

# Салаты

В этой книге вы найдете более 400 рецептов салатов на любой вкус: сытные мясные и легкие овощные, к праздничному застолью и на скорую руку – каждая хозяйка легко отыщет здесь то, что нужно именно ей. Любительницам заготовок впрок пригодятся рецепты консервированных салатов, а тем, кто любит пищу поострее, понравится раздел, посвященный корейским салатам.

*Готовьте, открывайте новые вкусы и каждый день удивляйте своих близких!*



[www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)

[www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)

ISBN 978-5-9910-2667-3

ISBN 978-966-14-6328-7



9 785991 026673

9 789661 463287

Салаты + Консервированные + Корейские + Мясные + Овощные

[ Доступные ингредиенты ] [ Легкость приготовления ] [ Вкус как от шеф-повара ]

# Салаты

Овощные  
Мясные  
Корейские  
+ Консервированные



КЛУБ  
СЕМЕЙНОГО  
ДОСУГА

# Салаты



Овощные  
Мясные  
Корейские  
+ Консервированные



ХАРЬКОВ БЕЛГОРОД 2013 КЛУБ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

УДК 641/642  
ББК 36.991  
С16



Никакая часть данного издания не может быть  
скопирована или воспроизведена в любой форме  
без письменного разрешения издательства

В издании использованы фотографии *Ильи Переседы*  
и [foto.millionmenu.ru](http://foto.millionmenu.ru)

Дизайнер обложки *Артем Семенюк*

- © DepositPhotos.com / David Kadlec, Юлия Давидович, Wei Ming Тап, asimojet, Александр Церценок, Arkady Chubykin, OLEKSANDR SHEVCHENKO, George Tsartsianidis, фотографии, 2013
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2013
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2013
- © ООО «Книжный клуб “Клуб семейного досуга”», г. Белгород, 2013

ISBN 978-966-14-6328-7 (Украина)  
ISBN 978-5-9910-2667-3 (Россия)

САЛАТЫ  
ОВОЩНЫЕ,  
ФРУКТОВЫЕ,  
ГРИБНЫЕ



### Ананасовая сальса

*Вам понадобится:* 500 г ананаса, консервированного кусочками,  $\frac{1}{2}$  пучка зеленого лука, 1 стручок красного перца чили, 1 ст. л. тертого имбиря, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. бальзамического уксуса, 1 ст. л. сахара,  $\frac{1}{2}$  ч. л. соли

В салатнике смешать масло, уксус, соль и сахар. Тщательно размешать до полного растворения сахара. Добавить кусочки ананаса, мелко нарезанный лук и чили. В завершение положить имбирь. Все перемешать. Оставить сальсу на некоторое время при комнатной температуре, чтобы смешались ароматы, и подать на стол.

### Салат «Оливье» овощной

*Вам понадобится:* 500 г картофеля, 2 свежих огурца, 4 яйца, 1 морковь, 2 кислых яблока, зелень петрушки и укропа, зеленый лук, соль и перец по вкусу

*Для соуса:*  $\frac{1}{2}$  стакана сметаны, 150 г майонеза, 1 ст. л. лимонного сока, перец по вкусу

Картофель и морковь отварить в кожуре, остудить, очистить. Сварить вкрутую яйца. Нарезать одинаковыми по размеру кубиками картофель, морковь, свежие огурцы, яйца и очищенные от кожуры и сердцевинки яблоки. Посолить, поперчить и перемешать. Зелень нарубить и добавить в салат. Заправить соусом, аккуратно перемешать. Перед подачей на стол салат необходимо охладить.

Соус. Взбить сметану с майонезом, лимонным соком, добавить по вкусу молотый перец.

## Винегрет

*Вам понадобится:* 2—3 картофелины, 1 свекла, 1—2 моркови, 100—150 г квашеной рубленой капусты, 1 луковица, 2—3 маринованных огурца, 4—5 ст. л. растительного масла, ½ пучка зелени, соль по вкусу

Картофель, свеклу, морковь вымыть и отварить в мундире до готовности. Готовые овощи очистить и нарезать небольшими кубиками. Лук мелко нарубить. Огурцы нарезать кубиками. Квашеную капусту отжать от рассола. Все соединить, посолить и заправить растительным маслом. Перед подачей украсить зеленью.



## Содержание

### САЛАТЫ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ГРИБНЫЕ

- Ананасовая сальса 4  
Салат «Оливье» овощной 4  
Винегрет 5  
Салат из редиса с яйцами 6  
Винегрет с брокколи 7  
Греческий салат слоями 7  
Салат овощной с курицей 8  
Салат весенний со сметаной 8  
Винегрет из грибов 9  
Винегрет с фасолью и грибами 9  
Овощной салат с тунцом 10  
Винегрет по-французски 11  
Испанский салат 12  
Крестьянский салат 13  
Салат из бросельской капусты с ананасами 13  
Салат витаминный с кукурузными хлопьями 14  
Оливье с сухариками 15  
Салат из сельдерея и ананаса 15  
Салат из помидоров черри с базиликом 16  
Пестрый весенний салат 17  
Комбинированный салат из сладкого перца, помидоров и репчатого лука 17  
Салат в груше 18  
Салат с перцем и рисом 19  
Салат «Монте-Карло» 19  
Салат «Оливье с грибами» 19  
Салат «Грейпфрут с секретом» 20  
Салат венгерский 21  
Салат из белокочанной капусты с яблоками и сельдереем 21  
Салат из авокадо со шпинатом 22  
Салат из сладкого перца с орехами 23  
Салат «Витаминный» 23  
Салат из консервированной фасоли и кукурузы с орехами 24  
Салат из свежих овощей с яйцами 25  
Зимний овощной салат 25  
Салат из овощей с кунжутом 26  
Салат «Красная Шапочка» 27  
Салат овощной с брынзой и маслинами 27  
Салат из моркови с яблоком 28  
Салат «Вегетарианский» 29  
Салат из кукурузы и капусты 29
- Фруктовый салат с йогуртом 30  
Салат по-турецки 30  
Яблочно-овощной салат с кукурузой 31  
Салат из цветной капусты и моркови 31  
Салат с моцареллой 32  
Салат из цветной капусты с орехами и брынзой 33  
Салат по-румынски 33  
Салат капрезе 34  
Салат из краснокочанной капусты с отварными грибами 35  
Салат овощной с сыром 35  
Салат с оливками и адыгейским сыром 36  
Салат болгарский «Шопский» 36  
Салат «Идиллия» 37  
Салат «Буковина» 37  
Фруктовый салат с ликером 38  
Салат «Пальчики оближешь» 38  
Салат из кукурузы с цветной капустой 39  
Салат из свеклы и яблок с грецкими орехами 39  
Салат «Цветок» из помидора и створогом 40  
Салат из помидоров, яиц и сыра 41  
Салат «Осенний» 41  
Салат с шампиньонами и сыром фета 42  
Салат из помидоров и яиц со сметаной 43  
Салат по-французски 43  
Вальдорфский салат 44  
Салат «Зимний» 44  
Салат «Адмиральский» 45  
Салат из помидоров, сладкого перца и брынзы 45  
Салат с авокадо и кукурузой 46  
Салат «Ассорти» 46  
Салат из огурцов по-гречески 47  
Салат «Огонек» 47  
Панцанелла 48  
Салат из овощей с яйцами 49  
Салат из свежей капусты с орехами и корицей 49  
Салат из огурцов с грибами 50  
Греческий салат с овечьим сыром 51  
Салат из помидоров, моркови и сулугуни 51
- Салат из баклажанов с луком и зеленым горошком 52  
Салат из редиса и огурцов по-французски 52  
Салат «Турман» из моркови 53  
Салат из капусты с фисташками 53  
Салат из авокадо с креветками 54  
Салат овощной с яйцами 55  
Салат из редьки с грецкими орехами 55  
Греческий салат с брынзой 56  
Салат картофельный по-эстонски 56  
Салат из белокочанной капусты и чернослива 57  
Салат из сырых овощей 57  
Салат с жареными помидорами и спаржей 58  
Салат с морковью и редькой 58  
Салат из цветной капусты с арахисом 59  
Салат с редисом, луком и брынзой 59  
Салат из фасоли с яблоками 60  
Салат из картофеля, овощей и сельди 61  
Весенний салат с картофелем и редисом 61  
Салат из авокадо с сыром 62  
Салат из шампиньонов 63  
Салат из картофеля и патиссонов 63  
Салат из капусты с апельсинами и зеленью 64  
Салат из грибов и помидоров 65  
Салат грибной с сыром и яйцами 65  
Салат грибной со сладким перцем 65  
Фруктовый салат 66  
Салат из цветной капусты 67  
Салат из цветной капусты с соусом 67  
Зеленый салат с лососем под соусом пармезан 68  
Салат «Мозаика» 69  
Салат с морковью и сыром 69  
Летний салат из краснокочанной капусты 70  
Картофельный салат с грибами 71

## Содержание

Картофельный салат с помидорами и лососем 71  
Салат витаминный из сладких помидоров с сельдереем 72  
Салат из кабачков с помидорами 73  
Салат из огурцов и помидоров с зеленью 73  
Мексиканский салат с картофелем 74

Салат из авокадо и шампиньонов 75  
Салат «Грибное наслаждение» 75  
Салат овощной с сыром 76  
Салат из кабачков с шампиньонами 77  
Салат из тертой моркови, свеклы, капусты и лука 77

Салат «Столичный» с грибами 78  
Салат из свеклы с клюквой 78  
Македонский салат с сыром 79  
Салат «Весна» со спаржей 79  
Салат из печеной свеклы с орехами и чесноком 80  
Салат «Министерский» с брусникой 80

## МЯСНЫЕ САЛАТЫ

Зеленый салат с курицей 81  
Салат «Пьяная ветчина» 82  
Салат из тушеной говядины 82  
Салат слоеный с черносливом 83  
Салат слоеный с орехами 84  
Салат из говядины с грушей 85  
Салат «Новогодний» 85  
Салат из ветчины с шампиньонами 86  
Салат мясной с черносливом и овощами 87  
Шавелевый салат с телятиной и свиной 87  
Салат с телятиной и шампиньонами 88  
Салат «Подолье» 89  
Салат по-казахски 89  
Салат из запеченного мяса 90  
Салат «Лужайка» 91  
Салат по-армянски 91  
Салат из телятины с горчицей и майонезом 92  
Острый салат с мясом и овощами 93  
Ароматный мясной салат с луком-шалотом 93  
Салат «Любительский» 94  
Салат из жареного мяса с яблоками 94  
Салат из говядины с помидорами 95  
Салат мясной острый 95  
Салат «Радость мужчины» 96  
Салат мясной по-французски 97  
Винегрет старинный из отварной говядины 97  
Салат «Русский» 98  
Салат мясной по-швейцарски 99  
Салат из цыпленка с грибами и сыром 99  
Салат «Язычок» 100  
Салат французский 101  
Салат с запеченным мясом 101  
Кубинский салат из куриного филе с ананасом 102

Мясной салат с овощами 103  
Салат «Деликатесный» 103  
Салат «Цезарь» с обжаренной куриной грудкой 104  
Салат из курицы с орехами 105  
Салат из курицы и манго 105  
Салат латук с грудкой индейки 106  
Салат «Русская красавица» 107  
Салат из цыпленка 107  
Салат с обжаренной говядиной в ореховом соусе 108  
Салат с говядиной и апельсинами 109  
Салат из куриного мяса с грибами 109  
Салат с утиным филе 110  
Салат «Шерри» 111  
Салат из куриной грудки с изысканной кислинкой 111  
Салат из свеклы с печенкой 112  
Салат «Гавайи» 113  
Салат из куриного мяса с сухариками 113  
Салат с курицей и манго 114  
Салат из птицы 114  
Салат «Каприз» 115  
Салат «Фруктовая курочка» 115  
Салат с бастурмой и бальзамической заправкой 116  
Салат английский 117  
Салат из куриного мяса с ананасами и сладким перцем 117  
Салат «Богатырь» 118  
Салат «Искушение» 119  
Салат из авокадо и манго с куриной грудкой 119  
Винегрет с мясом 120  
Салат из копченой курицы и сладкого перца 121  
Салат из куриной грудки с капустой 121  
Салат из жареной телятины и свиной паштет 122  
Салат куриный со стручковой фасолью 123  
Салат по-московски 123

Салат с курицей и ананасами 124  
Куриный салат с орехами и сухариками 125  
Салат с курицей, ананасами и карри 125  
Салат «Сказка» 125  
Салат с копченой курицей «Зимний вечер» 126  
Салат «Мексиканский» 127  
Салат из курицы с лечо 127  
Диетический салат с языком 128  
Салат «Смак» 128  
Салат «Парус» 129  
Салат «Столичный» с мясом птицы 129  
Салат из баранины 130  
Салат «Франтовый браслет» 131  
Салат «Московский» 131  
Горячий салат из свиной с виноградом 132  
Салат из куриного мяса с овощами 133  
Салат с виноградом 133  
Салат с ветчиной 134  
Салат из курицы и ветчины с помидорами 135  
Салат с курицей и мандаринами 135  
Китайский салат 136  
Салат-коктейль 137  
Оливье с языком «Изысканный» 137  
Салат с индейкой и манго 138  
Салат из мяса цыплят с йогуртом 138  
Салат изысканный 139  
Салат из огурцов и курицы 139  
Салат с индейкой, фундуком и фасолью 140  
Салат с курицей и брокколи 141  
Печеночный салат со свеклой 141  
Салат из куриной грудки с горчичной заправкой 142  
Салат из куриной грудки с черносливом 143



- Салат с курицей и грейпфрутом 143
- Салат из индейки по-мексикански 144
- Салат из говяжьего сердца 145
- Салат из домашней птицы 145
- Салат из баранины с овощами 146
- Салат с курицей по-алжирски 146
- Салат с копченой грудкой и морковью 147
- Салат из куриного мяса с фруктами и кедровыми орешками 147
- Салат с языком и креветками 148
- Салат из цыпленка и языка 148
- Оливье с индейкой 149
- Оливье с курицей гриль 149
- Перигорский салат 150
- Салат с индейкой и ананасом 151
- Салат из индейки с яблоком и виноградом 151
- Салат из курицы с запеченным перцем 152
- Белое мясо индейки с фруктами 153
- Салат из индейки с овощами и с йогуртом 153
- Салат из курицы с козым сыром 154
- Салат «Загадка» 154
- Салат из индейки 155
- Салат из языка с орехами и чесноком 155
- Салат из печени с маринованным луком 156
- Салат из красной капусты с индейкой 157
- Салат из языка с сыром и грецкими орехами 157
- Салат из манго с курицей 158
- Салат из языка по-грузински 159
- Салат из печени с овощами 159
- Теплый салат из апельсинов, свеклы и курицы 160
- Салат из языка 161
- Салат из гусятины печени с помидорами 161
- Салат из сладкого перца с беконом 162
- Салат из языка с сельдереем 162
- Салат с отварным языком 163
- Салат из куриной печени с овощами 163
- Салат с говядиной и помидорами 164
- Оливье с гусятиной 165
- Оливье с печенкой 165
- Салат с омлетом 166
- Салат с индейкой, ананасом и сладким перцем 167
- Салат «Фантазия» 168
- Салат с говяжьей печенкой 168
- Салат «Секрет» 169
- Говяжья печень с грибами 169
- Салат с ветчиной и грибами 170
- Салат сытный 170
- Салат из ветчины, сельдерея и свеклы 171
- Салат «Датский» 171
- Салат с колбасой 172
- Салат из помидоров с ветчиной 172
- Салат «Горка» 173
- Пестрый салат с копченой корейкой 173
- Салат с копченым сыром и сухариками 174
- Салат из куриной печени с черносливом 174
- Салат пикантный 175
- Салат из кабачков с морковью и грудкой 175
- Салат с уткой 176
- Зеленый салат с широколистным мясом 177
- Салат «Французский» 177
- Салат с языком и овощами 178
- Салат «Итальянский» 179
- Оливье с мясом кролика 179
- Салат с беконом, грибами и помидорами 180
- Салат с ветчиной и брынзой 180
- Мясное ассорти с грибами 181
- Салат из утки 181
- Салат-коктейль из ветчины с сыром и хлебом 182
- Салат ташкентский 183
- Салат «Украинский» 183
- Салат «Аппетитный» 184
- Салат из грибов по-эстонски 184

## КОРЕЙСКИЕ САЛАТЫ

- Салат из моркови по-корейски 186
- Баклажаны, жаренные кружочками 186
- Корейский салат из картофеля с мясом 187
- Салат из кольраби 188
- Кимчи из фаршированных баклажанов 188
- Салат из обжаренной свинины с вермишелью 190
- Салат из кабачков с фаршем 191
- Корейский салат из баклажанов 192
- Салат из жареной капусты 193
- Салат из курицы и корейской моркови 193
- Салат из баклажанов с мясом 194
- Салат из молодого красного перца 195
- Помидоры жареные с сахаром 195
- Салат Хе 196
- Салат из сельдерея с кунжутным маслом 196
- Салат из моркови со свиной 198
- Салат из моркови с луком 199
- Капуста с креветками 199
- Салат из баклажанов с чесноком 200
- Салат из креветок в коричневом соусе 201
- Салат из жареного лука с яйцом 201
- Острый салат из огурцов 202
- Кимчи из картофеля 203
- Салат из свежих огурцов и зелени 203
- Салат из кабачков 204
- Помидоры с овощами и грибами 205
- Острый салат из свежей редьки 207
- Пекинская капуста с соусом из сливок 207
- Салат из капусты 208
- Маринованная зелень 209
- Грибы по-корейски 209
- Кимчи из молодой капусты и редьки 211
- Пикантный салат с китайской капустой 211
- Кимчи из капусты и мяса 212
- Салат из маринованной петрушки 213

Салат из красного перца  
с соевым соусом 213  
Холодная закуска  
из говядины 214  
Суши по-корейски 215  
Холодная закуска из утиного  
мяса 216  
Кимчи из петрушки 217  
Черемша под соевым соу-  
сом 217  
Кефаль заливная 218  
Салат из зеленых  
помидоров 219  
Сушеная капуста жареная 219  
Острый салат с дайконом  
и кунжутом 221  
Огурчики с кунжутом 221  
Огурцы по-корейски 223

Холодная закуска  
из говяжьего языка 223  
Салат из баклажанов 224  
Баклажаны, жаренные  
с луком 225  
Хе из баклажанов 226  
Сиккхе из мяты 227  
Хе с кальмарами 228  
Салат из кальмаров  
«Восточный» 229  
Набаккимччи 229  
Хе с куриными желудками 230  
Салат с редисом и грибами 231  
Хе из кальмаров со свежим  
огурцом 232  
Помидоры фаршированные 233  
Хе из свежей рыбы 234  
Баклажаны по-корейски 235

Острый салат из моркови  
и мяса 235  
Хе из курицы 237  
Салат из краснокочанной  
капусты с помидорами  
и яблоком 237  
Хе из языка 238  
Салат «Озаки» 239  
Салат из папоротника 239  
Корейский салат 241  
Тыква по-корейски 241  
Свекла по-корейски 242  
Салат из огурцов  
с куриным мясом 243  
Грибы с овощами  
по-корейски 243  
Грибы с базиликом  
по-корейски 244

### КОНСЕРВИРОВАННЫЕ САЛАТЫ

Салат из помидоров и перца 246  
Салат из баклажанов  
и помидоров 246  
Салат из болгарского перца  
и моркови 248  
Салат фруктово-овощной 249  
Свекольный салат 249  
Овощное ассорти 251  
Салат из огурцов 251  
Салат из стручковой фасоли  
и моркови 252  
Салат из кабачков  
с болгарским перцем 253  
Салат из патиссонов 253  
Салат «Ассорти» 255  
Салат чешский 255  
Салат овощной по-  
гречески 256  
Салат «Дунайский» 257  
Цветная капуста  
маринованная 258  
Солянка 259  
Салат «Шикарок» 259  
Овощной салат с рисом 260  
Салат из тыквы 261  
Салат из капусты с морковью  
и яблоком 261  
Слоеный салат из цветной  
капусты 262  
Салат из огурцов в томатном  
соусе 263  
Салат с рисом «Ностальгия» 263  
Салат «Татарский» 265  
Повеч консервированный 265  
Салат «Болгарский» 266

Салат «Донской» 267  
Салат ассорти 267  
«Радужное ассорти» 268  
Острый салат из баклажанов 269  
Салат «Аппетитный» 269  
Салат «Мужской каприз» 270  
Салат с грибами 270  
Салат из фасоли  
и баклажанов 272  
Огурцы в горчичной заливке 273  
Салат с рисом и помидорами 273  
Салат с зелеными  
помидорами 273  
Салат «Нежинский» 274  
Лютеница 275  
Салат «Десятка» 275  
Паприкаш 276  
Салат из помидоров и сладкого  
перца с медом 277  
Салат зимний с капустой  
и рисом 277  
Латгальский салат 277  
Салат из сладкого перца с по-  
мидорами и кабачками 278  
Салат «Солнечный» 279  
Салат из грибов и капусты 279  
Салат из печеного перца  
и помидоров 280  
Салат из огурцов, физалиса  
и моркови 281  
Салат «Украинский» 281  
Салат-маринад 282  
Салат из помидоров и сладкого  
перца с фасолью 282  
Салат «Ростовский» 283

Салат из баклажанов 283  
Салат «Охотничий» 284  
Салат «Закусочный» 284  
Салат из зеленых помидоров  
с капустой 285  
Салат «Белоцерковский» 285  
Острый салат из кабачков 286  
Салат «Огородный» 287  
Салат «Летняя сказка» 287  
Салат из квашеной капусты  
с морковью и яблоками 288  
Салат с огурцами в томатном  
соке 288  
Летний салат на зиму 289  
Салат «Огурчики  
по-корейски» 289  
Салат «Кубанский» 290  
Салат с баклажанами и белой  
фасолью 291  
Лечо-салат со стручковой  
фасолью 291  
Салат огуречный с горчицей 292  
Салат «Закуска с рисом» 292  
Томатный соус-салат 293  
Салат «Свежесть» 293  
Соте овощное 294  
Салат из свеклы 295  
Салат из баклажанов  
и овощей 295  
Салат из свеклы с яблоками 296  
Салат «Азербайджанский» 296  
Салат из спаржевой фасоли  
и зеленых помидоров 297  
Салат овощной с баклажанами  
и цукини 298

Видання для організації дозвілля

## **Салати. Овочеві. М'ясні. Корейські + Консервовані**

*(російською мовою)*

Укладач **ГАГАРИНА Арина**

Головний редактор *С. С. Скляр*  
Завідувач редакції *К. В. Новак*  
Відповідальний за випуск *М. В. Весновська*  
Художній редактор *С. В. Місяк*  
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*  
Художник-дизайнер *С. С. Верьовкіна*

Підписано до друку 15.10.2013. Формат 84x108/32. Друк офсетний.  
Гарнітура «Minion». Ум. друк. арк. 15,96. Наклад 20 000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а  
E-mail: [corp@bookclub.ua](mailto:corp@bookclub.ua)

Віддруковано у державному видавництві «Преса України»  
03047, м. Київ, просп. Перемоги, 50  
Свідोцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру ДК №310 від 11.01.2001 р.

---

Издание для досуга

## **Салаты. Овощные. Мясные. Корейские + Консервированные**

Составитель **ГАГАРИНА Арина**

Главный редактор *С. С. Скляр*  
Заведующий редакцией *Е. В. Новак*  
Ответственный за выпуск *М. В. Весновская*  
Художественный редактор *С. В. Мисьяк*  
Технический редактор *В. Г. Евлахов*  
Художник-дизайнер *С. С. Веревкина*

Подписано в печать 15.10.2013. Формат 84x108/32. Печать офсетная.  
Гарнитура «Minion». Усл. печ. л. 15,96. Тираж 20 000 экз. Зак. №

ООО «Книжный клуб  
«Клуб семейного досуга»»  
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Отпечатано в государственном издательстве «Пресса Украины»  
03047, г. Киев, пр. Победы, 50  
Свидетельство о внесении субъекта издательского дела  
в Государственный реестр ДК №310 от 11.01.2001 г.

**Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**  
**www.trade.bookclub.ua**

---

**ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА**

**МОСКВА**

**Бертельсманн Медиа Москау АО**

141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2  
Тел./факс +7 (495) 984-35-23  
e-mail: office@bmm.ru  
www.bmm.ru

**ХАРЬКОВ**

**ДП с иностранными инвестициями**

**«Книжный Клуб  
«Клуб Семейного Досуга»»**

61140, г. Харьков-140,  
пр. Гагарина, 20-А  
тел./факс +38 (057) 703-44-57  
e-mail: trade@bookclub.ua  
www.trade.bookclub.ua

**ДОНЕЦК**

**ООО «ПКФ «Универсальный бизнес»»**

83096, г. Донецк, ул. Куйбышева, 131-Г  
Тел.: +38 (062) 345-63-08, +38 (062) 348-37-92, +38 (062) 348-37-86  
e-mail: ksd@kredo.net.ua

**ЗАПОРОЖЬЕ**

**ФЛП Савчук Ю. Д.**

69057, г. Запорожье, ул. Новостроек, 3  
Тел: +38 (050) 347-05-68  
e-mail: vega\_center@ua

**Одесское  
подразделение**

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109  
тел. +38 (067) 572-44-28  
e-mail: odessa@bookclub.ua

**Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**

**УКРАИНА**

**служба работы с клиентами:**

тел. +38 (057) 783-88-88  
e-mail: support@bookclub.ua  
Интернет-магазин: [www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)  
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

**РОССИЯ**

**служба работы с клиентами:**

тел. +7 (4722) 78-25-25  
e-mail: order@flc-bookclub.ru  
Интернет-магазин: [www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)  
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Ніжні фруктові, легкі овочеві, ситні м'ясні, гострі корейські й салати, які можна готувати про запас, — у цьому виданні ви знайдете рецепти салатів на будь-який смак і випадок. Фотографії готових страв надихнуть вас на оригінальну подачу.

**С16 Салаты. Овощные. Мясные. Корейские + Консервированные / сост. Арина Гагарина. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», 2013. — 304 с. : цв. ил.**

ISBN 978-966-14-6328-7 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2667-3 (Россия)

Нежные фруктовые, легкие овощные, сытные мясные, острые корейские и салаты, которые можно готовить впрок, — в этом издании вы найдете рецепты салатов на любой вкус и случай. Фотографии готовых блюд вдохновят вас на оригинальную подачу.

УДК 641/642  
ББК 36.991