

ЗАКОНЫ УСПЕХА



У каждого из нас есть всё, чтобы быть успешным. Почему же зачастую наши возможности остаются нереализованными? Что нам мешает достичь большего, раскрыть свой внутренний потенциал? Автор книги предлагает очень эффективные методики, которые помогут вам отыскать самый короткий путь к успеху. Поверить в свои силы, сделать успешную карьеру, принимать верные решения, увеличить доходы, развить лидерские качества, найти друзей — с помощью этой книги вы научитесь ставить перед собой четкие цели, давать установку на успех и достигать его.

www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-3094-6



9 785991 03094 6

www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-8292-9



9 789661 48292 9



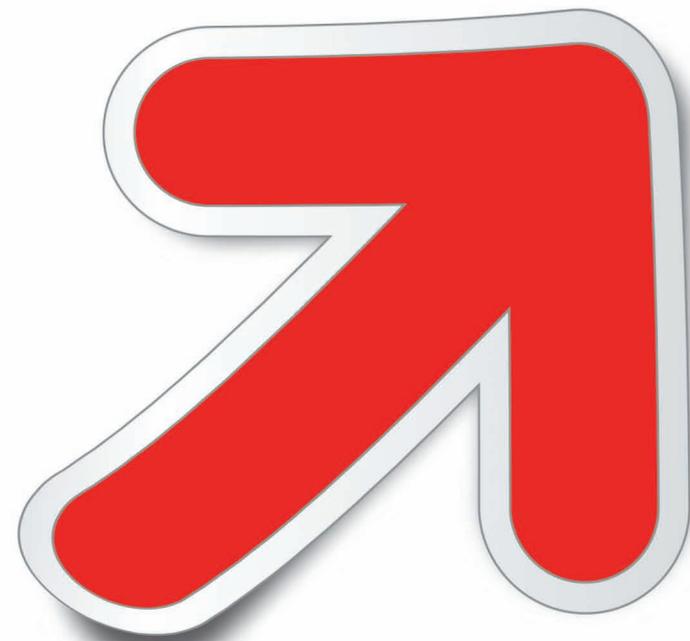
ЗАКОНЫ УСПЕХА

МАЙКЛ
ХЕППЕЛЛ



МАЙКЛ ХЕППЕЛЛ

120 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ
И 250 ПОДСКАЗОК



ЗАКОНЫ УСПЕХА

КАК СТАТЬ
ХОЗЯИНОМ ЖИЗНИ

ВНЕ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА

МАЙКЛ ХЕППЕЛЛ



ЗАКОНЫ УСПЕХА

КАК СТАТЬ
ХОЗЯИНОМ ЖИЗНИ

ХАРЬКОВ  КЛУБ
БЕЛГОРОД СЕМЕЙНОГО
2015  ДОСУГА

УДК 159.9
ББК 88
ХЗ8



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Переведено по изданию:
Heppell M. The Edge. How the Best Get Better / Michael Heppell. –
London : Hodder & Stoughton Ltd, 2012. – 352 p.

First Published in Great Britain in 2012 by Hodder & Stoughton,
An Hachette UK Company.

Перевод с английского *Лидии Снесарь*

Дизайнер обложки *Сергей Мисяк*

Популярне видання

Популярное издание

ХЕППЕЛЛ Майкл
Закони успіху.
Як стати господарем життя
(російською мовою)

ХЕППЕЛЛ Майкл
Законы успеха.
Как стать хозяином жизни

Головний редактор *С. С. Скляр*
Завідувач редакції *К. В. Новак*
Відповідальний за випуск *І. Р. Залатарьов*
Редактор *О. В. Трефілова*
Художній редактор *С. В. Мисяк*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *І. І. Коновалова*

Главный редактор *С. С. Скляр*
Заведующий редакцией *Е. В. Новак*
Ответственный за выпуск *И. Р. Залатарев*
Редактор *Е. В. Трефилова*
Художественный редактор *С. В. Мисяк*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *И. И. Коновалова*

Підписано до друку 15.12.2014.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «NewBaskerville». Ум. друк. арк. 18,48.
Наклад 10000 пр. Зам. № .

Підписано в печать 15.12.2014.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «NewBaskerville». Усл. печ. л. 18,48.
Тираж 10000 экз. Зак. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"»:
308015, г. Белгород, ул. Пушкина, 49А

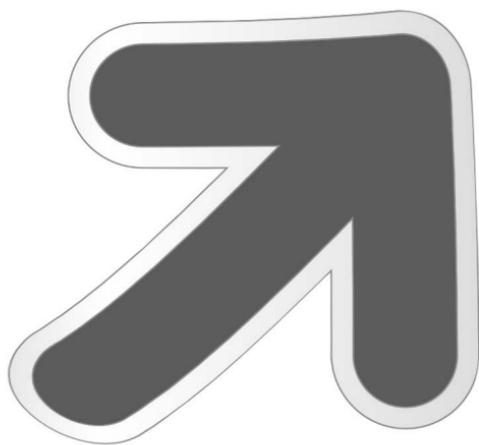
Віддруковано з готових діапозитивів
на ПП «ЮНІСОФТ»
Свідоцтво ДК №3461 від 14.04.2009 р.
www.tornado.com.ua
61036, м. Харків, вул. Морозова, 13Б

Отпечатано с готовых диапозитивов
на ЧП «ЮНИСОФТ»
Свидетельство ДК №3461 от 14.04.2009 г.
www.tornado.com.ua
61036, г. Харьков, ул. Морозова, 13Б

ISBN 978-966-14-8292-9 (Украина)
ISBN 978-5-9910-3094-6 (Россия)
ISBN 978-1-444-74148-3 (англ.)

© Michael Heppell, 2012
© Hemiro Ltd, издание на русском языке, 2015
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»,
перевод и художественное оформление,
2015
© ООО «Книжный клуб "Клуб семейного до-
суга"», г. Белгород, 2015

ВВЕДЕНИЕ







**Вы сделали
это! Ваша
жизнь удалась,
и вы настолько
успешны во всем,
что даже не верится.**

Нет?

Полагаю, что именно по этой причине вы и приобрели данную книгу. Вы недовольны. Вы знаете, что можете добиться большего, и хотите этого. А почему бы и нет? Ведь когда вы смотрите на очень успешных людей, вы же не зеленеете от зависти? Нет, вы просто думаете: «А как

они этого добились?» Вам хочется знать, что в них такого особенного. Откуда у них этот внутренний стержень?

Успех оставляет следы, и чем пристальнее вы к ним присматриваетесь, тем лучше они видны. Чем больше вопросов вы задаете и чем глубже окунаетесь в этот мир, тем лучше понимаете, что не существует никакого универсального средства достижения успеха. Однако можно найти немало идей и стратегий, которые вы можете освоить и затем применить в своей жизни. И вы можете сделать это прямо сейчас.

Все эти идеи и стратегии представлены в книге, и если вы захотите воплотить их в жизнь, то увидите, что они работают. Большинство идей, о которых вы прочитаете здесь, я собирал, изучая в течение многих лет опыт людей, у которых есть то, что я называю «внутренним стержнем». Под «внутренним стержнем» каждый человек подразумевает что-то свое. Это может быть успех, какие-либо достижения, гениальность, талант. Подойдет любое из этих определений.

КАК ОБРЕСТИ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ СТЕРЖЕНЬ

Я не знаю, какая из идей, описанных в этой книге, подойдет именно вам, но я уверен, что многие из них однозначно помогут вам найти и укрепить свой внутренний стержень. Из этой книги вы узнаете о многих очень успешных бизнесменах, спортсменах, военачальниках, телеведущих и представителях других профессий. Но моя задача состоит не в том, чтобы сделать вас похожими на них; да у вас это и не получится. Невозможно превратиться в кого-то, просто прочитав о нем книгу. Я хочу помочь вам найти собственный внутренний стержень, раскрыть свою уникальность и затем, вдохновившись идеями, описанными в этой книге, добиться цели.

МОИ ИНТЕРВЬЮ

Эта книга об успешных людях отражает исключительно мое субъективное мнение. Ваше представление о них может полностью отличаться от моего. Когда я только начинал работать над этим проектом, я решил опросить как можно больше людей, у которых, как я считал, был внутренний стержень. Во время своих интервью я часто задавал один и тот же вопрос: «У кого, по вашему мнению, есть внутренний стержень?» И если оказывалось, что те, у кого я брал интервью, были лично знакомы с человеком, имя которого было названо, тогда я предлагал продолжить нашу дискуссию. В результате всплыло немало интересных имен людей, у которых, по вашему мнению, может быть, а может и не быть внутреннего стержня.

Есть ли у сэра Ричарда Брэнсона^{1*} внутренний стержень? Я думаю, что да, но, возможно, вы считаете иначе. Быть может, вам нравятся великие спортсмены, а не акулы бизнеса. И это прекрасно. На самом деле я хочу, чтобы вы выбрали из них тех, кто нравится именно вам и примеру которых вы хотели бы следовать. Однако старайтесь оставаться объективными, читая эту книгу. Сдержанность является первым из ключевых качеств большинства успешных людей, а постоянное стремление к знаниям — вторым. Умение смотреть в будущее, стоя твердо на ногах в настоящем, выделяет успешных людей из основной массы. А такие несложные навыки, как умение делать заметки и просматривать информацию, вообще считаются классическими.

Ключевой принцип

Мое представление об успешных людях будет отличаться от вашего.

* К словам, отмеченным цифрой, см. примечания в конце книги.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Как обрести свой внутренний стержень.....	8
Мои интервью	9
Мое исследование	10
Коротко о главном.....	11
Знать и делать — разные вещи	11
Успешные люди.....	12
ГЛАВА 1	
Инстинкт, интуиция и предчувствие.....	15
ГЛАВА 2	
Колесо успеха.....	25
Как добиться большего на каждом этапе вращения колеса успеха	32
ГЛАВА 3	
Привычки успешных людей	39
ГЛАВА 4	
Жизненные ценности	49
Понимание своих жизненных ценностей.....	53
ГЛАВА 5	
Не сдерживайте свой энтузиазм	61
Когда «слишком» уже действительно слишком	64
Как пользоваться шкалой энтузиазма.....	65
Как развить в себе энтузиазм	66
Найдите что-нибудь, что вас восхищает и вдохновляет.....	67
ГЛАВА 6	
Этикет успешных людей	71
Поощряют других	79
Избегают ложной скромности.....	80
Полагаются на удачу	80
Делают то, что от них ожидают	80
Не стремятся перещеголять других	81
Сдерживают тщеславие	81

Позволяют другим насладиться минутой славы	82
Признают свою неправоту	82
Стремятся быть заинтересованными (а не интересными)	82
ГЛАВА 7	
Склонность к риску	83
Опыт.....	88
ГЛАВА 8	
Как задавать правильные вопросы	95
Тридцать вопросов, которые успешные люди задают сами себе.....	99
ГЛАВА 9	
Как успешные люди справляются с неудачами	105
Как Брэнсон держит удар	108
В краткосрочной перспективе.....	111
В долгосрочной перспективе	112
ГЛАВА 10	
Относитесь к жизни позитивно	115
Медитируйте.....	122
Продумайте пути отступления	122
Дышите	123
ГЛАВА 11	
Здоровье — выбор успешных людей	125
ГЛАВА 12	
Сила мысли	133
Способность ясно мыслить	136
Ментальная архитектоника.....	140
ГЛАВА 13	
Успешные люди никогда не перестают учиться	143
ГЛАВА 14	
Как привлечь лучших консультантов.....	151
Убедитесь, что вы получаете лучшие советы от своих консультантов.....	156
ГЛАВА 15	
Всегда двигайтесь вперед	163
Жозе и Бобби.....	168
Покидая фабрику хитов	168

ГЛАВА 16

Развитие таланта	171
Поиск таланта.....	175
Сбор информации.....	175
Каково это быть талантливым?.....	175
Знакомство с тренерами.....	176
Триангуляция.....	176
Тренинг.....	176
Специализированные семинары.....	177
Окончание обучения и торговая площадка.....	177

ГЛАВА 17

Как стать успешным лидером	179
Осведомленность.....	183
Проницательность.....	184
Умение слушать.....	185
Умение убеждать.....	185
Находчивость (изобретательность).....	186
Интеллект.....	187
Эмоциональный интеллект.....	187
Моральный компас.....	187
Сочувствие.....	188
Вдохновение.....	188
Управление.....	188
Равноправие.....	189
Наставник.....	189

ГЛАВА 18

Волшебство без обмана	191
Практика.....	196
Использование реквизита.....	197
Чтение мыслей.....	197
Работа с аудиторией.....	198
Выступление.....	199
Пусть зрители захотят увидеть вас снова.....	199

ГЛАВА 19

Сколько стоит ваше «да»?	201
Сколько на самом деле стоит «да»?.....	204
Низкий уровень желания и низкий уровень способностей ...	208
Высокий уровень желания и высокий уровень способностей.....	208
Высокий уровень способностей, но низкий уровень желания.....	209

И наконец, высокий уровень желаний, но низкий уровень способностей.....	209
ГЛАВА 20	
Не принимайте ничего как должное	211
ГЛАВА 21	
Как успешные люди принимают решения	219
Данные	223
Опыт.....	224
Интуиция.....	225
Объединяем все воедино	228
ГЛАВА 22	
Как стать великим оратором.....	229
Шаг 1. Подготовка, подготовка и еще раз подготовка.....	235
Шаг 2. Планируйте начало и конец презентации.....	236
Шаг 3. Основная часть презентации	238
Шаг 4. Будьте осторожны с программой <i>PowerPoint</i>	239
Шаг 5. Расчет времени, часть 1.....	241
Шаг 6. Расчет времени, часть 2.....	242
Шаг 7. Ошиблись? Не обращайтесь внимания!.....	245
Шаг 8. Не переусердствуйте.....	245
Шаг 9. Дышите!	246
Шаг 10. Меньше означает больше.....	246
ГЛАВА 23	
Овации — приемы ораторского искусства.....	247
Сила тройки.....	250
Представьте, что аудитория — это часы	251
Встроенные команды	252
Удваиваем	254
Как избавиться от «э-э-э», «м-м-м» и других «штучек»	254
ГЛАВА 24	
Сравнения, метафоры и другие средства языка.....	257
Несколько предостережений.....	262
ГЛАВА 25	
Как правильно себя «продать».....	265
Как продать свою идею	269
ГЛАВА 26	
Почему успешные люди готовы платить больше	277
Высокое качество и роскошь — разные вещи.....	280

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москва АО
141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2
Тел./факс +7 (495) 984-35-23
e-mail: office@bmm.ru
www.bmm.ru

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями
«Книжный Клуб
«Клуб Семейного Досуга»»
61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20-А
тел/факс +38 (057) 703-44-57
e-mail: trade@bookclub.ua
www.trade.bookclub.ua

Киевский филиал

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,
тел. +38 (067) 575-27-55
e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесский филиал

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109
тел. +38 (067) 572-44-28
e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:
тел. +38 (057) 783-88-88
e-mail: support@bookclub.ua
Интернет-магазин: www.bookclub.ua
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:
тел. +7 (4722) 78-25-25
e-mail: info@ksdbook.ru
Интернет-магазин: www.ksdbook.ru
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Бути успішною мріє кожна людина. Поради та ідеї автора цієї книги допоможуть вам знайти свій шлях до успіху, розкрити власну унікальність, знайти внутрішній стрижень і з легкістю домагатися поставлених цілей. Повірте – ви гідні більшого!

Хеппелл М.

X38 Законы успеха. Как стать хозяином жизни / Майкл Хеппелл, пер. с англ. Лидии Снесарь. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», 2015. — 352 с.

ISBN 978-966-14-8292-9 (Украина)

ISBN 978-5-9910-3094-6 (Россия)

ISBN 978-1-444-74148-3 (англ.)

Быть успешным мечтает каждый человек. Советы и идеи автора этой книги помогут вам найти свой путь к успеху, раскрыть собственную уникальность, обрести внутренний стержень и с легкостью добиваться поставленных целей. Поверьте – вы достойны большего!

УДК 159.9
ББК 88