

**УНИКАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНИК ЗНАХАРСКИХ
РЕЦЕПТОВ, ПРОВЕРЕННЫХ ВЕКАМИ**

Этот календарь хранит в себе драгоценные наставления знахарки Пелагеи, искусной врачевательницы и целительницы. Мудрые советы и старинные рецепты знахарка собирала годами, проверяя их на практике, помогая людям лечить разнообразные недуги. Целительница делится знаниями, которые использовались в роду задолго до ее появления на свет... Испытайте на себе самые действенные рецепты народной медицины! Благодаря календарю-целителю вы сможете излечиться от многих недугов и оздоровить организм в домашних условиях.

- Ежедневные исцеляющие молитвы
- Заговоры и обряды на здоровье и долголетие
- Народные средства лечения недугов

www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-5934-8



9 786171 125934 8

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ-ЦЕЛИТЕЛЬ

**НАРОДНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ-ЦЕЛИТЕЛЬ
ПОТОМСТВЕННОЙ
ЗНАХАРКИ ПЕЛАГЕИ**

НАРОДНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ-ЦЕЛИТЕЛЬ
ПОТОМСТВЕННОЙ
ЗНАХАРКИ ПЕЛАГЕИ

УДК 615.89
НЗО



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Издательство не несет ответственности за возможные последствия выполнения приведенных рекомендаций. Книга не может заменить консультации квалифицированного специалиста.

Дизайнер обложки *Юлия Дзекунова*

Популярне видання

Популярное издание

**Народний календар-цілитель
потомственої знахарки Пелагеї**

(російською мовою)

**Народный календарь-целитель
потомственной знахарки Пелагеи**

Керівник проекту *С. І. Мозгова*
Відповідальний за випуск *А. В. Альошичева*
Редактор *Л. Г. Фадеева*
Художній редактор *А. О. Попова*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *О. Є. Шишацький*

Руководитель проекта *С. И. Мозговая*
Ответственный за выпуск *А. В. Алешичева*
Редактор *Л. Г. Фадеева*
Художественный редактор *А. О. Попова*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *А. Е. Шишацкий*

Підписано до друку 04.01.2019.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Literaturnaya». Ум. друк. арк. 15,12.
Наклад 5500 пр. Зам. №

Подписано в печать 04.01.2019.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Literaturnaya». Усл. печ. л. 15,12.
Тираж 5500 экз. Зак. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
Св. № ДК65 от 26.05.2000
61140, Харьков-140, просп. Гагарина, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано
у державному видавничстві «Преса України»
03047, м. Київ, просп. Перемоги, 50
Свідцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру ДК №310 від 11.01.2001 р.

Отпечатано
в государственном издательстве «Пресса Украины»
03047, г. Киев, пр. Победы, 50
Свидетельство о внесении субъекта издательского дела
в Государственный реестр ДК №310 от 11.01.2001 г.

ISBN 978-617-12-5934-8

- © DepositPhotos.com / alexraths, koroivin, Madllen, обложка, 2019
- © Книжний Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2019
- © Книжний Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2019

ВСТУПЛЕНИЕ

Из глубокой древности до наших дней сохранилось множество народных способов лечения различных заболеваний. Для исцеления от недугов всегда широко применялись лекарственные растения, произрастающие в данной местности плоды, мед и продукты пчеловодства, минералы. Опыт поколений и традиции передавались из уст в уста, а позже средоточием народной мудрости стали травники. Это целый комплекс знаний — правила сбора и заготовки целебного сырья, рецепты сборов, настоев, мазей, различные методы лечения. Большое значение для исцеления имели также заговорные слова и молитвы.

Методы лечения народных целителей и знахарей прошли испытание временем, сейчас их эффективность доказана медицинскими исследованиями, многие приемы лечения используются в традиционной медицине. Со временем эти знания переросли в отдельную науку.

Фитотерапия — это лечение и профилактика различных заболеваний с помощью растений. Данные методы очень действенны, практически не имеют побочных эффектов и могут применяться для лечения почти всех пациентов без исключения — от новорожденных младенцев до людей преклонного возраста.

Отдельного внимания заслуживают широко использовавшиеся в народной медицине заговоры и молитвы. Они настраивают человека на определенный лад, пробуждают его внутренние силы и резервы. Вера в высшие силы позволяет справиться с трудностями. И хотя изменились окружающие нас реалии, вековая традиция лечения словом сохранила свою глубинную суть.



В этой книге представлены разнообразные методы лечения: рецепты отваров, чаев, описаны способы лечения с помощью меда и продуктов пчеловодства, святой и кремниевой воды, соды, хозяйственного мыла, эфирных масел и минералов. Также здесь вы найдете советы по сбору, заготовке и хранению лекарственного сырья, проверенные заговоры и молитвы о даровании здоровья.

Пользуйтесь мудростью наших предков и будьте здоровы!



Молитвы, дарующие исцеление

Православные святые уже более тысячи лет почитаются нашим народом, православные праздники и обряды на протяжении веков переплелись с народными обычаями. Соблюдение предпраздничных постов, обращение с молитвой к святым даруют телесное и духовное здоровье, являются неисчерпаемым источником покоя и гармонии. Издавна священники и знахари лечили страждущих молитвой, целебными травами, медом, освященным вином, лечебными настоянками и маслами. Ветхозаветный мудрец советует: «...прежде болезни заботься о себе» (Сирах, 18:19).

Искренняя молитва к святым, особенно в великие праздники: Рождество, Крещение, Сретение, Благовещение, Пасху, Троицу, Преображение, Успение Божьей Матери, Воздвижение Креста и другие, — может даровать облегчение при любых недугах, принести утешение и указать путь к исцелению и обретению здоровья. Ниже мы приведем основные православные молитвы к святым о здравии и даровании исцеления.

Большим церковным праздникам предшествует пост — время духовного и телесного очищения. Священники и народные целители говорят, что важно не просто формально придерживаться правил поста, выбирая определенную пищу и употребляя ее в ограниченном количестве, — в это время можно по-новому взглянуть на



свою жизнь, увидеть прегрешения, обрести ответы на волнующие вопросы.

Современные исследования ученых подтвердили, что традиционный пост действительно положительно влияет на здоровье и помогает избавиться от многих недугов.

Посты бывают однодневные и многодневные. Однодневный пост соблюдается по средам и пятницам — в память о дне осуждения Христа и дне казни. Многодневные посты предшествуют большим православным праздникам: Успенский, Рождественский, Великий и Петров.

Успенский пост начинается 14 августа и заканчивается в день Успения Божией Матери (28 августа). Он, как и Великий пост, отличается особой строгостью: нельзя употреблять никакие продукты животного происхождения, в том числе и молочные, разрешена только растительная пища. Исключением являются церковные праздники, выпадающие на период поста. В эти дни можно включать в рацион рыбу и немного вина.

Рождественский пост начинается 28 ноября и заканчивается в день праздника Рождества Христова (7 января).

Великий пост длится 7 недель перед Пасхой. В эти дни следует исключить из рациона любые продукты животного происхождения, однако в двенадцатые праздники, выпадающие на этот период (Благовещение и Вербное воскресенье), можно есть рыбу. Особенно строго ограничить рацион следует в первую и последнюю (Страстную) недели. В Великую пятницу (день распятия) следует воздерживаться от пищи весь день — до окончания церковной службы.

Петров пост начинается через 8 недель после Пасхи, но заканчивается в строго определенное время — 12 июля, в день апостолов Петра и Павла.

В этой книге вы найдете рецепты вкусных и полезных постных блюд, которые помогут поддержать силы во вре-



мя поста, очистить организм и подняться мыслями над повседневностью.

Господь добр и милостив. Если от чистого сердца, с верою и усердием просить Его о своих нуждах, Он ниспослет нужного лекаря и укажет путь к исцелению.

МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

Тропарь, глас 4-й:

Скорый в заступлении един сый, Христе, скорое свыше покажи посещение страждущему рабу Твоему, и избави от недуг и горьких болезней и воздвигни во еже пети Тя и славити непрестанно, молитвами Богородицы, едине Человеколюбче.

Кондак, глас 2-й:

На одре болезни лежащих и смертною раною уязвленных, якоже иногда воздвигл еси, Спасе, Петрову тещу и расслабленного на одре носимого, сице и ныне, Милосерде, страждущаго посети и исцели: Ты бо един еси недуги и болезни рода нашего понесый, и вся могый, яко Многомилостив.

Молитва:

О премилосердный Боже, Отче, Сыне и Святыи Душе, в Нераздельней Троице покланяемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (*имя*), болезнью одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесные; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и премирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю нашему.



МОЛИТВЫ КО ГОСПОДУ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ

Молитва первая:

Владыко Вседержителю, Святыи Царю, наказуяи и не умерщвляяи, утверждаяи низпадающия, возводяи низверженныя, телесныя человеков скорби исправляя, и молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (*имя*) немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Ей, Господи, врачебную Твою силу с небесе низпосли, прикоснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (*имя*), воздвигни его от одра болезненнаго, и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою, Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем. Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва вторая:

Господи Боже, Владыко жизни моей, Ты по благодати Твоей сказал: не хочу смерти грешника, но чтоб он обратился и жив был. Я знаю, что эта болезнь, которою я страдаю, есть наказание Твое за мои грехи и беззакония; знаю, что по делам моим я заслужил тягчайшее наказание, но, Человеколюбче, поступай со мною не по злобе моей, а по беспредельному милосердию Твоему. Не пожелай смерти моей, но дай мне силы, чтобы я терпеливо сносил болезнь как заслуженное мною испытание и по исцелении от нее обратился всем сердцем, всею душою и всеми моими чувствами к Тебе, Господу Богу, Создателю моему, и жив был для исполнения святых Твоих заповедей, для спокойствия моих родных и для моего благополучия. Аминь.



МОЛИТВА КО ГОСПОДУ ЗА НЕМОЩНОГО И НЕСПЯЩЕГО

Боже Великий, Хвальный и Непостижимый, и Неисповедимый, создавший человека рукою Твоею, персть взял от земли и образом Твоим почтивый его, явился на рабе Твоем (*имя*) и даждь ему сон успокоения, сон телесный, здоровья и спасения живота, и крепость душевную и телесную. Сам убо, Человеколюбче Царю, предстани и ныне наити-ем Святаго Твоего Духа, и посети раба Твоего (*имя*), даруй ему здоровье, крепость и благомошние Твоею благостию: яко от Тебе есть всяко даяние благо и всяк дар совершен. Ты бо еси Врач душ наших, и Тебе славу, и благодарение, и поклонение возсылаем со Безначальным Твоим Отцем, и с Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА КО ГОСПОДУ, ПРОИЗНОСИМАЯ ОТ ЛИЦА БОЛЯЩЕЙ

Господи, видишь Ты мою болезнь. Ты знаешь, как я грешна и немощна; помоги мне терпеть и благодарить Твою благодать. Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение многих моих грехов. Владыко Господи, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем! Слава Богу за все!

МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ ПРЕД ЕЕ ИКОНОЙ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЬ»

Тропарь, глас 2-й:

Всех скорбящих радости и обидимых заступнице, и алчущих питательнице, странных утешение, обуруваемых



пристанище, больных посещение, немощных покрове и заступнице, жезле старости, Мати Бога Вышняго Ты еси, Пречистая: потщися, молимся, спаситися рабом Твоим.

Кондак, глас 6-й:

Не имамы иныя помощи, не имамы иныя надежды, разве Тебе, Владычице. Ты нам помози, на Тебе надеемся и Тобою хвалимся, Твои бо есмы рабы, да не постыдимся.

Молитва:

О Пресвятая Владычице Богородице, Препоблагословенная Мати Христа Бога Спасителя нашего, всех скорбящих Радосте, больных посещение, немощных покрове и заступнице, вдовиц и сирых покровительнице, матерей печальных все-надежная утешительнице, младенцев немощных крепосте, и всем беспомощным всегда готовая помощь и верное прибежище! Тебе, о Всемилостивая, дадеся от Всевышняго благодать во еже всех заступати и избавляти от скорби и болезней, зане Сама лютяя скорби и болезни претерпела еси, взираючи на вольное страдание Сына Твоего возлюбленного и Того на кресте распинаема зрящи, егда оружие Симеоном предреченное сердце Твое пройде. Темже убо, о Мати чадолюбивая, вонми гласу моления нашего, утеши нас в скорби сущих, яко верная радости Ходатаица: предстоящи престолу Пресвятыя Троицы, одесную Сына Твоего, Христа Бога нашего, можешши, аще восхощешши, вся нам полезная испросити. Сего ради с верою сердечною и любовию от души припадаем к Тебе яко Царице и Владычице и псаломски вопити Тебе дерзаем: слыша, Дщи, и виждь, и приклони ухо Твое, услыши моление наше, и избави нас от обстоящих бед и скорбей; Ты бо прошения всех верных, яко скорбящих радость, исполняешши, и душам их мир и утешение подавши. Се зриши беду нашу и скорбь: яви нам милость Твою, последи утешение уязвленному печалию сердцу нашему, покажи и удиви на нас грешных



богатство милосердия Твоего, подаждь нам слезы покаяния ко очищению грехов наших и утолению гнева Божия, да с чистым сердцем, совестию благою и надеждою несумненною прибегаем ко Твоему ходатайству и заступлению: приими, всемилостивая наша Владычице Богородице, усердное моление наше Тебе приносимое, и не отрини нас, недостойных, от Твоего благосердия, но подаждь нам избавление от скорби и болезни, защити нас от всякого навета вражия и клеветы человеческая, буди нам помощница неотступная во все дни жизни нашей, яко да под Твоим матерним покровом всегда пребудем цели и сохранена Твоим заступлением и молитвами к Сыну Твоему и Богу Спасителю нашему, Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со безначальным Его Отцом, и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ ПЕРЕД ЕЕ ИКОНОЙ «ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА»

Тропарь, глас 4-й:

Яко Пресветлая Звездо, просия Божественными чудесы святыи Твой образ, Целительнице. Подаждь убо и нам, Богородице Марие, исцеление недугов душевных и телесных, спасение и велию милость.

Молитва:

Приими, о Всеблагословенная и Всемощная Госпоже Владычице Богородице Дево, сия молитвы, со слезами Тебе ныне приносимыя от нас, недостойных раб Твоих, ко Твоему цельбоносному образу пение возсылающих со умилением, яко Тебе Самой зде сущей и вмещающей молению нашему. По коемуждо бо прошению исполнение твориши, скорби облегчаеши, немощным здравие даруеши, разслабленныя и недужныя исцеляеши, от бесных бесы прогоняеши, обидимыя от обид избавляеши, прокаженныя



очищаеши и малыя дети милуеши; еще же, Госпоже Владычице Богородице, и от уз и темниц свобождаеши и всякия многоразличныя страсти врачуеши: вся бо суть возможна ходатайством Твоим к Сыну Твоему, Христу Богу нашему. О Всепетая Мати, Пресвятая Богородице! Не престай молиться о нас, недостойных рабах Твоих, славящих Тя и почитающих Тя, и поклоняющихся со умилением Пречистому образу Твоему, и надежду имущих невозвратну и веру несумненну к Тебе, Приснодеве Преславней и Непорочней, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА СЯТОМУ АРХАНГЕЛУ РАФАИЛУ

О святыи Архангеле Рафаиле! Всеусердно молим тя, буди нам путевоитель в жизни нашей, сохрани от всех видимых и невидимых враг, исцели душевныя и телесныя болезни наша, управи жизнь нашу к покаянию во гресех и ко творению добрых дел. О святыи великий Рафаиле Архангеле! Услыши нас, грешных рабов Божиих (*имена*), молящихся тебе, и сподоби в здешней и в будущей жизни благодарити и славити общаго Создателя нашего в безконечныя веки веков. Аминь.

МОЛИТВА О ЗДРАВИИ СЯТОМУ ВЕЛИКОМУЧЕНИКУ И ЦЕЛИТЕЛЮ ПАНТЕЛЕИМОНУ

Тропарь, глас 3-й:

Стратотерпче святыи и целебниче Пантелеимоне, моли Милостивого Бога, да прегрешений оставление подаст душам нашим.

Кондак, глас 5-й:

Подражатель сый Милостиваго, и исцелений благодать от Него прием, стратотерпче и мучениче Христа Бога, мо-



литвами твоими душевныя наша недуги исцели, отгоняя при-
сно борца соблазны от вопиющих верно: спаси ны, Господи.

Молитва первая:

Святый великомучениче и целителю Пантелеимоне, Бога милостиваго подражателю! Призри благосердием и услыши нас, грешных, пред святою твоей иконою усердне молящихся. Испроси нам у Господа Бога, Ему же со Ангелы предстоиши на небеси, оставление грехов и прегрешений наших: исцели болезни душевныя же и телесныя рабов Божиих, ныне поминаемых, zde предстоящих, и всех христиан православных, к твоему заступлению притекающих: себо мы, по грехом нашим люте одержимы есмы многими недуги и не имамы помощи и утешения: к тебе же прибегаем, яко дадесе ти благодать молитися за ны и целити всяк недуг и всяку болезнь; даруй убо всем нам святыми молитвами твоими здравие и благомощие души и тела, преспеяние веры и благочестия и вся к житию временному и ко спасению потребная, яко да сподобившись тобою великих и богатых милостей, прославим тя и Подателя всех благ, дивнаго во святых, Бога нашего, Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Молитва вторая, наедине от лица болящего читаемая:

О великий угодниче Христов, страстотерпче и врачу многомилостивый, Пантелеимоне! Умилосердися надо мною, грешным рабом, услыши стенание и вопль мой, умилостиви небеснаго, верховнаго Врача душ и телес наших, Христа Бога нашего, да дарует ми исцеление от гнетущаго мя недуга. Приими недостойное моление грешнейшаго паче всех человек, посети мя благодатным посещением, не возгнущайся греховных язв моих, помажи елеем милости твоея и исцели мя; да, здрав сый душею и телом, остаток дний моих, благодатию Божиею, возмогу провести в покаянии



и угождении Богу и сподоблюся восприятию благий конец жития моего. Ей, угодниче Божий! Умоли Христа Бога, да предстательством твоим дарует ми здравие телу и спасение души моей. Аминь.

МОЛИТВА ПРОРОКУ, ПРЕДТЕЧЕ И КРЕСТИТЕЛЮ ГОСПОДНЮ ИОАННУ

Тропарь, глас 2-й:

Память праведного с похвалами, тебе же довлеет свидетельство Господне, Предтече: показал бо ся еси воистинну и пророков честнейший, яко и в струях крестити сподобился еси Проповеданного. Тем же за истину пострадав радуясь, благовестил еси и сущим во аде Бога явльшагося плотию, вземлющаго грех мира и подающаго нам велию милость.

Кондак, глас 5-й:

Предтечево славное усекновение, смотрение бысть некое Божественное, да и сущим во аде Спасово проповестъ пришествие; да рыдает убо Иродиа, беззаконное убийство испросивши: не закон бо Божий, ни живой век возлюби, но притворный, привременный.

Молитва:

Крестителю Христов, проповедниче покаяния, кающагося не презри мене, но совокупляясь с вои небесными, молися ко Владыце за мене недостойнаго, унылаго, немощнаго и печальнаго, во многия беды впадшаго, утружденнаго бурными помыслы ума моего: аз бо есмь вертеп злых дел, отнюдь не имеяй конца греховному обычаю; пригвожден бо есть ум мой земным вещем. Что сотворю, не вем, и к кому прибегну, да спасена будет душа моя? Токмо к тебе, святой Иоанне, благодати тезоимените, яко ты пред Господем, по Богородице, вем больша быти рожден-



ных всех, ибо ты сподобился еси коснуться верху Царя Христа, вземлющего грехи мира, Агнца Божия: Его же моли за грешную мою душу, да поне отныне, в первыйнадесять час, понесу тяготу благую и прииму мзду с последними. Ей, Крестителю Христов, честный Предтече, крайний пророче, первый во благодати мучениче, постников и пустынников наставниче, чистоты учителю и ближний друже Христов, тя молю, к тебе прибегаю, не отрини мене от твоего заступления, но возстави мя, падшагося многими грехи; обнови душу мою покаянием, яко вторым крещением, понеже обоего начальник еси: крещением омывая грех, покаяние же проповедуяй во очищение коегождо дел скверных; очисти мя грехми оскверненного и понуди внити, аможе ничтоже скверно входит, во Царствие Небесное. Аминь.

МОЛИТВА О ЖЕЛАННОМ ВЫЗДОРОВЛЕНИИ СВЯТОЙ МАТРОНЕ

Молитва о желанном выздоровлении святой Матроне считается наиболее эффективной и сильной. При жизни почитаемая многими Матрона лечила немощных и больных, сила ее молитвенных слов помогала людям избавиться даже от самых тяжелых болезней. Произносить эту молитву можно дома или в церкви, но обязательно перед иконой святой Матроны.

Молитва:

Мать наша, блаженная Матрона, душою ты на небесах перед Божьим престолом предстоишь, телом же на земле почиваешь и благодатью данною всякие чудеса творишь. Молю тебя, посмотри на меня, Божьего раба, грешного, в горе, болезни и греховных искушениях. Утеши меня, исцели все болезни мои лютые. От Господа Бога нам по грехам попущаемая, избавь от всех бед и врагов. Попроси Го-



спода, пусть простит он нам все согрешения, грехопадения и беззакония. Аминь.

МОЛИТВА СВЯТЫМ ВРАЧАМ

О величии Христовы угодницы и чудотворцы Пантелеимоне, Косма и Дамиане, Кире и Иоанне, Ермолае, Диомиде, Фотие и Аникито! Услышите нас, молящихся вам (*имена*). Вы весте наша скорби и недуги, слышите воздыхания множества к вам притекающих. Сего ради к вам, яко скорым помощником и теплым молитвенником нашим, зовем: не оставляйте нас вашим у Бога ходатайством. Мы присно заблуждаем от пути спасения, руководите нас, милостивые наставницы. Мы немощны есмы в вере, утвердите нас, Правoverия учителя. Мы зело убо зи сотворихомся добрых дел, обогатите нас, милосердия сокровища. Мы присно наветуеми есмы от враг видимых и невидимых и озлобляеми, помозите нам, беспомощных заступницы. Гнев праведный, движимый на ны за беззакония наша, отвратите от нас вашим ходатайством у престола Судии Бога, Ему же вы предстоите на Небеси, святи и праведницы. Услышите нас, величии Христовы угодницы, вас с верою призывающих, и испросите молитвами вашими у Отца Небеснаго всем нам прощение грехов наших и от бед избавление. Вы бо помощницы, заступницы и молитвенницы, и о вас славу возсылаем Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА БЕССРЕБРЕНИКАМ И ЧУДОТВОРЦАМ КОСМЕ И ДАМИАНУ

Тропарь, глас 5-й:

Святии безсребреницы и чудотворцы, Космо и Дамиане, посетите немощи наша: туне приясте, туне дадите нам.



Кондак, глас 2-й:

Благодать примите исцелений, простираете здравие сущим в нуждах, врачеве, чудотворцы преславнии, но вашим посещением ратников дерзости низложили, мир исцеляюще чудесы.

Молитва:

К вам, святые безсребреницы и чудотворцы Космо и Дамиане, яко к скорым помощником и теплым молитвенником о спасении нашем, мы, недостойнии, преклонше колена, прибегаем и, припадающе, усердно вопием: не презрите моления нас грешных, немощных, во многая беззакония впадших и по вся дни и часы согрешающих. Умолите Господа, да пробавит нам, недостойным рабом Своим, великия и богатыя Своя милости, избавьте нас от всякия скорби и болезни, вы бо прияли есте от Господа и Спаса нашего Иисуса Христа неоскудную благодать исцелений, ради твердыя веры безмезднаго врачевания и мученическаго кончины вашей. Паки, припадающе, прилежно молим: испросите нам от Господа вся благополезная, яже в животе нашем временном, наипаче же ко спасению вечному надлежащая, да сподобимся молитвами вашими улучшить кончину христианскую, безболезненную, непостыдную, мирную, и да избавимся от козней диавольских и вечныя муки, безконечнаго же и блаженнаго Царствия Небеснаго наследники будем. Ей, угодницы Божии, не престайте молящися за ны, с верою к вам притекающая, аще бо по множеству грехов наших и несмы достойны милосердия вашего, обаче вы, верни подражателие человеколюбия Божия суще, сотворите, да принесем плоды достойны покаяния и в вечный покой достигнем, хваляще и благословяще дивнаго во святых Своих Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, и Пречистую Матерь Его, и ваше теплое заступление, всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



МОЛИТВА ПРЕПОДОБНОМУ ИОВУ ПОЧАЕВСКОМУ

Тропарь, глас 4-й:

Возложь на ся иго Христово от юности, преподобне отче Иове, многолетне свято подвизался еси на поприще благочестия во обители Угорницкой и на острове Дубен-стем, и пришед к горе Почаевской, знаменанной цельбо-носною стопою Пресвятыя Богородицы, в тесной пещере камней богомыслия ради и молитвы многократно заклю-чался еси, и, благодатию Божиею укрепляясь, муже-ственно потрудился еси на пользу обители твоея, купно же и противу врагов Православия и благочестия хриси-анского. И наставив сицевому ополчению иночествующих, победители тех представил еси Владыце своему и Богу. Того моли спастися душам нашим.

Кондак, глас 8-й:

Возсия от спуда земнаго сокровище нетленное мощей твоих, угодниче Божий, яко, благочестно пожив в вере Хри-ста Бога нашего, достигл еси добродетелей совершенства, и, оставив сладость жития преходящаго, в пещере горы По-чаевския в пощениих, молитвах и трудах свято подвизался еси, и теми тело твое увядил еси. Ныне же, пришед к Богу в безмятежный и вечный покой, молишися о всех с верою к тебе прибегающих. Радуйся, Иове, преславный угодниче Божий и обители Почаевския украшение.

Молитва:

О всесвятый и преславный угодниче Божий, преподоб-не отче наш Иове, присный о нас ко Господу молитвенни-че и теплый предстателю о душах наших, к тебе всеуми-ленно ныне притекаем, и поминающе подвиги и чудеса твоя, яже сотворил еси и твориши на земли, просим и мо-



лим твою благостыню: якоже твердо и неизменно потрудился еси в вере Христа Бога нашего, и сию до конца в себе и во всех присных твоих целу и невредиму сохранивший от всяких приражений вражиих и ересей тлетворных, сице и нас в Православии и единомыслии укрепи, отгоняя молитвами твоими всякую тьму неверия и неправомыслия от сердец и помышлений наших. Послуживый Господу и Богу твоему дела благими и неизреченным самоотвержением в трудах, бдениих и пощениих, настави нас на путь всякия добродетели и благостыни, избавляя от искушений и грехов, удаляющих нас от Бога и повергающих в бездну зла все житие наше. Явивыйся иногда с Пречистою Девною Богородицею верху горы Почаевския во спасение обители твоя от нашествия и обложения агарянского, и ныне ускори на помощь всей православней и боголюбивей державе нашей противу всех врагов наших внешних и внутренних, утверждая мир и тишину в земли нашей, да твоими молитвами и предстательством тихое и безмолвное житие поживем во всяком благочестии и чистоте. И всем, к тебе притекающим, и припадающим к раце честных и многоцелебных мощей твоих и твоя помощи и заступления требующим, неоскудная милости независтно подаваяй, не остави и нас, сирых и беспомощных, тебе молящихся, избавляя от всякия скорби, гнева и нужды, от глада, губительства, труса, потопа, огня, меча, нашествия иноплеменник и междоусобных брани. Ей, угодниче Божий, призри милостивно от Престола Царя славы, Ему же ты ныне предстоиши со архангелы и ангелы и со всеми святыми, на обитель твою сию Почаевскую, еюже ты древле мудро правил еси, наздав ю всехвальным и дивным житием твоим, и сохрани ю молитвами твоими, и всякий град, и страну, и всех отовсюду, на мори и на суши, в пустынях и в злключениях многообразных тебе призывающих, от всех зол видимых и невидимых, да, тако твоею помощию и ходатайством



спасаемы, в веце сем и по скончании живота нашего сподобимся купно с тобою славити и воспевати Всечестное имя Отца, и Сына, и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА ПРЕПОДОБНОМУ АГАПИТУ ПЕЧЕРСКОМУ, ВРАЧУ БЕЗМЕЗДНОМУ

Тропарь, глас 5-й:

Богоноснаго Антония ревнуя, смиренномудрию, аки неким врачевством, зелием снадным исцелял еси болящия, преподобне Агапите, тем и врача неверна уверив, наставил еси на путь спасения. Уврачуй и наша болезни и молися Господеви о воспевающих тя.

Кондак, глас 6-й:

Врач сый изряден, чудне, являя несумненную твою веру, обличая же армениново неверие и приводя его к благочестию, себе, близ смерти бывшу, испросил еси у Бога продолжение живота и, сим чудом того уверив, привел еси Христови. Ему же в веселии предстоя, молися о нас, преподобне.

Молитва:

О всеблаженне Агапите, земный Ангеле и Небесный человече! Припадаем к тебе с верою и любовию и молим ти ся прилежно: яви нам, смиренным и грешным, святое свое заступление; се бо грех ради наших не имамы свободны чад Божиих просити о потребах наших Господа и Владыку нашего, но тебе, молитвенника благоприятнаго, к Нему предлагаем и просим тя со усердием многим: испроси нам от благости Его благопотребная дары душам и телесем нашим, веру праву, любовь ко всем нелицемерну, в злостраданий терпение, тяжкими болезнями одержимым — от недугов исцеление, под бременем скорбей и напастей не-



удобоносимых падающих и жития своего отчаявшихся твоими молитвами получить скорое облегчение и избавление. Не забуди, блаженне отче, и обитель сию святую, присно ты чтущую, но соблюди ю и всех живущих и подвижающихся в ней и на поклонение в ню приходящих невредимыми от искушений диавольских и всякаго зла. Егда же приспест наше от временнаго сего жития отшествие, и к вечности переселение, не лиши нас помощи твояе Небесныя, но молитвами твоими всех нас приведи в пристанище спасения и наследники яви нас быти всесветлаго Царствия Христова, да поем и славим неизреченныя щедроты Человеколюбца Бога Отца, и Сына, и Святаго Духа и твое вкупе с преподобными Антонием и Феодосием отеческое заступление во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА ДАМИАНУ ПРЕСВИТЕРУ, ЦЕЛЕБНИКУ, ИЕРЕМИИ И МАТФЕЮ ПРОЗОРЛИВЫМ, ПЕЧЕРСКИМ

Тропарь, глас 1-й:

Христовых повелений светом сердца своя просветивше, страстный мрак прогнасте, те Троицы селение бысте тричислении отцы, Дамиане, Иеремие с Матфеем, от Неняже благодать приемше, недужныя исцеляете, будущая возвещаете и, Ангелом сопричастницы суще, молитися Христу Богу даровати нам причастие святых. Аминь.

Кондак, глас 2-й:

Якоже древнии пророцы благодать пророчества приемше и неложне духом прозревше, прорекоша наити хотящая, тако и вы в жизни нашей злая, грехов ради наших на ны грядущая, предвозвестисте; и ныне да не постигнут ны злая, испросите от Христа Бога исправление делом нашим и велию милость.



Величание:

Ублажаем вас, преподобнии отцы Дамиане и Иеремие с Матфеем, и чтим святую память вашу, наставницы монахов и собеседницы ангелов.

**МОЛИТВА СВЯТИТЕЛЮ ИОАННУ МИЛОСТИВОМУ,
ПАТРИАРХУ АЛЕКСАНДРИЙСКОМУ**

Тропарь, глас 8-й:

В терпении твоём стяжал еси мзду твою, отче преподобне, в молитвах непрестанно терпевый, нищия возлюбивый и сия удовливый, но молися Христу Богу, Иоанне милостиве, блаженне, спастися душам нашим.

Кондак, глас 2-й:

Богатство твое расточил еси убогим и Небесное богатство ныне восприял еси, Иоанне всемудре, сего ради вси тя почитаем, совершающе память твою, милостыни о тезоимените!

Молитва:

Святителю Божий Иоанне, милостивый защитниче сирых и сущих в напастех! К тебе прибегаем и тебе молимся, яко скорому покровителю всех ищущих от Бога утешения в бедах и скорбех. Не престай, моляся ко Господу о всех, с верою притекающих к тебе! Ты, преисполнен сый Христовы любви и благости, явился еси яко чудный чертог добродетели, милосердия и стяжал еси себе имя Милостивый. Ты был еси яко река, непрестанно текущая щедрыми милостыми и всех жаждущих обильно напаяющая. Веруем, яко по переселении от земли на небо, усугубися в тебе дар благодати сея и яко соделался еси неисчерпаемый сосуд всякия благостыни. Сотвори убо твоим ходатайством и заступлением пред Богом всякия утехи, да вси, прибегающие к тебе, обретают мир и безмятежие: даруй им утешение



в печалех временных и пособие в нуждах житейских, всели в них надежду вечнаго упокоения во Царствии Небеснем. В житии твоём на земли ты был еси пристанище всем сущим во всякой беде и нужде, обидимым и недугующим, и ни один от притекавших к тебе и просивших у тебе милости лишен бысть твоя благодать. Тожде и ныне, царствуя со Христом на Небеси, яви всем покланяющимся пред честною твоею иконою и молящимся о помощи и заступлении. Не точию сам ты творил еси милость безпомощным, но и сердца других воздвигал еси ко утешению немощных и ко призрению убогих. Подвигни убо и ныне сердца верных к заступлению сирых, ко утешению скорбящих и успокоению неимущих. Да не оскудевают в них дары милости, паче же да вселится в них и в дому сем, призревающем страждущих, мир и радость о Духе Святе, во славу Господа и Спаса нашего Иисуса Христа, во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА МУЧЕНИКАМ ФЛОРУ И ЛАВРУ ИЛИРИЙСКИМ

Тропарь, глас 4-й:

Преудобренную и богомудрую двоицу пресветлую восхвалим, вернии, по достоянию, Флора преблаженнаго и Лавра всечестнаго, иже усердно Троицу несозданную ясно проповедасте всем, темже пострадавшие до крове, и венцы пресветлыми увязостесь, молитесь Христу Богу, да спасет души наша.

Кондак, глас 8-й:

Яко благочестия мученики и страдальцы Христовы Богомудрены, вселенная преславно почитает Флора и Лавра днесь, яко да улучим благодать и милость молитвами их и избавимся от бед и напастей, гнева же и скорби в День Судный.



Молитва:

Прехвальнии мученицы Флоре и Лавре, вас не земля потаила есть, но Небо прият вы, во еже быти вам, молитвенники и предстатели, о чтущих с любовию честную память вашу. Молитесь же за ны, трудолюбцы незлобивии, да подвигнет Господь и нас, в трудах и утеснении сущих, к деланию заповедей Его, да не токмо о пищи и питии, но и о еже како угодити Господеви попечемся; споболите печалем и воздыханием нашим, и да не озлобятся до конца души наша, но да возгорятся любовию друг ко другу, да пребудем в мире и единомыслии, якоже и вы, самобратнии блаженнии. Наипаче же утвердите ны в вере святей и правей, юже имуще в сердцах наших, не устрасимся в поношении и унижении и всяких обстояниих, имиже одержими есмы, но, яко испытание силы веры наша с благодарением сие приимше, доброе исповедание соблюдем, в немже и пройдем от юдоли сей в вечное Царствие Господа нашего, Емуже слава и держава во веки веков. Аминь.

**МОЛИТВА ПРЕПОДОБНОМУ САМПСОНУ,
СВЯЩЕННИКУ И ЦЕЛИТЕЛЮ,
СТРАННОПРИИМЦУ**

Тропарь, глас 8-й:

В терпении твоём стяжал еси мзду твою, отче преподобне, в молитвах непрестанно терпевый, нищия возлюбивый и сия удовливый, но молися Христу Богу, Сампсоне милостиве блаженне, спастися душам нашим.

Кондак, глас 8-й:

Яко врача всеизрядна и молитвенника благоприятна, к раце твоей притекающе, Сампсоне богомудре преподобне, сошедшеся любовию, псалмы и песньми, радуящися, Христа прославляем, таковую тебе благодать подавающа исцелений.



Молитва:

О теплый молитвенниче, благодный отче, преподобне Сампсоне! Моли Бога о мне, грешнем, и низпосли от Всеблагаго Владыки помощь ми и избавление, привременна бо есть жизнь моя и исполнена труда, скорбей и болезней. Укрепи сердце мое, да возмогу понести тяготу мою, и не попусти, да превозмогут искушения многая моя малья силы, но споспешествуй мне заступлением твоим и посреде обстояний и бед управи путь мой в Царство Небесное, да славлю Прославльшагося в тебе Господа во веки. Аминь.

**МОЛИТВА СЯТИТЕЛЮ СПИРИДОНУ
ЧУДОТВОРЦУ, ЕПИСКОПУ ТРИМИФУНТСКОМУ**

Тропарь, глас 4-й:

Собора перваго показался еси поборник и чудотворец, богоносне Спиридоне, отче наш. Темже мертву ты во гробе возгласив, и змию в злато претворил еси, и внигда пети тебе святяя молитвы, ангелы сослужащия тебе имел еси, священнейший. Слава Давшему тебе крепость, слава Венчавшему тя, слава Действующему тобою всем исцеления.

Кондак, глас 2-й:

Любовию Христовою уязвився, священнейший, ум вперив зарею Духа, детельным видением твоим деяние обрел еси, Богоприятне, жертвенник Божественный быв, прося всем Божественнаго сияния.

Молитва первая:

О великий и пречудный святителю Христов и чудотворче Спиридоне, Керкирская похвале, всяя вселенныя светильниче пресветлый, теплый к Богу молитвенниче и всем, к тебе прибегающим и с верою молящимся, скоропредста-



тельный заступниче! Ты веру Православную на Никейском Соборе посреде отцев преславно изъяснил еси, ты единство Святыя Троицы чудесною силою показал еси и еретиков до конца посрамил еси. Услыши, святителю Христов, нас грешных, молящихся тебе, и сильным твоим предстательством у Господа избави нас от всякаго злаго обстояния: от глада, потопа, огня и смертоносныя язвы. Ты бо во временней жизни своей от всех сих бедствий избавлял еси люди твоя: от нашествия Агарян и от глада страну твою сохранил еси, царя от неисцельнаго недуга избавил и многая грешники к покаянию привел еси, за святость же жития твоего ангелы невидимо в церкви поющия и сослужащия тебе имел еси. Сице убо прослави тебе, вернаго Своего раба, Владыка Христос, яко вся тайная человеческая деяния дарова тебе разумети и живущия же неправедно обличати. Многим, в скудости и недостаточестве живущим, ты усердно помогал еси, люди убогия изобильно во время глада напитал еси, и иная многая знаменания силою в тебе живущаго Духа Божия сотворил еси. Сице и нас не остави, святителю Христов, поминай нас, чад своих, у Престола Вседержителя, и умоли Господа, да подаст многих наших грехов прощение, безбедное и мирное житие да дарует нам, кончины же живота непостыдныя и мирныя и блаженства вечнаго в будущем веце сподобит нас, да непрестанно возсылаем славу и благодарение Отцу, и Сыну, и Духу Святому, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва вторая:

О всеблаженный святителю Спиридоне, великий угодниче Христов и преславный чудотворче! Предстояй на небеси Престолу Божию с лики Ангел, призри милостивым оком на предстоящии зде люди (*имена*) и просящия сильныя твоя помощи. Умоли благоутробие Человеколюб-



ца Бога, да не осудит нас по беззаконием нашим, но да сотворит с нами по милости Своей! Испроси нам у Христа и Бога нашего мирное и безмятежное житие, здравие душевное и телесное, земли благоплодие и во всем всякое изобилие и благоденствие, и да не во зло обратим благая, даруемая нам от щедрого Бога, но во славу Его и в прославление твоего заступления! Избави всех, верою несомненною к Богу приходящих, от всяких бед душевных и телесных, от всех томлений и диавольских наветов! Буди печальным утешитель, недугующим врач, в напастех помощник, нагим покровитель, вдовицам заступник, сирым защитник, младенцем питатель, старым укрепител, странствующим путевождь, плавающим кормчий, и исходатайствуй всем, крепкия помощи твоя требующим, вся, яже ко спасению полезная! Яко да твоими молитвами наставляеми и соблюдаеми, достигнем в вечный покой и купно с тобою прославим Бога, в Троице Святей славимаго, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

ТРОПАРЬ И КОНДАК МУЧЕНИКУ ДИОМИДУ ТАРСЯНИНУ, НИКЕЙСКОМУ, ВРАЧУ

Тропарь:

Мучительнии сосуди устроиша ти путь к Небесем, Христов воине Диомиде, победив диавольския козни, и на Небесех у Христа прославися, молися за творящих верою память твою.

Кондак, глас 2-й:

Истинный и непобедимый страстотерпец, благочестия и благодати Небесный таинник явлься, Диомиде преславне, победив мучителя и победоносец быв, венцы победными прославися.



МОЛИТВА ПРЕПОДОБНОГО СИМЕОНА НОВОГО БОГОСЛОВА

Не попусти на меня, Владыко Господи, искушение или скорбь или болезнь свыше силы моей, но избавь от них или даруй мне крепость перенести их с благодарением.

МОЛИТВА СХИАРХИМАНДРИТА ГАВРИИЛА (ЗЫРЯНОВА), ЧИТАЕМАЯ В БОЛЕЗНИ

О Пресвятая Богородице Дево, жива сущая и по смерти спасающая присно наследие Твое, услыши воздыхание души моей, призывающей Тебя на помощь! Сниди с небесе, прииди и коснися ума и сердца моего, открой зрение души моя, да узрю Тя, Госпоже моя, и Сына Твоего, Создателя, Христа и Бога моего, и уразумею, что есть воля Его и чего лишаюся аз. Ей, Госпоже моя, потщися помощью Твоею и моли Сына твоего, да присетит мя благодатию Своею, да в любви Его прикованный у ног Его пребуду во веки, аще в ранах и болезни, аще недугующий и расслабленный телом, но у ног Его. К Тебе взываю, Господи Иисусе! Ты моя радость, жизнь, здравие, радость паче мира радости, весь состав жизни моя. Ты еси свет паче всякого света. Вижу недвижимое от болезни тело мое, чувствую расслабление всех членов моих, боли в костях моих. Но, о свете мой! Да как услаждают меня лучи света Твоего, Падающие на раны мои! Согретый теплотою их, забываю все и у ног Твоих слезами моими омываю грехи мои, возвышаюся, светлеюся. Сие едино прошу у Тебя, Иисусе мой, — не отврати лица Твоего от меня, дай мне вечно у ног Твоих радостно оплакивать грехи мои, ибо при виде Тебя, Господи, покаяние и слезы для меня усладительнее радостей всего мира. О свете, радость моя, сладость моя, Иисусе! Не отрини же меня от ног Твоих, Иисусе мой, но по



молитве моей со мной присно буди, да живя Тобою, славлю Тя со Отцем и Духом во веки. Молитвами Богородицы и всех святых Твоих услыши мя, Господи. Аминь.

ПСАЛОМ 29

Вознесу тя, Господи, яко подъял мя еси, и не возвеселил еси врагов моих о мне. Господи Боже мой, воззвах к тебе, и исцелил мя еси. Господи, возвел еси от ада душу мою, спасл мя еси от низходящих в ров. Пойте Господеви, преподобнии его, и исповедайте память святыни его; яко гнев в ярости его, и живот в воли его; вечер водворится плачь, и завтра радость. Аз же рех во обилии моем; не подвижуся во век. Господи, волею твоею подаждь доброте моей силу; отвратил же еси лице твое, и бых смущен. К Тебе, Господи, воззову, и к Богу моему помолюся. Какая польза в крови моей, внемгда сходити ми во истление? Еда исповестся Тебе персть, или возвестит истину Твою? Слыша Господь и помилова мя; Господь бысть помощник мой. Обратил еси плачь мой в радость мне, растерзал еси вретнище мое и препоясал мя еси веселием, яко да воспоеет Тебе слава моя, и не умилюся. Господи Боже мой, во век исповемся Тебе.

ПСАЛОМ 69

Боже, в помощь мою вонми; Господи, помощи ми потщися. Да постыдятся и посрамятся ищущии душу мою, да возвратятся вспять и постыдятся хотящии ми злая. Да возвратятся абие стыдящися глаголющии ми: благоже, благоже. Да возрадуются и возвеселятся о Тебе вси ищущии Тебе, Боже, и да глаголют выну, да возвеличится Господь, любящии спасение Твое: аз же нищ есмь и убог, Боже, помози ми: помощник мой и избавитель мой еси Ты, Господи, не закосни.



Январь

СЕЗОННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Пить ежедневно по 200—450 мл свежесжатого сока хурмы. Также можно употреблять тушенную до мягкости айву с медом — это лакомство облегчает состояние при атеросклерозе.
 - Ежедневное употребление во время еды 2—4 зубков чеснока помогает очистить сосуды, снизить артериальное давление, стимулирует работу сердца и снимает невроз сердечной мышцы.
 - Вкусное средство при трахеите и бронхите: 200 г несоленого сала пропустить через мясорубку с 2—4 зубками чеснока, добавить по вкусу соль и черный молотый перец, перемешать. Намазывать смесь на подсушенные ломтики ржаного хлеба и есть 3 раза в день.
 - При кашле пить чай из листьев земляники и чабреца, взятых в равных количествах. В чай можно добавить мед. Пить 4—6 раз в день.
 - При сердцебиении пить чай из смеси корня валерианы, мяты и тимьяна (1 ч. л. смеси на 200 мл кипятка).
 - Чтобы снизить уровень холестерина в крови, нужно ежедневно съедать горсть тыквенных семечек. Также это хорошее средство от кишечных паразитов.



РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

При ангине

Молодые побеги березы с почками измельчить, положить в эмалированную или стеклянную емкость, залить кипятком, перемешать. Накрыть крышкой, дать настояться 25—30 минут и процедить через сложенную в 3—4 слоя марлю. Настоем полоскать горло. Также можно поставить настой на огонь, довести до кипения и дышать над ним, накрывшись полотенцем.

Листья подорожника вымыть, залить водой, довести до кипения, снять с огня и дать настояться 10—15 минут. Отвар процедить через несколько слоев марли. Полоскать горло отваром во второй половине болезни, поскольку подорожник обладает мощными заживляющими свойствами и способствует быстрой регенерации тканей.

Лимон вымыть, отрезать кружочек, обмакнуть в мед и медленно жевать, не запивая. После жевания лимона 2 часа не есть. На начальной стадии болезни средство помогает уменьшить воспаление и снять неприятные симптомы. В течение дня необходимо таким способом съедать целый лимон.

При ОРЗ и бронхитах

Соединить 20 г семян аниса, 20 г семян фенхеля, 20 г тимьяна, 5 г измельченного корня солодки, тщательно перемешать. Пересыпать в отдельную посуду 2 ст. л. смеси, добавить щепотку сахара, залить 500 мл кипятка. Поставить емкость на огонь, довести до кипения и варить 15 минут на слабом огне под крышкой. Процедить и пить по 40 мл 4 раза в день. Микстуру можно добавлять в чай, компот или молоко.



Взять в равных пропорциях корень девясила, фиалку трехцветную, тимьян, семена аниса, листья и цветки мать-и-мачехи, все смешать и растолочь в ступке. 2 ст. л. смеси залить 500 мл кипятка, плотно закрыть, укутать полотенцем и дать настояться около 1 часа. Пить теплый настой по 100 мл.

При ГАЙМОРИТЕ

Соединить 20 г тысячелистника, 20 г череды, 40 г зверобоя, 40 г лаванды, 40 г ромашки, 40 г шалфея, 40 г листьев эвкалипта, измельчить и перемешать. 3 ст. л. смеси залить 250 мл кипятка, дать остыть, процедить. Пить теплым по 100 мл 6 раз в день, а также делать ингаляции с настоем 3—4 раза в день.

При остром гайморите соединить 5 мл сока лука, 10 мл сока горца живородящего, 10 мл сока каланхоэ, 20 мл сока алоэ. Тщательно перемешать все ингредиенты и закапывать в нос.

При ЛАРИНГИТЕ

Соединить 6—8 г семян фенхеля, 20 г черноголовника, 30 г мяты, 30 г ромашки, 30 г листьев шалфея, измельчить и перемешать. Залить 1 ч. л. смеси 200 мл кипятка, плотно закрыть, настаивать 30 минут. Настой процедить и полоскать горло 4—6 раз в день.

Соединить 6—8 г мяты, 6—8 г тмина, 20 г проломника северного, 20 г репейника волосистого, 30 г иван-дамари, 40 г листьев смородины, 40 г манжетки, измельчить и перемешать. 1 ч. л. смеси залить 250 мл кипятка, плотно закрыть, дать настояться 30 минут, затем процедить. Полоскать горло теплым настоем 4—5 раз в день.

Смешать 20 г цветков липы и 30 г дубовой коры, залить 250 мл кипятка, дать настояться 30—40 минут и процедить. Применять настой как вяжущее средство



большой орган тела, через который в организм проникают многие полезные вещества. При контакте кожи с камнями микроэлементы из минерала могут поступать в организм и усваиваться без участия органов пищеварения.

Преимущество литотерапии заключается также в том, что у нее абсолютно нет противопоказаний. Лечение камнями приемлемо как для взрослых, так и для детей, нет противопоказаний для пожилых людей и беременных женщин. Литотерапия помогает в лечении хронических заболеваний, повышает иммунитет, стимулирует правильную работу эндокринной, нервной, кровеносной, дыхательной и пищеварительной систем, может успешно использоваться для профилактики различных недугов. Тем не менее не стоит забывать, что литотерапия является скорее сопутствующим методом лечения, усиливающим воздействие медикаментов и физиопроцедур. При диагностировании серьезных заболеваний, чреватых осложнениями, или болезней, требующих хирургических вмешательств, не стоит полагаться исключительно на целебную силу камней.

Прежде чем использовать для лечения тот или иной камень, необходимо очистить его особым образом. Для очистки камень нужно опустить примерно на 3 часа в воду с морской солью (при отсутствии морской можно использовать поваренную соль), а затем дать обсохнуть на солнце. Следует помнить, что такой способ очистки не подходит для минералов, которые могут окислиться, например для малахита и бирюзы. Также можно очистить камень, сбрызнув его ароматическим маслом или положив сверху на друзу аметиста, цитрина или горного хрусталя.

С древних времен использовались самые разные способы лечения минералами. На драгоценных камнях можно, например, настаивать воду. Для этого минерал нужно положить в прозрачный стеклянный сосуд с водой и поставить на освещенное солнцем место. Спустя 6—7 часов



вода напитается полезными микроэлементами и зарядится энергетикой камня. Ее можно пить, использовать для умывания, компрессов, ополаскиваний, ванн. Схожего результата можно добиться, положив кристалл или минерал в баночку с кремом или целебной травяной настойкой. Через 24 часа крем и напиток вберут от камня максимум полезных веществ и могут использоваться по назначению.

Кроме того, можно просто всегда носить с собой необработанные кусочки драгоценных или полудрагоценных камней, а также ювелирные изделия или бижутерию. Если камень соответствует здоровью какого-то органа, то его следует носить поближе к той части тела, где орган расположен.

Для создания благоприятной обстановки в доме можно положить в комнате несколько камней. Для этих целей чаще всего используют горный хрусталь, аметист, агаты и халцедоны.

Одним из самых популярных методов использования минералов в медицине является массаж и акупрессура сферами, палочками и дисками из драгоценных, полудрагоценных и целебных камней. Массировать тело каменными шариками или дисками следует от 15 до 30 минут, затем этот участок нужно накрыть плотной шерстяной тканью примерно на 20 минут. Массаж определенным видом камней имеет особое воздействие на организм. Для лечения болезней мышц и опорно-двигательного аппарата знахари использовали нефрит и яшму — массаж нужно делать вдоль позвоночника и в околоуставных зонах. При бронхитах, плевритах и хронических заболеваниях дыхательных путей помогает массаж с изделиями из дымчатого кварца, оникса, лазурита, жадеита. Массаж розовым кварцем и родонитом проводят в случаях заболеваний нервной системы и в косметических целях, массируют обычно зону предплечий, шею, лоб и щеки. Кроме того,



массаж камнями полезен для кожи, оказывает тонизирующее и общеукрепляющее воздействие на организм, а во время болезни усиливает защитные резервы организма и помогает ускорить выздоровление.

Драгоценные и полудрагоценные камни и целебные минералы также используются в акупрессуре и акупунктуре. При акупрессуре применяются массажные палочки с небольшими круглыми наконечниками из определенных минералов, которыми надавливают на активные точки. Кварц и некоторые другие минералы прикладывают к концам игл во время акупунктуры для усиления целебного эффекта.

Ниже приводим краткое описание различных камней, наиболее часто используемых в литотерапии.

• АВАНТЮРИН

Применяется для устранения аллергических реакций, при выпадении волос, лишаях и сыпях. Различные изделия из авантюрина используют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Авантюрин помогает при лечении простуд и бронхитов, для более быстрого заживления ран. Наиболее полезным в медицине считается темно-зеленый авантюрин. Однако важно помнить, что сейчас широко распространен искусственный авантюрин, использующийся для производства бижутерии, поэтому при выборе камня нужно убедиться в его натуральности.

• АГАТ

Камень помогает при заболеваниях дыхательной системы, кашле и насморке. Считается, что агат способен нормализовать кислотность желудочного сока, помогает организму бороться с инфекциями, выводит токсины и шлаки. Голубые агаты положительно влияют на эндокринную систему, желтые — на пищеварительную, красные агаты ускоряют выздоровление при вирусных заболеваниях,



моховые — эффективное вспомогательное средство при лечении заболеваний кожи.

• АКВАМАРИН

Наши предки считали, что этот камень помогает восстановить душевный покой. Также он снимает зубную боль, благотворно влияет на пищеварительную систему, способствует быстрому устранению аллергии и выводит из организма раздражающие агенты. Кроме того, аквамарины считаются хорошим биостимулятором, снимают усталость и стресс, эффективны при бессоннице, раздражительности, переутомлении.

• АЛЕБАСТР

Минерал напоминает мрамор, но более мягкий, податливый и приятный на ощупь. Он широко используется для массажей, помогает при различных заболеваниях кожи. Прикладывая шарики из пропитанного воском алебастра к горлу, можно лечить бронхит и астму, приложенные ко лбу или вискам кусочки алебастра облегчают или полностью снимают головную боль.

• АЛМАЗ

«Царский» камень, который, по преданиям, наделял владельца славой и богатством, дарил радость и крепкое здоровье. Алмаз — самый прочный минерал. Целители полагают, что он оказывает положительное влияние практически на все органы человеческого тела, в особенности на мозг: дарит остроту ума, ясность мысли. Алмаз активизирует обмен веществ, помогает бороться с инфекциями, страхом, стрессом и усталостью. Особой силой алмазы обладают при контактном лечении и при настаивании на них воды. Кроме того, украшения с алмазом предотвращают заболевания кожи, образование песка и камней в почках.



• АМАЗОНИТ

Этот минерал часто используется при проведении сеансов лечебного или расслабляющего массажа. Процедура с амазонитом снимает стресс и усталость, омолаживает кожу. Кроме того, ношение на шее украшений из амазонита помогает укрепить сердечную мышцу и стенки сосудов, предотвращает развитие инфаркта, инсульта, варикозного расширения вен.

• АМЕТИСТ

Минерал помогает избавиться от бессонницы и снять нервное напряжение. Этот камень полезен для активизации умственной деятельности, увеличения работоспособности, улучшения памяти. Настоянная на аметистах вода увеличивает прилив крови к мозгу и ускоряет кровообращение. Рекомендуется регулярно очищать украшения из аметиста эфирными маслами или подсоленной водой с последующей просушкой на солнце. Также в древности считалось, что ношение украшений из аметиста оберегает хозяина от алкогольного опьянения.

• БЕРИЛЛ

Голубовато-зеленый или желтовато-зеленый камень считается оберегом при кашле, насморке и простудах. Раньше состоятельные люди часто делали из него украшения для детей. Ювелирные изделия с бериллом (лучше из серебра) рекомендуется носить женщинам для скорейшего излечения от гинекологических заболеваний. Кроме того, берилл нормализует обмен веществ, стимулирует выведение токсинов из организма.

• БИРЮЗА

Этот камень помогает избавиться от ночных кошмаров и бессонницы, ослабляет или снимает головную боль,



укрепляет и нормализует работу эндокринной системы. Считается, что, если бирюза начинает менять свой цвет, это может являться знаком появления каких-то заболеваний у владельца. Учтите, что в наше время эта примета может быть ложной, поскольку камень может терять яркую окраску под воздействием мыла или других моющих средств, духов, дезодорантов, жесткой воды, крема или лосьона для тела.

• ГАГАТ

Минерал широко используется для производства украшений и разнообразных инструментов для массажа. Гагат помогает при отравлениях и болезнях желудка, с помощью массажных шаров из гагата можно вылечить заболевания мышц и суставов, артрит, подагру.

• ГЕМАТИТ

Гематит считается эффективным средством для ускорения заживления ран, он увеличивает свертываемость крови и, таким образом, останавливает кровотечение. Также считается, что минерал увеличивает выработку красных кровяных телец, очищает кровь, укрепляет стенки сосудов, повышает кровяное давление. Помимо этого, гематит благотворно действует на почки и печень, полезен при гормональных расстройствах.

• ГОРНЫЙ ХРУСТАЛЬ

Очень популярный в литотерапии минерал. Считается, что он нормализует работу головного и спинного мозга, помогает при заболеваниях легких. Кристаллы горного хрусталя способствуют избавлению от головной боли, снимают стресс и напряжение. Изделия из горного хрусталя используются для массажа, природные кристаллы — в акупунктуре.



• ГРАНАТ

В древние времена считалось, что изделия из граната способны уберечь владельца от отравления ядами и болезней. Гранат оказывает положительное влияние на множество систем организма, в частности на кровеносную, пищеварительную, эндокринную и дыхательную. Кроме того, изделия из граната рекомендуется использовать как профилактическое средство при запорах, головных болях, сыпях, лишае и аллергии.

• ДЫМЧАТЫЙ КВАРЦ

Знахари считали, что этот минерал способен поглощать негативную энергию и выводить шлаки из организма. Изделия из дымчатого кварца помогают снять стресс и избавиться от головной боли. Кристаллы дымчатого кварца широко используются для акупрессуры.

• ЖАДЕИТ

Минерал и изделия из него регулируют артериальное давление, снимают стресс и напряжение. Изделия из жадеита стимулируют работу сердца, очищают кровь от шлаков, укрепляют стенки сосудов. Кроме того, жадеит предохраняет от болезней глаз, способствует скорейшему излечению близорукости.

• ЖЕМЧУГ

В старину изделия из жемчуга считались эффективным лекарственным средством при заболеваниях почек, пищеварительной системы и печени. Настоянная на жемчуге вода применяется при лечении желчнокаменной болезни, ее рекомендуется использовать для полоскания горла и промывания глаз при болезнях и травмах, поскольку «жемчужная» вода имеет выраженное противомикробное действие.



• **ИЗУМРУД**

Этот драгоценный камень ценится за удивительно глубокий приятный зеленый цвет. Считается, что благодаря своему насыщенному цвету изумруд способен лечить многие заболевания глаз. Кроме того, украшения из изумруда полезны при болезнях мочевыводящих путей, кровеносной системы, бессоннице. Вода, настоянная на изумруде, помогает бороться с инфекциями и обладает противовоспалительными свойствами.

• **КВАРЦ**

С помощью этого камня в современной литотерапии чаще всего фильтруют воду. Настоянная на кварце вода обладает свойствами родниковой, освежает, помогает выводить токсины из организма. Кварц активно используется при лечении болезней легких, насморка, кашля, вирусных инфекций верхних дыхательных путей.

• **КОРАЛЛ**

Кораллы положительно влияют на кровеносную систему, ускоряют обмен веществ, улучшают память. Украшения из коралла носят для скорейшего заживления ран и язв, для уменьшения головной боли, лечения астмы и заболеваний эндокринных желез. Кораллы помогают справиться с депрессиями, снимают стресс и нервное напряжение.

• **КОШАЧИЙ ГЛАЗ**

Минералы с эффектом кошачьего глаза — кошачий, бычий, соколиный и тигровый глаз — помогают при лечении астмы, бронхита, ревматизма, применяются для ослабления боли в мышцах и суставах. Ожерелья и кулоны с такими камнями помогают при заболеваниях горла, кашле, насморке.



• КРЕМНИЙ

Уже многие века людям известно свойство минерала очищать воду от вредных веществ, тяжелых солей и токсичных соединений. Кремниевая вода обладает противомикробным, противовоспалительным и обеззараживающим действием.

• ЛАЗУРИТ

Этот камень помогает при разнообразных заболеваниях нервной системы, мигрени, бессоннице, а также бронхите и астме. Настоянная на лазурите вода используется при лечении заболеваний глаз. Украшения из лазурита рекомендуется носить при подагре, для снижения высокой температуры, скорейшего заживления ран.

• МАЛАХИТ

В литотерапии малахит используют для снятия эмоционального напряжения, лечения болезней сердца и поджелудочной железы. Кроме того, малахит положительно влияет на эндокринную систему.

• НЕФРИТ

Этот камень уже очень давно используется в китайской народной медицине. Украшения из нефрита помогают при болезнях пищеварительной системы, снимают стресс, укрепляют стенки сосудов и стимулируют сердечную деятельность.

• ОБСИДИАН

Минерал помогает бороться с недугами почек и пищеварительной системы. Украшения из обсидиана способны стабилизировать кровяное давление, благотворно влияют на эндокринную систему, выводят токсины из организма.



• **ОНИКС**

Минерал и изделия из него являются незаменимыми при депрессиях и переутомлении. Украшения из оникса активизируют умственную деятельность, повышают работоспособность. Настоянная на ониксе вода прекрасно освежает и утоляет жажду.

• **ОПАЛ**

Опал — ценный минерал, издавна использующийся для лечения болезней сердца, нервной системы. Украшения из опала помогают от депрессии, бессонницы, укрепляют иммунитет, защищают от бактериальных и вирусных инфекций.

• **РОДОНИТ**

Украшения из этого минерала укрепляют зрение, стимулируют работу сердца, предотвращают заболевания печени. К тому же родонит способствует выведению из организма шлаков и вредных веществ, улучшает зрение.

• **РОЗОВЫЙ КВАРЦ**

Считается, что розовый кварц может вылечить различные заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем. Он укрепляет кровеносные сосуды, ускоряет выработку красных кровяных телец, стимулирует работу лимфатической системы. Украшения из розового кварца продлевают жизнь и повышают иммунитет.

• **РУБИН**

Известный еще нашим далеким предкам минерал укрепляет иммунитет и защищает организм от тяжелых болезней. Украшения с рубином используются при лечении заболеваний кровеносной системы, снимают боль в мышцах и суставах. Рубин положительно влияет на нервную систему, помогает снять стресс, головную боль, улучшает качество сна.



• САПФИР

Украшения с этим минералом способствуют снижению давления, улучшают состояние при болезнях легких, таких как астма, простуда и кашель. Также сапфир избавляет от боли в спине и суставах, защищает от различных заболеваний сердца и глаз.

• СЕРДОЛИК

Этому минералу приписывают множество целебных свойств. Украшения с сердоликом помогают вылечить заболевания половых и эндокринных желез, стимулируют кровообращение и укрепляют стенки сосудов. Сердолик улучшает кровообращение головного мозга, снимает усталость, укрепляет память. Используется камень также при заболеваниях кишечника и почек.

• ТОПАЗ

Считается, что этот минерал предохраняет человека от простуды, защищает от болезней желудочно-кишечного тракта. Украшения с топазом помогают избавиться от депрессии, снимают нервное напряжение. Топазы укрепляют иммунитет и защищают от отравлений.

• ТУРМАЛИН

В зависимости от цвета турмалины обладают различными свойствами. Синие турмалины укрепляют эндокринную и лимфатическую систему, зеленые — помогают избавиться от заболеваний кожи, печени и почек, кровеносной системы. Черные используются при лечении инфекционных заболеваний.

• ФЛЮОРИТ

Этот минерал помогает избавиться от приступов гнева и депрессии. Изделия из флюорита стимулируют работу нервной и кровеносной системы, улучшают работу головного мозга.



• **ХАЛЦЕДОН**

Наши предки носили украшения из этого камня для сохранения душевного спокойствия и укрепления нервной системы. Халцедон помогает бороться с бессонницей и головной болью, избавляет от депрессии.

• **ХРИЗОЛИТ**

Хризолит нормализует и стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, укрепляет стенки сосудов и сердце. Помимо лечения заболеваний кровеносной системы, хризолит способствует улучшению зрения.

• **ЦИТРИН**

Цитрин — широко используемый в литотерапии камень, стимулирующий работу пищеварительной системы. Изделия из цитрина используются при лечении гастрита и цистита. К тому же цитрин укрепляет иммунитет и активизирует умственную деятельность.

• **ЯНТАРЬ**

Этот минерал обладает большим спектром целебных свойств. Украшения из янтаря защищают от перепадов давления, зубной боли, заболеваний глаз. Препараты с добавлением янтаря обладают противовоспалительным эффектом. Кроме того, янтарь укрепляет сердце, улучшает работу щитовидной и поджелудочной железы, нормализует работу всех систем и оздоравливает организм в целом.

• **ЯШМА**

Изделия из этого камня улучшают зрение, избавляют от зубной боли, способствуют выведению токсинов и вредных веществ из организма. Кроме того, яшма способна лечить раны и останавливать кровотечение, благотворно влияет на пищеварительную систему, лечит женские болезни.

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	3
Молитвы, дарующие исцеление	5
Молитва Пресвятой Троице	7
Молитвы ко Господу об исцелении	8
Молитва ко Господу за немощного и неспящего	9
Молитва ко Господу, произносимая от лица болящей	9
Молитва Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Всех скорбящих радость»	9
Молитва Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Целительница»	11
Молитва святому Архангелу Рафаилу	12
Молитва о здравии святому великомученику и целителю Пантелеимону	12
Молитва пророку, Предтече и Крестителю Господню Иоанну	14
Молитва о желанном выздоровлении святой Матроне	15
Молитва святым врачам	16
Молитва бессребреникам и чудотворцам Косме и Дамиану	16
Молитва преподобному Иову Почаевскому	18
Молитва преподобному Агапиту Печерскому, врачу безмездному	20
Молитва Дамиану пресвитеру, целebнику, Иеремии и Матфею прозорливым, Печерским	21
Молитва святителю Иоанну Милостивому, патриарху Александрийскому	22
Молитва мученикам Флору и Лавру Иллирийским	23
Молитва преподобному Сампсону, священнику и целителю, странноприимцу	24
Молитва святителю Спиридону чудотворцу, епископу Тримифунтскому	25
Тропарь и кондак мученику Диомиду Тарсянину, Никейскому, врачу	27

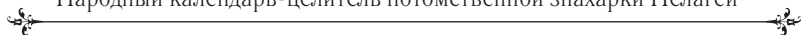


Молитва преподобного Симеона Нового Богослова	28
Молитва схиархимандрита Гавриила (Зырянова), читаемая в болезни.....	28
Псалом 29.....	29
Псалом 69.....	29
Январь	30
Сезонные рекомендации.....	30
Рецепты народной медицины.....	31
Заговоры от сглаза	35
Закаливание зимой	38
Февраль	43
Сезонные рекомендации.....	43
Рецепты народной медицины.....	43
Лечение водой: крещенской, кремниевой, серебряной, талой	48
Март	52
Сезонные рекомендации.....	52
Рецепты народной медицины.....	52
Питание в пост: рецепты постных блюд для укрепления здоровья	55
Народные способы очищения организма с помощью овощных соков.....	84
Апрель	88
Сезонные рекомендации.....	88
Рецепты народной медицины.....	88
Целебные свойства первоцветов.....	92
Витаминные блюда для поддержания здоровья и иммунитета.....	98
Май	127
Сезонные рекомендации.....	127



Рецепты народной медицины	127
Заговоры и обряды на здоровье и долголетие	130
Заготовка лекарственных трав в соответствии с фазами Луны	134
Июнь	139
Сезонные рекомендации	139
Рецепты народной медицины	139
Правила заготовки и хранения лекарственных растений	143
Июль	149
Сезонные рекомендации	149
Рецепты народной медицины	149
Заговоры и обряды для здоровья детей	152
Целебная сила популярных растений	158
Август	173
Сезонные рекомендации	173
Рецепты народной медицины	173
Лечебные свойства фруктов, ягод, орехов и меда	176
Сентябрь	188
Сезонные рекомендации	188
Рецепты народной медицины с использованием меда	188
Лечебные свойства вина	191
Целебные бальзамы	195
Октябрь	200
Сезонные рекомендации	200
Рецепты народной медицины	200
Целебная сила продуктов пчеловодства. Прополис	203
Лечебные свойства пчелиной перги	210
Лечение с применением цветочной пыльцы	212
Лечебные свойства пчелиного подмора	215





Лечение глиной.....	218
Лечение с использованием хозяйственного мыла	222
Лечение с использованием соды.....	226
Ноябрь	229
Сезонные рекомендации	229
Рецепты народной медицины	229
Народные способы очищения организма.....	238
Лечение эфирными маслами.....	247
Декабрь.....	259
Сезонные рекомендации	259
Рецепты народной медицины	260
Заговоры и обряды на здоровье и долголетие.....	267
Лечение камнями и минералами	272