

БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ СПРАВОЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ И РАСТЕНИЙ

О целительных свойствах растений известно с незапамятных времен, и применение трав и растительных сборов во многих случаях эффективнее и безопаснее таблеток. Справочник содержит описание около 600 распространенных и малоизвестных лекарственных растений и сборов. Приводятся их научные названия на русском языке и на латыни, а также народные названия. Безошибочно определить растение помогут цветные иллюстрации. Вы узнаете: как правильно собирать и заготавливать почки, кору, цветки, травы и корневища, чтобы максимально сберечь их целебные свойства; как лекарственные растения влияют на организм человека; какие существуют противопоказания к их применению; откроете секреты травников и рецепты растительных сборов от различных недугов — гипертонии, астмы, ревматизма, подагры, цистита, простуды и многих других.

www.hsdbook.ru

ISBN 978-5-9910-3269-8



9 785991 03269 8

www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-9171-6



9 789661 49171 6

БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ СПРАВОЧНИК
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ И РАСТЕНИЙ

И. А. Гречаный

600 рецептов и секретов
потомственного травника

БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ СПРАВОЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ И РАСТЕНИЙ

Детальные описания и иллюстрации

Правила сбора, заготовки, сушки, хранения

Лечебные свойства растений

Использование при различных
заболеваниях

Алфавитный указатель

КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА





И. А. Гречаный

600 рецептов и секретов
потомственного травника



**БОЛЬШОЙ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
СПРАВОЧНИК
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
ТРАВ
И РАСТЕНИЙ**

ХАРЬКОВ
БЕЛГОРОД
2015



**КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА**

УДК 633.8
ББК 42.14
Г81



Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Издательство не несет ответственности за возможные последствия выполнения приведенных рекомендаций. Книга не может заменить консультации квалифицированного специалиста

Художники *Галина Печенежская,*
Юлия Печенежская

Дизайнер обложки *Артем Семенюк*

ISBN 978-966-14-9171-6 (Украина)
ISBN 978-5-9910-3269-8 (Россия)

- © DepositPhotos.com / margo555, Madlten, marilyna, tr3gi, Dionisvera, welena, Loraliu, ulkan, обложка, 2015
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2015
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2015
- © ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"», г. Белгород, 2015



ВВЕДЕНИЕ

Добрый день, читатель, собиратель лекарственных трав или просто любитель природы! Надеюсь, моя книга поможет тебе шире взглянуть на мир лекарственных растений, которых так много вокруг, и лучше понять их сущность. Я, как автор, постарался сделать этот справочник легко читаемым и понятным. В нем представлены как всем известные лекарственные травы, так и редкие, малознакомые виды.

Лекарственные растения можно отыскать буквально повсюду: в поле, на лугу, в лесу, на болоте, в саду — и даже на собственном подоконнике! О целительных свойствах растений люди знали с незапамятных времен — и во многом благодаря этому наша цивилизация выживала и развивалась. История траволечения насчитывает не сотни, а тысячи лет, и лекарственные растения археологи находили даже на стоянках первобытного человека.

Разумеется, этот справочник — далеко не первая книга о лекарственных растениях. Им посвящены древние египетские папирусы, датированные XVI в. до н. э. Еще более впечатляет возраст китайских медицинских справочников — их относят к XXVI в. до н. э. Выдающийся ботаник, врач и натуралист своего времени, Гиппократ, живший в Древней Греции в V в. до н. э. и считающийся отцом современной медицины, внес огромный вклад в исследование лекарственных свойств растений. Он не только описывал их, но и пытался объяснить их целительное действие на организм человека.

В начале нашей эры римский врач Диоскорид написал монографию «О лекарственных травах», где исследовал и описал целебные свойства многих растений. Полководец и естествоиспытатель Плиний Старший создал многотомный трактат «Естественная история».



Однако даже те травы, в которых вы полностью уверены, следует применять, не превышая допустимые дозы, ведь они — не что иное, как лекарства, причем весьма сильнодействующие.

Прежде чем вы начнете читать эту книгу, повторю вслед за Гиппократом, который сделал это изречение девизом своей жизни и передал всем последующим поколениям врачей: «Не навреди!»

Заготовка и сушка лекарственных растений

Накопление биологически активных веществ в растениях, которые проявляют терапевтический, лечебный эффект, зависит от многих факторов. К ним относятся широта и почвенно-климатические условия местности, где производится сбор лекарственного сырья, погодные условия конкретного вегетационного периода, фаза развития растения (фаза морфогенеза) и др. С учетом этих факторов и производится сбор растений.

Установлено, что наивысшее содержание лекарственных веществ в надземных частях высших (цветковых) растений наблюдается в фазе бутонизации и цветения. В этот период проводят заготовку листьев, травы, цветков и соцветий. Максимальное накопление лекарственных веществ в подземных органах (корнях, корневищах и клубнях) отмечено в период отмирания надземной части, когда растения переходят в состояние вынужденного покоя. В это время, осенью, и проводят их заготовку.

Существуют определенные правила заготовки лекарственных растений. Так, сбор сырья проводят в ясную сухую погоду, лучше в утренние часы, но не раньше, чем высохнет роса. Не заготавливают растения вблизи автомобильных и железных дорог, аэродромов, крупных населенных пунктов, особенно если неподалеку расположены промышленные предприятия. Это связано с тем, что растения способны накапливать токсические вещества, в том числе и опасные соединения ртути, свинца, радиоактивные соединения. Из тех же соображений не проводят сбор трав и вблизи полей, где интенсивно применяются ядохимикаты.

При сборе каждый вид сырья необходимо помещать в отдельную тару и обязательно снабжать этикеткой с указанием вида растения и даты сбора.

Почки растений заготавливают, как правило, ранней весной, при набухании, но до начала распускания. Сушат их в хорошо



проветриваемых помещениях при пониженных температурах, так как высокие температуры могут привести к их прорастанию.

Кору заготавливают во время активного весеннего сокодвижения, когда она легко отслаивается от древесины. Берут кору с молодых, одно-трехлетних ветвей, так как в ней содержится значительно больше активных веществ, чем в старой, опробковевшей коре.

Листья заготавливают перед и во время цветения. Как исключение, листья некоторых растений (например, мать-и-мачехи) заготавливают после цветения.

Цветки собирают в самом начале распускания (в отличие от ботаники, цветком в фитотерапии называется не только непосредственно цветок, но и цветоножка, и соцветие).

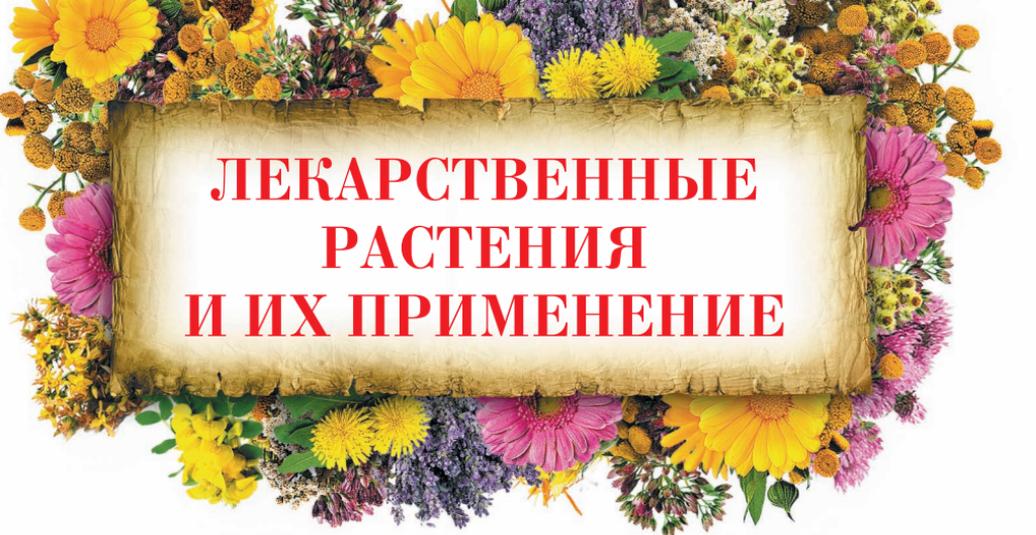
Травами называют облиственные и цветоносные побеги травянистых растений, а также молодые побеги с листьями кустарников и полукустарников (например, веточки брусники называют в фитотерапии травой брусники, хотя само растение не относится к травянистым). Грубые, толстые части растения после сушки обычно удаляют.

Плоды и семена собирают, как правило, в фазе полной зрелости.

Корни, корневища и клубни выкапывают осенью при неполном отмирании надземной части. При этом растение еще можно опознать по виду стеблей, листьев и плодов. Корни однолетних растений собирают осенью первого года, двулетних — осенью второго года жизни, а подземные органы растений с многолетним циклом развития — начиная со второго-третьего года (у некоторых видов (женьшень) — значительно позже). Перед сушкой корни и корневища моют, толстые части разрезают вдоль.

Сушку лекарственных растений нужно проводить в темноте или при достаточном затенении, прежде всего это относится к тем видам сырья, в которых содержатся эфирные масла. Очень часто травянистые части растений перед сушкой измельчают (режут), что ускоряет процесс высыхания.

Во время сбора лекарственного сырья следует всегда помнить, что ресурсы нашей флоры далеко не безграничны. Сбор растений, даже тех, которые не отнесены к редким, нужно проводить так, чтобы не нанести непоправимый ущерб данной популяции, то есть часть растений оставлять нетронутыми для дальнейшего воспроизводства.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ

❖ *Armeniaca vulgaris Lam.*

Абрикос звичайний, жерделя, мореля (укр.)

Семейство Розаные (Розоцветные) — *Rosaceae*

Род Абрикос насчитывает восемь дикорастущих видов. Географическим центром происхождения абрикоса считается Китай, а родиной современных сортов — территория современного Таджикистана.

Абрикос — это деревья или кустовидные деревья высотой 6—10 м, с бурой корой, имеющей продольные трещины (кора молодых побегов блестящая, красно-коричневая).

Плод абрикоса — округлая сочная костянка массой от 3—20 г у дикорастущих видов до 80 г и более у культурных сортовых форм. Цвет плодов — от белого до ярко-красно-оранжевого, встречаются абрикосы даже с черной окраской плодов. Как правило, все плоды густо опушены.

Мякоть плодов содержит различные сахара (преимущественно сахарозу), крахмал, органические кислоты (винную, яблочную, лимонную), флавоноиды, каротин, витамины В₁, В₂, В₁₅, С, РР, микро- и макроэлементы, пектины, дубильные вещества. В ядрах семян (косточках) содержится до 50 % жирного невымсыхающего масла, белки, углеводы. В камеди (смолистых наплывах на поврежденных ветвях и стволах) содержатся сахара — арабиноза и галактоза, а также глюконовая кислота, белки и минеральные соединения.



Применение. Плоды абрикоса (как культурных, так и дикорастущих видов) применяют при лечении заболеваний крови и нарушениях кроветворной функции. Исследованиями установлено, что благодаря высокому содержанию железа употребление 100 г абрикосов оказывает такое же действие на кроветворный процесс, как и употребление 250 г печени. Как источник легкоусвояемого калия плоды абрикоса применяют при нарушениях сердечного ритма, недостаточности кровообращения, инфаркте миокарда.

Абрикосовое масло в официальной медицине используют как основу для приготовления жидких мазей и как растворитель лекарственных веществ (камфора). Клеящие, обволакивающие и эмульгирующие свойства камеди используют в производстве пилюль, капсул, таблеток. Измельченные ядра семян абрикоса в китайской медицине применяют при лечении кашля (в виде эмульсии).

Употребление плодов абрикоса ограничивают для больных сахарным диабетом и ожирением (в связи с высоким содержанием углеводов). В семенах абрикоса (косточках) содержится вещество амигдалин, которое при хранении способно разлагаться с образованием сильнейшего яда — синильной кислоты. Поэтому употребление абрикосовых семян нужно ограничивать до 1 ст. л. в сутки.

Абрикос широко используется как в свежем, так и в сушеном виде. Сухофрукты из абрикосов называются «курага» (без косточек), «урюк» (с косточками) и «кайса» (высушенная мякоть с ядрами семян).

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

❖ *Gratiola officinalis* L.

Авран лікарський, благодатка, драціола, бождереву, лихоманкова трава, жовчинець лікарський (укр.)

Семейство Норичниковые — *Scrophulariaceae*

Многолетнее травянистое растение с ползучим чешуйчатым корневищем. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, высотой 10—40 см, одиночные или ветвящиеся. Листья супротивные, ланцетные, у основания цельнокрайние, затем мелкопильчатые, как правило, с тремя жилками. Цветы одиночные, неправильно коло-



кольчатые, с желтой трубкой и белым или розоватым, неясно выраженным отгибом. Расположены цветки в пазухах листьев, на длинных цветоножках. Период цветения — с мая по сентябрь. Обычные места произрастания — поймы рек, берега водоемов, совместно с другими влаголюбивыми растениями: осокой острой, мятликом болотным, калужницей. В Украине встречается повсеместно, в России ареал аврана охватывает степные и южные регионы лесной зоны европейской части и Западной Сибири.

В лекарственных целях используется надземная часть (травя), заготавливаемая в период цветения или непосредственно перед ним, изредка — корневища, которые выкапывают осенью. В траве аврана содержатся гликозиды (грациомид, грациотоксин, грациозид), сапонины, органические кислоты (яблочная, бетулиновая), флавоноиды, смолистые вещества.

Применение. Траву аврана с цветами применяют как сильное слабительное, рвотное, мочегонное, противоглистное средство, используют также при лечении заболеваний печени и селезенки, при кожных заболеваниях (экзема, чесотка, зудящие сыпи). Имеются сведения о применении аврана при лечении сердечной недостаточности (действие подобно действию наперстянки). В малых дозах авран вызывает повышенную чувствительность к зеленой части спектра, в больших — наоборот, вызывает невосприимчивость к зеленому цвету.

Рекомендуется применять настои и отвары аврана одновременно со слизистыми отварами, предупреждающими раздражение стенок желудка и кишечника.

Все части растения ядовиты и при превышении рекомендуемых доз вызывают неудержимую рвоту, понос, судороги.

АГАВА АМЕРИКАНСКАЯ

❖ *Agave Americana L.*

Агава американська (укр.)

Семейство Амариллисовые — *Amaryllidaceae*

Многолетнее травянистое растение с голубовато-зелеными сочными большими и толстыми листьями, собранными в прикорневую



Сбор 3 (при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи — наружное)



Кора ивы — 1, корневища и корни лопуха — 1.

4 ст. л. смеси отварить в 1 л воды. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 4 (при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи — наружное)



Листья крапивы — 3, листья мать-и-мачехи — 3.

6 ст. л. смеси отварить в 1 л воды. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 5 (при выпадении волос головы — наружное)



Трава вереска — 2, трава крапивы жгучей — 2, корневища и корни лопуха — 2, шишки хмеля — 1.

7 ст. л. смеси отварить в 1 л воды. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 6 (при выпадении волос головы — наружное)



Корневища аира — 1, корневища лопуха — 1.

6 ст. л. смеси кипятить 10—15 мин в 1 л воды, настаивать 4 ч, процедить. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 7 (при выпадении волос головы — наружное)



Трава герани — 1, трава крапивы — 1.

3 ст. л. смеси настаивать 4 ч в 6 стаканах кипятка, процедить. Мыть голову 2—3 раза в неделю.

ПРОТИВОГЛИСТНЫЕ СБОРЫ (ЧАИ)

Сбор 1 (при солитере)



Кора крушины слабительной — 1, цветочные корзинки и листья пижмы — 1.

1 ст. л. смеси заварить в 250 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Принимать по $\frac{3}{4}$ стакана в течение 3 дней натощак рано утром и вечером.

Сбор 2



Корни горечавки желтой — 1, цветочные корзинки ромашки аптечной — 1, цветочные корзинки и листья полыни горькой — 1.

1 ст. л. смеси заварить в 250 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Принимать по $\frac{3}{4}$ стакана в течение 3 дней натощак рано утром и вечером.



АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- Абрикос обыкновенный 9
Авран лекарственный 10
Агава американская 11
Адонис весенний, горицвет 12
Аир болотный,
или обыкновенный 13
Айва обыкновенная,
или продолговатая 15
Айва японская, хеномелес 16
Аистник цикутный 17
Аконит дубравный 18
Актинидия коломикта 19
Алоэ древовидное 21
Алтей лекарственный 22
Алыча 23
Амми большая 24
Амми зубная 26
Аморфа кустарниковая 27
Анабазис безлистный, ежовник
безлистный 29
Анемона лесная, ветреница 30
Анис обыкновенный 31
Анхуза лекарственная 32
Аралия маньчжурская,
аралия высокая 34
Арахис, земляной орех 35
Арбуз обыкновенный 37
Арника горная 38
Арония черноплодная 39
Артишок посевной 41
Астрагал шерстистоцветковый 43
Аюга ползучая, живучка 44
Багульник болотный 45
Бадан толстолистный 46
Бадьян, звездчатый анис 47
Базилик камфорный,
или мятолистный 49
Баклажан обыкновенный 50
Баранец обыкновенный,
плаун-баранец 51
Барбарис обыкновенный 53
Барвинок малый 54
Бархатцы отклоненные 55
Бедренец камнеломковый 56
Безвременник
великолепный 58
Белена черная 59
Белладонна лекарственная,
красавка 61
Белозор болотный 62
Белокопытник гибридный,
или лекарственный
(подбел гибридный) 63



- Береза повислая,
или бородавчатая 65
- Березовый гриб, чага 66
- Бересклет бородавчатый 67
- Бессмертник песчаный,
цмин песчаный 69
- Богородская трава,
тимьян ползучий 70
- Бодяк полевой 71
- Болиголов пятнистый 73
- Борщевик европейский 74
- Боярышник колючий 76
- Боярышник кроваво-красный 77
- Брусника обыкновенная 78
- Будра плющевидная, или
обыкновенная 79
- Бузина травянистая 80
- Бузина черная 81
- Букашник горный 82
- Буквица лекарственная 83
- Бутень ароматный 84
- Валериана лекарственная 85
- Василек луговой 86
- Василек синий 87
- Василистник малый 88
- Вахта трехлистная 89
- Вербейник монетчатый,
луговой чай 90
- Вербена лекарственная 92
- Вереск обыкновенный 93
- Вероника лекарственная 94
- Вех ядовитый 95
- Вздуплоплодник сибирский 97
- Виноград европейский 98
- Вишня обыкновенная 99
- Водосбор обыкновенный 100
- Водяника черная 101
- Водяной орех 103
- Водяной перец,
горец перечный 104
- Володушка золотистая 106
- Волчец кудрявый, кникус
бenedиктинский 107
- Волчеягодник обыкновенный,
волчье лыко 109
- Воронец колосистый 110
- Вороний глаз
четырёхлистный 111
- Вьюнок полевой 113
- Вяз гладкий, ильм 114
- Вязель разноцветный 115
- Гармала обыкновенная 117
- Герань лесная 118
- Герань луговая 119
- Гинкго двулопастное,
серебряный абрикос 120
- Гладыш широколистный 122
- Голубика обыкновенная 123
- Горец змеиный 124
- Горец почечуйный 125
- Горец птичий, спорыш 126
- Горечавка желтая 127
- Горечавка легочная 128
- Горицвет кукушкин 129
- Горичник русский 130
- Горчица сарептская 131
- Гравилат городской 132
- Гравилат речной 133
- Гранатник обыкновенный 134
- Гречиха посевная 136
- Гроздовник полулунный 136
- Груша обыкновенная 137
- Грушанка круглолистная 138
- Грыжник голый 139
- Гулявник лекарственный 141
- Гусиный лук желтый 142



- Датиска коноплевая 143
 Деясил высокий 144
 Деясил британский 146
 Дербенник иволистный 147
 Диоскорея кавказская 148
 Диоскорея nipпонская 150
 Донник белый 152
 Донник лекарственный 153
 Дрема белая, луговая 155
 Дриоптерис мужской,
 папоротник мужской 156
 Дрок красильный 157
 Дуб обыкновенный,
 черешчатый 158
 Дубровник беловойлочный 159
 Дубровник обыкновенный 160
 Дубровник чесночный 162
 Дудник лесной 163
 Дурман обыкновенный 164
 Дурнишник обыкновенный,
 ксантиум 165
 Душица обыкновенная 167
 Дымянка лекарственная,
 или аптечная 169
 Дыня обыкновенная 170
 Дягиль лекарственный 171

 Ежевика сизая 172
 Ежовник обыкновенный,
 куриное просо 173
 Ель европейская,
 или обыкновенная 174

 Желтушник
 левкойный 176
 Желтушник раскидистый
 (желтушник рассеянный,
 или желтушник серый) 177
 Женьшень 178

 Жеруха лекарственная,
 кресс водяной 180
 Живокость полевая 181
 Живокость сетчатоплодная 182
 Живокость спутанная 183
 Живучка Лаксмана 184
 Жимолость съедобная 185
 Жостер слабительный 186

 Зайцегуб опьяняющий 188
 Заманиха высокая 189
 Заячья капуста, очиток
 большой 190
 Звездчатка средняя 192
 Зверобой продырявленный 193
 Зеленчук желтый 195
 Земляника лесная 197
 Зигаденус сибирский 198
 Зимолюбка зонтичная 199
 Змееголовник молдавский 201
 Золотарник канадский 202
 Золотая розга, золотарник
 обыкновенный 203
 Золотой корень,
 родиола розовая 204
 Золототысячник малый 206
 Зопник колючий 207
 Зубровка душистая 208
 Зюзник европейский 210

 Ива белая 211
 Ива козья 212
 Иван-чай, кипрей
 узколистный 213
 Икотник серо-зеленый 214
 Инжир, смоковница
 обыкновенная 216
 Ирга овальная 217
 Ирис болотный 218



- Ирис германский 219
Исландский мох,
цетрария исландская 221
Иссоп лекарственный 222
Истод горьковатый 224
- Кадило сарматское,
или мелиссолистное 225
Каланхоэ перистое 227
Калина обыкновенная 228
Калужница болотная 229
Капуста огородная 230
Карагана древовидная,
желтая акация 231
Картофель клубненосный 232
Кассия остролистная, сенна 233
Катарантус розовый,
барвинок розовый 235
Качим метельчатый 236
Каштан конский 237
Кендырь коноплевый 238
Кизил обыкновенный 240
Кирказон ломоносовидный 241
Кислица обыкновенная 243
Клевер луговой 244
Клен остролистный,
или платановидный 245
Клещевина обыкновенная 246
Клюква четырехлепестная,
клюква болотная 248
Козлятник лекарственный 249
Колокольчик круглолистный 250
Конопля посевная 251
Копеечник альпийский,
или сибирский 252
Копытень европейский 254
Кориандр посевной, кинза 255
Коровяк густоцветковый 256
Короставник полевой 258
- Костяника каменистая 259
Котовник кошачий 260
Кошачья лапка двудомная 262
Крапива двудомная 263
Крапива жгучая 265
Крестовник обыкновенный 266
Крестовник ромболистный 267
Кровохлебка лекарственная 268
Крушина ольховидная,
или ломкая 270
Крыжовник обыкновенный 271
Кубышка желтая 272
Кувшинка белая 273
Кукуруза, маис 274
Купена лекарственная 275
- Лабазник вязолистный 276
Лабазник шестилепестный 278
Лаванда узколистная 279
Лавр благородный, лавровое
дерево 280
Ламинария японская,
морская капуста 281
Ландыш майский 282
Лапчатка белая 283
Лапчатка гусиная 284
Лапчатка прямостоячая 286
Лапчатка серебристая 287
Ластовень лекарственный 289
Латук посевной, салат
посевной 290
Лебеда раскидистая,
или садовая 291
Левзея сафлоровидная,
маралий корень 292
Лен посевной,
лен обыкновенный 293
Лепидотека пахучая 294
Лещина обыкновенная 295



- Лилия тигровая,
 или ланцетолистная 296
 Лимонник китайский 298
 Липа сердцелистная 300
 Лиственница сибирская 301
 Лопух большой 302
 Лох узколистный, или
 серебристый 303
 Лук медвежий, черемша 304
 Лук репчатый 306
 Льянка обыкновенная 307
 Любисток лекарственный 309
 Любка двулистная 310
 Лютик едкий 311
 Люцерна посевная 312
 Лядвенец рогатый 313

 Магнолия крупноцветковая 314
 Майник двулистный 315
 Мак снотворный 316
 Мак-самосейка 317
 Малина обыкновенная 318
 Манжетка обыкновенная 319
 Марена красильная 320
 Маслина европейская, олива 321
 Мать-и-мачеха обыкновенная 322
 Медуница лекарственная 323
 Мелисса лекарственная 325
 Миндаль обыкновенный 326
 Можжевельник казацкий 327
 Можжевельник
 обыкновенный 329
 Молодило обыкновенное,
 или отпрысковое 330
 Молочай-солнцегляд 332
 Момордика кохинхинская 333
 Мордовник обыкновенный 334
 Морковь дикая 336
 Морковь посевная 337

 Морозник красноватый 338
 Мухомор красный 339
 Мыльнянка лекарственная 340
 Мытник болотный 341
 Мята перечная 342

 Наперстянка крупноцветковая
 (обыкновенная) 343
 Наперстянка пурпурная 344
 Настурция большая 346
 Незабудка полевая 347
 Нивяник обыкновенный 348
 Никандра физалиевидная 349
 Ноготки лекарственные,
 календула 351

 Обвойник греческий 352
 Облепиха крушиновидная 353
 Овес посевной 354
 Огуречная трава, бораго 355
 Одуванчик лекарственный 356
 Окопник лекарственный 357
 Олеандр обыкновенный 359
 Ольха черная, ольха
 клейкая 360
 Омежник водный 362
 Омела белая 363
 Орех грецкий 364
 Орляк обыкновенный 365
 Ортосифон тычиночный,
 почечный чай 367
 Осина обыкновенная 368
 Ослинник двулетний,
 энотера 369
 Осока парвская 370
 Осот полевой, осот розовый 372
 Очанка прямостоячая 373
 Очиток едкий 374
 Очный цвет полевой 376



- Пассифлора инкарнатная 377
Паслен дольчатый 379
Паслен черный 380
Пастернак посевной 381
Пастушья сумка
 обыкновенная 382
Первоцвет весенний 383
Переступень белый 384
Перец стручковый
 однолетний 385
Петрушка кудрявая 386
Пижма обыкновенная 387
Пион узколистный 388
Пион уклоняющийся,
 марьин корень 390
Пихта сибирская 391
Плаун булавовидный 392
Подмаренник настоящий 393
Подорожник большой 394
Подofilл щитовидный 395
Подсолнечник однолетний 396
Польнь горькая 397
Польнь обыкновенная 399
Просвирник лесной,
 мальва лесная 400
Прострел луговой, сон-трава 401
Пупавка красильная 402
Пустырник пятилопастный,
 пустырник сердечный 403
Пырей ползучий 404

Ракитник русский 406
Расторопша пятнистая 407
Ревень тангутский 408
Редька посевная 410
Репа огородная 411
Репейничек аптечный 412
Рожь посевная 413
Роза собачья, шиповник 414

Розмарин лекарственный 416
Ромашка аптечная, ромашка
 ободранная 417
Росянка круглолистная 418
Рута душистая 420
Рябина обыкновенная 421
Ряска малая 422

Сабельник болотный 423
Свекла обыкновенная 425
Сельдерей душистый 426
Сивец луговой 427
Синеголовник
 плосколистный 428
Синюха голубая 429
Скополия карниолийская,
 или кавказская 430
Скупция кожевенная 432
Слива обыкновенная, или
 домашняя 433
Смолевка обыкновенная 434
Смолка обыкновенная,
 или клейкая 436
Смородина красная 437
Смородина черная 438
Солодка голая (лакричник) 439
Сосна обыкновенная 440
Софора японская,
 японская акация 441
Спаржа лекарственная 443
Стальник полевой 444
Сушеница болотная, сушеница
 топяная 446

Татарник колючий 447
Терн колючий 448
Тмин обыкновенный 450
Толокнянка обыкновенная,
 медвежья ушка 451



- Топинамбур, земляная груша 452
Тополь черный 453
Тростник обыкновенный 454
Трясунка средняя 455
Тыква обыкновенная 456
Тысячелистник
 обыкновенный 457
Ужовник обыкновенный 458
Укроп огородный 459
Фасоль обыкновенная 460
Фенхель обыкновенный 461
Фиалка трехцветная 462
Хвойник двухколосковый,
 эфедра обыкновенная 463
Хвощ полевой 464
Хмель обыкновенный 465
Хрен обыкновенный 466
Цикламен европейский 467
Цикорий обыкновенный 469
Частуха подорожниковая 470
Чемерица Лобеля 472
Черда трехраздельная 473
Черемуха обыкновенная 474
Черника обыкновенная 475
Чернокорень лекарственный 476
Чернушка дамасская, нигелла 478
Чеснок посевной 479
Чина луговая 480
Чистец болотный 481
Чистотел большой 482
Чистяк весенний 483
Шалфей лекарственный 485
Шалфей мускатный 486
Шелковица, тутовое дерево 487
Щавель кислый,
 или обыкновенный 489
Щавель конский 490
Эвкалипт шаровидный 491
Элеутерококк колючий,
 свободнаягодник 492
Эхинацея пурпурная 494
Яблоня лесная 495
Ясень высокий,
 или обыкновенный 496
Яснотка белая 497
Ястребинка волосистая 499
Ячмень обыкновенный 500





СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ	9
РЕЦЕПТЫ СБОРОВ	502
Алфавитный указатель русских названий растений	533
Литература	540

Довідкове видання

ГРЕЧАНИЙ Ігор Анатолійович
Великий ілюстрований довідник лікарських трав і рослин.
600 рецептів і секретів потомственного травника

(російською мовою)

Головний редактор *С. С. Скляр*
Завідувач редакції *К. В. Новак*
Відповідальний за випуск *І. Г. Веремій*
Редактор *Г. В. Сологуб*
Художній редактор *С. В. Місяк*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *О. М. Пікалова*

Підписано до друку 08.05.2015.
Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 28,56.
Наклад 10 000 пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

Віддруковано у ПАТ «Білоцерківська книжкова фабрика»
09117, м. Біла Церква, вул. Леся Курбаса, 4
впроваджена система управління якістю
згідно з міжнародним стандартом DIN EN ISO 9001:2000

Справочное издание

ГРЕЧАНИЙ Ігорь Анатольевич
Большой иллюстрированный справочник лекарственных трав и растений.
600 рецептов и секретов потомственного травника

Главный редактор *С. С. Скляр*
Заведующий редакцией *Е. В. Новак*
Ответственный за выпуск *И. Г. Веремей*
Редактор *Г. В. Сологуб*
Художественный редактор *С. В. Мисяк*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *О. Н. Пикалова*

Подписано в печать 08.05.2015.
Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 28,56.
Тираж 10 000 экз. Зак. № .

ООО «Книжный клуб “Клуб семейного досуга”»:
308015, г. Белгород, ул. Пушкина, 49А

Отпечатано в ПАО «Белоцерковская книжная фабрика»
09117, г. Белая Церковь, ул. Леся Курбаса, 4
внедрена система управления качеством
согласно международному стандарту DIN EN ISO 9001:2000

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москва АО
141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2
Тел./факс +7 (495) 984-35-23
e-mail: office@bmm.ru
www.bmm.ru

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями
«Книжный Клуб
«Клуб Семейного Досуга»»
61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20-А
тел/факс +38 (057) 703-44-57
e-mail: trade@bookclub.ua
www.trade.bookclub.ua

Киевский филиал

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,
тел. +38 (067) 575-27-55
e-mail: kyiv@bookclub.ua

Одесский филиал

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109
тел. +38 (067) 572-44-28
e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:
тел. +38 (057) 783-88-88
e-mail: support@bookclub.ua
Интернет-магазин: www.bookclub.ua
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:
тел. +7 (4722) 78-25-25
e-mail: info@ksdbook.ru
Интернет-магазин: www.ksdbook.ru
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Лікування травами завжди було невід'ємною частиною народної медицини. Лікарські засоби на основі рослин м'яко й ефективно впливають на організм та дозволяють лікувати навіть ті хвороби, при яких таблетки не допомагають. Довідник містить докладний опис поширених і рідкісних лікарських рослин, доповнений кольоровими ілюстраціями, а також рекомендації щодо їх збирання і заготівлі, рецепти цілющих зборів, секрети лікарів-травників. Наведено інформацію про застосування рослин, їх вплив на організм людини і можливі протипоказання.

Гречаный И. А.

Г81 Большой иллюстрированный справочник лекарственных трав и растений. 600 рецептов и секретов потомственного травника / И. А. Гречаный. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», 2015. — 544 с. : цв. ил.

ISBN 978-966-14-9171-6 (Украина)

ISBN 978-5-9910-3269-8 (Россия)

Лечение травами всегда было неотъемлемой частью народной медицины. Лекарственные средства на основе растений, действуя мягко и эффективно, иногда позволяют вылечить даже те болезни, перед которыми бессильны таблетки. Справочник содержит подробное описание распространенных и редких лекарственных растений, дополненное цветными иллюстрациями, а также рекомендации по их сбору и заготовке, рецепты целебных сборов, секреты лекарей-травников. Дается информация о применении растений, их влиянии на организм человека и возможных противопоказаниях.

УДК 633.8
ББК 42.14