

# БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СЕКСА

Стать искусным любовником реально! А знания о том, как доставлять чувственное удовольствие любимому человеку и самому достигать вершин наслаждения, — это одна из основ построения счастливых близких отношений.

В этом богато иллюстрированном издании собрано все о сексе и сексуальности: от флирта и традиционного сближения до экзотических и экстремальных практик. Она предназначена для мужчин и женщин, которые хотят сделать свою интимную жизнь гармоничнее, ярче и разнообразнее.

Анатомия секса

Тайны женского и мужского тела

Искусство соблазна

Разнообразие поз и ласк

Эротические игры

Виды контрацепции



www.ksdbook.ru  
ISBN 978-5-9910-2705-2



9 785991 102705 2

www.bookclub.ua  
ISBN 978-966-14-6335-5



9 789661 463355

Джузеппина Айелло  
БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СЕКСА

Джузеппина Айелло



# БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СЕКСА



ОТКРОВЕННЫЕ РАЗГОВОРЫ • ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ПОЗЫ

НОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

КЛУБ  
СЕМЕЙНОГО  
ДОСУГА

Джузеппина Айелло

# БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СЕКСА



ХАРЬКОВ КЛУБ  
БЕЛГОРОД СЕМЕЙНОГО  
2014 ДОСУГА

УДК 61  
ББК 57.0  
А37

Никакая часть данного издания не может быть скопирована  
или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства



Переведено по изданию:  
Aiello G. La grande enciclopedia del sesso / Giuseppina Aiello. RL Gruppo Editoriale Srl, 2011. — 256 p.  
Russian Edition published by arrangement with Livia Stoia Literary Agency.

Перевод с итальянского *Дарьи Кизиловой*

Иллюстрации *Стефано Сканыи*

Дизайнер обложки *Сергей Мисьяк*

Популярне видання

Популярное издание

*АЙЄЛЛО Джузеппіна*  
**Велика енциклопедія сексу**  
(російською мовою)

*АЙЄЛЛО Джузеппіна*  
**Большая энциклопедия секса**

Головний редактор *С. С. Скляр*  
Завідувач редакції *К. В. Новак*  
Відповідальний за випуск *І. Р. Залатарьов*  
Редактор *І. Б. Бородіна*  
Художній редактор *С. В. Мисьяк*  
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*  
Коректор *О. О. Сквирчинська*

Главный редактор *С. С. Скляр*  
Заведующий редакцией *Е. В. Новак*  
Ответственный за выпуск *И. Р. Залатарев*  
Редактор *И. Б. Бородин*  
Художественный редактор *С. В. Мисьяк*  
Технический редактор *В. Г. Евлахов*  
Корректор *Е. А. Сквирчинская*

Підписано до друку 19.12.2013.  
Формат 84x108/16. Друк офсетний.  
Гарнітура «HeliosCondThin». Ум. друк. арк. 18,48.  
Наклад 15 000 пр. Зам. №

Подписано в печать 19.12.2013.  
Формат 84x108/16. Печать офсетная.  
Гарнитура «HeliosCondThin». Усл. печ. л. 18,48.  
Тираж 15 000 экз. Зак. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а  
E-mail: cop@bookclub.ua

ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»»  
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Віддруковано  
у ПАТ «Білоцерківська книжкова фабрика»  
09117, м. Біла Церква, вул. Леся Курбаса, 4  
впроваджена система управління якістю  
згідно з міжнародним стандартом DIN EN ISO 9001:2000

Отпечатано  
в ПАО «Белоцерковская книжная фабрика»  
09117, г. Белая Церковь, ул. Леся Курбаса, 4  
внедрена система управления качеством  
согласно международному стандарту DIN EN ISO 9001:2000

ISBN 978-966-14-6335-5 (Украина)  
ISBN 978-5-9910-2705-2 (Россия)

© Creabooks packagers, Genova, 2012  
© Hemiro Ltd, издание на русском языке, 2014  
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», перевод и художественное оформление, 2014  
© ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», г. Белгород, 2014





# СОДЕРЖАНИЕ



<b>1. ИСТОРИЯ СЕКСА</b>	8	<b>3. ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА</b>	28	После оргазма	57
Древний Египет	10	Тело мужчины	31	ПРИЗНАКИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ	
Древняя Греция	10	Грудь	31	ВО ВРЕМЯ СОИТИЯ	57
Древний Рим	11	Ягодицы	32	ОБЩЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ СЕКСА	58
Средневековье	11	Строение пениса	33		
Восток	11	Виды пениса	33	<b>5. СОИТИЕ И ПОЗЫ</b>	60
Возрождение	12	Форма пениса	34	Когда мужчина сверху	62
XIX век	13	Идеальный пенис	34	Поза миссионера	63
XX век	13	Обрезание	35	«Лотос»	63
Эмансипация		Мужской оргазм	36	«Луна»	64
женщин	14	Тело женщины	36	«Звезда»	65
Феминизм	14	Женские ягодицы	36	Поза на коленях	66
Америка 70-х	15	Грудь как оружие соблазна	37	Поза тигра	66
Италия 60—70-х	15	Форма груди		Поза с поднятыми ногами	67
Феминистки и секс	15	и характер женщины	37	Вариант позы	
		Виды груди	38	с поднятыми ногами	67
<b>2. ИСКУССТВО</b>		Влагалище	38	Поза миссионера наоборот	68
<b>СОБЛАЗНЕНИЯ</b>	16	Виды влагалища	39	«Колесо»	68
Соблазнение как		Идеальные		Поза косули	69
ментальный вызов	18	женские гениталии	40	<b>Позы сзади</b>	70
Соблазнение мужчины	19	Разновидности		Классическая поза сзади	70
Соблазнение женщины	20	девственной плевы	40	Поза коровы	70
Подготовка	20	Идеальное женское тело	41	Поза объятий	71
Подготовка для мужчины	20	Женский оргазм	41	Ретропоза с руками	
Подготовка для женщины	21			на полу	71
Флирт	22	<b>4. ПРЕЛЮДИЯ</b>		Ретропоза почти стоя	72
Как флиртовали		<b>И ЗАВЕРШЕНИЕ</b>	42	«Ложки»	72
наши предки	22	Роль прелюдии	44	«Ложки» на боку	73
Современный флирт	24	Ласки	45	Поза обезьяны	73
Язык тела	24	Нежные слова	46	Другие позы сзади	74
Знаки, указывающие		Поцелуи	47	<b>Позы на боку</b>	75
на желание поцелуя	25	Разновидности поцелуев	48	Классическая поза на боку	76
Ложные знаки	25	Разный смысл поцелуев	48	Поза панды	76
Знаки отказа	25	<b>Искусство раздевания</b>	50	Поза на боку сидя	77
Влечение	26	Как раздеть женщину	51	Поза кошки	78
Важность тестостерона	26	Как раздеть мужчину	51	Другие позы на боку	79
Роль запаха	26	Эрогенные зоны	52	<b>Позы стоя</b>	80
Первые свидания	27	Петтинг	53	Поза миссионера стоя	80
Места первых встреч	27	Эротический массаж	54	«Шест»	80
Начало сексуального		Техники эротического		Поза стоя с руками	
влечения	27	массажа	56	на груди	81
				«Игра в прятки»	81





Когда женщина сверху	82	Анилингус	108	Эротические игры	139
Классическая поза		Поза 69	109	ВУАЙЕРИЗМ	141
«ЖЕНЩИНА СВЕРХУ»	82	Лучшие положения для позы 69	109	ФЕТИШИЗМ	142
Поза Андромахи	83	Оральный аутосекс	110	ЭРОТИЧЕСКИЕ ИГРУШКИ	143
«ЖЕНЩИНА СВЕРХУ» сидя	83	Мастурбация	110	ВИБАТОРЫ И НЕ ТОЛЬКО	145
«ТЕЛЕЖКА»	84	Самостоятельная мастурбация	111	ФЕМДОМ	146
«ПОГРУЖЕНИЕ»	84	Мастурбация для женщины	111	СТРИПТИЗ	147
«УЗЕЛ»	85	Мастурбация для мужчины	112	БДСМ	148
Поза богини	85	Стимуляция сосков	114	ПОРНОГРАФИЯ	152
«ЖЕНЩИНА СВЕРХУ» СПЕРЕДИ	86	Анальный секс	114	<b>9. КОНТРАЦЕПЦИЯ</b>	154
«ВЕСЫ»	86	Самые простые позы	116	Традиционные методы контрацепции	156
Поза краба	87	Самые экстремальные позы	117	Прерывание полового акта	157
«ТИСКИ»	87	<b>7. ОРГАЗМ</b>	118	Современные методы контрацепции	158
«КОЛОННА»	88	Мужской оргазм	120	Разновидности современных контрацептивных средств	159
Поза черепахи	89	Мужская эякуляция	122	Барьерные контрацептивы	161
«СЕДЛО»	90	Точка L	123	Внутриматочная контрацепция	163
«НОЖНИЦЫ»	90	Женский оргазм	123	Хирургические методы	164
Другие виды половых актов	91	Женская эякуляция	125	Хирургия и увеличение пениса	165
Несколько проникновений	92	Точка G	126	Распространенные заблуждения	167
Использование секс-игрушек	94	Множественный оргазм	126	Индекс Перла	169
Секс втроем и в группе	96	Мужской множественный оргазм	127	Возможные трудности	169
<b>6. ДРУГИЕ ВИДЫ НАСЛАЖДЕНИЙ</b>	98	Женский множественный оргазм	128	Краткий сексуальный словарь	169
Искусство орального секса	100	Психологические барьеры	129		
Фелляция	100	<b>8. ЭРОТИКА</b>	130		
Виды фелляции	102	Чувства и чувственность	134		
«ГЛУБОКАЯ ГЛОТКА»	104	Эротическая еда	135		
Иррумация	104	Афродизиаки	135		
«МАКАНИЕ ЧАЙНОГО ПАКЕТИКА»	104	Хорошее питание повышает и сексуальный аппетит	137		
Куннилингус	105	Нетаймори	137		
Разные виды куннилингуса	105	Игра с едой	138		
Сидение на лице	106				
Обучение мужчины	107				

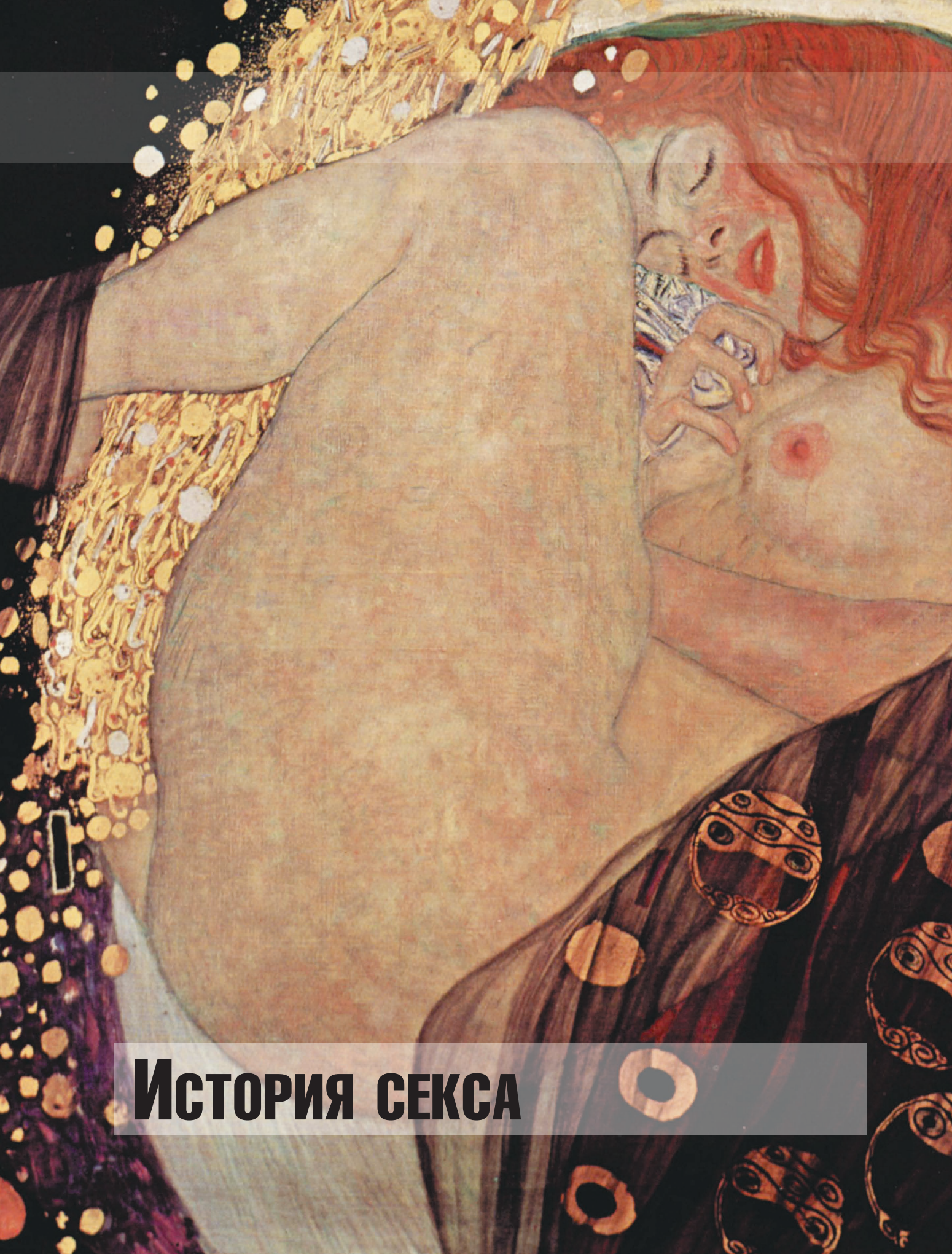
# Предисловие



*Сексуальность — одна из важнейших сторон человеческого существования, включающая в себя не только действия, ведущие к продолжению рода, но и объединяющая биологические, психологические и культурные аспекты отношений между людьми. Поэтому изучение сексуальности нельзя свести только к рассмотрению механики полового акта: обязательно нужно говорить об ощущениях и эмоциях мужчины и женщины. Сексуальные проявления — это уникальный момент близости и общения в паре.*

*В этой книге представлена наиболее полная, исчерпывающая информация об основных аспектах сексуальности. Каждая глава раскрывает и поясняет один из аспектов комплексного феномена сексуальности. Некоторые из тем будут известны читателю, другие, надеемся, преподнесут полезную информацию или познакомят с неизвестными особенностями сексуального общения в паре. Счастливая сексуальная жизнь — это неотъемлемая часть полноценного развития личности и основа спокойного, приносящего духовное удовлетворение существования, а также, как говорил известный невролог и основатель психоанализа Зигмунд Фрейд, «сексуальная удовлетворенность, без сомнения, наилучшее снотворное, и чаще всего бессонница вызвана сексуальной неудовлетворенностью».*





# ИСТОРИЯ СЕКСА



пола, однако считающий себя принадлежащим к противоположному полу.

- **Трансвестизм** — психосексуальное расстройство, при котором человек испытывает возбуждение, переодеваясь в одежду людей противоположного пола. В основном встречается у мужчин.

- **Уздечка** — связка, соединяющая крайнюю плоть мужчины с головкой полового члена.

- **Фелляция** — стимуляция мужских гениталий ртом, языком и губами.

- **Феромоны** — химические вещества, секретируемые железами, расположенными в коже или вульве и вызывающие сильное сексуальное влечение из-за характерного запаха.

- **Фетишизм** — стремление к достижению сексуального удовлетворения с помощью предметов (обуви, одежды и т. п.).

- **Фимоз** — невозможность обнажения головки пениса, вызванная узостью отверстия крайней плоти. Создает проблемы для нормальной половой жизни. Для излечения требуется квалифицированная медицинская помощь.

- **Фригидность** — неспособность испытывать сексуальное возбуждение во время сближения. У мужчин это выражается в полном или

частичном отсутствии эрекции, у женщин — в полном или частичном отсутствии сексуального желания, которое сопровождается недостаточным увлажнением стенок влагалища.

- **Эксгибиционизм** — сексуальное поведение: человек испытывает возбуждение, публично демонстрируя свои гениталии.

- **Эректильные дисфункции**, см. Импотенция.

- **Эрекция** — увеличение пениса вследствие сексуального возбуждения.

- **Эрогенные зоны** — части тела, особенно чувствительные к сексуальному возбуждению.

- **Эротика** — искусство передачи сексуальных эмоций.

- **Эротомания** — неудовлетворенное сексуальное

желание, вызванное патологической склонностью к эротике.

- **Эстроген** — один из гормонов, ответственный за развитие вторичных половых признаков у женщины и важный для развития репродуктивной способности.

- **Эякуляция** — выделение спермы из головки пениса в момент оргазма.

- **Яички** — органы мужского полового аппарата, где вырабатываются сперматозоиды.

- **Яичники** — парные женские половые железы, расположенные в полости малого таза. В них развиваются и созревают женские половые клетки, а также вырабатываются половые гормоны.



**Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**  
*www.trade.bookclub.ua*

**ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА**

**МОСКВА**

**Бертельсманн Медиа Москау АО**

141008 г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 26, корп. 2  
Тел./факс +7 (495) 984-35-23  
e-mail: [office@bmm.ru](mailto:office@bmm.ru)  
[www.bmm.ru](http://www.bmm.ru)

**ХАРЬКОВ**

**ДП с иностранными инвестициями**

**«Книжный Клуб**

**«Клуб Семейного Досуга»»**

61140, г. Харьков-140,  
пр. Гагарина, 20-А  
тел/факс +38 (057) 703-44-57  
e-mail: [trade@bookclub.ua](mailto:trade@bookclub.ua)  
[www.trade.bookclub.ua](http://www.trade.bookclub.ua)

**ДОНЕЦК**

**ООО «ПКФ «Универсальный бизнес»»**

83096, г. Донецк, ул. Куйбышева, 131-Г  
Тел.: +38 (062) 345-63-08, +38 (062) 348-37-92, +38 (062) 348-37-86  
e-mail: [ksd@kredo.net.ua](mailto:ksd@kredo.net.ua)

**ЗАПОРОЖЬЕ**

**ФЛП Савчук Ю. Д.**

69057, г. Запорожье, ул. Новостроек, 3  
Тел: +38 (050) 347-05-68  
e-mail: [vega\\_center@i.ua](mailto:vega_center@i.ua)

**Киевский филиал**

04073, г. Киев, пр. Московский, 6, комн. 35,  
тел. +38 (067) 575-27-55

65017, г. Одесса, ул. Малиновского, 16-А, комн. 109

тел. +38 (067) 572-44-28  
e-mail: [odessa@bookclub.ua](mailto:odessa@bookclub.ua)

**Одесский  
филиал**

**Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**

**УКРАИНА**

**служба работы с клиентами:**

тел. +38 (057) 783-88-88  
e-mail: [support@bookclub.ua](mailto:support@bookclub.ua)  
Интернет-магазин: [www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)  
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

**РОССИЯ**

**служба работы с клиентами:**

тел. +7 (4722) 78-25-25  
e-mail: [order@flc-bookclub.ru](mailto:order@flc-bookclub.ru)  
Интернет-магазин: [www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)  
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

