

МУМИЁ И ЙОД ЛЕЧАТ

Просыпаетесь по утрам уже уставшими? Болезненно реагируете на смену погоды? Аптечка забита таблетками, а самочувствие остается прежним? Смириться и терпеть недомогания, списывая все на плохую экологию и возраст, — совсем не вариант. Целительные рецепты с мумиё и йодом — вот решение большинства проблем со здоровьем. Еще древние лекари по достоинству оценили лечащие свойства этих двух природных элементов. Болезни легких и простудные заболевания, дисбактериоз и запор, atopический дерматит, угри и другие заболевания кожи, зубная боль, мигрень — мумиё и йод вылечат эти и другие болезни, а также помогут восстановить энергию, нормализовать сон и аппетит, ускорить заживление ран, переломов и ушибов. И все это — без удара по кошельку, вреда организму и побочных эффектов.

www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-8445-6



9 786171 284456

МУМИЁ И ЙОД ЛЕЧАТ





МУМИЁ И ЙОД ЛЕЧАТ



УДК 615.89
М90



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Издательство не несет ответственности за возможные последствия выполнения приведенных рекомендаций.

Книга не может заменить консультации квалифицированного специалиста

Дизайнер обложки Юлия Дзекунова

ISBN 978-617-12-8445-6

- © Depositphotos.com / FlashDevelop, igorlitvyak, belchonock, belchonock, spline_x, ValeriiaMurogova, обложка, 2021
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2021
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2021

Мумиё

ВСТУПЛЕНИЕ

Пот скалы, кровь гор, горный мед — такие поэтические названия придумывали восточные лекари для чудодейственного средства, помогающего буквально от всех возможных недугов. Речь идет о таком загадочном препарате, как мумиё, тайны которого до сих пор не раскрыты и современной медициной.

Арабы называют это средство «аракул-джибол», что означает «горный пот». В Бирме мумиё называют «као-туи», то есть «кровь горы». На Тибете и в Монголии это лекарство известно под названием «бараг-шун», или «сок скал». Буряты одали мумиё красивым и звучным названием «горный мед». Сибирские и алтайские лекари называют мумиё «горным маслом» или «каменным маслом». Название «мумиё» это средство получило от греков, которые вложили в название свой смысл — «сохраняющее тело».

Вопрос о происхождении мумиё по сей день остается открытым. Существует несколько версий его возникновения.

Например, иранская легенда рассказывает историю, как было открыто мумиё. Царские охотники преследовали раненого горного козла, который привел их в горную пещеру. Вбежав в укрытие, животное принялось жадно облизывать черную смолу, покрывающую стены пещеры. Охотники с удивлением заметили, что раны козла затягиваются на глазах, и вскоре полностью здоровое животное покинуло пещеру. Мужчины

доложили о волшебном средстве царю, который отправил мудрецов исследовать пещеру. После этого пещера была закрыта и тщательно охранялась. В нее было разрешено заходить лишь раз в году, чтобы собрать драгоценное снадобье и доставить его в царский дворец.

Долгое время ученые считали, что мумиё образовывается из нефти или каменного угля, это подтверждал и лабораторный анализ. Однако в тех местах, где добывалось мумиё, нет ни нефти, ни каменного угля. Также ученые не могли объяснить, почему в веществе присутствуют остатки растений. Это можно было объяснить лишь тем, что растения попадают в его состав, когда смола стекает вниз.

По другой версии, мумиё представляет собой окаменевший мед диких пчел. Однако часто мумиё находили в пещерах, где не было следов пребывания пчел, да и вообще пчелы не любят жить в пещерах.

Секрет происхождения мумиё был открыт киргизскими и узбекскими исследователями, которые изучили места добычи мумиё и провели анализы найденных образцов. Они-то и установили, что мумиё — это продукт, получившийся в результате изменений экскрементов определенных видов полевых мышей, а именно сеноставок. Сеноставки живут в скалистой местности и передвигаются скачками. Поэтому маленькой пронырливой мышке не составляло никакого труда пробраться в пещеру, прыжками добраться до ее сводов и отложить свой помет в укромном местечке. Анатомическая особенность этой мышки заключается в том, что она не переваривает полностью съеденные травы, и они выходят естественным образом вместе с пометом. Ранней весной, когда трав нет, голодная мышка ищет помет с кусочками растений и поедает его. Недоеденный помет постепенно насыщается микроэлементами из горных пород, на которых он оставлен, и превращается в столь ценный для человека продукт — мумиё.

Ученые пришли к выводу, что лечебные свойства мумиё зависят от нескольких условий. Во-первых, важно место, где на-

ходится помет, а именно минеральный состав горных пород и уровень солнечной радиации, под влиянием которой помет набирает свою силу. Во-вторых, важно, сколько времени помет находится в этих условиях, превращаясь в мумиё. В-третьих, очень важно правильно, соблюдая все условия, очистить мумиё от примесей. Даже малейшее нарушение правил очистки приводит к тому, что мумиё теряет часть своих целебных свойств.

Мумиё — это блестящее, мягкое, как воск, смолистое вещество черного, желтого, темно-красного или темно-коричневого цвета. На вкус мумиё горькое. Запах специфический. Растворяется в воде. Самым эффективным считается черное мумиё. При растворении в воде очищенное мумиё оставляет небольшой осадок.

Для образования мумиё требуется умеренно высокогорный скалистый рельеф, много этого продукта находят на южных склонах. Породы, благоприятствующие созданию мумиё, — граниты, известняки, доломиты, песчаники, сланцы. Оптимальный климат — умеренно-теплый и сухой с сильными колебаниями температуры: летом от -2 до $+40$ °С, зимой от -30 до 0 °С. При сильном морозе мумиё не замерзает, а остается жидким и липким. Также необходима повышенная солнечная радиация, но солнечные лучи не должны напрямую попадать на мумиё. Еще одним важным условием является защита от сильных ветров. Залежи мумиё можно найти в разнообразных отверстиях в скале — в нишах, пещерах, гротах, трещинах с автономным микроклиматом, именно такое вещество обладает комплексом полезных свойств. Неподалеку должны обитать мыши-сеноставки, летучие мыши, горные бараны, белки и дикие голуби. Как правило, вблизи растут целебные растения, которыми питаются эти животные, такие как шиповник, можжевельник, ревень, лишайники, пырей, мята, чабрец, валериана, полынь.

Запасы мумиё в природе весьма ограничены. Обычно на одном месторождении можно собрать $0,2$ — $1,5$ т сырья. Никакого особого оборудования для этого не требуется.

Самые известные месторождения мумиё находятся в Средней Азии, на Кавказе, в Казахстане, в Алтайско-Саянской горной стране, на отрогах Яблонового хребта и в южных районах Сибири, в Аравии и Иране, Индонезии, Южной Америке, Бирме, Китае, Непале, Афганистане.

Ученые выделяют такие виды мумиё:

- трупное — мумиё, которое образуется при мумификации или медленном разложении трупов животных и насекомых;
- лишайниковое — продукт жизнедеятельности лишайников и других низших растений;
- арчовое — мумиё, которое выделяется из ствола и корней арчовых, переносится водой в почву, смешивается с элементами почвы и образует натеки в расщелинах скал;
- битумное — мумиё, которое накапливается в результате анаэробного разложения погибших растений;
- экскрементное — окаменевшие экскременты мелких животных, преимущественно грызунов и летучих мышей;
- медово-восковое — продукт жизнедеятельности диких пчел, видоизмененный в результате длительного лежания;
- минеральное — мумиё, образованное высоко в горах из минералов;
- лабораторного происхождения — мумиё, которое получают путем сбора экскрементов серебристых полевок.

Лечебная сила мумиё известна человечеству уже очень давно. В сочинениях древних восточных лекарей, сохранившихся до наших времен, часто упоминается это уникальное средство, которое помогает при многих заболеваниях.

Мумиё уделяется внимание в медицинских трактатах таких известных врачей, как Авиценна, Аль-Бируни Мухаммад Хусаинхон Алявий, Мухаммад Мумин Абдубакир Рази, Дауд Антоки и др. В своих трактатах медики описывают способы получения этого средства и рассказывают о методах его применения при вывихах, переломах, отравлениях. Кроме того, восточные лекари отмечают эффективность использо-

вания мумиё при лечении многих заболеваний, в частности туберкулеза, мигрени, язвы желудка и мочевого пузыря, полиомиелита, эпилепсии и др. По наблюдениям целителей, мумиё помогает жизнедеятельности всего организма, а особенно сердцу.

Авиценна в «Каноне врачебной науки» назвал мумиё «всеисцеляющим бальзамом», который успешно помогает излечить переломы костей, вывихи, ангину, бронхиальную астму, гноетечение из уха и ухудшение слуха, укусы ядовитых змей, язву желудка и болезни печени. Авиценна утверждает, что мумиё «придает силы старческому сердцу, омолаживает кожу, избавляет от излишнего загустения крови».

Известно, что Александр Македонский лечил свои раны именно «горной кровью».

В Египте медики знали о свойствах мумиё и использовали его при лечении, однако оно стоило достаточно дорого. Предприимчивые египтяне нашли выход, как добыть мумиё. Египетские лекари использовали для бальзамирования умерших мазь, которая внешне напоминает мумиё. Поэтому египтяне в поисках дорогого материала вскрывали усыпальницы, извлекали мумии и счищали с костей драгоценный бальзам. Египетским правителям пришлось вмешаться, чтобы приостановить осквернителей могил.

Со временем слава об этом чудодейственном лекарстве дошла и до Европы. Известно, что его активно применял в своей практике древнегреческий фармацевт Аристотель.

В Средние века мумиё также пользовалось популярностью. В знаменитом «Травнике» Джона Паркинсона (1567—1650) приведены доказательства успешного применения мумиё при различных заболеваниях, а известный английский врач Роберт Джеймс в 1776 году описал мумиё в своем «Медицинском словаре» как блестящее смолистое вещество с приятным запахом и кисловато-горьким вкусом.

Состав мумиё сложный. В него входит около 80 компонентов — антибиотики растительного происхождения

и антикоагулянты, около 30 химических элементов (кальций, калий, кремний, натрий, магний, алюминий, ванадий, железо, фосфор, барий, сера, молибден, бериллий, марганец, титан, серебро, медь, свинец, цинк, висмут, никель, кобальт, олово, стронций, хром, гелий; в некоторых видах мумиё находили еще углерод, водород, азот), незаменимые аминокислоты (гистидин, треонин, метионин, триптофан, лизин, валин и др.), более 10 различных окислов металлов, эфирные масла, жирные кислоты, витамины группы В — В₁₂, В₆ и др., ауксины, ингибиторы, хлорофилл, ферменты, гормоны и другие вещества.

Мумиё применяют при таких заболеваниях и повреждениях организма:

- туберкулез;
- бронхиальная астма;
- болезни почек;
- воспалительные процессы;
- отравления;
- желудочные болезни (особенно при язве желудка и двенадцатиперстной кишки);
- полиомиелит;
- мигрень;
- эпилепсия;
- паралич;
- вывихи, переломы;
- ревматизм;
- судороги;
- укусы скорпионов;
- заикание;
- болезни суставов и костей;
- инфекционные заболевания (например, дизентерия);
- воспалительные процессы (ангина);
- кожные заболевания (грибки, экзема, трофические язвы, пролежни, операционные рубцы);
- раны, ожоги, обморожения;
- лучевая болезнь;

- сахарный диабет;
- сердечные заболевания;
- онкология;
- женские заболевания;
- заболевания ушей;
- заболевания десен;
- неврологические заболевания.

Таким образом, можно сделать вывод, что мумиё — это природное богатство, но им надо пользоваться с умом, проявляя благоразумие в применении лекарств.

Особенности хранения мумиё

Мумиё следует упаковать в герметично закрытый полиэтиленовый пакет. В случае соприкосновения с воздухом мумиё может стать влажным и выделить жидкость.

Можно хранить мумиё в виде 30%-ного водного раствора. У этого раствора неограниченный срок годности.

Хранить мумиё следует в холодильнике в плотно закрытой стеклянной емкости.

Влияние мумиё на организм:

- активизация минерального обмена в организме;
- повышение содержания в крови солей кальция, калия, фосфора;
- увеличение эритроцитов в крови и повышение гемоглобина;
- лечение ревматических процессов;
- нормализация водно-солевого обмена;
- усиление деятельности половых желез;
- регенерация костной ткани;
- антисептические свойства.

В период лечения мумиё употребление химических препаратов и алкогольных напитков должно быть исключено.

Способы применения мумиё — внутреннее и наружное.

Правила внутреннего приема мумиё:

- средство принимают в виде пилюль или раствора;
- мумиё можно разбавлять водой, молоком, соком, медом и другими жидкостями;
- мумиё хорошо сочетается с лекарственными растениями, в таком случае эффективность лечения повышается;
- время приема лекарства — рано утром сразу после пробуждения или на ночь через 3 часа после ужина;
- после приема мумиё желательно еще 30—40 минут находиться в постели;
- раствор мумиё лучше принимать свежим, в другом случае — хранить в закрытой емкости в холодильнике;
- раствор мумиё лучше принимать теплым, поэтому если доставать его из холодильника, то нужно наливать в подогретую ложку;
- после начала применения мумиё болезнь может обостриться, в этом случае необходимо прекратить прием мумиё на два дня, а затем продолжить.

Дозировка мумиё при внутреннем применении**Детям:**

от 3 месяцев до 1 года — 0,01—0,02 г;

от 1 года до 9 лет — 0,05 г;

от 9 до 14 лет — 0,1 г.

Взрослым (в зависимости от массы тела):

до 70 кг — 0,2 г;

до 80 кг — 0,3 г;

до 90 кг — 0,4 г;

более 90 кг — 0,5 г.

Особенности наружного применения мумиё:

- мумиё можно применять в виде мази, компрессов;
- время приема лекарства — на ночь, перед сном;
- перед втиранием мази руки следует смазать кипяченым растительным маслом, чтобы она не прилипала.

ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

∞ *3 г мумиё, 1 ч. л. глицерина, 4 ч. л. воды*

Глицерин смешать с кипяченой водой. Добавить мумиё. Капать пипеткой в носовые ходы по 3—5 капель 3—4 раза в день. Курс лечения — 5—7 дней. Рекомендуется при гайморите.

* * *

∞ *5 г мумиё, 50 мл вазелинового масла*

Мумиё растолочь и тщательно перемешать с маслом. Капать в нос по 5 капель 4 раза в день. Помогает при гнойном отите и воспалении среднего уха.

* * *

∞ *Мумиё, вода*

Понемногу разбавлять мумиё теплой кипяченой водой, чтобы цвет раствора был светло-коричневым. Закапать нос. Может возникнуть слабое жжение. Начнется разжижение слизи. Когда часть слизи отойдет, снова закапать и повернуть голову, чтобы раствор попал в гайморовы пазухи и околоушные проходы. Повторять до полного очищения носа. На ночь процедуру не делать, так как слизь будет отходить и забьет нос. Рекомендуется при гайморите.

* * *

∞ *5 г мумиё, 50 мл воды, 100 мл персикового масла*

Мумиё растворить в теплой кипяченой воде, а затем смешать с персиковым маслом. Капать по одной капле в каждый носовой ход 3 раза в день. Рекомендуется при гайморите.

* * *

∞ *3 г мумиё, 100 мл воды, 1 ч. л. меда*

Мумиё растворить в теплой кипяченой воде, а затем смешать с медом. Смочить в растворе ватные турунды и вставлять

в носовые ходы на 10—15 минут 3 раза в день. Курс лечения — 4—6 дней. Рекомендуется при гайморите.

* * *

∞ *2 г мумиё, 100 мл воды*

Растворить мумиё в теплой кипяченой воде. Закапывать в нос по 2 капли 3 раза в день. Рекомендуется при насморке.

* * *

∞ *0,2—0,3 г мумиё, 2—3 ст. л. молока, мед по вкусу*

Растворить мумиё в теплом молоке, добавить мед. Принимать по 2—3 ст. л. лекарства 2 раза в день. Курс лечения — 25—28 дней. Перерыв — 10 дней. Всего необходимо провести 1—3 курса в зависимости от формы заболевания. Помогает при катаре верхних дыхательных путей, чиханье, кашле, насморке.

* * *

∞ *5 г мумиё, 50 мл персикового масла*

Мумиё измельчить и растворить в персиковом масле. Закапывать в нос по 5 капель 4 раза в день. Рекомендуется при насморке.

* * *

∞ *0,1 г мумиё, 5 мл камфорного масла*

Мумиё измельчить и растворить в камфорном масле. Закапывать в нос по 2 капли 3 раза в день. Рекомендуется при насморке.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, 3 ст. л. измельченного лука, 50 мл воды, ½ ч. л. сахара*

Лук залить теплой кипяченой водой, добавить сахар. Настаивать час. Процедить через марлю. Растворить в настое мумиё. Закапывать в нос по 2—3 капли 3 раза в день. Рекомендуется при насморке.

* * *

- ∞ 1 ст. л. измельченной коры молодых веток грецкого ореха, 1 ст. л. измельченной коры дуба, 250 мл воды, 0,2 г мумиё, 1 ст. л. меда

Кору молодых веток грецкого ореха и дуба смешать и залить кипятком. На водяной бане кипятить 10 минут на слабом огне. Настаивать 40 минут. Процедить через марлю, растворить в отваре мумиё. Добавить мед. Принимать одинаковыми порциями в течение дня за полчаса до еды. Рекомендуется при насморке.

* * *

- ∞ 60 г листьев сахарной свеклы, 20 г травы земляники, 20 г листьев малины, 1 луковица, 1 л воды, 1 г мумиё, мед по вкусу

Луковицу очистить и измельчить. Соединить в одной емкости листья свеклы и малины, траву земляники. Залить 1 л кипятка. Настаивать полчаса. Процедить через марлю. Растворить мумиё и добавить мед. Принимать теплым по 2 ст. л. 3—4 раза в день за полчаса до еды. Рекомендуется при насморке.

* * *

- ∞ 0,3 г мумиё

Мумиё рассасывать 2—3 раза в день за 30—40 минут до ужина или через 3 часа после ужина, запивая молоком с медом. Рекомендуется при ангине.

* * *

- ∞ 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 200 мл воды, 50 мл сока алоэ, 300 г меда, 0,2 г мумиё

Листья мать-и-мачехи насыпать в термос и залить кипятком. Термос закрыть и отставить на 40 минут. Затем отвар процедить через марлю, растворить в нем мумиё, добавить свежесжатый сок алоэ и мед. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день. Курс лечения — 7 дней. Затем

сделать перерыв на 3 дня и повторить курс. Принимать одинаковыми порциями теплым в течение дня за полчаса до еды. Рекомендуется при насморке.

* * *

∞ *0,2 г мумиё*

Положить мумиё под язык, рассасывать до полного растворения, закусить медом или шоколадом. Делать так 3 раза в день до улучшения состояния, затем применять реже. Курс — 10 дней. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *0,5 г мумиё, 200 мл воды*

Растворить мумиё в кипяченой воде. Полоскать горло несколько раз в день. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *1 ст. л. лепестков розы, 200 мл воды, 0,2 г мумиё*

Лепестки розы залить водой, довести до кипения, кипятить 10 минут. Настаивать час. Процедить через марлю. Растворить мумиё. Полоскать горло 3—4 раза в день. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *Свекла, 1 л воды, 0,5 г мумиё*

Свеклу очистить, нарезать кусочками, залить водой и варить до готовности. Отвар охладить в течение часа. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Полоскать горло 3—4 раза в день. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *10 цветков ноготков, 200 мл воды, 0,2 г мумиё*

Ноготки залить кипятком. Настой охладить в течение часа. Процедить через марлю. Растворить мумиё. Полоскать горло 4—5 раз в день. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *0,2—0,3 г мумиё, 3 ст. л. молока, мед по вкусу*

Мумиё растворить в теплом молоке, добавить мед по вкусу. Принимать по 3 ст. л. лекарства утром и вечером. Курс лечения — 25—28 дней, перерыв — 10 дней. Всего необходимо провести 1—3 курса в зависимости от формы заболевания. Рекомендуется при катаре верхних дыхательных путей, чиханье, кашле, насморке.

* * *

∞ *1 ч. л. плодов аниса обыкновенного, 200 мл воды, 0,2 г мумиё*

Плоды аниса обыкновенного залить кипятком. Настой охладить в течение часа. Процедить через марлю. Растворить мумиё. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за полчаса до еды. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *100 г сушеных плодов черники, 500 мл воды, 0,2 г мумиё*

Ягоды залить водой и кипятить на слабом огне, пока количество воды не уменьшится на 10 %. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Полоскать горло 4—5 раз в день. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *4 ст. л. измельченных листьев шалфея, 400 мл кипятка, 0,5 г мумиё*

Листья шалфея залить кипятком. Настаивать полчаса. Процедить через марлю. Растворить мумиё. Полоскать горло 4 раза в день. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *2 ст. л. семян пажитника, 1 л воды, 1 г мумиё*

Семена пажитника залить кипятком. Настаивать полчаса. Процедить через марлю. Растворить в настое мумиё. Полоскать горло 4 раза в день. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *20 г измельченных листьев ежевики, 500 мл воды, 0,5 г мумиё*

Листья ежевики залить кипятком и варить на небольшом огне 10 минут. Настаивать полчаса. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Полоскать горло каждые 2—3 часа. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *10 г измельченных листьев эвкалипта, 200 мл воды, 0,2 г мумиё*

Листья ежевики залить кипятком. Настаивать час. Процедить через марлю. Растворить в настое мумиё. Полоскать горло 3 раза в день после еды. Свежий настой готовить каждые 2 дня. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *Мумиё*

Принимать по 0,2 г мумиё дважды в день: утром за полчаса до еды и вечером перед сном через час после еды. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, 1 ч. л. жидкого меда*

Растворить в меде мумиё. Смазывать мазью горло и носовые ходы. Курс лечения — 25 дней. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *0,25 г мумиё, 100 мл воды*

Растворить мумиё в теплой кипяченой воде. Полоскать горло 3 раза в день до улучшения состояния. Рекомендуется при ангине.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, 1 ст. л. меда, 200 мл молока*

Слегка подогреть молоко. Мед растопить на водяной бане. Добавить в молоко растопленный мед и хорошо переме-

шать. Растолочь мумиё и добавить в молоко. Принимать по 2 ст. л. за час до еды 3 раза в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *0,3 г мумиё*

Мумиё рассасывать 2—3 раза в день за 30—40 минут до ужина или через 3 часа после ужина, запивая $\frac{1}{2}$ стакана молока с медом. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *0,3 г мумиё*

Мумиё держать во рту, пока оно не растворится. Принимать натошак или через 3 часа после еды. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, инжир, 200 мл молока*

Отварить инжир в молоке. Остудить отвар в течение 20 минут. Растолочь мумиё и размешать в отваре. Принимать по 2 ст. л. за час до еды 3 раза в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, 1 ст. л. меда, стакан сока черной редьки*

Мед растопить на водяной бане. Добавить в сок растопленный мед и хорошо перемешать. Растолочь мумиё и добавить в сок. Принимать по 2 ст. л. за час до еды 3—4 раза в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *2 банана, 200 мл воды, 1 ч. л. меда, 0,2 г мумиё*

Бананы натереть на терке или размять вилкой. Добавить мед и растолченное мумиё. Хорошо перемешать. Залить стаканом кипятка. Принимать по 2—3 ст. л. за час до еды 3—4 раза в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ 2 ст. л. измельченных корней алтея, 0,4 г мумиё, 1 ч. л. сахара, 500 мл воды

Измельченные корни алтея залить холодной водой. Добавить растолченное мумиё и перемешать. Поставить в холодильник на сутки. Затем процедить через марлю. Добавить сахар. Принимать по 1 ст. л. каждые 2 часа. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ 1 луковица, 500 мл молока, 0,4 г мумиё

Отварить луковицу в молоке. Добавить растолченное мумиё и перемешать. Принимать отвар горячим по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ 1 ст. л. сушеных листьев мать-и-мачехи, 400 мл воды, 0,5 г мумиё

Сушеные листья мать-и-мачехи залить кипятком. Настаивать час. Процедить через марлю. Добавить растолченное мумиё и перемешать. Принимать по 1 ст. л. 4—5 раз в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ стакан морковного сока, стакан непастеризованного молока, 0,5 г мумиё

Соединить в одной емкости морковный сок и молоко. Добавить растолченное мумиё и перемешать. Принимать по 1 ст. л. 6 раз в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ 3 ст. л. сахара, 1 г мумиё, 200 мл воды

На сухую и чистую сковороду насыпать сахар и поставить на небольшой огонь. Постоянно мешать сахар столовой ложкой. Когда сахар начнет плавиться и приобретет цвет темной

карамели, влить на сковороду стакан теплой кипяченой воды. Дождаться, пока сахарная смесь закипит. Остудить. Добавить мумиё. Принимать горячим по 150 мл 3—4 раза в день. Курс лечения — 7—10 дней. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *Смола белой черешни размером с грецкий орех, 1 г мумиё, 200 г меда, 3 бутона гвоздики, имбирь на кончике ножа, 1 л воды*

Смолу белой черешни залить водой и варить в течение двух часов. Отвар процедить через марлю. Добавить в отвар мумиё, мед, имбирь и гвоздику. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день до еды. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *10 луковиц, 1 головка чеснока, 1 л непастеризованного молока, 1 г мумиё, 1 ч. л. меда*

Лук и чеснок очистить и измельчить. Залить измельченный лук и чеснок молоком и варить час. Процедить через марлю. Добавить мумиё и мед. Принимать по 1 ст. л. каждый час. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *3 корневища мальвы, 500 мл молока, 0,5 г мумиё*

Корневища мальвы измельчить, залить молоком и поставить на небольшой огонь. Варить 10—15 минут. Остудить. Процедить через марлю. Добавить мумиё. Принимать теплым по 50 мл 3—4 раза в день. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *1 ст. л. сосновых почек, 500 мл молока, 0,5 г мумиё*

Молоко вскипятить. Всыпать сосновые почки в термос и залить молоком. Настаивать полчаса. Процедить через марлю. Добавить мумиё. Выпить напиток в течение дня. Курс лечения — 3 дня. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *200 г изюма, 200 мл воды, 0,2 г мумиё*

Изюм залить кипятком. Варить на небольшом огне 10 минут. Отвар процедить через марлю. Изюм пропустить через сито и добавить в отвар. Также добавить мумиё. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за час до еды. Рекомендуются при бронхите.

* * *

∞ *2 ч. л. семян пажитника, 200 мл молока, 0,2 г мумиё, мед по вкусу*

Семена пажитника залить молоком и кипятить 10—15 минут. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Добавить мед по вкусу. Выпить приготовленный отвар в течение дня маленькими порциями. Рекомендуются при бронхите.

* * *

∞ *3—4 листка лавра благородного, 200 мл воды, 0,2 г мумиё*

Лавровые листья залить кипятком и варить на небольшом огне час. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Принимать по 100 мл раз в день перед сном, через час после последнего приема пищи. Рекомендуются при бронхите.

* * *

∞ *$\frac{1}{2}$ ч. л. молотого имбиря, $\frac{1}{4}$ ч. л. молотой гвоздики, $\frac{1}{4}$ ч. л. молотой корицы, 250 мл воды, 0,2 г мумиё, мед по вкусу*

Имбирь, гвоздику и корицу залить кипятком. Настаивать полчаса. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Добавить мед по вкусу. Выпить напиток в течение дня. Рекомендуются при бронхите.

* * *

∞ *10 луковиц, 1 л воды, 0,5 г мумиё, мед по вкусу*

Снять шелуху с луковиц и залить кипятком. Варить до тех пор, пока не останется половина жидкости. Процедить через

марлю. Растворить в отваре мумиё. Добавить мед по вкусу. Принимать по 150 мл 3 раза в день за час до еды. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *Побеги боярышника, 300 мл воды, 0,3 г мумиё, лимонный сок и мед по вкусу*

Очистить побеги боярышника от коры и измельчить. Залить кипятком 2 ст. л. измельченных побегов и варить на небольшом огне 5 минут. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Добавить мед и лимонный сок по вкусу. Принимать по паре глотков каждые 2 часа. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *1 ст. л. семян айвы, 500 мл воды, 0,5 г мумиё, мед по вкусу*

Семена айвы залить кипятком и проварить на небольшом огне 15 минут. Добавить мумиё и мед по вкусу. Принимать по 50 мл 3 раза в день за полчаса до еды. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *Скорлупа грецких орехов, 1 ч. л. плодов аниса, 1 г мумиё, мед по вкусу, 1 л воды*

Скорлупу грецких орехов раздробить в порошок. Смешать 4 ст. л. порошка скорлупы с плодами аниса, залить кипятком и варить на небольшом огне полчаса. Процедить через марлю. Растворить в отваре мумиё. Добавить мед по вкусу. Принимать по 50 мл 3 раза в день за полчаса до еды. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *50 г сырых зерен кофе, 50 г травы спорыша, 1 л воды, 150 г сахара, 1 г мумиё*

Кофейные зерна залить 500 мл кипятка и варить полчаса. Параллельно с этим траву спорыша залить 500 мл кипятка

и варить полчаса. Оба отвара процедить через марлю. Отвары смешать, добавить сахар, проварить 5 минут. Растворить в отваре мумиё. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день через полчаса после еды. Рекомендуется при бронхите.

* * *

∞ *2 г мумиё, 100 мл воды*

Растворить мумиё в теплой кипяченой воде. Смочить в этом растворе стерильный ватный тампон и вставить в ухо. Помогает при гнойном отите и воспалении среднего уха.

* * *

∞ *3 г мумиё, 30 мл вазелинового масла*

Мумиё растолочь и тщательно смешать с маслом. Капать в ухо по 3 капли 3 раза в день. Помогает при гнойном отите и воспалении среднего уха.

* * *

∞ *3 г мумиё, 30 мл камфорного масла*

Мумиё растолочь и тщательно смешать с маслом. Капать в ухо по 3 капли 2 раза в день: утром и перед сном. Помогает при гнойном отите и воспалении среднего уха.

* * *

∞ *0,2—0,5 г мумиё (в зависимости от массы тела)*

Принимать перед сном через 3 часа после последнего приема пищи: при весе до 70 кг — 0,2 г мумиё, 70—80 кг — 0,3 г мумиё, 80—90 кг — 0,4 г мумиё, от 90 кг — 0,5 г мумиё.

* * *

∞ *0,35 г мумиё, 30 мл розового масла, 10 мл сока винограда*

Мумиё растолочь и тщательно смешать с маслом и соком. Капать в ухо по 3 капли 2 раза в день: утром и перед сном. Помогает при язвочках в ушах.

БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

0,2 г мумиё, 1 ч. л. молока

Растворить мумиё в теплом молоке. Принимать по 1 ч. л. смеси дважды в день: утром натощак за полчаса до еды и вечером через час после еды. Рекомендуются при пневмонии.

* * *

1,6 г мумиё, 100 мл воды

Растворить мумиё в теплой кипяченой воде. Принимать по 1 ст. л. 2—3 раза в день до выздоровления. Рекомендуются при пневмонии.

* * *

1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. меда, пищевая сода на кончике ножа, желток, 0,2 г мумиё, 200 мл молока

Молоко довести до кипения, добавить сливочное масло, мед, пищевую соду, желток и мумиё. Перемешать. Принимать по ½ стакана 2 раза в день. Хранить в холодильнике не больше 12 часов. Рекомендуются при пневмонии.

* * *

3—4 листика немолодого алоэ, 1 лист каланхоэ, 1 луковичка, 7 г мумиё, 100 мл воды, 1 ст. л. оливкового масла

Листики алоэ и каланхоэ измельчить. Луковицу очистить и мелко нарезать. Смешать измельченные алоэ и каланхоэ с луковой кашицей и оливковым маслом. Мумиё растворить в теплой кипяченой воде. Поместить все ингредиенты в одну емкость и перемешать. Поставить смесь на водяную баню и подогреть. Снять подогретую смесь с огня. Сделать ингаляцию над подогретой смесью, выполнив 3 захода по 7 минут каждый. Между заходами делать перерыв на 5 минут, подогревая смесь в это время. Во время ингаляции надо вдыхать ртом, а выдыхать носом. Лечение рекомендуется проводить перед сном. Смесь хранить в холодильнике 3 дня. Рекомендуются при пневмонии.

* * *

∞ *40 головок лука-севка, 500 мл оливкового масла, 5 г мумиё*

Лук-севок залить кипятком и накрыть крышкой, чтобы он хорошо размяк. В оливковом масле растворить мумиё и размять лук. Принимать луковую кашицу по 1 ст. л. 2 раза в день: утром за полчаса до еды и вечером через час после последнего приема пищи. Рекомендуются при пневмонии.

* * *

∞ *3 ст. л. семян льна, 1 л воды, 5 г корня солодки, 30 г плодов аниса, 400 г меда, 2 г мумиё*

Семена льна перемолоть, всыпать в термос и залить кипятком. Термос закрыть и в течение 10 минут энергично встряхивать его. Затем процедить настой через марлю. Добавить в настой измельченный корень солодки, плоды аниса, мед и мумиё. Все хорошо перемешать. Поставить смесь на водяную баню и нагревать на небольшом огне полчаса, ни в коем случае не кипятить. Процедить отвар. Принимать по ½ стакана 2 раза в день: утром за полчаса до еды и вечером через час после последнего приема пищи. Лекарство помогает смягчить сухой болезненный кашель. Рекомендуются при пневмонии.

* * *

∞ *1300 г липового меда, стакан измельченных листьев алоэ, 200 мл оливкового масла, 5 г мумиё, 150 г березовых почек, 50 г липового цвета, 400 мл воды*

Листья алоэ срезать с растения, хорошо промыть и на 10 дней положить в холодильник. Через 10 дней листья алоэ измельчить. Растопить на водяной бане мед и соединить с измельченными листьями алоэ. Поддержать смесь на водяной бане, но мед не должен загустеть. Поставить мед остывать. В это время растворить в оливковом масле мумиё. Липовый цвет и березовые почки залить кипятком, проварить 10 минут и процедить. Горячий отвар влить в мед и размешать. Добавить оливковое масло с мумиё. Еще раз хорошо переме-

шать. Лекарство хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды. Перед употреблением смесь хорошо взбалтывать. Рекомендуется при пневмонии.

* * *

∞ 500 г лука, 1 л воды, 50 г меда, 400 г сахара, 3 г мумиё, 30 мл 70%-ного медицинского спирта

Лук очистить и перемолоть на мясорубке. Смешать луковую кашлицу, мед и сахар, залить водой и кипятить на небольшом огне 2 часа. Охладить отвар. В спирте растворить измельченное мумиё. В охлажденный отвар добавить спиртовую настойку мумиё. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день во время еды. Хранить не больше трех суток. Рекомендуется при пневмонии.

* * *

∞ 1 ч. л. измельченной сушеной травы багульника, 0,5 г мумиё, 400 мл воды

Сушеную траву багульника смешать с измельченным мумиё, всыпать в термос и залить теплой кипяченой водой. Термос закрыть. Настаивать 8 часов, каждый час тщательно взбалтывать. Принимать настой теплым по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день. Рекомендуется при пневмонии.

* * *

∞ 3 плода инжира, 0,2 г мумиё, 200 мл молока

Инжир залить молоком и варить час. Слегка остудить. Растворить в отваре мумиё. Процедить. Принимать теплым по $\frac{1}{2}$ стакана за 2—3 часа до сна и через час после еды. Рекомендуется при пневмонии.

* * *

∞ 0,5 ст. л. корней солодки, 500 мл воды, 0,1 г мумиё

Вскипятить 500 мл воды. Корни солодки положить в эмалированную посуду и залить кипятком. Закрыть посуду крышкой и настаивать на кипящей водяной бане полчаса. Охладить

в течение 10 минут. Процедить через марлю. Довести объем отвара кипяченой водой до 500 мл. Добавить в отвар мумиё. Отвар хранить в холодильнике не более двух дней. Принимать в теплом виде за полчаса до еды: взрослым и детям старше 14 лет — по 1—2 ст. л. 3—4 раза в сутки, детям 12—14 лет — по 1 ст. л. 2—3 раза в сутки, 5—12 лет — по 1 дес. л. 3—4 раза в сутки, 3—5 лет — по 1 дес. л. 2—3 раза в сутки, малышам 1—3 лет — по 1 ч. л. 2—3 раза в сутки. Перед применением отвар взболтать. Рекомендуется при бронхиальной астме.

* * *

∞ *1 г мумиё, 2 ст. л. меда, 400 мл отвара солодки*

Растворить мумиё и мед в отваре солодки. Принимать по 1 стакану в день в утреннее время. Рекомендуется при бронхиальной астме.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, 200 мл молока, мед по вкусу*

Мумиё растворить в теплом молоке, добавить мед. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день: утром натощак и вечером перед отходом ко сну на протяжении 3—4 недель. Следует провести 3 курса с перерывом в 10 дней. Рекомендуется при бронхиальной астме.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

∞ *0,2—0,5 г мумиё, 1 ст. л. молока или воды*

Определить дозировку мумиё: при весе до 70 кг — 0,2 г, 70—80 кг — 0,3 г, 80—90 кг — 0,4 г, от 90 кг — 0,5 г. Развести мумиё в молоке или воде. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день: за час до завтрака и через 3 часа после ужина. Во время лечения соблюдать диету и умеренность в пище. Алкоголь противопоказан. Курс лечения — месяц, затем сделать пере-

рыв на 10 дней. Повторить 2—3 курса. Рекомендуется при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, молоко и мед по вкусу*

Растворить мумиё в теплом молоке и добавить мед по вкусу. Принимать 2 раза в день (утром и вечером). Рекомендуется при регулярной тошноте.

* * *

∞ *7,5 г мумиё, 250 мл воды*

Развести мумиё в теплой кипяченой воде. Пить 3 раза в день за час до еды по такой схеме:

- 10 дней по 1 ч. л.;
- 10 дней по 1,5 ч. л.;
- 10 дней по 1 ст. л.;
- 5 дней по 1,5 ст. л.

Курс лечения — 35 дней. Рекомендуется при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *2 г мумиё, 50 мл воды*

Растворить мумиё в теплой воде. После посещения туалета сделать микроклизму раствором мумиё и лечь на бок на 15 минут. В туалет не ходить два часа. Рекомендуется при язве двенадцатиперстной кишки, отравлениях, колите и геморрое.

* * *

∞ *0,2—0,5 г мумиё*

Определить дозировку мумиё: при весе до 70 кг — 0,2 г мумиё, 70—80 кг — 0,3 г, 80—90 кг — 0,4 г, от 90 кг — 0,5 г мумиё. Принимать мумиё 3 раза в день за полчаса до еды на голодный желудок. Соблюдать диету. Категорически запрещено принимать спиртное. Курс лечения — 2 недели, затем сделать перерыв на 10 дней и повторить курс. Всего

рекомендуется пройти 3—4 курса. Рекомендуется при язве двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *15 г мумиё, 650 мл воды*

Растворить мумиё в теплой кипяченой воде. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за час до еды натошак. Запивать молоком или чаем с 1 ч. л. меда. Соблюдать диету. Категорически запрещено принимать спиртное. Курс лечения — 14 дней, затем сделать перерыв на 10 дней и повторить курс. Всего рекомендуется пройти 3—4 курса. Рекомендуется при язве двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *Мумиё, молоко, 1 ст. л. меда, яичный желток*

Развести мумиё в молоке в пропорции 1:20, добавить мед и яичный желток. Принимать натошак. Курс лечения — 30 дней, затем сделать перерыв на 10—15 дней. Рекомендуется при язве двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *Мумиё, 2 ст. л. молока, 1 ч. л. виноградного сока*

Определить дозировку мумиё: при весе до 70 кг — 0,2 г, 70—80 кг — 0,3 г, 80—90 кг — 0,4 г, от 90 кг — 0,5 г. Растворить мумиё в молоке, добавить виноградный сок. Принимать по 2 ст. л. дважды в день: утром натошак за час до еды и вечером через час после еды. Курс лечения — 28 дней. При необходимости через 10 дней курс повторить. При лечении необходимо соблюдать диету. Алкоголь противопоказан. Рекомендуется при язве двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *Мумиё, 2 ст. л. воды, 1 ч. л. огуречного сока*

Определить дозировку мумиё: при весе до 70 кг — 0,2 г, 70—80 кг — 0,3 г, 80—90 кг — 0,4 г, от 90 кг — 0,5 г. Му-

миё растворить в воде, добавить огуречный сок. Принимать по 2 ст. л. дважды в день: утром натощак за час до еды и вечером через час после еды. Курс лечения — 28 дней. При необходимости через 10 дней курс повторить. При лечении необходимо соблюдать диету. Алкоголь противопоказан. Рекомендуется при язве двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *Мумиё, 2 ст. л. воды, 1 ч. л. сока черники*

Определить дозировку мумиё: при весе до 70 кг — 0,2 г, 70—80 кг — 0,3 г, 80—90 кг — 0,4 г, от 90 кг — 0,5 г. Растворить мумиё в 2 ст. л. воды, добавить черничный сок. Принимать по 2 ст. л. дважды в день: утром натощак за час до еды и вечером через час после еды. Курс лечения — 28 дней. При необходимости через 10 дней курс повторить. При лечении необходимо соблюдать диету. Алкоголь противопоказан. Рекомендуется при язве двенадцатиперстной кишки.

* * *

∞ *1 ст. л. травы душицы, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Траву душицы измельчить и залить кипятком. Настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Настой душицы нельзя употреблять внутрь при беременности. Рекомендуется как средство, улучшающее деятельность кишечника.

* * *

∞ *0,2—0,5 г мумиё*

Определить дозировку мумиё: при весе до 70 кг — 0,2 г, 70—80 кг — 0,3 г, 80—90 кг — 0,4 г, от 90 кг — 0,5 г. Принимать мумиё на ночь через 3—4 часа после еды. Во время лечения соблюдать диету и умеренность в пище. Алкоголь противопоказан. Курс лечения — месяц, затем сделать перерыв

на 10 дней. Повторить 2—3 курса. Рекомендуется при язвенном колите.

* * *

∞ *1 г мумиё, 100 мл воды*

Растворить мумиё в теплой кипяченой воде. 2 раза в день вводить в прямую кишку микроклизмы с 30 мл раствора мумиё, желательно после дефекации. После микроклизмы лежать на животе 10—15 минут. Провести 10 процедур. Выполнять через день. Параллельно с лечением принимать мумиё (см. следующий рецепт).

* * *

∞ *0,3 г мумиё, 1 ст. л. молока*

Растворить мумиё в молоке. Принимать 2 раза в день: за час до завтрака и через 3 часа после ужина. Курс лечения — 26 дней. Рекомендуется при изжоге, тошноте, рвоте и отрыжке.

* * *

∞ *1 г мумиё, 1 л кипяченой воды*

Растворить мумиё в теплой кипяченой воде. Принимать по стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 10 дней, затем 5 дней перерыв. Повторить 2—5 курсов. Рекомендуется для нормализации кислотности.

* * *

∞ *0,2 г мумиё, 1 ст. л. молока*

Растворить мумиё в молоке. Принимать утром за час до завтрака. Курс лечения — 24 дня. Через 10 дней курс повторить. Рекомендуется при атонии кишечника.

* * *

∞ *1 ст. л. травы зверобоя, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Траву зверобоя измельчить и залить кипятком. Настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охла-

дить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать настой теплым по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Рекомендуется как средство, улучшающее деятельность кишечника.

* * *

∞ *1 ч. л. кориандра, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Кориандр измельчить и залить кипятком, кипятить 10 минут, охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать теплым по $\frac{1}{3}$ стакана раз в день за 15 минут до еды. Рекомендуется как средство, улучшающее деятельность кишечника.

* * *

∞ *1 ст. л. листьев крапивы двудомной, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Листья крапивы двудомной измельчить и залить кипятком, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Рекомендуется как средство, улучшающее деятельность кишечника.

* * *

∞ *2 ч. л. плодов тмина, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Плоды тмина измельчить и залить кипятком. Настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 2 часа, охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать по 50 мл 3 раза в день за 20 минут до еды. Улучшает деятельность кишечника, снижает процессы гниения и брожения в желудочно-кишечном тракте.

* * *

∞ *1 ст. л. травы цикория, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Траву цикория измельчить и залить кипятком, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить

при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать настой теплым, не спеша, небольшими глотками по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Улучшает деятельность кишечника.

* * *

∞ *1 ст. л. травы мелиссы лекарственной, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Траву мелиссы лекарственной измельчить и залить кипятком, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Рекомендуются как средство, улучшающее деятельность кишечника.

* * *

∞ *1 ч. л. сушеной измельченной травы душицы, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Сушеную измельченную траву душицы залить кипятком, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить мумиё. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Рекомендуются для лечения и профилактики аэрофагии.

* * *

∞ *1 ст. л. травы душицы, 0,2 г мумиё, 200 мл воды*

Траву душицы измельчить и залить кипятком. Настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, растворить 0,2 г мумиё. Принимать по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Настой душицы нельзя употреблять внутрь при беременности. Рекомендуются как обезболивающее средство при спазмах желудка и кишечника.

ЛИТЕРАТУРА

1. Башкирцева Н. А. Синий йод — и недуг уйдет. — СПб.: ИК «Крылов», 2010. — 128 с.
2. Вагин Г. В. Пчелы мед и здоровье человека. — М.: Калита, 1994. — 224 с.
3. Золотая энциклопедия народной медицины / Составитель С. А. Мирошниченко. — Донецк: ООО ПФК «БАО», 2006. — 896 с.
4. Иойриш Н. П. Пчелы и медицина. — Ташкент: Медицина УзССР, 1966. — 192 с.
5. Константинов Ю. М. Мумиё. Природное лекарство. — М.: Центрполиграф, 2014. — 157 с.
6. Корзунова А. Н. Природа, которая лечит: мумиё, прополис и мёд. — М.: Научная книга, 2013. — 290 с.
7. Корзунова А. Н. Природа, которая лечит: алоэ, каланхоэ, синий йод. — М.: Научная книга, 2013. — 280 с.
8. Кутузов А. Необыкновенные возможности обыкновенного йода. — СПб.: Питер, 2006. — 96 с.
9. Леванова Н. Щитовидная железа. Лучшие рецепты народной медицины от А до Я. — СПб.: Олма Медиа Групп, 2007. — 256 с.
10. Литвинов Ю. Н., Лопатина Н. В. Мумиё от скальной полевки // Лицом к природе. — 2010. — № 4. — С. 120—125.
11. Мазнев Н. Поджелудочная и щитовидная железа. 800 лучших рецептов для лечения и профилактики. — М.: Эксмо, 2014. — 256 с.
12. Малкина С. М. Его величество йод // Инновационная наука. — 2020. — № 1. — С. 92—93.
13. Михайлов Г. Три великих целителя: имбирь, хвоя, мумиё. — Минск: Харвест, 2014. — 192 с.
14. Моисеев Л. Йод вместо лекарств. — М.: Цитадель-трейд, 2006. — 64 с.
15. Неумывакин И. П. Мумиё. Мифы и реальность. — СПб.: ДИЛЯ, 2009. — 128 с.
16. Нилова Д. Ю. Целебные смолы: мумиё, прополис, янтарь. — СПб.: ИК «Крылов», 2010.
17. Щеглова А. В. Йод — ваш домашний доктор. — М.: Рипол Классик, 2009. — 64 с.

СОДЕРЖАНИЕ

МУМИЁ	3
Вступление.....	3
Простудные заболевания.....	11
Болезни легких.....	23
Заболевания желудочно-кишечного тракта.....	26
Заболевания печени, желчного пузыря, почек.....	40
Заболевания сердечно-сосудистой системы.....	49
Заболевания крови.....	70
Заболевания опорно-двигательного аппарата.....	74
Кожные заболевания.....	78
Болезни полости рта.....	88
Болезни глаз.....	89
Головная боль.....	91
Диабет.....	93
Заболевания молочных желез.....	93
Женские и мужские болезни.....	94
Заболевания нервной системы.....	97
Повышение иммунитета.....	99
Косметология.....	100
ЙОД	106
Вступление.....	106
Препараты йода.....	114
Синий йод.....	116
Йодосодержащие растения.....	120
Гипотиреоз.....	129
Гипертиреоз.....	175
Острый тиреоидит.....	180
Аутоиммунный тиреоидит.....	182
Зоб диффузный.....	204
Зоб эндемический.....	209
Токсическая аденома щитовидной железы.....	214
Рак щитовидной железы.....	217
Восстановление гормонального баланса.....	235
Косметология.....	241
Литература.....	254

УКРАИНА

- по телефонам справочной службы
(050) 113-93-93 (МТС); (093)170-03-93 (life)
(067) 332-93-93 (Киевстар); (057) 783-88-88
- на сайте Клуба: **www.bookclub.ua**
- в сети фирменных магазинов см. адреса на сайте Клуба или по QR-коду



Для оптовых клиентов

Харьков

тел./факс +38(057)703-44-57

e-mail: trade@ksd.ua

Приглашаем к сотрудничеству авторов

e-mail: publish@ksd.ua

Популярне видання

Мумійо і йод лікують

(російською мовою)

Укладач БЄДНІК Марія

Головний редактор *С. І. Мозгова*

Відповідальний за випуск *О. В. Приходченко*

Редактор *Л. М. Зінченко*

Художній редактор

В. О. Трубчанинов

Технічний редактор *В. Г. Євлахов*

Коректор *О. В. Супронюк*

Підписано до друку 23.12.2020.

Формат 84x108/32. Друк офсетний.

Гарнітура «Literaturnaya». Ум. друк. арк. 13,44.

Наклад 3000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»

Св. № ДК65 від 26.05.2000

61001, м. Харків, вул. Б. Хмельницького, буд. 24

E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано у АТ

«Харківська книжкова фабрика “Глобус”»

61052, г. Харків, вул. Різдва, 11.

Свідоцтво ДК № 3985 від 22.02.2011 р.

www.globus-book.com

Популярное издание

Мумиё и йод лечат

Составитель БЕДНИК Мария

Главный редактор *С. И. Мозговая*

Ответственный за выпуск *Е. В. Приходченко*

Редактор *Л. Н. Зинченко*

Художественный редактор

В. А. Трубчанинов

Технический редактор *В. Г. Евлахов*

Корректор *О. В. Супронюк*

Подписано в печать 23.12.2020.

Формат 84x108/32. Печать офсетная.

Гарнитура «Literaturnaya». Усл. печ. л. 13,44.

Тираж 3000 экз. Зак. №

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

Св. № ДК65 от 26.05.2000

61001, г. Харьков, ул. Б. Хмельницкого, д. 24

E-mail: cop@bookclub.ua

Отпечатано в АТ

«Харківська книжкова фабрика “Глобус”»

61052, г. Харків, вул. Різдвяна, 11.

Свидетельство ДК № 3985 от 22.02.2011 г.

www.globus-book.com