



© Фото любезно предоставлено автором

Александр Стражный — врач-психотерапевт с 25-летним опытом, разработчик уникального метода биосуггестивной терапии. Автор многочисленных книг, изданных в Украине, России, Венгрии, Германии, Италии, Испании, Франции, Мексике общим тиражом более 100 000 экземпляров. Проводил циклы лекций по альтернативной психологии в различных странах Европы, а также в Стэнфордском университете, США.

Каждый человек время от времени сталкивался с какой-то странной, мистической ситуацией. Вещие сны, таинственное стечение обстоятельств, защита со стороны невидимой доброй силы и невероятные совпадения. Кто-то истово верит в существование неизведанного. Другие никакую мистику не признают и, стараясь развеять предубеждения, объясняют все благоразумными умозаключениями.

В этой книге Александр Стражный совместил обе точки зрения. Он раскрыл перед читателем тонкости механизмов Рассудка, Бессознательного и Интуиции. Узнайте, как эти механизмы создают то, что мы называем мистикой.

- Что такое матрица мысли
- Вмешиваются ли в нашу жизнь потусторонние силы
- Знаки Вселенной или подсказки подсознания?
- Что сулят вещие сны
- Интуиция и сверхинтуиция

www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-7947-6



9 786171 279476

Александр Стражный
МИСТИКА, В КОТОРУЮ ИГРАЮТ ЛЮДИ



Александр Стражный

**МИСТИКА,
В КОТОРУЮ
ИГРАЮТ ЛЮДИ**



Александр Стражный

МИСТИКА, В КОТОРУЮ ИГРАЮТ ЛЮДИ

ХАРЬКОВ  **КЛУБ**
2020 **СЕМЕЙНОГО**
ДОСУГА

УДК 615.851
С83



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Издательство не несет ответственности за возможные послед-
ствия выполнения приведенных рекомендаций. Книга не может
заменить консультации квалифицированного специалиста

Фото любезно предоставлены автором

Дизайнер обложки *Алексей Безруков*

ISBN 978-617-12-7947-6

© А. Стражный, 2020
© DepositPhotos.com / arrtfoto, обложка,
2020
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досу-
га», издание на русском языке, 2020
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досу-
га», художественное оформление, 2020

ВВЕДЕНИЕ

В действительности все не так, как
на самом деле.

Станислав Ежи Лец

Жизнь — это мистическая игра, в которой нет ничего невозможного и несбыточного. Главное — наслаждаться игрой. И тогда исходным принципом станет наслаждение жизнью.

Каждый человек время от времени сталкивался с какой-то странной, мистической ситуацией. Кому-то приснился вещий сон, кому-то некое таинственное стечение обстоятельств подбросило спасительную подсказку, кого-то невидимая добрая сила уберегла от опасности или привела в нужное время в нужное место.

В течение многих лет, беседуя с друзьями, знакомыми, случайными попутчиками, я просил их рассказать о чем-то необъяснимом, что произошло в их жизни. Собеседники охотно соглашались: «Ой! Со мной такое случилось! Ну, такое! Слушайте». И рассказывали истории о невероятных совпадениях, сбывшихся предчувствиях, о знаках судьбы или о том, как неожиданно что-то толкнуло вернуться домой, а там...

Выслушав рассказ, я задавал вопрос: «Ну и что эта история вам дала? Чему научила? Какие выводы вы из нее сделали?»

С ответом у моих собеседников возникали трудности. «Ну, произошла история. Что еще нужно?»

А действительно, что еще нужно?

Одни люди истово верят в существование неизведанного и в то, что Нечто Свыше постоянно посылает нам Подсказки. Другие ни в какую мистику не верят и, стараясь развеять предубеждения, объясняют все благоразумными умозаключениями.

Что ж, трезвость мысли, безусловно, вещь полезная. Да только жить, подчиняясь лишь законам логики, — скучно.

В этой книге мы совместим и ту, и другую точки зрения. Являясь психотерапевтом, автор составил повествование таким образом, чтобы читатель смог побывать на кухнях своего Рассудка, своего Бессознательного и своей Интуиции. А также на кухне Сверхсознания — собственного и некоего высшего, ощущаемого, но недоступного пониманию.

Если собрать под одной обложкой мистические истории, описанные в художественной литературе, получилась бы интересная книга. Но данная книга другая — в ней честно описана *реальность*, которая полна мистики. Рассматривая необыкновенные, загадочные истории с известной долей скепсиса, мы, однако, сделаем для себя необходимые выводы и с их помощью постараемся догадаться, каким образом попасть на глаза Богу тогда, когда у Него хорошее настроение.

Желаю вам приятного чтения, полезных выводов и скорейшего достижения своих целей.

*Искренне ваш,
Александр Стражный*

**ЧТО ТЫ ДУМАЕШЬ —
ЭТО НЕВАЖНО.
ГЛАВНОЕ — КАК ТЫ ДУМАЕШЬ**

Невидимые вибрации вокруг нас

Совпадения — это способ Бога сохранить анонимность.

Альберт Эйнштейн

Мистика! Так принято называть то, что выходит за рамки привычного восприятия. А ведь привычное восприятие — это как слабый луч фонарика в пропасти. Человек способен улавливать не более одного процента электромагнитного спектра окружающей его действительности: он видит незначительную часть световых волн, слышит узкий диапазон акустических. Магнитные, радиационные, квантовые вибрации ему вообще недоступны. Так откуда же он может знать, что на самом деле представляет собой реальная картинка мира? Как он может ее понять?

Непонятные явления — словно трюки фокусника: кажется, ты все видишь, все слышишь, тебе даже могут разрешить что-то потрогать, снять на видео... Однако каким образом все это устроено — ты не знаешь. И никто тебе этого не собирается объяснять.

А человек любопытен. Он все стремится и стремится понять непонятное. Некоторые особо одаренные личности и вовсе утверждают, что поняли.

Василий Осипович Ключевский писал: «Есть два рода дураков: одни не понимают того, что обязаны понимать; другие понимают то, чего не должен понимать никто».

Тех, кто понял смысл мироздания, психиатры принимают вне очереди.

Так что отбросим попытки разгадать неподвластное и объяснить необъяснимое. Остановимся лишь на том, что все-таки удалось подсмотреть.

Работая над этой книгой, автор выбирал только те мистические сюжеты, которые вызывают доверие. Но прежде решил выяснить — можно ли вообще об этом писать?

Ответ ангела

Я позвал трехлетнего внука Артема. Сказал, что сейчас мы будем спрашивать у ангела разрешения, можно ли написать о нем, ангеле, книжечку.

Попросил внука взять с полки любую книгу, открыть ее на любой странице и ткнуть пальчиком в любое место.

Он открыл сборник рассказов Сергея Довлатова и расположил пальчик на середине 277 страницы.

И вот на мой вопрос, можно ли о нем написать, ангел ответил следующее: «Пиши, милый, записывай... Уж я постараюсь. Все расскажу народу про мою собачью жизнь».

Ну вот, даже ангелы, оказывается, не всем довольны. Хотя что же здесь удивительного? Они же имеют дело с людьми.

Пойдем дальше.

Следующую историю рассказал участник археологических экспедиций, искусствовед Юлий Лифшиц.

Змея

Это случилось в археологической экспедиции на раскопках скифского захоронения. Раскопали мы курган, сделали обкладку — все красиво. А рядом был холм. Пошел я на этот холм. Он был покрыт травой. Иду по траве, не глядя под ноги, думаю о том, с какого места лучше снять раскоп. И вдруг — останавливаюсь.

Просто останавливаюсь, без всякой причины. Сработал какой-то непонятный внутренний тормоз. Причем сработал автоматически, как будто бы я наткнулся на какую-то невидимую преграду.

Начинаю смотреть, почему я остановился. И вижу в метре от себя свернувшуюся гадюку с головой, направленной ко мне. Еще шаг — и я бы на нее наступил.

Я замер. Какое-то время змея полежала, поглядела на меня пристально и уползла.

Заманчиво объяснить этот эпизод охраной секретов прошлого, мезью природы, предупреждением скифских царей... Так бы, наверное, и поступили в какой-нибудь телепередаче о том, как мистические силы вмешиваются в нашу жизнь, предохраняют от опасности или, наоборот, навлекают жуткие неприятности. С той лишь разницей, что по сценарию змея все-таки должна была археолога укусить. Так более впечатляюще. Иначе передачу никто бы не досмотрел до конца.

Вооружившись здравым смыслом, эту ситуацию можно объяснить так.

Идет археолог по тропинке. Ну, идет. Солнышко светит, птички поют, он сам себе что-то под нос напевает. Разве полевой знаток не догадывался, что там, где он гуляет, водятся не только птички, но и змеи? Если он находился в здравом уме и трезвом рассудке, то неужели не смотрел себе под ноги? Неужели не мог заметить змею прежде, чем наступить ей на хвост?

Вероятно, здесь сработал обыкновенный защитный рефлекс. Мозг настроен таким образом, чтобы все время контролировать внешнюю среду. Пытаясь не пропустить опасность, он все время ее мониторит. Заметив боковым зрением опасный объект, мозг археолога дал команду к остановке — инстинкт самосохранения сработал независимо от сознания.

То, что мы видим и слышим, гораздо больше того, что доходит до рассудка. Мозг получает в секунду гигабайты внешней информации и фильтрует ее по принципу: полезное — интересное — опасное. Подсознание мониторит пространство даже тогда, когда сознание занято созерцанием красоты и обдумыванием всяких планов. Главное — избежать нападения. Все, по-видимому, так и случилось с археологом и змеей. Это алгоритм выживания. Живые существа за миллионы лет научились замечать и избегать опасности — они передали этот алгоритм потомкам.

А может, это было просто случайным совпадением?

Может, и так. Только эти «совпадения» могут не только предупредить об опасности, но и довести до беды.

Пожар в Берлиозовой квартире (из воспоминаний Елены Сергеевны Булгаковой)

23 февраля. Ну и ночь была! Михаилу Афанасьевичу нездоровилось. Он, лежа, диктовал мне главу из романа — пожар в Берлиозовой квартире. Диктовка закончилась во втором часу ночи. Я пошла в кухню — насчет ужина, Маша стирала. Была злая и очень рванула таз с керосинки, та полетела со стола в угол, где стоял бидон и четверть с керосином — не закрытые. Вспыхнул огонь. Я закричала: «Миша!!» Он, как был, в одной рубашке, босой, примчался и застал уже кухню в огне. Эта идиотка Маша не хотела выходить из кухни, так как у нее в подушке были зашиты деньги!..

Я разбудила Сережку, одела его и вывела во двор, вернее — выставила окно и выпрыгнула, и взяла его. Потом вернулась домой. М. А., стоя по шиколотки в воде, с обожженными руками и волосами, бросал на огонь все, что мог: одеяла, подушки и все выстиранное белье. В конце концов он остановил пожар. Но был момент, когда и у него поколебалась уверенность и он крикнул мне: «Вызывай пожарных!»

Пожарные приехали, когда дело было кончено. С ними — милиция. Составили протокол. Пожарные предлагали: давайте из шланга польем всю квартиру! Миша, прижимая руку к груди, отказывался.

Каждый день на планете случаются сотни пожаров. Диктовал Михаил Афанасьевич сцену о пожаре — а тут тебе реальный пожар. Ну и что?

Так-то оно так. Но все же было бы слишком просто все несуразные происшествия списывать на случайные совпадения. Часть из них, вероятно, действительно является просто нелепым стечением обстоятельств. Но неужели все?

В данном случае скрытая логика, возможно, заключается вот в чем. Диктовал Михаил Афанасьевич Елене Сергеевне сцену пожара в Берлиозовой квартире. Диктовка закончилась во втором часу ночи. Затем Елена Сергеевна пошла в кухню насчет ужина. Домработница Маша стирала.

Обратите внимание — Булгаковы, оказывается, бедную Машу во втором часу ночи заставляли стирать! Да еще и 23 февраля! В праздник Советской армии! А после стирки, видите ли, им еще и ужин подавай. К тому же Маша хоть и на кухне была, но могла слышать, как Михаил Афанасьевич воодушевленно расписывал прелести того самого пожара в той самой квартире.

— Извините, не могу больше беседовать, — сказал кот с зеркала, — нам пора. — Он швырнул свой браунинг и выбил оба стекла в окне. Затем он плеснул вниз бензином, и этот бензин сам собою вспыхнул, выбросив волну пламени до самого потолка.

Загорелось как-то необыкновенно, быстро и сильно, как не бывает даже при бензине. Сейчас же задымилась обои, загорелась сорванная гардина на полу и начали тлеть рамы в разбитых окнах. Кот спружинился, мяукнул, перемахнул с зеркала на подоконник и скрылся за ним вместе со своим примусом.

И как такое было слышать уставшей девушке у корыта с грязным бельем? Как не разозлиться? Вы там, такие-сякие, развлекаетесь, а я тут стираю! Ну и рванула в сердцах бедная Маша керосинку.

А ведь во всем этом присутствуют еще два «случайных совпадения». Первое — кот в романе выбил оба стекла в окне, а через несколько минут после диктовки этого эпизода Елена Сергеевна *выставила окно и выпрыгнула*. Второе совпадение — в романе на Садовой триста два-бис, а затем и в квартире Булгакова *пожарные приехали, когда дело было кончено*.

Эта история закончилась относительно благополучно. Но следующая — гораздо хуже.

Смерть велосипедиста

Американский режиссер Дэвид Линч получил «славу» несчастливого режиссера. Почти со всеми актерами, которые у него

снимались, происходили жуткие несчастные случаи, зачастую со смертельным исходом.

В построенной для фильма «Шоссе в никуда» декорации непонятно каким образом оказался труп какого-то мужчины. В последний день съемок этого фильма был убит актер Джек Нэнс. Ричард Фарнсворт, сыгравший главную роль в фильме «Простая история», сразу после съемок покончил жизнь самоубийством. Актер Фрэнк Силва, исполнивший в фильме «Твин Пикс» роль главного злодея, умер в возрасте 46 лет.

Психическая вменяемость Линча всегда вызывала у съемочной группы сомнения. Его особо интересовала смерть и все, что с ней связано: человеческие трупы, их фрагменты на разных стадиях разложения, ядовитые змеи, дохлые животные...

Отправляясь на выбор природы, Линч искал не пейзажные красоты, а жуткие пространства, воздух которых, казалось, был пропитан воспоминаниями о преступлениях. «Я не могу работать в красивом ухоженном месте, где все гармонично, все радует глаз. Мне нужны именно мрачные, трагические пространства — они навевают особые мысли. Возможно, я ищу неприятности, как вдохновения!» — признался режиссер.

Линч спешил зафиксировать свои мысли в виде сюрреалистических образов — танцующего карлика, долговязого великана, шахматной доски с искривленными игровыми фигурками. А в свою записную книжку педантично и даже с каким-то восторгом вносил все, что преследовало съемочную группу: кого-то укусила змея, в большой кофейник общей столовой невеста как попала дохлая рыбина, кого-то начали преследовать ночные кошмары... Создавалось впечатление, что все эти неприятности доставляли ему садистское удовольствие, и он стремился к тому, чтобы их было как можно больше.

Однажды, сидя в кафе, Дэвид Линч и сценарист Марк Фрост обсуждали детали очередного фильма. Внимание режиссера привлекла вишневая начинка стоявшего на столе пирога. «Эта начинка скорее напоминает недопеченные человеческие внутренности, нежели что-то съедобное», — заметил он.

В этот момент за окном кафе раздался крик: какой-то велосипедист на полной скорости врезался в бампер припаркованного автомобиля. Бедняга взлетел в воздух и со всего размаха грохнулся оземь, ударившись головой о камень. Куски мозга разлетелись в разные стороны, забрызгав стекло витрины кафе.

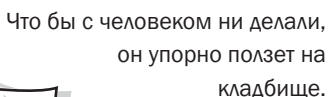
Это случилось сразу после упоминания режиссером человеческих внутренностей.

Жуткий, конечно, случай. Тем не менее у других режиссеров что, разве никогда не было несчастных случаев? У кого-то больше, у кого-то

меньше. У этого — больше. Подумаешь... А тот велосипедист мог заметить известного режиссера через окно кафе. Засмотрелся, ну и поймал ворону. А может, зная о дурной славе Линча, пришел в оцепенение: «Ой! Сейчас со мной что-то случится!» И на тебе — вляпался в бампер машины.

Так или приблизительно так объяснили бы эти три случая благоразумные скептики, попутно заметив, что, дескать, разве это ангел, словно воспитатель детского садика, уберег неразумного археолога от злобного змия? А Демон пощекотал «идиотку Машу» и она с криком: «Ой! Кто это?» вскинула руки и обронила на пол керосинку? Сталкиваясь с тем, что не соответствует логике, недоверчивые скептики всегда найдут тому или иному явлению вполне разумное объяснение.

Возможно, они правы. Однако эти истории можно объяснить и по-другому.



Что бы с человеком ни делали,
он упорно ползет на
кладбище.

Михаил Жванецкий

Эзотерическое мироощущение

Эзотерика — это способ восприятия окружающей действительности, предполагающий, что мир заключает в себе не только прямое, логически объяснимое содержание, но и нечто тайное, скрытое, что трудно понять с помощью разума, но можно почувствовать с помощью сердца, интуиции или так называемого шестого чувства. Таким обра-

зом, «эзотерический» — означает «тайный, скрытый». Это также способность интуитивно чувствовать скрытую связь между различными событиями.

Эзотерика не обязывает верить в существование НЛО, реинкарнацию, телепатию. Она предполагает веру в неслучайность встреч, в закономерность случайных поступков, веру в человеческую мудрость, которая выше логики или рассудка, веру в то, что существует некий Высший Разум.

Каждый из нас — и логик, и эзотерик, ведь мы руководствуемся не только разумом, но и ощущениями. Что-то «нравится» или «не нравится» — это скорее не логическая, а эзотерическая оценка. Выбирая блузку, мобильный телефон или автомобиль, человек не ориентируется лишь на размеры или технические параметры этой вещи. Для нас важна суть того, что мы выбираем.

Так же мы оцениваем и людей. Бросая взгляд на какого-то человека, мы своим «шестым чувством» улавливаем не только то, что он стремится продемонстрировать, но и то, что ему хотелось бы от нас скрыть.

Приезжая в новый город, мы интуитивно прислушиваемся к своим тонким ощущениям, пытаемся понять, возник или не возник с этим городом внутренний резонанс. Тонкие ощущения трудно объяснить словами, их можно только почувствовать. И это то, что называется эзотерическим восприятием — особым ощущением предмета, человека, города или явления.

Ярким примером эзотерической передачи информации является музыка — в ней напрочь отсутствует «логически объяснимое содержание», есть только «нечто тайное, скрытое, то, что трудно понять с помощью разума, но можно почувствовать с помощью сердца». Киевский дирижер Роман Кофман в одном из своих интервью сказал: «Я уже сорок лет занимаюсь музыкой — выступаю как исполнитель, работаю аранжировщиком, сам сочиняю. Но музыки я не понимаю. Я ее только чувствую».

Эзотерической передачей информации является живопись: обращаясь к зрителю, мастер создает на полотне

изображение, скрытый смысл которого доступен прежде всего не рассудку, а сердцу, бессознательному миру человека, его интуиции.

Эзотерична по своей сути церковная служба, как бы священники от этого термина ни открещивались. Закодированная в малопонятных словах, звуках и мистических ритуалах «божественная информация» окрыляет, возвышает, внушает веру в то, что все в конце концов будет хорошо. Эзотерична и молитва, суть которой — словесное или мысленное послание к Богу. А ведь это послание может быть даже без мысли — в виде ощущения. И Бог его поймет. Ведь Он — везде, в каждом из нас и в самом молящемся тоже.

К вербальным эзотерическим сообщениям можно отнести талантливые стихи — в них, как в музыке или живописи, закодировано обращение к сердцу. Да и хороший роман содержит в себе не только слова, которые обращены к разуму, но и что-то скрытое, неуловимое, эзотерическое.

Итак, обычное общение — это связь между *разумом* одного человека и *разумом* другого с помощью слов или без слов. Эзотерическое общение — это связь между *бессознательным* одного человека и *бессознательным* другого, которая поддерживается ощущениями.

Если мы хотим привлечь чье-то внимание или, наоборот, выразить негодование — слова не нужны. Достаточно одного взгляда.

Не имеет значения, действительно ли ваш любимый человек самый лучший или он самый лучший лишь в вашем воображении. Вы верите в сказку, зная, что сказка — это всего лишь сказка. Однако благодаря вашей вере сказка становится реальностью. Жизнь прекрасна и ужасна одновременно. Для тех, кто верит в то, что она прекрасна, — она на самом деле прекрасна. Если кто-то предпочитает верить во что-то другое, это его выбор.

Скептики утверждают, что они верят не в мистику, а в науку. Но если человек хоть во что-то верит, он уже мистик. Неужели кто-то не верит в красоту? А красота — это мистика. Вы мистик, если способны любоваться восходом солнца,

звездной ночью, запахом цветов или щебетанием птиц. Вы мистик, если вас очаровывает живописная картина, завораживает музыка, захватывает роман. Вы мистик, если вы хоть раз в жизни любили — ибо таинство сие возвышенно и мистично. Вот и выходит, что мистикой наполнена жизнь каждого человека, в том числе убежденного скептика.

И Бог, и любовь, и мистика появляются в жизни человека тогда, когда он начинает об этом думать, мысленно притягивать в свою жизнь.

Флюиды электромагнитного информационного поля

Какое все это имеет отношение к напугавшей археолога змее, к пожару в квартире Булгакова, к самоубийствам голливудских актеров и несчастному случаю с велосипедистом?

Почувствовать, о чем человек думает, очень сложно. Особенно если он не хочет, чтобы кто-то догадался о его мыслях. Однако попробуй спрятать обиду, удовольствие, злость, презрение... Не получится! Как бы кто-то ни старался замаскировать затаенные мысли, окружающие безошибочно распознают, рад человек или разозлен, доволен или расстроен.

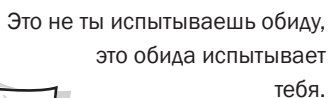
Дело не только в мимике. В воздухе буквально витают какие-то флюиды — печали, радости, агрессии, любви.

Эти флюиды материальны.

Принцип в следующем.

Мысли, эмоции, намерения имеют свои электромагнитные потоки, состоящие из сочетаний различных им-

пульсов. Это как бы своеобразный штрихкод, составленный из уникальных комбинаций информационных битов. Информационные биты содержатся в химических и электромагнитных структурах мозга. Их вереницы по нейронным путям, образуя множество замкнутых кругов, циркулируют между различными участками мозга и формируют память. Человек способен сохранять бесчисленное множество



Это не ты испытываешь обиду,
это обида испытывает
тебя.

Григорий Курлов

бит информации и извлекать их тогда, когда это необходимо для формирования мысли.

Электромагнитные импульсы мысли создают определенные вибрации, а те, в свою очередь, образуют небольшие электромагнитные поля. Все, что происходит в этом мире, соответствует определенным цепочкам информационных битов и определенным вибрациям. Вибрации струн создают звуки, вибрации кварков — свет, вибрации воды — волны, вибрации земли — землетрясения, вибрации воздуха — ветер. Каждая вибрация имеет свою частоту и длину волны.

Человек окружен вибрациями со всех сторон, они — его среда обитания. Собственно, сам человек тоже состоит из вибраций.

Вибрации существуют не только в материальном, но и в духовно-психическом мире и определяют весь спектр того, что с нами происходит: существуют вибрации эгоизма, альтруизма, трудолюбия, лени, зависти, ревности, любви. Но вибрации духа организованы более тонко, чем вибрации внешнего мира. Душевные вибрации никакими приборами определить невозможно. Их интуитивно, скорее сверхинтуитивно, неким шестым чувством, может уловить только живое существо — животное или человек.

Эти ощущения могут быть приятными или неприятными, вызывать страх, удовольствие, агрессию, отчаяние, растерянность или, наоборот, уверенность в себе.

Итак, с физиологической точки зрения энергия мысли материальна. Другой вопрос, может ли эта субстанция перемещаться в пространстве и могут ли ее, словно шарик от пинг-понга, поймать другие люди?

А почему нет? Живущие в городских квартирах собаки и кошки безразличны к шуму лифта. Но если в лифте едет кто-то из домочадцев, они это безошибочно чувствуют и прибегают к двери раньше, чем щелкнет замок.

Мы же можем почувствовать, когда кто-то пристально смотрит нам в затылок? Так почему археолог не мог уловить взгляд змеи, направленный прямо на него?

Вот и выходит, что змея, заметив археолога, инстинктивно приготовилась к тому, что «если он подойдет ближе, я его укушу». Эта змеиная «мысль» создала вокруг головы змеи определенное поле. Флюиды этого поля своей электромагнитной оболочкой уловил археолог и остановился.

Михаил Булгаков, диктуя сцену пожара в Берлиозовой квартире, вольно или невольно создал информационное поле пожара. Домработница Маша могла и не слышать, что диктовал Михаил Афанасьевич. Однако, будучи чувствительной девушкой, она попала под влияние этого поля и бессознательно опрокинула керосинку.

Помешанный на кадрах смерти режиссер постоянно источал флюиды, содержащие «штрихкод» смерти. Они-то и влияли на окружающих его людей и подталкивали их к трагическим действиям.

Что ж, способность человека улавливать флюиды тонкого информационного поля научно не доказана. Верить в эту гипотезу или нет, каждый решает для себя сам.

Я — верю. Как не верить, если это столько раз выручало? Например, в этом случае.

Известный неизвестный писатель

Писать я начал поздно. Первые мои книги представляли собой научно-популярные издания по нетрадиционной медицине. Они были опубликованы в Украине и в Венгрии.

После этого я решил написать сборник рассказов.

Решил — написал.

Написать книгу — не главное. Главное, чтобы она была издана. Без этого стопка распечатанных на принтере листиков так и останется невостребованной.

В какое издательство обратиться? В любое! Лишь бы побыстрее увидеть название книги на обложке!

У автора, делающего первые шаги в художественной литературе, увидеть свою рукопись в виде книги шансов мало. Редакторы на таких плевать хотели с высоты орлиного полета.

Но что-то делать было нужно.

Я раздобыл справочник издательств и принялся, начиная с буквы «А», названивать главным редакторам. Одно издательство... другое... десятое... На другом конце провода мало кто поинтересовался, о чем книга. Все давали один и тот же ответ: «Издательский портфель переполнен, новые рукописи мы не рассматриваем. Можем издать ваш опус за ваш счет. Приносите деньги. Весь тираж заберете к чертям собачьим и делаете с ним что хотите. Точка».

Чтобы лично познакомиться с издателями, я отправился на книжную выставку. Вероятно, мой вид отражал мои мысли, проецирующие вовне флюиды электромагнитного поля зажатого, неуверенного в себе автора. Никого из редакторов мое предложение не заинтересовало. Единственный плюс — хоть фотографии удалось нащелкать с ними и с известными брендовыми писателями.

Оставалось издаться за свой счет. А смысл? Что затем делать с тиражом? Ну, десяток-другой экземпляров можно раздать друзьям. А остальные? Ни один магазин у автора книгу не возьмет — даже если она хорошая, книжный рынок не оперирует понятиями «хорошо — плохо». Для него существует лишь «выгодно — невыгодно». Неизвестный автор — априори «невыгодно».

Не видя выхода из тупика, я стал искать какие-то подсказки. Перечитал биографии известных писателей, обращая внимание на то, каким образом появились их первые книги. И чем больше читал, тем больше осознавал, что мне ничего не светит.

«Не светит — ну и ладно, зашлю свои рассказы в Интернет», — подумал я.

Это было опрометчиво. Если текст рукописи появляется в Интернете, его тем более никто не издаст. Но мне уже было все равно. Не то чтобы совсем все равно... Просто в таком случае оставался шанс, что хоть кто-нибудь прочитает то, что я написал. Один черт, другого выхода нет.

Я засел за компьютер и стал ваять свой вебсайт — «Авторская страничка писателя такого-то». Писателя? Ха-ха. Не смеши людей! Ты — писатель? А, ладно, пусть остается.

Вскоре сайт был готов: вот красивая биография *писателя*, тут его фотографии со знаменитостями. Тут он в разных

странах читает лекции, здесь — пресса. А здесь он на книжных выставках, с известными писателями, редакторами, на встречах с читателями... Вот его новые тексты, а здесь — предыдущие книги, одна из которых — да-да — издана за границей!

Глянул я на этот сайт — батюшки! Так этот тип, оказывается, писатель мирового уровня! Во всяком случае, так выглядит. Во как! То, что он до этого написал всего лишь какой-то справочник, стерлось из восприятия.

Напичкав себя электромагнитными флюидами «письменника мирового уровня», я заказал стильную визитку, расправил спину, обвел мир снисходительным взглядом и взлетел в небеса. В общем, стал играть в игру «У меня уже есть то, к чему я стремлюсь».

А тут — очередная книжная выставка. А на выставке — большое престижное издательство, у стенда которого всегда толпится народ. Это издательство работало исключительно с известными авторами. Раньше я не осмеливался даже близко к ним подойти. Сейчас же меня обуяла какая-то параноидальная самоуверенность. Как же! Я — крутой писатель! Пуп земли! Расступитесь!

Я подошел к стенду и уверенно протянул визитку главному редактору: «Здравствуйте. Меня зовут так-то. Хочу предложить вам свою рукопись».

Моя аура источала энергию солидного, уверенного в себе литературного пурица.

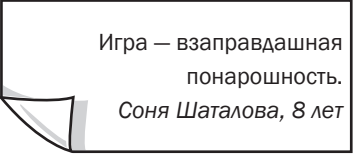
Редактор глянул на мою визитку. «Сейчас я занят. Позвоните через несколько дней, мы договоримся о встрече», — ответил он и дал мне свою визитку.

Через несколько дней я позвонил, редактор назначил встречу.

Когда я вошел в его кабинет, зазвонил телефон.

Плохой знак.

Минут десять главный редактор пытался убедить телефонную трубку в том, что он, дескать, не резиновый, что это для него никак не приемлемо и что вообще он в гробу видел новых авторов и новые рукописи.



Игра — взаправдашная
понарошность.

София Шаталова, 8 лет

Кажется, все ясно.

Положив трубку, он на чем свет стоит стал крыть удушающие книгоиздательство законы, банки, дающие кредиты под грабительские 35 % годовых, книжные магазины, из которых не выбьешь деньги...

Кошмар!

Выпустив пар, он всю стал расхваливать новую рукопись, которую ему принес очень известный автор.

Так, уже можно прощаться.

— Вы принесли рукопись? — неожиданно спросил главный редактор.

Он сказал это так внезапно, что я даже не сразу понял, о чем речь.

— Вы принесли рукопись? — повторил он.

— Да, да, конечно...

Я торопливо стал открывать сумку, но змейку, как назло, заело.

— Сонечка, не суетитесь под клиентом, — невзначай бросил редактор.

Я достал рукопись.

— Вкратце расскажу, о чем она, — сказал я.

— Не нужно.

— Не нужно?

— Я с вашим творчеством хорошо знаком.

Оп-па... Кажется, он меня с кем-то перепутал.

— Э-э-э... — как можно спокойнее промычал я. — Вы... знакомы с моим творчеством?

— Я вас пробил по Интернету. В общем, как вы пишете, мне нравится. Иначе бы я вас не пригласил. До Зощенко вы, конечно, не дотягиваете, тем не менее ваши новеллы вполне заполняют нишу, образовавшуюся в литературе малой формы после Аверченко, Катаева, Олеси. Давайте рукопись. Будем издавать.

Так же можно инфаркт получить...

Подписав договор и выйдя из кабинета, я тут же стряхнул со своей ауры электромагнитные флюиды солидного, уверенного в себе литературного пурица. Больше в этом штрихкоде необходимости не было. Как минимум, до презентации книги. Или до следующей рукописи.

МАТРИЦА МЫСЛИ

Человек на необитаемом острове (притча)

Оказался человек на необитаемом острове.

— Какой маленький остров, — подумал он. — Как было бы хорошо, если бы он стал больше!

Начался отлив, и остров стал больше.

— Какой замечательный остров! Но на нем негде укрыться от солнца, — расстроился человек. — Вот бы здесь появилась хижина!

Человек взялся за работу, и на острове появилась хижина.

— Как мне одиноко, — загрустил человек. — Я хочу, чтобы здесь была женщина.

И на острове появилась женщина.

— Теперь мне будет хорошо! — подумал человек.

И ему стало хорошо.

— А вдруг женщина мне изменит? — испугался человек.

И женщина ему изменила.

— Я умру от горя! — воскликнул человек.

И он умер от горя.

Итак, мысль материальна и обладает собственной энергией. Однако действительно ли можно свои мысли, желания, приказы вложить кому-то в голову без слов, на расстоянии?

Хм... Пойди поймай ее, эту мысль, без телефона или компьютера. Хотя... А чем, собственно, человеческий мозг хуже компьютера? Неужели природа не удосужилась поставить ему Wi-Fi? «Только об этом человеке подумалось, как он тут же позвонил». Что, опять совпадение?

Близкие люди чувствуют друг друга. Особенно если с кем-то произошло несчастье. Но, с другой стороны, произошло несчастье — а никто и не почувствовал. Или почувствовал — а на самом деле все в порядке.

И все же нередко приходится слышать: «Я боюсь своих мыслей. Если о чем-то плохом подумаю, это обязательно сбудется».

Как в случае, который рассказала одна моя знакомая.

Фигуристы-единомышленники

Смотрю по телевизору фигурное катание, парные выступления. Катается пара, катается... А я вдруг подумала: «Сейчас кто-то из них упадет». Затем мне пришла в голову мысль: «Никогда не видела, как фигуристы падают вместе». И через секунду — хоп! — они оба грохнулись. Я не желала им этого, отвлеклась от этой мысли, не думала: «Упадите! Упадите! Упадите!» И тем не менее... Я была поражена случайным совпадением. Но ведь случайностей не бывает — значит, в этом, может быть, виновата я.

Как-то не верится, что мысль какой-то телезрительницы заставила фигуристов шлепнуться. Сколько народу орет: «Гол!!! Гол!!!» — а футболист лупит мимо ворот. Сколько сотрудников мысленно посылают своим начальникам запросы на повышение зарплаты — а им как горохом об стенку.

Чаще всего то, о чем подумал, — не сбывается. И вдруг — сбылось! Конечно, это запомнится. И начнет кочевать по кухонным разговорам, Интернету, глянцевым журналам и телепрограммам.

Тем не менее что-то дает нам возможность краешком глаза заглянуть в тот мир, который от нас скрыт, и догадаться о чужих мыслях.

Архимандрит Тихон в книге «Несвятые святые» описал следующую историю.

Вашими молитвами

Я как-то провинился на послушании. Кажется, исполнил порученное мне дело весьма небрежно. За это сам отец наместник поставил меня на три дня убирать снег со всей Успенской площади. Я тогда порядком разобиделся. Да еще снег все шел и шел, так что к третьему дню я не просто устал, а еле ноги волочил. Мне было так жалко себя, я так надулся на весь мир, что даже всерьез начал вынашивать план мести. Но какая

может быть месть послушника наместнику? Масштабы совершенно несопоставимые. И все же, из последних сил работая лопатой, я взлелеял в сердце следующую картину. Когда наместник будет проходить мимо меня на обед в братскую трапезную, то наверняка язвительно поинтересуется: «Ну как у тебя дела, Георгий?» И тут я отвечу — весело и беззаботно, как будто и не было этих трех каторжных дней: «Лучше всех, отец наместник! Вашими святыми молитвами!» И тогда он поймет, что меня так просто не сломить!

Картина этой ужасной мести настолько согрела мое сердце, что даже среди непрекращающегося снегопада я почувствовал себя значительно веселее. Когда рядом проходил отец Нафанаил, я даже разулыбался ему, подходя под благословение. В ответ он тоже очень приветливо осклабился и осенил меня крестным знамением. Я склонился поцеловать его руку и вдруг услышал над собой скрипучий голос:

— Так, значит: «Лучше всех, отец наместник! Вашими святыми молитвами?!»

Я так и замер, согнувшись, словно от радикулита. Когда же наконец решился поднять глаза на старца, то он смотрел на меня с нескрываемым ехидством. Но, заметив мой ужас, уже с настоящей добротой проговорил:

— Смотри, Георгий, дерзость еще никого до добра не доводила!

И, перекинув свой мешок с миллионом, а может, с сухарями, заскрипел по морозному снегу к братскому корпусу. А я остался стоять разинув рот и только смотрел, как болтается при каждом шаге оторванная подметка на башмаке казначея.

Объяснить этот случай, казалось бы, несложно. Обладая большим опытом, наблюдательностью, хорошо понимая психологию монахов, наместник безошибочно догадался о мыслях провинившегося послушника. За столько лет пребывания в монастыре мудрый наставник наперед знает каждое откровение и каждую глупость, которые могут посетить того или иного монаха. Вот вам и телепатия.

А что о передаче мыслей без слов свидетельствуют научные эксперименты?

Научная проверка телепатии

В середине 1960-х годов в СССР был осуществлен уникальный проект: по инициативе Министерства обороны в Москве была создана лаборатория — секретный «ящик № 241». Задачей этого учреждения являлось выяснить, существует ли телепатия. Руководителем проекта был назначен академик Иосиф Эйдейман.

Было набрано двенадцать сотрудников — физиков, математиков, физиологов, врачей. Одна часть группы работала с животными, другая — с людьми.

Началась увлекательная работа.

Однако вскоре лаборатория стала походить на Мекку для «ясновидящих»: все стало больше напоминать не научный эксперимент, а игру «Кто кого перехитрит». К примеру, явилась туда женщина, которая прославилась способностью читать пальцами. «Когда мы увидели ее чудеса, — рассказывает врач-психиатр Кирилл Леонтович, — нам сразу стало скучно. “Эх, милая, — говорим мы ей. — Зачем вы все время прическу-то поправляете, вон она какая у вас пышная?! Повязочка-то на глазах из-за этого сползает, а так и любой прочесть может!”»

Когда москвичи узнали о существовании лаборатории, на КГБ обрушились сотни звонков от психически больных граждан, требующих «прекратить на них воздействие за-секреченных телепатов».

Эксперименты с животными проходили более жестко. Исследователи отталкивались от сообщений работников зооферм, которые утверждали, что если крольчат бить током, то их мамы, даже находящиеся за сотню километров, начинают беспокоиться. Крольчих облепили датчиками, крольчат отвезли в другие города и стали там истязать. «Я уже не помню, сколько мы отправили на тот свет бедных животных, — говорит Кирилл Леонтович, — но

результат оказался нулевым. Это была наша последняя надежда. Увы, кролики нас не спасли...»

Окончательно проект был закрыт после того, как однажды вечером, выгуливая собаку, один из сотрудников лаборатории случайно познакомился во дворе с дрессировщиком, много лет проработавшим в Уголке Дурова. Новый знакомый рассказал о своем розыгрыше — он умудрился убедить трех академиков в телепатических способностях его собаки, подавая ей сигналы тихим пощелкиванием пальцев или постукиванием ног.

Передача мысли через прикосновение

Сигналы, передаваемые с помощью пощелкиваний и постукиваний, — не телепатия. Однако это все же передача мыслей на расстоянии без слов и каких-то технических средств.

Мысль также можно передать с помощью прикосновения. Чтобы кого-либо успокоить, мы слегка прикасаемся к взволнованному человеку, его обнимаем. Матери, которая положила руку на животик больного ребенка, что-то говорить не обязательно. Ребенок и так поймет ее сообщение: «Ты не один, я с тобой, я тебя в беде не оставлю, у тебя все будет хорошо».

Такая же эзотерическая связь устанавливается между врачом и пациентом. Если ее нет — то и выздоровление не гарантировано.

Вот что записал в своем дневнике Сергей Страшный, мой отец, врач, заведующий инфекционным отделением.

Работая в клинике, мне неоднократно приходилось слышать от больных, что от прикосновения моей ладони им становилось лучше: исчезала боль, легче становилось дышать, улучшалось настроение. Однако стоило мне войти в палату в состоянии внутреннего сдерживаемого раздражения, огорчения или даже с плохим тщательно скрываемым настроением, у больных появлялась настороженность, замкнутость, они предъяв-

ляли много жалоб и вообще расклеивались — чувствовали себя хуже.

Может, больные реагировали не на прикосновение, а на внешний вид врача, догадавшись, как он себя чувствует?

Может. Но какая, собственно, разница? И в том, и в другом случае речь о биологических электромагнитных вибрациях, которые содержат в себе ту или иную информацию и передаются от одного человека к другому.

Этот принцип используется в технике биосуггестивной терапии. Вот что рассказала ведущая тренинга, психолог Анна Верещака.

Биосуггестивная история

Удивительная история произошла на курсах по обучению биосуггестивной терапии в Запорожье. В конце второго дня подошло время к теме «Эзотерическая составляющая метода». Но как можно объяснить эзотерику? Объяснить необъяснимое, понять непонятное и научить этому других? Подобного опыта у меня еще не было. «Хорошо, — подумала я, — буду импровизировать». И решила рассказать курсантам, как с помощью прикосновений, не используя слова, можно передать сообщение.

Я стала объяснять, что, прикасаясь друг к другу, мы делимся тем, что у нас внутри, пусть даже это мимолетные мысли, и что, когда во время сеанса БСТ мы прикасаемся к клиенту со смыслом, эффект наступает быстрее.

Рассказываю и чувствую — нудно. Много слов. Все кивают, но мало кто понимает, что такое *смысл* прикосновений.

И тут в голову закралась мысль: люди должны увидеть, что это такое, иначе то, о чем мы говорим, забудется через 5 минут.

Я выпалила: «А давайте посмотрим, как это работает на практике».

Все проснулись и тут же захотели увидеть нечто волшебное. Да, курсанты заинтересованы, у них загорелись глаза. А у меня в голове каша. Думаю: «Ну и зачем я это сказала? А вдруг не получится? Это же будет провал!»

Времени спланировать, как это организовать, не было. «Сейчас я прикоснусь к руке каждого, кто находится в этой комнате, — выпалила я, не очень понимая, что будет дальше. — К одним прикоснусь с посылом “ничего не даю, ничего не беру”, к другим через прикосновение передам сообщение. Ваша задача — определить, кому достанется это сообщение».

Я пошла по кругу, прикасаясь к руке каждого из присутствующих.

«Стоя у входа, я наблюдала за группой и Анной, — комментирует этот эпизод соведущая тренинга Ольга Пучина. — В тот момент мелькнула мысль: “Что она затеяла?” Я даже не сразу поняла, что происходит. Первую, вторую, третью участницу обошла Анна, не глядя в глаза, просто касаясь руки. Это было похоже на танец или какой-то магический ритуал, но никак не на демонстрацию необходимого практического навыка. Касание руки было подарено всем и мне в том числе. Группа на секунду замерла, время как будто остановилось».

Скрытую информацию «Желаю тебе счастья, здоровья, удачи» я передала двоим участницам из восьми, — продолжила свой рассказ Анна. — Закончив «разговаривать через прикосновения», я остановилась перед группой. В голове голос: «Ну все, это провал. Наверное, ничего не получилось». Я посмотрела на Ольгу, увидела поддерживающий взгляд и успокоилась. Затем попросила поднять руки тех, кто почувствовал что-либо, когда я прикасалась.

Невероятно! Подняли руки именно те две девушки, которым я через прикосновение передавала метаинформацию. Сработало!

Однако затем неуверенно подняла руку еще одна участница тренинга. «Что-то от твоей руки шло, но очень слабое, еле заметное. Я бы сказала, что почувствовала и не почувствовала одновременно», — сказала она.

Я вспомнила, что когда прикасалась ко второй девушке с пожеланием счастья и подходила к следующей, то подумала: «Передавать ли третьему человеку что-то?» И получилось так,

что неосознанно я передала зашифрованную информацию троим людям. Третья девушка получила мои сомнения.

Вот так наша с Ольгой группа на практике поняла, как с помощью прикосновения можно передать информацию и как это работает на сеансах биосуггестивной терапии.

Если мысль вполне можно передать через прикосновение, то еще проще это сделать взглядом.

Праздник Полной Луны

Поздно вечером профессор психиатрии Калифорнийского университета и по совместительству специалист по шаманским практикам Шэрон Мельник собрала нас, украинских психологов, в киевском Первомайском парке на Праздник Полной Луны. Стемнело. Мы расположились вокруг нее замкнутым кругом. Она, разложив на траве какие-то амулеты, принялась произносить то ли заклинания, то ли мантры, сопровождая свои слова завораживающими ритуальными жестами. Время от времени она просила нас повторять за ней те или иные звуки, и мы нараспев растягивали за ней непонятные нам фонемы.

Из транса нас вывел наряд милиции. Блюстители порядка внезапно появились из-за кустов и решительно направились к нам с явным намерением «прекратить это безобразие». Неудивительно — для них мы, вероятно, выглядели какой-то сектой сатанистов.

Подойдя к нашему кругу, один из них, наверное их старший, окинул нас недоброжелательным взглядом. По всему было видно, что в следующую секунду он намеревался отдать нам приказание разойтись.

В этот момент Шэрон, продолжая петь мантры, направила на него свой резкий, пронзительный взгляд.

Фараоны постояли несколько минут, затем, не сказав ни слова, ушли.

По поводу «магии» взгляда существует множество мифов. Считается, что по глазам якобы можно определить,

добрый человек или злой, дружелюбный или, наоборот, такой, от которого лучше держаться подальше. По глазам видно, какое у человека настроение, какое самочувствие, мы даже можем догадаться, что у него на уме, — обо всем этом нам расскажет его взгляд. Короче, глаза — зеркало души.

На самом деле это не так. По глазам, то есть по глазным яблокам, ровным счетом ничего определить нельзя. Информацию мы снимаем не с глаз, не со взгляда, а с мимики лицевых мышц. А также с позы и жестов того или иного человека.

Все это служит передаче мыслей на расстоянии.

Как поймать ночью в лесу машину

Это произошло тогда, когда я находился в Венгрии, в городе Печ, в двухстах километрах от Будапешта. Поздно вечером раздался телефонный звонок: нужно было срочно явиться в Будапешт. Непременно. В общем, нужно, хоть умри.

Машины тогда у меня еще не было. Бросился на вокзал — последняя электричка уже ушла. Автобусных рейсов, как оказалось, до утра тоже не будет.

Я поймал такси. Отвезти меня в Будапешт водитель отказался. «Ладно, вези меня на трассу. Дальше доеду автостопом», — вздохнул я. «Кто ж тебя сейчас возьмет? Глянь, почти ночь на дворе!» — пожал плечами таксист.

Я и сам понимал, что в сумерках надеяться на автостоп глупо. Однако другого выхода не было.

Таксист высадил меня за городом, и я принялся голосовать.

Ночь наступила столь внезапно, словно у Бога перегорела лампочка. Вокруг — кромешная тьма. Справа и слева зловещей стеной колыхался лес.

Машины проносились мимо. Все неслись и неслись. За полчаса ни одна не остановилась.

Прошел час, а я все еще безысходно махал рукой, «передавая свою мысль на расстоянии». Ночь — чернее черного. Ни звездочки, ни луны. Еще и дождь стал накрапывать.

ПОДАРОК ТОМУ, КТО ДОЧИТАЛ ДО КОНЦА

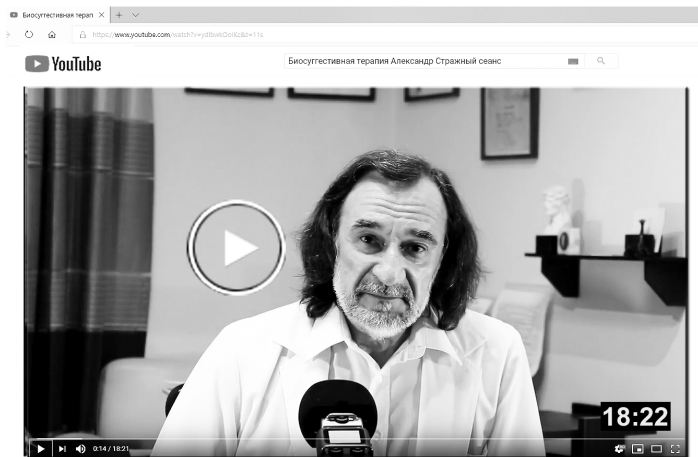
Человек никогда не бывает так здоров и так болен, как ему это кажется.

В одном из разделов этой книги была приведена история о передаче лечебной матрицы от терапевта к пациенту с помощью биосуггестивной терапии. Так вот, если у вас имеются какие-то неполадки со здоровьем, такие, которые не требуют серьезного медицинского обследования, я вам предлагаю бесплатные лечебные сеансы. Это видеосеансы биосуггестивной терапии.

Вы их можете найти в Интернете по ссылке:

<http://www.astra-lit.com/bst.htm>

Если по какой-то причине ссылка не работает — наберите в *YouTube* «Биосуггестивная терапия Александр Стражний сеанс» (сеанс на русском языке) или «Біосуггестивна терапія Олександр Стражний сеанс» (сеанс на украинском языке).



Биосуггестивная Терапия Александр Стражний сеанс

Подключите к компьютеру, ноутбуку, планшету или телефону аудиоколонки и расположите их так, чтобы был хорошо слышен звук.

Если вы сидите, желательно, чтобы ваша голова опиралась о спинку кресла, а если лежите, пусть она удобно расположится на подушке. Особенно хорошо проводить эти сеансы перед сном.

Эти видеосеансы уже многим помогли. Помогут и вам.

Более подробно о них написано в книге «Неврозы, в которые играют люди», издательство «КСД» 2019 г.

Будьте здоровы!

И будьте счастливы!

С вами был врач-психотерапевт Александр Стражный.

Содержание

Введение.....	5
Что ты думаешь — это неважно. Главное — как ты думаешь	7
Матрица мысли	23
Интервью с Николаем Рерихом	39
Штрихкод тонких вибраций	47
Когда Бог показывает желтую карточку	61
Интервью с Владимиром Далем	87
SMS-сообщения из Тонкого Мира	97
Помощь ангела	119
Интервью с шаманом Хуаном Матусом	169
Звонки от дѹхов	177
Что подсказывают вещие сны	197
Как заглянуть в замочную скважину будущего	211
Интервью с Карлом Юнгом	239
И все-таки это мистика или самообман?	249
Интервью с Ошо	273
Мистикотерапия	283
Заключительные истории.....	308
Подарок тому, кто дочитал до конца	315

Популярне видання

СТРАЖНИЙ Олександр
Містика, в яку грають люди
(російською мовою)

Головний редактор *С. І. Мозгова*
Відповідальний за випуск *А. В. Альошичева*
Редактор *Л. М. Зінченко*
Художній редактор *А. О. Попова*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *І. В. Набока*

Підписано до друку 16.04.2020.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Georgia». Ум. друк. арк. 16,8. Наклад 4000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61001, м. Харків, вул. Б. Хмельницького, буд. 24
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано у АТ «Харківська книжкова фабрика “Глобус”»
61052, м. Харків, вул. Різдвяна, 11.
Свідоцтво ДК № 3985 від 22.02.2011 р.
www.globus-book.com

Популярное издание

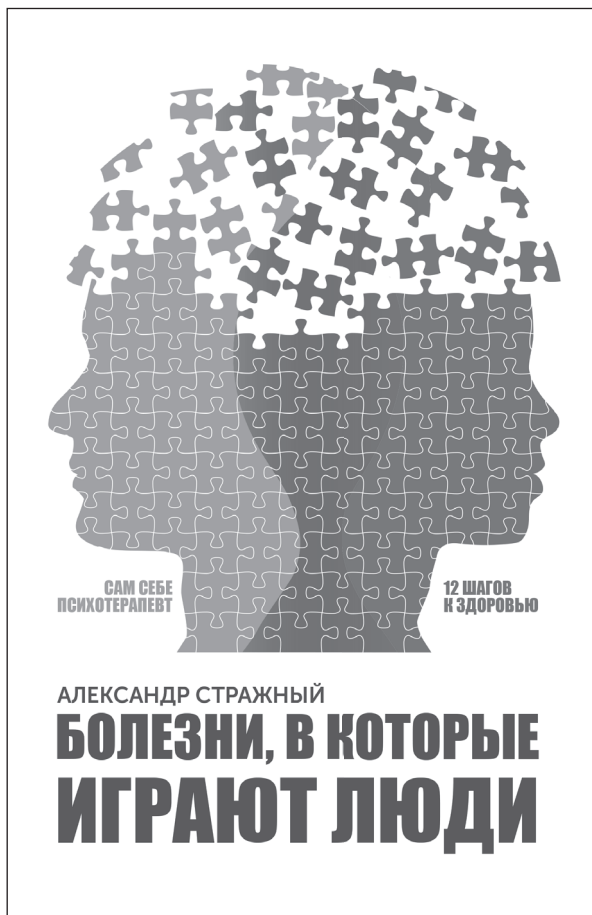
СТРАЖНИЙ Александр
Мистика, в которую играют люди

Главный редактор *С. И. Мозговая*
Ответственный за выпуск *А. В. Алешичева*
Редактор *Л. Н. Зинченко*
Художественный редактор *А. О. Попова*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *И. В. Набока*

Подписано в печать 16.04.2020.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Georgia». Усл. печ. л. 16,8. Тираж 4000 экз. Зак. №

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
Св. № ДК65 от 26.05.2000
61001, г. Харьков, ул. Б. Хмельницкого, д. 24
E-mail: cop@bookclub.ua

Отпечатано в АТ «Харківська книжкова фабрика “Глобус”»
61052, г. Харьков, ул. Рождественская, 11.
Свидетельство ДК № 3985 от 22.02.2011 г.
www.globus-book.com



Не зря говорят, что многие болезни — результат наших мыслей. Особенно это касается заболеваний, связанных с нервной системой, и различных психических расстройств. Иногда люди выбрасывают уйму денег на ветер, борясь с несуществующими недугами. В книге рассматриваются парадоксальные ситуации, в которые неосознанно попадают пациенты. При этом на страницах издания вы не встретите никаких заумных терминов и лекций на тему медицины. Автор предлагает полезные советы и простые рекомендации, а также делится увлекательными историями и фактами. Но самое главное — это десять сеансов самотерапии, в результате которых вы без помощи специалиста избавитесь от болезней и станете психотерапевтом сами себе.



Александр Стражный

НЕВРОЗЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ЛЮДИ

Диагноз ВСД сейчас является самым «популярным» врачебным вердиктом. Но ВСД — не приговор. От этого недуга можно избавиться полностью и навсегда. Панические атаки, неврозы, учащенное сердцебиение, колебания артериального давления, боли в области сердца и другие симптомы ВСД мешают получать удовольствие от жизни, причиняя дискомфорт. Бесконечные хождения по врачам не дают никакого результата? Предлагаем особый и эффективный путь борьбы с ВСД: восемь лечебных сеансов не выходя из дома. Удобно, бесплатно, под чутким руководством опытного врача с мировым именем. Без таблеток и сомнительных пилюль. Это пособие станет лучшим и самым действенным лекарством по избавлению от всех симптомов вегетососудистой дистонии, вернув вас к полноценной и здоровой жизни.