

ОКСАНА АФЕНКИНА

# КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОРЧИ

И ДРУГИЕ СОВЕТЫ ПРАКТИКУЮЩЕГО МАГА

ОКСАНА АФЕНКИНА

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОРЧИ  
И ДРУГИЕ СОВЕТЫ ПРАКТИКУЮЩЕГО МАГА

Только вчера получили зарплату и тут же потеряли кошелек? Потерпели очередное фиаско на свидании? Хотели устроиться на новую работу, но ее получил другой кандидат? Вновь споткнулись и поставили на ногу синяк? Кажется, что все шишки летят именно на вас... Сетуя на «полосатость» жизни и невезучий период, вы продолжаете ждать, что все решится само собой.

Родовая ведьма, экстрасенс, практикующий маг и целительница Оксана Афенкина уверена, что дело в порче. С помощью советов и практик, которые предлагает автор, вы сможете не только диагностировать порчу, но и избавиться от ореола невезений и неудач раз и навсегда. К вам вернутся благополучие, здоровье, счастье и полноценная жизнь! А чтобы закрепить успех, используйте уникальные амулеты, талисманы и обереги, которые смогут защитить вас и ваших близких от любых неприятностей.

[www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)

ISBN 978-617-12-5946-1



9 786171 259461



ОКСАНА АФЕНКИНА

# КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОРЧИ

И ДРУГИЕ СОВЕТЫ ПРАКТИКУЮЩЕГО МАГА

УДК 159.961.4  
А94



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Издательство не несет ответственности за возможные последствия выполнения приведенных рекомендаций. Книга не может заменить консультации квалифицированного специалиста

В оформлении обложки использовано фото,  
любезно предоставленное автором

Дизайнер обложки *Юлия Дзекунова*

---

Популярне видання

Популярное издание

АФЕНКІНА Оксана

АФЕНКИНА Оксана

**Як уникнути порчі  
та інші поради  
мага-практика**  
*(російською мовою)*

**Как избежать порчи  
и другие советы  
практикующего мага**

Керівник проекту *С. І. Мозгова*  
Відповідальний за випуск *А. В. Альошичева*  
Редактор *А. О. Колюбакина*  
Художній редактор *А. О. Попова*  
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*  
Коректор *Н. С. Дорохіна*

Руководитель проекта *С. И. Мозговая*  
Ответственный за выпуск *А. В. Аleshичева*  
Редактор *А. А. Колюбакина*  
Художественный редактор *А. О. Попова*  
Технический редактор *В. Г. Евлахов*  
Корректор *Н. С. Дорохина*

Підписано до друку 27.02.2019.  
Формат 84x108/32. Друк офсетний.  
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 15,96.  
Наклад 5000 пр. Зам. №

Подписано в печать 27.02.2019.  
Формат 84x108/32. Печать офсетная.  
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 15,96.  
Тираж 5000 экз. Зак. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а  
E-mail: cop@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»  
Св. № ДК65 от 26.05.2000  
61140, Харьков-140, просп. Гагарина, 20а  
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано у ПРАТ  
«Харківська книжкова фабрика "Глобус»»  
61052, м. Харків, вул. Різдвяна, 11.  
Свідоцтво ДК № 3985 від 22.02.2011 р.  
www.globus-book.com

Отпечатано в ПРАТ  
«Харківська книжкова фабрика "Глобус»»  
61052, г. Харьков, ул. Рождественская, 11.  
Свидетельство ДК № 3985 от 22.02.2011 г.  
www.globus-book.com

---

ISBN 978-617-12-5946-1

- © DepositPhotos.com / prill, обложка, 2019
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2019
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2019



## МАГИЯ ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Разгадать тайны мироздания, познать мудрость вселенной и природу самого себя старались лучшие умы человечества во все времена. Из оккультных практик древности родились современная физика, химия, медицина и философия. Сегодня наука предпочитает отрицать все, что невозможно объяснить рационально, как религия когда-то преследовала отчаянных смельчаков, которые посвятили свою жизнь магии. Что же такое магия? Магия — это искусство энергетического воздействия на человека и процессы. Магия — это возможность взаимодействия с потусторонними мирами и сущностями, обитающими в них.

О происхождении магии можно спорить бесконечно, но очевидно, что она появилась вместе с человеком и долго являлась его единственным языком общения с природой и окружающим миром. Можно назвать магию первой и основной религией, а также формой древней культуры. Сохранились данные, подтверждающие, что еще неандертальцы, жившие около 80 тысяч лет назад, обращались к магии. Об этом свидетельствуют, прежде всего, различные наскальные рисунки, а также археологические находки. Интересно, что в ту эпоху каждый человек самостоятельно обращался к силам природы, например в облике тотемных животных, и магия была явлением обычным и доступным для каждого. Постепенно, в процессе эволюции общества происходила элитизация магии, и уже в период палеолита появились жрецы-маги, которые

почитались так же, как и вожди племени, а то и сами являлись вождями.

Сейчас принято разделять магию на различные направления, но изначально ни о каком разделении не могло быть и речи, так как первобытный человек обращался к природе как к универсальному божеству, прося удачной охоты, комфортной погоды, защиты для своей семьи. Гораздо позже произошло разделение на культы и типы магии. Главным являлся культ Матери-Природы, одновременно с ним возникали другие течения, иногда — как дань моде, пришедшей с Востока, из Древней Греции и Древнего Рима. В первую очередь это предсказание будущего, изготовление амулетов и алхимия. Магия в этот период становится прерогативой философов и жрецов отдельных божеств пантеона.

Отдельно нужно отметить древнеегипетскую цивилизацию, подарившую миру одну из первых книг о магии, которая и на сегодняшний день не утратила своей актуальности, — «Книгу Тота». Тот для древних египтян был богом с телом человека и головой птицы ибиса. Он ведал письменностью и тайными знаниями, а «Книга Тота», датированная 3000 г. до н. э., написанная на 78 золотых пластинах, стала основным источником знаний жрецов Древнего Египта. Интересно, что именно от «Книги Тота» начинается путь классической колоды карт Таро, а сам Тот часто отождествляется с богом Гермесом (Меркурием). Это положило начало так называемой герметической магии и стало тем поворотным моментом, когда магия навсегда разделилась на бытовую (целью которой было повысить урожай, вызвать дождь и т. д.) и высшую, церемониальную, подразумевающую общение с умершими и сущностями других миров, влияние на человека и события в более глобальном плане.

Легендарный библейский царь Соломон, по преданиям живший около 870—790 г. до н. э., показал себя не только

мудрым правителем, но и искусным магом. Его книгу «Ключи Соломона» можно считать первым доступным учебником практической магии. В прошлом такие книги называли «гримуарами», и на гримуары Соломона опирались в своих исследованиях такие выдающиеся личности, как Ностардамус, Парацельс, Папюс, Сен-Жермен и многие другие. Главная ценность «Ключей» в том, что эта работа — своеобразное досье на сущностей, живущих в параллельных мирах. Это трактат по демонологии, где приводятся печати (пентакли) демонов, их описания и способы влияния на них. Гримуары царя Соломона — основа современных знаний о магии, об устройстве мира и природе человека.

Может возникнуть вопрос: как же мог библейский царь заниматься магией? Однако его гримуары относятся к ветхозаветной эпохе, когда религия еще не боролась с магией, а наоборот — воспринимала магию как науку о познании вселенной. Тогда представление о добре и зле было ограничено не рамками Библии, а лишь здравым рассудком человека.

Свое влияние на развитие магии оказали также трактат «Стансы Цзяна», якобы написанный брахманами Индии, «Тайная доктрина» Елены Блаватской, «Манускрипт Войнич», который, по сути, является своеобразным атласом анатомии и физиологии человека, а также различные апокрифы — книги на библейскую тематику, которые не вошли в церковный канон.

Христианство строго запрещало любые упоминания об оккультизме и магической практике, тем не менее многие знания о заклинаниях впоследствии вошли в Талмуд и труды о каббале. К запрещенным апокрифам относятся и Евангелия от учеников Иисуса Христа, к примеру «Тайная книга Иоанна», где описано то, что Иисус поведал своему ученику Иоанну на тайной вечере. Оригиналы этих

книг надежно спрятаны в Ватикане, а за их прочтение и распространение в Средневековье немедленно отправляли на костер. Магические гримуары еще называли «черными книгами», отсюда и слово «чернокнижник».

В эпоху Средневековья многие выдающиеся маги и оккультисты имели трудную судьбу. В Европе существовали два основных взгляда на магию. В соответствии с первым колдовства как такового не существовало в принципе, а любые проявления магии объяснялись невежеством, суевериями или психическими расстройствами. Те же, кто придерживался другого взгляда, активно боролись против магии, в буквальном смысле огнем и мечом. Ужасные методы средневековой инквизиции описаны, в частности, в ее кровавой «Библии» — книге «Молот ведьм». Этот «бестселлер» увидел свет в 1487 году благодаря монаху из Германии Генриху Крамеру и декану Кельнского университета Якову Шпренгеру и надолго стал настольной книгой религиозных фанатиков. Дело в том, что по закону инквизиции и Церкви отходило все имущество осужденных отступников, поэтому ересь и преследовалась столь яростно, а каждый неугодный обвинялся в связи с дьяволом и темными силами.

На Руси же в языческую эпоху царил многобожие, славяне считали богов своими предками, почитали их, но не поклонялись им. Магия в те времена была естественной наукой и носила созидательный характер. А с приходом христианства и появлением кладбищ (до христианства на Руси умерших кремировали) начала развиваться некромагия, впоследствии получившая название «русское чернокнижие».

На XV—XVI века приходится расцвет эпохи Возрождения, но в Европе маги все также оставались вне закона. В этот период каждый ученый рисковал попасть в немилость, так как любое инакомыслие приравнивалось к ере-

си. И все же основной идеей эпохи Возрождения был гуманизм, вера в возможности человека. Такие гении, как Леонардо да Винчи, Николай Коперник, Джордано Бруно, Галилео Галилей, совершили множество открытий, ставших фундаментом для развития современной науки.

Эпоха Просвещения (XV—XVIII века) наконец дала свободу науке, и магия опять ушла в тень... Химия и медицина открестились от алхимии, и человек вновь почувствовал себя хозяином вселенной. Впрочем, каким бы ни был настрой общества, он отнюдь не мешал выдающимся политикам, от Александра Македонского и Наполеона Бонапарта до Адольфа Гитлера и Иосифа Сталина, обращаться к магам и прорицателям в попытках обмануть судьбу.

В наше время, когда религия перестала владеть монополией в сфере влияния на человека, когда сосуществуют разнообразные духовные учения и многочисленные секты, классическая магия прочно занимает свою нишу, являясь альтернативой традиционной медицине и общепринятым догмам и стандартам. Популярное телешоу превратили магию в мейнстрим, внушив обывателю ошибочное представление об оккультизме. Сейчас в свободном доступе есть вся необходимая информация для желающих приобщиться к этому способу познания мира, во всех концах света открываются различные магические школы, и все же настоящих практиков крайне мало. К сожалению, магия стала частью шоу-бизнеса, и на сегодняшний день мошенников в этой сфере больше, чем осужденных еретиков инквизиции. Тем не менее есть и специалисты высокого класса, которые способны любого обывателя заставить верить в чудеса.

Как же работает магия? Чтобы понять ее принципы, нужно знать элементарные законы физики. Все вокруг нас и мы сами — не что иное, как энергия. Энергия способна трансформироваться в материю, а материя, как учит

квантовая физика, хаотична и непредсказуема, она способна принимать любой вид. Все, что существует во вселенной, состоит из микрочастиц — электронов. Электроны создают невидимые глазу электромагнитные волны; таким образом, все является энергетическим потенциалом, которым можно управлять, который можно корректировать и т. д. Человек, обладающий определенным энергетическим зарядом, в состоянии воздействовать на окружающих, обстоятельства, ситуации, моделируя их по своей необходимости. Для этого он либо использует личную энергетическую базу, либо подключается к более энергетически развитым существам, то есть к существам из так называемых параллельных миров.

Для профессионала не существует разделения на белую или черную магии, так как сила едина. Разумеется, энергетическое воздействие может иметь как созидательную цель, так и разрушительную, все зависит от требований данного момента. Более того, нужно понимать, что, делая добро одному человеку, маг зачастую становится палачом для другого.

Это легко объяснить на примере обычной энергетической чистки. К специалисту приходит человек с порчей на смерть, ему помогают, спасают его, а страшную энергетическую программу отправляют обратно тому, кто ее сделал или заказал. Для клиента маг является добрым волшебником, спасшим ему жизнь. Для другого мага или заказчика он представляет собой зло, поскольку нарушил его планы и встал на пути. Поэтому в магии не существует ничего «черного» или «белого», эти цвета плавно перетекают друг в друга, и порой сам эзотерик-оператор не может дать объективную оценку происходящему.

Мой путь в магию был непростым, но могу сказать, что это он выбрал меня, а не я его, поскольку способности передались мне по наследству. С раннего детства

я умела лечить руками, выходить в астральные измерения, не понимая и не осознавая этого. Хорошо помню, как ко мне в снах приходили сущности, которые учили меня тому, чем я успешно занимаюсь сейчас. Для меня магия прежде всего образ жизни. Если кто-то может назвать себя гражданином мира, то я — гражданин миров, и в этой книге, основанной на личном опыте, постараюсь доступным языком рассказать об устройстве вселенной и месте нашей планеты в ней, об энергетической безопасности и о том, как жить в гармонии со всем живым, что окружает нас, — видимым и невидимым. Все ритуалы, представленные в книге, почерпнуты из моей личной практики. Они проверенные, рабочие и экологичные, подходят даже для новичков.

На сегодняшний день я уверена в необходимости эзотерического воспитания населения, ведь каждый должен обладать хотя бы минимумом знаний, чтобы уметь защитить себя и свою семью, а также получить от жизни больше. Маг зачастую занимает такое же место, как семейный врач или персональный юрист, ведь все чаще люди власти и бизнеса обращаются к магам за «абонентским обслуживанием». Это одно из приоритетных направлений моей работы за последние десять лет. Мне приходится работать с политиками и предпринимателями, звездами эстрады и кино, врачами и инженерами, учителями и студентами...

Каждый человек, обращаясь к магии, становится на новый для себя путь духовного воспитания и внутреннего развития. Личный маг сейчас уже не блажь, а необходимость, так как благодаря уникальным свойствам энергетических потоков, способных переносить информацию на огромные расстояния, влияя при этом эффективно, но анонимно, магия — идеальное средство для воздействия на любого человека, и исключений тут нет.

Многие известные личности, политики и артисты, стали жертвами магических атак. В наши дни, когда практически все решается «по звонку», а маги и экстрасенсы почти официально числятся в штате спецслужб, каждый человек должен знать основы энергетической безопасности. Ведь как незнание закона не освобождает от наказания за его невыполнение, так и незнание или неприятие основ магии не защищает от ее воздействия.

Моя задача — познакомить вас с физиологией и структурой тонких тел, научить простым приемам элементарной защиты и первой помощи при негативе. Эта книга не для того, чтобы пылиться на дальней полке, но для того, чтобы разделить ваше сознание на «до» и «после». Итак, в добрый путь, друзья, коллеги, все, кому интересна тема магии и кто хочет знать о ней чуть больше других.



# **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА И СПОСОБЫ ЕЕ ЗАЩИТЫ**

## **Чакры и тонкие тела**

Кроме видимого физического тела, у каждого живого существа есть еще тонкие энергетические тела. И магия воздействует именно на них, сообщая определенную энергетическую программу, которая впоследствии отражается на состоянии физического тела. Приведу такой пример: мы не видим микробы и бактерии без специальных микроскопов, но в их существовании глупо сомневаться. Мозг обычного человека не воспринимает ультразвук, звуки выше 20 000 герц и ниже 15—20 герц, тем не менее у животных, даже у домашнего кота и собаки, диапазон слуха гораздо выше. Все, что выделяет тепло, имеет инфракрасное свечение, на чем построена работа приборов ночного видения. Но возможности человеческого зрения, увы, ограничены, поэтому, в отличие от животных, большинство людей не видят в темноте. Очевидно, что человек — далеко не самое совершенное живое существо на планете.

Итак, у среднестатистического человека насчитывается семь тонких тел, комплекс которых принято называть «аурой» или «энергетическим полем»: физическое, эфирное,

астральное, ментальное, каузальное, буддхическое, атмическое. Им соответствуют чакры: муладхара, свадхистана, манипура, анахата, вишудха, аджна, сахасрара, соотносящиеся с железами внутренней секреции: половыми железами, надпочечниками, поджелудочной, вилочковой и щитовидной железой, гипофизом и шишковидным телом.

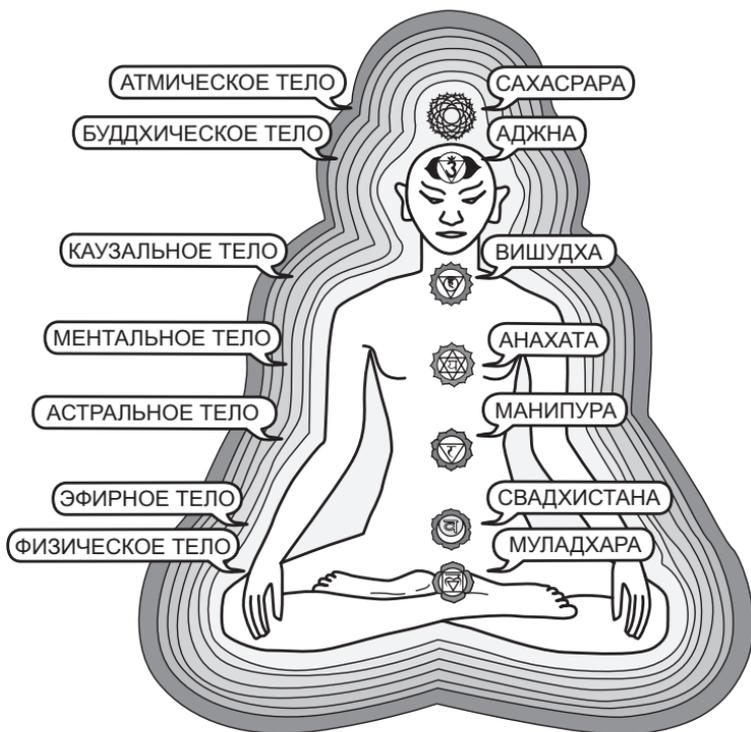


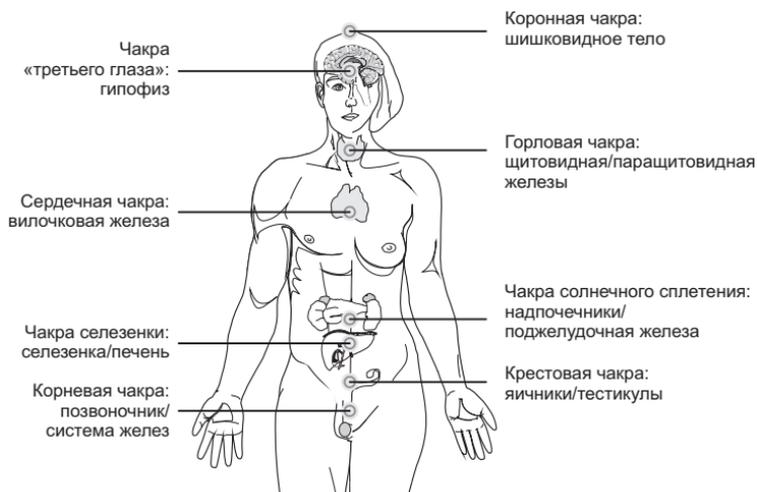
Рис. 1

Размер, плотность, объем каждого энергетического тела зависят от потенциала человека, его личной силы. Эти показатели сугубо индивидуальны. *Mens sana in corpore sano* — «В здоровом теле — здоровый дух» гласит известная римская поговорка, но на самом деле картина

скорее обратная, а именно: без здорового духа невозможно здоровое тело.

Можно как угодно заботиться о своем физическом здоровье, пить витамины, закаляться, соблюдать гигиену, но без здоровых энергетических тел человек не сможет вести полноценную жизнь. Любая неполадка в одной из оболочек, на уровне одной из чакр неминуемо приведет к заболеванию на физическом уровне. Давайте разберем подробнее психосоматику основных заболеваний и принципы работы энергетических центров.

**Муладхара.** Чакра жизненной энергии. Расположена в области промежности. Задачи этой чакры: самосохранение, выживание, деторождение. Хорошо развитая чакра дает любовь к спорту, выносливость, стремление обустроить свое жилище, строить, ремонтировать, создавать, приносить комфорт. Некорректно работающая муладхара часто бывает причиной бесплодия — как мужского, так и женского. Она же отвечает за работу кишечника, половой сферы, позвоночника, костей, опорно-двигательного



*Рис. 2*

аппарата, различные травмы, заболевания сосудов ног, тромбоз и геморрой. Эмоции муладхары — щедрость и жадность, безопасность и страх. Цвет чакры — красный.

**Свадхистана.** Находится в области копчика. Сфера влияния обширная: материальное благополучие, общение, сексуальность. Влияет на коммуникативные качества, способность налаживать контакт с другими. Люди, у которых хорошо развита свадхистана, умеют получать удовольствие от жизни. Такой человек — любимец общества, оптимист и романтик. Свадхистана дает социальную реализацию, и чем она сильнее, тем большей целеустремленностью отличается человек, вплоть до того, что может «пойти по трупам» ради получения желаемого. При этом чакра наделяет его магнетизмом, харизмой, личным обаянием.

Нарушения в работе свадхистаны проявляются как чувство вины, сексуальная неудовлетворенность, уныние, обидчивость, постоянные претензии к окружающим. Работа чакры нарушена, если человек дает обещания и не выполняет их, не умеет дифференцировать желания и расставлять приоритеты. Угнетенная сексуальность или, наоборот, гиперсексуальность приведет к заболеваниям половой сферы, простатитам, болезням матки, яичников — фибромам, кистам. Страх перед беременностью у женщин и у мужчин блокирует свадхистану, перекрывает энергетический канал родовой связи. Тогда возможны выкидыши, венерические болезни, различные поражения кожи, заболевания мочевой системы, почек, а если негатива по свадхистане накопится в избытке, то и шизофрения. Измены, обманы партнеров, неуважение к людям, особенно близким, разрушают энергетический центр свадхистаны. Тут же идет блокировка материального плана. Человек с нарушениями в работе свадхистаны никогда не будет успешным в бизнесе, не разбогатеет, не получит признания в обществе. Эмоции чакры: удовольствие

и отвращение, довольство и фрустрация. Цвет чакры — оранжевый.

**Манипура** располагается в районе солнечного сплетения, отвечает за социальную активность, положение в обществе, карьеру, достижения. На духовном уровне эта чакра раскрывает такие качества, как ответственность, чувство справедливости, умение постоять за себя, защитить свои интересы и высокие идеи, служить родине или идеалам. Чакра хорошо развита у политиков, военных, предпринимателей, бизнесменов. На физическом уровне манипура отвечает за желудочно-кишечный тракт, печень, селезенку, систему кроветворения, иммунитет, усвоение пищи, витаминно-минеральный баланс.

В угнетенном состоянии манипура делает человека нервным, вспыльчивым, неуживчивым, также дает самодурство, тиранию, самодурство. Причины нарушений в манипуре — нежелание брать ответственность за свои поступки, накопленная злость, которая выражается в болезнях печени и желудка, в худшем случае возможен диабет. Психологический стресс, тревожность, неспособность держать под контролем свои эмоции, чаще всего негативные, язвы, образование камней — причиной всего этого является запущенная манипура. Люди с нарушениями в этой чакре обычно худощавы, их легко вывести из себя, они часто раздражаются без всякого повода. Цвет чакры — желтый.

**Анахата** — сердечная чакра, находится на середине груди. Сфера анахаты — чувства, эмоции. Человек со сбалансированной анахатой способен сопереживать, любить, чувствовать, оказывать моральную поддержку другим. Качества анахаты — искренность, творчество, артистизм, способность открыто выражать свои мысли, быть собой.

При нарушениях в работе чакры человек блокирует свои эмоции, не умеет выражать их, часто сталкивается

с трудностями в построении отношений, несчастен в любви. Болезни чакры — гипертония, сколиоз, бронхиальная астма, пневмония, туберкулез, остеохондроз, мастопатия, межреберная невралгия, в перспективе — сердечно-сосудистые заболевания, способные привести к инфаркту, который является признаком того, что человек живет чужими эмоциями и желаниями. Возможны заболевания легких из-за отсутствия радости, позитивных впечатлений, из-за ссор. Постоянная тоска, неудовлетворенность своей жизнью приводят к блокировке энергии сердечной чакры. Человек теряет ко всему интерес, становится апатичным, пассивным, может надолго взять на себя роль жертвы. Такое состояние чрезвычайно опасно, ведь на самом деле человеку нечем выражать чувства, нечем их проявлять, поскольку в его организме не происходит необходимый круговорот энергии. Результат — затяжная депрессия и подавление эмоций, нестабильное психическое состояние, частые смены настроения. Цвет чакры — зеленый.

**Вишудха.** Находится на шее. Сфера влияния — творчество, лидерские способности. Сбалансированная чакра помогает нам выражать свои мысли, генерирует творческие процессы. Люди с хорошо развитой вишудхой — это, как правило, люди искусства, умело оперирующие словом, обладающие прекрасным вкусом, яркой, запоминающейся внешностью. Основная эмоция — страсть, глубокая, но в какой-то степени театральная.

Нарушения в работе чакры проявляются различными ЛОР-заболеваниями, болезнями щитовидной железы, заиканием. Причина нарушений — чрезмерная критика окружающих, «синдром отличника», когда человек считает себя лучше других и постоянно говорит об этом. Человек с угнетенной пятой чакрой часто не понимает искусства, не способен оценить его по достоинству, не обладает

должным вкусом, для него творчество — не более чем забава. Цвет чакры — нежно-голубой

**Аджна.** Находится в середине лба. Чакра отвечает за духовность человека, воображение и интеллект. Энергетическое тело шестой чакры — своеобразный мост между человеком и божественным началом. Физиологически чакру созывают с головным мозгом — левым и правым полушариями. Считается, что в этом энергетическом центре соединяются ум и тело, солнце и луна. Верхние чакры редко работают на полную мощность, и аджна развита только у людей высокой духовности — священнослужителей, эзотериков. Цвет — синий.

**Сахасрара.** Расположена на макушке и называется коронной чакрой. Это центр высших знаний. Развитая сахасрара дает человеку прекрасную интуицию, дар ясновидения, возможность подключаться к космическим энергетическим и информационным каналам. Эта чакра дает людям мудрость, интеллект, прозрение, духовность. Нарушения в работе чакры ведут к мигреням, проблемам с нервной системой и психикой, различным зависимостям и бессоннице. Цвет чакры — фиолетовый.

Как наладить работу чакр? Медитациями, самоконтролем, осознанным поведением и отношением ко всему живому.

Ритм современной жизни заставляет нас постоянно спешить куда-то, но на самом деле эта спешка приводит лишь к внутренней разгерметизации и хаосу. Уделяйте себе хотя бы полчаса или час времени в день, когда вы можете полностью расслабиться и погрузиться в себя. Мысленно прощупывайте каждый энергетический центр. Представляйте, как поток чистой сияющей энергии проходит сквозь вас из космоса через макушку, по позвоночнику вниз и обратно, из недр земли поднимается через

ваши ступни и, двигаясь все выше, растекается по всему телу, наполняя каждую его клеточку. Остановите внутренний диалог, ощутите каждую чакру, по очереди направляя на нее свой внутренний взор и энергию. Представляйте, что ваше тело окутывает незримый кокон из легкой светлой паутины. Он переливается всеми цветами радуги, согревает вас, наполняет энергией и оптимизмом. Вам становится светло и легко на душе. Делать это простое, но эффективное упражнение можно при любом недомогании. Оно быстро настроит вас на нужную волну и поднимет бодрость духа.

Развивая энергетические центры, вы научитесь снимать болезненные ощущения на физическом уровне, контролировать свое тело и эмоции, восстанавливать организм после нагрузок или негативного воздействия извне.

Основу духовного и телесного здоровья человека составляют чакры, их корректная и слаженная работа. Понимая их природу, наблюдая за внутренними процессами, будучи спокойным и осознанным, человек создает вокруг себя плотное защитное энергоинформационное поле — фундамент иммунитета.

На энергетической обусловленности заболеваний базируются такие методы лечения, как иглоукалывание, учение о БАТ (биологически активных точках) и т. д. На этих же принципах строится магическое воздействие. Человек — сложная, мощная энергетическая система, обладающая способностью к трансформации. Вибрации энергии, воздействуя на тонком плане, способны вызывать изменения на физическом уровне. Таким образом, магия становится уникальным и универсальным инструментом воздействия на человека, который можно использовать дистанционно, незаметно и безнаказанно.

Как правило, энергетические нападения имеют какую-то конкретную цель и, соответственно, поражают опреде-

ленные чакры, вызывая неблагоприятные события и ситуации на физическом, социальном уровне. Разумеется, подверженность порчам и другим негативным энергетическим программам индивидуальна, так же как и подверженность вирусным заболеваниям. Существует понятие «энергетического иммунитета», и чем он выше, тем более сильными и плотными тонкими телами обладает человек. По сути, их основная задача — отразить любое нападение из внешнего мира и защитить физическое тело как наиболее уязвимое.

О **физическом теле** все имеют определенное представление.

**Эфирное тело** — тонкая энергетическая оболочка, которая соединяет его с другими телами. Можно смело назвать эфирное тело энергетическим двойником или слепком нашего обычного тела.

Термин «эфирное тело» впервые появился в трудах Елены Блаватской, а затем легендарные ученые Чарльз Ледбитер и Уолтер Джон Килнер закрепили его и ввели синонимы «аура» и «электромагнитное поле человека». Эфирное тело — источник нашей энергии, оно отвечает за физическое состояние. Это самое плотное тело после физического. На эфирное тело прежде всего воздействует магия, и впоследствии изменения отражаются внешне. Если физическое тело состоит из атомов, клеток, костей, тканей и органов, то эфирное, как легко догадаться, — из эфира.

Что такое эфир? Уникальное вещество, первый элемент в таблице Д. Менделеева, который впоследствии был засекречен. Именно с эфиром связаны такие явления, как электричество, телепатия, телекинез. На бытовом уровне он ощущается, когда человек чувствует «мурашки на коже», а также когда электризуются волосы, человек «бьется током». Эфир представляет собой переходное состояние между видимой материей и более тонкими субстанциями.

Эфирное тело есть у каждого живого организма, у каждой вещи, каждого предмета. Это легкая светящаяся энергетическая оболочка, которая несет определенную информацию. Состояние эфирного тела определяет уровень физического здоровья человека, его физический потенциал, настроение, сексуальную привлекательность. Питать эфирное тело лучше всего медитациями и отдыхом на природе, ароматическими маслами, массажами, целебными расслабляющими ваннами, спа-процедурами.

**Астральное тело** находится за эфирным. Внешний вид этого тела зависит от эмоциональной зрелости человека. Если человек эмоционально развит и богат, оно плотное и яркое, а у маленьких детей или людей поверхностных астральное тело больше похоже на легкий туман, бесформенное облачко. Я вижу астральное тело на расстоянии 30—40 см от физического тела и по нему определяю моральный облик человека. Именно с астральной проекции можно считать эмоциональное состояние человека. Это хранилище его секретов и самых сильных переживаний, боли и радости, страхов и желаний. Внешне человек может казаться абсолютно невозмутимым, но астральное тело при этом покажет его истинные эмоции — гнев или доброжелательность, раздражительность, нервозность. Можно назвать астральное тело домом нашего бессознательного. Вы наверняка слышали выражение, что человек притягивает себе подобных, так вот речь в данном случае идет об астральном теле. Как бы мы ни старались скрыть свои подлинные переживания, астральное тело выдаст нас с головой. Это склад наших стереотипов и обид, травм и ограничений, накопленных с раннего детства.

Примечательно, что если физическое тело после смерти мы теряем, плоть разлагается и превращается в прах, то тонкие тела никуда не уходят. Вполне вероятно, что мы получаем их в следующих воплощениях, а наши ограничения, стра-

хи, блоки, комплексы растут как снежный ком. Конечно, можно отрицать сам факт реинкарнации и стараться не думать о том, что с трудом поддается логическому объяснению, но, как говорил Эйнштейн, независимо от того, верим мы в приметы или нет, они работают; то же касается и магии. Поэтому есть смысл обратить свое внимание на астральное тело, проработать проблемные моменты и настроить себя на успех и благополучие уже в этой жизни.

В магии через астральное тело происходит «перепрощивка» клиента, когда нужно заменить какую-либо негативную энергетическую программу другой. Также астральное тело подвергается воздействию при глубоком гипнозе. Но важно понимать, что эмоции и энергия астрального тела в целом достаточно поверхностны, так как более глубокие чувства затрагивают более тонкие тела.

**Ментальное тело** находится выше эфирного и астрального. Его сфера — наши мысли, мировосприятие, ум. Структура ментального тела более тонкая, прозрачная. Я вижу ментальное тело на расстоянии 40—50 см от физического тела. Здесь хранится информация, опыт, накопленный душой, знания, стереотипы, схемы мышления, мнения, установки.

Состояние ментального тела определяет способность человека воспринимать информацию и анализировать ее, осознавать причинно-следственные связи, формировать адекватную реакцию на события. Ментальная аура формирует жизненный сценарий человека, его принципы, убеждения, модели поведения. Если ментальное тело неухоженное, неразвитое, оно выглядит тусклым, блеклым. А у духовно зрелых людей ментальное тело сияющее, блестящее, по нему легко можно определить человека умного, интеллектуального, творческого, способного влиять на других силой мысли, слова.

Хорошо развитый ментал дает способность к ораторскому искусству, поэзии, а также к магическим дисциплинам —

визуализации, ясновидению, телепатии, гипнозу. Ментальная магия обладает огромным потенциалом. В ее основе лежит только воля человека, его личная сила, поэтому это тот вид магии, который доступен любому желающему, готовому работать над собой.

**Казуальное**, или кармическое, тело интересно прежде всего тем, что в нем зашифрована карма человека, его миссия в данном воплощении. Мне часто задают вопросы о реинкарнации, о том, возможна ли жизнь после смерти. Я не претендую на истину в последней инстанции, мое мнение основывается только на личном опыте и на полученных знаниях. Я считаю, что перерождение возможно и каждая наша предыдущая жизнь накладывает отпечаток на настоящую и на будущие.

На казуальном теле проявляются предчувствия, интуитивные озарения, инсайты. Человек с хорошо развитым кармическим телом частично или полностью помнит свои предыдущие воплощения и опирается на опыт, полученный в прошлом. Сильные казуальные ауры имеют колдуны, экстрасенсы, священники, так как энергия этого тела позволяет видеть ближайшее будущее, вещие сны, а также формировать желаемую реальность. Если у человека хорошо развито это тело, вокруг него постоянно что-то происходит, он оказывается втянутым в непрерывный событийный поток, где оказывает влияние на чужие судьбы, соприкасаясь с ними. Однако чаще всего его энергии недостаточно, чтобы менять программу собственной жизни, поскольку для этого требуется еще более тонкая, высокочастотная энергия.

**Буддхическое тело** — предпоследняя энергетическая оболочка. Структура ее нежная, тонкая, как крылышки стрекозы, и в то же время она плотная, крепкая. Здесь живет наша совесть, наша душа, тут находится наше энергетическое ядро, и именно в буддхическом теле формируются основные жизненные кармические процессы.

Человек с хорошо развитым буддхическим телом обладает особой высокой моралью, духовностью, перед ним легко раскрываются другие, доверяют ему самое сокровенное. Такие люди появляются в периоды глубоких кризисов, будучи как бы ангелами-хранителями человечества, проводниками божественной информации. При этом они сами относятся к психологии, эзотерике легко, как говорится, без фанатизма, так как их ум от природы настроен весьма скептически и рационально.

**Атмическое тело.** Последнее, наиболее тонкое энергетическое тело человека. В нем зашифрована главная цель, миссия данного воплощения. С этим телом связаны высшие идеалы, духовные ориентиры и ценности.

Хорошо развитое атмическое тело дает крепкую связь с религиозными и другими эгрегорами, способность взаимодействовать с сущностями параллельных миров. Структура его плотная, но легкая. Атмическую ауру видно на расстоянии 70—80 см от физического тела. Воздействуя на атмическое тело, можно получить знания о роде человека, а также просмотреть его кармический путь. Атман — частица высшего разума, божественного замысла в каждом из нас. Это истина, энергетический стержень. Познав свое предназначение, человек может выполнить свои кармические задачи и обрести более совершенное воплощение, но путь к себе всегда оказывается самым сложным, и чаще всего нам не хватает жизни осознать цель нашего пребывания на земле.

## **Причины нарушения энергетического баланса**

Существует теория, что абсолютно все заболевания физического тела, а также его природное изнашивание (старость) обусловлены состоянием энергетических тел. История

знает немало примеров того, как люди, как правило, высокообразованные духовно, доживали до ста и более лет, при этом находясь в отличной физической форме. Безусловно, нужно учитывать и другие факторы — экологию, образ жизни, наследственность, но очевидно, что ничто так не подрывает физическое здоровье, как внутренний дисбаланс, нарушения нервных и эмоциональных процессов, за что отвечают именно тонкие энергетические тела.

Традиционная медицина с трудом, но признала психосоматику — направление, изучающее истинные, эндогенные причины возникновения болезней. Древняя же медицина, по сути, алхимическая, магическая, была построена на психосоматике. В те времена признавали траволечение, гомеопатию (лечение ядами), а также хирургию. Целители-маги использовали ресурсы природы — металлы, смолы, яды, органы животных, травы и т. д.; их медицина была в буквальном смысле «живой». Такие лекарства действовали не только на физическом уровне, но и на тонком плане, возвращая человеку энергетический баланс, гармонию, что приводило к выздоровлению.

В наши дни популярно учение о том, что, поменяв внутренние установки, можно избавиться от проблем, заболеваний и привлечь желаемое в свою жизнь. Этот феномен называют «визуализацией», но по факту это обычная магия! Как работает визуализация с точки зрения магии? Альберт Эйнштейн говорил: «Воображение — основа всего. Стоит вам придумать что-то, и оно становится реальным». И это действительно так.

Если человек аккумулирует определенное количество энергии и направляет эту энергию на достижение чего-либо, и при этом его мотивация достаточно высока, а мощность воображения позволяет создать реальную картину, — это и есть пример обычного магического ритуала. Чем сильнее развито воображение, тем больше шансов

получить желаемое. Важно прорисовать все детали, учесть все нюансы, как будто вы смотрите фильм, где все это уже произошло. Основной секрет магии — представлять и верить, как будто это уже случилось, уже сбылось. И эта глубокая вера и есть та волшебная палочка, которая способна оживить самую смелую мечту.

Каждая мысль и эмоция — это энергетическая вибрация. Они бывают разной плотности и частоты. К примеру, негативные эмоции порождают низкочастотные вибрации, которые оседают на тонких телах, словно обычная грязь или пыль, нарушая движение потоков энергии, что приводит к возникновению блоков, некорректной работе чакр, органов и систем физического тела. Негативное мышление, как о себе, так и о других, накапливаясь годами, способно серьезно повредить энергетические структуры человека, ослабить иммунитет тонких тел. Намного проще контролировать свое мышление, не допускать негатива ни по отношению к самому себе, ни к окружающим, чем проводить постоянные энергетические чистки.

Когда мы испытываем негативные эмоции, то в буквальном смысле засоряем свои энергетические каналы, поэтому нам необходимы самодисциплина, осознанность, внутреннее спокойствие и равновесие. Параллельно с негативными эмоциями мы испытываем позитивные. Существуют даже экспериментальные направления медицины, такие как смехотерапия — лечение позитивными эмоциями. Наука утверждает, что когда человек испытывает позитивные эмоции, у него выделяются так называемые «гормоны радости», а при негативных — «гормоны стресса».

Гормоны — биологически активные вещества, которые вырабатываются железами внутренней секреции. Именно гормоны запускают различные процессы в организме, путешествуя с кровью по телу человека. Знакомое слово

«гармония» произошло от того же корня, что и слово «гормон», так как гормоны поддерживают внутреннее состояние организма, грубо говоря, или в гармонии, или в дисбалансе.

Итак, под действием каких-либо раздражителей или обстоятельств мозг от центральной нервной системы и гипоталамуса получает определенные импульсы, которые идут дальше, через сосуды к гипофизу и потом в железы внутренней секреции, которые и синтезируют запрошенные вещества, отправляя их по кровеносной системе к каждой клетке.

Гормонами счастья являются дофамин, серотонин, эндорфины, окситоцин. Гормоны стресса — это адреналин, норадреналин, прогестерон, кортизол. Попадая в клетку, гормоны или разрушают ее, или, наоборот, защищают и поддерживают. Таким образом, негативное энергетическое воздействие — как в результате собственного негативного мышления, так и влияния со стороны — вызывает в организме химические процессы и реакции, которые отражаются на гормональном фоне и, соответственно, вызывают различные нарушения в работе физического тела. И наоборот, позитивное энергетическое воздействие способно исцелять. Это основные принципы ментальной магии.

Таким образом, негативные энергетические программы можно условно разделить на два вида — эндогенные и экзогенные, то есть те, которые мы создаем сами, и те, которые получаем под влиянием других. Последние — это и есть так называемая «порча», «сглаз», сюда же можно включить и другие проявления магического вредительства. И если первые — результат наших негативных эмоций и неправильных мысленных установок, то вторые — плод работы магов. Классические традиции колдовства называют порчи «энергетическими ловушками», их суще-

ствуется великое множество. По сути, порча может затронуть любую сферу жизни и при должном мастерстве оператора обязательно достигнет цели.

К сожалению, современная медицина рассматривает любую болезнь отдельно от человека, а не как часть общей системы, и обрекает людей лечить последствия, но не исправлять первопричины. А в 98 % случаев достаточно отрегулировать энергетический баланс, чтобы избавиться от недуга. Медицина и фармакологическая промышленность заинтересованы в том, чтобы человек стал рабом индустрии и не задумывался о целесообразности применения тех или иных лекарственных средств, которые зачастую приносят организму больше вреда, чем пользы. Поэтому все больше людей, сталкиваясь с каким-либо заболеванием, предпочитают обращаться к истокам нетрадиционной медицины, в том числе к магии.

Нужно понимать, что любая болезнь сигнализирует о нарушении в энергетическом поле человека, поэтому совершенно бесполезно пытаться воздействовать на физическое тело, не учитывая тонкие тела. Вот почему официальная медицина до сих пор бессильна перед многими тяжелыми заболеваниями, такими как онкологические болезни и диабет. Эти болезни — не что иное, как запущенные энергетические блоки и негативные программы. Карты Таро показывают такие болезни арканом «Дьявол» — болезни «Дьявола» не поддаются лечению... Видя такой расклад, я спрашиваю дальше: «Можно ли что-то изменить? Имею ли я право?» И если получаю ответ «да», начинается самое интересное.

Со всеми можно договориться, даже со смертью. Магия знает множество способов для этого. От смерти можно откупиться, обменять ее на что-то. В моей практике были успешные эксперименты по лечению и онкологических заболеваний, и системной красной волчанки, удавалось

и «просто» отсрочить физическую смерть... Искусно работая с собственной энергией, можно достичь прекрасных результатов, используя метод лечения руками и метод рейки. Я называю эти методы «облегченной магией», так как они не предусматривают контактов с параллельными мирами, умершими, сущностями и т. д.

## **Основа работы с тонкими телами**

Возможности человеческой души почти безграничны, ведь энергетические тела можно развивать так же, как физическое тело. По сути, нет ничего сверхъестественного в том, чтобы передавать мысли на расстоянии, управлять погодой, влиять на обстоятельства, общаться с сущностями других измерений. Этому можно научиться, развивая себя, тренируя, как это делают спортсмены. Например, мир живых тесно взаимодействует с миром мертвых, но кроме этих миров есть еще множество астральных измерений. Практикуя осознанные сновидения, можно расширить рамки своего восприятия и попасть в такие миры. Самое главное — не терять связь с реальностью, чтобы вернуться обратно.

Конечно, каждый человек рождается с определенным талантом и своими жизненными задачами, но любой дар, словно драгоценный камень, требует огранки. Развивая свои духовные качества и тонкие тела, каждый человек может сделать свое пребывание на земле более интересным. Он сможет управлять своими эмоциями и ощущениями, осознанно подходить к окружающей реальности, наполнить жизнь яркими красками.

Как работать с тонкими телами? Как насыщать их энергией? Первый шаг — осознать их наличие и пытаться прощупать визуализацией. Второй шаг — медитация.

**Медитация** — это искусство молчания разума, это момент, когда прекращается внутренний диалог, что является неотъемлемым условием для любой магической работы и духовных практик. Для них необходимо войти в совершенно особое, «дикое», «первобытное» состояние. Это похоже на одержимость, разница только в глубочайшем внутреннем покое и осознанности. Когда Сила просыпается в человеке и его словами, его руками производит те или иные ритуалы, манипуляции, сохраняется четкое понимание, где проходит граница физического тела с тонкими телами биополя. Энергия наполняет мага, словно воздушный шарик. Он — уже не человек, он — стихия.

Регулярно практикуя медитацию, вы за короткий срок сможете достичь отличных результатов в работе с тонкими телами, а также:

- улучшится способность к концентрации внимания;
- ясный ум даст больше возможностей для сублимации энергии, особенно это справедливо для творческих профессий;
- вы станете гораздо спокойнее, перестанете переживать из-за мелочей, ведь нет смысла волноваться из-за того, что нельзя изменить;
- медитация расширяет сознание и восприятие человека, дает собранность и стрессоустойчивость, учит жить здесь и сейчас, при этом адекватно принимая реальность;
- медитация заметно отражается на физическом здоровье, снижая уровень тревоги, стресса, что благотворно влияет на организм.

Медитация помогает нам наладить контакт с собой, понять себя и свое предназначение, стать более осознанной и гармоничной личностью. Больше всего в медитации мне нравится то, что она подходит любому человеку, независимо от религиозных предпочтений, социального статуса, внутренних настроек. Это абсолютно универ-

сальный инструмент для путешествия вглубь себя, на дно своей души.

Часто я слышу, что люди жалуются на отсутствие времени для занятий. У каждого из нас есть 24 часа в сутки, и я уверена, что вполне возможно выделить ежедневно хотя бы полчаса на личностное развитие. Время, потраченное на медитацию, позволит затем лучше спланировать день. Внутреннее равновесие позволит решать более сложные задачи, работать продуктивнее.

### **Основные правила медитации:**

- сесть прямо (обязательно с ровной спиной!). В большинстве случаев я не советую медитировать лежа, так как часто люди засыпают, полностью расслабившись, а наша задача — не выспаться, хотя и это необходимо, а настроить контакт с энергетическими оболочками;

- желательно до ритуала принять контрастный душ;
- не принимать пищу непосредственно перед медитацией, потому что ощущение полного желудка не позволит энергии подняться выше. Я лично советую проводить медитацию ранним утром, сразу после пробуждения.

Суть медитации заключается в том, чтобы остановить внутренний хаос, научиться концентрации, быть сосредоточенным. Хорошим началом является медитация на пламя свечи. Когда смотришь в одну точку, фокусируясь на ней, постепенно внимание рассеивается и начинает меняться сознание.

Затем я предлагаю вам освоить **медитацию пяти стихий**. Энергия стихий — фундаментальное понятие в магии. Стихиями являются воздух, вода, земля, огонь и эфир. Почувствовать каждую из стихий так же важно, как каждое из энергетических тел биополя, ведь это шаг к обретению гармонии с вселенной.

**Воздух.** Лягте, расслабьтесь, закройте глаза. Ощутите свою спину, выровняйте ее. Расслабьте веки, почувствуйте

те, как они тяжелеют, затем лицо, губы, шею, грудь. Расслабьте руки, вытяните их вдоль тела, дальше расслабляйте живот, ноги, ступни. Представьте, как вас окутывает плотная, но приятная паутина, белоснежная, как кружево. Она словно коконом обматывается вокруг вас. И в этом коконе у вас растут крылья, вы — бабочка, прекрасная, яркая, живая. Почувствуйте, как энергия заполняет ваше тело от кончиков пальцев ног до макушки. Кокон распадается, и вы взлетаете! Представьте свой полет, что вы видите внизу, вверху, по сторонам. Наслаждайтесь им. Откройте глаза. Улыбнитесь.

**Эфир.** Лягте, расслабьтесь, закройте глаза. Ощутите свою спину, выровняйте ее. Расслабьте веки, почувствуйте, как они тяжелеют, затем лицо, губы, шею, грудь. Расслабьте руки, вытяните их вдоль тела, дальше расслабляйте живот, ноги, ступни. Представьте, как ваше тело тяжелеет и распадается на миллионы атомов и клеток. Вы становитесь всем и ничем одновременно. Вы — в каждой травинке и в дуновении ветра. Вы — в каждой цветке и в каждом живом существе. Ощутите внутри бесконечную свободу и простор. Откройте глаза. Улыбнитесь.

**Вода.** Лягте, расслабьтесь, закройте глаза. Ощутите свою спину, выровняйте ее. Расслабьте веки, почувствуйте, как они тяжелеют, затем лицо, губы, шею, грудь. Расслабьте руки, вытяните их вдоль тела, дальше расслабляйте живот, ноги, ступни. Представьте себя на берегу океана. Мягкие волны ласкают ваше тело, разлетаясь пеной. Ваша кожа становится теплой и влажной, волосы — мокрыми. Почувствуйте, как живительная влага наполняет каждую клетку вашего тела. Откройте глаза. Улыбнитесь.

**Земля.** Лягте, расслабьтесь, закройте глаза. Ощутите свою спину, выровняйте ее. Расслабьте веки, почувствуйте, как они тяжелеют, затем лицо, губы, шею, грудь. Расслабьте руки, вытяните их вдоль тела, дальше расслабляйте

живот, ноги, ступни. Представьте, что вы лежите на голой земле, на приятном горячем песке. Почувствуйте запах сена и свежескошенной травы, цветов и сосен. Позвольте ощущениям наполнить ваше тело. Откройте глаза. Улыбнитесь.

**Огонь.** Лягте, расслабьтесь, закройте глаза. Ощутите свою спину, выровняйте ее. Расслабьте веки, почувствуйте, как они тяжелеют, затем лицо, губы, шею, грудь. Расслабьте руки, вытяните их вдоль тела, дальше расслабляйте живот, ноги, ступни. Представьте себя в золотисто-желтом коконе. В нем тепло и уютно. Впустите в свое тело тепло, согрейте душу. представьте рассвет, яркий и радостный. Ощутите восторг и подъем энергии. Откройте глаза. Улыбнитесь.

Достигнув определенного уровня сосредоточенности, можно воспользоваться методом подключения к **энергетическим потокам**.

По сути, магия — это наука об управлении энергией. Но откуда человек черпает энергию? Существует несколько способов: подзарядка из космоса (нисходящий и исходящий потоки), внутренние ресурсы (аккумулированная энергия) и энергия, которую человек получает из питания и окружающей среды. Нижний поток идет из самого сердца земли, по нашим нижним чакрам, а верхний несет энергию космоса по верхним чакрам.

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки расслаблены. Сконцентрируйтесь на своих внутренних ощущениях. Все внимание перенесите на позвоночник. Прислушайтесь к своему телу, представьте, как легкий ветерок поднимается по вашему позвоночнику снизу вверх. От ступней и голеней он проходит по бедрам и выше, по пояснице идет к грудному отделу, к шее, выходит через макушку... Это — восходящий поток энергии. Представьте, как сквозь вас



## ОБ АВТОРЕ



Оксана Аффенкина — таролог, экстрасенс, целительница, родовая ведьма, практикующий маг с 20-летним стажем. Прошла кастинги «Битвы экстрасенсов» на СТБ и ТНТ, но участвовать не стала. Ее способности — «подарок» от деда-чернокнижника по линии матери и прадеда-целителя по линии отца.

«Магия для меня — любимая работа и образ жизни. Работаю дистанционно по всему миру, веду личный прием, а также сотрудничаю как эксперт с правоохранительными органами. Мой девиз: “Возможно все! На невозможное нужно немножко больше сил и времени”», — говорит автор. Ведет канал на *YouTube*.



## СОДЕРЖАНИЕ

Магия вчера и сегодня .....	3
Энергетическая система человека и способы ее защиты.....	11
Развитие магических способностей: ваш путь к Силе.....	35
Диагностика и снятие порчи. Привлечение любви и удачи .....	51
Амулеты, талисманы, обереги .....	131
Магия фотографии.....	164
Магия зеркал .....	169
Сексуальная магия .....	175
Магия как политическая технология .....	185
Секреты нумерологии .....	200
Лунный календарь.....	212
Женская магия. Аффирмации на каждый день.....	294
Источники.....	301
Об авторе .....	303