гадали о счастье и благополучии наступающего года. Пекли печенье, напоминающее коров, свиней, овец и домашнюю птицу. У многих в этот день стоял на столе зажаренный поросенок или свиная голова. Соседи могли прийти в дом и угоститься этим блюдом, заплатив хозяевам немного денег. На следующий день их сдавали в приходскую церковь.

Запреты и наставления

Нельзя ругаться и злословить, думать о плохом: как встретишь Новый год, так его и проведешь.

Нельзя занимать деньги, чтобы весь год не быть в долгах.

Следует надеть обновку, чтобы весь год сопутствовала удача.

Желание, загаданное в ночь с 13 на 14 января, обязательно сбудется.

15 ЯНВАРЯ

В народном календаре — день Сильвестра, Куриный праздник.

Традиции и обычаи дня

В народе святой Сильвестр был известен как покровитель домашней птицы, особенно кур, поэтому этот день называли Куриным праздником. Крестьяне в этот день





чистили курятники, окуривали их душистыми травами. Считалось, что если в курятнике в этот день повесить круглый камешек на веревочке с отверстием посередине — куриного бога, то домашняя птица не будет болеть.

Рано поутру старушки омывали заговоренной водой притолоки у дверей, чтобы оградить вход в избу болезням-лихорадкам. Маленьким детям в этот день давали особое угощение в виде петушков — выпечку, приготовленную по специальному рецепту.

Запреты и наставления

Полезно прочитать заговор от болезни; говорят, в этот день он имеет особую силу.

Нельзя есть мясо, особенно птицы, чтобы счастье из дома не упорхнуло.

16 ЯНВАРЯ

В народном календаре — день Гордея.

Традиции и обычаи дня

16 января день памяти святого Гордея. В этот день люди опасались хвастаться, гордиться добром, здоровьем или детьми, чтобы Гордей не отнял, то есть люди не сглазили.

Главная забота крестьян в этот день — защита скота от нечисти, порчи и сглаза. Люди верили, что голодные ведьмы, возвращаясь с гулянья в этот день, доят коров с такой силой, что те погибают. Чтобы отпугнуть нечисть, над воротами привязывали сальную свечу и просили домового присмотреть за скотиной. Проводили обряды очищения, изготавливали амулеты, наводили порядок в хлеву. Для коров в этот день варили овсяную кашу на молоке, да и сами не прочь были угоститься этим кушаньем.

Для праздничного ужина готовили блюда из творога: творожные лепешки, сырники, которые считались залогом счастья семьи.

Считалось, что знахари только в этот день могли вылечить припадочного больного.

Запреты и наставления

16 января нельзя хвастаться чем-то и гордиться.





17 ЯНВАРЯ

В народном календаре — день Зосимы Пчельника, Изгнание нечистого.

Традиции и обычаи дня

Зосима считается покровителем пчеловодов, ему молились о хорошем сборе меда. Чтобы уважить Зосиму, на стол обязательно ставили мед, медовые пряники, медовые ириски.

В народном представлении нечистая сила к концу Святков старается натворить как можно больше бед. Поэтому в день Зосимы изгоняли чертей. Мужики и бабы в тулупах наизнанку выходили на улицу, прихватив с собою кочерги. Они собирались вместе и ходили от двора ко двору. Во главе процессии несли горящую ветошь. У каждого дома кричали: «Выходи, нечистая сила!». В это время «забивали черта»: колотили понарошку одного из мужиков, наряженного в лохматый тулуп. Затем разводили костер и праздновали победу над нечистой силой. Парни и девушки прыгали через огонь, чтобы укрепить здоровье и привлечь счастье.

Тому, кто собирался в этот день в дальнюю дорогу, в воротник зашивали цветок чертополоха, чтобы нечистая сила с дороги не свела, а человек с дурным глазом порчу не навел.

Запреты и наставления

В народе говорят, чтобы изгнать из дома злые силы, вводящие в грех и мешающие жить, 17 января надо с иконой обойти вокруг дома, читая молитву.

18 ЯНВАРЯ

В народном календаре — Крещенский вечер, Голодная кутья.

Традиции и обычаи дня

Крещенский сочельник завершает рождественские праздники. В этот день проводят главные приготовления к Крещению. Это день строгого поста, последний день колядования, святочных гаданий.

В этот день проводили обряды, связанные с освящением воды. Накануне Крещения это происходило в храмах, а уже в сам праздник Крещения — на улице, около родников и рек.

