

Множество вариантов плетения и укладки волос любой длины с помощью кос, жгутов и стильных хвостов — легкость, практичность и красота, которые всегда будут на первом месте в выборе прически на каждый день и для особых случаев.

- Эффектные петли французских и голландских кос
- Озорные и элегантные хвосты с узлами, волнами, лентами и декоративными косичками
- Практичные пучки «с изюминкой»
- Короны и обручи из кос для настоящей королевы
- Романтические французские жгуты и ракушки
- Укладки с искусственными шиньонами и их имитация
- Идеальные локоны, упругие кудри и шик коротких завитков
- Супергладкие волосы, укладка с диффузором и локоны на шпильках

Понятные пошаговые инструкции, маленькие хитрости от профессионалов, яркие фотографии и детальные рисунки научат, как самостоятельно заплести и уложить волосы в практичную и элегантную прическу. Классика вне времени или современный шик — эти 40 причесок — 40 поводов блистать!

www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-3728-0

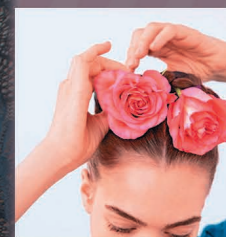
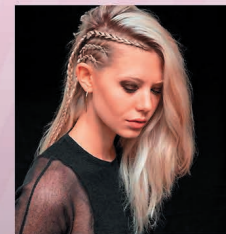


www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-1558-0



Руби Джонс



Руби Джонс

Красивые прически для всех

КРАСИВЫЕ *для всех* ПРИЧЕСКИ



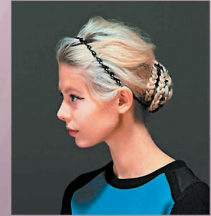
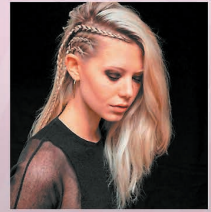
ХВОСТЫ • ЖГУТЫ • КОСЫ



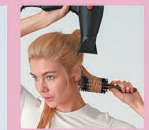




Руби Джонс



КРАСИВЫЕ *для всех*
ПРИЧЕСКИ





Содержание

- 6 ВВЕДЕНИЕ
- 9 ПРАВИЛА РУБИ
ДЛЯ УДАЧНОЙ
ПРИЧЕСКИ

ОСНОВЫ

- 13 Средства для волос
- 14 Инструменты
- 18 Предварительная
сушка волос
- 21 Спутанные пряди
- 22 Высушить
и уложить.
Стрижка боб
- 25 Гладкие волны
круглой щеткой
- 26 Укладка челки
- 29 Диффузор

ХВОСТЫ

- 33 Как сделать хвост
- 34 Низкий хвост
с челкой волной
- 38 Озорной хвостик
- 41 Девчонка-сорванец
- 42 Хвост с косичкой
«рыбий хвост»

пучки и шиньоны

- 47 Как сделать пучок
- 48 Прическа с буклями

51 Причудливый
пучок Энни Халл

52 Стильный пучок
из кос

55 Элегантный
шиньон

59 В стиле хиппи

60 Роскошные 60-е

64 Романтический
шиньон

68 Современный
шиньон

КОСЫ

73 Французская коса

74 Богемская коса

77 Брейды
как боковые косы

81 Прическа
«Русалочка»

82 Петли из кос
«рыбий хвост»

85 Вдохновение
от Фриды Кало

89 Озорная
коса-веревка

90 Романтическая коса
«рыбий хвост»

93 Обруч из косы

94 Перуанский
шарм

97 Викторианская
корона
из голландской
косы

ЖУТЫ И РАКУШКИ

103 Как сделать
ракушку

104 Локоны в стиле
ретро

107 Начесанный
жгут

108 Удивительный
«Ложный боб»

111 Классический
французский
жгут

115 Боковой жгут

116 Виват 50-е

ЛОКОНЫ

121 Как делать
локоны

122 Закрепленные
локоны — букли

125 Морской бриз

126 В стиле
Балтимора

129 Волны гламура

133 Шик коротких
локонов

134 Объемные
локоны

137 Локоны в стиле
буги-вуги

Введение

Я выросла среди сильных и стильных женщин, которые много работали, но при этом всегда хорошо выглядели.

Каждый раз когда наша семья собиралась вместе, женщины обязательно приходили с новой прической, стрижкой или химической завивкой, кардинально меняли цвет волос или слегка осветляли концы... В нашем доме лак для волос был лучшим другом, а кухня в доме родителей была превращена в салон красоты.

С тех пор прошло много времени; сейчас я делаю стильные прически по всему миру: на фотосессиях, за кулисами модных показов, в салонах и во время семинаров. Любимая составляющая моей деятельности — это обучение женщин тому, как красиво уложить и украсить волосы. Я чувствую прилив энергии, счастье, удовольствие и уверенность в своих силах, когда учу прекрасных леди искусству прически. Такие же чувства я испытывала в доме своих родителей, там, на кухне, — в импровизированном салоне красоты.

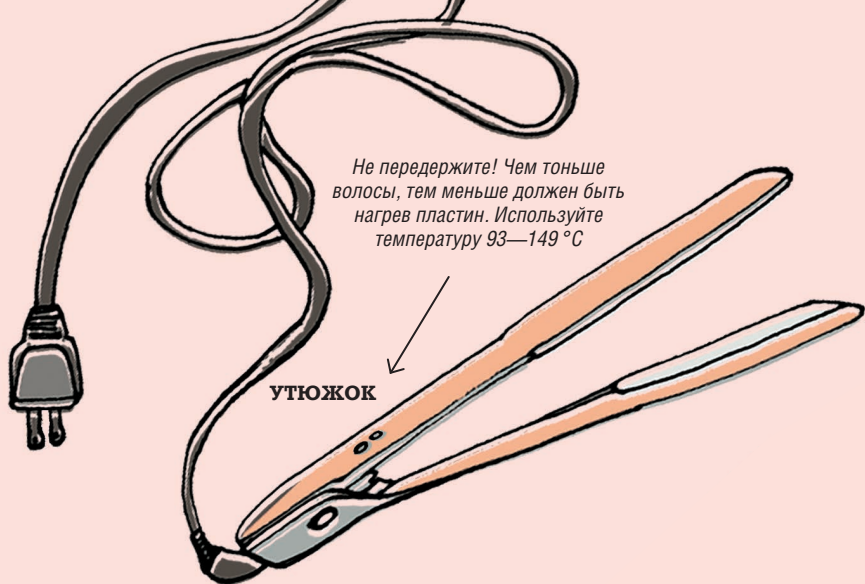
Я люблю создавать новые образы, которые подчеркивают индивидуальность, будь то кардинальная стрижка или необычная, новая для вас укладка. Красота волос в том, что их можно видоизменить,

приложив минимум усилий: завить тут, выпрямить там, нанести гель, заплести или зафиксировать красивой заколкой, а если не получится, можно вымыть голову и начать все сначала.

В этой книге собраны более 40 причесок с пошаговым описанием с учетом тенденций современной моды и классические прически для особых и торжественных случаев. Работа с разными людьми научила меня ценить и принимать уникальную текстуру волос каждой женщины. В этой книге я хочу познакомить вас со стилями для широкого диапазона длины и типа волос. Также вы найдете необходимые инструменты и средства для ухода и укладки волос. Считаю, что любая женщина, как бы занята она ни была, должна иметь в своем арсенале различные средства для ухода за волосами, знать, как они работают и как их использовать. Думаю, мои советы помогут вам стать стилистом, создающим красивые прически.

Надеюсь, эта книга поможет вам создать повседневный образ, идеальную прическу на свадьбу лучшей подруги, игровой стиль для своей дочери или младшей сестры и, наконец, выбрать прическу, которая сможет заменить повседневный хвост из нemyтых волос. Также надеюсь, что благодаря моим усилиям вы полюбите свои волосы и обретете уверенность в любой ситуации.

Rubi A. Jones



Инструменты

Фен. Самый распространенный электроинструмент для волос. Профессиональные фены для волос не только быстро и качественно высушат волосы, но и сделают их более здоровыми и привлекательными. Чтобы купить фен для волос, необходимо определить, какие его функции и характеристики подходят именно вам.

Профессиональные фены сочетают в себе все необходимые функции: температурный и скоростной режимы, функцию ионизации, которая позволит снять статическое напряжение волос (это происходит за счет отрицательных ионов, которые нейтрализуют положительные ионы). Как результат волосы не электризуются, становятся более послушными и гладкими.

Важным преимуществом профессиональных фенов является высокая мощность, которая позволяет ускорить процесс укладки, тем самым сократив время воздействия фена на волосы.

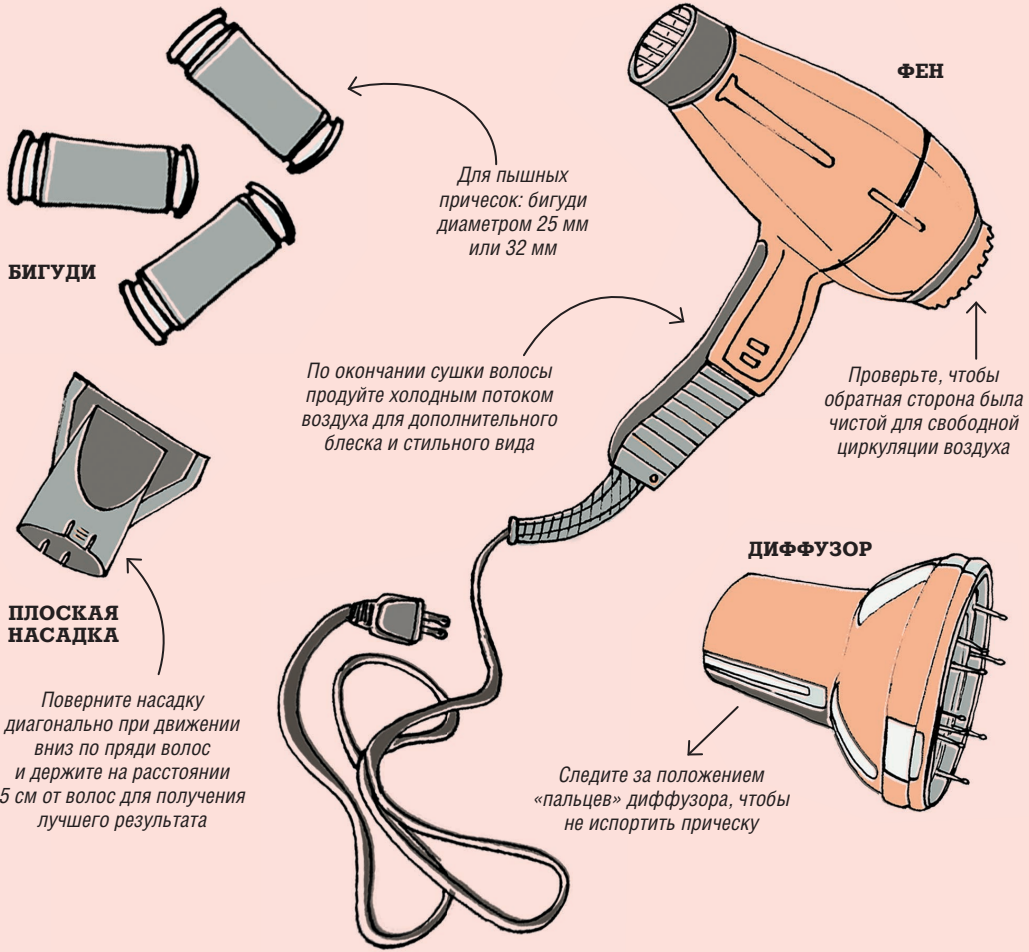
Плоская насадка (сопло). Фен оснащен специальной плоской насадкой, которую следует использовать всегда, если вы не планируете завивать локоны. Она направляет поток воздуха и предотвращает распыление потока в разные стороны, тем самым минимизируя возможность появления завитков и ускоряя время высыхания.

Диффузор. Это специально созданная насадка на фен, которая имеет широкую рабочую поверхность, усеянную специальными «пальцами». В каждом таком «пальце» имеется специальное отверстие, которое пропускает через себя мощную струю теплого воздуха.

Для более толстых волос лучше установить фен на высокую скорость потока при средней температуре; для тонких волос разумным будет выбор в пользу низкой температуры. Диффузор применяют для создания эффекта высушенных на ветру волос или быстрого высушивания причёсок, зафиксированных гелем.

Плойка создает локоны разной формы





БИГУДИ

Для пышных причесок: бигуди диаметром 25 мм или 32 мм

ФЕН

По окончании сушки волосы продуйте холодным потоком воздуха для дополнительного блеска и стильного вида

Проверьте, чтобы обратная сторона была чистой для свободной циркуляции воздуха

ПЛОСКАЯ НАСАДКА

Поверните насадку диагонально при движении вниз по пряди волос и держите на расстоянии 5 см от волос для получения лучшего результата

ДИФФУЗОР

Следите за положением «пальцев» диффузора, чтобы не испортить прическу

Щипцы-выпрямитель (утюжок).

Щипцы-выпрямители для волос предназначены прежде всего для выпрямления вьющихся волос. Именно поэтому их часто называют «утюжок для волос». Мощность таких щипцов достигает 175 Вт. Применение щипцов-гофре позволяет создавать на волосах множество узоров разной четкости и резкости — они могут быть как плавными, так и рублеными. Принцип действия здесь такой же, как и у «утюгов для волос»: прядь волос зажимается между двумя пластинами, рабочая поверхность которых, правда, не гладкая, а рифленая. Размер и дизайн рабочих пластин при этом может быть самым разным: узкие, стандартные, широкие, вогнутые. Оснащен регулируемыми настройками нагрева керамических или титановых пластин для придания формы и сияния. Поддерживайте чистоту пластин и внимательно следите за щеткой или расческой при укладке для достижения

наилучшего результата. Паровые «утюжки» — прекрасная альтернатива, если вы предпочитаете прямые пряди. **Щипцы для завивки (плойка).** Моя любимая плойка — позолоченная с регулируемыми настройками нагрева. Плойка с диаметром стержня 25 мм отлично подходит для большинства стилей, но можно использовать плойки с более толстыми стержнями для крупных локонов и с менее толстыми — для мелких локонов-спиралей. **Бигуди.** Бигуди отличаются диаметром, длиной и материалом, из которого они сделаны. Гладкие бигуди, без шипов и щеток, дают самые гладкие завитки, но на них труднее накрутить волосы. Более популярны бигуди на липучках («ежики») — специальный фиксирующий вариант, который не нуждается в зажимах. Чем меньше бигуди, тем мельче завитки; натягивайте волосы, когда накручиваете на бигуди; старайтесь не сминать концы волос.



Спутанные пряди

Выпрямляем локоны вокруг лица. Важно, чтобы кончики волос красиво подгибались, а сами пряди лежали как шелковые нити.

1. Подсушите волосы полотенцем, далее нанесите крем для укладки от корней к кончикам волос, затем нанесите сыворотку для блеска от середины длины волос до кончиков. Подсушите корни на 80 %. (Если волосы сильно вьются, предварительно не подсушивайте корни.)

2. Отделите прядь волос от уха до уха, затем зафиксируйте эту часть волос зажимом. Нижнюю часть волос разделите пополам.

3. Установите фен на среднюю температуру нагрева и высокую скорость потока воздуха. Зажмите одну часть волос между большим пальцем и плоской щеткой и просушивайте феном, ведя щетку вниз, натягивая волосы. Если волосы сильно вьются и к тому же очень толстые, пройдите феном сначала под прядью волос, а затем над ней, чтобы убрать появившиеся завитки.

4. После того как корни высохнут, проводите щеткой



вдоль пряди волос медленно от корней к кончикам, расположив насадку фена по диагонали.

5. Дополнительно высушите концы, удерживая фен только на них в течение нескольких секунд — это предотвратит спутывание

кончиков. (Также останавливайтесь на концах любых прядей.)

6. Повторите на следующей пряди, а затем снимите зажимы с поднятых волос, повторяйте аналогичным образом для всей прядей.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ

- Крем для укладки
- Сыворотка для блеска волос
- Фен с плоской насадкой
- Зажим-«крокодилчик»
- Плоская щетка с щетиной комбинированной длины

УДК 687.53
ББК 38.937
Д42



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Переведено по изданию:

Jones R. The art of hair : The Ultimate DIY Guide to Braids, Buns, Curls, and More / Rubi Jones. — San Francisco : Weldon Owen, 2015. — 144 p.

Перевод с английского *Елены Лесовиковой*

Фото *Agnes Thor*

Иллюстрации *Samantha Hahn*

Дизайнер обложки *Д. М. Золотарева*

Видання для організації дозволя

Издание для досуга

ДЖОНС Рубі

ДЖОНС Руби

**Гарні зачіски для всіх.
Хвости, джгуты, коси.
Для волосся будь-якої довжини!**
(російською мовою)

**Красивые прически для всех.
Хвосты, жгуты, косы.
Для волос любой длины!**

Керівник проекту *В. В. Столяренко*
Координатор проекту *С. І. Мозгова*
Відповідальний за випуск *А. І. Кривко*
Редактор *Н. С. Алесина*
Художній редактор *Ю. О. Сорудейкіна*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *О. М. Пікалова*

Руководитель проекта *В. В. Столяренко*
Координатор проекта *С. И. Мозговая*
Ответственный за выпуск *А. И. Кривко*
Редактор *Н. С. Алесина*
Художественный редактор *Ю. А. Сорудейкина*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *О. Н. Пикалова*

Підписано до друку 29.09.2016.
Формат 70x100/16. Друк офсетний.
Гарнітура «Rodeo». Ум. друк. арк. 11,61.
Наклад 10000 пр. Зам. № .

Подписано в печать 29.09.2016.
Формат 70x100/16. Печать офсетная.
Гарнитура «Rodeo». Усл. печ. л. 11,61.
Тираж 10000 экз. Зак. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
Св. № ДК65 от 26.05.2000
61140, Харьков-140, просп. Гагарина, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

Віддруковано у ПАТ
«Білоцерківська книжкова фабрика»
09117, м. Біла Церква, вул. Леся Курбаса, 4
впроваджена система управління якістю
згідно з міжнародним стандартом
DIN EN ISO 9001:2000

Отпечатано в ПАО
«Белоцерковская книжная фабрика»
09117, г. Белая Церковь, ул. Леся Курбаса, 4
внедрена система управления качеством
согласно международному стандарту
DIN EN ISO 9001:2000

ISBN 978-617-12-1558-0 (Украина)
ISBN 978-5-9910-3728-0 (Россия)
ISBN 978-1-61628-801-3 (англ.)

© Weldon Owen Inc., 2015
© Nemigo Ltd, издание на русском языке, 2016
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», перевод и художественное оформление, 2016
© ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», г. Белгород, 2016