

Диагностика и очищение КАРМЫ

Вы когда-нибудь ловили себя на том, что снова и снова попадаете в одну и ту же неприятную ситуацию? Что в жизни все идет не так и вы не можете понять, как это изменить? Выбраться из тупика, исцелить давнюю боль, развить интуицию и настроить свою жизнь на счастье и успех поможет эта книга. Вы узнаете, как работают законы кармы и притяжения, в какие негативные кармические шаблоны мы попадаем и как их разрушить. С помощью кармической формулы, упражнений и медитаций вы проанализируете свои реакции и поступки и научитесь действовать так, чтобы достигать собственных целей.

Разобраться в ошибках прошлого, найти работу, которая будет приносить радость, встретить любовь или улучшить уже существующие отношения, исполнить заветную мечту... Измените свою жизнь к лучшему!

www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-3324-4



9 785991 033244

www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-9314-7



9 789661 493147

Диагностика и очищение
КАРМЫ • Джуна Войтон

Джуна Войтон



Диагностика и очищение КАРМЫ

Как понять прошлое,
чтобы изменить будущее

КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА





Джуна Войтон

Диагностика и очищение КАРМЫ

Как понять прошлое,
чтобы изменить будущее

ХАРЬКОВ БЕЛГОРОД 2015  КЛУБ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

УДК 615.851
ББК 53.57
В65



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Переведено по изданию:

Wojton Dj. Karmic Choices. How Making the Right Decisions Can Create Enduring Joy / Djuna Wojton. — Woodbury, Minnesota : Llewellyn Publications, 2014. — 268 p.

Перевод с английского *Юлии Пономаренко*

Дизайнер обложки *Сергей Мисяк*

ISBN 978-966-14-9314-7 (Украина)
ISBN 978-5-9910-3324-4 (Россия)
ISBN 978-0-7387-3616-7 (англ.)

© Djuna Wojton, 2014
© DepositPhotos.com / rolffimages, обложка, 2015
© Nemiго Ltd, издание на русском языке, 2015
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», перевод и художественное оформление, 2015
© ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"», г. Белгород, 2015

У человека нет более высокого призвания, чем осознание своей полноты и цельности. Книга «Диагностика и очищение кармы» дает ключ к этому знанию. А знание ведет к мудрости — если постоянно совершать в своей жизни кармический выбор, который так просто и ясно описывает автор.

*Алан Стейнфилд,
основатель портала NewRealities.com*

Джуна — одна из самых прекрасных, чутких, общительных, заботливых и одновременно остроумных членов духовного сообщества... Ее книгу «Диагностика и очищение кармы» с искренним пожеланием расти, учиться и следовать своему высшему предназначению я рекомендую всем людям.

*Алан Зильберхатц,
ведущий телевизионной программы
для пробуждающихся «Соединяя небеса и землю»*

Наша сестра Джуна — человек выдающихся духовных и человеческих качеств. Здесь, в амазонских джунглях, в нашей школе в Укаяли (Перу) она изучает традиции медицины шипибо... Она видит ценность нашей медицины и ее важность для лечения человека, и она делится этими знаниями с людьми.

*Педро Тангоа Чонон Рава, Presidente
de la Escuela Universal Ancestral de Merrayas
Shipibo-Conibo de la Amazonia Peruana*

Джуна Войтон помогает читателю воссоединиться с его истинной сущностью, и в процессе этого

воссоединения избавиться от глубинных страхов, боли, гнева, стыда и вины, усилив внутреннюю радость, любовь и мир. Эта книга — отличное практическое руководство для духовного роста.

*Филип Фридман, доктор философии,
психолог, директор Фонда Благополучия
(Foundation of Well-Being, вблизи Филадельфии)
и автор книги *The Forgiveness Solution**

Джуна — это настоящее! Она не только пионер Новой Мысли, но еще и наделенный даром свыше мудрой целитель с многолетней практикой. Ее вдохновляющие книги основаны на реальном опыте, и она действительно касается самой глубины души.

*Джони Карли, написавшая в соавторстве
с Дипаком Чопрой, Джеком Кэнфилдом и доктором
Денисом Уэйтли книгу *Stepping Stones to Success*.*

«Диагностика и очищение кармы» — книга, обязательная для прочтения для тех, кто стоит на пути самопознания, личностного преобразования, исцеления и обретения внутренней гармонии.

*Филип Фридман, профессор, автор книги
«Выбор прощения» (*The Forgiveness Solution*)*

Эта книга стоит того, чтобы читать ее не один раз, а перечитывать снова и снова по мере того, как меняется ваша жизнь.

*Алан Стейнфелд,
ведущий радио- и телевизионной программы
«Новая реальность» (*New Realities*)*

ОБ АВТОРЕ

Джуна Войтон — духовный целитель, предсказатель по картам таро и астролог с более чем двадцатилетней практикой. Директор Центра Исцеляющего Искусства Djunaverse в Филадельфии, где на групповых и индивидуальных занятиях люди со всего мира получают помощь в поисках пути духовного роста. Джуна ведет еженедельные и ежемесячные астрологические колонки, составляет еженедельный астрологический прогноз на сайте Oranum.com и продюсирует документальные фильмы об арт-терапии, которые можно увидеть на ее канале <http://www.youtube.com/user/DjunaWojton>. Кроме того, она автор блога на сайте djunaverse.com, соавтор статей на портале newrealities.com и автор книги «Кармическое исцеление: избавление от блоков из прошлых жизней и переход к любви, здоровью и счастью в настоящем» (*Karmic Healing: Clearing Past-Life Blocks to Present-Day Love, Health, and Happiness*).



*Дебби, Хелен, Джозефу, Марии и Таше.
Дружба священна*



Введение

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ИЗМЕНЕНИЯМ?

Вы хотите как-то изменить свою жизнь, но не можете понять, что следует сделать? Вы глубоко спрятали свои мечты настолько давно, что уже забыли, как они выглядят? Вы так и не пробежали тот марафон, не написали книгу, не побывали в кругосветном плавании и не научились управлять яхтой?

Возможно, после стольких лет в браке, вы и не чувствуете, как отделились от своего партнера? А может быть, давно живя в одиночестве, вы уже смирились с мыслью, что никогда не найдете любовь?

Вам хочется изменить работу или даже профессию? Вы устали делать скучную работу и едва сводить концы с концами, не получая настоящего удовлетворения?

Найти причины, по которым вы живете «как-то не так» и не можете ничего изменить, обычно несложно. Но разобраться в том, что же можно с этим сделать, обычно гораздо сложнее.



Книга «Диагностика и очищение кармы» покажет вам, как добиться того, чтобы разные сферы вашей жизни, будь то работа, личные отношения или самореализация, приносили больше удовлетворения. Вы поймете, как выбраться из тупика, исцелить давнюю боль, прикоснуться к самой глубине своей души и создать план своего счастливого будущего. Истории из реальной жизни послужат иллюстрациями духовного учения и принципов, которые вдохновят вас и помогут вернуться в седло. Вопросы подготовят вас к осознанию ключевых проблем. И наконец, упражнения, медитации и формула кармических шаблонов помогут вам освободиться от блоков и ограничивающих вас установок, и вы сможете предпринять необходимые шаги к построению той жизни, которая вам нравится.

Словно исследователь, вы будете продвигаться по незнакомой территории, делать открытия, и с каждой главой уверенность в своих силах будет укрепляться. С расширением возможностей будет расширяться и представление о самом себе, и в результате вы сможете добиться большего и почувствовать такое удовлетворение от жизни, какое и представить раньше не могли.

КАРМА

Слово «карма» на санскрите означает «действие». Никто не может избежать кармы, поскольку человеческая жизнь состоит из действий.



Вы наверняка слышали поговорку «Что посеешь, то и пожнешь». По сути, этот духовный закон означает, что мы ответственны за свои действия и их последствия. То же и с понятием кармы: положительные действия будут иметь конструктивные последствия, а отрицательные действия — разрушительные.

Вы можете спросить: почему же с хорошими людьми происходят беды и как это соотносится с законом кармы? Здесь мы подступаем к теории реинкарнации. С давних времен во многих культурах существовала вера, что рождение и смерть — это звено в цепи долгого цикла, в котором душа может излечиваться и совершенствоваться. Эта вера есть в буддизме, индуизме и многих других земных религиях. Специалист, изучающий опыт прошлых жизней, и автор многих бестселлеров доктор Брайан Вейсс заявляет, что «даже христианство включало в себя веру в реинкарнацию, пока император Константин в четвертом веке не убрал из Библии все упоминания о прошлых жизнях»¹.

Согласно идее реинкарнации, душа принимает решение родиться на земле, чтобы получить опыт и научиться чему-то, поскольку жизнь на земле предлагает много возможностей для духовного роста. Иногда для этого необходимо — в результате кармы — преодолеть трудные обстоятельства, что может помочь вам осознать последствия своих прошлых действий и таким образом «уравновесить чаши весов». Кроме того, опыт преодоления этих обстоятельств закаляет

¹ Брайан Вейсс, MD. Многие жизни, многие учителя (Simon & Shuster, 1988), 35.



Глава первая

ВЫБИРАЙТЕ СЕЙЧАС

Волшебство жизни присутствует в каждом ее мгновении, но люди имеют природную склонность избегать чувствовать полноту текущего момента, бессознательно исходя из боли и потерь прошлого. А поскольку тело, разум и душа связаны в одно целое, эти неразрешенные проблемы могут вызывать тревожность, разрушительные реакции и даже физическую боль. Выявив и излечив этот застарелый отрицательный опыт, мы можем полностью включиться в настоящий момент и в результате делать более удачный выбор, принимать более конструктивные решения. В процессе избавления от ненависти, страхов и старых способов существования открываются новые возможности для формирования внутренней гармонии, продуктивности и жизненной энергии.

ВЫБИРАЙТЕ ЖИЗНЬ

Когда у Кьяры обнаружили диабет второго типа, она почувствовала себя так, словно ей вынесли смерт-



ный приговор, поскольку ее сестра умерла от этого заболевания в мучениях. Кьяре было всего двадцать с небольшим, но она ощущала, что жизнь уходит из нее. Ей отчаянно хотелось сделать что-то, чтобы вернуться к жизни, и она решила пойти на консультацию к целителю.

Когда она вошла в офис, я увидела, что при росте пять футов четыре дюйма (около 163 см) она весила триста фунтов (примерно 130 кг). Ее собственное тело было огромным грузом для нее, так что даже ходить ей было тяжело. Кроме того, девушка принимала лекарства от астмы, диабета и успокаивающие таблетки, так что все это не могло не отразиться на ее настроении и энергии. Она сказала, что большую часть времени чувствует себя усталой и мало что может сделать. У нее даже были сомнения, хватит ли у нее сил жить дальше.

Ситуация с габаритами Кьяры имела длинную предысторию. Она никогда не рассматривала еду как средство поддержания сил и с самого детства питалась не слишком правильно и регулярно. Подрастая, она наблюдала, как мать вечно старается сбросить вес, и садилась за компанию с ней на обезжиренную диету. Рацион и режим питания Кьяры зависел от настроения матери.

Иногда вместо обычного завтрака, обеда и ужина девочка съедала за весь день только половину грейпфрута и несколько крекеров. А потом, когда ее мать считала, что им нужна награда, они ехали в Ховард Джонсонс и баловали себя мороженым со взбитыми сливками.



Они не только годами чередовали голодание с излишествами... Мать Кьяры, чтобы снизить вес, пила таблетки от давления в качестве мочегонного, и давала их десятилетней дочери.

Во время сеанса Кьяра вошла в состояние глубокого расслабления. Я спросила ее, чувствует ли она в теле какую-то боль, связанную с матерью.

По ее лицу потекли слезы, и она ответила: «Я чувствую, будто мой живот обвязан колючей проволокой».

Я положила руки на живот Кьяры, чтобы передать ей целительную силу рэйки, и спросила ее, может ли она простить свою мать. В теперешнем расслабленном состоянии Кьяра смогла посмотреть на все с более широкой перспективы. Она сказала, что понимает, что мать была эмоционально нездорова и поэтому не знала, как заботиться о дочери.

Затем глубоко вздохнула и сказала: «Да, я могу ее простить».

Я предложила ей поработать вместе со мной, чтобы визуализировать снятие блоков. Кьяра представила, как колючая проволока превращается в листья, которые уносит легким ветром, а я продолжала давать ей целительную энергию. Она сказала, что каждую клеточку ее существа наполняет чувство умиротворения и гармонии, и она чувствует освобождение и легкость. Я подтвердила, что в ее жизни есть многое, ради чего стоит жить, и что она имеет большую поддержку высших сил.

Потом я спросила Кьяру, научил ли ее чему-либо этот опыт.



«Я должна перестать обвинять мать в своем состоянии и взять на себя ответственность за свое здоровье, — уверенно сказала она. — Я не жертва».

В этот момент жизнь Кьяры приобрела новое направление.

В конце сеанса я убедила девушку найти специалиста по питанию, психотерапевта и медицинскую поддержку, чтобы нормализовать вес без вреда для здоровья.

Когда она уходила с явным ощущением осмысленности жизни, то заявила: «Я хочу жить!»

Однако проходили недели и ничего не менялось, пока не настал тот роковой день.

Кьяра разговорилась с какой-то попутчицей в метро, хотя обычно этого не делает. Женщина рассказала ей, что многие люди очень быстро сбрасывают вес после операции обходного желудочного анастомоза, и дала Кьяре номер телефона известного специалиста в этой сфере. Та поблагодарила женщину за информацию. Раньше она никогда не думала о хирургическом вмешательстве.

Дома Кьяра нашла информацию об этом методе в Интернете и обнаружила статистические данные, подтверждающие, что таким образом многие излечиваются даже от диабета второго типа. В этот момент она поняла, чего хочет.

На следующий день девушка позвонила специалисту и назначила встречу. И скоро был определен день операции. За всю жизнь она никогда не хотела чего-то так определенно и сильно, как этой операции. Эта решимость позволила ей пройти через



все препятствия: нужно было получить разрешение психолога, кардиолога и пройти ультразвуковое обследование. Самым трудным оказалось разобраться с медицинской страховкой. Многое казалось непреодолимым, но Кьяру было не остановить.

В следующий раз я увидела Кьяру два года спустя. Я не сразу узнала ее в прекрасной женщине, стоявшей на пороге моего офиса.

«Вы выглядите просто великолепно», — сказала я, а челюсть у меня почти упала.

«Я сбросила сто тридцать фунтов (шестьдесят килограммов)!» — похвасталась она.

Кьяра рассказала мне об операции и о том, как она изменила свой рацион. «Еда теперь — это просто питание! Я никогда не сижу на диетах, но ем здоровую пищу. Я победила даже диабет. У меня теперь полно энергии, я снова могу многое делать».

Она с гордостью протянула мне левую руку, на безымянном пальце которой было обручальное кольцо. «У меня новая жизнь!»

ЧТО ПОСЕЕШЬ, ТО И ПОЖНЕШЬ

История Кьяры — яркий пример того, как прошлое влияет на жизнь. Ей пришлось пережить кризис, чтобы перестать жить во власти материнских привычек и совершенно изменить свою жизнь, но когда она приняла твердое решение взять ответственность за свою жизнь и контроль над ней на себя, то смогла изменить курс, избежать бед и выбрать лучший ва-

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	7
Введение. Готовы ли вы к изменениям?	9
Карма	10
Кармический выбор	12
Кармические шаблоны	13
Трехшаговая формула кармических шаблонов	14
Контролирование времени	18
Моя история.....	19
Вы можете делать то, о чем и не мечтали	22
Кармическая рабочая тетрадь	23
Жить по любви.....	24
Глава первая. Выбирайте сейчас	26
Выбирайте жизнь.....	26
Что посеешь, то и пожнешь	30
Автоматические реакции. Самскара.....	32
Упражнение: Выявление автоматических реакций.....	35
Упражнение: Определение глубинных причин своих страхов.....	37
Упражнение: Улучшение своей программы.....	40
Упражнение: Обучение самоупокоению	44
Упражнение: Дыхательная медитация.....	44



Упражнение: Другие способы самоуспокоения.....	45
Терпение — это сила	46
Глава вторая. Выбирайте освобождение.....	47
Причины страданий (клеши)	47
1. Неведение в вашей жизни (авидья).....	49
2. Эго в вашей жизни (асмита).....	59
Упражнение: Трансформация асмиты	61
3. Привязанности (рага)	63
Упражнение: Какие ситуации вызывают у вас привязку?	65
4. Отвращение (ненависть) в вашей жизни (двеша).....	67
Упражнение: Вернуться в седло.....	70
Упражнение: Осознание своих пределов	75
5. Смерть в вашей жизни (абхинивеша).....	75
Упражнение: Освобождение от абхинивешы.....	77
Освобождение от нарушений восприятия (клешей).....	79
Глава третья. Выбирайте развитие	80
Выбирайте доверие.....	81
Формула кармических шаблонов.....	84
1. Распознай: Определение и исследование кармических шаблонов	86
Упражнение: Шаг первый: Распознай — определение нежелательных ситуаций.....	93
2. Осознай — определение своих духовных уроков.....	94



Упражнение: Шаг второй: Осознай — понимание своих духовных уроков	100
3. Создай — понимание новых действий.....	102
Упражнение: Шаг третий: Создай — определение следующих действий	106
Формула кармических шаблонов в действии	108
Глава четвертая. Выбирайте цельность.....	109
Важность цельности	109
Упражнение: Проверка цельности.....	112
Упражнение: Восстановление цельности.....	113
Неписанные правила.....	114
Упражнение: Восстановление нарушенных договоренностей с другими людьми.....	116
Упражнение: Восстановление договора с Землей.....	122
Поддержание цельности (ямы)	123
Письменное упражнение: Ямы в вашей жизни	125
Восстановленная цельность.....	130
Глава пятая. Выбирайте целеустремленность	131
Желание вашего сердца.....	131
Жить согласно своей цели.....	136
Упражнение: Сверка с целью.....	137
Жить согласно своей цели (ниямы).....	143
Упражнение: Найдите свою цель	156
Использование цветочной эссенции	160
Цветочная эссенция для понимания вашей цели.....	160



Приготовление цветочной эссенции	161
Быть целеустремленным.....	165
Глава шестая. Выбирайте ясность.....	166
Закон притяжения.....	166
Использование формулы кармических намерений	170
1. Желания: истинные и ложные	171
2. Ясное представление того, чего вы хотите	173
Упражнение: Иметь, быть, делать	174
3. Формирование намерения с помощью составления «карты сокровищ».....	176
4. Установление временных рамок	179
Упражнение: Кармическое расписание	180
5. Совершение действий	181
6. Решимость	182
7. Цена, которую необходимо заплатить	183
Упражнение: Ярлыки с кармической ценой.....	186
Упражнение: Отношение к самому себе.....	188
Упражнение: Высокомерие	189
Упражнение: «Я это покупаю»	190
Повторение формулы кармических намерений	196
Глава седьмая. Выбирайте действие	198
Ваше сопротивление	198
Упражнение: Обретение озарения.....	200
Идеальный сценарий	205
Упражнение: Как использовать ямы, чтобы измениться.....	214



Сила изменения.....	220
Упражнение: Поворотные точки — каков ваш стиль.....	224
Быть в действии	227
Глава восьмая. Выбирайте любовь	228
Правда о любви	228
Отношения начинаются с вас	231
Упражнение: Проверьте себя	238
Упражнение: Тест на любовь к себе.....	239
Прямая речь любви	245
Упражнение: Любовь в общении и общение в любви	250
Проверка любви	251
Упражнение: Любовь — великий учитель	260
Любовь пребывает всегда.....	267
Послесловие. Выбирайте полноту.....	268
Глоссарий.....	272
Алфавитный указатель	276
Благодарности	279
Ограничение ответственности.....	281

Популярне видання

ВОЙТОН Джуна
Діагностика та очищення карми
(російською мовою)

Головний редактор *С. С. Скляр*
Завідувач редакції *К. В. Новак*
Відповідальний за випуск *О. М. Пікалова*
Редактор *І. Б. Бородіна*
Художній редактор *С. В. Місяк*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *О. В. Супронюк*

Підписано до друку 05.08.2015.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 15,12.
Наклад 10 000 пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків - 140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: corp@bookclub.ua

Віддруковано з готових діапозитивів на ПП «ЮНІСОФТ»
Свідоцтво ДК №3461 від 14.04.2009 р.
www.tornado.com.ua
61036, м. Харків, вул. Морозова, 13Б

Популярное издание

ВОЙТОН Джуна
Диагностика и очищение кармы

Главный редактор *С. С. Скляр*
Заведующий редакцией *Е. В. Новак*
Ответственный за выпуск *О. Н. Пикалова*
Редактор *И. Б. Бородина*
Художественный редактор *С. В. Мисяк*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *О. В. Супронюк*

Подписано в печать 05.08.2015.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 15,12.
Тираж 10 000 экз. Зак. № .

ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"»:
308015, г. Белгород, ул. Пушкина, 49А

Отпечатано с готовых диапозитивов на ЧП «ЮНІСОФТ»
Свидетельство ДК №3461 от 14.04.2009 г.
www.tornado.com.ua
61036, г. Харьков, ул. Морозова, 13Б

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москау АО
141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2
Тел./факс +7 (495) 984-35-23
e-mail: office@bmm.ru
www.bmm.ru

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями
«Книжный Клуб
«Клуб Семейного Досуга»»
61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20-А
тел/факс +38 (057) 703-44-57
e-mail: trade@bookclub.ua
www.trade.bookclub.ua

Киевский филиал

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,
тел. +38 (067) 575-27-55
e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесский филиал

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109
тел. +38 (067) 572-44-28
e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:
тел. +38 (057) 783-88-88
e-mail: support@bookclub.ua
Интернет-магазин: www.bookclub.ua
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:
тел. +7 (4722) 78-25-25
e-mail: info@ksdbook.ru
Интернет-магазин: www.ksdbook.ru
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Чому багато людей роблять ті самі помилки, живуть нещасливо і не можуть нічого змінити? Автор книги, духовний цілитель з понад двадцятирічним досвідом, розповідає, що таке карма і чому кармічні шаблони заважають налаштувати своє життя на щастя та успіх. Розуміння законів карми дасть вам можливість глибоко проаналізувати свої реакції та вчинки і, застосувавши запропоновані автором техніки, вправи і медитації, зробити свою душу чистіше, а життя — таким, яким ви бажаєте його бачити.

Войтон Дж.

В65 Диагностика и очищение кармы / Джуна Войтон ; пер. с англ. Ю. Пономаренко. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», 2015. — 288 с.

ISBN 978-966-14-9314-7 (Украина)

ISBN 978-5-9910-3324-4 (Россия)

ISBN 978-0-7387-3616-7 (англ.)

Почему многие люди совершают одни и те же ошибки, живут несчастливо и не могут ничего изменить? Автор книги, духовный целитель с более чем двадцатилетним опытом, рассказывает, что такое карма и почему кармические шаблоны мешают настроить свою жизнь на счастье и успех. Понимание законов кармы даст вам возможность глубоко проанализировать свои реакции и поступки и, применив предложенные автором техники, упражнения и медитации, сделать свою душу чище, а жизнь — такой, какой вы хотите ее видеть.

УДК 615.851

ББК 53.57