

# Стильные Косы

для юных модниц

Вокруг столько интересных дел: прогулки, встречи, школьные вечера, поездки! Выглядеть при этом хочется не просто хорошо, а стильно и эффектно. Создать незабываемый образ поможет эта книга, благодаря которой вы, освоив основные техники плетения, сможете создавать прически на все случаи жизни.

- 26 лучших причесок
- Простые пошаговые инструкции
- Наглядные фотоиллюстрации для каждого шага
- Прически для торжественного приема и на каждый день

Ваши прически вызовут восхищение!

[www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)

ISBN 978-5-9910-3267-4



9 785991 032674

[www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)

ISBN 978-966-14-9169-3



9 789661 491693



Стильные Косы для юных модниц



Уроки плетения



Уроки плетения



# Стильные Косы

для юных модниц



КЛУБ  
СЕМЕЙНОГО  
ДОСУГА

Уроки плетения

# Стильные Косы

для юных модниц



ХАРЬКОВ  
БЕЛГОРОД  
2015

КЛУБ  
СЕМЕЙНОГО  
ДОСУГА

УДК 646.72  
ББК 38.937  
Б24



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Выражаем благодарность моделям:

*Алисе Новак, Анастасии Загрвиной, Екатерине Змиевской,  
Алине Гаврик, Марии Марченко, Екатерине Матвеевой, Виктории Загоруйко,  
Евгении Голубенко, Маргарите Дроздовой, Марии Лешуковой*

Дизайнер обложки *Леся Валькова*

Фото *Илья Пересада*

Видання для організації дозволя

БАРГАМОН Юлія

**Стильні коси для юних модниць.  
Уроки плетіння**  
(російською мовою)

Головний редактор *С. С. Скляр*  
Завідувач редакції *О. В. Трефілова*  
Відповідальний за випуск *О. М. Сомова*  
Редактор *М. В. Бєдіна*  
Художній редактор *Т. О. Волошина*  
Технічний редактор *І. О. Гнідая*  
Коректор *М. В. Весновська*

Підписано до друку 27.04.2015.  
Формат 70x100/16. Друк офсетний.  
Гарнітура «Myriad Pro». Ум. друк. арк. 10,32.  
Наклад 8000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а  
E-mail: cor@bookclub.ua

Віддруковано з готових діапозитивів  
на ПП «ЮНІСОФТ»  
Свідоцтво ДК №3461 від 14.04.2009 р.  
www.tornado.com.ua  
61036, м. Харків, вул. Морозова, 13Б

Издание для досуга

БАРГАМОН Юлия

**Стильные косы для юных модниц.  
Уроки плетения**

Главный редактор *С. С. Скляр*  
Заведующий редакцией *Е. В. Трефилова*  
Ответственный за выпуск *О. М. Сомова*  
Редактор *М. В. Бедина*  
Художественный редактор *Т. О. Волошина*  
Технический редактор *И. А. Гнедая*  
Корректор *М. В. Весновская*

Подписано в печать 27.04.2015.  
Формат 70x100/16. Печать офсетная.  
Гарнитура «Myriad Pro». Усл. печ. л. 10,32.  
Тираж 8000 экз. Зак. №

ООО «Книжный клуб  
“Клуб семейного досуга”»  
308015, г. Белгород, ул. Пушкина, 49А

Отпечатано с готовых диапозитивов  
на ЧП «ЮНИСОФТ»  
Свидетельство ДК №3461 от 14.04.2009 г.  
www.tornado.com.ua  
61036, г. Харьков, ул. Морозова, 13Б

ISBN 978-966-14-9169-3 (Украина)  
ISBN 978-5-9910-3267-4 (Россия)

- © Баргамон Ю. Ф., текст, 2015
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2015
- © ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», г. Белгород, 2015

# Введение

Дорогие девочки, девушки, женщины, мамы и бабушки! Эта книга для вас, ведь, без сомнения, у каждой из вас есть подружки и сестрички, племянницы и крестницы, доченьки и внученьки, которые так же, как и взрослые, любят ухаживать за своими волосами, делать из них прически, и вы, конечно, им в этом помогаете.

На современном рынке довольно много книг, посвященных уходу за волосами и созданию причесок, но подавляющее боль-

шинство их написано для взрослых. Все мы прекрасно понимаем, что уход за детскими и подростковыми волосами немного, а в некоторых случаях кардинально, отличается от ухода за взрослыми. Поэтому в этой книге мы постарались рассказать, в чем главное отличие ухода за детскими волосами, как сохранить их здоровыми, а также в ней вы найдете пошаговые рекомендации по созданию повседневных и праздничных причесок для юных модниц.

## Здоровые волосы

Детские волосы, в отличие от взрослых, обычно не нуждаются в восстановлении, лечении какими-либо косметическими комплексами, интенсивном питании всевозможными масками, — такие процедуры скорее навредят, чем принесут пользу. Уход за детскими волосами имеет гигиенический и поддерживающий характер. Поскольку формирование волосяных фолликул, а соответственно, и самой структуры волоса, идет вплоть до начала по-

лового созревания (примерно 12—13 лет), в этот период не стоит делать поспешных выводов о малой густоте и качестве волос и пытаться активно их питать, увлажнять и т. д. Достаточно обеспечить волосам качественный гигиенический уход, который включает в себя, прежде всего, мытье, расчесывание и систематическую стрижку. Каждую из этих процедур важно делать, придерживаясь определенных правил.

## Мытье волос

Конечно, волосы нужно мыть тогда, когда они в этом нуждаются, но, как правило, детские волосы необходимо мыть не более одного-двух раз в неделю, потому что до начала полового созревания сальные железы работают не так интенсивно как у взрослых, да и структура самих волос более хрупкая. Слишком частое мытье может истончить волосы, что приведет к их чрезмерной сухости, ломкости. Исключением являются случаи, когда необходимо смыть укладочные средства или же песок, грязь, морскую воду, так как эти вещества, находясь на волосах, нанесут больший вред, чем частое мытье, хотя морскую воду

лучше просто смыть проточной пресной водой без шампуня.

Перед мытьем головы волосы необходимо тщательно расчесать: во-первых, благодаря этому шампунь равномернее распределится по волосам, а во-вторых, волосы меньше запутаются во время мытья и их легче будет расчесать после этой процедуры. Мыть голову нужно теплой (ни в коем случае не горячей) водой, средства для мытья лучше использовать специальные детские — они менее агрессивные по своему составу с минимальным количеством отдушек и пр. Наберите порцию шампуня сначала в ладонь (или в колпачок от бутылочки шампуня),

добавьте немного воды, слегка вспеньте, а затем легкими круговыми массирующими движениями кончиками пальцев распределите по голове — так шампунь лучше распределяется по всем волосам и процедура проходит более качественно. Следите, чтобы шампунь не оставался на волосах более 2—3 минут: от этого больше вреда, чем

пользы. После нанесения и распределения шампуня, тщательно промойте волосы, чтобы на них не осталось следов шампуня. При необходимости процедуру повторите. В качестве ополаскивателей лучше использовать травяные отвары (из ромашки, шалфея, крапивы, березы): они закроют чешуйки волос и придадут им блеск и мягкость.

## Сушка волос

Мокрые волосы нельзя расчесывать. Необходимо их немного просушить с помощью полотенца, только не тереть им волосы (так волосы легко повредить и запутать), а промокнуть, слегка сжимая и отпуская их, полотенцем. Еще лучше просто обернуть волосы полотенцем на 5—10 минут, чтобы

влага из волос сама постепенно впиталась в ткань. Сушить волосы предпочтительнее естественным путем без применения фена, но если без него обойтись нельзя, то сушите на маленькой скорости, не горячей, а теплой струей воздуха, периодически прочесывая волосы редким гребнем.

## Расчесывание

Расчесывание длинных волос начинайте от кончиков, постепенно продвигаясь к корням волос. Движения расческой не должны быть быстрыми и резкими, расчесывайте мягко и плавно. Влажные волосы лучше расчесывать расческой с крупными редкими зубьями или щеткой из натуральной щетины, которая также пригладит раскрытые от мытья чешуйки волос. Расчесываться необходимо как минимум два раза в день (утром и вечером), а если волосы не собраны в прическу, то 3—5 раз, но помните главное правило — лучше реже, но тщательнее. Во время расчесывания вы не просто приглаживаете волосы, но делаете легкий массаж головы. Благодаря этой процедуре улучшается кровообращение кожи головы, а значит, улучшается питание волосных

фолликул, стимулируется рост волос. Кроме того, расчесывание способствует выделению секрета сальных желез и его равномерному распределению по волосам, что помогает защитить волосы от пересушивания и неблагоприятного воздействия внешней среды (солнце, мороз, ветер). Не зря издавна считалось, что сто ежедневных расчесываний — залог здоровых блестящих красивых волос.

Очень важно инструмент для расчесывания содержать в чистоте. Поэтому рекомендуется перед мытьем головы мыть и просушивать расческу или щетку, которой вы постоянно пользуетесь, чтобы не расчесывать чистые волосы щеткой со следами пыли и грязи, которые естественно останутся на только что вымытых волосах.

## Стрижка волос

Стрижка волос также является необходимой процедурой. Стрижку нужно обновлять раз в 1—2 месяца (в зависимости от индивидуальной интенсивности роста волос). Длинные

волосы тоже нуждаются в достаточно частом обновлении, так как питание кончикам достается в последнюю очередь, они более подвержены ломкости и сечению. Если такое



## ***Бант из волос***

Если у вас красивые блестящие волосы, выполните из них элегантный бант. С такой прической можно смело претендовать на звание королевы бала!



1

На чистые влажные волосы наносим косметическое термозащитное масло и сушим волосы в направлении от лица.



2

Все волосы собираем в высокий хвост на макушке.



3

Отделяем третью часть от основной массы волос хвоста.



4

Выделенную прядь тупируем (слегка начесываем).

7



5

Затем разделяем ее на три части (две равные боковые и третью меньше по объему волос) и приглаживаем.

Левую прядь расплющиваем, сбрызгиваем лаком и сворачиваем в виде лепестка бантика.

6



7

Фиксируем лепесток невидимкой под прядями хвоста, оставляя конец пряди свободным.

По такой же схеме формируем второй лепесток бантика. Третью прядь также приглаживаем, сбрызгиваем лаком и укладываем между двумя лепестками, формируя серединку банта.

8



8

Фиксируем шпильками серединку банта.

9



10

Свободный конец этой пряди заводим сзади на основание хвоста, маскируя резинку, и закрепляем невидимкой. Свободные волосы хвоста тщательно расчесываем и фиксируем всю прическу лаком.



9

# Содержание

Введение . . . . .	3
Бант из волос . . . . .	6
Коса в косе . . . . .	10
Двойной веночек . . . . .	14
Плетеная розетка . . . . .	18
Шик, блеск, красота . . . . .	24
Ретро-пучок . . . . .	30
Вывернутый хвост . . . . .	34
Цветок в хвосте . . . . .	38
Коса из четырех прядей . . . . .	42
Креативное решение . . . . .	46
Простой узел . . . . .	52
Любимые «Бублики». . . . .	56
Косичка из хвоста . . . . .	60
Изящные бантики . . . . .	64
Милая и нежная . . . . .	68
Хозяйка Медной горы . . . . .	74
В технике макраме . . . . .	80
«Бабетта» на новый лад. . . . .	86
Кружевная челка . . . . .	90
Морской скат . . . . .	96
Две косы с локонами . . . . .	100
Коса «Жасмин» . . . . .	104
Дивная вязь . . . . .	108
Озорная юность . . . . .	114
Узелковое плетение . . . . .	120
Колокольчики . . . . .	124