

# Годовой цикл православных праздников

Годовой цикл православного богослужения начинается с 14 сентября (1 сентября по старому стилю) церковным новолетием и состоит из двенадцатых (то есть двенадцати) Великих праздников и особо чтимых праздников в честь святых, икон и различных событий церковной истории.

Двенадцатые праздники делятся на непереходящие и переходящие. Первые имеют четко фиксированную дату празднования. Даты переходящих праздников зависят от дня празднования главного христианского торжества — Святой Пасхи.

Переходящие праздники — это Вход Господень в Иерусалим (отмечается за неделю до Пасхи), Вознесение Господне (празднуется на 40-й день после Пасхи) и День Святой Троицы, или Пятидесятница (отмечается на 50-й день после Пасхи).

К Великим недвунадесятым православным праздникам относятся: Обрезание Господне и память Святого Василия Великого (14 января), Рождество Иоанна Предтечи (7 июля), Святых первоверховных апостолов Петра и Павла (12 июля), Усекновение главы Иоанна Предтечи (11 сентября) и Покров Пресвятой Богородицы (14 октября).



# ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

## Вход Господень в Иерусалим

Вход Господень в Иерусалим — это христианский праздник, отмечаемый в воскресенье, предшествующее Пасхе. Называется также Неделей ваий, или Вербным воскресением (ваий — ветви; в Евангелии говорится о пальмовых ветвях, а в более северных странах их заменяют вербы), или Цветоносной неделей.

Когда после чудесного воскрешения Лазаря Иисус Христос за шесть дней до Пасхи въехал в Иерусалим верхом на осле, народ торжественно и с ликованием встречал Его. «Множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: “Осанна! Благословен грядущий во Имя Господне, Царь Израилев!”» Люди подстилали Ему свои одежды, срезали ветви с пальм и бросали по дороге, дети приветствовали Мессию.

Уверовав в могущественного и благого Учителя, народ готов был признать в Нем Царя Иудеи, который пришел освободить его от римского владычества.

В отличие от других двенадесятых праздников, Вход Господень в Иерусалим формально не имеет предпразднства (хотя предшествующая ему шестая седмица Великого Поста называется Седмницей Ваий, т. е. может рассматриваться как предпразднство) и совсем не имеет попразднства, так как после этого дня сразу наступает Страстная седмица.

# Пасха. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ

Этот величайший праздник стоит особняком в ряду церковных праздников. Как поется в пасхальном каноне, это — «Праздников Праздник» и «Торжество Торжеств».

Светлый праздник Воскресения Христова наименован Пасхой по внутреннему соотношению с ветхозаветным праздником Пасхи, который, в свою очередь, был назван от еврейского слова «Песах» — проходить мимо. Так было запечатлено событие, имевшее место при исходе евреев из египетского рабства. Ангел, погублявший первенцев египетских, видя кровь пасхального жертвенного агнца на дверях еврейских жилищ, проходил мимо, оставляя неприкосновенными первенцев еврейских. Ветхозаветная Пасха совершалась в память исхода еврейского народа из египетского плена, у христиан название праздника приобрело иное толкование — «прохождение от смерти к жизни и от земли к небу». Как Бог освободил евреев от египетского рабства, так и христианин освобождается от рабства греха посредством смерти и воскресения Иисуса Христа.

## ПРАЗДНОВАНИЕ И СИМВОЛЫ ПАСХИ

Церковное празднование Пасхи длится 40 дней (в православии). Начиная с пасхальной ночи и последующие сорок дней (до отдания Пасхи) принято «христосоваться», то есть приветствовать друг друга словами: «Христос воскрес!» — «Воистину воскрес!», при этом троекратно целуясь. Этот обычай корнями уходит в апостольские времена: «Приветствуйте друг друга с целованием святым. Приветствуют вас все церкви Христовы» (Рим. 16:16).

Главные символы Пасхи — крашеные яйца, творожные пасхи и куличи. Они непременно присутствуют на праздничных столах верующих, которые, возвращаясь из храма, принимаются за трапезу. Первое, что принято есть во время пасхального завтрака

в Светлое Воскресение, — это освященные крашеные яйца, а после утренней церковной службы — пасхальный кулич и пасху.

## ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Вознесение Господне — церковный праздник, отмечаемый на сороковой день после Пасхи (в четверг шестой недели). В этот день вспоминается одно из главных событий — восшествие Иисуса Христа на небо и обетование о Его втором пришествии. Являясь Своим ученикам после Воскресения, на сороковой день Иисус вывел их из Иерусалима «и, подняв руки Свои, благословил их. И когда благословлял их, стал отделяться от них и возноситься на небо» (Лк. 24:50, 51). «И облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо» (Деян. 1:9—11).

По церковным заветам в Вознесение не стоит заниматься тяжелым физическим трудом. Кроме того, нельзя выносить из дома мусор и плевать на землю — это связано с тем, что в период между Воскресением и Вознесением Иисус ходил среди людей в образе нищего. В Вознесение из храма выносят плащаницу, поэтому приветствие «Христос Воскрес!» с этого дня не употребляется.

## Святая Троица, или Пятидесятница

Пятидесятница — праздник, отмечаемый в пятидесятый день после Пасхи (в воскресенье). Другое название — День Святой Троицы.

Праздник Пятидесятницы посвящен Сошествию Святого Духа на апостолов: на пятидесятый день после Воскресения Иисуса

Христа (и на десятый день после Вознесения), когда апостолы собрались вместе, «внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святого, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещавать» (Деян. 2:2—4; см. также далее).

Также Пятидесятницей называют пятьдесят дней от дня Пасхи до праздника Святой Троицы. В первое воскресенье после Пасхи (второе воскресенье Пятидесятницы) вспоминается явление воскресшего Иисуса Христа апостолам и уверование апостола Фомы (Ин. 20:24—29). Во вторник второй недели в Русской православной церкви совершается всецерковное поминовение умерших — Радоница. Третье воскресенье Пятидесятницы посвящено святым женам мироносицам (Мк. 15:40, 41; Мк. 16:1—8). В четвертое воскресенье вспоминается исцеление Иисусом Христом расслабленного при Овчей купели (Ин. 5:1—15). В пятое — встреча Иисуса Христа и самарянки (Ин. 4:5—42). Шестое посвящено воспоминанию исцеления слепого (Ин. 9:1—38). В сороковой день по Пасхе (в четверг шестой недели) празднуется Вознесение Господне. В седьмое воскресенье вспоминаются Святые Отцы Первого Вселенского собора. Суббота седьмой недели является Троицкой родительской субботой. В пятидесятый день, в воскресенье седьмой недели, празднуется день Святой Троицы и Сошествие Святого Духа на апостолов, этот день также называется праздником Пятидесятницы. Понедельник после дня Святой Троицы — день Святого Духа. В первое воскресенье после Пятидесятницы совершается память Всех святых. С понедельника второй недели после Пятидесятницы начинается Петров пост.

К Святой Троице дома и храмы украшают ветками различных деревьев, травой, цветами, так как молодые растения символизируют процветание, богатство и долгую жизнь. В древности хорошей приметой на Троицу считалось сватанье, также в этот день собирали лечебные травы.

# ДНИ, КОГДА НЕ СОВЕРШАЕТСЯ БРАКОВЕНЧАНИЕ

- Во вторник и четверг (накануне постных среды и пятницы), а также в субботу (накануне воскресенья).
- В день Пасхи, накануне двенадесятих и великих праздников. В дни этих праздников венчание не запрещено, но нежелательно.
- Накануне престольных храмовых праздников. (Эти праздники свои для каждого храма.)
- Во время постов: Великого, Петрова, Успенского и Рождественского.
- Во время Святков, то есть с 7 по 19 января.
- В Неделю мясопустную, в течение Сырной седмицы (Масленицы) и в Неделю сыропустную.
- В течение Пасхальной седмицы.
- В дни и накануне строгого однодневного поста: Усекновения главы Иоанна Предтечи и Воздвижения Креста Господня.

# ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ

Для заупокойных служб в неделе назначен особый день — суббота. Православная церковь установила особые субботы в году для общественных молитв о всех от века почивших христианах.

- Суббота мясопустная — за седмицу до Великого поста.
- Троицкая суббота — в субботу перед праздником Святой Троицы.
- Субботы Великого Поста — 2-я, 3-я и 4-я седмицы Святой Четырдесятницы.
- Радоница — на 9-й день после Пасхи, вторник второй недели после Пасхи.

# ПОСТЫ

По православной традиции посты разделяются на еженедельные, многодневные и однодневные. Смысл поста заключается не в изнурении плоти, а в усмирении телесных и душевных страстей.

Согласно уставу, существует шесть степеней поста:

1. Воздержание только от мяса, все прочие продукты дозволяются (для мирян на Сырной седмице — Масленице).

2. Воздержание от мяса, яиц и молочных продуктов. Рыба разрешается.

3. Воздержание от мяса, яиц, молока и рыбы. Разрешается горячая растительная пища с растительным маслом и вино.

4. Воздержание от мяса, яиц, молока, рыбы, а также от растительного масла и вина. Разрешается горячая пища без масла.

5. Сухоядение. Дозволяется хлеб, вода и сырые, сушеные или моченые овощи, фрукты.

6. Полное воздержание от пищи и питья.

Послабление в строгости поста допускается, по согласованию с духовником, беременным и кормящим женщинам, больным, а также тем, кто занят тяжелым трудом.

Еженедельными постными днями являются среда и пятница. Пост в среду установлен как воспоминание о предательстве Христа Иудой, а в пятницу — ради крестных страданий и смерти Спасителя.

По церковному уставу в праздники Рождества Христова и Богоявления, если они выпали в среду или пятницу, поста нет.

В праздники Сретения, Преображения Господня, Успения, Рождества и Покрова Пресвятой Богородицы, Введения Ее во Храм, Рождества Иоанна Предтечи, Апостолов Петра и Павла, Иоанна Богослова, если они выпали на среду или пятницу, а также по средам и пятницам от Пасхи до Троицы в пищу разрешается рыба.



Днями строгого поста являются Крещенский сочельник (18 января), праздники Усекновения главы Иоанна Предтечи (11 сентября) и Воздвижения Креста Господня (27 сентября).

По традиции пост соблюдается также накануне причастия, начиная с полуночи, ничего не едят и не пьют, так как к Святой чаше принято приступать натощак.

## МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

Многодневных постов в году четыре. **Рождественский пост** продолжается с 28 ноября до 6 января, его длительность — 40 дней. В этот пост рыбу вкушать разрешается, кроме понедельника, среды и пятницы. После праздника святителя Николая (19 декабря) рыбу можно есть только по субботам и воскресеньям, а период со 2 по 6 января надо проводить в особой строгости.

Самый длительный и строгий пост — **Великий**, который длится семь недель перед Пасхой. В Благовещение Пресвятой Богородицы и в Вербное воскресенье разрешается к употреблению рыба. Самые строгие недели поста — первая и последняя, Страстная. Этот пост установлен в память сорокадневного поста Спасителя в пустыне, а Страстная седмица — в воспоминание последних дней Его земной жизни, страданий, смерти и погребения.

**Пост святых апостолов (Петра и Павла)** начинается с Недели всех святых (первое воскресенье после дня Святой Пятидесятницы) и заканчивается ко дню памяти Святых первоверховных апостолов Петра и Павла 12 июля. Устав о питании в этот пост такой же, как и в первый период Рождественского.

**Успенский пост** близок по строгости к Великому, он длится с 14 до 27 августа. Этим постом Церковь почитает Пресвятую Богородицу.

# КАЛЕНДАРЬ ПЕРЕХОДЯЩИХ ПРАЗДНИКОВ ДО 2030 ГОДА

## 2020 год

19 апреля — Пасха. Светлое Христово Воскресение

### ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПРАЗДНИКИ

- 7 января — Рождество Христово
- 19 января — Крещение Господне. Богоявление
- 15 февраля — Сретение Господне
- 7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы
- 12 апреля — Вход Господень в Иерусалим
- 28 мая — Вознесение Господне
- 7 июня — День Святой Троицы. Пятидесятница
- 19 августа — Преображение Господне
- 28 августа — Успение Пресвятой Богородицы
- 21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня
- 4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы

### ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

- 14 января — Обрезание Господне
- 7 июля — Рождество Иоанна Предтечи
- 12 июля — Святых первоверховных апостолов Петра и Павла

11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи  
14 октября — Покров Пресвятой Богородицы

## МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

Великий пост (2 марта — 18 апреля)  
Петров пост (15 июня — 11 июля)  
Успенский пост (14—27 августа)  
Рождественский пост (28 ноября — 6 января)

## ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

Среды и пятницы, за исключением сплошных седмиц.  
18 января — Крещенский сочельник  
11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи  
27 сентября — Воздвижение Креста Господня

## СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ

Святки (7—17 января)  
Седмица о мытаре и фарисее (10—16 февраля)  
Сырная седмица (24 февраля — 1 марта)  
Светлая седмица (20—26 апреля)  
Троицкая седмица (8—14 июня)

## ДНИ ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ

22 февраля — Вселенская родительская суббота  
14 марта, 21 марта, 28 марта — 2-я, 3-я и 4-я субботы Велико-  
го поста

- 28 апреля — Радоница
- 9 мая — поминовение усопших воинов
- 6 июня — Троицкая суббота
- 7 ноября — Дмитриевская суббота

## 2021 год

- 2 мая — Пасха. Светлое Христово Воскресение

### двунадесятые праздники

- 7 января — Рождество Христово
- 19 января — Крещение Господне. Богоявление
- 15 февраля — Сретение Господне
- 7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы
- 25 апреля — Вход Господень в Иерусалим
- 10 июня — Вознесение Господне
- 20 июня — День Святой Троицы. Пятидесятница
- 19 августа — Преображение Господне
- 28 августа — Успение Пресвятой Богородицы
- 21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня
- 4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы

### великие праздники

- 14 января — Обрезание Господне
- 7 июля — Рождество Иоанна Предтечи
- 12 июля — Святых первоверховных апостолов Петра и Павла