

Розділ 1

# ПРО ЛЮБОВ

Настане день, коли, підкоривши  
космос, вітри, морські припливи  
й гравітацію, ми вирішимо освоїти  
божественну енергію любові. І тоді  
вдруге в історії ми винайдемо вогонь.

*Тейяр де Шарден*

# МОЯ СПОРІДНЕНА ДУША

Кохання має бути не лише полум'ям, а й світлом.

*Генрі Девід Торо*

Я живу в щасливому й сповненому втіх шлюбі. Не кожен може сказати таке про себе. У нас із дружиною Кристал — стосунки, які я називаю «взаєминами двох половинок». Про такі відносини мало коли говорять, бо вони ідеальні, трапляються нечасто і ними не хизуються. Більшості людей вони здаються нереальними — вигадкою, про яку пишуть у любовних романах.

Половинки беззастережно й правильно віддзеркалюють почуття одна одної, перебуваючи в цілковитій тонкій неперервній гармонії. Вони разом проживають і виражають неймовірну, божественну долю. Кожна з половинок жадає робити для свого партнера так багато, як для себе. Половинки думають майже однаково, але одна з них завжди виявляє силу, коли партнер слабкий, і залишається слабкою, коли потребує сили партнера.

У взаєминах половинок особисті якості кожної з них доповнюють коло любові. Це не стосунки суперництва й приниження, коли один намагається довести свою правоту другому, а, скоріше, відносини, сповнені доброти, співчуття, незаперечної любові та ніжності. Наче вогні свічок, що зливаються в одне ціле, дві половинки об'єднують своє полум'я, і воно стає не просто вдвічі яскравішим, а нескінченно яскравим.

Ми з Кристал відчуваємо велику насолоду, поринаючи в наші стосунки з головою. Ми розуміємо, що це

наріжний камінь, завдяки якому наші життя розвиваються так невимушено; ці взаємини важливіші за бізнес, друзів, родичів, церкву та інші зовнішні чинники.

Мене, співзасновника легендарної серії книжок «Курячий бульйон для душі», надзвичайно зайнятого професійного промовця й зірку телеекрану, найчастіше питають: «Як ви знайшли ідеальну половинку? Здається, між вами двома — ідеальне кохання, неймовірна радість, незбагненна дружба і взаємна гармонія. Як ви можете підтримувати це все, перебуваючи поруч 24 години на добу, 7 днів на тиждень, 365 днів на рік?»

Я чую це запитання так часто, що вирішив дати на нього відверту й повну відповідь. Сподіваюся, це допоможе вам розширити межі кохання, мислення, існування і стати своєю партнерові справжньою половинкою. Якщо ви хочете бути спорідненою душею або шукаєте її, то ця розповідь, маю надію, відродить вашу віру в те, що все можливо. Найперше я раджу вам зробитися саме тим, кого шукаєте.

У наших ідеальних стосунках ми розуміємо, що разом творимо своє сьогодні й завтра — наше спільне майбутнє. Для цього ми знаходимо час, вільний від емоційного тягаря минулого. Життєвих та емоційних струсів годі уникнути, тому щоранку ми присвячуємо годину спільним молитвам та медитації. Ми мріємо про те, як проведемо решту своїх днів пліч-о-пліч і як візьмемо від нашого кохання та співжиття найбільше.

Як же мені вдалося цього досягти? Я бачив, що мої батьки не завжди доходили згоди, але, хай там що, вони любили одне одного й піклувалися про своїх дітей. Вони ставили сім'ю і свої стосунки над усі чвари та негаразди, які траплялися на їхньому шляху. Тож я вважав, що в усіх шлюбах панує саме такий лад. Мої батьки діяли як партнери і старанно, турботливо згладжували свої відмінності.

Мій перший шлюб розвивався інакше. Моя колишня дружина багато років була важливою частиною мого життя, одначе згодом наші стосунки стали агресивними, складними й суперечливими. Упродовж двадцяти семи

років я віддавав усе, що міг, але врешті дійшов висновку: цей шлюб слід розірвати. Я розумів, що вже втратив частинку себе і що, коли й далі лишатимусь одруженим, моє «я» просто зникне. Тому я подав на розлучення.

Розлучившись, я відчував страх і самотність, хоч мав купу друзів та шанувальників, які завжди оточували мене. Проте я усвідомив, що все життя прагнув одружитися зі своєю спорідненою душею і саме тому так довго тримався за свій розхитаний шлюб. Чомусь я гадав, що зможу все виправити.

Коли я обмірковував, як почати все з нуля, і водночас переборював легку депресію через ту непоправну, на мій тодішній погляд, втрату, то спинився на думці, що Господь давно судив мені споріднену душу, яка чекає десь на мене, тож ми неодмінно зустрінемось. Я почав мари́ти своїм ідеалом, дарма що він існував лише в таємних закутках моєї уяви.

Упродовж років у багатьох своїх книжках та інших роботах я вчив принципів матеріалізації: *зрозумійте, чого ви справді хочете... детально й точно опишіть свої бажання... уявіть їх, щоб утілити в життя тощо.*

Тому саме це я й зробив! Сів і записав двісті шістдесят сім рис, які б хотів бачити у своїй майбутній половинці. Я поділився ними лише з двома найближчими друзями, бо цей перелік здався мені нездійсненним, а тоді сховав його якнайдалі.

Невдовзі, виступаючи зі сцени на конференції молодих авторів у Лос-Анджелесі, я помітив серед глядачів чарівну жінку. Мене так вабив її образ. Перше враження про неї було яскравим, незабутнім та неповторним. Це добра новина. Погана — вона сиділа поряд з якимось чоловіком. Пізніше, після обідньої перерви, вона знову з'явилася переді мною в усій своїй красі, проте цього разу сама. Моя душа тріумфувала. Я запитав когось про неї і дізнався, що вона також розлучена й самотня, а звать її Кристал.

Під час вечірнього почесного прийому мене оточили слухачі лекції, засипаючи питаннями. Я побачив Кри-

стал з протилежного боку кімнати. Мені дуже пощастило, бо ще одна відвідувачка, жваво жестикулюючи, ненароком перекинула повний келих червоного вина на білі штани Кристал.

Я швидко вирвався з оточення шанувальників і помчав до неї, негайно запропонувавши врятувати її щойно заляпані штани за допомогою содової з готельної кухні неподалік. На щастя, я добре орієнтувався в будівлі, бо виступав тут десятки разів. Нарешті мені вдалося опинитися з нею наодинці.

Управшись із заплямованими штанами, я спитав, чи вона вже повечеряла. Виявилось, що ні. Я доброзичливо запропонував їй скласти мені компанію, додавши, що нам слід зробити це поза готелем, бо сотні відвідувачів конференції не дадуть нам спокійно поспілкуватися. Кристал погодилася, тож ми вирушили в надзвичайний голлівудський ресторан.

Коли ми приїхали, там стояла довга черга. Ми підійшли до самісінького її початку. Метрдотель не звернув на мене уваги й пробурмотів:

— Хто вона?

— А ви не знаєте? — відповів я.

— Я не певен.

— Це королева Данії, — жартома мовив я.

— Справді?

Я звів брови.

— Гаразд, а ви хто?

Моя відповідь мала визначити, чи дістанемо ми столик. Тому, маючи намір залишити цінний спогад, я відказав:

— А хто подорожує з королевою?

Метрдотель на хвилюку замислився, а тоді пробелькотів:

— Король... ви ж не...

Я усміхнувся, кивнув, і нам дали найкращий столик у ресторані.

Умостившись, ми весело хихотіли над тим, що сталося хвилину тому! Ми згубили лік годинам, розповідаючи одне одному свої життєві історії. Наші серця й душі

перегукувалися так, як ніколи раніше. Це був абсолютно новий досвід для нас обох. Ми тремтіли просто від присутності одне одного, це було справжнє блаженство. Через три роки під величними скелями Седони, що в Аризоні, ми з Кристал радісно побралися.

Минуло шість місяців з миті мого щасливого одруження, коли я чистив свій робочий стіл на комп'ютері й натрапив на документ під назвою «Ідеальна половинка». Мое серце аж затріпалося, бо я страшенно хотів дізнатися, чи Кристал може пишати рисами, чесно-тами та якостями, що їх я колись хотів бачити у своїй коханій.

Перечитавши список, я був просто вражений. Я усвідомив, що Бог здійснив мою мрію і подарував мені ідеальну партнерку. Кристал мала всі риси, яких я прагнув, і навіть більше. Я вірю, що Господь почув мої молитви й утілив усі мої сподівання.

Наведу сто дванадцять рис ідеальної половинки, які я колись записав. Я ділюся ними, щоб надихнути вас на пошуки вашої спорідненої душі. Якщо ви вже одружені, то раджу вам записати всі можливі характеристики ідеальних стосунків і поглянути, чи близькі ви до них у реальному житті. Можливо, коли ви запишете свої уявлення про спорідненість душ разом з партнером, то пізніше зможете відверто поділитися ними, порівняти їх і ще більше полюбити одне одного. Часто люди нещасливі у шлюбі, бо не вміють чітко пояснити своїх найголовніших потреб і переконань.

Я рекомендую вам скласти власний вичерпний перелік. Використовуйте мій лише для натхнення й прикладу. Пам'ятайте: ви притягаєте те, що хочете. А найважливіше — самому відповідати власним сподіванням перед іншими й навіть перевершувати їх. Коли я складав свій список, мої тямовиті друзі підказали, що мені слід самому набути рис, яких шукаю в інших, тож я постановив працювати над собою, щоб цього досягти.

Коли йдеться про ваші бажання й потреби, слід завжди питати себе: «Якою людиною я маю бути, щоб при-

вабити цього чоловіка/цю жінку? Чи властиві мені ці риси й чи зможу я їх набути?»

Побажання Марка щодо майбутньої половинки:

1. Вільна духом

**2. Добре цілується/любить обійматися**

**3. Поділяє мої цінності**

4. Сильна особистість

5. Товариська

6. Елегантна

7. Розумна

8. Консервативна

**9. Чудова коханка**

10. Любить пригоди

**11. Живе в Південній Каліфорнії або готова переїхати сюди (якщо ми не вмовимся про інше місце)**

12. Любить і готова подорожувати

**13. Безмежно мене кохає і виявляє це**

14. Самовдосконалюється фізично й духовно

**15. Їй подобається мій бізнес**

**16. Вродлива й доглянута**

**17. Ми стаємо одне для одного головним пріоритетом**

18. Піднесено й захоплено сприймає життя

19. Додержується здорового способу життя

20. Працює над саморозвитком і прагне особистого зростання

**21. Щаслива**

**22. Струнка, неймовірно гарна фігура**

**23. Має чудовий характер**

**24. Неперевершена розмовниця**

25. Мудра

26. Дотепна

27. Дивовижна

28. Наділена багатою уявою

29. Великодушна

30. Займалася благодійністю навіть до зустрічі зі мною

**31. Цікава**

- 32. Усміхнена**
- 33. Чепурна, охайна, приємно пахне**
- 34. Надихає на безмежне кохання**
- 35. Товариська
- 36. Знається на фінансах
- 37. Витрачає менше, ніж заробляє**
- 38. Має власні джерела прибутку**
- 39. Добре себе розуміє
- 40. Гнучка
- 41. Має соціальні навички й манери
- 42. Любить розважати й розважатися
- 43. Грайлива й авантюрна
- 44. Любить танцювати
- 45. Багато думає
- 46. Хочє залишати неймовірні спогади
- 47. З нею можна говорити безперестанку роками
- 48. Живє ідеями
- 49. Хочє змінити світ на кращє
- 50. Пристрасно прагне своєї мети
- 51. Вишукана
- 52. Наш душевний зв'язок раз по раз міцнішає
- 53. Ми — споріднені душі
- 54. Любить спорт, щодня розтягається, розвиває свою силу, гнучкість та рівновагу, підтримує фізичну форму, займається аеробікою
- 55. Хочє побачити світ
- 56. Дбає про духовність**
- 57. Займається духовними практиками**
- 58. Медитує**
- 59. Креативна
- 60. Не курить
- 61. Не п'є
- 62. Не вживає наркотиків
- 63. Милосердна
- 64. Прекрасно вихована
- 65. За органічну їжу і здоровє харчування
- 66. Мої друзі захоплюються її особистими рисами й радо проводять з нею час



67. Любить мою сім'ю, дітей та онуків, наші діти ладнають між собою (якщо вони в неї є)

68. Знається на культурі, політиці, фінансах, соціальній, емоційній та духовній сферах

69. Я відчуваю її кохання до мене

**70. Має власну справу, виробу чи послуги, які активно розвиває**

71. Мої працівники люблять, поважають і цінують її, раді її компанії й захоплюються нею

72. Шанує мою кар'єру

73. Допомогає мені пізнати й поглибити моє кохання

74. У нас схожі смаки майже в усьому

75. Енергійна і сповнена ентузіазму

76. Цілісна

77. Свіжа, весняна

78. Вічно молода серцем

79. Охайна, чепурна

80. Оригінально мислить

81. Любить у мені все

82. Дисциплінована

83. Неревнива

**84. Моногамна**

85. Чарівна

86. Оптимістична

87. Безмежно весела

88. Духовна

89. З блиском в очах

90. Завжди готова вчитися

91. Любить допомагати іншим

92. Має позитивне світобачення

93. Комунікабельна

94. Незвичайна

**95. Пишається своїми стосунками зі мною, і це взаємно**

96. Добре чуття стилю, особисте й професійне, для обладнання домівки тощо

**97. Прекрасно вдягається**

98. На неї приємно дивитися

99. Живе легко, пристойно і з духовною гідністю

100. Любляча

**101. Ми сповна віддаємося одне одному**

**102. Працює над власним добробутом**

103. Ми спільно погодили межі поведінки

**104. Стає моєю найкращою і найближчою другою**

105. Віддана

106. Варта довіри

107. Незрадлива

108. Прямолінійна

109. Чесна

110. Співчутлива

111. Пристрасна

112. Розважлива

**\*Грубим шрифтом виділено обов'язкові риси**

Тепер бачите, як ясно я описав Кристал ще до зустрічі з нею. Глибоко всередині я знав, що вона існує, бо розумів, що інакше б не мав такого чіткого й цілісного уявлення про неї. Я знав, що вона десь поруч, і з кожним віддихом наближався до неї.

МАРК ВІКТОР ГАНСЕН