

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПОСТЫ И ПРАЗДНИКИ
КАЛЕНДАРЬ ДО 2035 ГОДА

В какие дни следует поститься?

Как отмечать тот или иной церковный праздник? На какой день в новом году выпадает Пасха или Пятидесятница? В этой книге собраны все важные даты и обряды полного цикла христианских праздников до 2035 года, указаны основные годовые посты, дни памяти святых угодников и особо почитаемых христианских икон. Также в книге есть монастырские рецепты постных блюд, притчи и истории из жизни святых, рассказы для детей, молитвы и обращения к святым на каждый день.

www.bookclub.ua

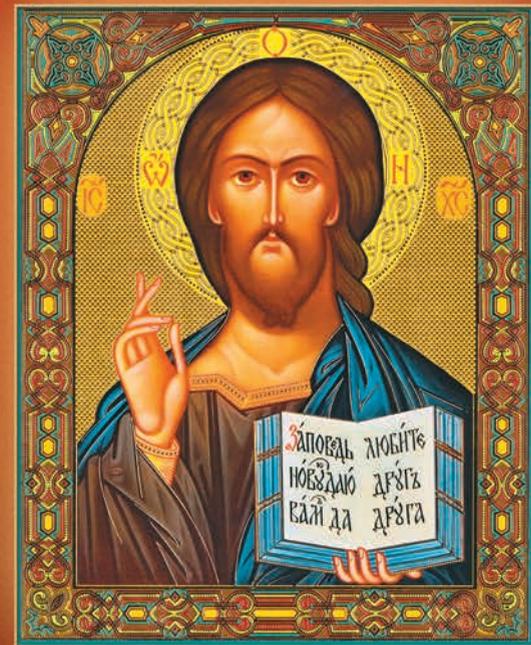
ISBN 978-617-12-4226-5



9 786171 124226 5

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПОСТЫ И ПРАЗДНИКИ

КАЛЕНДАРЬ
ДО 2035 ГОДА



- МОЛИТВЫ И ОБРАЩЕНИЯ К СВЯТЫМ
- МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ
- ПРИТЧИ И ОБЫЧАИ



ПРАВОСЛАВНЫЕ ПОСТЫ И ПРАЗДНИКИ

КАЛЕНДАРЬ
ДО 2035 ГОДА

УДК 243
П68



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Дизайнер обложки *Алина Ачкасова*

Популярне видання

Популярное издание

**Православні пости й свята.
Календар до 2035 року**
(російською мовою)

Укладач
КЛЄПАЦЬКА Емілія

Керівник проекту *С. І. Мозгова*
Відповідальний за випуск *А. В. Альошичева*
Редактор *С. І. Дорохин*
Художній редактор *А. В. Ачкасова*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *Л. Г. Фадєєва*

Підписано до друку 07.11.2017.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «FranklinGothicBookITC».
Ум. друк. арк. 16,8.
Наклад 6000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

Віддруковано у ПРАТ
«Харківська книжкова фабрика «Глобус»»
61052, м. Харків, вул. Різдва, 11.
Свідцтво ДК № 3985 від 22.02.2011 р.
www.globus-book.com

**Православные посты и праздники.
Календарь до 2035 года**

Составитель
КЛЕПАЦКАЯ Эмилия

Руководитель проекта *С. И. Мозгова*
Ответственный за выпуск *А. В. Алешичева*
Редактор *С. И. Дорохин*
Художественный редактор *А. В. Ачкасова*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *Л. Г. Фадеева*

Подписано в печать 07.11.2017.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «FranklinGothicBookITC».
Усл. печ. л. 16,8.
Тираж 6000 экз. Зак. №

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
Св. № ДК65 от 26.05.2000
61140, Харьков-140, пр. Гагарина, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

Отпечатано в ПРАТ
«Харківська книжкова фабрика «Глобус»»
61052, г. Харьков, ул. Рождественская, 11.
Свидетельство ДК № 3985 от 22.02.2011 г.
www.globus-book.com

ISBN 978-617-12-4226-5

© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2018
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2018

ВВЕДЕНИЕ

Церковь есть общество верующих в Господа Иисуса Христа, Сына Божия, людей, возрожденных Им и Духом Святым, соединенных в любви и под непрекращающимся воздействием Святого Духа достигающих совершенства.

Святитель Иларион (Троицкий)

Праздники христианские — определенные дни церковного календаря, отмечаемые богослужениями, носящими индивидуальный литургический характер. Это фиксировано в названиях праздников и «покаянных времен», датах и порядке их совершения, а также в содержании текстов, исполняемых во время богослужения. Их цель и смысл — воспоминание, прославление и богословское истолкование ключевых этапов истории Спасения, которая воплощена главным образом в событиях земной жизни Иисуса Христа (Спасителя) и Девы Марии — реальной сопричастницы этого богочеловеческого процесса. Отсюда — исключительное место в календаре посвященных им праздников.

Праздники распределены внутри двух накладывающихся друг на друга годовых циклов — неподвижного и подвижного. Торжества и памятные события первого цикла строго фиксированы по числам месяца. Праздники второго — только по дням недели, будучи жестко соотнесенными с Пасхой, являющейся точкой отсчета для всего подвижного годового цикла. Дата же последней перемещается в пределах 35 дней («пасхальные пределы»): от 4 апреля (22 марта по ст. ст.) — до 8 мая (25 апреля ст. ст.).

Важнейшие праздники современного православного календаря именуются «двунадесятыми», или «дванадесятыми» (от слав. дванадесять — «двенадцать»). Пасха, как «праздник праздников», пребывает вне данной классификации.

Вторую ступень в праздничной иерархической лестнице занимают праздники, именующиеся в литургическом словоупотреблении «великими». К ним принадлежат: Покров Пресвятой Богородицы (1/14 октября), Обрезание Господне и память св. Василия Великого (1/14 января), Рождество Иоанна Крести-

теля (24 июня/7 июля), память первоверховных апп. Петра и Павла (29 июня/12 июля), Усекновение главы Иоанна Крестителя (29 августа/11 сентября), а также, согласно некоторым старым календарям, — преставление (кончина) ап. Иоанна Богослова (26 сентября/9 октября), память свят. Николая, архиепископа Мир Ликийских (6/19 декабря) и перенесение его мощей из Мир в итальянский г. Бари (9/22 мая).

Все другие многочисленные праздники посвящены бесплотным Силам (общий праздник — Собор архистратига Михаила, 8/21 ноября), святым ветхозаветным и христианским, воспоминанию знаменательных событий Священной библейской и христианской истории, явлению чудотворных икон, открытию мощей.

Постоянная канонизация новых святых означает непрерывное пополнение христианского календаря.

В церковном Уставе (Типиконе) предусматривается градация всех праздников на пять разрядов по степени торжественности совершения их богослужений, что и фиксируется особыми знаками (шестой разряд не имеет знака). Престольный праздник любого храма (имя которого он носит) приравнивается для него в богослужебном аспекте к двенадцатым праздникам. Такая же степень торжественности может быть присуща «местночтимым» праздникам, даже имеющим на общецерковном уровне скромный литургический статус.

Как праздновать эти даты? Мы празднуем событие (вникнуть в величие события, цель его, смысл его для верующих) или чтим лицо, как, например, Господа, Божию Матерь, Ангелов и Святых (вникнуть в отношение того лица к Богу и человечеству, в благодетельное влияние его на Церковь Божию и общество). Надобно вникнуть в историю события или лица, приближаться к событию или лицу, иначе праздник будет несовершенный, небогоугодный. Праздники должны иметь влияние на нашу жизнь, должны оживлять, возгревать нашу веру (сердца) в будущие блага и питать благочестивые, добрые нравы.

ПЕРЕХОДЯЩИЕ
ПРАВОСЛАВНЫЕ
ПРАЗДНИКИ

Календарь празднования Пасхи и переходящих праздников на 2018—2035 годы

Год	Неделя Мытаря и Фарисея	Неделя сырная (Прощеное воскресенье) — заговенье на Великий пост	Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)	Пасха	Вознесение — 40 дней после Пасхи	Троица	Продолжительность Петрова поста
2018	28 января	18 февраля	1 апреля	8 апреля	17 мая	27 мая	38 дней
2019	17 февраля	10 марта	21 апреля	28 апреля	6 июня	16 июня	18 дней
2020	9 февраля	1 марта	12 апреля	19 апреля	28 мая	7 июня	27 дней
2021	21 февраля	14 марта	25 апреля	2 мая	10 июня	20 июня	14 дней
2022	13 февраля	6 марта	17 апреля	24 апреля	2 июня	12 июня	22 дня
2023	5 февраля	26 февраля	9 апреля	16 апреля	25 мая	4 июня	30 дней
2024	25 февраля	17 марта	28 апреля	5 мая	13 июня	23 июня	11 дней
2025	9 февраля	2 марта	13 апреля	20 апреля	29 мая	8 июня	26 дней
2026	1 февраля	22 февраля	5 апреля	12 апреля	21 мая	31 мая	34 дня
2027	21 февраля	14 марта	25 апреля	2 мая	10 июня	20 июня	14 дней
2028	6 февраля	27 февраля	9 апреля	16 апреля	25 мая	4 июня	30 дней
2029	28 января	18 февраля	1 апреля	8 апреля	17 мая	27 мая	38 дней
2030	17 февраля	10 марта	21 апреля	28 апреля	6 июня	16 июня	18 дней
2031	2 февраля	23 февраля	6 апреля	13 апреля	22 мая	1 июня	33 дня
2032	22 февраля	14 марта	25 апреля	2 мая	10 июня	20 июня	14 дней
2033	13 февраля	6 марта	17 апреля	24 апреля	2 июня	12 июня	22 дня
2034	29 января	19 февраля	2 апреля	9 апреля	18 мая	28 мая	37 дней
2035	18 февраля	11 марта	22 апреля	29 апреля	7 июня	17 июня	17 дней

Годовой цикл изменяющихся, то есть не имеющих фиксированной даты празднования, православных торжеств напрямую связан с главным христианским праздником — Светлым Христовым Воскресением, Пасхой Христовой. Начинается этот цикл Великим постом, а заканчивается праздником Святой Троицы, или Пятидесятницы.

Согласно правилам Первого Вселенского собора (325 г., Никея) празднование православной Пасхи совершается в первое воскресенье после весеннего полнолуния, которое наступает после или в день весеннего равноденствия, если это воскресенье приходится после дня празднования еврейской Пасхи; в противном случае празднование православной Пасхи переносится на первый воскресный день после дня еврейской Пасхи. Таким образом, день празднования Пасхи оказывается в пределах от 22 марта до 25 апреля старого стиля или от 4 апреля до 8 мая нового стиля.

Вход Господень в Иерусалим (ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ)

Переходящий двенадцатый праздник. Всегда в воскресенье, предшествующее Пасхе.

Все четыре евангелиста повествуют о Входе Иисуса Христа в Иерусалим за несколько дней до крестных страстей Его. Когда после чудесного воскрешения Лазаря Иисус Христос за шесть дней до Пасхи собрался для празднования ее идти в Иерусалим, то многие из народа с радостным чувством последовали за Иисусом, готовые сопровождать Его с торжественностью, с какою в древние времена на Востоке сопровождали царей. Первосвященники же иудейские, негодуя на Иисуса за то, что Он возбуждал к Себе необыкновенное почитание в народе, задумали убить Его, а также и Лазаря, «потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса».

Но произошло неожиданное для них. Множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и воскли-

цали: «Осанна! Благословен грядущий во Имя Господне, Царь Израилев!» Многие подстилали свои одежды, срезали ветви с пальм и бросали по дороге, дети приветствовали Мессию. Уверовав в могущественного и благого Учителя, простой сердцем народ готов был признать в Нем Царя, который пришел освободить его.

Далее евангелисты повествуют, что Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: «Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле». И вошел Иисус в храм Божий, и выгнал всех продающих и покупающих в храме, и опрокинул столы меновщиков и скамьи продающих голубей. И говорил им, как написано: «Дом Мой домом молитвы наречется, а вы сделали его вертепом разбойников». Весь народ с восхищением слушал учение Господне. После чего к Иисусу приступили слепые и хромые, которых Он исцелил. Затем, покинув Иерусалим, Он вернулся в Вифанию.

Церковь вспоминает этот торжественный Вход в Иерусалим в последнее воскресенье Великого поста.

За утреней присутствующим раздаются зеленеющие ветви со свечами в память того, что встречали Господа с пальмовыми ветвями в руках.

Красуйся и радуйся Церкви Божия:
се бо Царь твой прииде в правде,
на жребяти сядя, от детей воспеваемый:
осанна в вышних!

Это торжественный и светлый день, на время преодолевающей сосредоточенно-скорбное настроение Великого поста и предвещающий радость Святой Пасхи. В празднике Входа Господня в Иерусалим ярко загорается слава Христа как Всемогущего Бога и Царя, сына Давидова, Владыки, приветствуемого избранным народом Божиим.

От обычая использовать в этот праздник вайи (ветви финиковой пальмы) он называется Неделею «Вайи», «Цветоносия», «Цветною». У нас же этот праздник называется Вербным воскресеньем, так как вайи заменяются вербой, поскольку ранее других деревьев являет она признаки пробуждающейся после долгой зимы жизни. Стояние с этими ветвями и зажженными

Переходящие православные праздники

свечами — это воспоминание торжественного Входа Царя Славы на вольные страдания. Молящиеся как бы встречают невидимо грядущего Господа и приветствуют Его, как победителя ада и смерти.

В воскресенье вечером богослужебные тексты свидетельствуют о наступлении Страстной, или Великой, седмицы. Начиная с вечерни Недели Ваий, все песни Триоди Постной ведут нас по следам Господа, грядущего на вольную смерть.

ТРОПАРЬ, ГЛАС 1

Общее воскресение прежде Твоя страсти уверяя, из мертвых воздвигл еси Лазаря, Христе Боже. Темже и мы, яко отроцы, победы знамения носяще, Тебе победителю смерти вопием: осанна в вышних, благословен Грядый во имя Господне.

КОНДАК, ГЛАС 6

На престоле на небеси, на жребяти на земли носимый, Христе Боже, Ангелов хваление и детей воспевание приял еси, зовущих Ти: благословен еси, Грядый Адама воззвати.

ВЕЛИЧАНИЕ

Величаем Тя, Живодавче Христе, осанна в вышних, и мы Тебе вопием: благословен Грядый во имя Господне.

«Осанна! Осанна! Гряди
Во имя Господне!»
И с яростным хрипом в груди,
С огнем преисподней
В сверкающих гнойных глазах,
Вздувая все жилы на шее,
Вопя все грознее,
Калека кидается в прах
На колени,
Пробившись сквозь шумный народ,
Ощеривши рот,
Щербатый и в пене,
И руки раскинув с мольбой —
О мщенье, о мщенье,
О пире кровавом для всех обойденных судьбой —

И Ты, Всеблагой, Свете тихий вечерний,
Ты грядешь посреди обманувшейся черни,
Преклоняя свой горестный взор,
Ты вступаешь на кротком осляти
В роковые врата — на позор,
На пропатье!

*Иван Бунин.
Вход в Иерусалим*

МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

КАРП, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ

Ингредиенты

500 г карпа, 400—450 г помидоров, 100 г моркови, 50—70 г корня петрушки, 100—120 г лука, зелень, растительное масло, лимонный сок, соль, перец

Приготовление

Овощи мелко нарезать, обжарить в растительном масле и тушить с добавлением небольшого количества воды. Рыбу разрезать на порции, посолить, поперчить, полить лимонным соком, выложить в смазанную растительным маслом форму, добавить тушеные овощи и запекать в духовке 1 ч.

Подавать, посыпав зеленью.

ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО — ПАСХА

Пасха Христова — праздник праздников и торжество из торжеств.

Господь наш Иисус принял смерть на кресте в Страстную пятницу. В тот же вечер он был похоронен в гробнице. По прошествии субботы утром Мария Магдалина, Иоанна, Мария, мать Иакова, и другие женщины пришли ко гробу Иисуса, чтобы по обычаю помазать тело Его благовониями. Но они увидели, что гробница пуста. Явились им два сияющих ангела и ска-

зали: «Что вы ищете живого между мертвыми? Его нет здесь: Он воскрес; вспомните, как Он говорил вам, когда был еще в Галилее, сказывая, что Сыну Человеческому надлежит быть предану в руки человеков грешников, и быть распяту, и в третий день воскреснуть» (Лк. 24:5—7). Женщины вспомнили слова Спасителя и поспешили с радостной вестью к его ученикам. По дороге им явился Христос, и они с радостью поклонились ему. После этого Христос не единожды являлся ученикам, а на 40-й день вознесся к Богу Отцу. Неделя после Пасхи называется Светлой и считается праздничной. Богослужения на Светлой седмице совершаются при открытых царских вратах — в знак того, что Господь Своим Воскресением отверз верующим двери рая.

В Светлую седмицу вместо утренних и вечерних молитв читаются Часы пасхальные.

МОЛИТВОСЛОВИЯ ЧАСОВ ПАСХАЛЬНЫХ

Молитвами святых отцев наших, Господи Иисусе Христе, помилуй нас. Аминь.

ТРОПАРЬ

Христос воскресе из мертвых, смертью смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав. *(Трижды.)*

Воскресение Христово видевше, поклонимся святому Господу Иисусу, Единому Безгрешному. Кресту Твоему поклоняемся, Христе, и святое Воскресение Твое поем и славим. Ты бо еси Бог наш, разве Тебе иного не знаем, имя Твое именуем. Приидите вси вернии, поклонимся святому Христову Воскресению: се бо прииде Крестом радость всему миру. Всегда благословяще Господа, поем Воскресение Его: распятие бо претерпев, смертью смерть разруши. *(Трижды.)*

ИПАКОИ

Предварившия утро яже о Марии, и обретшия камень отвален от гроба, слышаху от Ангела: во свете присносущем Сущаго, с мертвыми что ищете яко человека? Видите гробныя пелены, тецыте и миру проповедите, яко воста Господь, умертвивый смерть, яко есть Сын Бога, спасающаго род человеческий.

КОНДАК

Аще и во гроб снизшел еси, Безсмертне, но адову разрушил еси силу, и воскресл еси яко Победитель, Христе Боже, женам мироносицам вещавый: Радуйтесь!, и Твоим апостолом мир даруяй, падшим подай воскресение.

Во гробе плотски, во аде же с душею яко Бог, в раи же с разбойником, и на Престоле был еси, Христе, со Отцем и Духом, вся исполняяй, неописанный.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

Яко Живоносец, яко рая краснейший, воистинну и чертога всякаго царскаго показася светлейший, Христе, гроб Твой, источник нашего Воскресения.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь:

Вышняго освященное Божественное селение, радуйся: Тобою бо дадеса радость, Богородице, зовущим: благословенна Ты в женах еси, Всенепорочная Владычице.

Господи помилуй. (*Сорок раз.*)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь:

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав. (*Трижды.*)

Молитвами святых отцев наших, Господи Иисусе Христе, помилуй нас. Аминь.

Повсюду благовест гудит.
Из всех церковей народ валит;
Заря глядит уже с небес...
Христос воскрес! Христос воскрес!
С полей уж снят покров снегов,
И реки рвутся из оков,
И зеленеет ближний лес —
Христос воскрес! Христос воскрес!
Вот просыпается земля,
И одеваются поля...
Весна идет, полна чудес.
Христос воскрес! Христос воскрес!

Переходящие православные праздники

Как солнце блещет ярко,
Как неба глубь светла,
Как весело и громко
Гудят колокола.
Немолчно в Божьих храмах
Поют «Христос Воскресе!»
И звуки дивной песни
Доходят до небес.

*Алексей Плещеев.
Христос Воскресе!*

МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

При выпечке пасхальных куличей необходимо помнить следующее:

Тесто для кулича не должно быть жидким (куличи расплывутся и будут плоскими), но и не должно быть густым (куличи будут слишком тяжелыми и быстро зачерствеют).

Тесто должно быть такой плотности, чтобы его можно было разрезать ножом и оно к ножу не прилипало, а при формовании куличей не надо было бы подсыпать муки.

Куличное тесто месят как можно дольше, чтобы оно совершенно отставало от рук или от стола.

Тесто должно подходить три раза: первый раз подходит опара, второй раз — когда добавлены все продукты, в третий раз — когда тесто уложено в формы.

Куличное тесто не любит сквозняков, а любит тепло, поэтому куличи должны подходить в теплом месте при температуре 30—45 °С.

Форму для выпечки куличей заполняют тестом лишь наполовину, дают подняться до 3/4 высоты формы, а затем ставят в духовку.

Готовый к выпечке кулич смазывают яйцом, взбитым с 1 ст. л. воды, и маслом, посыпают орешками, крупным сахаром и сухарями.

Чтобы кулич поднялся ровно, перед выпеканием в его середину втыкают деревянную палочку. Через определенное время палочку вынимают. Если она сухая, кулич готов.

Выпекают кулич в увлажненной духовке (для этого вниз ставят емкость с водой) при температуре 200—220 °С.

Кулич массой меньше 1 кг выпекают 30 мин, массой 1 кг — 45 мин, массой 1,5 кг — 1 ч, массой 2 кг — 1,5 ч.

Если кулич начинает сверху пригорать, его прикрывают сухой бумагой.

Готовый кулич вынимают из духовки, кладут на бок и оставляют в таком положении, пока дно не остынет.

КУЛИЧ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Ингредиенты

7 стаканов муки, 1/2 стакана молока, 100 г дрожжей, 20 желтков, 1 стакан сахара, 2 стакана распущенного масла, немного соли

Приготовление

Часть муки смешать с 1/2 стакана молока, залить дрожжами, разведенными в небольшом количестве молока, размешать и поставить в теплое место. Когда опара поднимется, добавить в нее 20 яичных желтков, растертых добела с 1 стаканом сахара и 2 стаканами масла, добавить немного соли и прибавить муки до надлежащей густоты теста, после чего замесить и дать вторично подняться.

Затем тесто хорошо выбить, положить в форму, заполнив ее до половины, дать тесту подняться, после чего испечь.

КУЛИЧ ДОМАШНИЙ

Ингредиенты

1 кг муки, 50 г дрожжей, 1,5 стакана молока, 10 желтков, 3 белка, 250 г сахара, 200 г сливочного масла, 100 г изюма, 3 ч. л. ванильного сахара, 1 г соли

Приготовление

В 1/2 стакана кипящего молока заварить 100 г муки, быстро размешав до получения эластичной массы. Одновременно развести дрожжи в 1/2 стакана теплого молока и смешать со 100 г муки, оставить на 10 мин. Соединить обе смеси, накрыть и поставить для подъема на 1 ч и более.

Желтки, сахар, соль растереть в однородную массу, взбить добела. Добавить эту однородную массу в дрожжевую смесь, всыпать 750 г муки, вымесить тесто и поставить на 2 ч для

подъема, предварительно влив небольшими порциями теплое жидкое сливочное масло. Дать тесту подойти вторично.

После осадить его, добавить 2/3 стакана изюма, предварительно обваляв его в муке, и дать тесту в третий раз подойти. Выпекать в формах 45 мин.

ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Празднуется в 40-й день по Пасхе и приходится поэтому всегда в четверг на шестой седмице по Пасхе. Церковные песнопения этого дня то представляют апостолов грустными вследствие разлуки с их Божественным Учителем, то изображают радость их по поводу славы Господа, явленной им в событии Вознесения Его на Небо и сидения одесную Отца, а также по поводу обетования им Святого Духа. В то же время напоминает и о Втором пришествии Господнем.

ТРОПАРЬ

Вознеслся еси во славе, Христе Боже наш, радость сотворивый учеником обетованием Святаго Духа, извещенным им бывшим благословением, яко Ты еси Сын Божий, Избавитель мира.

КОНДАК

Еже о нас исполнив смотрение, и яже на земли соединив небесным, вознеслся еси во славе, Христе Боже наш, никакоже отлучаяся, но пребывая неотступный, и вопия любящим Тя: Аз есмь с вами и никтоже на вы.

Силу Вознесения Господня св. Павел выражает так: «Восшел на высоту, пленил плен и дал дары человекам» (Еф. 4, 8). Удовлетворив правде Божией, Господь отверз для нас все сокровища благодати Божией. Это и есть плен, или добыча вследствие победы. Начало раздаяния этой добычи человекам есть сошествие Святого Духа, Который, сошедши единожды, всегда пребывает в Церкви и каждому подает что кому потребно, беря все из того же единожды плененного плена. Приди всякий и бери. Но заготовь сокровище-хранительницу — чистое

сердце; имей руки, чем брать — веру неразмышляющую, и приступи исканием уповающим и неотступно молящимся.

Свт. Феофан Затворник

В этот день пекли так называемые лесенки — поминальные хлебцы в виде лестниц из ржаного теста, которые символизировали вознесение душ усопших на небо. Лесенки были праздничным угощением для детей.

МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

ОРЕХОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ «ВОЗНЕСЕНСКИЕ ЛЕСЕНКИ»

Ингредиенты

120 г фундука, 4 г ванилина, 80 г сахарной пудры, 200 г пшеничной муки, 1 куриное яйцо (желток), 40 мл свежесжатого лимонного сока, 100 мл воды

Приготовление

Измельчить в ступке поджаренные лесные орехи, добавить ванилин и перемешать. Добавить сахарную пудру и просеянную муку, еще раз хорошо перемешать и добавить желток. Влить лимонный сок. Постепенно добавляя воду, замесить не очень крутое тесто (чтобы сделать тесто более рыхлым, вместо 100 мл воды влить в тесто 60 мл воды и 60 мл водки или заменить всю воду крепленным вином). Раскатать его в пласт толщиной 1 см и разрезать на полоски. Уложить полоски на противень в виде лесенки. В местах соединения смазать тесто мокрой кисточкой. Поставить в разогретую духовку и выпекать 30 мин при температуре 180 °С.

ТРОИЦА

Это праздник, в который совершается прославление Святой Троицы в память Сошествия Святого Духа на апостолов. Поскольку это великое событие произошло в 50-й день по Воскресении Христовом, праздник этот всегда совершается в 50-й день после праздника Пасхи, а потому приходится всегда на день воскресный. Вся служба дня Пятидесятницы, отличающаяся особенной

Переходящие православные праздники

торжественностью и возвышенностью, есть раскрытие песни, которая ежедневно поется на литургии в честь Святой Троицы: «Видехом Свет истинный, прияхом Духа Небеснаго, обретохом веру истинную, нераздельней Троице поклоняемся, Та бо нас спасла есть». В службах этого дня многократно поется и молитва Святому Духу «Царю Небесный».

ТРОПАРЬ, ГЛАС 1

Благословен еси, Христе Боже наш, иже премудры ловцы явлей, ниспослав им Духа Святаго, и теми уловлей вселенную, Человеколюбче слава Тебе.

КОНДАК, ГЛАС 2

Егда снизшед языки слия, разделяше языки Вышний: егда же огненные языки раздаше, в соединение вся призва, и согласно славим Всесвятаго Духа.

ВЕЛИЧАНИЕ

Величаем Тя, Живодавче Христе и чтим Всесвятаго Духа Твоего, Егоже от Отца послал еси Божественным учеником Твоим.

Все православные истолкователи тайн Ветхого и Нового Завета... писавшие о Троице, которая есть Бог, учили, согласно с Писанием, тому, что Отец и Сын и Святой Дух, по нераздельному равенству одного и того же существа, составляют Божеское Единство и потому — не три бога, но Единый Бог.

Блж. Августин

Троицыно утро, утренний канон,
В роще по березкам белый перезвон.
Тянется деревня с праздничного сна,
В благовесте ветра хмельная весна.
На резных окошках ленты и кусты.
Я пойду к обедне плакать на цветы.
Пойте в чаще, птахи, я вам подпою,
Похороним вместе молодость мою.
Троицыно утро, утренний канон.
В роще по березкам белый перезвон.

Сергей Есенин

МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

КРАСНОКОЧАННАЯ КАПУСТА С ЧЕРНОСЛИВОМ

Ингредиенты

1 кг краснокочанной капусты, 1 луковица, 1 кисло-сладкое яблоко, 5—6 шт. чернослива, 2 ст. л. изюма, 2 ст. л. рубленых грецких орехов, 200 мл красного сухого вина, 100 мл воды, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. лимонного сока, 3—4 бутона гвоздики, соль

Приготовление

Краснокочанную капусту мелко нашинковать. Промыть изюм и чернослив, залить 2—3 ст. л. вина и оставить на несколько минут. В кастрюле разогреть масло, положить капусту и жарить 1 мин. Добавить луковицу с воткнутой в нее гвоздикой, соль, мед, влить лимонный сок и воду, тушить 1 мин. Влить вино, тушить под крышкой 15 мин. Яблоко очистить, нарезать дольками и вместе с изюмом и черносливом добавить к капусте, тушить на слабом огне 15—20 мин. Затем удалить луковицу с гвоздикой и выпарить лишнюю жидкость (при желании можно загустить, добавив 1 ст. л. муки). Перед подачей на стол посыпать орехами.

ГОДОВОЙ ЦИКЛ
НЕИЗМЕНЯЮЩИХСЯ
ПРАВОСЛАВНЫХ
ПРАЗДНИКОВ

ЯНВАРЬ

1 января (19 декабря по ст. ст.)

Святого мч. Вонифатия (ум. 290)

Преподобного Илии Муромца Печерского, в Ближних пещерах (ок. 1188).

Мчч. Илии, Прова и Ариса, египтян (308).

Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона (IV).

Мчч. Евтихия и Фессалоники и с ними 200 мужей и 70 жен усеченных.

Мч. Трифона, пресв. праведной Аглаиды.

Свт. Вонифатия Милостивого, епископа Ферентийского (VI).

Свт. Григория, епископа Омиритского (ок. 552).

Святой мученик Вонифатий был рабом богатой молодой римлянки Аглаиды и состоял с ней в беззаконном сожительстве. Однако оба они чувствовали угрызения совести и хотели как-то омыть свой грех. И Господь пожалел их и дал им возможность очистить грехи своей кровью и закончить грешную жизнь покаянием. Аглаида узнала, что если с благоговением хранить в доме мощи святых мучеников, то их молитвами легче получить спасение, ибо под их благодатным воздействием умягчаются грехи и воцаряются добродетели. Она снарядила Вонифатия на Восток, где в то время происходило жестокое гонение на христиан, и просила привезти мощи какого-либо мученика, чтобы он стал их руководителем и покровителем. Вонифатий на прощание, смеясь, спросил: «А что, госпожа, если я не найду мощей, а сам пострадаю за Христа, примешь ли ты мое тело с честью?» Аглаида отнеслась серьезно к его словам и укорила его в том, что он, отпавляясь на святое дело, позволяет себе вольности. Вонифатий задумался над ее словами и все время в пути был сосредоточенным. Приехав в Киликию, в город Тарс, Вонифатий оставил в гостинице своих спутников и пошел на городскую площадь, где мучили христиан. Потрясенный зрелищем страшных пыток, видя просветленные благодатью Господней лица святых мучеников, Вонифатий по влечению своего сострадательного сердца бросился к ним, целовал им ноги и просил святых молитв, чтобы и ему

удостоиться пострадать с ними. Тогда судья спросил Вонифатия, кто он. Вонифатий ответил: «Я христианин», а затем отказался принести жертву идолам. Его тут же предали мучениям: били так, что мясо отпадало от костей, вонзали иглы под ногти, наконец влили в горло расплавленное олово, но силой Господней он остался невредим. Окружавшие судилище люди пришли в возмущение, стали бросать в судью камни, а затем устремились к языческому капищу, чтобы низвергнуть идолов. На следующее утро, когда волнения несколько затихли, судья распорядился бросить святого мученика в котел с кипящей смолой, но и это не причинило страдальцу никакого вреда: его оросил сошедший с небес Ангел, а смола вылилась из котла, вспыхнула и обожгла самих мучителей. Тогда святой Вонифатий был приговорен к усечению мечом. Из раны истекли кровь и молоко; видя такое чудо, около 550 человек уверовали во Христа. Между тем спутники святого Вонифатия, напрасно прождав два дня в гостинице, стали его разыскивать, предполагая, что он предался легкомысленному времяпрепровождению. Сначала поиски были безуспешны, но наконец они встретили человека, бывшего очевидцем мученической смерти святого. Этот свидетель и привел их туда, где еще лежало обезглавленное тело. Спутники святого Вонифатия со слезами просили у него прощения за неподобные мысли о нем и, выкупив за большие деньги останки мученика, привезли их в Рим. Накануне их прибытия Аглаиде во сне явился Ангел и велел ей приготовиться принять бывшего раба ее, а теперь господина и покровителя, сослужителя Ангелов. Аглаида призвала клириков, с великим почетом приняла честные мощи, а затем построила на месте его погребения храм во имя святого мученика и положила там мощи, прославившиеся множеством чудес. Раздав нищим все свое имение, она удалилась в монастырь, где провела в покаянии восемнадцать лет и при жизни стяжала чудесный дар изгонять нечистых духов. Похоронили святую близ могилы мученика Вонифатия.

2 января (20 декабря по ст. ст.)

Сщмч. Игнатия Богоносца (107).

Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца (1908).

Прп. Игнатия, архимандрита Печерского, в Дальних пещерах (1435).

Свт. Филогония, епископа Антиохийского (323).

Св. Даниила, архиепископа Сербского (1338).

Новодворской и Леньковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

ТРОПАРЬ
ПРАВЕДНОМУ ИОАННУ КРОНШТАДТСКОМУ,
ГЛАС 1

Православныя веры поборниче, земли Российския печальниче, пастырем правило и образе верным, покаяния и жизни во Христе проповедниче, Божественных Таин благоговейный служителю и дерзновенный о людех молитвенниче, отче праведный Иоанне, целителю и предивный чудотворче граду Кронштадту похвало и Церкви нашае украшение, моли Всеблагаго Бога умирити мир и спасти души наша.

КОНДАК, ГЛАС 3

Днесь пастырь Кронштадтский предстоит Престолу Божию и усердно молит о верных Христа Пастыреначальника, обетование давшаго: «Созижду Церковь Мою и врата ада не одолеют ей».

ВЕЛИЧАНИЕ

Величаем тя, святой праведный отче Иоанне, и чтим святую память твою, ты бо молиши за нас Христа Бога нашего.

3 января (21 декабря по ст. ст.)

Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших (304).

Преставление свт. Петра, митрополита Московского и всея России, чудотворца (1326).

Блгв. кнг. Иулиании Вяземской (1406).

Преставление блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского (1627).

Мч. Фемистоклия (251).

ДОБРОТА ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ (ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРИТЧИ)

Корабль, на котором мы плыли, причалил к маленькому островку. Пока его разгружали, я сошел на берег и очутился в небольшом уютном городке. Чистенькие домики утопали в цветах и зелени. Из окружающих их садов доносилось пение птиц. Жители, которых я встретил на улицах, дружески приветствовали меня, словно давние знакомые.

Я остановился перед домом, где собрались самые достойные и уважаемые люди этого народа. Увидев меня, они прервали беседу, и один старик вышел, чтобы пригласить меня зайти к ним. Я сразу же почувствовал, что нахожусь среди людей, которые довольны своей судьбой. Старик понял мои мысли и сказал:

— Вы можете добавить к этому, что мы счастливы. Мы уже давным-давно живем здесь, и нами правит государыня, которой мы все не перестаем восхищаться и которой обязаны тем, что радость наполняет наши души. Она научила нас быть довольными своей судьбой и доброжелательно относиться к каждому человеку. Как же можно было бы не любить ее! Она заставила забыть зависть, которая существовала между нами, дала нам понять, что богатство заключается в нас самих и любовь — источник, откуда берут начало радости, которые приносят счастье. Мы счастливы, не думая приобрести то, чего у нас нет. Зависть не рождается между нами. Вы не найдете здесь ни мнимых ценностей и удовольствий, ни желания господствовать над другими.

— И каково же имя вашей государыни? — спросил я.

— Доброта! — отвечал с улыбкой старик.

4 января (22 декабря по ст. ст.)

Вмц. Анастасии Узорешительницы и мчч. Хрисогона, учителя ее, Феодотии, Евода, Евтихиана и иных с нею пострадавших (ок. 304).

Святая великомученица Анастасия, родом римлянка, пострадала за Христа в гонение при Диоклетиане. Отец ее был язычником, мать — тайной христианкой. Учителем святой Анастасии в юности был благочестивый и образованный христи-

анин Хрисогон. После смерти жены отец выдал святую Анастасию за язычника Помплия, но под предлогом вымышленной болезни она сохранила девство.

Переодевшись нищенкой, в сопровождении только одной служанки она посещала темницы: кормила, лечила, а часто и выкупала узников, страдавших за веру во Христа. Когда служанка рассказала обо всем Помплию, он подверг жену истязаниям и запер ее дома. Тогда святая Анастасия стала тайно переписываться с Хрисогоном, который призывал святую вооружиться терпением, прилепиться всей мыслью ко Кресту Христову, приготовляя себя к служению Господу, и предсказал скорую гибель Помплия в море. Через некоторое время, отправляясь с посольством в Персию, Помплий действительно утонул. После смерти мужа святая Анастасия стала щедро раздавать свое имущество нищим и страждущим.

Диоклетиану донесли, что христиане, которыми наполнены темницы Рима, стойко переносят мучения. Тогда он приказал в одну ночь умертвить всех их, а Хрисогона прислать к нему в Аквилею. Святая Анастасия издала следовала за своим учителем.

Император лично допрашивал Хрисогона, но, не сумев склонить к отречению, велел отрубить ему голову и бросить в море. Тело и усеченная глава святого мученика были вынесены волнами на берег. Их по Божественному откровению нашел некий пресвитер Зоил и, положив в ковчег, скрыл у себя дома. Тогда святой Хрисогон явился Зоилу и открыл ему, что близится мученичество Агапии, Хионии и Ирины — юных христианок, живших неподалеку, и повелел направить к ним святую Анастасию. Самому Зоилу Хрисогон предсказал скорую мирную кончину. Также в видении Хрисогон указал святой Анастасии путь к Зоилу. Придя к пресвитеру, она помолилась у мощей святого Хрисогона, а затем духовно укрепила трех дев перед пытками. Когда мученицы предали души Господу, она сама похоронила их.

Исполнив завещанное учителем, святая начала странствовать. Овладев к тому времени врачебным искусством, она повсюду ревностно служила узникам. По своему подвигу святая Анастасия стяжала себе имя Узорешительницы, так как своими многими трудами разрешала от тяжких уз долговременных страданий многих исповедников Имени Христова.

Однажды она познакомилась с благочестивой молодой вдовой Феодотией и нашла в ней верную помощницу. Вскоре обе

подверглись гонению. Святую Анастасию схватили, когда она находилась в Илирии. После того как по приказу Диоклетиана в течение одной ночи были уничтожены все узники-христиане, святая Анастасия пришла в одну из темниц и, не найдя там никого, стала громко рыдать. Тюремщики поняли, что она христианка, и отвели ее к правителю области, который пытался склонить святую к отречению от Христа, угрожая муками, а затем передал ее в руки Капитолийского жреца Ульпиана. Лукавый жрец предложил святой Анастасии выбор между роскошью, богатством и тяжкими страданиями, положив перед ней с одной стороны золото, драгоценные камни и одежды, а с другой — страшные орудия пыток. Языческое коварство было посрамлено невестой Христовой — святая Анастасия отвергла богатство и выбрала орудия пыток. Но Господь продлил путь земного подвига святой. Уязвленный красотой Анастасии, жрец решил осквернить ее чистоту, однако при первом стремлении прикоснуться к ней внезапно ослеп. Обезумев от боли, бросился он бежать к языческому храму, взывая к идолам о помощи, но по дороге упал и умер. Святая Анастасия вышла на свободу и вместе с Феодотией снова отдалась служению страждущим христианам. В скором времени святая Феодотия и три ее сына приняли мученическую смерть. Ее старший сын Евод смело держал себя перед судьей и кротко перенес побои. После долгих пыток их всех бросили в раскаленную печь.

Святая Анастасия была схвачена вторично и приговорена к голодной смерти. Она провела в темнице без пищи 60 дней. К мученице каждую ночь являлась святая Феодотия и укрепляла ее. Увидев, что голод не причинил святой Анастасии никакого вреда, судья приказал утопить ее вместе с осужденными преступниками. Среди этих людей был и гонимый за христианскую веру Евтихиан.

Когда корабль вышел в открытое море, воины просверлили в нем отверстия, а сами пересели в лодку. Узникам явилась святая Феодотия и повела корабль к берегу. Выйдя на сушу, чудом спасенные 120 человек уверовали во Христа и были крещены святыми Анастасией и Евтихианом. Вскоре все они были схвачены и отданы на мученическую смерть. Святую Анастасию крестообразно растянули между четырьмя столбами над разведенным костром. Ее тело, не поврежденное огнем,

некая благочестивая женщина Аполлинурия похоронила в саду. В V в. мощи святой Анастасии были перенесены в Константинополь, где во имя ее был построен храм. Позднее главу и десницу великомученицы перенесли в созданный неподалеку от Святой Горы Афон монастырь святой Анастасии Узорешительницы.

5 января (23 декабря по ст. ст.)

Мучеников, иже во Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста (III).

Преставление свт. Феоктиста, архиепископа Новгородского (1310).

Прп. Нифонта, епископа Кипрского (IV).

Прп. Павла, епископа Неокесарийского (IV).

Св. Наума, просветителя Болгарского (Болг.)

Новосщмч. прот. Иоанна Пьянкова и свящ. Николая Яхонтова (1918).

Прп. Давида Эчмиадзинского, в Армении.

Приди ты, немощный,
Приди ты, радостный!
Звонят ко всенощной,
К молитве благостной ...
И звон смиряющий
Всем в душу просится,
Окрест сзывающий
В полях разносится.
И стар, и млад войдет:
Сперва помолится,
Поклон земной кладет,
Кругом поклонится...
И стройно клирное
Несется пение,
И диакон мирное
Твердит глашение
О благодарственном
Труде молящихся

О граде царственном,
О всех трудящихся,
О тех, кому в удел
Страданье задано...
А в церкви дым висел
Густой от ладана.

И заходящими
Лучами сильными,
И вкось блестящими
Столбами пыльными.
От солнца — Божий храм
Горит и светится,
В окно ж открытое
Несется синий дым,
И пенье слитное...
Звонят ко всенощной,
К молитве благостной...
Приди ты, немощный,
Приди ты, радостный!

Иван Аксаков

6 января (24 декабря по ст. ст.)

Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник)

Прмц. Евгении Римской и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии (ок. 262).

Прп. Николая, монаха, Болгарского (IX).

Прп. Антиоха, монаха, Палестинского и прп. Витимона Скитского.

ТРОПАРЬ ПРЕДПРАЗДНСТВУ

Готовися, Вифлееме, отверзися всем, Едеме, красуйся, Евфрафо, яко древо живота в вертепе процвете от Девы: рай бо Оная чрево явися мысленный, в немже Божественный сад, от негоже ядше, живи будем, не якоже Адам умрем. Христос раждается прежде падший возставити образ.

ПРЕДПРАЗДНСТВУ (НАВЕЧЕРИЕ), ГЛАС 4

Написавшись иногда со старцем Иосифом, яко от семени Давидова, в Вифлееме Мариам, чревоносящи безсеменное Рождение. Наста же время Рождества, и место ни единоже бе обиталищу, но, якоже красная палата, вертеп Царице показашеся. Христос раждается прежде падший воскресити образ.

Рождественский сочельник называют Святвечером, Богатым Святвечером, «богатой кутьей». В этот день соблюдают строгий пост: ничего не едят до первой звезды; девушки, в частности, должны поститься, чтобы им нашлись хорошие женихи. В этот день обязательно варят кутью из ячневой или пшеничной крупы, облитой медовой ситой, и узвар (компот) из сушеных плодов: яблок, груш, вишен, терна, слив.

Все одеваются по-праздничному и с появлением звезды, затеплив лампаду или зажегши перед иконами свечу, распускают ладан; а прочитав обычные молитвы, усаживаются за стол ужинать. Сначала едят пироги с капустой, картофелем, горохом, фасолью, потом капусту (первое блюдо из мелко порезанной кислой капусты и пшена), горох, чечевицу и заканчивают ужин узваром и кутьей.

Коляда-моляда
Прикатила молода!
Мы нашли коляду
Во Мироновом дворе.
Эй, дядька Мирон,
Выноси добро во двор.
Как на улице мороз
Подмораживает нос.
Не велит долго стоять,
Велит скоро подать
Или тепленький пирог,
Или маслица, творог,
Или денежку копьём,
Или рубль серебром!

Христос Спаситель
В полночь родился.

Годовой цикл неизменяющихся православных праздников

В вертепе бедном
Он поселился.
Вот над вертепом
Звезда сияет.
Христос Владыко,
В Твой день рожденья.
Подай всем людям
Мир просвещенья!

МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

КУТЬЯ РИСОВАЯ

Ингредиенты

Строгих пропорций риса, сахара и изюма нет — выбирают по вкусу.

Приготовление

Рис перебрать и тщательно промыть. Залить его водой, довести до кипения, откинуть на сито, облить холодной водой, снова положить в кастрюлю и, залив большим количеством воды, варить до готовности. Откинуть на сито и остудить.

В посуду, предназначенную для кутьи, насыпать сахарный песок, добавить немного кипяченой воды, размешать до растворения сахара, соединить с подготовленным рисом, вымытым, ошпаренным и обсушенным изюмом без косточек. Перемешать, обровнять с боков, сгладить верх, слегка посыпать сахаром. Отдельно в соуснике подать сыту (мед, разбавленный водой).

7 января (25 декабря по ст. ст.)

Рождество Господа нашего Иисуса Христа

С 25 декабря до 5 января по ст. ст. — Святки, поста нет.

Поклонение свв. волхвов: Мельхиора, Гаспара и Валтасара.

ТРОПАРЬ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА, ГЛАС 4

Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови свет разума, в нем бо звездам служащий звездою учахуся, Тебе кланяются

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Переходящие православные праздники.....	7
Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)	9
Воскресение Христово — Пасха.....	12
Вознесение Господне	17
Троица.....	18
Годовой цикл неизменяющихся православных праздников.....	21
Январь	22
Февраль.....	56
Март	80
Апрель.....	102
Май.....	122
Июнь.....	147
Июль.....	170
Август	195
Сентябрь.....	220
Октябрь.....	247
Ноябрь	272
Декабрь	296