



Ричард Вебстер — автор более пятидесяти книг, многие из которых стали бестселлерами, один из самых результативных писателей Новой Зеландии, книги которого переведены на тридцать один язык.

Звучит невероятно, но вы на самом деле уже читаете мысли людей, просто не понимаете этого! Ричард Вебстер утверждает, что это врожденные навыки любого человека. Перед вами практическое пособие, которое поможет развить свои способности, научит читать мысли и энергию других людей, расшифровать невербальные знаки и получать от общения и наблюдения гораздо больше информации, чем вы можете себе представить!

Несложные эксперименты и упражнения помогут вам усовершенствовать свои способности как на начальном, так и на продвинутом уровне. Вы с легкостью поймете скрытый смысл в разговоре по телефону или при общении по электронной почте, узнаете, что такое телепатия, а также научитесь понимать язык домашних животных.

www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-3421-5



9 786171 234215

РИЧАРД
ВЕБСТЕР

КАК ЧИТАТЬ **МЫСЛИ** ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА?



РИЧАРД ВЕБСТЕР

КАК ЧИТАТЬ **МЫСЛИ** ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА?

ВСЕ ТАЙНОЕ
СТАНЕТ ЯВНЫМ

КАК ЧИТАТЬ
МЫСЛИ
ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА?

РИЧАРД ВЕБСТЕР
КАК ЧИТАТЬ
МЫСЛИ
ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА?
ВСЕ ТАЙНОЕ
СТАНЕТ ЯВНЫМ

УДК 159.925
В26



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Published by Llewellyn Publications Woodbury,
MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Переведено по изданию:

Webster R. Mind Reading Quick & Easy / Richard Webster. —
Llewellyn Publications, 2015. — 216 p.

Перевод с английского *Аниты Луис*

ISBN 978-617-12-3421-5
ISBN 978-0-7387-4449-0 (англ.)

- © Richard Webster, 2015
- © Depositphotos.com/ nelka7812, Wavebreakmedia, IgorTishenko. Shutterstock.com/ Andrey Vodopianov, file404, sharpshutter, Misha Belyi, обложка, 2017
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2017
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», перевод и художественное оформление, 2017

*Моим добрым друзьям
Питеру и Джудди Уизерс*

Содержание

Введение.....	9
1: Вы уже телепат.....	17
2: Все люди разные.....	23
3: Как найти общий язык с окружающими.....	31
4: Я могу читать тебя, как книгу.....	48
5: Связь между умами.....	74
6: Эксперименты с телефоном.....	96
7: Эксперименты с картами.....	106
8: Более сложные эксперименты.....	128
9: Контактное чтение мыслей.....	153
10: Групповые тесты.....	169
11: Межвидовое общение.....	181
12: Телепатия в снах.....	200
13: Телепатия и гадание.....	215
14: Чтение мыслей в повседневной жизни.....	226
Заключение.....	233
Список литературы.....	235

*Когда двое близко общаются,
неизвестно, сколько информации бессознательно передается
от одного разума к другому.*

РОБЕРТ БАРР

ВВЕДЕНИЕ

Бывало ли так, что, еще не взяв трубку телефона, вы уже знали, кто звонит? И вы иногда догадывались, что вам собираются сказать, еще до того, как собеседник начинал говорить? Чувствовали ли вы когда-нибудь, что испытывает другой человек, даже если он пытается это скрыть? Случалось ли вам, закончив какое-то дело, услышать: «Я как раз собирался попросить тебя об этом»?

Я уверен, такое происходило, ведь в действительности все мы телепаты.

За всю историю человечества накопилось множество свидетельств о различных сверхъестественных явлениях. Часто в этих докладах говорится об общении между умами — о том, как люди принимали чужие мысли. Хорошо задокументированный пример — случай с епископом Сэмюэлем Уилберфорсом (1805—1873), прославившимся благодаря критике теории эволюции Чарльза Дарвина.

Однажды, когда епископ Уилберфорс проводил встречу с группой священнослужителей, он вдруг поднес руку

к голове и сказал: «Я уверен, что-то произошло с моим сыном». Несколько человек видели и слышали это, а сам епископ чуть позже в тот день записал свои мысли и опасения по поводу «какой-то беды», постигшей его сына. Вскоре выяснилось, что в тот самый момент его старший сын Герберт получил тяжелую травму ноги во время ко-раблекрушения¹.

К счастью, инцидент оказался не смертельным. Это довольно типичный пример того, как человек посылает телепатический призыв близкому другу или родственнику в момент угрозы жизни или здоровью.

В школе я часто пристально смотрел в затылок сидящего впереди мальчика, чтобы заставить его оглянуться. Через минуту-две он неизменно оборачивался, чтобы озадаченно взглянуть на меня. Добившись успеха с одним, я сосредотачивался на ком-то другом, и так продолжалось до конца урока. В течение жизни я встретил еще нескольких человек, которые занимались тем же в школьные часы. Возможно, вы один из таких.

Я не подозревал, что и взрослые развлекаются подобным образом, пока не прочитал, что предпринял Дж. Б. Пристли (1894—1984), английский романист, на скучном ужине в поэтическом обществе, который он посетил в Нью-Йорке. Он сказал соседу по столу: «Уверяю вас, что заставлю одного из этих поэтов подмигнуть мне». Для эксперимента он выбрал серьезного вида даму. Он концентрировался минуту или две, и вдруг дама обернулась и подмигнула ему. Позже тем же вечером она извинилась и сказала: «Это был какой-то внезапный глупый порыв»².

¹ *Arthur Rawson Ashwell. Life of the Right Reverend Samuel Wilberforce, Volume 1. — London, John Murray, 1880. — P. 397. (Здесь и далее примеч. автора, если не указано иное.)*

² *J. B. Priestley. Outcries and Asides. — London, William Heinemann Limited, 1974. — P. 22.*

Вы можете повторить этот телепатический эксперимент где угодно, в любой компании. Выберите того, кто на вас не смотрит, сфокусируйте на нем пристальный взгляд и мысленно попытайтесь заставить этого человека обернуться, коснуться уха или совершить еще какое-то простое действие. Если вы находитесь там, где все спокойны и расслаблены, вероятно, пройдет несколько минут, прежде чем человек откликнется. Однако там, где люди не чувствуют себя в безопасности, например на вокзале или на темной улице, реакция последует намного раньше. Люди, которые нервничают по естественным причинам, отзываются быстрее, чем те, кто уверен в своем благополучии и полном контроле над ситуацией.

Можно также провести обратный эксперимент. Если вы окажетесь в общественном месте и почувствуете, что на вас кто-то смотрит, быстро обернитесь, чтобы успеть заметить того, кто на вас уставился.

Мы все время читаем чужие мысли. Сами не подозревая об этом, вы часто знаете, что думают другие, хотя ни слова не было произнесено. Вы постоянно принимаете эмоциональные и ментальные послания других людей. Кроме того, вы читаете мысли и чувства окружающих, исходя из выражения их лица и языка тела.

Уверен, вы в состоянии сказать, весел человек, сердит, напряжен или грустен, бросив на него единственный беглый взгляд. Вы понимаете, когда кто-то нервничает, но пытается это скрыть. Если вы войдете в комнату, где двое только что ссорились, то ощутите эту атмосферу, даже если они постараются вести себя как ни в чем не бывало.

Недавно я проводил презентацию в крупной компании, а затем зашел к пригласившей меня даме, чтобы поблагодарить ее. Когда я приблизился к двери ее кабинета, оттуда вышел мужчина. Я сразу же шагнул внутрь. Женщина

казалась веселой и жизнерадостной, но спор, состоявшийся здесь секунды назад, был явно не из приятных. Она тут же открыла коробку шоколадных конфет, которую я преподнес ей, и заметно расслабилась, угостившись одной из них. Женщина ни словом не обмолвилась о предыдущей беседе, но в воздухе витало ощутимое напряжение, несмотря на ее попытки вести себя как обычно.

Вы не только воспринимаете чужие мысли и эмоции, но и подсознательно передаете свои. Например, если вам не нравится кто-то из сотрудников на работе, вы, сами того не зная, телепатически посылаете ему этот сигнал. Поскольку к таким мыслям часто присоединяется эмоция, тот человек непременно ее воспримет. Если же, наоборот, кто-то вам очень нравится, вы подсознательно шлете мысли о любви предмету вашей симпатии. Этот пример иллюстрирует хорошо известное выражение «Куда направлены мысли, туда течет и энергия». Да уж, стоит следить, о чем мы думаем.

Вы когда-нибудь угадывали, что вам скажут, еще до того, как эти слова звучали? И наоборот, возможно, вы произносили именно то, о чем думал человек, с которым вы находились рядом. А может быть, вы с вашим другом одновременно начинали говорить об одном и том же. Такое обычно происходит, когда общаются близкие люди, но иногда и между шапочными знакомыми или коллегами. Разумеется, не исключено, что вам чисто случайно пришла в голову одна и та же мысль. Однако это явление настолько широко распространено, что можно с уверенностью утверждать: по крайней мере иногда вы читаете мысли окружающих.

Исходя из всего этого, можно сделать вывод, что вы обладаете способностью узнавать, что думают другие. Вы можете передавать и принимать мысли. Однако, если вы

похожи на большинство людей, это происходит случайно. Кроме того, порой мысль бывает такой тихой и слабой, что вы не можете уловить ее.

Вы уже не раз лично сталкивались с чтением мыслей. Бывало ли, что вы не могли кому-то дозвониться, потому что абонент в то же самое время пытался позвонить вам? А случалось ли вам вспомнить о человеке, с которым вы давно не виделись, и тут же получить от него звонок, электронное или обычное письмо? Подобное происходит настолько часто, что мы даже не придаем этому значения.

Помимо этого, вы читаете мысли фактически каждый раз, когда общаетесь с людьми. Вы используете свою способность к наблюдению наряду с памятью, эмоциями и разумом, чтобы определить, о чем думает собеседник. Этот навык помогает вам понимать других и находить с ними общий язык. Те, кто этого не умеет, испытывают большие проблемы с общением и адаптацией в социуме.

Принято считать, что женщины лучше мужчин принимают и передают мысли — возможно, благодаря невероятно мощной душевной связи, возникающей между матерью и ребенком, или потому, что женщины, как считается, в целом более открыты для психического влияния, чем мужчины. Но научиться этому может каждый. На конференции в Институте духовных наук в 2003 году опросили 465 человек о различных аспектах их жизни, в том числе об опыте сверхъестественных переживаний. Результаты показали, что 85 % людей с экстрасенсорными способностями — женщины³.

Кто-то от природы лучше передает мысли; другие лучше принимают. Однако, постоянно практикуясь, можно освоить и то, и другое.

³ *Sophy Burnham. The Art of Intuition: Cultivating Your Inner Wisdom. — New York, Jeremy P. Tarcher/Penguin, 2011.*

Легче уловить сильную эмоцию, чем вяло текущую мысль ни о чем конкретном. Большие беды и чрезвычайные ситуации провоцируют огромный выброс энергии, поэтому нам легче улавливать мысли других в такие моменты.

Цель этой книги — помочь вам сознательно передавать и принимать мысли. Это подарит вам скрытый инструмент, полезный для контактов с людьми. Например, вы сможете молча влиять на окружающих с помощью мыслей. Сможете улавливать их молчаливые послания. Такие умения улучшат ваши коммуникативные навыки и позволят воспринимать больше, чем представлялось возможным.

В главе 1 вы узнаете, что уже являетесь телепатом, так как, скорее всего, регулярно принимаете мысли родных и друзей и передаете им свои.

В главе 2 вы рассмотрите один из видов классификации личностей. Вы научитесь распознавать разные личностные типы и пользоваться этой информацией, чтобы определять, как люди преобразуют свои мысли и эмоции. Кроме того, вы выясните, как ваши убеждения и предположения влияют на вашу способность посылать и читать мысли.

Глава 3 посвящена важной теме: как достичь раппорта (взаимопонимания) с другими. Она научит вас чувствовать и воспринимать энергию окружающих. Кроме того, вы откроете, какое из пяти чувств у вас является ведущим, и овладеете умением распознавать и истолковывать движения глаз собеседника.

Глава 4 научит вас читать мысли людей, наблюдая за языком их тела. Собственно, многие поверят, что вы читаете мысли, как только вы усвоите основные правила невербальной коммуникации.

В главе 5 вы начнете эксперименты с передачей информации от одного разума к другому. Эта глава освещает предварительную подготовку состояния ума и предлагает

несколько экспериментов для разминки, которые помогут вам быстро развить телепатические навыки.

В главе 6 речь идет о телепатических экспериментах с использованием телефона или электронной почты. Кроме того, вы узнаете, как мысленно передать кому-то просьбу связаться с вами.

Глава 7 посвящена телепатическим экспериментам с игральными и экстрасенсорными картами, а также другими видами карт. Некоторые из этих опытов воспроизводят те, что осуществляются в научных лабораториях по всему миру.

В главе 8 рассматриваются эксперименты более высокого уровня: с использованием фотографий, рисунков, игровых костей и даже шуток. Обсуждаются знаменитые эксперименты с техникой ганцфельда⁴ и даются инструкции, как повторить их самостоятельно. В конце рассказывается о японском искусстве харагеи — «разговоре животов». Если вы когда-нибудь «чуяли нутром», вам понравятся два эксперимента с применением харагеи.

Глава 9 научит вас завораживающему искусству контактного чтения мыслей. В нее включен ряд экспериментов для отработки этого навыка. При помощи подобных знаний вы сможете развлекать, а также обучать друзей и родных.

В главе 10 приведено несколько тестов для групп людей; попробуйте пройти их вместе с компанией единомышленников.

Многие, если не большинство владельцев домашних животных полагают, что способны телепатически общаться со своими питомцами. Глава 11 предлагает несколько экспериментов, которые можно провести с вашим домашним любимцем.

⁴ Ганцфельд (нем. «пустое поле») — абсолютно нейтральная для восприятия среда, в которую помещают человека для проведения телепатических экспериментов. (Примеч. ред.)

В главе 12 речь идет о снах. Некоторым людям могут сниться пророческие сны. Вы узнаете также о телепатических снах, в том числе межвидовых, и об осознанных сновидениях.

Глава 13 рассказывает о том, как применить навыки чтения мыслей для гадания. Вам не обязательно быть профессиональной гадалкой, чтобы извлекать пользу из этих навыков, но они могут пригодиться вам самим, когда требуется найти ответы в трудных или непонятных жизненных ситуациях.

В главе 14 говорится о разных способах применения телепатии в повседневной жизни.

Если вы похожи на меня, вы начнете с тех глав, которые покажутся вам самыми интересными. В этом нет ничего плохого, но обучение пойдет быстрее, если прочитать книгу от начала до конца, а затем вернуться к интересующим вас главам.

Есть два способа проведения экспериментов. Можно осуществлять их один за другим по порядку, по мере чтения книги. А можно сначала прочесть всю книгу, а уже потом начать экспериментировать.

А теперь перейдем к главе 1, из которой вы узнаете, что уже умеете читать мысли.

*В телепатии нет ничего особенного.
Все это уже есть в сознании.*

РОБЕРТ БЛОХ

Глава 1

ВЫ УЖЕ ТЕЛЕПАТ

Известный поэт и спиритуалист Фредерик Майерс (1843—1901), изучавший человеческое сознание, один из основателей Общества психических исследований, в 1882 году ввел в обращение слово «телепатия». Он придумал этот термин для описания «передачи впечатлений любого рода от одного разума к другому без использования общепризнанных каналов чувств»⁵. Слово телепатия происходит от двух греческих корней: *tele*, что значит «отдаленный», и *pathe*, что значит «чувство». Тот, кто способен передавать и принимать мысли, чувства и эмоции, называется телепатом.

Существуют два способа чтения и передачи мыслей. Первый — спонтанный, к нему обычно прибегают в критические моменты. Например, когда кто-то, попав в беду, призывает на помощь родного или близкого человека. Второй тип — произвольный акт, который совершается организованно и преднамеренно. Именно чтение мыслей вторым способом мы рассмотрим в этой книге.

⁵ F. W. H. Myers. Proceedings of the Society for Psychical Research. V. 1, 2. — 1882. — P. 147.

Научные искания в области телепатии начались в 80-х годах XIX века, когда были созданы Общество психических исследований и Американское общество психических исследований. В свое время они были влиятельными организациями, и многие выдающиеся люди состояли в них. Например, членами этих обществ были Альфред Теннисон, Марк Твен, Зигмунд Фрейд, Олдос Хаксли, Уильям Гладстон... Первоначально Американское общество психических исследований учредило шесть комитетов для изучения разных аспектов человеческого сознания. В частности, для изучения передачи мыслей, способности транслировать информацию от одного разума к другому. Слово «телепатия», которым мы называем передачу мыслей сегодня, появилось позже, в 1882 году. В ходе первых экспериментов один человек мысленно передавал информацию о числе, изображении или вкусовом ощущении другому, находившемуся в соседней комнате. Так было положено начало серьезным изысканиям в сфере чтения мыслей.

Выдвигалось множество теорий для объяснения телепатии, но до сих пор ни одна из них не доказана научно. Писатели Средневековья считали, что телепатия — это некое «природное чутье», дающее возможность человеку воспринимать эмоции других. В XIX веке сэр Уильям Крукс (1832—1919), британский химик, физик и исследователь сознания, утверждал, что телепатия осуществляется благодаря особым мозговым волнам. Леонид Васильев (1891—1966), советский парапсихолог, верил, что мысли проводит электромагнитная радиация. Ян Эренвальд (1900—1988), чехословацкий, точнее чешский, психиатр и психотерапевт, допускал, что телепатия возникла, чтобы матери имели возможность общаться с детьми, еще не умеющими говорить. Лоуренс Лешан, американский психолог и педагог, полагал, что квантовая механика и квантовая теория дадут объясне-

ние телепатии и ясновидению. Многие верят, что телепатия имеет духовную природу и что передавать и принимать телепатические послания позволяет наше высшее сознание.

Телепатия между членами семьи

Телепатия обычно осуществляется при наличии крепкой эмоциональной связи между двумя личностями. Вероятно, именно поэтому отмечается больше случаев передачи мыслей на расстоянии между членами семьи, чем людьми посторонними.

Считается, что есть особая душевная связь между близнецами, особенно однойцевыми. Хороший пример — однойцевые близнецы из Шотландии Фей Хантер и Джой Дандес, которым сейчас по восемьдесят лет. В 1962 году шотландская газета написала о том, как они постоянно присылают друг другу одинаковые открытки на день рождения. Фей живет в Новой Зеландии, а Джой — в Австралии. В 2014 году они снова поздравили друг друга с днем рождения одинаковыми почтовыми карточками. Их брат, оставшийся в Шотландии, получал от них совершенно одинаковые открытки почти каждый год. В конце концов он пожаловался на это, и теперь сестры сначала связываются друг с другом, желая убедиться, что отправляют брату послания с разными изображениями. «Порой это необъяснимо. Думаю, это своего рода телепатия», — говорит супруг Фей⁶.

В 1961 году доктор Дж. Б. Райн (1895—1980), отец современной парапсихологии, побудил Оливию Риверс, психолога из Государственного университета Миссисипи,

⁶ *Jon Andrews. Telepathic twins share a special 80th birthday //Bayside Leader, Cheltenham, Australia. — Feb. 25, 2014 //http://leader.newspaperdirect.com*

заняться исследованием двух двенадцатилетних идентичных близнецов — Терри и Шерри Янг. Эти девочки были способны общаться между собой телепатически целыми фразами. Даже когда их перевели в разные классы, они, к великому разочарованию учителей, все равно продолжали писать одинаковые сочинения и получать одинаковые отметки⁷.

Зафиксировано множество случаев, когда люди неожиданно «узнавали», что их близкие в опасности. Вот один хорошо задокументированный пример с участием отца и дочери.

5 октября 1965 года Уильям Фрид проснулся в Веллингтоне, Новая Зеландия, «со стойким ощущением, будто произошло что-то плохое с моей младшей дочерью Анной», как говорил он сам. Не было никаких очевидных поводов переживать за нее. Когда он общался с ней прошлый раз, она чудесно проводила время на Балеарских островах. Однако беспокойство было таким сильным, что он попытался связаться с женой, отдохавшей в Европе. Звонок общему знакомому в Лондон не дал результатов. Тогда он позвонил другу в Париж, и тот сказал, что жена мистера Фрида была в Париже, но уже уехала в Лондон. Мистер Фрид позвонил в Лондон еще дважды, и снова безуспешно. В конце концов он обратился к своей старшей дочери, жившей в Брисбене, Австралия. Международная связь в 60-е годы стоила очень дорого, поэтому она весьма удивилась звонку отца, особенно когда оказалось, что речь идет всего лишь о предчувствии. Она тоже ничем не смогла ему помочь.

Тем же вечером мистери Фриду позвонила жена из Лондона. Она узнала, что Анна тяжело заболела в Форментере, на Балеарских островах, и ему необходимо обратиться в министерство иностранных дел Новой Зеландии с просьбой организовать для нее перелет на Майорку, где ее встретит

⁷ Telepathy Ability Is Reportedly Displayed in Twin Sisters, 12 //The San Bernardino County Sun. — October 11, 1961 //http://www.newspapers.com/newspage/53974197

британский консул. Когда миссис Фрид наконец добралась до Балеарских островов, оказалось, что Анне уже намного лучше, и вскоре она смогла улететь с матерью обратно в Лондон. Но несколько дней — в период, когда мистер Фрид переживал за нее, хотя находился на расстоянии двух тысяч миль, — ей было очень плохо⁸.

Это прекрасный пример контакта между умами, поскольку все телефонные разговоры, в том числе с больницами и властями, были задокументированы. Каким образом мистер Фрид получил информацию от дочери, которая, насколько он знал, беззаботно наслаждалась отдыхом?

В период работы над этой главой я однажды пошел в супермаркет, чтобы приобрести кое-какие мелочи. Свой телефон я забыл дома, и моя жена Маргарет не могла позвонить мне, чтобы попросить купить коричневый сахар. Когда я вернулся, она заговорила со мной об этом, а я поразил ее и удивился сам, достав из сумки сахар — именно такой, какой она хотела. Сам того не осознавая, я уловил ее мысли и купил сахар вместе с остальными продуктами. Нет, я не услышал в сознании голос: «Купи коричневый сахар!» Но каким-то образом я взял сахар с полки, даже не спросив себя, нужен он нам или нет. Не могу припомнить, чтобы я покупал коричневый сахар когда-либо раньше. Очевидно, я просто воспринял мысли Маргарет и поступил в соответствии с ними. Возможно, подобное случалось и с вами.

Телепатия и эмпатия

Эмпатия — это способность представить себя на месте другого и понять мысли, чувства и действия этого человека.

⁸ Journal of the British Society for Psychological Research //March, 1968. — P. 237—239.

Слово «эмпатия» введено в 1909 году Эдвардом Титченером (1867—1927), американским психологом⁹. Оно происходит от греческого *pathos*, что значит эмоция, чувство, сочувствие, сострадание, а также связано с немецким словом *Einführung* — симпатия.

Мы все воспринимаем чувства и эмоции других людей. Мы делаем это постоянно и машинально, обычно даже не задумываясь над этим. Поскольку эмпатия — неотъемлемая часть человеческой природы, мы применяем наши телепатические способности каждый день, не подозревая об этом.

То есть всякий раз, когда вы мысленно ставите себя на чье-то место, вы чувствуете, каково приходится этому человеку в данный момент. Соответственно, вы успешно читаете его мысли.

Любой вид общения содержит, по меньшей мере, некоторые элементы телепатии. Позитивные мысли по отношению к другому человеку усиливают гармонию, взаимопонимание и делают общение более приятным для обоих. И наоборот, если мыслить негативно, это ограничивает потенциал и удовольствие от общения. Это относится не только к контакту один на один, но и к взаимодействию в группе. Именно поэтому внутреннее состояние руководителя так важно для всей компании, ведь его отношение подсознательно влияет на каждого сотрудника. Средний руководитель, скорее всего, рассмеется, если сказать ему, что успех его корпорации частично зависит от телепатических сообщений, которые он посылает каждому служащему, и что его сотрудники способны передавать и принимать телепатические сигналы. Мы все можем стать хорошими чтецами мыслей.

В следующей главе мы рассмотрим, как разные особенности личности помогают читать мысли и эмоции.

⁹ Karsten Stueber. Empathy //The Stanford Encyclopedia of Philosophy. — Spring 2014 Edition, Edward N. Zalta (ed.) //http://plato.stanford.edu/archives/spr2014/entries/empathy

*Чем больше вы похожи на себя,
тем меньше на кого-нибудь другого,
и это делает вас уникальным.*

УОЛТ ДИСНЕЙ

Глава 2

ВСЕ ЛЮДИ РАЗНЫЕ

Всякий раз, когда вы впервые встречаете человека, у вас моментально складывается впечатление о его личности. Это происходит бессознательно. Чаще всего такая бессознательная оценка оказывается верной. Именно поэтому один человек может мгновенно вызвать у вас симпатию, а другой — недоверие. Для повседневных целей этой замечательной способности вполне достаточно. Но бывают случаи, когда полезно систематически оценивать чью-то личность. Если вы, например, раздумываете, нанять ли человека на работу, вам понадобится как можно больше информации о его интеллекте, честности, навыках и умении ладить с другими.

К счастью, к настоящему времени создано множество разных систем, помогающих понять как собственную личность, так и особенности других людей. Как только вы осознаете, что представляет собой ваш собеседник, вам станет проще читать его мысли. Ведь вы поймете, как этот человек думает, будете знать, какую роль в его жизни играют эмоции.

В 30-е годы XX века Гордон Олпорт (1897—1967), профессор психологии Гарвардского университета, для своей новой работы в области психологии составил подробный список человеческих качеств. Он проштудировал «Новый международный словарь Вебстера» и выписал оттуда все слова, характеризующие личность.

Первоначальные 17953 записи он сократил до 4500 основных черт¹⁰. Их он разбил на три группы, которые назвал кардинальной, центральной и вторичной.

Кардинальные черты — это движущие свойства, которые формируют характер человека, например жажда славы.

Центральная группа — базовые черты, такие как пунктуальность и честность.

Вторичные черты — те, что проявляются только в определенной ситуации. Они включают отношения и предпочтения человека. Если кто-то боится выступать перед публикой, его страх проявляется только тогда, когда надо встать и высказаться.

Другие психологи продолжили и доработали исследование доктора Олпорта. В начале 80-х годов этот список сократился до пяти слов, составивших группу, которую Льюис Голдберг, почетный профессор Орегонского университета, назвал «Большой пятеркой»¹¹:

- добросовестность;
- доброжелательность (способность прийти к согласию);
- нейротизм (эмоциональная нестабильность);
- открытость опыту (интеллект);
- экстраверсия (общительность).

¹⁰ G. W. Allport, H. S. Odbert. Trait-names: A psycho-lexical study // Psychological Monographs, 47, 1936. — Whole № 211.

¹¹ Lewis R. Goldberg, Tina K. Rosolack. The Big-Five factor structure as an integrative framework: An empirical comparison with Eysenck's P-E-N model // The Developing Structure of Temperament and Personality from Infancy to Adulthood. Eds. C. F. Halverson Jr., G. A. Kohnstamm, R. P. Martin. — New York, Erlbaum, 1994. — P. 7—35.

Каждый человек в той или иной степени обладает всеми пятью качествами. Именно их неповторимая комбинация и создает индивидуальность личности.

Добросовестность

Добросовестные люди трудолюбивы, отличаются ответственностью, надежностью, вдумчивостью, целеустремленностью и хорошо владеют собой. Они организованны и предпочитают работать над долговременными, а не краткосрочными проектами. Любят углубляться в детали и планировать наперед, а не действовать спонтанно.

Те, кому недостает добросовестности, обычно неорганизованны, ненадежны и быстро разочаровываются во всем.

Доброжелательность

Люди с высоким уровнем доброжелательности готовы к сотрудничеству, сострадательны, тактичны, скромны, обладают хорошим характером, заботливы, готовы помочь и согласны подстраиваться под других. Они доверчивы и склонны видеть в окружающих лучшее. Внимательны к потребностям других и хорошо ладят с ними.

Те, кому недостает доброжелательности, недружелюбны, равнодушны и не предпринимают никаких попыток наладить отношения. Они более склонны к соревнованию, чем к сотрудничеству.

Нейротизм

Люди с высоким уровнем нейротизма тревожны, не уверены в себе, подозрительны, уязвимы. Они чаще других

испытывают негативные эмоции, такие как гнев, депрессия, чувство беспомощности. Легко расстраиваются, склонны копить обиды, беззащитны перед стрессом.

Люди с низким уровнем нейротизма стабильны, уверены в себе, спокойны, легко справляются со стрессами. Именно поэтому в некоторых книгах эта категория называется «эмоциональная стабильность», а нейротизм считается негативным аспектом. Хочу напомнить, что нейротизм — это категория, с которой начинается «Большая пятерка», пусть даже отдельные авторы до сих пор отрицают это.

Открытость опыту

Люди с высоким уровнем открытости — нонконформисты с богатым воображением, обожающие выдвигать хорошие идеи. Обычно они обладают высоким интеллектом, фантазией, творческим потенциалом. Они от природы любознательны, стремятся к новым впечатлениям и не упускают возможности испытать что-то необычное, заняться чем-то новым. Склонны к независимости в делах и мыслях.

Люди с низким уровнем открытости нетерпимы, равнодушны, им быстро все приедается.

Экстраверсия

Люди, склонные к экстраверсии, предприимчивы, полны энтузиазма, это энергичные любители всего волнующего и стимулирующего. Им нравится быть в центре внимания. Они позитивны, общительны, разговорчивы, напористы. Стремятся находиться в компании и заводить новые знакомства.

Люди, не склонные к экстраверсии, застенчивы, легко смущаются и нервничают.

Вы можете проверить свой уровень этих качеств, пройдя специальный тест «Большая пятерка».

Как только вы определите, какая черта в большей степени свойственна тому или иному человеку, вы поймете, о чем он будет думать в любой ситуации.

Например, впервые встретившись на коктейльной вечеринке, люди начинают обмениваться любезностями, стараясь при этом подобрать ключи друг к другу.

Человек, ведущая черта которого — добросовестность, вдумчив и чуток. Он, скорее всего, прибывает на вечеринку вовремя.

Человек, ведущая черта которого — доброжелательность, коммуникабелен, легко находит общий язык с другими, интересуется людьми. Он сделает все, что в его силах, дабы окружающие чувствовали себя хорошо и комфортно.

Тот, у кого доминирует нейротизм, удивится, если он кому-то понравится, и будет переживать о том, какое впечатление производит. Он, скорее всего, начнет нервничать и тревожиться уже за несколько дней до мероприятия.

Человек, у которого ведущая черта — открытость опыту, способен поддерживать беседу практически на любую тему и внесет новый творческий дух в разговор.

Тот, кто в большей степени является экстравертом, легко возбудим, разговорчив, обожает находиться в центре внимания. Он будет общаться с несколькими людьми одновременно, часто улыбаться и смеяться, без труда подключится к беседе.

Хотя умение распознавать черты «Большой пятерки» не поможет вам узнать, о чем конкретно размышляет человек, оно даст ценные подсказки относительно его личности. Эти знания позволят понять, что человек скорее всего будет думать, говорить и делать в любой конкретной ситуации. Разумеется, гарантий не существует, ведь все иногда

поступают вопреки своему характеру. Однако, поскольку это тяжело, к тому же вызывает стресс, мало кому удастся вести себя долгое время так, как ему обычно несвойственно. Следовательно, почти во всех случаях «Большая пятерка» обеспечит вас ценными ключами к пониманию наиболее вероятного хода мыслей других людей, а значит, вы сможете проникнуть в их разум.

Убеждения и представления

У всех нас есть масса ложных убеждений и предположений, влияющих на множество сторон нашей жизни. Все, что мы видим, слышим или делаем, проходит через фильтры убеждений, скрытых в подсознании. Прекрасно, если это позитивные убеждения, но, к сожалению, гораздо чаще встречаются негативные представления, которые ограничивают и подавляют наш потенциал. Печально, что большинство из них были внедрены в нас еще в раннем детстве, а мы приняли их, поскольку были детьми и верили всему, что нам говорили авторитеты, такие как учителя или родители.

К счастью, у нас также есть позитивные убеждения и представления, придающие смысл миру, в котором мы живем. Все они, хорошие и плохие, с годами становятся привычками.

Когда я учился в школе, учитель французского говорил мне, что у меня нет способности к языкам. Я поверил ему и тридцать лет даже не пытался учить иностранные языки, ведь я же знал, что я «бездарь».

Более двадцати лет назад я отправился на Франкфуртскую книжную ярмарку. Денег у меня было очень мало, и я остановился в маленьком городке за много миль от

Франкфурта, поскольку не мог позволить себе жить в нем. Однажды утром я по ошибке сел не в тот поезд. Это был региональный экспресс, а не пригородная электричка, на которую я купил билет. Несмотря на вмешательство нескольких пассажиров, которые пытались за меня заступиться, кондуктор тут же оштрафовал меня. Это существенно подорвало мой бюджет, поэтому в последующие дни во Франкфурте я почти ничего не ел, если не считать завтрака, который был включен в счет за проживание в отеле. В Новую Зеландию я вернулся с решением выучить немецкий хотя бы настолько, чтобы не путать поезда, а если это все-таки случится, то суметь объяснить-ся с кондуктором.

К моему удивлению, учить немецкий язык оказалось сравнительно легко. С тех пор я много раз посещал Франкфуртскую книжную ярмарку и получал от этих визитов куда больше удовольствия, ведь теперь я мог общаться с немцами на их языке. Оказалось, что я вполне способен выучить иностранный язык, однако большую часть жизни я верил в свою бездарность.

Когда моя мать была совсем маленькой, кто-то, кто был на год или два старше ее, сказал, что она не умеет петь. И она больше никогда не пела на публике, поскольку «знала», что не умеет. Она позволяла себе напевать только дома, хлопоча по хозяйству. На самом деле у нее был хороший голос и пела она вполне мелодично. Она сама лишила себя большого удовольствия, поверив в то, что заведомо было неправдой.

У всех нас разные убеждения и представления о мире. Когда вы передаете кому-то мысль, она сначала возникает в вашем разуме и проходит через фильтры и барьеры ваших личных убеждений и представлений. Человек, принявший вашу мысль, в свою очередь пропускает ее через

свои собственные фильтры и пытается найти смысл в вашем послании.

Очевидно, что многие послания не будут поняты или будут истолкованы неправильно, поскольку все люди разные и видят жизнь с собственной уникальной точки зрения. Следовательно, прежде чем передавать телепатическое послание кому-либо, следует попытаться взглянуть на жизнь его глазами. Если вы сознательно сделаете это, вам удастся обойти фильтр убеждений и представлений этого человека, передавая и получая ясные мысли.

Конечно, если вы не верите, что телепатия возможна, вам будет трудно читать мысли, пока вы не измените свои убеждения.

Нельзя наладить с кем-нибудь тесную телепатическую связь, не достигнув сперва понимания. В следующей главе мы изучим множество эффективных способов установить взаимопонимание с людьми.

Об авторе

Ричард Вебстер — автор более пятидесяти книг, выпущенных издательством «Llewellyn», и один из самых плодотворных писателей Новой Зеландии. Среди его бестселлеров — книги «Чтение по лицу: легко и быстро», «Духи-покровители и ангелы-хранители», «Чудеса» и серия о фэн-шуй. Общество «MagicNZ» в 2008 году вручило ему награду за творческие достижения как «автору прекрасной магической литературы». Его книга «Животные-духи, животные из снов» в 2012 году была отмечена премией «COVR Visionary Award». В 2013 году иллюзионисты Новой Зеландии присвоили Ричарду Вебстеру звание Великого Мастера Магии. Он часто появляется в различных телешоу, в том числе в «Hard Core» и «20/20». Его книги переведены более чем на тридцать языков.

Видання для організації дозвілля

ВЕБСТЕР Річард

Як читати думки будь-якої людини?

(російською мовою)

Керівник проекту *С. І. Мозгова*
Відповідальний за випуск *Н. О. Мищенко*
Редактор *А. О. Колобакіна*
Художній редактор *А. В. Ачкасова*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *Л. Г. Фадєєва*

Підписано до друку 04.07.2017.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Adonis». Ум. друк. арк. 12,6.
Наклад 8000 пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано у ПАТ «Білоцерківська книжкова фабрика»
09117, м. Біла Церква, вул. Леся Курбаса, 4
впроваджена система управління якістю
згідно з міжнародним стандартом DIN EN ISO 9001:2000

Издание для досуга

ВЕБСТЕР Ричард

Как читать мысли любого человека?

Руководитель проекта *С. И. Мозговая*
Ответственный за выпуск *Н. А. Мищенко*
Редактор *А. А. Колобакина*
Художественный редактор *А. В. Ачкасова*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *Л. Г. Фадеева*

Подписано в печать 04.07.2017.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Adonis». Усл. печ. л. 12,6.
Тираж 8000 экз. Зак. № .

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
Св. № ДК65 от 26.05.2000
61140, Харьков-140, просп. Гагарина, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Отпечатано в ПАО «Белоцерковская книжная фабрика»
09117, г. Белая Церковь, ул. Леся Курбаса, 4
внедрена система управления качеством
согласно международному стандарту DIN EN ISO 9001:2000

УКРАИНА

- по телефону справочной службы
(050) 113-93-93 (МТС); (093)170-03-93 (life)
(067) 332-93-93 (Киевстар); (057) 783-88-88
- на сайте Клуба: www.bookclub.ua
- в сети фирменных магазинов см. адреса на сайте Клуба или по QR-коду



Высылается бесплатный каталог

Для оптовых клиентов

Харьков

тел./факс +38(057)703-44-57
e-mail: trade@bookclub.ua
www.trade.bookclub.ua

Киев

тел./факс +38(067)575-27-55
e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесса

тел./факс +38(067)572-44-28
e-mail: odessa@bookclub.ua

**Приглашаем к сотрудничеству
авторов**

e-mail: publish@bookclub.ua

**Приглашаем к сотрудничеству художников,
переводчиков, редакторов**

e-mail: editor@bookclub.ua

Ричард Вебстер стверджує, що читання думок — це вроджені навички, якими ми просто не вміємо користуватися. Ця книга — практичний посібник, що допоможе розвинути приховані в нас здібності, навчить читати думки й енергію інших людей, розшифровувати невербальні знаки й отримувати від спілкування і спостереження набагато більше інформації, ніж ви можете собі уявити!

Вебстер Р.

В26 Как читать мысли любого человека? / Ричард Вебстер, пер. с англ. А. Луис. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», 2017. — 240 с.

ISBN 978-617-12-3421-5

ISBN 978-0-7387-4449-0 (англ.)

Ричард Вебстер утверждает, что чтение мыслей — это врожденные навыки, которыми мы просто не умеем пользоваться. Эта книга — практическое пособие, которое поможет развить скрытые в нас способности, научит читать мысли и энергию других людей, расшифровывать невербальные знаки и получать от общения и наблюдения гораздо больше информации, чем вы можете себе представить!

УДК 159.925