

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЧЕСНОКА



СЕКРЕТЫ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Издавна доступные продукты, которые есть в доме каждого из нас, заменяют лекарства против множества недугов. В самых простых веществах часто кроется необыкновенная целебная сила — нужно только правильно их применять.

Лечебные свойства чеснока уникальны. Это очень сильный природный антибиотик, способный помочь при самых разнообразных заболеваниях — от бронхита и простуды до цистита, гастрита и дисбактериоза.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЧЕСНОКА

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЧЕСНОКА

Эффективно
Безопасно
Доступно



www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-2781-6



9 785991 027816

www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-6804-6



9 789661 468046

Действенные рецепты лечения
и профилактики гипертонии,
гепатита, радикулита и еще более
60 заболеваний



КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА

**СЕКРЕТЫ
НАРОДНЫХ
ЦЕЛИТЕЛЕЙ**



**СЕКРЕТЫ
НАРОДНЫХ
ЦЕЛИТЕЛЕЙ**

**ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА
ЧЕСНОКА**



ХАРЬКОВ  КЛУБ
БЕЛГОРОД  СЕМЕЙНОГО
2014  ДОСУГА



ВВЕДЕНИЕ

Чеснок — природный лекарь, известный с древности. Благодаря содержащимся в нем веществам чеснок оказывает противомаларийное, противогрибковое, противоглистное, антисептическое, противовирусное и противовоспалительное действие, выводит токсины. Чеснок очень полезен при авитаминозах. В нем содержится селен, известный антиоксидантными свойствами. Как добавка к пище чеснок может защищать от отравлений.

Настойка чеснока и спиртовая вытяжка усиливают двигательную и секреторную функцию желудочно-кишечного тракта, что способствует развитию нормальной кишечной микрофлоры и повышению сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

Чеснок содержит множество полезных биологически активных компонентов, в том числе антиоксидантов, обладающих целым рядом положительных лечебных свойств.

Специфический сильный запах чесноку дают сернистые вещества. Чтобы освежить дыхание после приема в пищу чеснока, попробуйте пожевать ломтик лимона или веточку петрушки,



семена кардамона или корицы или прополоскать рот молоком. Однако это не всегда помогает. Учитывайте этот факт, чтобы ваше лечение не приносило дискомфорта окружающим.

Однако при всех полезных свойствах чеснок обладает рядом противопоказаний.

Чеснок нельзя принимать при заболеваниях почек, эпилепсии, обострении геморроя, панкреатите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, заболеваниях, сопровождающихся кровотечением. Сок чеснока может вызвать раздражение кожи и дерматит. При гипертонии чеснок есть можно, но понемногу. Беременным чеснок противопоказан. Даже здоровым людям не стоит злоупотреблять чесноком.

При приготовлении рецептов учитывайте, что средняя головка чеснока весит 40—50 г, 1 зубчик — 3 г, а также что во время хранения чеснок высыхает.

Помните, что, прежде чем применять любые рецепты народной медицины, следует получить консультацию врача. Во многих рецептах используются лекарственные травы, Покупайте их в аптеке, не рискуйте своим здоровьем, собирая неизвестные вам растения!

Заболевания органов желудочно- кишечного тракта

❁ Свежий чеснок противопоказан лицам, страдающим гастритами, повышенной кислотностью желудка, язвой желудка или двенадцатиперстной кишки. Однако используемые в народной медицине отвары и настои чеснока могут принести помощь. Прежде чем начинать лечение чесноком, проконсультируйтесь с врачом.



ГАСТРИТ

- ✿ Литровую емкость наполовину заполнить измельченным чесноком. Залить до верха спиртом или водкой. При гастрите и колите пить по 20—40 капель, добавленных в 50 мл молока или фруктового сока.
- ✿ При гастрите с нулевой кислотностью 10 г измельченного чеснока залить 100 мл теплой кипяченой воды. Настаивать сутки, процедить. Принимать по 50 г 2 раза в день до еды. Курс лечения — 2—3 недели.
- ✿ Залить $\frac{1}{2}$ стакана отрубей $1\frac{1}{2}$ стакана кипятка, положить очищенную головку чеснока. Варить, пока масса не загустеет, а чеснок не станет мягким. Отжать жидкость, полученную кашницу горячей намазать на кусок ткани слоем в палец. Сверху накрыть еще одним слоем ткани и делать горячие примочки на область желудка. Примочку держать 2 часа, наложив как можно позже после приема пищи.
- ✿ При хроническом гастрите 1 стакан измельченных овсяных хлопьев залить 300 мл кипятка, добавить половину измельченного зубчика чеснока. Варить в течение 5 минут. Добавить 400 мл молока и варить еще 5 минут. Немного остудить и добавить сок $\frac{1}{2}$ лимона. Хорошо размешать. Принимать вместо завтрака в течение 10—14 дней (можно подсолить по вкусу).
- ✿ При гастрите с пониженной кислотностью 2 головки чеснока очистить, растереть, переложить в пол-литровую банку и залить нерафинированным растительным маслом, не доливая до края банки 2 см. Оставить на сутки в холодильнике. Затем влить сок 2 лимонов и тщательно перемешать. Настаивать неделю в темном прохладном месте. Аккуратно слить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3 месяцев. Затем сделать перерыв на 1 месяц и продолжить прием.



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Заболевания органов желудочно-кишечного тракта	6
Гастрит	7
Дисбактериоз и желудочно-кишечные расстройства	8
Отсутствие аппетита	10
Понос (диарея)	10
Запор	11
Метеоризм	13
Воспалительные заболевания кишечника	13
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	15
Заболевания печени и желчевыводящих путей	16
Гепатит	16
Дискинезия желчного пузыря	17
Желчнокаменная болезнь	18
Холецистит	19
Заболевания мочеполовой системы	20
Мочекаменная болезнь	20
Нефрит	22
Цистит	22



Недержание мочи	22
Задержка мочи	23
Заболевания сердца и сосудов	23
Аритмия	23
Атеросклероз	24
Ишемическая болезнь сердца	30
Гипертония	36
Гипотония	40
Инсульт	41
Инфаркт	41
Варикозное расширение вен	42
Тромбофлебит	44
Геморрой	45
Нарушения обмена веществ и эндокринные	
заболевания	47
Авитаминоз	47
Диабет	48
Заболевания лор-органов и органов дыхания	50
Ангина	50
Бронхиальная астма	54
Бронхит	57
Гайморит	63
Грипп	64
Кашель	71
Простуда	74
Ларингит	77
Насморк	78
Отит	82
Пневмония, плеврит	83
Тонзиллит	84
Заболевания глаз	84
Конъюнктивит	84



Катаракта	85
Ячмень	85
Заболевания зубов и десен	85
Заболевания суставов	87
Артрит	87
Подагра	90
Остеохондроз	92
Радикулит	93
Заболевания нервной системы	95
Головная боль	95
Головокружение	96
Неврозы, истощение нервной системы	96
Бессонница	98
Кожные заболевания и повреждения	
кожных покровов	99
Акне (угревая сыпь)	99
Герпес	100
Фурункулы, карбункулы	101
Мозоли	102
Бородавки	105
Облысение	106
Ожоги	108
Раны, ушибы	109
Псориаз	110
Лишай	111
Грибковые заболевания ногтей	112
Аллергические заболевания	112
Дерматит, крапивница	112
Заболевания мужской половой сферы	114
Аденома предстательной железы	114



Импотенция.....	116
Простатит.....	117
Заболевания женской половой сферы.....	117
Климакс.....	117
Вагинит.....	118
Заболевания крови.....	119
Анемия.....	119
Очищение от паразитов.....	120
Общеукрепляющие рецепты.....	122
Заключение.....	123

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москау АО

141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2

Тел./факс +7 (495) 984-35-23

e-mail: office@bmm.ru

www.bmm.ru

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями

«Книжный Клуб

“Клуб Семейного Досуга”»

61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20-А

тел./факс +38 (057) 703-44-57

e-mail: trade@bookclub.ua

www.trade.bookclub.ua

Киевский филиал

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,

тел. +38 (067) 575-27-55

e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесский филиал

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109

тел. +38 (067) 572-44-28

e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:

тел. +38 (057) 783-88-88

e-mail: support@bookclub.ua

Интернет-магазин: www.bookclub.ua

«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:

тел. +7 (4722) 78-25-25

e-mail: info@ksdbook.ru

Интернет-магазин: www.ksdbook.ru

«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Ц34 **Целительная сила чеснока / сост. О. А. Кузьмина. — Харьков :**
Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книж-
ный клуб “Клуб семейного досуга”», 2014. — 128 с. — (Комплект «Се-
креты народных целителей», ISBN 978-966-14-6856-5 (Украина),
ISBN 978-5-9910-2833-2 (Россия)).

ISBN 978-966-14-6804-6 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2781-6 (Россия)

УДК 615.89

ББК 53.59