

КОМПЛЕКТ «ИГРАЕМ И УЧИМСЯ»



Книги серии «Играем и учимся» адресованы всем мамам и папам, которые хотят открыть перед своими малышами новые возможности. Чтобы добиться успеха, важно начать занятия как можно раньше, ведь маленькие дети обладают способностью быстро учиться. Главное — подать им новые знания в интересной игровой форме.

Увлекательные упражнения, веселые игры и пальчиковая гимнастика помогут малышам научиться читать, разовьют мелкую моторику, координацию движений, способность к восприятию новой информации, активную речь, мышление, память, внимание и подарят радость общения с родителями.

Помогите своему ребенку вырасти успешным и счастливым!



www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-2773-1



9 785991 027731

www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-6822-0



9 789661 468220

играем и учимся

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



- Развиваем мелкую моторику
- Улучшаем координацию движений
- Развиваем фантазию и творческую активность

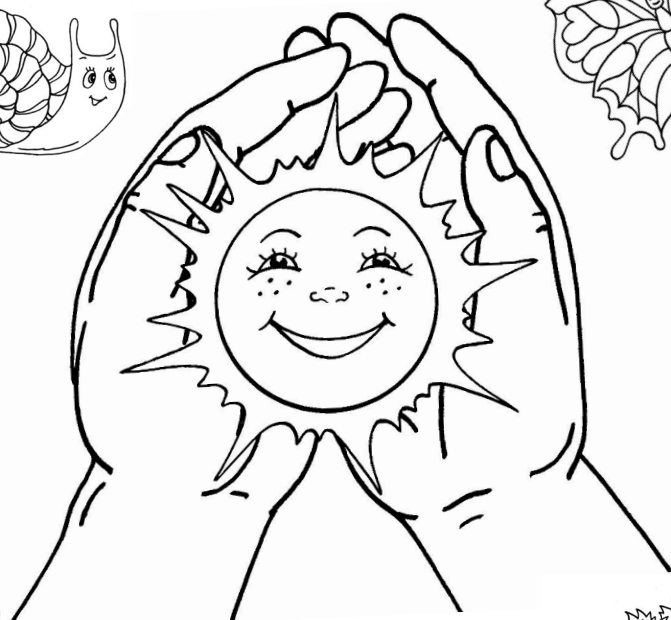
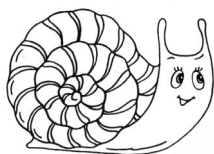
КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА



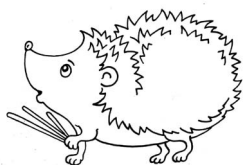
играем и учимся



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



ХАРЬКОВ  КЛУБ
БЕЛГОРОД  СЕМЕЙНОГО
2014  ДОСУГА



УДК 373
ББК 74.100.57
П14



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Художник *Галина Печенежская*

Дизайнер обложки *Алиса Савицкая*

Видання для організації дозволя

Издание для досуга

**Пальчикові ігри
і гімнастика для малят**
(російською мовою)

**Пальчиковые игры
и гимнастика для малышей**

Укладач *НОВАК Катерина Володимирівна*

Составитель *НОВАК Екатерина Владимировна*

Головний редактор *С. С. Скляр*
Завідувач редакції *О. В. Трефілова*
Відповідальний за випуск *О. М. Сомова*
Художній редактор *Т. О. Волошина*
Технічний редактор *І. О. Гнідая*
Редактор *Г. В. Сологуб*

Главный редактор *С. С. Скляр*
Заведующий редакцией *Е. В. Трефилова*
Ответственный за выпуск *О. Н. Сомова*
Художественный редактор *Т. О. Волошина*
Технический редактор *И. А. Гнедая*
Редактор *Г. В. Сологуб*

Підписано до друку 11.02.2014.
Формат 84x108/32
Друк офсетний. Гарнітура «Minion Pro».
Ум. друк. арк. 6,72.
Наклад 15000 пр. Зам. №

Подписано в печать 11.02.2014.
Формат 84x108/32
Печать офсетная. Гарнитура «Minion Pro».
Усл. печ. л. 6,72.
Тираж 15000 экз. Зак. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

ООО «Книжный клуб
“Клуб семейного досуга”»
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Віддруковано з готових діапозитивів
у типографії ТОВ «Побутелектротехніка»
61024 м. Харків, вул. Ольмінського, 17
Свідoctво ДК №3179 от 08.05.2008

Отпечатано с готовых диапозитивов
в типографии ТОО «Бытэлектротехника»
61024 г. Харьков, ул. Ольминского, 17
Свидетельство ДК №3179 от 08.05.2008

ISBN 978-966-14-6822-0 (Украина)
ISBN 978-5-9910-2773-1 (Россия)

- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2014
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2014
- © ООО «Книжный клуб “Клуб семейного досуга”», г. Белгород, 2014



Уважаемые родители!

Тренируя мелкие движения кисти малыша, мы способствуем развитию его речи, ведь она формируется под влиянием импульсов, которые интенсивно идут из пальцев рук. Такая тренировка-игра позволяет на 2—2,5 месяца ускорить созревание речевых областей коры мозга. Другим словами, речь ребенка формируется правильно и своевременно, когда движения пальцев рук достаточно хорошо развиты.

Ребенок, у которого хорошо развита мелкая моторика, умеет логически рассуждать, у него формируются внимание и память, связная речь, он подготовлен к письму. Учеными в ходе многочисленных исследований доказано, что и мысль, и глаз ребенка двигаются с той же скоростью, что и рука. А значит, движения рук напрямую связаны с развитием зрения. Эта взаимосвязь сохраняется на протяжении всего детства.

Пальчиковые игры и упражнения — уникальное средство для развития мелкой моторики и речи. Они способствуют и творческой активности, формированию мышления, речи, мелких мышц рук. Вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание.

Для того чтобы тактильные ощущения, двигательные усилия и зрительные впечатления малыша были самыми разнообразными, необходимо предлагать ему разные виды пальчиковых игр.

Стройте занятия таким образом, чтобы игры, целью которых является развитие интеллекта, перемежались физическими разминками, расслабляющими упражнениями.

Среди специалистов нет единого мнения, когда необходимо предлагать ребенку пальчиковые игры. Поэтому из всего многообразия, предложенного в этой книге, просто выбирайте игры, соответствующие возрасту и индивидуальным особенностям ребенка.

Внимательно следите за развитием своего чада — это залог успеха!





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (1—3 МЕСЯЦА)

Кто-кто в теремочке живет?

Когда малыш сыт и спокоен, начните играть с ним в «кулачки». Возьмите крохотный кулачок в свои руки, поглаживая его и немного потряхивая. А когда ручка ребенка станет расслабленной и кулачок немного разожмется, возьмите первый пальчик (мизинчик), погладьте его от кончика к ладошке и скажите:

Кто-кто в теремочке живет?

Кто-кто в невысоком живет?

Потом слегка потрясите выпрямленный пальчик:

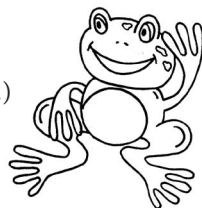
Я, мышка-норушка!



Затем проделайте ту же процедуру с остальными пальчиками, приговаривая:

Я, лягушка-квакушка.

(Выпрямите безымянный пальчик.)



СОВЕТ

Поглаживая пальчики ребенка, можно смазывать их детским кремом; такая гимнастика позволяет малышу некоторое время держать пальчики расслабленными.





Я, заяка-побегайка.

(Выпрямите средний палец.)

Я, лисичка-сестричка.

(Выпрямите указательный палец.)

Я, волчок-серый бочок.

(Выпрямите большой палец.)

После выпрямления всех пальчиков несколько раз легонько похлопайте раскрытой ладошкой крохи о свою ладонь:

В теремочке посидели

Да плясать вдруг захотели!

На лужайке прыг да скок,

Чуть не рухнул теремок!



СОВЕТ

Заниматься нужно только тогда, когда малыш в хорошем настроении.

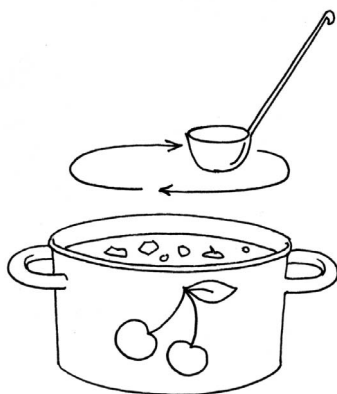




Варим суп

Сыпем-сыпем круп-круп,
Варим-варим суп-суп.
Поварешкой помешали...
Ой! Горячо!

Легко постучите пальцами по ладошке ребенка, будто насыпаете крупу, затем поведите пальцем по его ладошке, а потом потрясите его ручками, изображая, какой горячий суп.



ЭТО
ИНТЕРЕСНО!

Специалисты утверждают, что, тренируя мелкие движения кисти малыша, мы способствуем развитию его речи, так как речевые области в коре больших полушарий головного мозга формируются под влиянием импульсов, которые интенсивно идут из пальцев рук.





Чижи

Малыш лежит на кровати в удобной для него позе.

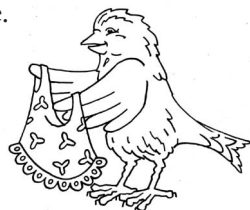
Живут у озера десять чижей,
Они гнезда вьют, песни поют...

*(Проведите пальцем по ладошке
ребенка.)*

Этот варит,
Этот огонь разводит,
Этот воду носит,
Этот полы метет,
Этот платье шьет,
Этот еду раздает,
Этот посуду моет,
Этот постель стелет,
Этот сказки рассказывает,
А самый маленький

в колыбельке спит.

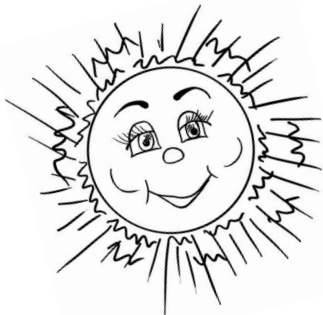
*(В произвольном порядке
перебирайте пальчики малыша.)*



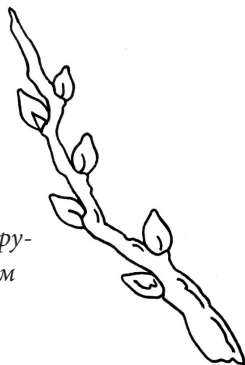
ЭТО
ИНТЕРЕСНО!

Учеными доказано, что и мысль, и глаз ребенка двигаются с той же скоростью, что и рука.





Паучок



Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
(Руки скрещены. Пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки.)

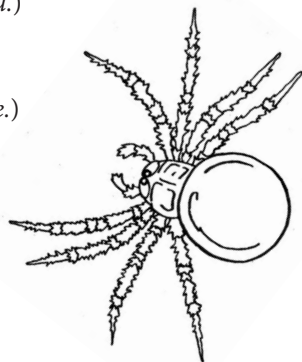
Дождик с неба вдруг полил,
(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение «дождик».)

Паучков на землю смыл.
(Хлопок ладонями по столу или коленям.)

Солнце стало пригревать,
(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, покачайте руками.)

Паучок ползет опять,
(Делайте такие же движения, как и вначале.)

А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.
(«Паучки» ползают по голове.)



СОВЕТ

Порой дети сами просят вас поиграть в ту или иную любимшуюся игру. Играйте вместе!





Литература

1. *Аганова И. А., Давыдова М. А.* Игры с пальчиками для развития речи. — М.: ИКТЦ «Лада», 2009.
2. *Беки А. Бейли.* Любить легко, попробуй ВОСПИТАЙ! — Минск: Попурри, 2008.
3. *Бурлакова М. А.* Коррекция речевых расстройств. — М.: Эксмо-пресс, 2000.
4. *Васичкин И. В.* Справочник по массажу. — Л.: Медицина, 2000.
5. *Данилова Л.* Пальчиковые игры. — М.: РОСМЭН, 2007.
6. *Драко М. В.* Развивающие пальчиковые игры. — Минск: Попурри, 2010.
7. *Ермакова С. О.* Пальчиковые игры для детей от года до трех лет. — М.: Рипол-Классик, 2007.
8. *Журба Л. Т., Мастюкова Е. М.* Нарушение психомоторного развития детей первого года жизни. — М.: Медицина, 1991.
9. *Капранова Е. Г.* Лучшие игры для малышей от рождения до 3 лет. — М.: Рипол-Классик, 2010.
10. *Кволс К.* Радость воспитания, или Как воспитывать детей без наказания. — СПб.: ИГ «Весь», 2003.
11. *Кузнецова А. Е.* Лучшие развивающие игры для детей от 1 до 3 лет. — М.: ДОМ-21 ВЕК, 2006.
12. *Мальцева И. В.* Пальчиковые игры для детей. — СПб.: ИД «Азбука-классика», 2010.
13. *Мальцева И. В.* Пальчиковые игры от рождения до 3 лет. — СПб.: ИД «Азбука-классика», 2009.
14. *Медведева И. Я., Шишова Т. Л.* Воспитание без ошибок. — СПб.: Речь, 2008.
15. *Новиковская О. А.* 1000 забавных пальчиковых игр. — М.: Астрель; С.-П.: Сова, 2010.
16. *Пименов Е. П.* Пальчиковые игры. — М.: Ростов-н/Д.: Феникс, 2004.
17. *Силберг Дж.* Развивающие игры для маленьких. — Минск: Попурри, 2010.
18. *Силберг Дж.* 125 развивающих игр для детей первого года жизни. — Минск: Попурри, 2009.
19. *Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И.* Пальчиковая гимнастика. — СПб.: КОРОНА-Век, 2008.
20. *Титова Ю., Фролова О., Винникова Л.* Играть с ребенком. Как? — М.: Эксмо, 2010.
21. *Ткаченко Т. А.* Большая книга заданий и упражнений на развитие мелкой моторики. — М.: Эксмо, 2011.
22. *Узорова О., Нефедова О.* Пальчиковая гимнастика. — К.: Школа, 2003.
23. *Уильям и Марта Сирс.* Ваш малыш от рождения до двух лет. — М.: Эксмо, 2009.
24. *Хвостовцев А.* Играем с пальчиками. — Новосибирск: Изд-во Сиб. университета, 2010.
25. *Черенкова Е.* Развивающие игры с пальчиками. — М.: Рипол-Классик, 2009.

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москау АО
141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2
Тел./факс +7 (495) 984-35-23
e-mail: office@bmm.ru
www.bmm.ru

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями
«Книжный Клуб»
«Клуб Семейного Досуга»
61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20-А
тел/факс +38 (057) 703-44-57
e-mail: trade@bookclub.ua
www.trade.bookclub.ua

Киевский филиал

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,
тел. +38 (067) 575-27-55
e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесский филиал

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109
тел. +38 (067) 572-44-28
e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:
тел. +38 (057) 783-88-88
e-mail: support@bookclub.ua
Интернет-магазин: www.bookclub.ua
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:
тел. +7 (4722) 78-25-25
e-mail: info@ksdbook.ru
Интернет-магазин: www.ksdbook.ru
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Пальчиковые игры и гимнастика для малышей / сост. Е. В. Новак ; худож. Г. Печенежская. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», 2014. — 128 с. : ил.

ISBN 978-966-14-6822-0 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2773-1 (Россия)

УДК 373
ББК 74.100.57