

Мудрецы всех времен, провидцы, астрологи и психологи — все стремились проникнуть в тайны сновидений. Яркие образы, которые порождает наш мозг, не возникают ниоткуда. Во сне мы переживаем прошлое и строим будущее. Какие же подсказки дает наше подсознание? Как избежать ошибок, выбрать верный путь, не разминуться с удачей? Среди двенадцати самых популярных сонников вы обязательно выберете тот, который наиболее точно совпадет с вашим внутренним «я», истолкует образы и события вашей жизни.

- Сонник Миллера
- Сонник Фрейда
- Сонник Ванги
- Сонник Нострадамуса
- Сонник мисс Хассе
- Нумерологический сонник Пифагора
- Славянский сонник
- Мусульманский сонник
- Современный сонник
- Любовно-интимный сонник
- Кулинарный сонник
- Эзотерический сонник

www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-3756-3



9 785991 037563

www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-1670-9



9 786171 216709

ПОЛНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ СОННИК

ПОЛНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ СОННИК НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Сонник Миллера * Сонник Фрейда
Сонник Нострадамуса * Сонник мисс Хассе
Эзотерический сонник * Славянский сонник
Сонник Ванги * Сонник Пифагора
Кулинарный сонник * Мусульманский сонник
Современный сонник * Любовно-интимный сонник

КНИЖКА
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА

ПОЛНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ
СОННИК
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



ХАРЬКОВ  КЛУБ
БЕЛГОРОД  СЕМЕЙНОГО
2017  ДОСУГА

УДК 1/14
ББК 88.6
П51



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Дизайнер обложки *Петр Вихорь*

Видання для організації дозвілля

Издание для досуга

**Повний сімейний сонник
на щодень. 12 в 1**
(російською мовою)

**Полный семейный сонник
на каждый день. 12 в 1**

Укладач
РОМАНОВА Олена

Составитель
РОМАНОВА Алена

Керівник проекту *В. В. Столяренко*
Координатор проекту *С. І. Мозгова*
Відповідальний за випуск *А. І. Кривко*
Редактор *Л. Г. Фадеєва*
Художній редактор *Ю. О. Сорудейкіна*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*

Руководитель проекта *В. В. Столяренко*
Координатор проекта *С. И. Мозгова*
Ответственный за выпуск *А. И. Кривко*
Редактор *Л. Г. Фадеева*
Художественный редактор *Ю. А. Сорудейкина*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*

Підписано до друку 16.11.2016.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 26,88.
Наклад 10 000 пр. Зам. №

Подписано в печать 16.11.2016.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 26,88.
Тираж 10000 экз. Зак. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
Св. № ДК65 от 26.05.2000
61140, Харьков-140, просп. Гагарина, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано у ПРАТ
«Харківська книжкова фабрика "Глобус»»
61012, м. Харків, вул. Різдва, 11.
Свідцтво ДК № 3985 від 22.02.2011 р.
www.globus-book.com

Отпечатано в ПРАТ
«Харківська книжкова фабрика "Глобус»»
61012, г. Харьков, ул. Рождественская, 11.
Свидетельство ДК № 3985 от 22.02.2011 г.
www.globus-book.com

ISBN 978-617-12-1670-9 (Украина)
ISBN 978-5-9910-3756-3 (Россия)

- © DepositPhotos.com / Valuavitaly, Rastan, duron-0123, silvionka, msavoia, agsandrew, Ramcreative, clearviewstock, обложка, 2017
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2017
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2017
- © ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», г. Белгород, 2017



ВВЕДЕНИЕ

Приветствую всех проснувшихся и открывших эту книгу!

Сегодня ночью каждому из вас приснился удивительный сон, который кого-то воодушевил, кого-то озадачил, перед кем-то поставил вопросы, требующие ответа или выбора правильных решений, а кого-то, возможно, и немного напугал.

Сразу хочу вас успокоить — не расстраивайтесь раньше времени. Ведь часто события, пугающие нас во сне, на самом деле трактуются весьма позитивно. Но знают об этом лишь специалисты и опытные эксперты в области трактовки сновидений. Именно к их советам и следует прислушаться, чтобы понять, какие сигналы во сне посылают вам Вселенная, ваше собственное подсознание и интуиция.

Вы сделали очень правильный выбор, пополнив свою семейную библиотеку этой нужной книгой, призванной помочь каждому разобраться в тонкой игре ночного подсознания. Вполне возможно, что некоторые скептики воспримут ее просто как приятное семейное развлечение, но, как гласит известное выражение, мы не можем отрицать того, что пока не в силах объяснить до конца. Ведь не зря проблема трактовки и анализа сновидений волнует человечество уже многие тысячелетия. И не зря этому вопросу уделяли огромное внимание как древние философы, создавшие свои персональные системы толкования сновидений, так и современные ученые, которые, опираясь на многочисленные исследования и эксперименты, смогли подойти к объяснению снов с научной точки зрения.

Пользоваться этой книгой совсем несложно.

Приснившиеся вам предметы, объекты, события, люди, явления и т. п. представлены в алфавитном порядке. Для каждого символа приводится несколько толкований в интерпретации знаменитых предсказателей и современных специалистов.

Такая структура дает возможность сопоставить различные трактовки, выявить общую суть и соотнести ее с теми событиями, которые происходят конкретно в вашей жизни в данный момент, либо понять, о чем предупреждает вас подсознание во сне и как подсказывает поступить.

Еще более интересным станет анализ цепочки объектов, приснившихся во сне. Это своего рода занимательная тренировка логического мышления, позволяющая не просто прочесть несколько разрозненных значений, а соединить их в единую картину, дающую разгадку, — процесс творческий и увлекательный.

Перед тем как начать пользоваться сонником, рекомендуем внимательно прочесть вступительные главы. В них содержится важная информация, необходимая для правильной расшифровки снов. Она изложена в захватывающей манере, вы прочтете разделы буквально на одном дыхании.

В книге используются трактовки символов, взятые из 12 разных систем, среди которых: сонник Нострадамуса, сонник Миллера, сонник Фрейда, сонник мисс Хассе, славянский сонник, нумерологический сонник Пифагора, сонник Ванги, эзотерический сонник, мусульманский сонник, любовно-интимный сонник, кулинарный сонник и современный сонник.

Почему именно 12? Такой выбор сделан неспроста.

- В духовной нумерологии 12 — это число истины.
- 12 — дюжина — священная цифра, которой приписывается множество чудесных и удивительных магических свойств.
- С древнейших времен число 12 считается сакральным: 12 апостолов; 12 колен Израилевых; 12 городов, составляющих Этрuscoский союз (Этрuscoское двенадцатиградие); 12 знаков Зодиака; 12 месяцев в году; дважды по 12 часов в сутках и т. п.
- В основе древнего восточного календаря лежит 12-летний цикл, связанный вероятнее всего с периодом обращения Юпитера вокруг Солнца — 12 лет.

Таким образом, выбор, павший на число истины, — это очень мудрый энергетический и психологический посыл, который при толковании сна направит вас по истинному пути и раскроет подходящее конкретно для вас истинное значение грядущих событий.

Кстати, книга также состоит из 12 глав.

Наверняка вам знакома фраза: предупрежден — значит вооружен! Так пусть этот «Полный семейный сонник» станет не только вашим надежным спутником, но и орудием, которое:

- предостережет вас от необдуманных поступков;
- укажет на важные моменты жизни;

- предупредит о возможной опасности;
- подскажет, как вести себя на работе, в коллективе;
- рассудит, кто истинный друг, а кто затаившийся враг;
- даст мудрые советы в любовных взаимоотношениях;
- расшифрует сигналы организма здоровье и самочувствию;
- и просто станет приятным развлечением во время вечерних семейных посиделок.

Одним словом, разгадывание снов — процесс невероятно увлекательный и полезный.

Итак, пора начинать!

Но перед этим волнующим стартом в волшебный мир сновидений хотим пожелать, чтобы ваши сны всегда были только приятными и позитивными!



Глава 1

Двадцать интересных фактов о снах

Предмет изучения и анализа нашей книги — сновидения — тема чрезвычайно интересная и увлекательная. К тому же интерпретация символов, пропущенная через ваше персональное восприятие, есть не что иное, как особый вид творчества.

А вот научные факты, касающиеся снов, вещь, конечно, упрямая, но проверенная и доказанная. Среди них есть весьма удивительные и полезные для тех, кто хочет «щелкать» сны, как орешки.

О таких фактах мы сейчас и поговорим.

Факт 1

За одну ночь человек видит во сне примерно 4—6 сюжетов, независимых друг от друга.

Факт 2

Человеческий сон состоит из двух фаз: фазы быстрого сна и фазы медленного сна. В медленной фазе сон глубокий, и если в это время человек внезапно проснется, он будет ощущать слабость, сонливость и лень. Поэтому если иногда после сна вы чувствуете себя разбитым, знайте — вы прервали фазу медленного сна.

В быстрой фазе, наоборот, просыпаться гораздо легче. Именно в это время человек видит отчетливые сны и после пробуждения хорошо их помнит.

Факт 3

Стадия быстрого сна присуща человеческому эмбриону уже в третьем триместре беременности. Образно говоря, развивающийся плод может видеть что-то задолго до того, как откроются его глаза. Это объясняется тем, что формирующийся мозг работает на основе врожденных биологических моделей времени и пространства. Пол-

ные циклы сна в обычном смысле этого слова формируются у человека намного позже.

Факт 4

Хаотичное движение глаз происходит именно в тот момент, когда снится сон. Этот процесс занимает около четверти общего времени фазы быстрого сна.

Факт 5

В течение 5 минут после пробуждения человек способен помнить примерно половину увиденного во сне. Позже — только десятую часть сновидения.

Факт 6

Факт достаточно парадоксальный и неоднозначный: те, кто спит по 6—7 часов, меньше подвержены риску преждевременной смерти, чем те, кто спит по 8 часов. Но у спящих по ночам менее 5 часов в три раза чаще возникают проблемы психического характера.

Факт 7

Только в 20 % сновидений фигурируют географические места и люди, с которыми человек сталкивался в реальной жизни. Большинство картинок являются уникальными для каждого конкретного сновидения.

Ученые смогли сделать такой вывод, поскольку определенная категория людей обладает способностью видеть свои сны в качестве наблюдателей (любопытно, что при этом они не просыпаются). Такое состояние сознания называется осознанным сновидением, что само по себе является большой загадкой, о которой мы поговорим в отдельной главе.

Факт 8

Сновидения символичны. Вещи и лица, которые нам являются, — это символы нашего собственного отношения к ним, воплощение наших внутренних переживаний и противоречий. Но если вы настойчиво о чем-то мечтаете, во сне вам обязательно будет дан знак касающийся этого предмета или события.

Факт 9

Почти две трети людей испытывали дежавю по мотивам своих снов. Согласитесь, такое бывало и у вас: вам казалось, что вы когда-то уже видели это место, бывали здесь, знаете, что произойдет дальше. Это называется повторяющимся или навязчивым сном.

Факт 10

Внешние факторы иногда оказывают влияние на сюжеты наших сновидений. Например, если в комнате холодно, вам может присниться, что находитесь где-нибудь в Антарктиде. Или, к примеру, если вы

спите в неудобной позе, а ваша шея сдавлена подушкой или рукой, то, вполне вероятно, вам может привидеться кошмар, будто кто-то пытается вас душить.

Факт 11

Около 90 % людей видят цветные сны. В возрасте до 25 лет красочные картинки во сне наблюдают около 95 % людей. Юмористы шутят, что молодое поколение просто не застало черно-белых телевизоров, а с научной точки зрения это, скорее всего, связано с возрастными изменениями психики.

Факт 12

Очень любопытный факт, объяснить который способен, пожалуй, лишь психоаналитик Фрейд. В мужских снах фигурирует около 70 % мужчин, в то время как в женских соотношение дам и джентльменов примерно одинаковое.

Факт 13

У людей, родившихся слепыми, сны ограничены обонянием, звуками, осязанием, эмоциями и вкусом.

Факт 14

Среднестатистический человек спит около 20 лет своей жизни.

Факт 15

Чаще всего сновидения отражают отрицательные, а не положительные эмоциональные состояния. Наиболее часто встречающейся во сне эмоцией является тревога. Примечательно, что люди с устойчивой психикой редко помнят свои сны или не помнят вовсе, поскольку в реальной жизни они практически не испытывают беспокойства. Правда, проблема (если она есть) от этого не решается, но факт остается фактом.

Факт 16

Факт, который нужно знать всем! Сны не пророчат заболевания, они акцентируют ваше внимание на первых едва заметных симптомах. Если сон такого характера однократный, он не всегда является сном-диагностом. А вот на многократно повторяющийся сон, неприятный, тревожный, отчетливо запоминающийся, следует обратить внимание — это сон-предупреждение.

Факт 17

Ученые выявили цветовую формулу сновидений. Она выглядит следующим образом:

- красный цвет предупреждает о возможном повышении температуры или развитии инфекционно-воспалительного процесса в организме;
- сны, окрашенные в желто-коричневые оттенки, сигнализируют о проблемах с кишечником;

- сны в синих и зеленых тонах сообщают, что у вас все отлично;
- сновидения в черных тонах говорят о том, что вы находитесь на грани нервного срыва.

Факт 18

Люди храпят только во время медленной фазы сна, при этом во время храпа сны не снятся.

Факт 19

Ученые доказали, что люди, которые бросили курить, видят гораздо более яркие сны, нежели курильщики или те, кто вообще никогда не курил.

Факт 20

Выяснилось, что животные также видят сны. С эволюционной точки зрения фаза быстрого сна, когда снятся сны, — это последняя стадия развития, которую можно обнаружить у человека, теплокровных млекопитающих и птиц.



Глава 2

Психология сна: подсказки нашего подсознания как руководство к действию

Что такое сон? Голос подсознания, особое информационное пространство, окутывающее планету, или способ передачи знаков судьбы, которые мы пытаемся понять?

Пожалуй, нет на земле человека, который хоть раз в жизни не задавался бы вопросом: что означают сны и стоит ли им доверять?

Сновидения, если грамотно расшифровать их значение, могут рассказать нам гораздо больше, чем любая гадалка, провидец или психологический тест.

Научные исследования доказали, что сновидения открывают доступ к бессознательному, который в другое время чаще всего закрыт. Сны стремятся донести до нас разного рода психологические послания — о нашем эмоциональном и физическом состоянии; о том, чего нам в данный момент не хватает; о возможности решения имеющихся проблем; о способах изменения в лучшую сторону.

Сны не предсказывают будущее, вещие сны — это не более чем интуиция. Они в символической форме лишь указывают на те обстоятельства, отношения и т. д., на которые нужно обратить внимание в первую очередь.

И тогда, проанализировав свои ощущения во сне, вы будете знать, как поступить в реальности.

Правильнее всех истолковать сон можете только вы сами. Для этого нужно принять во внимание некоторые наблюдения специалистов, приведенные ниже.

1. Сон — это не пассивный отдых нашего «серого вещества», а его деятельность по обработке информации. Во время сна пер-

востепенное значение имеют сведения, хранящиеся в мозге, — память о прошлом, прогнозы и планы на будущее. А вот данные, поступающие к нам во сне от органов чувств, имеют второстепенное значение.

Так, например, пение соседа за стеной может трансформироваться в вашем сне в поход на концерт или нечто подобное.

2. В основе сюжетов сновидений чаще всего лежат следующие мотивы:

- **подавленные влечения** — это как раз то, о чем пишет в своих работах Зигмунд Фрейд;

- **исполнение желания** — во сне мы часто видим то, что не можем получить наяву. Например, женщине после развода может сниться, как ее бывший муж просит прощения, и т. п.;

- **сны-кошмары** видят и взрослые, и дети. Как правило, кошмары являются тогда, когда в реальности человек умышленно вытесняет или сознательно заглушает стрессовые события. Поэтому наше подсознание пытается во сне окончательно переработать и забыть эту ситуацию.

- **незавершенные отношения** — во сне обычно проявляются внутренние конфликты, противоречия, невыясненные с кем-то отношения, и это естественно, так как мозг, даже когда вы спите, продолжает решать проблему-головоломку, с которой он столкнулся. Подобные сны дают подсказку и предлагают возможный алгоритм действий.

3. Если вы заметили, что вам все время снится один и тот же сюжет или образ, обратите на это особое внимание. Повторяющийся сон хочет донести до вас какую-то информацию, и до тех пор, пока вы ее не поймете, он будет сниться вам снова и снова.

4. Во сне не обязательно именно вы являетесь участником каких-то событий, сон может проиллюстрировать ваше положение или психологическое состояние с помощью других лиц.

5. В финальной сцене сна часто содержится самая важная информация, которую мозг хочет донести до вас.

Краткий мастер-класс по запоминанию снов

Чтобы сновидения запоминались лучше, перед сном приведите себя в состояние восприимчивости и произнесите фразу: *«Этой ночью я хочу запомнить по крайней мере одно сновидение»*.

После пробуждения немедленно набросайте на бумаге несколько слов, не заботясь о связности изложения. Позже запишите в точности все, что вам снилось.

Итак, вы записали свой сон или достаточно хорошо его помните и хотите понять, что он означает. Подберите название для своего сна.

Если затрудняетесь, перескажите сон одной фразой, так вы обозначите самое главное.

После того как вы озаглавите сновидение, вспомните обстановку, где происходили события. Разделите сон на несколько сцен, эпизодов. Обратите внимание на детали, которые находились на заднем плане.

А теперь соедините свои рассуждения в единую картинку и постарайтесь понять смысл сна, уловить сигнал вашего подсознания.

Более подробную информацию по запоминанию снов смотрите в главе 10.



Глава 3

Сюжетные разновидности снов

Сновидение никогда не занимается пустяками. Мы не допускаем, чтобы незначительное тревожило нас во сне. Внешне невинные сновидения оказываются небезобидными, если заняться их толкованием. Если так можно выразиться, у них всегда есть «камень за пазухой».

Зигмунд Фрейд

Сновидения — одна из самых загадочных сторон жизни человека, вызывающая неугасаемый интерес во все времена. Во сне мы можем переживать самые сильные эмоции: от блаженства до ужаса. В них находят свое отражение впечатления как прошедшего дня, так и всей жизни, переплетаясь в причудливых сюжетах.

Одна мудрая китайская пословица в дословном переводе гласит: что скопилось на сердце, то расчихал во сне. И это на самом деле так. Ближе к вечеру обычно усиливаются тревоги, страхи, переживания, а утром проблемы сами по себе отступают, страхи рассеиваются. Это происходит потому, что за ночь организм освобождается не только от физического, но и от нервного напряжения.

Сюжеты сновидений создаются нашим личным «психотерапевтом» — подсознанием, которое стремится помочь нам понять самих себя, подсказывает решения сложных ситуаций, старается удовлетворить наши желания и фантазии, предупреждает об опасности или болезнях.

Сновидения могут быть абсолютно разными — черно-белыми или цветными, кошмарами или чудесной сказкой, заглядывать в будущее или переживать воспоминания былых времен. Давайте попробуем

разобраться в увлекательнейшем вопросе и рассмотреть типичные виды снов.

КОМПЕНСАЦИОННЫЕ СНЫ

Цель таких сновидений — уравновешивать наше психоэмоциональное состояние, удовлетворять несбывшиеся в реальности желания, давать выход накопившимся негативным чувствам и компенсировать заниженную самооценку (собственную неполноценность, ущербность, ущербность).

Рассмотрим некоторые примеры.

Пример 1

Маленькому ребенку не позволили кататься на лодке по озеру, он заснул несчастным, в слезах. А утром поведал со счастливой улыбкой и сияющими глазами о своем сне, в котором всю ночь плавал по воде.

Пример 2

Девушка мечтала отрастить красивую длинную шевелюру, но качество ее волос не позволяло это сделать. А вот во сне она часто видела себя с шикарными длинными локонами.

Пример 3

У подростка нет духовной близости с родителями, они постоянно ругаются, не способны понять друг друга. А во сне он видит своих родителей добрыми и ласковыми, такими, какими хотел бы видеть их в жизни.

Пример 4

Робким, застенчивым, нерешительным людям могут сниться сны, в которых они выступают в роли отважных супергероев, с легкостью преодолевают любые неприятности и побеждают врагов, которым в жизни не в состоянии дать даже словесный отпор.

Пример 5

Если у вас серая, лишенная ярких впечатлений жизнь, вам могут сниться завораживающе интересные сюжеты, наполненные красками и эмоциями. То есть то, о чем вы втайне мечтаете.

Таким образом, компенсационные сны компенсируют наши желания и чувства, не находящие выражения в реальной жизни.

СНЫ-ДИАГНОСТЫ (О ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЯХ)

Ночью, отключаясь от взаимодействия с внешней средой, мозг начинает свою основную внутреннюю работу, занимаясь оценкой состояния наших органов и систем. Если в их деятельности имеются какие-либо нарушения, наше «серое вещество» фиксирует их и воспроизводит в сновидении посредством соответствующих образов:

- ангине может предшествовать сон о больном или поврежденном горле;
- головные боли могут найти отражение в сюжетах о ранении в голову или ношении неудобного головного убора;
- на тромбофлебит могут указывать сновидения, где вы ощущаете свои ноги или руки как каменные;
- о заболеваниях кишечника или желудка сигнализируют сцены, связанные с употреблением в пищу недоброкачественных продуктов, посещением уборных, видом рвоты или фекалий;
- невроты отчетливо проявляют себя в снах, где повторяются неприятные сцены: неудачи в работе, учебе, драка, война, отставание от поезда, пожар.

Василий Касаткин, выдающийся психоневролог, более 30 лет изучавший сновидения, уверен, что соответствующие образы во сне могут предупреждать о начинающемся физическом или психическом недуге за недели, месяцы и даже годы. Он установил любопытную закономерность:

- бронхит, ангина или зубная боль могут диагностироваться во сне за день-два;
- гипертония — за 3 месяца;
- депрессия, невроты — за 1 месяц;
- начинающийся гастрит, язва — за 1 месяц;
- туберкулез — за 2 месяца;
- опухоль головного мозга — за 1—2 года в повторяющихся сновидениях.

Если какой-то орган начинает подтачивать болезнь, он шлет через мозг сигналы SOS. Днем мы можем просто не обратить на это внимания, а вот ночью, находясь в расслабленном состоянии, человек улавливает даже слабые импульсы, подаваемые организмом, свидетельствующие о начале болезни. Поэтому нередко правильно истолкованное сновидение может подтолкнуть к своевременному проведению диагностики.

Как свидетельствуют врачи, сердечники часто жалуются на страшные сны, из-за которых просыпаются в холодном поту среди ночи. Нередко сны сердечников содержат картины погони, преследования, падения в пропасть, каких-то бешеных гонок. При обострении гипертонии — сны отрывочные, с ощущением тревоги, которое сохраняется при пробуждении; часто снятся природные катаклизмы (землетрясения, ураганы, наводнения), обрушение дома, падение в яму.

У гипотоников, напротив, сны обычно блеклые, «вязкие», с ощущением слабости, невозможности поднять какую-то ношу, переплыть реку, подняться в гору, а также ощущение, что выкачивают кровь.

Ярмарка

Сонник Миллера

Посещать ярмарку — ваши дела будут прибыльными и приятными. Для молодой женщины такой сон — у вас будет веселый и добродушный спутник жизни.

Славянский сонник

Ярмарка — веселье, подарки.

Быть на ней — хлопоты, суета.

Любовно-интимный сонник

Видеть себя на ярмарке — ваш партнер использует вас, играя на ваших чувствах.

Торговать на ярмарке — вы слишком легкомысленно относитесь к своей личной жизни, постоянно меняя партнеров.

Ярость

Сонник Миллера

Встретиться с человеком, который бесосновательно начинает проявлять ярость к вам — вы слишком упрощаете все, что происходит вокруг.

Стать жертвой собаки, которая с яростью рвет вашу одежду, но не наносит вреда телу — большие неприятности из-за лучшего друга.

Малыш проявляет ярость — вы не воспринимаете всерьез человека, способного сильно навредить вам.

Любовно-интимный сонник

Вы проявляете ярость без видимой на то причины — вы все чаще испытываете недовольство своим партнером.

Ваша ярость во сне направлена на партнера — в реальности вы придете к полному взаимопониманию.

Яхта

Сонник Миллера

Видеть — счастливое отдаление от хлопотных дел и суеты.

Яхта со спущенными парусами или попавшая на мель — неудача.

Любовно-интимный сонник

Видеть яхту — новое любовное увлечение.

Эзотерический сонник

Видеть паруса в ясный день — к спокойной радости, хорошему настроению. Состояние яхты — состояние души.

Современный сонник

Красивая яхта, стоящая на причале, — добрые надежды на исполнение желания.

Плыть на ней — душевный покой.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение еще раз хочется обратить ваше внимание на то, что не всякий сон заслуживает внимания. Но от снов, которые запомнились, а тем более повторились, отмахиваться не стоит. Вполне возможно, что они содержат нечто крайне важное для вас.

Так уж устроен человек: в трудный момент он получает подсказку от своего собственного подсознания или сигналы от организма, каким путем идти дальше, чтобы сохранить душевное равновесие и обрести гармонию с окружающим миром.

Эти подсказки зашифрованы в сюжетах сновидений, которые теперь вы имеете возможность правильно растолковать вместе с данной книгой.

Спокойных и безмятежных вам снов, увлекательных сновидений и самой позитивной их реализации!



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение | 3 |
| Глава 1. Двадцать интересных фактов о снах | 6 |
| Глава 2. Психология сна: подсказки нашего подсознания как руководство к действию | 10 |
| Глава 3. Сюжетные разновидности снов | 13 |
| Глава 4. Вещие сны: разновидности, природа происхождения... .. | 22 |
| Глава 5. Астрология и сновидения: влияние знаков Зодиака | 28 |
| Глава 6. Осознанные сны и сновидения «на заказ»: программирование желаемого сценария | 32 |
| Глава 7. Женские и мужские сновидения | 37 |
| Глава 8. Типичные сны-предвестники определенных событий ... | 40 |
| Глава 9. Основные принципы толкования сновидений | 44 |
| Глава 10. Технология запоминания и исполнения снов | 66 |
| Глава 11. Виды и краткий обзор популярных сонников | 72 |
| Глава 12. Трактовка сновидений с использованием 12 различных толковательных систем | 81 |