

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА СОДЫ



СЕКРЕТЫ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Издавна доступные продукты, которые есть в доме каждого из нас, заменяют лекарства против множества недугов. В самых простых веществах часто кроется необыкновенная целебная сила — нужно только правильно их применять.

Всем известная с детства сода — это настоящее чудо-средство! Она позволяет успешно бороться как с аллергией, псориазом, гельминтами, так и с тонзиллитом, отитом, холециститом и многими другими заболеваниями.

www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-2778-6



9 785991 027786

www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-6801-5

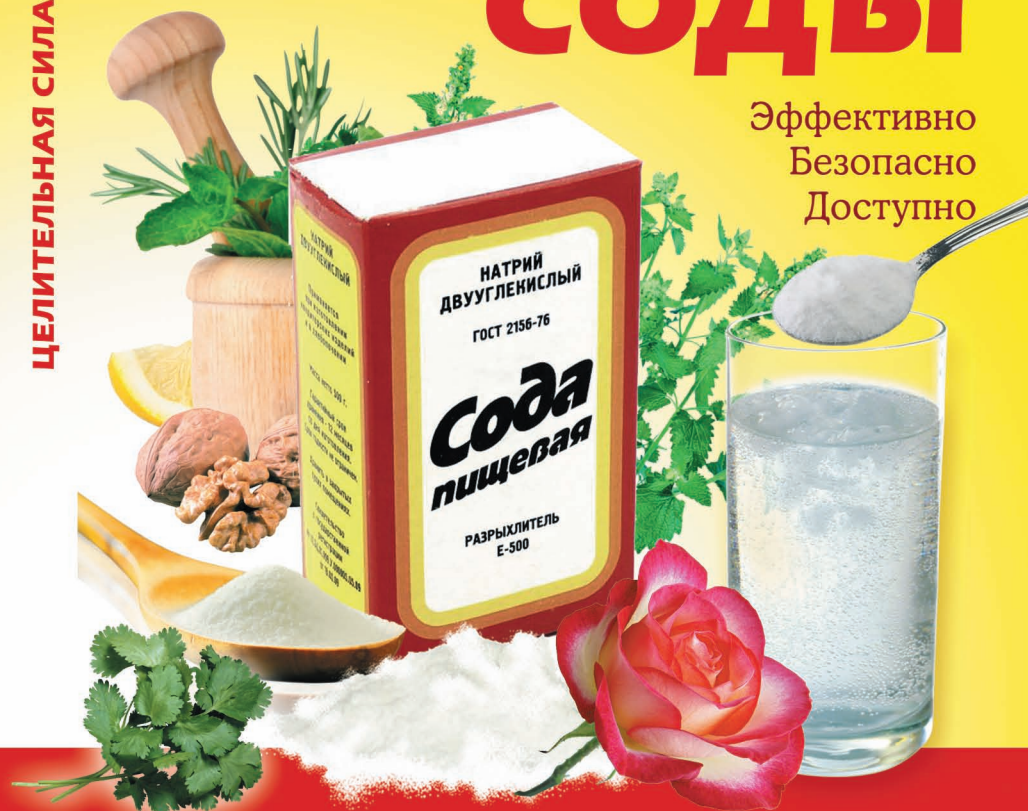


9 789661 468015

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА СОДЫ

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА СОДЫ

Эффективно
Безопасно
Доступно



Действенные рецепты лечения
и профилактики гриппа, ангины, гастрита
и еще более 60 заболеваний

КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА

**СЕКРЕТЫ
НАРОДНЫХ
ЦЕЛИТЕЛЕЙ**



НАТРИЙ
ДВУУГЛЕКИСЛЫЙ

ГОСТ 2156-76

Сода
пищевая

РАЗРЫХЛИТЕЛЬ
E-500

СЕКРЕТЫ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА СОДЫ



ХАРЬКОВ  КЛУБ
БЕЛГОРОД  СЕМЕЙНОГО
2014  ДОСУГА

УДК 615.89
ББК 53.59
ЦЗ4



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Издательство не несет ответственности за возможные последствия выполнения приведенных рекомендаций. Книга не может заменить консультации квалифицированного специалиста

Дизайнер обложки *Ольга Березовская*

Популярне видання

Популярное издание

Цілюща сила соди
(російською мовою)

Целительная сила соды

Укладач *КУЗЬМИНА Ольга Олександрівна* Составитель *КУЗЬМИНА Ольга Александровна*

Головний редактор *С. С. Скляр*
Завідувач редакції *К. В. Новак*
Відповідальний за випуск *І. Г. Веремій*
Редактор *І. Г. Близнюкова*
Художній редактор *С. В. Мисяк*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*

Главный редактор *С. С. Скляр*
Заведующий редакцией *Е. В. Новак*
Ответственный за выпуск *И. Г. Веремей*
Редактор *И. Г. Близнюкова*
Художественный редактор *С. В. Мисяк*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*

Підписано до друку 13.01.2014.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Minion Pro».
Ум. друк. арк. 6,72.
Наклад 10 000 пр. Зам. №

Подписано в печать 13.01.2014.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Minion Pro».
Усл. печ. л. 6,72.
Тираж 10 000 экз. Зак. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»»
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Віддруковано з готових діапозитивів на ПП «ЮНІСОФТ»
Свідцтво ДК №3461 від 14.04.2009 р.
www.ttornado.com.ua
61036, м. Харків, вул. Морозова, 13Б

Отпечатано с готовых диапозитивов на ЧП «ЮНИСОФТ»
Свидетельство ДК №3461 от 14.04.2009 г.
www.ttornado.com.ua
61036, г. Харьков, ул. Морозова, 13Б

ISBN 978-966-14-6856-5 (комплект)
ISBN 978-966-14-6801-5 (Украина)
ISBN 978-5-9910-2833-2 (комплект)
ISBN 978-5-9910-2778-6 (Россия)

- © DepositPhotos.com / mady70, Orlando, В, обложка, 2014
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2014
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2014
- © ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», г. Белгород, 2014



ВВЕДЕНИЕ

Сегодня особую популярность приобрело лечение содой — простым, доступным средством, которое есть в каждом доме. Однако следует помнить, что прием соды, как и любого другого лекарства, имеет противопоказания. Перед началом лечения следует проконсультироваться со своим врачом. Осложнения могут появиться при длительном приеме питьевой соды внутрь в высоких дозах. Первые симптомы передозировки следующие: потеря аппетита, тошнота, головная боль, боль в области живота, возможна рвота. При ухудшении самочувствия следует прекратить прием соды. При длительном контакте с кожей сода может вызвать раздражение, а попадание в глаза чревато ожогами. При вдыхании соды возможен приступ кашля у людей с бронхиальной астмой.

Прием соды внутрь противопоказан при низкой кислотности желудочного сока и при одновременном употреблении в большом количестве щелочных минеральных вод.

Раствор пищевой соды традиционно используется в качестве слабого антисептика для полоскания горла, а также как средство, нейтрализующее кислоту при изжоге и болях в желудке. Однако все чаще современные медики предупреждают об опасности такого приема из-за высокой вероятности



побочных эффектов: быстрое ощелачивание среды в желудке вызывает ответное усиленное выделение соляной кислоты. В результате страдает слизистая желудка.

Еще один популярный современный миф призывает принимать соду внутрь для похудения. Однако делать этого не стоит, так как прием соды нарушает баланс кислоты и щелочи, вызывает обострение при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и никак не влияет на расщепление жира. А вот горячие ванны с добавлением соды могут быть полезны для похудения — они помогают вывести токсины из организма. Конечно, одних ванн для похудения недостаточно. Для уменьшения веса необходимы сбалансированное питание и физическая активность. К тому же горячие ванны противопоказаны при проблемах с сердцем, в период обострения заболеваний, при высокой температуре.

Сода активно используется в рецептах народной медицины при приготовлении отваров трав, так как смягчает воду: в результате травы при заваривании «отдают» больше полезных веществ. Однако добавлять с этой целью соды следует совсем немного. И конечно же, во всех рецептах речь идет о пищевой соде! Прочие ее разновидности категорически нельзя принимать внутрь!




Очень часто в рецептах используют талую воду. Для ее приготовления поставьте в морозильную камеру отстоянную или отфильтрованную воду в стеклянной, фарфоровой или эмалированной посуде под крышкой. Набирать воду следует не доверху, чтобы посуда не лопнула. Спустя некоторое время (зависит от объема воды и температуры) на поверхности, стенках и дне сосуда образуется лед. Незамерзшую воду слить в другую посуду и заморозить, а лед выбросить. В полученном куске льда вы увидите прозрачные и мутные участки. Мутные участки надо удалить (соскоблить, смыть струей холодной воды), а прозрачный лед разморозить — вы получите талую воду.



Применяя народные рецепты, внимательно следите за своим состоянием, не превышайте рекомендованные дозы и не применяйте одновременно несколько рецептов, чтобы избежать передозировки. Обязательно посоветуйтесь с врачом о возможности применения тех или иных процедур. Не собирайте травы самостоятельно, особенно в местах с неблагоприятной экологией, вдоль трасс!

Заболевания органов желудочно-кишечного тракта

ГАСТРИТ

-  Смешать взятые в равных частях по весу корень алтея, корень солодки, плоды фенхеля и цветки ромашки. Залить 500 мл кипяченой воды комнатной температуры 2 столовые ложки смеси, добавить соду на кончике ножа, довести до кипения и варить 5—8 минут. Настоять в течение 1 часа под крышкой, процедить. Пить по $\frac{2}{3}$ стакана отвара 3 раза в день за 30 минут до еды при хроническом гастрите.
-  Смешать по 2 части льняного семени, плодов фенхеля, корней солодки и корней аира, добавить по 1 части цветков липы и листа мяты. Залить 500 мл холодной кипяченой воды 2 столовые ложки смеси, добавить $\frac{1}{2}$ чайной ложки соды. Довести до кипения, варить 5—8 минут, дать настояться в течение 1 часа и процедить. Принимать по $\frac{2}{3}$ стакана отвара 3 раза в день за 30 минут до еды при гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока.
-  Смешать взятые в равных частях по весу цветки календулы, цветки ромашки, лист подорожника, траву череды, траву тысячелистника. Залить 1 столовую ложку смеси 1 стаканом кипятка, добавить соду на кончике ножа. Нагреть



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Заболевания органов желудочно-кишечного тракта	7
Гастрит	7
Дисбактериоз и желудочно-кишечные расстройства	10
Понос (диарея)	11
Запор	12
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	15
Отсутствие аппетита	20
Метеоризм	21
Воспалительные заболевания кишечника	22
Заболевания печени и желчевыводящих путей	25
Гепатит	25
Дискинезия желчного пузыря	27
Желчнокаменная болезнь	28
Холецистит	29
Заболевания мочевыводящей системы	32
Нефриты	32
Мочекаменная болезнь	34
Заболевания мочеполовой системы	36
Цистит	36
Задержка мочи	39
Энурез (недержание мочи)	39



Заболевания сердца и сосудов	40
Аритмия	40
Атеросклероз	41
Ишемическая болезнь сердца	43
Гипертония	46
Гипотония	48
Варикозное расширение вен	49
Тромбофлебит	50
Геморрой	51
Инсульт	53
Инфаркт миокарда	53
Нарушения обмена веществ и эндокринные заболевания	54
Авитаминоз	54
Диабет	55
Ожирение	58
Заболевания лор-органов и органов дыхания	60
Ангина	60
Бронхиальная астма	63
Бронхит	67
Гайморит	70
Грипп	72
Простуда	75
Насморк	75
Пневмония	78
Отит	80
Тонзиллит	80
Заболевания глаз	82
Конъюнктивит	82
Ячмень	82
Катаракта	83
Заболевания зубов и десен	83
Заболевания суставов	85
Артрит	85
Подагра	89
Остеохондроз	90
Радикулит	90
Растяжение связок и мышц	91



Заболевания нервной системы	91
Головная боль	91
Расстройство и истощение нервной системы	92
Бессонница	93
Кожные заболевания и повреждения кожных покровов	94
Акне	94
Герпес	97
Фурункулы	97
Панариций	98
Бородавки	98
Мозоли	99
Облысение	102
Себорея	103
Ожоги	104
Раны, укусы	105
Ушибы	106
Псориаз	107
Экзема	108
Лишай	109
Грибковые поражения кожи	109
Заболевания женской половой сферы	110
Климакс	110
Вагинит	111
Дисменорея	112
Заболевания мужской половой сферы	113
Простатит	113
Аденома предстательной железы	115
Импотенция	115
Аллергические заболевания	116
Аллергия	116
Дерматит, крапивница	118
Заболевания крови	120
Анемия	120
Очищение от паразитов	121
Общеукрепляющие рецепты, очищение организма	122
Закключение	124

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москау АО

141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2

Тел./факс +7 (495) 984-35-23

e-mail: office@bmm.ru

www.bmm.ru

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями

«Книжный Клуб

“Клуб Семейного Досуга”»

61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20-А

тел./факс +38 (057) 703-44-57

e-mail: trade@bookclub.ua

www.trade.bookclub.ua

Киевский филиал

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,

тел. +38 (067) 575-27-55

e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесский филиал

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109

тел. +38 (067) 572-44-28

e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:

тел. +38 (057) 783-88-88

e-mail: support@bookclub.ua

Интернет-магазин: www.bookclub.ua

«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:

тел. +7 (4722) 78-25-25

e-mail: info@ksdbook.ru

Интернет-магазин: www.ksdbook.ru

«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Ц34 **Целительная сила соды / сост. О. А. Кузьмина. — Харьков : Книж-**
ный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный
клуб “Клуб семейного досуга”, 2014. — 128 с. — (Комплект «Се-
креты народных целителей», ISBN 978-966-14-6856-5 (Украина),
ISBN 978-5-9910-2833-2 (Россия)).

ISBN 978-966-14-6801-5 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2778-6 (Россия)

УДК 615.89

ББК 53.59