

ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ
МОЖЕТ

ВСЁ

С этой книгой вы научитесь использовать невероятную силу — подсознание. Автор предлагает подробное практическое руководство по работе с ним, рассказывает об астральной проекции и техниках астральных путешествий. Отойдите от привычного, ограниченного восприятия мира и научитесь применять эти приемы, чтобы быстро находить верное решение проблем, избавиться от различных недугов, развить интуицию и способность предвидеть потенциальные угрозы. Рекомендации и советы помогут подобрать конкретную методику, которая подойдет именно вам. Откройте глубинные возможности вашего подсознания и убедитесь, что оно способно творить чудеса!

www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-2960-5



www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-7698-0



**МОЖЕТ
ВСЁ**

МОЖЕТ

ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ

ГРЭМ
НИКОЛЛЗ



ГРЭМ НИКОЛЛЗ

ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ
МОЖЕТ

ВСЁ

ТЕХНИКИ ВЫХОДА В АСТРАЛ:

- ДЛЯ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
- РАЗВИТИЯ ИНТУИЦИИ И ЭКСТРАСЕНСОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
- ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ
- ПОЛУЧЕНИЯ ОТВЕТОВ НА ВОЛНУЮЩИЕ ВОПРОСЫ

КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА





ГРЭМ НИКОЛЛЗ

ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ МОЖЕТ ВСЁ

ТЕХНИКИ ВЫХОДА В АСТРАЛ:

- ДЛЯ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
- РАЗВИТИЯ ИНТУИЦИИ И ЭКСТРАСЕНСОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
- ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ
- ПОЛУЧЕНИЯ ОТВЕТОВ НА ВОЛНУЮЩИЕ ВОПРОСЫ

ХАРЬКОВ БЕЛГОРОД 2014  КЛУБ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

УДК 159.9
ББК 88.6
Н63



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Факты и теории изложены в авторской трактовке.
Мнение издательства может не совпадать с мнением автора

Переведено по изданию:
Nicholls G. Navigating the Out-Of-Body Experience:
Radical New Techniques / Graham Nicholls. — Woodbury, MN :
Llewellyn Publications, 2012. — 264 p.

Перевод с английского *Юрия Сапрыкина*

Дизайнер обложки *Сергей Ткачев*

ISBN 978-966-14-7698-0 (Украина)
ISBN 978-5-9910-2960-5 (Россия)
ISBN 978-0-7387-2761-5 (англ.)

© Graham Nicholls, 2012
© Nemiroltd, издание на русском языке, 2014
© Книжный клуб «Клуб Семейного Досуга», перевод и художественное оформление, 2014
© ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», г. Белгород, 2014

Увлекательная книга Грэма Николлза читается очень легко. Автор детально описывает методику выхода из тела и предлагает испытать этот феномен на себе.

*Доктор Джеффри Лонг,
«Нью-Йорк Таймс», автор бестселлера
Evidence of the Afterlife:
The Science of Near-Death Experiences*

Среди огромного количества книг на эту тему «Ваше подсознание может всё» является одной из лучших. Николлз намеренно избегает излишних, бесполезных и тяжелых для восприятия доводов, занимая внимание читателя описанием собственной практики выхода из тела.

*Доктор Томас Кемпбелл, физик NASA,
автор трилогии My Big TOE*

Предисловие

Опросы свидетельствуют, что, как минимум, один человек из четырех когда-либо делал попытку выйти из физического тела или даже покинул его и путешествовал в астрале. Хотя бы раз в жизни... без страха смерти. Это бывает увлекательно, иногда страшно, часто захватывающе и почти всегда неожиданно. А для подавляющего большинства людей это неповторимо.

Существует много проблем, затрудняющих изучение интереснейшего феномена выхода из тела (ВИТ). Ученые не любят экспериментов, которые нельзя воспроизвести в лабораторных условиях, а в данном случае это, по определению, невозможно. Поэтому доказательства часто игнорируются или отвергаются как неподтвержденные. В процессе же лабораторного исследования некоторые ценные аспекты могут быть утеряны.

Поговорим о Грэме Николлзе. Когда Грэм, еще ребенком, впервые спонтанно совершил ВИТ, это было для него как гром среди ясного неба. Он был убежден, что подобное с ним больше не повторится. Но все же стал изучать, наблюдать данный процесс и упражняться, чтобы испытать ВИТ еще и еще раз. После сотни удачных опытов ВИТ он стал гораздо глубже разбираться в этом вопросе.

Изучая феномен ВИТ, он узнал о нем гораздо больше. Большинство людей считало ВИТ не более чем просто взглядом на себя со стороны или путешествием вне тела в виде духовной субстанции. Николлз показал, что эксперимент открывает путь на другие уровни реальности, некоторые из которых соответствуют астральным плоскостям, описанным в канонах эзотерики. Опыт ВИТ может привести к изменениям в восприятии

действительности, появлению иных взглядов на устройство Вселенной, а также сформировать понимание всеобщего единства, описываемого мистиками на протяжении веков. Некоторые из экспериментов Грэма были подтверждены результатами моих собственных (неопубликованных) опытов в этой области.

Проделанная работа в конечном итоге привела Николлза к идее написания книги *Avenues of the human spirit*, где изложены некоторые его эксперименты и представлены философские размышления об этом. В этой книге автор идет дальше. Он еще увлекательнее описывает различные методики, позволяющие контролировать астральное путешествие и, непрерывно практикуясь, развивать в себе способность ВИТ.

Существует множество других книг о ВИТ и астральной проекции (как вы скоро поймете, между ними есть существенное различие). Интернет-ресурсы познакомят вас с бесчисленным множеством методик, обещающих, что вы сможете прочувствовать ВИТ на себе. Но ни один из сайтов, в отличие от этой книги, не может похвастаться системным и всесторонним подходом. В книге вы найдете результаты многочисленных экспериментов, дополненных замечаниями проницательного автора. Основанный на скрупулезных наблюдениях комментарий отличается придирическим научным подходом, неожиданным в этой сфере знаний. Книга представляет собой огромную ценность как для исследователей в области психики, так и для всех, кто интересуется эзотерикой.

Самая интересная часть книги — заключительная, четко и лаконично описывающая множество способов, которыми может воспользоваться любой человек, чтобы выйти из физического тела. В подавляющем большинстве других подобных руководств авторы ориентируют читателей на простые визуализации, но Грэм Николлз на этом не останавливается. Среди его методов — дыхательные упражнения, музыка, йога, управление энергией. Используются и техники, ограничивающие сенсорную



ЗВЕЗДНЫЕ ГОРИЗОНТЫ: ИСКУССТВО ВЫХОДА ИЗ ТЕЛА

Пребывая в астральном теле, я наблюдал за тем, как солнечные лучи пронизывали земную атмосферу, видел, как океаны, омывающие континенты, закручиваются в водовороты подо мной. Дрейфовал безлюдными просторами космоса, окруженный бесконечными звездами и газовыми облаками потрясающей красоты. Видел все великолепие Вселенной в многообразии форм цветов, листьев и стеблей, стоило мне только заглянуть глубже, в самую их сущность. Прочувствовал всю многомерность природы жизни, взаимосвязь вещей вокруг нас. Меня приводили в изумление физические и нефизические ощущения. Я стоял на пороге жизни и смерти, исследовал глубины сознания. И после всех этих событий, меняющих жизнь, я осознал, что каждый может испытать нечто подобное.

Задумайтесь: какую способность вам хотелось бы иметь, чтобы, с одной стороны, не зависеть от физических ограничений, а с другой — получить возможность постичь себя? Выход из тела (в этой книге мы будем использовать аббревиатуру ВИТ) дает нам возможность познать себя, убедиться в реальности

существования после смерти, ощутить мир вне времени и даже оказаться в любом месте нашей Вселенной и за ее пределами в одно мгновение. Более того, ВИТ сопровождается процессом исцеления и трансформации, позволяет нам входить в контакт с собственной духовной сущностью и гармонизировать наш мир на разных уровнях.

Я был уникальной личностью, когда только начинал путешествовать вне тела. С возрастом мои возможности были существенно ограничены: я вырослел, проявлялось множество социальных проблем. Жизнь шла под уклон без малейших шансов измениться к лучшему. Несмотря на это, я все же решил практиковать ВИТ. Это подтолкнуло меня к покупке книги Джанет Митчелл *Out-of-Body Experiences: A Handbook*, которая и стала для меня практическим руководством. Я экспериментировал каждую ночь и уже через шесть месяцев добился первого ВИТ.

В итоге — смена мировоззрения: я стал изучать парапсихологию, религию, магию и философию, вскоре мои взгляды на жизнь кардинально изменились. Во внетелесном состоянии я стал получать энергию и доходил до экстаза, медленно избавляясь от всех неудач прошлого. С того времени прошло более двадцати лет, а я все так же восхищаюсь величественной красотой этого процесса и готов обретать безграничные возможности. Это сможет ощутить любой человек, всерьез взявшийся обучаться искусству ВИТ.

В этой книге представлено все то, что я когда-либо изучал. От вас не требуется уверовать в сверхъестественные силы Бога или неизбежность эзотерических основ — это не нужно для ВИТ. Все сведения почерпнуты мною из написанных за последние 130 лет книг по парапсихологии и опытов, которые я позже систематизировал. Я верю, что научный подход к этому вопросу в печати восторжествует.

Цель этой книги проста: дать знания и навыки, необходимые для испытания процесса ВИТ на себе. Все мы разные: у каждого

Об авторе

Грэм Николлз (Лондон, Великобритания) посвятил много времени практике выхода из тела и стал авторитетным экспертом в этой области. Красноречивый оратор, специалист в различных областях — эзотерике, искусстве, физических исследованиях, он предоставил материалы с изложением своих идей в Лондонский колледж эзотерики, Теософское общество, Кембриджский университет. О нем рассказывали в передачах BBC, ему посвящали материалы в таких изданиях, как *The Times*, *The Independent*, *The Daily Express* и *The Telegraph*. Его работы используют многие специализированные журналы и интернет-ресурсы.

Содержание

Предисловие	7
Глава 1. Звездные горизонты: искусство выхода из тела	11
Что же такое ВИТ?	15
Новые подходы в изучении ВИТ	24
Глава 2. Наука и ВИТ	31
Что такое наука?	32
<i>Что такое научный метод?</i>	33
Теория расширенного сознания	35
Теория квантовой запутанности	37
Факторы, способствующие психологическому успеху	39
<i>Эмоции и память</i>	39
<i>Метод связей</i>	40
<i>Метод истории</i>	41
<i>Космические воздействия</i>	41
<i>Подсознание</i>	42
Что общего у предсмертного состояния, удаленного видения и ВИТ	44
<i>Удаленное видение</i>	44
<i>Изучение предсмертных состояний</i>	46
Глава 3. Скептики и ВИТ	51
Общество скептиков	53
<i>Сюзанн Блэкмор</i>	54
<i>Олаф Бланк</i>	57
<i>Джеймс Рэнди</i>	60

Глава 4. Ваша анкета:	
какая методика подойдет для вас?	65
Удобная для вас программа	66
<i>Свободное время</i>	66
<i>Бодрствование, сон и сновидения</i>	67
<i>Релаксация</i>	69
<i>Состояние вибрации</i>	69
<i>Тип личности</i>	70
<i>Ваши мысли о ВИТ</i>	71
<i>Физическое тело</i>	72
<i>Для тех, кто уже испытывал ВИТ</i>	73
Работа с личными данными	74
Глава 5. Изменение ощущений	77
Проблема страха.....	79
<i>Столкнетесь ли вы с негативом?</i>	80
<i>Может ли некая сущность войти в физическое тело,</i> <i>пока вы будете находиться вне его?</i>	81
<i>Можете ли вы наблюдать за людьми и могут ли</i> <i>люди наблюдать за вами во время ВИТ?</i>	82
<i>Что если я не смогу вернуться в свое тело?</i>	83
<i>Можно ли умереть, если что-то потревожит</i> <i>во время ВИТ?</i>	84
<i>Что делать с серебряной нитью?</i>	84
<i>Есть ли какие-либо отдаленные последствия ВИТ?</i>	85
Безразличие и заинтересованность.....	89
Управление временем.....	90
Глава 6. Методики погружения: процесс ВИТ	95
Мои опыты погружения	97
Ганцфельд-метод	99
<i>Как провести собственный эксперимент</i> <i>по ганцфельд-методу</i>	101

СОДЕРЖАНИЕ

Когда и как использовать погружение.....	103
О галлюциногенах.....	104
Другие формы погружения	105
<i>Традиционные системы погружения</i>	107
Глава 7. Физическое тело	111
Диета	111
<i>Веганство — оптимальный подход</i>	114
<i>Голодание</i>	115
Физические упражнения	116
<i>Релаксация</i>	118
<i>Волны, излучаемые мозгом, и нейронная обратная связь</i>	120
Сон	121
Звук.....	122
Глава 8. Расширенное сознание	125
Что такое тонкое тело?.....	126
Что нам дает собственный опыт?	128
Космическое сознание	131
Проект глобального сознания	134
Расширенное сознание и просветление	135
Глава 9. Покидаем тело — что нас ждет?	139
<i>Состояние вибрации</i>	141
Встречи за пределами тела.....	143
<i>ВИТ и секс</i>	144
<i>Сообщения от умерших</i>	147
<i>Духовные проводники</i>	150
Глава 10. Иная реальность: многомерные визуализации	153
Концепция таттв	154

Популярне видання

НИКОЛЛІЗ Грем
Ваша підсвідомість може все
(російською мовою)

Головний редактор *С. С. Склад*
Завідувач редакції *К. В. Новак*
Відповідальний за випуск *І. Р. Залатарьов*
Редактор *І. Б. Бородіна*
Художній редактор *С. В. Місяк*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *Н. С. Алесіна*

Підписано до друку 25.07.2014.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 14,28.
Наклад 10 000 пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано у ВАТ «Харківська
книжкова фабрика "Глобус"»
61012, м. Харків, вул. Енгельса, 11.
Свідоцтво ДК № 2891 від 04.07.2007 р.
www.globus-book.com

Популярное издание

НИКОЛЛІЗ Грэм
Ваше подсознание может всё

Главный редактор *С. С. Склад*
Заведующий редакцией *Е. В. Новак*
Ответственный за выпуск *И. Р. Залатарев*
Редактор *И. Б. Бородина*
Художественный редактор *С. В. Мисяк*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *Н. С. Алесина*

Подписано в печать 25.07.2014.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 14,28.
Тираж 10 000 экз. Зак. № .

ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"»:
308015, г. Белгород, ул. Пушкина, 49А

Отпечатано в ОАО «Харьковская
книжная фабрика "Глобус"»
61012, г. Харьков, ул. Энгельса, 11
Свидетельство ДК № 2891 от 04.07.2007 г.
www.globus-book.com

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москва АО

141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2

Тел./факс +7 (495) 984-35-23

e-mail: office@bmm.ru

www.bmm.ru

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями

«Книжный Клуб

“Клуб Семейного Досуга”»

61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20-А

тел/факс +38 (057) 703-44-57

e-mail: trade@bookclub.ua

www.trade.bookclub.ua

Киевский филиал

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,

тел. +38 (067) 575-27-55

e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесский филиал

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109

тел. +38 (067) 572-44-28

e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:

тел. +38 (057) 783-88-88

e-mail: support@bookclub.ua

Интернет-магазин: www.bookclub.ua

«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:

тел. +7 (4722) 78-25-25

e-mail: info@ksdbook.ru

Интернет-магазин: www.ksdbook.ru

«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Вихід із тіла та астральні подорожі відомі людству з давніх давен, але протягом багатьох століть ці практики зберігалися в суворій таємниці. Сьогодні ж той, хто прагне духовного пошуку й розвитку, здатний опанувати подібні техніки — і кардинально змінити своє життя! За допомогою цієї книги ви навчитеся розпізнавати непомітні або незрозумілі іншим знаки, розвине інтуїцію, зможете зазирнути у майбутнє, позбутися багатьох захворювань і розкрити приховані можливості вашої підсвідомості.

Николлз Г.

Н63 Ваше подсознание может всё / Грэм Николлз, пер. с англ. Юрия Сапрыкина. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»; Белгород : ООО «Книжный клуб “Клуб семейного досуга”», 2014. — 272 с.

ISBN 978-966-14-7698-0 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2960-5 (Россия)

ISBN 978-0-7387-2761-5 (англ.)

Выход из тела и астральные путешествия известны человечеству с древнейших времен, но в течение многих веков эти практики хранились в строжайшей тайне. Сегодня каждый, кто стремится к духовному поиску и развитию, способен овладеть подобными техниками — и кардинально изменить свою жизнь! С помощью этой книги вы научитесь распознавать знаки, невидимые или непонятные другим, разовьете интуицию, сможете заглянуть в будущее, избавитесь от многих заболеваний и развить скрытые возможности вашего подсознания.

УДК 159.9

ББК 88.6