

ФАТУМ

ФАТУМ

Необъяснимые факты. Пугающие аномалии. Древние тайны. Удивительные явления. Потусторонние миры. «ФАТУМ» приоткрывает завесу неизвестного. Для скептиков и поклонников мистики. Каждый сам решает, во что ему верить.

Телепатия и телекинез, феномен интуиции, тайны и загадки сновидений — эта книга расскажет о людях с особенными возможностями и о тех, кто выдает себя за таковых. Дэвид Лофф, Густав Миллер, мисс Хассе и их сонники. Мистические практики Кастанеды. Современные телепаты и целители. На что на самом деле способен человек, как развить в себе сверхспособности и какие тайны скрывает наш разум?

- Как проявляется дар ясновидения
- Интуиция — наука или мистика
- Чтение мыслей — реальность или утопия
- Телекинез и сила мысли

ISBN серии

www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-6708-4



9 786171 267084

ISBN 978-617-12-6843-2



9 786171 268432

ГРАНИЦЫ РАЗУМА



# ГРАНИЦЫ РАЗУМА

СВЕРХЧУВСТВИТЕЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ

СИНТЕТИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ









ФАТУМ

ГРАНИЦЫ  
РАЗУМА

СВЕРХЧУВСТВИТЕЛЬНОЕ  
ВОСПРИЯТИЕ,  
СИНТЕТИЧЕСКИЕ  
СОСТОЯНИЯ

УДК 001.9  
Г77



Никакая часть данного издания не может быть  
скопирована или воспроизведена в любой форме  
без письменного разрешения издательства

Дизайнер обложки *Анастасия Попова*

ISBN 978-617-12-6843-2  
ISBN 978-617-12-6708-4 (серия)

© Depositphotos.com / dimaberkut,  
agsandrew, Wavebreakmedia, об-  
ложка, 2019  
© Книжный Клуб «Клуб Семейного  
Досуга», издание на русском язы-  
ке, 2019  
© Книжный Клуб «Клуб Семейного  
Досуга», художественное оформ-  
ление, 2019

# ВВЕДЕНИЕ, ИЛИ ПОЧЕМУ МЫ НЕ ВЕРИМ ВЕДЬМАМ И ЭКСТРАСЕНСАМ

Книга, которую вы держите в руках, расскажет о безграничных возможностях человеческого мозга. В ней собраны реальные сведения о людях, обладающих паранормальными способностями, и о том, как такие способности может развить в себе каждый. Тут же можно узнать мнения ученых и медиков о достоверности уникальных возможностей и выяснить, что на самом деле может принести неожиданный дар — пользу или вред.

Но!

Из века в век с людьми, обладающими сверхспособностями, боролись все, кому не лень: соседи, церковь, государство, коммунистическая партия, научные комитеты, здравоохранение... Их сжигали на кострах, топили, сажали в тюрьмы, отправляли в ссылки, лишали возможности помогать людям, штрафовали...

Это было всегда и практически везде, исключая небольшие шаманские селения, которые не играют особой роли для цивилизованного государства.

В результате такой извечной массовой травли ведьм, целителей и экстрасенсов, безусловно, 99 % людей ко всему паранормальному относятся более чем скептически, и это понятно. Поэтому, прежде чем начать читать эту книгу, задумайтесь.

Почему все сильные мира сего, начиная от древних царей и заканчивая ныне правящими президентами, всегда пользовались услугами эзотериков?

Не будем сейчас вспоминать царей, при дворе которых обязательно были свои ясновидящие, целители, алхимики. Даже большевики, решительные борцы с религией и всякой мистикой, сами активно увлекались магией и различными оккультными учениями.

**Иосиф Виссарионович Сталин**, в юности учившийся в духовной семинарии, прекрасно знал возможности духовных практик и справедливо опасался магического удара со стороны своих довольно многочисленных недругов. С целью предотвращения магической атаки по его распоряжению в советских спецслужбах были созданы специальные подразделения, занимавшиеся оккультной тематикой. Но вождь желал иметь магов в своей личной охране.

Товарищ Киров нашел для вождя подходящую кандидатуру — потомственную колдунью Наталью Львову. Эта необычная женщина была способна подчинять своей воле любого человека. Совершенно незнакомые люди беспрекословно выполняли ее желания, если она того требовала. Львова умела читать мысли на расстоянии, наводить и снимать порчу, предсказывать будущее.

Львовой выделили отдельную квартиру в Москве, и колдунья приступила к работе по ментальной охране Сталина. В ее обязанности входило регулярно проверять, не происходит ли попыток мистическим образом повлиять на вождя, подчинив его чужой воле. Кроме того, Львова, проводя магические сеансы, нейтрализовала негативные намерения, направленные против Сталина, разрушая их.

Можно по-разному относиться к оккультным наукам, но враги Сталина действительно терпели одно поражение за другим, а он сам лишь укреплял свою власть в стране. Считается, что именно Наталья Львова посоветовала вождю никогда не смотреть прямо в камеру во время фото- или киносъемки. По ее словам, именно так навести порчу легче всего. С тех пор вождь практически всегда фотографировался вполоборота. В наши дни любой экстрасенс подтвердит, что колдунья была абсолютно права.

За время своего консультирования вождя Наталья Львова дала ему немало советов, которым он неизменно следовал.

В то время, когда в СССР не просто осуждалось, но даже наказывалось любое проявление интереса к оккультным наукам, мистик Георгий Гурджиев, учившийся вместе со Стали-

ным в Тбилисской духовной семинарии, подтолкнул вождя к смене даты рождения с 18 декабря 1878 на 18 декабря 1879 года, аргументируя это тем, что Иосифу Виссарионовичу от рождения были даны слабые числа, которые мешали ему достичь больших высот в жизни. Сменив год рождения, будущий глава Советского государства улучшил код судьбы, но, как полагали маги и прорицатели, в недостаточной степени. Поэтому он решил сменить еще и дату рождения с 18 на 21 декабря. Новые числа сулили достижение абсолютной власти.

В ближайшем окружении **Никиты Сергеевича Хрущева** постоянно находилось, как минимум, четверо личных экстрасенсов, охранявших главу государства. После того как был арестован Лаврентий Берия, Хрущев панически боялся интриг и козней от партийных «товарищей», поэтому он требовал от парапсихологов ежедневных прогнозов и предсказаний со всеми подробностями.

Экстрасенс Джуна Давиташвили оказывала парапсихологические услуги **Леониду Ильичу Брежневу**. Кроме того, по слухам, на службе у Брежнева состояло шестеро личных экстрасенсов, которые были заняты подготовкой еженедельных прогнозов относительно самых разных вопросов — начиная от внешней политики государства и заканчивая личным здоровьем главы СССР. В январе 1969 года именно они предупредили Брежнева о том, что ему не стоит отправляться встречать космонавтов «Союза-4» и «Союза-5», потому что там ему грозит опасность. Брежнев послушал их лишь отчасти — распорядился изменить регламент, космонавты поехали во втором автомобиле в кортеже. В результате покушения на Красной площади 22 января был обстрелян автомобиль, в котором находились космонавты, генсек ехал в следующей машине. Тогда погиб водитель, несколько человек получили ранения.

Рассказывали, что Леонид Ильич всегда верил гороскопам и нередко допытывался у астрологов: кто дольше проживет — он или другие лидеры, особенно его интересовал Мао Цзэдун. Личный астролог уверял — конечно же, Брежнев! И не обманул.



Благодаря **Юрию Владимировичу Андропову** в КГБ были созданы курсы по астрологии. Юрий Владимирович с большим уважением относился к известному астрологу той эпохи Сергею Вронскому. Генсек нередко консультировался с ним и очень прислушивался к просвещенному мнению «звездочета», который некогда был личным астрологом и экстрасенсом заместителя Гитлера по партии Рудольфа Гесса. Консультировал Вронский и КГБ.

Первый и единственный президент СССР **Михаил Сергеевич Горбачев** не только пользовался услугами экстрасенсов, но и дал им возможность наконец-то выйти из подполья, благодаря чему, правда, появилась целая армия колдунов-мошенников.

Парапсихолог Наталья Берестова рассказывала, что во время путча в августе 1991 года по просьбе **Бориса Николаевича Ельцина** была организована группа экстрасенсов, которая «прикрывала» Белый дом. И как выясняется, не только «прикрывала», но и старательно «давила» на тех, кто весь этот «праздник» устроил. Экстрасенсы сидели в кабинете и усиленно генерировали особый «энергетический щит». Перед ними стояла задача повлиять на события, подтолкнуть их в нужном для российского руководства направлении.

США не скрывают наличия в своих структурах отделов стратегической разведки и контрразведки целого штата экстрасенсов и ясновидящих. Джордж Вашингтон, Томас Джефферсон и Бенджамин Франклин настолько увлекались астрологией, что даже время подписания Декларации независимости было назначено на основании астрологических расчетов. Американские президенты Франклин Рузвельт и Джон Кеннеди всегда прислушивались к советам Джин Диксон, которая еще в 1943 году сообщила Рузвельту, что Германия падет не позже мая 1945 года. Она же назвала и точную дату смерти самого президента. Пользовались ее услугами и члены британского правительства. Джин предсказала падение кабинета Уинстон Черчилля за полгода до того, как это произошло.

У другого президента США, Рональда Рейгана, на службе состояла Джоан Куигли, астролог и медиум. Работа Белого дома была организована строго в соответствии с ее рекомендациями. По ее совету инаугурация Рейгана была назначена на 5 часов утра, ибо в этом случае, по словам Джоан, президент мог рассчитывать на два срока. Так оно и вышло. Порой влиянию парапсихологов тайно подвергались и сами первые лица. Так, один из американских экстрасенсов в своих воспоминаниях рассказывал о том, что ЦРУ поручало ему воздействовать на президента с целью увеличения бюджета на разведку.

А теперь задачка для читателей. Поразмыслите, с какой целью люди, руководящие народами, дискредитируют тех, чьими услугами активно пользуются сами?

На изучение паранормальных способностей, над которыми нас приучили посмеиваться, в которые нас заставляют не верить, государство тратило и тратит миллионы долларов. Работой с паранормальными способностями человеческого мозга занимаются такие серьезные люди, что, узнав хотя бы о некоторых из них, взгляд на «паранормальщину» может сильно измениться.

## **Георгий Рогозин — генерал-майор ФСБ, псевдоним «Нострадамус в погонах»**

Родился Георгий Рогозин в 1942 году во Владивостоке. После школы учился в строительном техникуме. В 1962—1965 годах проходил срочную службу в армии. Там он чем-то понравился кагэбистам. Демобилизовавшись, поступил в Высшую Краснознаменную школу КГБ, потом в аспирантуру. Получив ученую степень кандидата юридических наук, всю свою жизнь Георгий Георгиевич посвятил службе. В 1980—1983 годах он старший научный сотрудник, а позже заместитель начальника отдела одной из лабораторий НИИ КГБ с весьма интересным названием «Прогноз». Тут Рогозин занимался разработкой

проблем защиты государственной тайны и государственных секретов.

В 1992—1996 годах Рогозин был первым заместителем начальника Службы безопасности Президента РФ, занимался вопросами астрологии, телекинеза и парапсихологии.

Во Втором Главном управлении, где работал Рогозин, проводились так называемые активные мероприятия: перевербовка агентуры иностранных спецслужб, проведение комплексных мер по дезинформации разведок потенциального противника. Рогозин привнес в это дело использование нетрадиционных методов, связанных с проверкой источников информации с помощью экстрасенсов и всяческой парапсихологии. Особое внимание Рогозин уделял вопросам, касающимся детекторов лжи, получения информации от людей под гипнозом — попыток гипнотического и парапсихологического воздействия на человека и исследования их последствий, а также поисков средств противодействия, если речь шла о государственных руководителях высшего звена.

В интервью журналистке Яне Жилиевой для «Московского комсомольца» («МК», 24 октября 1998 года) Георгий Георгиевич рассказывал о себе как о человеке, который не то что не отрицает паранормальные явления, а постоянно пользуется возможностями, предоставленными природой.

«Я увлекся психотроникой в достаточно зрелом возрасте — после 35 лет. Интерес был настолько велик, что я быстро накопил знания и попробовал свои силы на практике. Работая в Комитете по биоэнергоинформатике, общался с интереснейшими людьми. В области астрологии есть великолепная школа Михаила Левина, Александра Зараева. Они поставили астрологическую науку на высочайший уровень. <...> В СССР действовал Союз научных и инженерных обществ, в его составе работал Комитет по проблемам психотроники, который изучал паранормальные явления, в том числе и их влияние на поведение больших групп людей».

Георгий Георгиевич рассказывал об экспериментах по «зондажу» информации в прошлом и будущем. По его словам, ра-

ботающие с ним специалисты проводили очень интересные эксперименты с применением техники самогипноза и погружались в прошлое на 135 тысяч лет. Побывали в Центральной Азии, в пещерах, видели людей.

Особое внимание кремлевские колдуны уделяли возможности заглянуть в будущее, предугадать поведение политических противников. Rogozin не раз делал публичные прогнозы, при этом он ссылался на школу Джона Лилли, существовавшую в Массачусетсе. Экспериментаторы «внедрялись» (инициировались) в какого-то человека в состоянии гипноза. Затем выходили из этого состояния и четко предсказывали его грядущие поступки.

Rogozin умер в ноябре 2014 года в возрасте 72 лет, но с уходом кремлевского мага работа колдунов во власти не закончилась.

## **Бузинов — военный и научный деятель, специалист в области астрологии**

Александр Сергеевич Бузинов — российский военный и научный деятель, педагог и специалист в области астрологии (астрокартографии и косморитмологии), кандидат технических наук, доцент, капитан 1-го ранга в отставке.

Впервые капитан 1-го ранга Александр Бузинов был представлен общественности в качестве официального астролога Министерства обороны 26 декабря 1997 года в программе НТВ «Герой дня». Потом таинственный каперанг появился в специальном репортаже в вечернем выпуске программы НТВ «Сегодня» 10 января 1998 года. Зрителям сообщили, что спектр предсказаний Бузинова и его команды чрезвычайно широк и охватывает судьбы отдельных людей, катастрофы, политические события и т. п. Тогда же сообщалось, что военные астрологи знают о том, кто сменит Ельцина на президентском посту.

Прогноз Бузинова о том, что Ельцина сменит Путин, подтвердился на все сто, так как Александр Сергеевич предсказывал



не только то, что президентом станет Путин, но и то, что он заступит на пост досрочно.

## **Алексей Юрьевич Савин, руководитель загадочной «в/ч 10003»**

15 декабря 1989 года при Генеральном штабе Вооруженных Сил СССР было создано секретное Экспертно-аналитическое Управление по необычным возможностям человека и особым видам вооружений, зашифрованное как «войсковая часть 10003». Возглавил его доктор технических и философских наук, генерал-лейтенант Алексей Юрьевич Савин, прошедший за время службы все должности от младшего военпреда до заместителя начальника ПЗ 1054 МО СССР.

Проходя службу при НИИ теоретической кибернетики, Савин окончил аспирантуру по специальности «системный анализ, управление и обработка информации». При подготовке к защите диссертации изучал закономерности случайных явлений, математическую теорию конфликтных ситуаций. Написал ряд научных работ по боевой авиации, принимал участие в наземной отработке и испытаниях новейших образцов авиационного вооружения.

В 1986 году ему предложили должность старшего офицера в Управлении вооружения Минобороны СССР, где военному довелось познакомиться с массой интересных разработок. В том числе и необычных, на грани фантастики. Алексей Юрьевич работал с группой, изучавшей природу эфира, принципы перемещения во времени и в пространстве, в том числе и торсионные поля. Позже Савина включили в особую группу аналитиков при начальнике вооружения. Это и определило его дальнейшую судьбу.

Вот что рассказал Алексей Юрьевич в своем интервью «Комсомольской правде» от 6 февраля 2016 года.

«В конце 80-х годов группа экстрасенсов предложила министру обороны Язову сотрудничество. Мол, мы можем ис-

каты пропавшие корабли, вражеские подлодки, устанавливать местонахождение людей, диагностировать, лечить. И начальник нашей аналитической группы поручил мне разобраться и написать доклад руководству Минобороны. Я создал комиссию из врачей, физиков, военных и гражданских ученых. Стали изучать способности этих экстрасенсов. Благо, наработки были. Академик Юрий Гуляев и профессор Эдуард Годик из Института радиотехники и электроники ранее создали установку для проверки подобных феноменов. Много занимался этим и академик Николай Девятков, Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской, Государственных премий, внесший большой вклад в военную и медицинскую электронику.

После тщательной проверки возможностей авторов письма я доложил руководству, что на 80 % заявка экстрасенсов не подтвердилась. Но 20 % — правда. В группе действительно есть несколько исключительно одаренных людей. Начальник Генштаба генерал армии Михаил Моисеев заинтересовался. Вызвал меня, внимательно выслушал итоги “экзаменов”. Тут же предложил сформировать особое Управление по необычным способностям человека, в том числе и экстрасенсорным. Дал штат в 10 человек, генеральскую должность и помещение с правительственной связью. Юридически это оформили как “войсковая часть 10003” при Генеральном штабе. Позже я узнал, что тогда же в Генштаб обратился зампредседателя КГБ генерал Николай Шам с предложением организовать работу с экстрасенсами и другими феноменами. Плюс до руководства дошли сведения об американском проекте “Звездные врата”. Все это слилось воедино. Так появилось наше “парапсихологическое” Управление.

Неформальным научным куратором стала Наталья Бехтерева, нейрофизиолог с мировым именем, академик АМН и АН СССР, руководитель Института мозга человека, доктор медицинских наук, профессор, внучка выдающегося русского психиатра, академика Владимира Бехтерева...

На “войсковую часть 10003” командование возложило серьезные задачи: анализировать программы пси-войн в США

и других странах НАТО, разработать свои методы энергоинформационного воздействия на противника, защиты от вражеских пси-атак наших руководителей и много чего другого. Для этого пришлось изучать различные психотехники в азиатских, южноамериканских, европейских, африканских, алтайских, сибирских, тибетских культурах, измененные состояния сознания, исследовать природу феноменальных способностей человека.

Эти исследования дали нам возможность готовить людей с такими феноменальными способностями, которые нашим оппонентам и не снились. Например, определять характеристики людей визуально, по их фотографиям, личным вещам, инициалам, воспоминаниям знакомых; считывать информацию с мозга человека; узнавать содержание книг, не открывая их обложек, а секретных документов — без прочтения.

Мы учили офицеров оценивать замыслы и планы противника, прогнозировать развитие боевых операций, выявлять факты агентурной деятельности врага, определять координаты явочных квартир, тайников, схронов и много чему еще.

Это было главным отличием от заокеанских “Звездных врат”. ЦРУ использовало уже состоявшихся природных экстрасенсов. Как показали дальнейшие события, ставка на подготовку своих офицеров-операторов была оправдана. Особенно в боевых условиях, в горячих точках.

Второе наше отличие от “Звездных врат” — американцы вели поиск “эликсира гениальности”, который открыл бы дополнительные ресурсы человеческого интеллекта. Сказалось влияние нацистских ученых в этой области в годы Второй мировой. После войны они попали в США. За океаном изучали воздействие психотропных препаратов и ряда методик типа ребёффинга.

Наши ученые не зарились на чудеса в виде эликсиров, психоделиков и т. д. Мы искали частоты, на которые надо безболезненно настроить мозг будущего оператора. Без наркотиков, лекарственных препаратов, скальпеля хирурга, гипноза, холотропного дыхания и т. д. Было много экспериментов.

У того же академика Судакова в Институте нормальной физиологии РАМН и в других учреждениях. Через полтора года научились делать тонкую настройку мозга, когда все перед человеком раскрывается. Тогда перешли к подготовке операторов. В первую очередь, для силовых спецструктур. Позже было принято решение создать кафедру подготовки офицеров по получению информации феноменальными способами при Военно-воздушной академии имени Ю. А. Гагарина в Монино.

— Чем конкретно занимались ваши операторы?

— Мы подготовили несколько групп для флота и авиации, которые и поныне там работают. В боевой авиации подготовленные нами операторы с точностью 80—85 % находили наземные цели как по карте, так и на местности во время полета.

В оперативных группах слежения офицеры-экстрасенсы знали до деталей состояние здоровья, личные качества и отношение к службе практически каждого члена экипажа американских стратегических самолетов. Могли по фотографиям определять техническое состояние многих видов боевой техники США и степень готовности основных образцов их вооружения. Но главное поле деятельности было по эту сторону океана.

— А еще примеры?

— Из запомнившегося. В 1990 году было нападение на склад с оружием в военном городке под Тбилиси. Мы оперативно раскрыли это преступление. Прилетели туда, выстроили личный состав, охранявший склад. Сразу экстрасенсорно наш офицер вычислил среди них соучастников бандитов. Прямо по списку назвал: этот, этот и этот. Солдатам было бессмысленно отпираться. А дальше — дело техники. Этот же офицер по карте местности определил места, где было спрячено похищенное оружие.

В том же 1990 году в группе советских войск в Германии два солдата украли оружие и сбежали из части. Немецкая полиция и наши службы не могли их отыскать. Беглецы заранее продумали маршрут, у них были сообщники среди немцев. Мы вычислили, где они прячутся, назвали конкретное место.



Там их и взяли без стрельбы, крови. Беглецы были удивлены. Они считали, что спрятались надежно, их не найдут.

Большой “урожай” результатов был осенью 1993 года, когда шла стрельба по парламенту. Обычно в такие времена смутные активизируется жулье всех мастей. Всего за один месяц нам удалось вместе с сотрудниками МВД раскрыть более ста преступлений. А сотрудники спецслужб по нашей наводке нашли 15 явочных квартир, схроны, тайники с оружием. Мы тогда поверили в свои силы, уточнили методику подготовки, увидели слабые места. Это помогло потом на Северном Кавказе и в других горячих точках.

Большой проблемой было определение каналов незаконной поставки в нашу страну оружия, наркотиков, валюты. Работа во взаимодействии с нашей службой государственной безопасности дала великолепный результат. Нами не только были пресечены многие пути транзита таких незаконных товаров, но и выявлены лица за рубежом, осуществляющие планирование и организацию такой диверсионной деятельности.

— Чем занимались в горячих точках на Кавказе?

— Вычисляли планы боевиков, расположение их штабов, складов с оружием, пути подвоза боеприпасов, схемы минных полей. Впрочем, полями это трудно назвать, бандиты хаотично разбрасывали мины. Тем труднее было их обнаружить. Работали с большой эффективностью. Лучшее доказательство — боевые ордена и медали на груди наших девушек-операторов.

По мнению зарубежных экспертов по субсенсорике, которые можно найти не в популярных книгах, а в серьезных, весьма дорогостоящих платных докладах, СССР к моменту его гибели не только не отставал, но и опережал, возможно — на десятилетия, подобные разработки в США и Великобритании. В качестве объяснения эксперты указывают такие причины.

Во-первых, СССР мог тратить на научные разработки по отдельным направлениям средства, несопоставимые с расходами частных западных корпораций, а также ассигнованиями из бюджетов капстран.

Во-вторых, на Западе такого рода исследования встречали жесткое противодействие со стороны религиозных конфессий и различного рода политических и социальных движений.

Наконец, в-третьих, российская, а затем советская психология, некоторые направления медицины и вообще науки о человеке шли иным, отличным от Запада путем и достигли гораздо большего.

Чтобы никто не упрекал меня в агитации и пропаганде, мол, советский слон был лучшим слонем, укажу лишь на один не засекреченный, а вполне проверяемый факт. В 80-е годы группа институтов Академии наук СССР, а также институтов, работающих на Военно-промышленную комиссию Совмина СССР, занималась тщательнейшим изучением таких знаменитых феноменов субсенсорики, как Роза Кулешова, Нинель Кулагина и Виктор Балашов (диктор Центрального телевидения). Во главе научных коллективов стояли академики, доктора наук. Все эксперименты тщательно фиксировались не только разнообразными приборами, но и на киноплёнку. Архивы до сих пор сохранились. Вердикт был однозначный — субсенсорика существует.

И хотя ее природа неизвестна, она может быть использована для создания технологий решения целого круга задач. Так что “в/ч 10003” действительно существовала и добилась впечатляющих успехов. Ее коллектив открыл множество феноменов и процессов в области субсенсорики, многие из них поставил на службу делу».

«Субсенсорика существует и может быть использована для создания технологий решения целого круга задач». Эти слова генерал-лейтенанта Савина Алексея Юрьевича и станут эпиграфом к этой книге.

## КАКОВЫ ГРАНИЦЫ РАЗУМА, ИЛИ НА ЧТО СПОСОБЕН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ МОЗГ

«Мозг необъятен, как Вселенная», — эту фразу, ставшую уже хрестоматийной, произнесла некогда академик Наталья Петровна Бехтерева, один из крупнейших в мире специалистов по главному органу нашего тела.

Более семи миллиардов людей населяет нашу Землю, и у каждого человека есть свои особенности, свои таланты. Кому-то от природы дан изумительный голос, кто-то с раннего детства способен складывать в уме многозначные числа, некоторым легко дается изучение языков, а кто-то виртуозно пишет музыку. Перечисленными талантами восхищаются, и никому не приходит в голову ставить под сомнение или называть шарлатанством способность маленького ребенка в уме решать замысловатые задачки, несмотря на то что большинство людей делают это с помощью калькулятора.

Совсем по-другому реагируют люди на такие таланты, как телепатия, ясновидение или, предположим, целительство. Почему так происходит, сложно объяснить. Любой из нас как-нибудь да умеет считать. Если задаться целью, потренировать мозг, потратить время на обучение — то рано или поздно можно научиться производить в уме вычисления не хуже любых вундеркиндов. Так же дело обстоит и с телепатией, ясновидением. Каждому дано чувство интуиции, и, приложив усилия, любой человек может научиться предсказывать события будущего или передавать мысли. Точно так же и целительство. Всем нам дан природой идеальный организм, и стоит только научиться грамотно им пользоваться — о существовании болезней можно забыть. Такие люди, как Луиза Хей, Лууле Виилма, Сергей Лазарев и многие другие, доказали это.

Умение жить здоровым, пользоваться интуицией, предвидеть события — согласитесь, это очень полезные навыки. Но вместо того чтобы развивать в себе такие способности, заложенные в каждом от природы, большинство людей стараются доказать, что все это выдумки и шарлатанство.

## Притча для Фомы

Один человек прожил полжизни в горах, где никогда, на свое счастье, не встречался ни с какими заболеваниями. И вот так случилось, попал он в мегаполис. И начали рассказывать ему добрые люди, что нужно ему сделать прививку от гриппа, чтобы не заразиться и не заболеть. Посмотрел горец на шприц, страшно ему стало. Да и зачем? Какой такой грипп? Сколько лет жил, ни разу не видел, чтобы люди болели. Не бывает никакого гриппа, потому что я не видел своими глазами больных людей! Отказался человек, спустившийся с гор, от вакцины...

А через неделю заболел и умер.

Если кто-то не верит в существование гриппа, это вовсе не значит, что он им не может заразиться.

Глупая сказка? Ну, как сказать. Очень сложно порой бывает что-то донести до людей, если эта информация для них непривычна. Сегодня любой первоклашка знает, что Земля вращается вокруг Солнца, а в 1633 году в Риме состоялся инквизиционный процесс по делу физика и астронома Галилео Галилея, обвиненного в публичной поддержке запрещенной гелиоцентрической системы мира Николая Коперника, которую католическая церковь ранее осудила как еретическое учение.

Хотя зачем далеко ходить? Просто представьте себе, что сказала бы ваша бабушка, а может, даже мама, которая бежала на соседнюю улицу, сжимая в кулачке двухкопеечные монетки, чтобы вызвать скорую или позвонить на работу, если бы ей в те времена показали смартфон? Да мозги бы расплавились у людей 80-х, если бы им предложили сфоткаться на телефон. Не так ли? За предложение «Сфотографируй на телефон



и пришли» в недавние времена любого засадили бы в психушку. Нетрудно понять, что неизвестная информация практически у всех вызывает протест.

Говоря о таких человеческих возможностях, как телепатия, ясновидение, целительство, — мы натываемся на еще большее сопротивление, потому что, во-первых, не слишком много людей обладает такими способностями, чтобы мы могли привыкнуть к этому. И во-вторых, слишком много вокруг этой темы вранья и шарлатанства. Но как бы то ни было, «если вы не верите в грипп, это не значит, что вы не можете им заразиться».

На улице XXI век. Человек покоряет космос, морские глубины, окутал планету сетью Интернета и даже научился клонировать овец! А вот разгадать тайны собственного мозга ему пока не под силу. Именно из-за неизвестности и возникает такой ажиотаж вокруг темы паранормальных человеческих возможностей.

Те, кто хочет просто развлечься, глядя, как работают экстрасенсы, среди которых немало шарлатанов, могут посмотреть телевизионное шоу. А мы попробуем хоть немного приблизиться к истине, на что же способен человеческий мозг и каковы же границы разума.

Одним из самых компетентных специалистов в этой области является внучка выдающегося русского психиатра, невропатолога, физиолога, психолога, академика Владимира Михайловича Бехтерева — Наталья Бехтерева, советский и российский нейрофизиолог, крупный исследователь мозга, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Института мозга человека РАН.

Наталья Петровна, изучая человеческий мозг, сделала много открытий, на ее счету свыше 370 научных работ, она ближе других подобралась к тайнам скрытых человеческих возможностей. И конечно, ее, как и всех первооткрывателей неизведанного, не устают критиковать за лояльное отношение к мистике. Комиссия по борьбе с лженаукой РАН множество раз заявляла о некорректно поставленных Бехтеревой

экспериментах по проверке экстрасенсорных способностей. Ну конечно! Земля же не может вращаться вокруг Солнца...

Бехтерева же, опираясь на свой опыт, положительно отзывается о таких концепциях, как «альтернативное зрение», выступала за научное изучение феноменов Ванги и Кашпировского, и, надо думать, ее познания в области изучения мозга дают ей на это право.

Наталье Бехтеревой, впервые в истории нейрофизиологии, удалось нащупать связь между загадочными паранормальными явлениями и свойствами человеческого мозга. Она не отрицает, что некоторые люди могут видеть будущее. Просто на сегодняшний день еще не удалось разобраться, каким образом к ясновидящим приходит информация, какая часть мозга отвечает за пророческий дар. Для выяснения этого вопроса проводилось множество экспериментов. Например, испытуемым демонстрировали клип с простеньким сюжетом, останавливая его, предлагали предугадать событие, которое вот-вот должно было начаться. После этого фильм показывали до конца, и добровольцы видели, чем дело закончилось в действительности. Узнавали, насколько точен был их прогноз.

Группа испытуемых достаточно точно угадывала, какие действия могли бы быть далее, после остановки клипа. Ученые в это время с помощью томографа наблюдали, какие участки мозга были задействованы во время эксперимента. Выяснилось, что в процессе предсказаний задействованы два участка так называемого среднего мозга — черное вещество (*substantia nigra*) и полосатое тело (*striatum*). Эти же участки обеспечивали чувство эйфории, если предсказание было правильным, человек будто получал вознаграждение за сбывшееся пророчество. Или беспокойство в виде повышенной активности, если угадано неверно.

Интересно было бы провести сравнение этих участков мозга у обычных людей и у таких, как Ванга, Мессинг, Гурджиев, но это уже невозможно. Но зато Бехтерева и ее коллеги сделали реальностью то, что можно квалифицировать как чудо: возможность «видеть» без глаз!

Мы всё ставим под сомнение. Проще не вникать в работу целителя, а объявить его шарлатаном, но в данном случае это невозможно, так как речь идет о живущих в наше время людях, которых Бехтерева и ее коллеги научили «видеть вслепую».

Среди таких пациентов была девочка, которой в 8-летнем возрасте преступник вырезал глаза... Во время занятий с нейробиологами она научилась правильно определять цвета предметов, могла читать. Не имея глаз, юная пациентка описывала внешность людей, предметы. И речь о том, что это какие-либо фокусы, идти не может. У нее просто нет глаз.

Также проводились эксперименты и со зрячими людьми, склонными к **альтернативному видению**. Например, испытуемой Катерине предложили прочесть слова, которые появятся на мониторе. При этом Катинино лицо было закрыто специальной непроницаемой маской. Но на самом деле на экране появлялись не только слова, но и рисунки. Катя смогла увидеть все, что демонстрировали ей экспериментаторы.

Правда, сама Бехтерева говорит, что не может описать механизм альтернативного зрения. По ее мнению, некоторые люди могут «видеть» кожей. Такая способность может появиться, или когда человек теряет обычное зрение и его функции переходят к другим органам, или если человек специально тренирует эту способность. Ярким примером зрячего человека, умеющего «видеть» кожей, является неизвестная Роза Кулешова, которая читала, лишь прикасаясь пальцами к книге.

Ванга «видела» с помощью образов, появлявшихся у нее в голове. Некоторые слепые люди «видят» образы не глазами, а мозгом. Бехтерева считает, что наш мозг может сканировать информацию об окружающем мире, ориентируясь на электрические сигналы.

Еще одна тема, раскрывающая возможности человеческого мозга, которой занималась Бехтерева, это явление «выходов из тела», или, как чаще это называют, астральные путешествия. Их суть заключается в том, что человек при полном осознании понимает, что находится вне своего физического

тела, сохраняя все привычные чувства в новом измерении. Эти путешествия можно использовать в различных целях: получение информации, самолечение, путешествия, встречи с живыми и умершими, развитие творчества, реализация желаний, отработка навыков.

Наталья Петровна, ознакомившись с работами зарубежных ученых по этому вопросу, выдвинула предположение, что отдельные случаи «выходов в астрал» могут быть вызваны процедурами электростимуляции мозга в процессе реанимации при клинической смерти. Вследствие этих манипуляций у пациента нарушается восприятие в зоне мозга, связанной с синтезом зрительной информации, и человеку **только кажется**, что он парит в воздухе и смотрит на свое физическое тело. Но тогда встает вопрос: каким образом люди описывают то, что происходило в местах, куда они в это время никак не могли попасть? И их слова впоследствии подтверждаются.

Получение информации из отдаленных мест не обязательно вызвано перемещением в астрале. Это может быть улавливанием мозгом информации извне, как и в случае с вещами снами, с предсказанием будущего. Мозг имеет возможность считывать фрагменты **информационного поля**. Каким именно образом это происходит, пока сказать невозможно. Но это совсем не означает, что этого не может быть. Не зря после многих лет изучения мозговой деятельности человека Бехтерева пришла к выводу: «Мы ничего не знаем о человеческом мозге!»

Паранормальные, как мы сейчас называем, возможности у людей были во все века, что подтверждают исторически документированные сведения о колдунах и ведьмах. Если их сжигали на кострах — значит, что-то да было. Кто эти люди, которых называли ведьмами, шаманами? Ответ прост. Приворотные зелья, заговоры — это не что иное, как отличное знание фармакологии и владение гипнозом. Наталья Павловна Бехтерева в своих работах доказала, что колдуны существуют. Это люди, сильно отличающиеся от остальных. Их приворотные и отворотные зелья представляют собой комплекс биологически активных веществ особого рода. В совершенстве

зная их свойства, ведьмы могли целенаправленно использовать «зелья», чтобы моделировать поведение человека, управлять его чувствами и действиями.

Ведьмы и колдуны отличаются от среднестатистических людей даже своими физиологическими данными. У них иначе функционирует гормональная система: она гораздо активнее. У них по-другому функционирует интеллект. Они более наблюдательны и поэтому могут пользоваться бóльшим количеством версий и вариантов для психологических маневров. Высокий эмоционально-манипулятивный фон в разговоре ведьм и колдунов влияет на любого слушателя гипнотически. Они владеют эмоциональной тембральностью голоса и умело используют свои возможности. Но, заметьте, все эти данные можно в себе при желании развивать.

Наталья Петровна в своих работах аргументированно и четко показала, что у людей, входящих в категорию «ведьмы и колдуны», определенные зоны головного мозга работают более активно. А значит, лептонное поле вокруг них более влиятельно, чем вокруг остальных. Такие люди наблюдательны, разумны, мудры, умеют излучать разные виды ментальной энергии и легко манипулировать поведением людей. Слово «ведьма» (ведающая) — говорит само за себя, по старославянскому словарю Вѣдьма — «та, что обладает ведовством, знанием» (от старославянского «вѣдати»), а также магическими способностями и знаниями.

Знания ведьм своими корнями уходят в глубину веков, так же как и их мировоззрение. Каждая цивилизация имела своих магов, колдунов, ясновидцев. Мы можем найти ссылки на них в исторических документах различных древних цивилизаций.

Сегодня люди гордятся своими «передовыми» взглядами и относятся к колдовству и магии как к фантазии, суеверию и выдумке. Но истину невозможно утаить. В древнее время колдовство и магия процветали. Никуда не пропала магия и сегодня, потому что это не культура жизни, а ее эволюция. Целительством, ясновидением, приворотным искусством манипулирования и наведения гипнотических чар владеют ис-

ключительные люди, некоторые из них — по рождению, но в основном это искусство является приобретенным.

Ни для кого не секрет, что можно развить свои анатомические данные, улучшить физиологически гормональный баланс, интеллектуальные и психоэмоциональные способности. Изначально в нас заложено многое, но используется минимум из того, чем владеем. Паранормальные способности имеются у каждого третьего человека, но у большинства они так и остаются нераскрытыми возможностями.

В последнее время немало людей начали заниматься практиками, развивающими экстрасенсорные (паранормальные) способности. Нужно понимать, что человек, который начинает менять пластику собственной личности, преодолевает множественные барьеры проблем во всех сферах своей жизни. Те, кто смогут справиться со всеми сложностями, имеют много шансов научиться пользоваться своими скрытыми ресурсами, что во многом изменит к лучшему качество их жизни.

Бехтерева не без оснований утверждает, что человеческий мозг настолько уникален, что о многих его возможностях мы даже не догадываемся. «Принято считать, — говорит Наталья Петровна, — что у нас задействованы только 5—7 % мозговых клеток. Лично я на основе своих исследований склонна полагать, что у творчески мыслящего умного человек работают почти все 100 % — но не разом, а как огоньки елочной гирлянды — по очереди, группами, узорами».

Предположим, не каждый способен развить на 100 % телепатию, точно так же, как и не каждый окончивший консерваторию способен написать симфонию. Но если учиться в консерватории, то человек будет в состоянии исполнить музыкальное произведение, в отличие от тех, кто вовсе никогда не брал в руки ноты. Точно так же и с паранормальными способностями. Да, далеко не каждый сможет предвидеть четкие картины будущего или исцелять людей, но вот предчувствовать, в какой автобус не стоит садиться, чтобы не попасть в аварию, или поддерживать свое собственное здоровье — очень даже реально.



## РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ МОЗГА. НЕСЛОЖНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Возможности мозга потрясающи, но даже если у вас нет необходимости развивать в себе те либо иные экстрасенсорные данные, тренировать свой мозг все равно есть смысл. Как правило, после пятидесяти лет количество нейронов мозга начинает сокращаться, количество связей между ними уменьшается. Если же мозгу давать работу, и лучше какую-нибудь новенькую, непонятную для него, то будет закрепляться связь между нейронами, за счет улучшения кровоснабжения органов активизируются обменные процессы, что даст возможность притормозить старение.

Как мы тренируем мышцы, выполняя физические упражнения, так же необходимо тренировать и мозг. Можно подсчитывать стоимость покупок без калькулятора, решать задачи, кроссворды, чтобы мозг трудился, мыслил и создавал все новые нейронные связи. Читайте новые книги, запоминайте номера телефонов — все это будет тренировать ваш мозг.

Очень полезны такие занятия, как вышивание и бисероплетение, потому что они задействуют мелкую моторику рук. Специалистами выдвинуто мнение, что занятия по чистописанию, теперь отмененные в школах, не только развивают мозг, но и благотворно влияют на психику и здоровье в целом.

Можно найти подходящую программу йоги для мозга, а можно просто выполнять несложные упражнения.

1. Попробуйте в положении стоя прямо вращать руками одновременно: правой по часовой стрелке, левой в противоположную сторону.

2. Начните рисовать левой рукой. Если вы правша, не расстраивайтесь, что будет получаться что-то невразумительное. Не обращайте внимания и рисуйте геометрические фигуры, рожицы, буквы. Задействуя левую руку, вы развиваете правое полушарие мозга, а значит, и интуицию. Возьмите в при-

вычку чистить зубы левой рукой, держать в нерабочей руке ложку и вилку — для тренировки мозга все это очень полезно.

3. Найдите кусочки материи с разнообразной текстурой: сатин, вельвет, бархат, капрон, шелк. С закрытыми глазами прикасайтесь к каждому из кусочков. Запоминайте те ощущения, которые вы испытываете. Нащупайте в кармане мелочь и попробуйте определить номинал монеток на ощупь. Это развивает тактильную чувствительность.

4. Не включая ночью свет, пройдите по всему дому, по памяти обходя мебель, открывая двери. Попробуйте одеться с закрытыми глазами.

5. Сделайте то, чего никогда не делали. Что угодно: заплетите косу новым способом, прокатитесь на скейте, решите задачу по химии, если химия не ваш конек — мозг сразу начинает активно работать.

6. Посмотрите новый кинофильм без звука и попробуйте догадаться, о чем говорят актеры.

7. Купите ароматные палочки или флакончики с разнообразными эфирными маслами. Каждый день начинайте с нового запаха.

8. Попробуйте делать что-нибудь привычное, например застегивать пуговицы или мыть посуду, в несколько раз быстрее, а потом медленнее, чем обычно.

9. Заведите дневник для записи снов и анализируйте их, сопоставляя с реальными событиями. Таким образом у вас появится свой сонник.

Тренируя мозг, мы не только развиваем свои способности, но и отодвигаем наступление старости, и это уже доказанный факт!

## ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТЬВО КАК ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ

Быть может, развивать такие способности, как телепатия или ясновидение, большинству людей ни к чему, а вот дар целительства пригодился бы каждому. Но в наше время жить, не глотая таблеток, и быть абсолютно здоровым считается практически невозможным. Люди искренне верят, что, по крайней мере, простуда и грипп — удел каждого. А с возрастом просто обязано повышаться давление и должны болеть суставы. На самом деле это не так. А еще, кроме того что можно жить здоровым, благодаря нашему мозгу мы в состоянии продлить свою жизнь, и это не будет ни магией, ни волшебством.

Есть такая интересная способность мозга — продлевать человеку здоровую, осознанную жизнь. За возможность жить вечно многие платили огромные деньги алхимикам, знахарям и просто шарлатанам. Большинство людей убеждены, что средняя человеческая жизнь не может длиться более 70—80 лет, и долгожительство (не просто существование, а активная, полноценная жизнь) уже после 80 лет считается чем-то фантастическим, паранормальным.

Но, как выяснили ученые, на продолжительность жизни человека влияет количество нейронных связей в головном мозге. Это объясняется тем, что кора головного мозга играет ключевую роль в адаптации к окружающей среде и реакции на стресс.

Долгое время исследователи не могли сойтись во мнении относительно того, могут ли изменяться синаптические связи между существующими клетками мозга на основе новых моделей связывания. В 1990-е годы нейробиологи пришли к выводу, что новые нервные клетки в мозге образуются до самой смерти, и так называемый нейрогенез, скорее всего, оказывает значительное влияние не только на умственные, но и на физические данные.

Если прекратить ждать «старческих» заболеваний и смерти в восемьдесят лет, забыть о том, что в этом возрасте позд-

но учиться, работать и продолжать жить на полную катушку, то каждый из нас вполне может дожить лет до ста двадцати. Этому есть множество зафиксированных доказательств, а незафиксированных еще больше.

Паранормально все то, что не входит в рамки нашего сознания. Представьте себе девяностолетнюю женщину. Скорее всего, вам в голову придет картинка если не с лежащей в постели старушкой, то с бабулечкой, сидящей с такими же немощными старичками на лавочке у подъезда.

Вам это нравится? Вы хотите стать развалиной уже в 80? Если нет — смотрите на тех людей, которые не живут по привычным шаблонам, не думают — нормально это или паранормально, а просто, следуя своей интуиции, живут в свое удовольствие.

## **Лёвушкина — практикующий 90-летний хирург**

В городе Рязани работает замечательный хирург. Отзывы прооперированных ею людей делают свое дело, и именно к ней стремятся попасть нуждающиеся в операции пациенты. Давайте рассуждать. Чтобы делать операцию, необходимо не только иметь опыт и постоянно совершенствовать свою квалификацию, но и быть в хорошей физической форме. Ведь хирургу приходится проводить у операционного стола несколько часов, быть сконцентрированным, принимать правильные решения. Да элементарно не должны дрожать руки.

Так вот, одному из лучших хирургов России на сегодняшний день 92 года! Это не придуманная история. Вот справка из Википедии: «Алла Ильинична Лёвушкина (род. 5 мая 1927 года, Рязань) — советский и российский хирург-проктолог. Старейший в России практикующий хирург (на 2019 год стаж составляет 68 лет). За время работы провела более 10 000 операций. До сих пор проводит до 100 операций в год».

Рабочий день доктора Лёвушкиной начинается в 9:30 в поликлинике. И около ее кабинета всегда стоит очередь. Пациенты

стараятся попасть именно к Алле Ильиничне. Заведующий I хирургическим отделением, врач высшей категории Александр Петрович Мотин объясняет это так: «К доктору Лёвушкиной постоянно идут пациенты, потому что уверены в ее профессионализме. За годы работы она сталкивалась с самыми разными случаями, и накопленный опыт позволяет быстро, легко, точно ориентироваться даже в непростых ситуациях».

— Я как скаковая лошадь,— рассказывает о себе Алла Ильинична. — Иду в больницу, еле ноги волочу, но, как только вхожу в операционную, тут же преображаюсь, получаю заряд энергии. Во время операции вообще не устаю.

У Лёвушкиной нет особенной диеты или распорядка дня. В своих интервью она говорит, что часто даже не успевает поесть. Не хватает времени на все, чего хотелось бы: прочесть о новых методах лечения, посмотреть новый фильм, выбрать на природу.

На вопрос, в чем ее секрет долголетия, она с улыбкой отвечает: «Секрет в кошках». В доме хирурга живут две кошки и кот, которые, по ее словам, помогают расслабиться после трудового дня. Кроме домашних питомцев, она часто подкармливает и бездомных животных. Конечно, мы понимаем, что дело не в кошках. У женщины столько планов, задач, желаний — ей просто некогда болеть и стареть. И это далеко не единственный случай, когда интерес к жизни, любимое дело, взятые на себя обязательства продлевают молодость.

## СЕКРЕТЫ ФЕНОМЕНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

В мире живет много людей, которым возраст не мешает работать, путешествовать, учиться и даже устанавливать спортивные рекорды. Можно долго искать эликсир долголетия, но, как известно, все начинается с программирования мозга. Человек видит, читает, знает, что его родственники и знакомые живут в среднем 70—80 лет, причем к этим годам обрастают

кучей болезней. Мозг это фиксирует и строит соответствующую этому программу. Для того чтобы сменить привычный шаблон, стоит познакомиться с людьми, для которых 90-летний возраст никак не привязан к старческим болезням. Долгожители проживают в разных странах, у них разные профессии и судьбы. Объединяет их только то, что своей интуиции они доверяют больше, чем другие люди. Вот несколько реальных историй, которые могут положить начало «перепрограммированию» на долгую здоровую и активную жизнь.

\* \* \*

**Дэвид Гудолл** — увлекающийся интересный человек, английский и австралийский геоботаник и эколог-статистик. Профессор Университета имени Эдит Коуэн. Автор более 100 научных работ по вопросам экологии, член Ордена Австралии. Самый пожилой ученый Австралии.

Гудолл вел активную жизнь, до 90 лет играл в теннис.

До 102 лет ученый работал в университете, но руководство, опасаясь за его здоровье, настойчиво предложило ему заниматься научной работой дома, что и стало для Дэвида началом конца. Потеряв коллектив, оставшись наедине с собой, он ощутил, что наступает старость. Он лишился своей налаженной полноценной жизни, общения с коллегами, со студентами.

Смертельных заболеваний у Гудолла не было, однако ресурс каждого человеческого организма постепенно исчерпывает себя. Физическое существование Дэвида Гудолла было затруднено из-за частичного паралича и проблем со зрением. Сохранив до глубокой старости ясный рассудок, ученый осознавал дальнейшую перспективу стать совершенно беспомощным, а зависимость от кого бы то ни было он считал неоправданной и унижительной.

И тогда в голову Дэвида пришла мысль, что он уже сполна отдал свой долг обществу своей научной и общественной работой и теперь имеет право решать, как и когда должна закончиться его жизнь. Ученый решился на эвтаназию, выбрав дату — 10 мая 2018 года.



Умирать Дэвид Гудолл отправился в швейцарскую клинику. С ним вместе поехали его дочь и трое внуков. Дочь отговаривала его как могла, но он принял решение, и никто не смог повлиять на него. История австралийского ученого печальна. Кто знает, сколько бы лет он еще прожил, если бы о нем не «забыли» и не предложили бы работать дома... Но факт остается фактом. Человек в возрасте ста с лишним лет успешно работал, принимал решения...

\* \* \*

**Василий Прокофьевич Люблин** родился 13 января 1918 года, был старейшим работающим археологом мира. За свою долгую, плодотворную жизнь он открыл и изучил Кударские пещерные стоянки в Южной Осетии и собрал тысячи уникальных экспонатов, которые сейчас хранятся в Эрмитаже. Из последней активной экспедиции вернулся летом 2016 года. Да! Полноценная работа в экспедиции в 98-летнем возрасте — это... не волшебство и не магия. На 100-летний юбилей Василий Прокофьевич в своем интервью на вопрос: «Вы жили в разные периоды истории страны. Когда условия для занятия археологией были благоприятнее?» — дал ответы, которые можно расценить, как секреты долголетия.

«Меня никогда нельзя было остановить, — рассказывал археолог. — Я всегда занимался тем, чем хочу. Сначала все было на голом личном интересе. Неважно, были ли деньги и условия, — все равно я делал то, что мне нравилось. Я занимался археологией — не ради заработка, не ради оклада или каких-то удобств, привилегий. Это духовная потребность. Найти истоки, проследить процесс развития — это очень интересно. Ученые, как правило, следуют своим увлечениям. А благо можно найти в чем-то другом. Жизнь разнообразна, наполнена, просто не нужно себя разбазаривать впустую. Я стремлюсь вперед, ко всему отношусь с исследовательским интересом — мне по-прежнему нравится все анализировать, разбираться и расшифровать».

Завершив свою работу в полевых условиях в 2016 году, он продолжал трудиться на благо развития науки. 14 июня 2018 го-

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение, или Почему мы не верим ведьмам и экстрасенсам . . . . .	5
<b>КАКОВЫ ГРАНИЦЫ РАЗУМА, ИЛИ НА ЧТО СПОСОБЕН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ МОЗГ</b> . . . . .	18
Расширяем границы мозга. Несложные упражнения. . . . .	26
<b>ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВО КАК ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ</b> . . . . .	28
Секреты феноменального долголетия . . . . .	30
<b>ФЕНОМЕН ЦЕЛИТЕЛЬСТВА</b> . . . . .	35
Целители конца XX века. . . . .	40
Как отличить целителя от шарлатана. . . . .	65
Обратная сторона целительства — сглаз, порча, проклятие. . . . .	67
<b>СНОВИДЕНИЯ</b> . . . . .	79
<b>ИНФОРМАЦИОННОЕ ПОЛЕ, ИЛИ ГДЕ ХРАНЯТСЯ ТАЙНЫ</b> . . . . .	103
Откуда черпают сюжеты писатели-фантасты. . . . .	110
<b>ЯСНОВИДЕНИЕ</b> . . . . .	121
Ясновидение в реальной жизни . . . . .	137
<b>ПИРОКИНЕЗ</b> . . . . .	139
Случаи пирокинеза из реальной жизни . . . . .	140
<b>ТЕЛЕКИНЕЗ</b> . . . . .	159
Телекинез — обычное явление. . . . .	174
<b>ПОЛТЕРГЕЙСТ</b> . . . . .	177
Московский барабашка . . . . .	178
Реальные случаи полтергейста . . . . .	182
Ученые о барабашке . . . . .	184
<b>ПРИЗРАКИ</b> . . . . .	187
Каким образом «рождается» призрак . . . . .	190
Как выглядят призраки . . . . .	192
Почему появляются призраки . . . . .	194

Спиритизм .....	195
Как избавиться от призрака .....	197
<b>ДОМОВОЙ</b> .....	199
Как подружиться с домовым .....	201
<b>ЛЮДИ-НЕВИДИМКИ</b> .....	208
Реальные рассказы о невидимках .....	210
Исследования Донны Хигби .....	212
Контролируемая невидимость .....	214
<b>ТЕЛЕПАТИЯ</b> .....	217
Чтение мыслей или чтение мышц? .....	223
Цыганские «гадания» .....	228
<b>ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПАМЯТЬ</b> .....	230
<b>РЕИНКАРНАЦИЯ</b> .....	244
Исследования реинкарнации .....	246
<b>ЛОЗОХОДСТВО</b> .....	262
Советы начинающим лозоходцам .....	267
<b>ВСЕ О ШАМАНАХ</b> .....	269
Современный шаманизм .....	273
Шаманское мировоззрение .....	278
Мольфары — украинские шаманы .....	286
<b>ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕКОТОРЫХ СВЕРХСПОСОБНОСТЕЙ</b> .....	295
Суперспособности в результате несчастных случаев .....	297
<b>САМЫЕ НЕЛЕПЫЕ ПАРАНОРМАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ</b> ...	309
Эпилог .....	315
Источники .....	317

Популярне видання

**Межі розуму.  
Надчутливе сприйняття, синтетичні стани**  
(російською мовою)

Укладач *Олена Вискребенцева*

Керівник проекту *С. І. Мозгова*  
Відповідальний за випуск *А. В. Альошичева*  
Редактор *Л. М. Зінченко*  
Художній редактор *А. О. Попова*  
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*  
Коректор *О. В. Супронюк*

Підписано до друку 10.07.2019. Формат 84x108/32. Друк офсетний.  
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 16,8. Наклад 3000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61001, г. Харків, ул. Б. Хмельницького, д. 24  
E-mail: [cop@bookclub.ua](mailto:cop@bookclub.ua)

Віддруковано згідно з наданим оригінал-макетом  
у друкарні «Фактор-Друк»  
61030, м. Харків, вул. Саратовська, 51  
Тел.: + 3 8 057 717 53 57

Популярное издание

**Границы разума.  
Сверхчувствительное восприятие, синтетические состояния**

Составитель *Елена Вискребенцева*

Руководитель проекта *С. И. Мозговая*  
Ответственный за выпуск *А. В. Алешичева*  
Редактор *Л. Н. Зинченко*  
Художественный редактор *А. О. Попова*  
Технический редактор *В. Г. Евлахов*  
Корректор *О. В. Супронюк*

Подписано в печать 10.07.2019. Формат 84x108/32. Печать офсетная.  
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 16,8. Тираж 3000 экз. Зак. №

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»  
Св. № ДК65 от 26.05.2000  
61001, м. Харків, вул. Б. Хмельницького, буд. 24  
E-mail: [cop@bookclub.ua](mailto:cop@bookclub.ua)

Отпечатано согласно предоставленному оригинал-макету  
в типографии «Фактор-Друк»  
61030, г. Харків, ул. Саратовская, 51  
Тел.: + 3 8 057 717 53 57