

# Крой и шитье на любую фигуру

БЕЗ ПОДГОНОК  
И ПЕРЕДЕЛОК

В этой книге вы найдете выкройки женской и мужской одежды от 42-го до 62-го размера, детской и подростковой — от 34-го до 48-го, а бонусом послужат интересные варианты кроя для дам шикарных форм до 72-го размера! Юбки и брюки, туники и платья, пальто и куртки — любую понравившуюся модель вы сошьете без труда, и вам не придется ее подгонять. На основе предложенных выкроек вы можете создавать бесконечное множество изделий на все случаи жизни — по каждой, приведенной в натуральную величину...

## ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

- ✂ Юбки: с баской, «карандаш», с наклонными складками
- ✂ Брюки: «дудочки», «морковки», бриджи
- ✂ Блуза и топ с рукавом реглан
- ✂ Туника с воротником «хомут»
- ✂ Платья: с фантазийными буфами, «футляр»
- ✂ Пальто: с большим лацканом, «коробочка»

## МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

- ✂ Куртки: с асимметричной застежкой, с капюшоном
- ✂ Брюки: полугалифе, кэжуал с пониженной талией

## ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА

- ✂ Брюки с карманами и поясом-обтачкой
- ✂ Спортивный костюм из флиса: куртка и штаны

[www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)

ISBN 978-5-9910-2225-5



9 785991 102225 5

[www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)

ISBN 978-966-14-4290-9



9 789661 144290 9

В. П. Ольховская

Крой и шитье на любую фигуру без подгонок и переделок

В. П. Ольховская

69  
ВЫКРОЕК  
ВНУТРИ!

# Крой и шитье на любую фигуру

БЕЗ ПОДГОНОК И ПЕРЕДЕЛОК

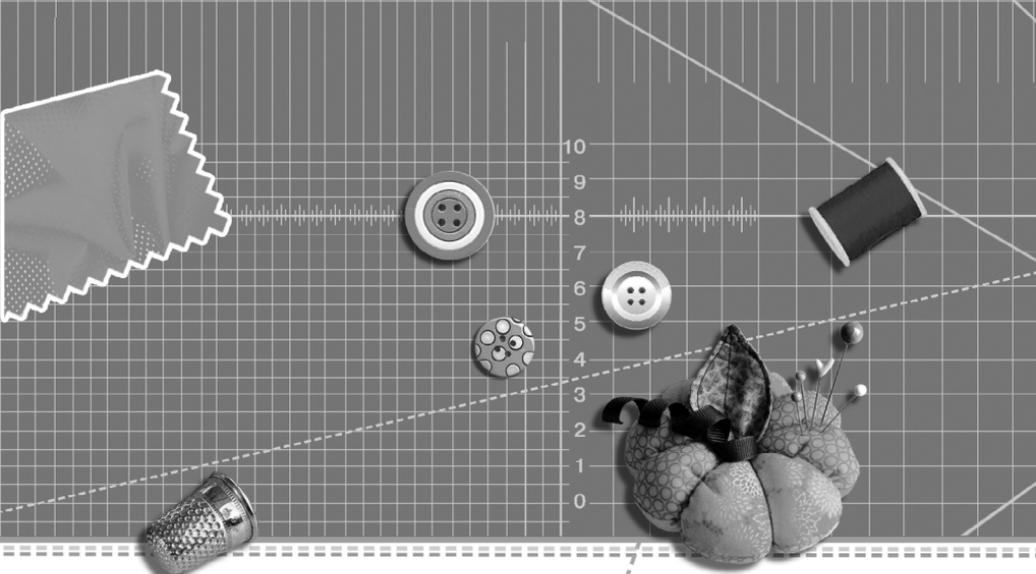
БОНУС:  
выкройки  
для женщин  
шикарных  
размеров

КЛУБ  
СЕМЕЙНОГО  
ДОСУГА

**Крой  
и шитье  
на любую  
фигуру**

**без подгонок  
и переделок**





В. П. Ольховская

# Крой и шитье на любую фигуру

без подгонок и переделок

УДК 646/649

ББК 37.248

О-56

Никакая часть данного издания не может быть  
скопирована или воспроизведена в любой форме  
без письменного разрешения издательства

Дизайнер обложки *Анна Далбуз*

ISBN 978-966-14-4290-9 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2225-5 (Россия)

© DepositPhotos.com / Anton Maltsev, обложка, 2013

© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2013

© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2013

© ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"», г. Белгород, 2013

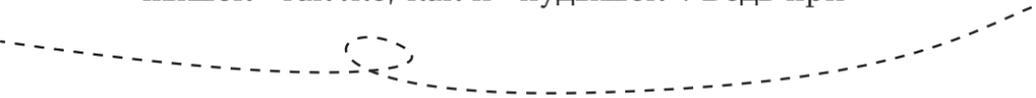
## Введение

Впервые вниманию читателей предложены модные выкройки для очень крупных дам. Это туника и два платья разной сложности от 42-го до 72-го размера.

Остальные дамские модели, как и ранее, даны от 42-го до 62-го размера. Мужская одежда — брюки стиля кэжуал и спортивные куртки — представлены 42—60-го размеров. А детская одежда — от 34-го до 48-го.

В выкройках, разработанных для дам, учтены «славянские стандарты» телосложения и последние тенденции моды.

Особо хочу отметить то, что сегодня одежда для полных уже перестала напоминать «чехлы для роялей» — она кроится по тем же принципам, что и одежда для стройных девушек и дам. Поэтому в своей книге я тоже решила одеть «пышек» так же, как и «худышек». Ведь при-



легающий и свободный силуэты с широкими и узкими поясами на талии могут вполне достойно смотреться на женщинах разной комплекции, независимо от объема талии.

Прочно вошли в современный гардероб баски и пиджачные «пары». Очень интересны и «модные цитаты» прошлого века. Брюки «дудочки» и юбка-«карандаш» как раз оттуда! Они перекликаются с 60-ми годами. А псевдоспортивный стиль напоминает нам о «шальных 90-х».

И хотя молодежь сегодня предпочитает скорее стиль кежуал, но при этом охотно одевается в одежду ассиметричного кроя, напоминающую дизайнерскую одежду.

Поэтому я и предложила юбки с мягкими басками и полубасками — это новые веянья. Брюки, от узких до сверх широких, тоже по-прежнему в чести.

Выбор фасонов для этого издания я подчинила такому главному принципу — «сложный крой, но простой пошив». Надеюсь, книга «Крой и шитье» будет интересна как начинающим, так и опытным портным, ведь много внимания уделено технике и особенностям кроя, а также моделированию. А значит, по одной выкройке можно будет выкроить несколько моделей.

Описания моделей, как всегда, сопровождается большое количество иллюстративного материала.



Таблица основных дамских размеров

Размер = Сг	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Дсп	42	42,5	43	44	44,5	45	45,5	46	46,5	47
Шсп	16	16,5	17	17,5	18	19	20	21	22	23
Дл	12	12	12,5	13	13	13,5	14	14	14,5	14,5
Впк	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Ар	58	58	59	59	60	60	61	61	62	62
Дпт	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
Вг	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Сш	17	17	17,5	17,5	18	18,5	19,5	20,5	21	21,5
Сг	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Ст	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Сб	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Пг	2	3	3	4	4	4	5	5	6	6
Пб	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3

Таблица размеров очень крупных дам

Размеры	62	64	66	68	70	72
Дсп	47,5	48	48,5	49	49,5	50
Шсп	24	25	26	27	27	29
Дп	15	15	15	15,5	15,5	16
Впк	50,5	51	51,5	52	52,5	53
Др	62	62	62	62	62	62
Дпт	54	54,5	55	55,5	56	56,5
Вг	34,5	35	35,5	36	36,5	37
Сш	22	22,5	23	23,5	24	24
Сг	62	64	66	68	70	72
Ст	52,5	55	57,5	60	62,5	65
Сб	66	68	70	72	74	76
Пг	6	6	6	6	6	6
Пб	3	3	3	3	3	3

Таблица мужских размеров

Размер = = Сг	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Дсп	42	43	43,5	44,5	45	45,5	46	46,5	47
Др	61	62	63	64	65	66	66	67	67
Сш	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	22,5
Сг	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Ст	40	42	42	46	48	50	52	54	56
Сб	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Пг	3	3	4	4	4	5	5	6	6
Пб	2	2	2	2	2	3	3	4	4
Вс	21,5	22,5	23,5	24,5	25,5	26,5	27,5	28,5	29,5



Таблица детских размеров

Воз- раст	Дс	Дп	Др	Сш	Сг	Ст	Сб
До 3 лет	—	—	—	12	24	24	24
	24	8	24	12,5	26	26	26
	26	8,5	25	12,5	28	28	28
От 4 до 6	26	9	30—36	13,5	30	30	30—32
	28	9,5	40	14	32	32	34
От 7 до 12	30	10	45	15	34	34	36
	31	11	48	15,5	36	34	38
От 13 до 16	32	12	50—52	16,5	38	34	38
	33	12	54—56	16,5	40	34	42
	33	12,5	56—58	17	42	34	44
	34	13	56—58	17	44	36	46

## Как определить свой размер

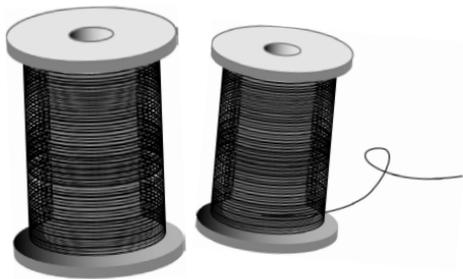
Чтобы определить свой размер, разделите измерение обхвата груди пополам. Иными словами, ваш размер равен вашему Сг.

В приведенных выше таблицах стандартных дамских, мужских и детских мерок, соответствующих конкретным размерам, хорошо видно, что размер юбок и брюк также нумеруется по размеру вашего полуобхвата груди, измеренного горизонтально через выступающие точки лопаток и груди.

Например, Сг равно 48, значит, выбираем размер лекал платья, юбки или брюк тоже 48. Но, если ваша фигура несколько отличается от

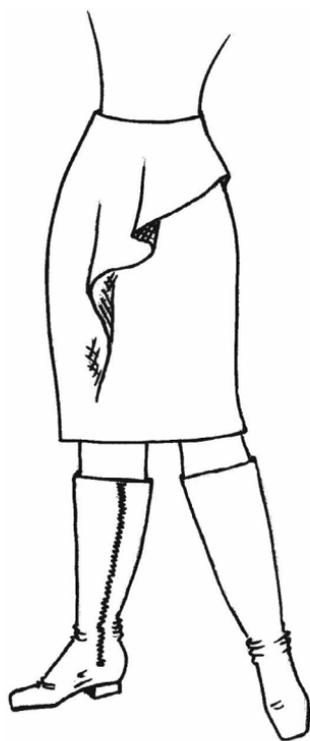


предложенных здесь стандартов, вы можете выбрать лекало в соответствии со своими реальными мерками. Возьмем, к примеру, размер 52: стандартный Сб в этом размере равен 56, но если вам нужно Сб 52, выбирайте лекала брюк 48-го размера.



Глава 1

# ЮБКИ







В этой главе подробно рассмотрены две модели юбок, построенных на основе классической прямой юбки. В обоих случаях были размоделированы только передние половинки. В качестве конструктивных деталей фасонов использованы мягкие складки.



## 1.1. Юбка с полубаской + бонус — юбка-«карандаш»

*Размеры 42—62*

Предлагаемая модель представляет собой простую вариацию, разработанную на основе юбки-«карандаша». Мягкая складка на передней половинке (далее — ПП) юбки плавно переходит в полубаску (рис. 1).

Этот фасон по силам одолеть даже начинающим портным, к тому же он подойдет практически для любого типа фигуры.

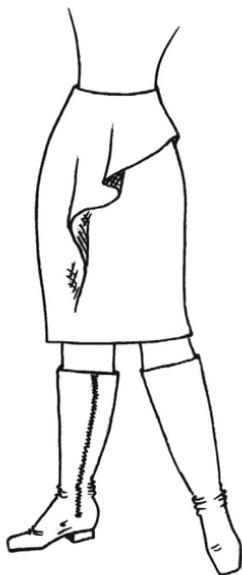


Рис. 1



## Содержание

Введение .....	5
<i>Глава 1.</i> Юбки.....	11
1.1. Юбка с полубаской + бонус — юбка-«карандаш». Размеры 42—62 .....	14
1.2. Юбка с наклонными складками. Размеры 42—62.....	22
<i>Глава 2.</i> Брюки дамские .....	29
2.1. Брюки «дудочки». Размеры 42—62 .....	32
2.2. Брюки «морковки» из тяжелого шелка или стретча. Размеры 42—62.....	49
<i>Глава 3.</i> Блуза, топ, туника.....	55
3.1. Блуза с рукавом реглан из тонкого шелка или шифона. Размеры 42—62 .....	58
3.2. Топ с рукавом реглан. Размеры 42—62 .....	69
3.3. Туника с воротником «хомут». Размеры 62—72.....	78
<i>Глава 4.</i> Платья и пальто.....	91
4.1. Платье из тонкого трикотажа с фантазийными буфами. Размеры 42—72 .....	93

4.2. Платье-футляр или пальто с тремя складками, стойкой и большим лацканом. Размеры 42—72.....	107
4.3. Пальто дамское «коробочка». Размеры 42—62.....	136
<i>Глава 5. Мужская одежда</i> .....	151
5.1. Куртка с широким кантом и с асимметричной застежкой. Размеры 44—50.....	154
5.2. Куртка с капюшоном. Размеры 52—58 .....	165
5.3. Брюки молодежные на основе полугалифе. Размеры 42—50.....	171
5.4. Брюки в стиле кэжуал с пониженной талией. Размеры 52—60.....	180
<i>Глава 6. Детская одежда</i> .....	189
6.1. Брюки для девочек и девушек с простыми карманами и поясом-обтачкой. Размеры 40—48.....	192
6.2. Спортивный костюм из флиса. Размеры 34—44.....	197
<i>Приложение</i> .....	211
Вкладка в миниатюре .....	213

Видання для організації дозвілля

**ОЛЬХОВСЬКА Віра Петрівна**  
**Крій та шиття на будь-яку фігуру**  
**без припасувань і переробок**  
(російською мовою)

Головний редактор *С. С. Скляр*  
Відповідальний за випуск *І. Г. Веремій*  
Редактор *М. В. Весновська*  
Художній редактор *С. В. Місяк*  
Технічний редактор *А. Г. Верьовкін*  
Коректор *М. В. Бегіна*

Підписано до друку 11.12.2012. Формат 84x108/32.  
Друк офсетний. Гарнітура «Baltica». Ум. друк. арк. 11,76 + вкладка  
Наклад 25000 пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000. 61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а  
E-mail: [corp@bookclub.ua](mailto:corp@bookclub.ua)

Віддруковано з готових діапозитивів  
у ПАТ «Білоцерківська книжкова фабрика»  
09117, м. Біла Церква, вул. Леся Курбаса, 4  
впроваджена система управління якістю  
згідно з міжнародним стандартом DIN EN ISO 9001:2000

---

Издание для досуга

**ОЛЬХОВСКАЯ Вера Петровна**  
**Крой и шитье на любую фигуру**  
**без подгонок и переделок**

Главный редактор *С. С. Скляр*  
Ответственный за выпуск *И. Г. Веремей*  
Редактор *М. В. Весновская*  
Художественный редактор *С. В. Мисяк*  
Технический редактор *А. Г. Веревкин*  
Корректор *М. В. Бегина*

Подписано в печать 11.12.2012. Формат 84x108/32.  
Печать офсетная. Гарнитура «Baltica». Усл. печ. л. 11,76 + вкладка  
Тираж 25000 экз. Зак. № .

ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"»  
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Отпечатано с готовых диапозитивов  
в ПАО «Белоцерковская книжная фабрика»  
09117, г. Белая Церковь, ул. Леся Курбаса, 4  
внедрена система управления качеством  
согласно международному стандарту DIN EN ISO 9001:2000

**Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**  
**www.trade.bookclub.ua**

**ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА**

**МОСКВА**

**Бертельсманн Медиа Москау АО**

129110, г. Москва, пр. Мира, 68, стр. 1-А  
тел. +7 (495) 688-52-29  
+7 (495) 984-35-23  
e-mail: [office@bmm.ru](mailto:office@bmm.ru)  
[www.bmm.ru](http://www.bmm.ru)

**ХАРЬКОВ**

**ДП с иностранными инвестициями**

**«Книжный Клуб**

**“Клуб Семейного Досуга”»**

61140, г. Харьков-140,  
пр. Гагарина, 20-А  
тел/факс +38 (057) 703-44-57  
e-mail: [trade@bookclub.ua](mailto:trade@bookclub.ua)  
[www.trade.bookclub.ua](http://www.trade.bookclub.ua)

**ДОНЕЦК**

**ООО «ИКЦ “Кредо”»**

83096, г. Донецк, ул. Куйбышева, 131-Г  
тел. +38 (062) 345-63-08, +38 (062) 348-37-92, +38 (062) 348-37-86  
e-mail: [femix@kredo.net.ua](mailto:femix@kredo.net.ua)  
[www.kredo.net.ua](http://www.kredo.net.ua)

**КИЕВ**

**ЧП «Букс Медиа Тойс»**

04655, г. Киев, пр. Московский, 10-Б, оф. 33  
тел. +38 (044) 351-14-39,  
+38 (067) 572-63-34,  
e-mail: [booksmt@rambler.ru](mailto:booksmt@rambler.ru)

**ЗАПОРОЖЬЕ**

**ФЛП Савчук Ю.Д.**

69057, г. Запорожье, ул. Седова, 18  
тел. +38 (050) 347-05-68  
e-mail: [vega\\_center@i.ua](mailto:vega_center@i.ua)

**Одесское  
подразделение**

65063, г. Одесса, ул. Армейская, 8-В  
тел. +38 (048) 776-07-67  
e-mail: [odessa@bookclub.ua](mailto:odessa@bookclub.ua)

**Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**

**УКРАИНА**

**служба работы с клиентами:**

тел. +38 (057) 783-88-88  
e-mail: [support@bookclub.ua](mailto:support@bookclub.ua)  
Интернет-магазин: [www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)  
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

**РОССИЯ**

**служба работы с клиентами:**

тел. +7 (4722) 22-25-25  
e-mail: [order@fkc-bookclub.ru](mailto:order@fkc-bookclub.ru)  
Интернет-магазин: [www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)  
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

У книзі представлені викрійки дамського, чоловічого, підліткового й дитячого одягу в натуральну величину, а також особливий крій спеціально для жінок із шикарними формами (до 72-го розміру). Зшиті по цих лекалах спідниці, штани, туники, сукні, пальта й куртки не потребують припасувань і переробок. І у вас завжди є простір для фантазії, адже запропоновані моделі — лише основа для безлічі варіантів.

**Ольховская В. П.**

О-56 Крой и шитье на любую фигуру без подгонок и перделок / В. П. Ольховская. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб “Клуб семейного досуга”», 2013. — 224 с. : ил.

ISBN 978-966-14-4290-9 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2225-5 (Россия)

В книге представлены выкройки дамской, мужской, подростковой и детской одежды в натуральную величину, а также особый крой специально для женщин с шикарными формами (до 72-го размера). Сшитые по этим лекалам юбки, брюки, туники, платья, пальто и куртки не нуждаются в подгонках и перделках. И у вас всегда есть простор для фантазии, ведь предложенные модели — лишь основа для множества вариантов.

**УДК 646/649**

**ББК 37.248**