



Молитвы, дарующие исцеление

Православные святые уже более тысячи лет почитаются нашим народом, православные праздники и обряды на протяжении веков переплелись с народными обычаями. Соблюдение предпраздничных постов, обращение с молитвой к святым даруют телесное и духовное здоровье, являются неисчерпаемым источником покоя и гармонии. Издавна священники и знахари лечили страждущих молитвой, целебными травами, медом, освященным вином, лечебными настойками и маслами. Ветхозаветный мудрец советует: «...прежде болезни заботься о себе» (Сирах, 18:19).

Искренняя молитва к святым, особенно в великие праздники: Рождество, Крещение, Сретение, Благовещение, Пасху, Троицу, Преображение, Успение Божьей Матери, Воздвижение Креста и другие, — может даровать облегчение при любых недугах, принести утешение и указать путь к исцелению и обретению здоровья. Ниже мы приведем основные православные молитвы к святым о здравии и даровании исцеления.

Большим церковным праздникам предшествует пост — время духовного и телесного очищения. Священники и народные целители говорят, что важно не просто формально придерживаться правил поста, выбирая определенную пищу и употребляя ее в ограниченном количестве, — в это время можно по-новому взглянуть на



свою жизнь, увидеть прегрешения, обрести ответы на волнующие вопросы.

Современные исследования ученых подтвердили, что традиционный пост действительно положительно влияет на здоровье и помогает избавиться от многих недугов.

Посты бывают однодневные и многодневные. Однодневный пост соблюдается по средам и пятницам — в память о дне осуждения Христа и дне казни. Многодневные посты предшествуют большим православным праздникам: Успенский, Рождественский, Великий и Петров.

Успенский пост начинается 14 августа и заканчивается в день Успения Божией Матери (28 августа). Он, как и Великий пост, отличается особой строгостью: нельзя употреблять никакие продукты животного происхождения, в том числе и молочные, разрешена только растительная пища. Исключением являются церковные праздники, выпадающие на период поста. В эти дни можно включать в рацион рыбу и немного вина.

Рождественский пост начинается 28 ноября и заканчивается в день праздника Рождества Христова (7 января).

Великий пост длится 7 недель перед Пасхой. В эти дни следует исключить из рациона любые продукты животного происхождения, однако в двенадцатые праздники, выпадающие на этот период (Благовещение и Вербное воскресенье), можно есть рыбу. Особенно строго ограничить рацион следует в первую и последнюю (Страстную) недели. В Великую пятницу (день распятия) следует воздерживаться от пищи весь день — до окончания церковной службы.

Петров пост начинается через 8 недель после Пасхи, но заканчивается в строго определенное время — 12 июля, в день апостолов Петра и Павла.

В этой книге вы найдете рецепты вкусных и полезных постных блюд, которые помогут поддержать силы во вре-



мя поста, очистить организм и подняться мыслями над повседневностью.

Господь добр и милостив. Если от чистого сердца, с верою и усердием просить Его о своих нуждах, Он ниспослет нужного лекаря и укажет путь к исцелению.

МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

Тропарь, глас 4-й:

Скорый в заступлении един сый, Христе, скорое свыше покажи посещение страждущему рабу Твоему, и избави от недуг и горьких болезней и воздвигни во еже пети Тя и славити непрестанно, молитвами Богородицы, едине Человеколюбче.

Кондак, глас 2-й:

На одре болезни лежащих и смертною раною уязвленных, якоже иногда воздвигл еси, Спасе, Петрову тещу и разслабленного на одре носимого, сице и ныне, Милосерде, страждущаго посети и исцели: Ты бо един еси недуги и болезни рода нашего понесый, и вся могый, яко Многомилостив.

Молитва:

О премилосердный Боже, Отче, Сыне и Святыи Душе, в Нераздельней Троице покланяемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (*имя*), болезнию одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесные; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и премирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю нашему.



МОЛИТВЫ КО ГОСПОДУ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ

Молитва первая:

Владыко Вседержителю, Святый Царю, наказуяй и не умерщвляяй, утверждаяй низпадающия, возводяй низверженныя, телесныя человеков скорби исправляя, и молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (*имя*) немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Ей, Господи, врачебную Твою силу с небесе низпусти, прикоснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (*имя*), воздвигни его от одра болезненного, и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою, Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем. Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва вторая:

Господи Боже, Владыко жизни моей, Ты по благодати Твоей сказал: не хочу смерти грешника, но чтоб он обратился и жив был. Я знаю, что эта болезнь, которою я страдаю, есть наказание Твое за мои грехи и беззакония; знаю, что по делам моим я заслужил тягчайшее наказание, но, Человеколюбче, поступай со мною не по злобе моей, а по беспредельному милосердию Твоему. Не пожелай смерти моей, но дай мне силы, чтобы я терпеливо сносил болезнь как заслуженное мною испытание и по исцелении от нее обратился всем сердцем, всею душою и всеми моими чувствами к Тебе, Господу Богу, Создателю моему, и жив был для исполнения святых Твоих заповедей, для спокойствия моих родных и для моего благополучия. Аминь.



МОЛИТВА КО ГОСПОДУ ЗА НЕМОЩНОГО И НЕСПЯЩЕГО

Боже Великий, Хвальный и Непостижимый, и Неисповедимый, создавший человека рукою Твоею, персть взял от земли и образом Твоим почтивый его, явился на рабе Твоем (*имя*) и даждь ему сон успокоения, сон телесный, здравия и спасения живота, и крепость душевную и телесную. Сам убо, Человеколюбче Царю, предстани и ныне наитием Святаго Твоего Духа, и посети раба Твоего (*имя*), даруй ему здравие, крепость и благомошье Твоею благостию: яко от Тебе есть всяко даяние благо и всяк дар совершен. Ты бо еси Врач душ наших, и Тебе славу, и благодарение, и поклонение возсылаем со Безначальным Твоим Отцем, и с Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА КО ГОСПОДУ, ПРОИЗНОСИМАЯ ОТ ЛИЦА БОЛЯЩЕЙ

Господи, видишь Ты мою болезнь. Ты знаешь, как я грешна и немощна; помоги мне терпеть и благодарить Твою благодать. Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение многих моих грехов. Владыко Господи, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем! Слава Богу за все!

МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ ПРЕД ЕЕ ИКОНОЙ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЬ»

Тропарь, глас 2-й:

Всех скорбящих радости и обидимых заступнице, и алчущих питательнице, странных утешение, обуруемых



пристанище, больных посещение, немощных покрове и заступнице, жезле старости, Мати Бога Вышняго Ты еси, Пречистая: потщися, молимся, спастися рабом Твоим.

Кондак, глас 6-й:

Не имаы инья помощи, не имаы иные надежды, разве Тебе, Владычице. Ты нам помози, на Тебе надеемся и Тобою хвалимся, Твои бо есмы рабы, да не постыдимся.

Молитва:

О Пресвятая Владычице Богородице, Препоблагословенная Мати Христа Бога Спасителя нашего, всех скорбящих Радосте, больных посещение, немощных покрове и заступнице, вдовиц и сирых покровительнице, матерей печальных все-надежная утешительнице, младенцев немощных крепосте, и всем беспомощным всегда готовая помощь и верное прибежище! Тебе, о Всемилостивая, дадеса от Всевышняго благодать во еже всех заступати и избавляти от скорби и болезней, зане Сама лютыя скорби и болезни претерпела еси, взираючи на вольное страдание Сына Твоего возлюбленнаго и Того на кресте распинаема зрящи, егда оружие Симеоном предреченное сердце Твое пройде. Темже убо, о Мати чадолубивая, вонми гласу моления нашего, утеши нас в скорби сущих, яко верная радости Ходатаица: предстоящи престолу Пресвятыя Троицы, одесную Сына Твоего, Христа Бога нашего, можешши, аще восхощешши, вся нам полезная испросити. Сего ради с верою сердечною и любовью от души припадаем к Тебе яко Царице и Владычице и псаломски вопити Тебе дерзаем: слыша, Дщи, и виждь, и приклони ухо Твое, услыши моление наше, и избави нас от обстоящих бед и скорбей; Ты бо прошения всех верных, яко скорбящих радость, исполняеши, и душам их мир и утешение подавши. Се зриши беду нашу и скорбь: яви нам милость Твою, последи утешение уязвленному печалию сердцу нашему, покажи и удиви на нас грешных



богатство милосердия Твоего, подаждь нам слезы покаяния ко очищению грехов наших и утолению гнева Божия, да с чистым сердцем, совестью благою и надеждою несомненною прибегаем ко Твоему ходатайству и заступлению: прими, всемилостивая наша Владычице Богородице, усердное моление наше Тебе приносимое, и не отрини нас, недостойных, от Твоего благосердия, но подаждь нам избавление от скорби и болезни, защити нас от всякаго навета вражия и клеветы человеческая, буди нам помощница неотступная во все дни жизни нашей, яко да под Твоим матерним покровом всегда пребудем цели и сохранена Твоим заступлением и молитвами к Сыну Твоему и Богу Спасителю нашему, Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со безначальным Его Отцом, и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ ПЕРЕД ЕЕ ИКОНОЙ «ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА»

Тропарь, глас 4-й:

Яко Пресветлая Звездо, просия Божественными чудесы святыи Твои образ, Целительнице. Подаждь убо и нам, Богородице Марие, исцеление недугов душевных и телесных, спасение и велию милость.

Молитва:

Прими, о Всеблагословенная и Всемошная Госпоже Владычице Богородице Дево, сия молитвы, со слезами Тебе ныне приносимыя от нас, недостойных раб Твоих, ко Твоему цельбоносному образу пение возсылающих со умилением, яко Тебе Самой zde сущей и вмещающей моление нашему. По коемуждо бо прошению исполнение твориши, скорби облекаеши, немощным здравие даруеши, расслабленные и недужные исцеляеши, от бесных бесы прогоняеши, обидимыя от обид избавляеши, прокаженные



очищаеши и малыя дети милуеши; еще же, Госпоже Владычице Богородице, и от уз и темниц свободяеши и всякия многообразныя страсти врачуеши: вся бо суть возможна ходатайством Твоим к Сыну Твоему, Христу Богу нашему. О Всепетая Мати, Пресвятая Богородице! Не престай молитися о нас, недостойных рабах Твоих, славящих Тя и почитающих Тя, и поклоняющихся со умилением Пречистому образу Твоему, и надежду имущих невозвратну и веру несумненну к Тебе, Приснодеве Преславней и Непорочней, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА СВЯТОМУ АРХАНГЕЛУ РАФАИЛУ

О святыи Архангеле Рафаиле! Всеусердно молим тя, буди нам путеводитель в жизни нашей, сохрани от всех видимых и невидимых враг, исцели душевныя и телесныя болезни наша, управи жизнь нашу к покаянию во гресех и ко творению добрых дел. О святыи великий Рафаиле Архангеле! Услыши нас, грешных рабов Божиих (*имена*), молящихся тебе, и сподоби в здешней и в будущей жизни благодарити и славити общаго Создателя нашего в безкончныя веки веков. Аминь.

МОЛИТВА О ЗДРАВИИ СВЯТОМУ ВЕЛИКОМУЧЕНИКУ И ЦЕЛИТЕЛЮ ПАНТЕЛЕИМОНУ

Тропарь, глас 3-й:

Страстотерпче святыи и целебниче Пантелеимоне, моли Милостивого Бога, да прегрешений оставление подаст душам нашим.

Кондак, глас 5-й:

Подражатель сый Милостиваго, и исцелений благодать от Него прием, страстотерпче и мучениче Христа Бога, мо-



литвами твоими душевныя наша недуги исцели, отгоняя при-сно борца соблазны от вопиющих верно: спаси ны, Господи.

Молитва первая:

Святый великомучениче и целителю Пантелеимоне, Бога милостиваго подражателю! Призри благосердием и услыши нас, грешных, пред святою твоей иконою усердне молящихся. Испроси нам у Господа Бога, Ему же со Ангелы предстоиши на небеси, оставление грехов и прегрешений наших: исцели болезни душевныя же и телесныя рабов Божиих, ныне поминаемых, зде предстоящих, и всех христиан православных, к твоему заступлению притекающих: себо мы, по грехом нашим люте одержимы есмы многими недуги и не имамы помощи и утешения: к тебе же прибегаем, яко дадесе ти благодать молиться за ны и целити всяк недуг и всяку болезнь; даруй убо всем нам святыми молитвами твоими здравие и благомощие души и тела, преспеяние веры и благочестия и вся к житию временному и ко спасению потребная, яко да сподобившись тобою великих и богатых милостей, прославим тя и Подателя всех благ, дивнаго во святых, Бога нашего, Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Молитва вторая, наедине от лица болящего читаемая:

О великий угодниче Христов, страстотерпче и врачу многомилостивый, Пантелеимоне! Умилосердися надо мною, грешным рабом, услыши стенание и вопль мой, умилостиви небеснаго, верховнаго Врача душ и телес наших, Христа Бога нашего, да дарует ми исцеление от гнетущаго мя недуга. Приими недостойное моление грешнейшаго паче всех человек, посети мя благодатным посещением, не возгнущайся греховных язв моих, помажи елеем милости твоея и исцели мя; да, здрав сый душею и телом, остаток дний моих, благодатию Божиею, возмогу провести в покаянии



и угождении Богу и сподоблюся восприятию благий конец жития моего. Ей, угодниче Божий! Умоли Христа Бога, да предстательством твоим дарует ми здравие телу и спасение души моей. Аминь.

МОЛИТВА ПРОРОКУ, ПРЕДТЕЧЕ И КРЕСТИТЕЛЮ ГОСПОДНЮ ИОАННУ

Тропарь, глас 2-й:

Память праведного с похвалами, тебе же довлеет свидетельство Господне, Предтече: показал бо ся еси воистинну и пророков честнейший, яко и в струях крестити сподобился еси Проповеданнаго. Тем же за истину пострадав радуяся, благовестил еси и сущим во аде Бога явльшагося плотию, вземлющаго грех мира и подающаго нам велию милость.

Кондак, глас 5-й:

Предтечево славное усекновение, смотрение бысть некое Божественное, да и сущим во аде Спасово проповестъ пришествие; да рыдает убо Иродиа, беззаконное убийство испросивши: не закон бо Божий, ни живый век возлюби, но притворный, привременный.

Молитва:

Крестителю Христов, проповедниче покаяния, кающагося не презри мене, но совокупляяся с вои небесными, молися ко Владыце за мене недостойнаго, унылаго, немощнаго и печальнаго, во многия беды впадшаго, утружденнаго бурными помыслы ума моего: аз бо есмь вертеп злых дел, отнюдь не имеяй конца греховному обычаю; пригвожден бо есть ум мой земным вещем. Что сотворю, не вем, и к кому прибегну, да спасена будет душа моя? Токмо к тебе, святыи Иоанне, благодати тезоимените, яко тя пред Господем, по Богородице, вем больша быти рожден-



ных всех, ибо ты сподобился еси коснуться верху Царя Христа, вземлющего грехи мира, Агнца Божия: Его же моли за грешную мою душу, да поне отныне, в первыйнадесять час, понесу тяготу благую и прииму мзду с последними. Ей, Крестителю Христов, честный Предтече, крайний пророче, первый во благодати мучениче, постников и пустынников наставниче, чистоты учителю и ближний друже Христов, тя молю, к тебе прибегаю, не отрини мене от твоего заступления, но возстави мя, падшагося многими грехи; обнови душу мою покаянием, яко вторым крещением, понеже обоего начальник еси: крещением омывая грех, покаяние же проповедуяй во очищение коегождо дел скверных; очисти мя грехми оскверненного и понуди внити, аможе ничтоже скверно входит, во Царствие Небесное. Аминь.

МОЛИТВА О ЖЕЛАННОМ ВЫЗДОРОВЛЕНИИ СВЯТОЙ МАТРОНЕ

Молитва о желанном выздоровлении святой Матроне считается наиболее эффективной и сильной. При жизни почитаемая многими Матрона лечила немощных и больных, сила ее молитвенных слов помогала людям избавиться даже от самых тяжелых болезней. Произносить эту молитву можно дома или в церкви, но обязательно перед иконой святой Матроны.

Молитва:

Мать наша, блаженная Матрона, душою ты на небесах перед Божьим престолом предстоишь, телом же на земле почиваешь и благодатью данною всякие чудеса творишь. Молю тебя, посмотри на меня, Божьего раба, грешного, в горе, болезни и греховных искушениях. Утеши меня, исцели все болезни мои лютые. От Господа Бога нам по грехам попушаемая, избавь от всех бед и врагов. Попроси Го-



спода, пусть простит он нам все согрешения, грехопадения и беззакония. Аминь.

МОЛИТВА СВЯТЫМ ВРАЧАМ

О велиции Христовы угодницы и чудотворцы Пантелеимоне, Косма и Дамиане, Кире и Иоанне, Ермолае, Диомиде, Фотие и Аникито! Услышите нас, молящихся вам (*имена*). Вы весте наша скорби и недуги, слышите воздыхания множества к вам притекающих. Сего ради к вам, яко скорым помощником и теплым молитвенником нашим, зовем: не оставляйте нас вашим у Бога ходатайством. Мы присно заблуждаем от пути спасения, руководите нас, милостивые наставницы. Мы немощны есмы в вере, утвердите нас, Правoverия учителя. Мы зело убо зи сотворихомся добрых дел, обогатите нас, милосердия сокровища. Мы присно наветуеми есмы от враг видимых и невидимых и озлобляеми, помозите нам, беспомощных заступницы. Гнев праведный, движимый на ны за беззакония наша, отвратите от нас вашим ходатайством у престола Судии Бога, Ему же вы предстоите на Небеси, святи и праведницы. Услышите нас, велиции Христовы угодницы, вас с верою призывающих, и испросите молитвами вашими у Отца Небеснаго всем нам прощение грехов наших и от бед избавление. Вы бо помощницы, заступницы и молитвенницы, и о вас славу возсылаем Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА БЕССРЕБРЕНИКАМ И ЧУДОТВОРЦАМ КОСМЕ И ДАМИАНУ

Тропарь, глас 5-й:

Святии безсребренницы и чудотворцы, Космо и Дамиане, посетите немощи наша: туне приясте, туне дадите нам.



Кондак, глас 2-й:

Благодать приемше исцелений, простираете здравие сущим в нуждах, врачеве, чудотворцы преславнии, но вашим посещением ратников дерзости низложиште, мир исцеляюще чудесы.

Молитва:

К вам, святи безсребреницы и чудотворцы Космо и Дамиане, яко к скорым помощником и теплым молитвенником о спасении нашем, мы, недостойнии, преклонше колена, прибегаем и, припадающе, усердно вопием: не презрите моления нас грешных, немощных, во многая беззакония впадших и по вся дни и часы согрешающих. Умолите Господа, да пробавит нам, недостойным рабом Своим, великия и богатяя Своя милости, избавьте нас от всякия скорби и болезни, вы бо прияли есте от Господа и Спаса нашего Иисуса Христа неоскудную благодать исцелений, ради твердыя веры безмезднаго врачевания и мученическия кончины вашей. Паки, припадающе, прилежно молим: испросите нам от Господа вся благополезная, яже в животе нашем временном, наипаче же ко спасению вечному належашая, да сподобимся молитвами вашими улучшить кончину христианскую, безболезненну, непостыдну, мирну, и да избавимся от козней диавольских и вечныя муки, безконечнаго же и блаженнаго Царствия Небеснаго наследницы будем. Ей, угодницы Божии, не престайте молящися за ны, с верою к вам притекающия, аще бо по множеству грехов наших и несмы достойни милосердия вашего, обаче вы, верни подражателие человеколюбия Божия суще, сотворите, да принесем плоды достойны покаяния и в вечный покой достигнем, хваляще и благословяще дивнаго во святых Своих Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, и Пречистую Матерь Его, и ваше теплое заступление, всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

