

КВІНТЕСЕНЦІЯ УСПІХУ ПІД ОДНІЄЮ ОБКЛАДИНКОЮ

МІЖНАРОДНИЙ ЕКСПЕРТ ТА МІЛЬЙОНЕР
РОЗКРИВАЄ ВЛАСНІ СЕКРЕТИ

Брайан Трейсі — професійний лектор, консультант, очільник *Brian Tracy International*, мільйонер, провідний фахівець у галузі особистісного розвитку, автор понад 60 книжок. Створив і реалізував приблизно 300 навчальних програм в аудіо- та відеоформатах, проконсультував понад 1000 компаній, провів близько 5000 переговорів та семінарів у США, Канаді і 55 інших країнах світу.

Маєте чималі амбіції? Прагнете рухатися далі? Хотите досягти поставленої мети в найкоротший термін?

Для цього не потрібно відвідувати купу тренінгів та викидати шалені гроші на порожні балачки спікерів. Достатньо дізнатися про 12 принципів, що зроблять вас непереможними у цій гонитві за успіхом.

- Візуалізація мети: чому іноді вона не спрацьовує
- Пріоритети: розставляємо їх правильно
- Мотивація: як не зійти з обраного шляху
- Довіра до людей: як це допоможе реалізувати поставлені цілі

Фінансова незалежність, можливості, корисні знайомства, відсутність обмежень та здійснення всіх мрій — створюйте власне успішне майбутнє вже цієї миті. Беріть життя у свої руки та отримуйте максимум задоволення від кожного дня!

WWW.BOOKCLUB.UA

ISBN 978-617-12-7681-9



9 786171 127681 9

БРАЙАН ТРЕЙСІ

ДОСЯГНЕННЯ МАКСИМУМУ

ДОСЯГНЕННЯ МАКСИМУМУ

12 ПРИНЦИПІВ



BUSINESS
MUST
READ

БРАЙАН ТРЕЙСІ





BRIAN TRACY

CREATE YOUR OWN FUTURE

HOW TO MASTER THE 12 CRITICAL
FACTORS OF UNLIMITED
SUCCESS



JOHN WILEY & SONS, INC.

БРАЙАН ТРЕЙСІ

ДОСЯГНЕННЯ МАКСИМУМУ

12 ПРИНЦИПІВ

УДК 159.9
Т66

Жодну з частин цього видання
не можна копіювати або відтворювати в будь-якій формі
без письмового дозволу видавництва

All rights reserved. The translation published under license
with the original publisher John Wiley & Sons, Inc.

Перекладено за виданням:
Tracy B. Create Your Own Future. How to Master the 12 Critical Factors of Unlimited Success /
Brian Tracy. — New York : John Wiley & Sons, Inc., 2002. — 276 p.

Переклад з англійської *Тараса Фролова*

Дизайн обкладинки

CreaLab

Creative Laboratory

ISBN 978-617-12-7681-9
ISBN 0-471-25107-0 (англ.)

© Brian Tracy, 2002
© Неміро Ltd, видання українською мовою, 2020
© Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля», переклад і художнє оформлення, 2020

ЗМІСТ

Відгуки на книжку «Досягнення максимуму»	6
Вступ: обмежень немає	11
1. Успіх передбачуваний	14
2. Принцип 1: ваш потенціал не обмежений	26
3. Принцип 2: чіткість є критичною	38
4. Принцип 3: знання — це сила	60
5. Принцип 4: майстерність творить дива	80
6. Принцип 5: ставлення — це все	103
7. Принцип 6: взаємини важливі	121
8. Принцип 7: гроші мають значення	139
9. Принцип 8: ви геній	159
10. Принцип 9: результати визначають винагороду	178
11. Принцип 10: хапайте мить!	196
12. Принцип 11: характер має значення	217
13. Принцип 12: удача любить відважних	234
14. Підсумок: зробіть власне життя шедевром	251
Про автора	253

ВІДГУКИ НА КНИЖКУ «ДОСЯГНЕННЯ МАКСИМУМУ»

В одній книжці — детальний план з досягнення успіху, звершення, збільшення прибутку, швидкого кар'єрного просування та кращих результатів у кожній сфері вашого життя. Купіть її зараз і прочитайте кожне слово!

*Роберт Г. Аллен, автор бестселерів
«Численні джерела прибутку» («Multiple Streams of Income»)
та «Численні джерела прибутку в Інтернеті»
(«Multiple Streams of Internet Income»)*

Я читав багато книжок Брайана, і, здається, ця — його найкращий твір! Кожен, хто читає цю книжку, не може не досягти успіху. Його концепції не тільки реальні та перевірені, їх можна реалізувати вже наступного дня!

*Аллан Д. Колтін, президент та генеральний директор
Інституту розвитку практики (PDI)*

Брайан Трейсі — один з найрозумніших та найбільш надихаючих людей, яких я колись зустрічав. Ця книжка — путівка до кращого майбутнього. Купіть її зараз.

Девід Горовіц, письменник

Якщо ви шукаєте натхнення і напрям, вам треба прочитати «Досягнення максимуму» Брайана Трейсі. Як і раніше, Брайан Трейсі знову опанував мотивацію та силу візуалізації в цій новій важливій роботі.

*Вільям Б. Беннетт, партнер,
«Manulkin, Glaser & Bennett»*

Двоє моїх найближчих друзів сказали мені, що Брайан Трейсі буквально врятував їхнє професійне та особисте життя. Прочитавши «Досягнення максимуму», я побачив, чому вони так говорять. Цю книжку обов'язково треба прочитати.

*Девід А. Кекіч, генеральний директор
«Trans Vio Technology Ventures»*

Брайан Трейсі пропонує план успіху, що заснований на досвіді, а не на теорії. Ви не можете вести туди, де не були; Брайан був там. Усім, хто зацікавлений у впливі на власну долю, — обов'язково прочитати.

*Джеймс Х. Амос-молодший,
президент та генеральний директор «Mail Boxes Etc.»*

Брайан Трейсі побачив майбутнє, і воно реальне.

*Саллі Ч. Пайпс, президент і генеральний директор
Тихоокеанського науково-дослідного інституту*

Ще один хіт від Брайана Трейсі! На сторінках цієї книжки викладена формула беззаперечного успіху, якому немає меж!

*Н. Дж. (Джим) Грехем, президент
і генеральний директор компанії «Cyber Broadcast One, Inc.»*

Легка цікава книжка для кожного, хто дійсно хоче жити більш повноцінним життям.

*Рік Меткальф, президент та генеральний директор компанії «Asset
Marketing Systems»*

Якщо можна прочитати тільки одну книжку, щоб зарядити життя і кар'єру, це вона. «Досягнення максимуму» віддає вашу долю просто у ваші руки.

*Реймонд Дж. Фалтинські,
президент і співзасновник «FreeLife International»*

Книжка Брайана допомогла мені додати вартості моєму життю, яку я дарую іншим і власному майбутньому! Брайан показує нам, як зробити удачу передбачуваною.

Томас Віннінгер, автор книжки «Цінові війни» («Price Wars»)

«Досягнення максимуму» об'єднує в одній книжці найкращі ідеї та стратегії для успіху, що коли-небудь були виявлені. Ви можете використовувати її як керівництво до особистої величі в наступні роки.

*Сідні Фрідман, президент та генеральний директор
«Corporate Financial Services»*

Приємно читати... книжка стимулююча та інформативна, з достатньою кількістю творчих осяянь на будь-який смак. У ній так багато переконливих думок, що вона заслуговує на друге прочитання; стільки всього, до чого потрібно поставитися серйозно і застосувати. З цієї книжки стає зрозуміло, що все залежить від мене.

Майкл Вольф, партнер, «Eisner LLP»

Брайан Трейсі, як завжди, ділиться унікальними осяяннями та практичними ідеями в «Досягненні максимуму», які будуть корисні сьогодні та ще багато років.

Франк Колхаткар, партнер, «Deloitte & Touche»

Книжка Брайана Трейсі «Досягнення максимуму» є переможницею... так само як і він! Прочитайте, бо це може змінити ваше життя.

Мак Андерсон, засновник «Successories»

Ця дивовижна книжка показує вам, як натиснути на власний прискорювач і збільшувати знання, вміння й розвивати контакти, необхідні для подвоєння результатів, — швидше, ніж можна собі уявити!

*Том Феррі, президент організації Майка Феррі,
Центр ресурсів нерухомості*

Ця книжка з любов'ю присвячена найважливішим людям у моєму житті: дивовижній дружині Барбарі та нашим чотирьом неймовірним дітям — Крістіні, Майклу, Девіду та Кетерін (Великій).

Завдяки вам я створив власне майбутнє

ВСТУП: ОБМЕЖЕНЬ НЕМАЄ

*Якби ми зробили все, на що здатні,
то здивували б себе.*

Томас Едісон

Колись давно, в далекій країні, у будинку на вершині гори жив старий. Усе своє життя він присвятив роздумам і медитації. Його розум, чутливість та мудрість були відомі всім. Політики, бізнесмени й поважні люди приїжджали до нього в гості та ставили йому запитання. Його відповіді завжди були правильними. Він, здається, мав особливу здатність, що дозволяла проникнути в суть будь-якої задачі чи проблеми. Коли його відповіді та рішення втілювали, результат завжди був чудовим. Слава про нього незабаром поширилася всією країною.

У селі під горою була компанія хлопців, які грали разом. Іноді вони піднімалися на гору, щоб відвідати старого і поставити йому запитання, на які він, здавалося, завжди мав правильну відповідь. З часом це перетворилося на маленьку гру — хлопці постійно намагалися придумати таке запитання, на яке старий не зміг би відповісти. Але їм це ніколи не вдавалось.

Одного разу лідер компанії, хлопчик на ім'я Арам, покликав інших і сказав: «Нарешті я знайшов спосіб, як зробити так, щоб старий упіймав облизня. У мене в руці пташка. Ми підемо і запитаємо старого, жива вона чи мертва. Якщо він скаже, що вона *мертва*, я відпущу її й вона полетить. Якщо скаже, що вона *жива*, я її задушу і пташка буде мертвою. Хоч там як, старий нарешті припуститься помилки».

Збуджені можливістю впіймати старого на неправильній відповіді, хлопці поспішили на гору. Старий спостерігав за ними і помітив очікування в їхніх поглядах. Тоді Арам вийшов уперед і запитав:

— Старий, у мене в руці птах. Він живий чи мертвий?

Старий подивився на їхні хитрі обличчя, а потім тихо сказав:

— Арам, все у *твоїх* руках.

ВИ — ГОСПОДАРИ ВЛАСНОЇ ДОЛІ

Суть і мораль цієї історії полягає в тому, що майже все, що трапляється, — у ваших руках. Доля переважно залежить від вас. Майбутнє багато в чому визначаєте ви, а також вибір та рішення, що їх ви приймаєте. Досягнення — це результат того, що ви робите або не робите щодня, щороку.

Коли я мав 21 рік, дуже холодної зими я сидів у своїй маленькій однокімнатній квартирі й розмірковував про майбутнє. Воно не мало надто перспективний вигляд. Я не завершив навчання у середній школі, працював будівельником, був занадто бідним, щоб узагалі виходити на вулицю за тиждень до зарплати. Раптом мене осяяло. Так само як і в історії про старого, я зрозумів, що все, що зі мною відбувалося починаючи від того самого моменту і в майбутньому, було в моїх руках. Ніхто нічого за мене не зробить. Відповідальність лежала на мені.

ВИ МОЖЕТЕ СТВОРИТИ ВЛАСНЕ МАЙБУТНЄ

Гуру з питань управління Пітер Друкер написав: «Найкращий спосіб передбачити майбутнє — створити його». Кожен хоче бути щасливим, здоровим, популярним, процвітаючим та успішним у всьому, що робить, але єдиний спосіб, у який можна досягти і насолоджуватися чим завгодно, — *створити власне майбутнє*. І гарна новина полягає в тому, що у вас ще ніколи не було стільки можливостей у найрізноманітніших сферах, щоб здійснити свої мрії та досягти цілей, як сьогодні. Головною метою в житті повинне стати повне використання всього, що може запропонувати світ.

По суті, у світі є два типи людей: активні та пасивні. Лише близько 10 % людей є ініціативними, і, хоча вони в меншості, такі особистості є рушіями у всіх галузях. Це люди, які взяли життя у свої руки і завдяки яким видатні речі стають можливими. Вони беруть повну відповідальність за себе і за результати своїх дій. Вони наважуються йти вперед в умовах ризику та невизначеності. Коли вирішите створити власне майбутнє, тоді ви приєднаєтеся до цієї важливої меншості. Ви вийдете на передову власного життя.

Більшість людей схильні до пасивного реагування на життя, постійно бажають та сподіваються, що з ними трапиться щось добре. Вони купують лотерейні квитки, постійно дивляться телебачення та скаржаться на своє становище. Успішні люди викликають у них обурення, але вони не хочуть докласти зусиль, яких доклали інші, щоб досягти того, чого досягли інші. Вони проживають своє життя, як люди, які чекають автобусу на вулиці, де автобуси не їздять.

СПОДІВАННЯ — ЦЕ НЕ СТРАТЕГІЯ

Сподівання — це не стратегія успіху. Життя є надто дорогоцінним і важливим, щоб його можна було довірити випадку. Найбільша відповідаль-

ність — узяти майбутнє під контроль і сформувати свою долю так, як цього хочете ви, зробити щось чудове зі своїм життям.

За роки відтоді, коли на мене зійшло осяяння, я подорожував і працював у понад вісімдесяти країнах. Я розпочав, побудував, керував або розвинув 22 різні підприємства. Працював консультантом або тренером для понад п'ятисот компаній і навчив більше двох мільйонів відвідувачів та учасників семінарів стратегій успіху в бізнесі й особистому житті. На цих сторінках я поділюся з вами найкращими ідеями, які відкрив, щоб допомогти створити майбутнє, якого ви хочете і на яке заслуговуєте.

Іноді на своїх семінарах я запитую: «Чи є хтось, хто хотів би подвоїти свої прибутки?» Майже інстинктивно всі присутні піднімають руки.

«Ну, — кажу я, — у мене для вас добрі новини. Я можу гарантувати, що всі присутні подвоять свій прибуток, *якщо просто будуть жити достатньо довго*. Якщо ваш прибуток збільшується зі швидкістю інфляції, приблизно на 3 % на рік, а ви пропрацюєте ще 20—25 років, то неодмінно подвоїте свій прибуток».

Отже, подвоєння прибутку не є справжньою проблемою, чи не так? Справжня проблема: як швидко ви можете його подвоїти?

НАТИСНІТЬ НА ПРИСКОРЮВАЧ

Якщо ви схожі на мене, то стаєте нетерплячими, коли йдеться про досягнення результату. Після того як ви вирішили зробити щось нове або щось відмінне, зокрема створити власне майбутнє, ви хочете почати якнайшвидше. Добре. Так і має бути.

У цій книжці я покажу вам, як натиснути на прискорювач власного життя та досягти поставлених цілей швидше, ніж ви могли мріяти. Поділюся з вами низкою практичних перевірених методів, які працюють для кожного, хто їх використовує, і дам найпотужніші та найпопулярніші інструменти й методи для особистого і кар'єрного успіху, що їх колись вигадали, а також стратегії, які використовують усі успішні люди в кожній сфері.

Приєднуйтеся до мене в подорожі, під час якої ви відкриєте та дослідите величезні незвідані області власного потенціалу. Вирішіть сьогодні створити власне майбутнє.

1

УСПІХ ПЕРЕДБАЧУВАНЬ

Ми, чоловіки та жінки, зобов'язані діяти так, ніби наші можливості безмежні.

П'єр Теяр де Шарден

Найбільшим питанням філософії завжди було: «Як жити так, щоб бути щасливими?» Найвидатніші уми всіх часів присвятили роки, часто — цілі життя, шукаючи відповіді на це запитання. *Ваше* вміння правильно відповісти на нього — ключ до всього, що відбувається, і до всього, чого ви досягаєте. Найгірше витратити час і життя на те, щоб наполегливо працювати, аби піднятися драбиною успіху, лише для того, щоб виявити, що вона приставлена не до тієї будівлі.

Я не отримав середньої освіти. Байдикував і кинув школу, де був у тій половині класу, завдяки якій можливе існування кращої половини. Через незакінчену освіту я міг працювати лише чорноробом. Протягом багатьох років я подорожував з місця на місце, мив посуд, працював на лісопилках і будівельних майданчиках, пиляв бензопилою у складі лісозаготівельної бригади, працював на фермах і ранчо.

Коли ці роботи закінчились, я влаштувався комівояжером, ходив від дверей до дверей і від офісу до офісу. Я не боявся працювати, але самої лише важкої праці було недостатньо. Я жив від продажу до продажу, ледь заробляючи на життя. А одного дня зробив дещо, що змінило моє життя.

ВЧІТЬСЯ В ЕКСПЕРТІВ

Я пішов до головного продавця компанії, в якій працював, чоловіка, котрий продавав і заробляв принаймні в п'ять разів більше за мене, і розчаровано запитав його: «Що ви робите інакше?»

Він продавав *той самий* товар з *того ж* офісу за *тією ж* ціною *тим самим* людям за *тих самих* конкурентних умов. Однак він продавав набагато більше за мене і за менший час. Я знову запитав його: «Що ви робите інакше?»

І він розповів. Спершу він сів зі мною і запитав, як я продаю, які результати отримую. Він терпляче слухав, а потім розповів, як робив це сам. Він пояснив, наскільки важливо ставити запитання та розуміти реальні потреби і проблеми, перш ніж намагатися щось продати. Він показав мені, як представити свій товар у якості найкращого вибору для конкретного замовника. Він дав відповіді на найпоширеніші запитання, які ставлять потенційні покупці, і показав мені, як просити покупців про купівлю.

Виявилося, що на початку своєї кар'єри він пройшов ретельне навчання у великій компанії, що працювала над процесом та методикою професійного продажу. Він оволодів навичками базового процесу продажу, а потім адаптував їх до поточних продуктів. Він виявив, що, подібно до їзди на велосипеді або керування автомобілем, систему продажу, яка була засвоєна колись, можна перенести на інший товар, послугу чи галузь і там вона працюватиме так само добре.

Цей принцип був для мене наче грім серед ясного неба. Він змінив моє життя. Лише уявіть! Будь-який успіх чи будь-яка невдача в будь-якій сфері мали причини. Якщо я хотів чогось, то просто повинен був з'ясувати, як інші люди цього досягли. Якби я, в розумних межах, робив те, що робили вони, я врешті-решт отримав би той самий результат.

Ось моє перше правило: *якщо ви робите те, що роблять інші успішні люди, ніщо не може перешкодити вам отримати в підсумку ті самі результати. І якщо ви не будете робити те, що вони роблять, нічого не допоможе.*

Я був на правильному шляху! У наступні роки я працював у багатьох різних компаніях на різних посадах. Щоразу, коли я починав працювати у новій сфері, я одразу серйозно брався до того, щоб дізнаватися все можливе про правила успіху в цьому бізнесі, а потім застосував те, про що дізнався, адаптуючи отримані знання до своєї роботи, доки не отримав такі самі чи кращі результати, ніж інші.

ВЕЛИКЕ ЗАПИТАННЯ

Коли я почав розвиватись, постало запитання: «Чому деякі люди більше успішні за інших?» Чому дехто має більше грошей, кращу роботу, щасливішу сім'ю, блискучіше здоров'я та захопливе життя, а інші цього не мають?

Чому дехто керує новими автомобілями, носить гарніший одяг та живе у кращих будинках? Ці люди, здається, завжди мають гроші в кишені та на банківських рахунках. Вони вечеряють у вишуканих ресторанах, їздять у прекрасні відпустки, вони задоволені й насолоджуються життям. Чому так?

Відповідь, яку я отримав, полягала в тому, що ці люди були більш везучі за інших, наче народилися зі спеціальним геном чи хромосомою, якої не було в інших. Навіть люди, які досягли значних успіхів, часто приписують свій успіх «удачі».

Однак я відчував, що з цим поясненням щось *не так*. Чи існували приклади людей, які спочатку були обмежені обставинами, та врешті-решт досягли успіху просто через те, що щасливчики? Якщо люди наполегливо працювали, постійно навчалися та опинялись на помітних позиціях завдяки власним зусиллям, чи було це справою удачі?

Чи означало це, що людям, які приїхали з усього світу без друзів, не володіли мовою, не мали ані грошей, ані можливостей і згодом стали успішними, просто пощастило? Чи це означало, що людям, які починали з нуля та протягом трудового життя ставали фінансово незалежними, мільонерами або навіть мільярдерами, які самі зробили себе, просто пощастило? Таке пояснення не мало сенсу.

СТАТИСТИКА НЕ БРЕШЕ

За даними Служби внутрішніх прибутків, у США налічується понад п'ять мільйонів *мільйонерів*, більшість з яких самостійно заробили свої статки. Є майже триста мільярдерів, більшість з яких розпочали з нічого або практично нічого. Понад 100 000 людей щороку стають мільонерами в США зі швидкістю приблизно один мільйонер що п'ять хвилин. Чи всім цим людям просто пощастило?

ПРОРИВ У ФІЛОСОФІЇ

Приблизно 350 року до нашої ери грецький філософ Арістотель висловив думку, яку згодом визнали фундаментальним законом західної філософії та західної думки. У той час, коли більшість людей вірили в різних богів, що жили на горі Олімп, і в безпричинні, хаотичні впливи квітів, скель, дерев і стихій на людське життя, Арістотель просував свій «принцип причинності». Він сказав, що ми живемо в упорядкованому Всесвіті, яким

керують універсальні незмінні закони. Він наполягав на тому, що у всього, що відбувається, є причина, незалежно від того, чи знаємо ми про закон або принцип, що стоїть за цією причиною.

Сьогодні ми називаємо це «законом причини та наслідку». Ми визнаємо його як найкращий спосіб тлумачення подій, що відбуваються в нашому світі. Але за часів Арістотеля це була надзвичайна ідея, прорив у думці. Вона революційно змінила вивчення філософії та слугувала дороговказом для великих мислителів протягом століть, аж до сьогоднішнього дня. Є думка, що вся західна філософія протягом останніх 2000 років — це лише примітка до Арістотеля.

Простіше кажучи, закон причини та наслідку говорить, що все відбувається не просто так. Це означає, що будь-який результат у вашому житті має причину чи низку причин, незалежно від того, знаєте ви про них чи ні, згодні ви з ними чи ні. Нічого не відбувається випадково.

Цей закон стверджує, що, якщо ви чогось хочете у житті, якщо ви хочете досягнути певного результату, ви, ймовірно, зможете це зробити. Просто знайдіть інших людей, які досягли того самого результату. Потім привчіть себе робити те саме, що робили вони, знову і знову, аж поки нарешті не отримаєте такі самі результати і нагороди. Результат повністю передбачуваний і значною мірою перебуває під вашим контролем.

ЯКІ ШАНСИ?

Коли мені було за тридцять, я подав заявку на участь у програмі MBA у великому університеті. Протягом чотирьох років, включно з вечорами та вихідними, влітку і взимку, я інвестував понад 4000 годин на вивчення причинно-наслідкових зв'язків, що обумовлювали успіх чи провал бізнесу. Саме тоді я вперше познайомився з таємничим предметом, що мав назву «теорія ймовірності». Те, що я дізнався в цьому класі, глибоко вплинуло на моє мислення і дало відповідь на багато моїх запитань про удачу.

Теорія ймовірності вчить: існує *ймовірність* того, що відбудеться якась конкретна подія. Цю вірогідність, чи ймовірність, часто можна обчислити з великою точністю, а іноді ні. Вся міжнародна страхова галузь, що включає мільярди доларів виплат та трильйони доларів покриття, базується на актуарних таблицях, що є просто застосуванням теорії ймовірності на практиці.

У страхуванні життя актуарії дають інформацію про ймовірність того, що певна людина певного віку та з певною історією хвороби помре в певний

період часу. Та, оскільки неможливо визначити, хто конкретно стане цією людиною, всі особи цього класу можуть бути застраховані за ціною, що дасть змогу забезпечити виплати у випадку смерті тим нечисленним людям, які насправді помруть протягом дії поліса. Це називається об'єднаним ризиком.

ЗАКОН ІМОВІРНОСТІ

Закон імовірності є критичним фактором пояснення удачі. Цей закон говорить: *для кожної події існує ймовірність того, що ця подія відбудеться за певних обставин.*

Там, де рівень імовірності можна встановити з певною точністю, рівень передбачуваності можна різко підвищити. Наприклад, якщо ви підкинете монету, у 50 % випадків вона впаде нагору орлом, а в інших 50 % — решкою. Імовірність орла чи решки становить 50 % незалежно від того, скільки разів ви підкинете монету. Ви можете підкидати ту саму монету п'ять тисяч разів, але при кожному підкиданні ймовірність залишається 50 %. Таким чином ви здатні прогнозувати результати з абсолютною точністю.

ВИ МОЖЕТЕ ПІДВИЩИТИ ЙМОВІРНІСТЬ УСПІХУ

Досягніть довершеності в базових речах

Якщо ви хочете досягти успіху в будь-якій галузі і маєте чітко прописаний план, якого дотримуетесь і втілюєте щодня, — у вас значно більше шансів. Якщо потім ви будете ґрунтовно досліджувати галузь і докладете зусиль до розвитку знань та навичок, необхідних для того, щоб стати найкращими у своїй галузі, ви збільшите ймовірність успіху. Якщо підтримуватимете зв'язки з потрібними людьми, надзвичайно добре керуватимете собою та своїм часом, не зволікатимете, коли трапиться нагода, і наполегливо долатимете перешкоди, ви станете щасливчиком.

Готовність брати на себе розумні ризики в досягненні чітко визначених, щиро бажаних цілей приведе до перемоги. Ви збільшите всі можливі ймовірності. Ви досягнете такого ж рівня успіху за один-два роки, якого інші люди можуть не досягти і за десять чи двадцять років менш цілеспрямованої, менш зосередженої поведінки. Ви створите власне майбутнє. І справа тут не в удачі!

Шукайте кожну можливість зменшити невизначеність

Принцип невизначеності Гейзенберга, що з'явився у фізиці, мав глибокий вплив на науку і, врешті-решт, призвів до того, що його автор отримав Нобелівську премію. Цей принцип стверджує: хоча науково можна визначити, як саме поводитися клас часток у *цілому*, втім, неможливо точно передбачити, *яка саме* з цих часток поводитиметься певним чином. Унаслідок цього у фізиці завжди існує певний ступінь невизначеності, хоч би якою ґрунтовною була загальна теорія.

Застосовуючи цей принцип до людей, можна передбачити, що близько 5 % американців отримують власний капітал у розмірі одного мільйона доларів або більше протягом свого трудового життя. Але не можна заздалегідь визначити, хто саме це буде. Ми можемо бути впевнені лише у ступені ймовірності.

Що стосується здоров'я, щастя та довголіття, певний відсоток людей матиме чудове життя, виховуватиме щасливих здорових дітей, робитиме реальний внесок у свою роботу та громаду та житиме до вісімдесяти чи дев'яноста років. Ми просто не знаємо точно, хто це.

Ось у чому ключ до створення власного майбутнього: чого б ви не хотіли, зробіть усе можливе, щоб *збільшити ймовірність* досягнення мети. Успіх або невдача можуть залежати навіть від одного незначного фактора.

Вашою основною метою має бути збільшення ймовірності того, що ви будете одним з тих видатних людей, які досягають значних успіхів і дійсно змінюють своє життя. І досягнення цієї мети дуже сильно залежить від вас.

Щоб реалізувати свій потенціал уповні, максимально звільніться від випадковості та невизначеності. Організуйте своє життя таким чином, щоб імовірність досягнення цілей була надзвичайно високою. Дослідіть причинно-наслідкові зв'язки між тим, чого бажаєте, і способами отримання бажаного.

Візьміть повний контроль над кожною частиною життя і створіть власне майбутнє. Ви не можете нічого залишити на волю випадку.

Шанс проти удачі

Коли люди досягають великих успіхів швидше за інших, їм негайно закидають удачу. Коли люди створюють безлад зі свого життя переважно через власні вади, вони відмахуються, називаючи те, що з ними відбувається, «невдачею».

Недавно провідний політик сказав: «Усе життя — це казино. Деякі досягли великого успіху за ігровим столом життя, інші — ні. Тих, хто досяг успіху, слід змусити поділитися своїми виграшами з тими, кому не так поталанило».

Одна з причин такого непорозуміння щодо причин успіху та невдачі полягає в тому, що більшість людей не розуміють різниці між шансом і удачею. Шанс стосується *азартних ігор*, казино, блекджека, покеру, ігрових автоматів та кінських перегонів. В азартних іграх ви майже зовсім не контролюєте результат. Ви впливаєте на результат слабо або взагалі ніяк. Рівень ризику в азартних іграх такий високий, що ваші шанси на перемогу в довгостроковій перспективі майже дорівнюють нулю.

Однак удача — це щось зовсім інше, ніж випадковість. Те, що ми називаємо удачею, — це дійсно закон імовірності в дії. Щоразу, коли ви бачите людину, яка досягла великого успіху, ви бачите результат багатьох подій, що сталися в минулому і зробили можливим досягнення певного результату тепер. Везуча людина зробила багато речей, які сукупно різко збільшили ймовірність досягнення нею бажаної мети.

Якщо ви дослідите історію будь-якого великого успіху та переглянете безліч дій, що передували йому, то побачите певну закономірність. Побачите, що успішна людина робила багато дрібних дій, іноді протягом років, що зробили можливим остаточний успіх.

ОСНОВНИЙ ПРИНЦИП УСПІХУ

Ось правило: *існує прямий взаємозв'язок між кількістю дій, які ви виконуєте, і ймовірністю можливого успіху.*

Якщо один продавець щоранку встає вдосвіта, планує свою роботу, стабільно працює весь день, розмовляє з якомога більшою кількістю можливих клієнтів, повертається до тих клієнтів, з якими мав розмову, і постійно прагне вдосконалити навички продажів, читаючи, слухаючи аудіопрограми та регулярно відвідуючи курси й семінари з продажів, він буде набагато успішнішим за іншого продавця, який цього не робить. Його високий заробіток буде результатом не випадковості, а плану.

Якщо ви отримаєте гарну освіту, продумано вибирайте майбутню кар'єру так, щоб вона збігалася з вашими природними талантами та здібностями, і тоді, якщо будете постійно працювати над удосконаленням своїх навичок та збільшенням цінності внеску до компанії, ваш можливий успіх не буде результатом удачі.

ГРАЙТЕ НА СЕРЕДНІХ ПОКАЗНИКАХ

Додатковим фактором удачі є закон середніх показників, який є продовженням закону ймовірності. Цей закон каже: *хоча ви не можете передбачити, яка з низки подій буде успішною, завдяки закону середніх показників ви знаєте, що, зробивши певну річ певну кількість разів, досягнете своєї мети.*

Якщо ви читаєте багато книжок, ви маєте набагато більше шансів прочитати щось, що може допомогти вам у роботі або особистому житті. Якщо ви робите більше дзвінків, то маєте набагато більше шансів зустріти потенційного покупця з терміновою потребою в тому, що ви продаєте. Якщо ви постійно впроваджуєте інновації та випробовуєте нові методи для досягнення своїх цілей або вирішення ключових проблем, то будете набагато успішнішими, ніж той, хто не ризикує і не намагається випробувати щось нове чи інакше.

Чого ви справді хочете?

Усі хочуть бути щасливішими, здоровішими та процвітаючими й отримувати більше від життя, ніж отримують сьогодні. Чого б ви не досягли, ви завжди хочете більше, і це добре. Ваше бажання постійного самовдосконалення змушує вас рости і розвиватися для реалізації потенціалу вповні.

Утім сьогодні, у світі майже необмежених можливостей, лише кілька людей, за їхніми власними словами, ведуть повсякденне життя відповідно до справжніх можливостей. У більшості людей виникає неприємне відчуття, що вони могли б жити набагато краще, ніж зараз, якби тільки знали як.

Успіх, як би ви його не визначали, не випадковість. Це не питання удачі чи невдачі. Навіть якщо ви не знайшли часу, щоб чітко визначити кроки, які зробили чи не спромоглися зробити, щоб потрапити з того місця, де були, туди, де перебуваєте зараз, певний процес привів вас до місця, де ви знаходитесь у цю хвилину. І річ у тому, що ваші дії та поведінка не могли привести вас у жодне інше місце.

Ви там, де ви є, і ви є тим, чим є, завдяки собі. Ваш вибір і рішення протягом місяців та років, безсумнівно, визначили ваше життя в цей момент. Найдивовижніше те, що в будь-який час ви можете почати приймати інші рішення та робити інший вибір заради власного майбутнього. Можете почати робити інші кроки і, як наслідок, неминуче потрапите до місця, відмінного від того, де перебуваєте сьогодні.

ФАКТОРИ УДАЧІ

Закон імовірності — це те, що дозволяє створити власне майбутнє з високим рівнем точності та передбачуваності. Вам потрібно лише дізнатися та практикувати конкретні форми поведінки, що збільшують імовірність вашого успіху, як би ви його не визначили, і ви зможете повністю контролювати свою долю. Зможете досягти всього, чого дійсно хочете в житті.

Ці різноманітні дії, поведінки та стратегії, що підвищують ваші шанси на більший успіх, — це те, що я називаю факторами удачі. За роки вивчення тисяч успішних людей я виділив десятки цих факторів. Будь-який з них, якщо ви ще не звернулися до нього, може змінити ваше життя, іноді навіть за одну ніч.

Унаслідок використання факторів удачі у вашому житті успіх стає *передбачуваним*. Ви різко збільшите у вашому житті кількість того, що інші називають удачею, якщо постійно робитимете те, що роблять інші щасливчики.

ПОЧИНАЮЧИ З НИЧОГО

Учасник семінару на ім'я Іван Стригорський, емігрант з Росії, недавно розповів мені свою історію. Після розпаду Радянського Союзу він мріяв про те, щоб приїхати до США. По кількох роках спроб і невдач він отримав візу та квиток на літак. Усе, що Іван мав із собою, їдучи до Нью-Йорка, умістилось у картонній коробці, перев'язаній мотузкою. Він не знав жодного слова англійською.

Іван опинився у районі Нью-Йорка, що називається «Маленька Росія», де проживала велика кількість російських іммігрантів. У перший рік у США єдина робота, яку він міг отримати, — доставка піци з російської піцерії іншим росіянам у радіусі кількох кварталів.

Утім Іван мав одну величезну перевагу, якої бракувало багатьом іншим. Він був абсолютно впевнений, що Америка — країна можливостей і він несе повну відповідальність за використання цих можливостей. Ніхто не використовує їх за нього. Він мав сам створити власну удачу.

Також він знав, що запорукою успіху в США було вільне володіння англійською мовою. Щоб оволодіти нею, він почав слухати мої аудіопрोगрами про успіх та досягнення, про продажі й особисте управління. Він слухав й інших авторів та оповідачів з тематики успіху. Він читав наші книжки та статті про особисту й ділову ефективність. Він вивчив англійську мову й одночасно засвоїв основні принципи успіху. Усі ці ідеї були для нього новими, і Іван всотував їх, наче губка. Він ніколи не чув про це, коли жив у Радянському Союзі.

Наприкінці першого року в Сполучених Штатах його англійська була достатньо добра для того, щоб влаштуватися на роботу у відділ продажів друкарні. Наприкінці другого року він так добре продавав друкарські послуги іншим, що вирішив створити власну компанію і стати друкарським посередником. На третій рік Іван продав друкарські послуги на суму два мільйони доларів і отримував понад 400 000 доларів особистого прибутку. І цей успіх не мав нічого спільного з удачею.

ВИ СТВОРЮЄТЕ ВЛАСНУ УДАЧУ

У Сполучених Штатах є мільйони чоловіків і жінок, які мають складну особисту історію, з усіма мислимими негараздами та недоліками, але які продовжили будувати чудове життя. Часто люди навколо приписують їхній добробут удачі. Але якщо ви поговорите з цими людьми і простежите їхні історії від початку до того місця, де вони перебувають зараз, то виявите, що удача не має особливого стосунку до їхнього успіху. І вона мало стосується вашого успіху.

Причинно-наслідковий закон має зворотну силу. Він також стверджує, що, якщо у вашому житті є такі наслідки, як відсутність грошей, зайва вага, проблеми у стосунках, незадовільна робота чи кар'єра або ж будь-які інші труднощі, ви можете відстежити ці наслідки до тих дій, які зробили, щоб їх отримати, й, усунувши причини, можете почати видаляти наслідки, іноді негайно.

ПРАКТИКУЙТЕ ПЕРЕВІРЕНІ ПРИНЦИПИ УСПІХУ

Простіше кажучи, успішні, щасливі, здорові, процвітаючі люди — це ті, хто відкрив принципи, що керують нашим життям, і перебуває у гармонії з цими принципами. У результаті вони відчують набагато більше радості та задоволення. За кілька років вони досягають набагато більшого, ніж звичайна людина за все життя.

Ви чули, як у покері кажуть: «Переможці сміються і розповідають анекдоти, а переможені говорять: “Стули пельку і здавай карти!”» У світі переможці зайняті та активно працюють над досягненням цілей, поки звичайні люди працюють якнайменше та роблять якнайменший внесок, сподіваючись на щасливу смугу в житті. Переможці завжди приписують свій успіх важкій роботі та практиці. Посередні люди завжди приписують поразки невдачі.

ДІЇ МАЮТЬ НАСЛІДКИ

Ще один варіант закону причини та наслідку — закон дії та реакції. Цей закон, що його вперше запропонував та пояснив сер Ісаак Ньютон, говорить: на кожную дію є рівноправна і протилежна протидія. Іншими словами, дії мають наслідки.

Це важливо. На початку будь-якого проекту ви можете визначитися з вашими діями. Ви можете контролювати те, чим займаєтесь. Але, щойно ви розпочали певну дію, наслідки часто виходять з-під вашого контролю. Після того як ви щось зробили або сказали, наслідки набувають самостійної сили. Ось чому успішні люди більше замислюються про потенційні наслідки того, що вони говорять і роблять, ніж пересічна людина. З іншого боку, неуспішні люди схильні бути бездумними, навіть недбалими щодо своїх заяв чи поведінки, а також стосовно їхніх наслідків.

Ключ до того, щоб більше насолоджуватися тим, що називають удачею, — ініціювати більшу кількість дій, які, найімовірніше, призведуть до бажаних наслідків. Водночас ви повинні свідомо вирішити уникати тих дій, які не призведуть до бажаних наслідків або, ще гірше, спричинять наслідки, яких ви не хочете.

Якщо ви займаєтесь продажами, щоденні дії з пошуку потенційних клієнтів, презентації, повернення до клієнтів та постійна робота над розробкою «зачепок» і рекомендацій у кінцевому підсумку призведуть до успіху у продажах, більшого прибутку, особистої гордості й більшого задоволення від кар'єри. Що більше цих дій ви будете робити, то приємнішими будуть наслідки. Успіх буде значною мірою під вашим контролем. Він узагалі перестане бути справою, що залежить від удачі.

Якщо ви керівник, щоденне ретельне планування, організація роботи перед початком робочого дня, вибір потрібних людей для роботи, належне делегування, розумний нагляд та енергійне виконання необхідних завдань принесуть успіх у роботі. Цей успіх не матиме нічого спільного з удачею.

ЗАКОН СІЯННЯ ТА ЗБИРАННЯ

Ще одна версія закону причини та наслідку походить із Старого Заповіту: закон сіяння та збирання. Цей закон говорить: «Бо що тільки людина посіє, те саме й пожне». Цей закон говорить, що ви отримуєте все те, що вкладете. Він також говорить: все, що ви починаєте сьогодні, є результа-

том того, що ви посіяли в минулому. Ваше сьогоднішнє життя, в будь-якому розумінні, є результатом минулих рішень та поведінки.

Закони причини та наслідку, дії та реакції, сіяння та збирання — це вічні істини, універсальні принципи, які існували від початку історії. Їх часто називають залізними законами людської долі. Тривалий успіх, щастя та великі досягнення залежать від організації вашого життя відповідно до цих позачасових принципів. Коли зробите це, ви отримаєте задоволення та насолоду на рівнях, що рідко доступні пересічній людині. Ви візьмете відповідальність за власне майбутнє. І, звичайно, люди почнуть уважати вас щасливчиком.

ПРАКТИЧНІ ВПРАВИ

Що ви можете зробити зараз

1. Розробіть своє особисте визначення щастя. Які види діяльності чи умови вам найбільше подобаються?
2. Підійть до одного з найкращих експертів у вашій галузі та спитайте в нього поради, що допоможе вам досягти успіху.
3. Визначте найщасливіші події, що трапилися у вашому житті, а потім простежте різні дії, які ви виконали, що сприяли цим подіям.
4. Визначте причинно-наслідкові зв'язки між тим, чого бажаєте, та найкращим способом отримати бажане. Які вони?
5. Негайно виконайте одну конкретну дію, що може збільшити ймовірність того, що ви досягнете однієї зі своїх цілей. Виконайте її негайно!

2

ПРИНЦИП 1: ВАШ ПОТЕНЦІАЛ НЕ ОБМЕЖЕНИЙ

Якщо хтось упевнено прямує до своєї мрії та прагнення прожити таке життя, яке він собі уявив, він зустрінеться з несподіваним успіхом у повсякденному житті.

Генрі Девід Торо

Ваш розум має всю силу, необхідну для того, щоб отримати все, чого ви дійсно хочете. Ваша здатність використовувати неймовірні творчі можливості мислення визначає все, що з вами відбувається. Щойно ви розблокуєте силу розуму, зробите більше за кілька місяців, ніж більшість за кілька років.

ДУМКА СТВОРЮЄ

Мабуть, найважливіший наслідок закону причини та наслідку такий: *думки — причини, а умови — наслідки.*

Ваш розум — найпотужніша сила у вашому Всесвіті. Ви там, де ви є, і ви є тим, чим є, через звичний для вас спосіб мислення. Ваші думки – творчі, і вони, врешті-решт, створюють вашу реальність. Як сказав Емерсон: «Людина стає тим, про що думає більшу частину часу». Тому, якщо зміните мислення, зміните власне життя. Фактично станете іншою людиною й отримаєте інші результати.

Великі мислителі всіх часів, починаючи від найдавніших релігійних діячів, філософів та засновників метафізичних шкіл, наголошували на силі формувати власну долю, що її має людський розум.

СТАНЬТЕ МАГНІТОМ ДЛЯ УДАЧІ

Закон притягнення пояснює, мабуть, найважливіший фактор удачі. Цей закон, уперше записаний близько 3000 року до нашої ери, стверджує: *ви живий магніт, і ви неминуче притягуєте до свого життя людей, обставини, ідеї та ресурси, які перебувають у гармонії з вашими домінуючими думками.*

Закон притягнення є частиною закону причини та наслідку. Закон притягнення пояснює майже кожну обставину вашого життя. Люди, які постійно думають і говорять про те, чого хочуть, схоже, дедалі більше залучають у своє життя все, про що говорять. Люди, які говорять про те, чого не хочуть, бояться, чи про те, що змушує їх хвилюватися, або які є розгніваними та незадоволеними, постійно привертають до свого життя негативні й нещасливі переживання.

Закон притягнення сам по собі є *нейтральним*, як і всі інші закони та принципи. Він об'єктивний, а не суб'єктивний. Природні закони не мають улюбленців. Вони не звертають уваги на особистостей. Вони функціонують автоматично, а не емоційно. Вони впливають на вас лише позитивно чи негативно, залежно від того, використовуєте ви їх конструктивно чи деструктивно.

Мабуть, найважливіший урок, який ви коли-небудь засвоїте, наступний: щоб бути успішними і щасливими, потрібно думати і говорити лише про те, чого хочете. Водночас потрібно привчити себе не думати і не говорити про те, чого не хочете. Це може видатися простим і очевидним, але найчастіше це — найважча з усіх вправ із самоконтролю.

ВИ ПОБАЧИТЕ, КОЛИ ПОВІРИТЕ

Закон віри — ще один фактор удачі, який ви можете використати на свою користь. Закон віри говорить: *усе, у що ви щиро вірите, стає реальністю.*

Вільям Джеймс з Гарварду писав: «Віра створює справжній факт». У Новому Заповіті сказано «за вірою твоєю воздасться тобі». У Старому Заповіті сказано: «бо як у душі своїй він думає (або вірить), такий є». В усі часи люди визнавали, що наші переконання відіграють головну роль у тому, як ми бачимо світ, і в тому, як ми думаємо і поведимося.

Якщо ви беззастережно вірите, що вам судилося досягти великого успіху в житті, ви будете думати, поводитися відповідно і втілите це в реальність. Якщо ви впевнено вірите, що є щасливою людиною і що з вами постійно відбуваються гарні речі, ваша віра стане справжнім фактом життя.

ВИ БАЧИТЕ ТЕ, У ЩО ВЖЕ ВІРИТЕ

Колись двох продавців взуття з різних компаній відправили в африканську країну для вивчення ринку взуття. Перший продавець зненавидів завдання і не хотів їхати. Другому продавцю завдання сподобалось, і він поставився до нього як до чудової можливості просування у своїй компанії.

Приїхавши на місце, вони вивчили місцевий ринок взуття та відправили телеграми до своїх головних офісів. Перший продавець, який не хотів їхати, написав: «Поїздка була марна. У цій країні немає ринку. Ніхто не носить взуття».

Другий продавець, який розглядав поїздку як реальну можливість і вважав, що може якось її використати, написав у телеграмі: «Чудова поїздка. Ринкові можливості безмежні. Ніхто не носить взуття».

ВИ СТВОРЮЄТЕ ВЛАСНУ РЕАЛЬНІСТЬ

Є короткий вірш:

*Два чоловіки визирали крізь ґрати в'язниці.
Багнюку бачив перший, а другий бачив зірницю.*

Шекспір писав: «Нічого ні доброго, ні злого нема, а наше мислення утворює те чи те».

Ваші переконання стають вашими реаліями. Закон розуму, що є наслідком закону віри, говорить про те, що думки матеріалізують себе. Думки в нашому розумі створюють подібні думки. Результати вашого звичного способу мислення зрештою з'являються в навколишньому світі. Все, що вам потрібно зробити, — озирнутися навколо себе, щоб побачити істинність цих позачасових принципів.

ПО ЇХНІХ ПЛОДАХ*

У Новому Заповіті Ісус каже: «По їхніх плодах ви пізнаєте їх». Ви можете здогадатись, про що людина думає *більшу частину часу*, подивившись на плоди її життя. Щаслива, здорова, процвітаюча людина з добрими друзя-

* Цитата з Нового Заповіту, Євангеліє від Матвія 7:16, переклад І. Огієнка. (Тут і далі прим. пер.)

ми та родиною — це та, хто переважно думає про життя позитивно. Така людина абсолютно впевнена, що щастя й успіх — природний порядок речей для неї.

Кілька років тому Гарвардський університет провів дослідження і зробив три прогнози на рік. Ці прогнози, як виявилось, були правдивими і для всіх наступних років. Гарвардське дослідження передбачало, що спочатку в майбутньому році відбудеться більше *змін*, ніж будь-коли раніше. По-друге, буде більше *конкуренції*, ніж будь-коли раніше. По-третє, більше *можливостей*, ніж будь-коли. У четвертому висновку, який містився у примітках, говорилося про те, що ті, хто не налаштується на швидкий темп змін, не відреагує на посилення конкуренції або не скористається з наявних нових можливостей, залишаться без роботи протягом двох років.

МОЖЛИВОСТІ МАЙБУТЬОГО

Правда про можливості полягає в тому, що їх сьогодні більше, ніж будь-коли, але вони відрізняються від можливостей минулого. Сьогодні існує більше можливостей для більшої кількості людей досягти більшої мети, пов'язаної зі здоров'ям, щастям та фінансовою незалежністю, порівняно з подібними можливостями протягом усієї історії людства. Але, щоб скористатися ними, доведеться підлаштовуватися і пристосовуватися до нових реалій.

Один з найбільших факторів удачі, який мало хто усвідомлює чи цінує, — фактор народження та життя у світі, що існує зараз. Більшість основних захворювань ліквідовані, великих війн чи революцій немає, інфляція під контролем, безробіття знижується, а можливості для позитивних творчих людей майже не обмежені.

Ми вступаємо в нову Золоту добу, про яку мріяли протягом усієї історії. Вашою метою має стати сповна скористатися всіма дивами сучасного світу, щоб розробити та створити власне майбутнє.

Звичайно, завжди будуть виникати соціальні, політичні та економічні проблеми. Проблеми світового тероризму породжують нові відчуття невизначеності та невпевненості.

Але ці злети і падіння неминучі. Вони є проблемами, які ми зустрінемо і зрештою успішно подолаємо. Гарна новина полягає в тому, що для вас можливості не обмежені.

ОБМЕЖЕНЬ НЕМАЄ

Ваші межі не є *зовнішніми*. Вони внутрішні, у вашому мисленні. Вони містяться в особистих самообмежувальних переконаннях. Ці переконання наче гальмо для вашого потенціалу. Це ті переконання, що змушують вас продавати себе задешево, погоджуватися на значно менше, ніж те, на що ви справді здатні.

Багато людей думають, що вони недостатньо розумні, недостатньо креативні чи недостатньо талановиті, щоб отримати те, чого хочуть. Але правда полягає в тому, що більшість цих переконань не мають реального підґрунтя. Вони просто хибні. Існує дуже мало обмежень, крім тих, які ви встановлюєте у свідомості. Як сказав Генрі Форд: «Ви маєте рацію і тоді, коли думаєте, що зможете, і тоді, коли думаєте, що не зможете».

Ось важливий момент: ви не можете інтенсивно бажати чогось, не маючи одночасно можливості досягти цього. Існування бажання саме по собі є доказом того, що ви маєте всередині все необхідне для здійснення цього бажання. Ваше завдання — просто дізнатися, як це зробити. Робота полягає в тому, щоб визначити все, що можна зробити, щоб збільшити ймовірності та покращити середні показники того, що ви досягнете своєї мети так, як цього хочете, і за графіком.

ОЧІКУЙТЕ НАЙКРАЩОГО

Закон очікувань містить і пояснює ще один фактор удачі. Цей закон каже: *все, на що ви з певністю очікуєте, стає для вас пророцтвом, що виконує саме себе*.

Мабуть, найпотужніший і найбільш передбачуваний мотиватор — ставлення позитивного очікування. Люди найбільш мотивовані діяти тоді, коли впевнені, що їхні дії призведуть до успішного результату. Вони вживають заходів, тому що впевнено очікують: в результаті того, що вони роблять, відбудуться хороші речі.

Один із способів створити силове поле позитивних очікувань — починати кожен ранок зі слів: «Я вірю, що сьогодні зі мною трапиться щось дивовижне!» Повторіть це твердження кілька разів, поки весь ваш розум не зарядиться впевненим очікуванням. «Я вірю, що сьогодні зі мною станеться щось дивовижне».

Наприкінці дня зробіть короткий огляд і поміркуйте над подіями останніх кількох годин. Ви будете здивовані, помітивши неабияку кількість чудових речей, великих і малих, які насправді трапилися з вами, коли ваш розум був заряджений цією силою впевненого очікування.

Успішним людям властиве таке ставлення до позитивних самоочікувань. Вони розраховують досягти успіху частіше, ніж зазнати невдачі. Вони розраховують перемагати частіше, ніж програти. Вони розраховують отримати щось від кожного досвіду. Вони шукають гарний бік у будь-якій ситуації. Вони розглядають склянку як наполовину повну, а не як наполовину порожню. Навіть коли справи йдуть не так, вони шукають у тимчасовій невдачі чи фіаско уроки, що їх можуть засвоїти, та переваги, від яких можуть отримати досвід.

СЕКРЕТ УСПІХУ НАЙБАГАТШИХ П'ЯТИСОТ

Наполеон Гілл у своєму дослідженні п'ятисот найбагатших людей Америки зробив висновок, що однією з характерних спільних рис цих людей було позитивне очікування. Вони звикли розглядати кожну перешкоду чи невдачу, шукаючи таких самих або більших переваг чи вигод. І завжди знаходили їх. Ви повинні робити так само.

Коли починаєте нову кар'єру чи бізнес, слід з певністю розраховувати на успіх. Слід упевнено очікувати, що люди купуватимуть вашу продукцію чи користуватимуться вашими послугами. Потрібно впевнено розраховувати на те, що ваш банк або інші банки нададуть потрібні кошти. Слід упевнено вірити, що ви залучите найкращих людей, які допоможуть здійснити ділову мрію. Це ставлення позитивного очікування має йти перед вами, наче сяюче світло протягом дня, впливаючи на всіх, з ким ви контактуєте.

Коли ви стикаєтесь з невдачею або труднощами, незалежно від того, що трапилось, розгляньте їх як цінний урок і спробуйте дізнатися від них якомога більше. Відмовтеся розглядати можливість відмови. Залишайтеся відкритими та гнучкими. Будьте готові пробувати нові речі та відмовтеся від старих методів, що не працюють. Заздалегідь вирішіть, що ніколи не відступите. І якщо ви будете думати так постійно, як ви вважаєте, що з часом станеться?

Ваші переконання про себе та світ створюють ваші очікування й визначають ставлення. Ваше ставлення визначає поведінку і те, як ви ставитесь

до інших людей. А те, як ви поведетесь та ставитесь до інших, визначає, як вони ставляться до вас та як поведуться з вами.

Що впевненішими і позитивнішими ви станете, то більше будете вірити в те, що вам судився великий успіх. Ви сформуєте навколо себе потужніше силове поле притягання. Залучите до свого життя більше людей та можливостей, які допоможуть швидше досягти поставлених цілей. Ви створите власне майбутнє, і люди постійно будуть називати вас щасливчиком.

ВИКОРИСТОВУЙТЕ ВСІ СВОЇ РОЗУМОВІ СИЛИ

Підсвідомість може стати ще одним фактором удачі, якщо ви будете правильно її використовувати. Закон підсвідомої діяльності каже, що *будь-яку думку чи мету, яку ви приймаєте у своєму свідомому розумі, ваша підсвідомість сприйматиме як команду чи вказівку.*

Якщо ваша підсвідомість — центр сили притягання — буде запрограмована цілями, згодом вона почне притягувати у ваше життя людей та ресурси, необхідні для досягнення цих цілей. Підсвідомість зробить так, що ваші слова та дії відповідатимуть патерну, який узгоджується з вашою самооцінкою, домінантними думками та уявленням про себе. Ваша підсвідомість визначатиме мову вашого тіла та способи взаємодії з іншими людьми. Команди, які ви надали підсвідомому розуму у звичний спосіб мислення, впливатимуть на ваш тон голосу, рівень енергії, ентузіазм та ставлення.

Ваша підсвідомість надзвичайно потужна. Вона працює 24 години на добу. Щойно ви почнете використовувати її для досягнення своїх цілей, то почнете рухатися вперед зі швидкістю, яку зараз навіть не можете собі уявити.

АКТИВУЙТЕ РЕТИКУЛЯРНУ КОРУ

У мозку є невеликий орган, схожий на палець, що має назву «ретикулярна кора» (формація). Він наче телефонний комутатор, що приймає та перенаправляє дзвінки, які надходять іззовні. Ретикулярна кора приймає інформацію та передає її свідомому, а також підсвідомому розуму. Ретикулярна кора, або *ретикулярна активуюча система*, працює на основі команд, які ви їй дали, про те, чого хочете і що для вас найважливіше.

14

ПІДСУМОК: ЗРОБІТЬ ВЛАСНЕ ЖИТТЯ ШЕДЕВРОМ

Великий секрет успіху в тому, що немає секретів успіху. Від початку історії принципи успіху відкривали знову і знову. Ось вони:

Принцип 1: ваш потенціал не обмежений. Візьміть свій розум під повний контроль та навчіться відкривати особливі сили розуму, щоб притягнути у своє життя все, чого хочете.

Принцип 2: чіткість важлива. У вас має бути абсолютно чітке уявлення про речі, яких ви хочете досягнути, та про особистість, якою хочете стати.

Принцип 3: знання — це сила. Навчіться всього, що вам треба знати, щоб стати експертом у своїй сфері. Постійно читайте, слухайте аудіопрограми та пройдіть усі можливі курси, щоб залишатися попереду конкурентів.

Принцип 4: майстерність творить дива. Сьогодні ж прийміть рішення стати абсолютно досконалими в тому, що робите. Розвивайте свої навички до найвищого рівня та прийміть рішення потрапити до 10 % найкращих у галузі. Це допоможе вам більше за щось інше.

Принцип 5: ставлення — це все. Станьте повністю позитивною особою, яка подобається людям, з якою вони хочуть бути поруч і допомагати.

Принцип 6: взаємини важливі. Розробіть стратегію розвитку власної мережі контактів та поліпшення ключових стосунків у кожній сфері життя. Що більше людей вас знає, що більшої кількості людей ви подобаєтеся, то більше дверей відкриється перед вами.

Принцип 7: гроші мають значення. Привчіть себе економити гроші. Почніть з 1 % вашого прибутку і поступово збільште до 10, 20, 30 %. Людина з грошима в банку притягує більше можливостей, ніж людина, яка постійно не має грошей.

Принцип 8: ви геній. Розкрийте вроджену креативність шляхом постійного пошуку шляхів, що приведуть до результатів швидше, краще та дешевше. Немає проблеми, яку ви не можете вирішити, і цілі, якої ви не можете досягти, доклавши неймовірну силу вашого розуму.

Принцип 9: результати визначають винагороду. Сконцентруйтеся виключно на найважливіших результатах у всьому, що робите. Постійно зосереджуйтеся на своїх найголовніших пріоритетах, на найбільш цінному використанні свого часу, кожного дня, кожної хвилини.

Принцип 10: хапайте мить. Розвинуйте звичку орієнтуватися на дію, що є найважливішою якістю успішних людей. Візьміться до справи та робіть її, рухайтесь швидко. Практикуйте відчуття негайності. Перебувайте в постійному русі до своєї цілі.

Принцип 11: характер має значення. Станьте повністю гарною людиною. Що кращою особистістю ви стаєте всередині, практикуючи ті якості характеру, якими захоплюєтеся та які поважаєте в інших найбільше, то вищою буде якість вашого життя ззовні.

Принцип 12: удача любить відважних. Майте відвагу почати та будьте наполегливими, коли йтимете до мети. Наперед прийміть рішення, що ніколи не здасться.

Коли ви поєднаєте ці фактори, то станете повністю позитивною, зосередженою на майбутньому, високоенергійною, талановитою, вмілою, розумною, оптимістичною людиною, яка всім подобається. Ви почнете зустрічати удачу в кожній сфері свого життя. Ви досягнете кожної цілі, яку поставите перед собою.

Пізніше, коли люди скажуть, що вам пощастило, ви скромно усміхнетеся та погодитеся з тим, що вам пощастило. Але всередині ви знатимете: це була геть не удача. Ви самі зробили все це.

ПРО АВТОРА

Брайан Трейсі — один з найбільш успішних спікерів та консультантів з персонального і професійного розвитку. Щороку він виступає перед аудиторією понад 450 000 людей у Сполучених Штатах та інших країнах. Серед його корпоративних клієнтів — *IBM, McDonnell Douglas, Arthur Andersen, Million Dollar Round Table* та десятки інших. Брайан Трейсі є автором бестселерів «Максимальне досягнення» (*Maximum Achievement*), «Передові стратегії продажів» (*Advanced Selling Strategies*), «21 секрет мільйонерів, які самі створили себе» (*The 21 Success Secrets of Self-Made Millionaires*), «З'їж жабу» (*Eat That Frog*) та «100 абсолютно незламних законів успіху в бізнесі» (*The 100 Absolutely Unbreakable Laws of Business Success*). Його компанія *Brian Tracy International* (www.briantracy.com) розташована в Сан-Дієго, штат Каліфорнія, та має філіали у Сполучених Штатах та у 31 країні.

Популярне видання

ТРЕЙСІ Брайан
Досягнення максимуму. 12 принципів

Головний редактор *С. І. Мозгова*
Відповідальний за випуск *А. В. Альошичева*
Художній редактор *А. О. Попова*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *Н. В. Потоцька*

Підписано до друку 18.03.2020.
Формат 60х90/16. Друк офсетний.
Гарнітура «HeliosCond». Ум. друк. арк. 16.
Наклад 2800 пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61001, м. Харків, вул. Б. Хмельницького, буд. 24
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано з готових діапозитивів на ПП «ЮНІСОФТ»
Свідоцтво ДК №3461 від 14.04.2009 р. www.unisoft.ua
61036, м. Харків, вул. Морозова, 13Б

UNISOFT

Трейсі Б.
Т66 Досягнення максимуму. 12 принципів / Брайан Трейсі ; перекл. з англ.
Т. Фролова. — Харків : Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»,
2020. — 256 с.

ISBN 978-617-12-7681-9
ISBN 0-471-25107-0 (англ.)

УДК 159.9

21 ПРИНЦИП ВИСОКОЕФЕКТИВНОГО
МЕНЕДЖМЕНТУ

БРАЙАН ТРЕЙСІ ДЕЛЕГУВАННЯ & КЕРУВАННЯ



Один у полі не вояк. За спиною кожного бізнес-командира стоїть армія. Проте, щоб досягти абсолютного успіху та втриматися на позиціях лідера, недостатньо просто мати військо. Необхідно досконало вміти керувати ним, використовуючи його потенціал на 100 %. Ця книжка навчить вас мистецтва ефективного делегування та розподілу обов'язків. Підвищити продуктивність компанії, налагодити комунікацію зі співробітниками, вибудувати чітку стратегію керівництва, розподілити обов'язки між підлеглими відповідно до їхніх можливостей, встигнути вирішити більше важливих задач за менший час із допомогою злагодженої командної роботи, промоніторити виконання завдань та здійснити підтримку проектів — ці та інші премудрості керівництва викладені у виданні. Брайан Трейсі допоможе вам стати справжнім гуру-керівником!

Брайан Трейсі — професійний лектор, консультант, голова Brian Tracy International, мільйонер, провідний фахівець у сфері особистісного розвитку, на прикладі свого життя доводить, що бути успішним можливо, причому в будь-якій сфері. Головне — навчитися правильно планувати свій час та організувати роботу, концентрувати увагу на найголовніших задачах, прагнути досягти найкращих результатів у всіх справах, визначати пріоритети, не лінуватися та взяти за правило доводити все розпочате до кінця.



Чому одні люди успішні, а інші — ні? Брайан Трейсі знайшов відповідь на популярне запитання. Автор пропонує ефективну серію кроків для досягнення успіху, в основі якої лежать елементи психології, релігії, філософії, бізнесу, економіки, політики та історії. Ви зможете навчитися концентруватися на тому, що робите, бути переконливим та позитивним, використовувати 100 % свого потенціалу. Більшість людей, які пройшли курси Брайана Трейсі, значно підвищили свій фінансовий прибуток та покращили життя.

