

# БОЛЬШАЯ ЗАЩИТНАЯ КНИГА ЗДОРОВЬЯ

Впервые — наиболее полное собрание советов, заклинаний, заговоров сибирской целительницы Натальи Степановой. Книга поможет преодолеть болезни и дольше сохранить здоровье. Вы познакомитесь с огромным количеством различных древних обрядов, советов, рецептов, позволяющих быстрее выздороветь после болезней и операций. Узнайте, как победить недуги!



[www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)  
ISBN 978-5-9910-3600-9



9 785991 036009

[www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)  
ISBN 978-617-12-0874-2



9 786171 208742

Наталья  
Степанова

# БОЛЬШАЯ ЗАЩИТНАЯ КНИГА ЗДОРОВЬЯ



Наталья Степанова

# БОЛЬШАЯ ЗАЩИТНАЯ КНИГА ЗДОРОВЬЯ









Наталья Степанова

**БОЛЬШАЯ  
ЗАЩИТНАЯ  
КНИГА  
ЗДОРОВЬЯ**

ХАРЬКОВ  КЛУБ  
БЕЛГОРОД  СЕМЕЙНОГО  
2016  ДОСУГА

УДК 133.4  
ББК 86.42  
С79



Никакая часть данного издания  
не может быть скопирована или воспроизведена  
в любой форме без письменного разрешения издательства

Дизайнер обложки Андрей Цепотан

ISBN 978-617-12-0874-2 (Украина)  
ISBN 978-5-9910-3600-9 (Россия)

- © Степанова Н. И., 2016
- © ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2016
- © DepositPhotos.com / meginn, belchonock, BVDC01 Valentin\_Volkov, robutpas, обложка, 2016
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2016
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2016
- © ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"», г. Белгород, 2016

## **МОИМ ДОРОГИМ ЧИТАТЕЛЯМ И УЧЕНИКАМ**

В этой книге собраны наиболее часто встречающиеся в ваших письмах вопросы о здоровье, о том, как его защитить. Ведь здоровье самое важное и для малого, и для старого.

Господь Бог одарил меня искренней любовью к людям. Этому меня учила и моя бабушка. Если говорить кратко: я очень хочу, чтобы вы и ваши дети были здоровыми, жили долго и счастливо, и именно в этом в первую очередь вам должны помогать мои книги, мои публикации в газете «Магия и Жизнь». Я очень надеюсь, что они помогут вам в трудный час и с их помощью вы обретете уверенность в завтрашнем дне, станете спокойнее и будете мужественно противостоять всем невзгодам — ведь вы будете знать, что дождь не может идти вечно и даже после самого страшного ненастья на небе обязательно появляется солнце. Изучайте мои



работы. Они принесут вам уверенность, спокойствие и умение защищаться от невзгод.

С помощью моих книг вы сможете защитить свой дом, уберечь семью от бед и несчастий. И не верьте, если кто-то начнет говорить, что вы, читая старинные заговоры, поступаете неправильно. Не верьте тем, кто считает, будто жизнь — это страдание и только страдание. Поверьте, Господь — это прежде всего строгий, но бесконечно любящий и понимающий Отец, а какому же отцу не хочется видеть своих детей довольными и счастливыми, какой же отец не окажет своим детям поддержку, не протянет им руку помощи?

Наши славные предки владели удивительным и тайным оружием — магией слова. Заветные слова в устах мастеров образовывали незримую защиту от разъяренной стихии, от лихих помыслов врагов. Врачевание словом, молитвой и заклинанием спасало, спасает и будет спасать многие человеческие жизни. Потайным словом укрощали болезни, помогали разрешиться от бремени при тяжелых родах, продляли жизнь. И я делаю все, что в моих силах, чтобы вы овладели этой магией.

Сборник, который вы держите в руках, всегда будет с вами, в том месте, где вы сможете быстро его найти.

Эта книга будет для вас бесценна, и вы будете ее бережно хранить, ревностно следя, чтобы никто ее у вас ненароком не взял.



Эта книга будет вашим союзником, мудрым советчиком и верным помощником. В ней вы найдете ответы на самые трудные вопросы — наша жизнь нередко преподносит и нам, и нашим родным и близким болезни, другие неприятные ситуации, и вы должны уметь преодолевать их.

В этой книге вы сможете найти мудрые советы, могущественные заклинания, знаткие заговоры, которые помогут победить болезни и преодолеть беды, кроме этого вы познакомитесь с различными древними обрядами, советами, рецептами, позволяющими и дольше сохранять здоровье, и быстрее выздоравливать после болезней и операций.

Мои читатели присылают мне полные искренности письма, в которых они делятся своими проблемами, ожидая моих ответов и поддержки. Я же с удовольствием и с большой любовью делюсь с вами своими знаниями, которые перешли ко мне по наследству от моего старинного знахарского рода.

Дорогие ученики и читатели, в ваших письмах встречаются вопросы, почему иногда в разных ситуациях я рекомендую (и применяю) одинаковые или похожие обряды, заговоры, обереги. И, напротив, бывает так, что в похожих ситуациях я советую различные средства.

Вспомните, настоящий врач, оказывая помощь больному, как правило, не создает новое лекарство,





но, поставив диагноз, рекомендует именно то средство (или сочетание препаратов), которое необходимо пациенту. Так и целитель, советуя тот или иной заговор, народное средство, обряд, выбирает именно то, что может лучше всего помочь обратившемуся к нему.

Моим предкам удалось сохранить, а мне и восстановить многое из утраченного. И я продолжаю эту работу. Но так же как любая священная книга состоит из конечного количества текстов, так и бесценные знания, вековой опыт народных целителей — это не бесконечный объем знаний. Суть мастерства целителя — понять, почувствовать, определить, что именно поможет в конкретной жизненной ситуации, конкретному человеку. Поэтому те или иные рекомендации, советы, рецепты, их сочетания подчас повторяются.

Дорогие мои! Живите и любите друг друга, а я постараюсь научить вас в своих книгах премудростям, которые были собраны веками. Все то, чему я вас учу, уникально, ведь мой род имел знания, которые знают единицы людей, а многое из того, что я вам передаю, и вовсе было тайным и могло принадлежать только верховному роду колдунов, истоки которого идут от древних посвященных жрецов магии. Магические формулы, а также заклинания для управления своей жизнью и явлениями природы разнообразны. Всему этому меня обучила моя бабушка Евдокия, а ее в свою оче-



редь учили этому деды, прадеды и прапрадеды, ну а теперь этому я учу и вас.

Дорогие друзья, обязательно пишите мне о том, что бы вы хотели узнать из моей школы, спрашивайте, если вам что-нибудь непонятно из моих книг. Я никогда не откажу вам в помощи и совете, поддержу вас, исцелю и укрою от врагов. Всю свою жизнь я жила ради вас, никогда не жалела ни сил своих, ни времени, отдавая свои знания, я тем самым выражаю вам истинную материнскую любовь и надежду, что это поможет вам, вашим деткам и вашим внукам, и не пропадет напрасно накопленный веками, бесценный опыт многих поколений.

Люблю вас.

***Обнимаю и благословляю,  
всегда ваша  
Наталья Ивановна Степанова***

## **ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ**

### **Как защититься от переноса болезни**

Из письма:

*«Наталья Ивановна, я хотела бы узнать о способе, благодаря которому можно поставить на себя сильную защиту, чтобы во время лечения я не перетащила на себя чужие болезни».*

Прежде всего, необходимо понимать, что ситуации бывают разные, следовательно, и способы защиты различны. Однако обо всех в одной книге не расскажешь. Поэтому я научу вас, мои дорогие читатели и ученики, самому простому и надежному способу, благодаря которому можно защититься от переноса болезни или погубить с одного человека на другого.



Итак, пойдите в лес и найдите там рогатину. Она должна лежать у вас под столом, когда вы ведете прием больных. Если вы решитесь лечить человека, то наступите левой ногой на рогатину и скажите:

**Надень, черт, свои рога  
Не на меня, а на моего врага.  
То, что может перейти на меня,  
На моего милого Ангела,  
Господь, держи,  
Богородица, благослови.  
Затвор, запор.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.**

## **Как защитить себя от переклада болезни**

Иногда колдун, чтобы спасти своего пациента, берет и перекладывает порчу или хворобу на скотину. Но некоторые, не боясь греха или чтобы заработать очень большие деньги, идут на грех, переносят болезнь с человека на человека. Обычно уже вскоре после этого больной выздоравливает и долго живет, а тот, на кого был сделан перенос болезни, заболевает, а в иных случаях даже умирает. Чтобы защитить себя от подобной



беды, нужно вечером на Ивана Купалу очертить угольком из печи вокруг себя круг, встать в него и, перекрестившись, сказать:

Ангел мой, хранитель мой,  
Встань в круг со мной,  
С (такой-то) Божьей рабой.  
Я тебя прошу,  
Ты меня защищаешь,  
Делать перенос хвори на меня запрещаешь.  
А пойдика ты, перенос, на того,  
Кто желает горя моего.  
Круг мой земной, круг передо мной,  
Круг за мной.  
И как я тебя переступлю,  
Так все слова свои на ключ запроу.  
Ангел мой хранитель ключи возьмет,  
И никто моего замка не отопрет.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Молитва о здоровье родителей

Из письма:

*«Скажите, пожалуйста, какой оберег я могу прочитать на своих родителей. Я их очень люблю и хочу, что-*



бы они жили долго-долго, были здоровыми и счастливыми».

О своих родителях вы можете молиться Пресвятой Богородице такими словами:

*О Пресвятая Дева, Мать Господа Вышнего, Скоропослушная Заступница всех, к Тебе с верою прибегающих, молю Тебя: умоли Сына Твоего, чтобы услышал Он молитву мою. Призри с высоты Небесной и снизойди к слезному прошению моему. Отпусти, Господи, все грехи родителям моим, вольные и невольные. Даруй, Господи, им прощение Свое яко на земле, так и на Небеси. Удлини им век их на долголетие и укрепи их в здравии и уме. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## **Заговор на крепкое здоровье**

Из письма:

«Дело в том, что мой молодой человек очень часто болеет, причем не только зимой, но и летом может простудиться ни с того ни с сего. Из-за постоянных пропусков занятий по причине болезней у него проблемы с учебой. Я его очень люблю и хотела бы помочь ему. Нет ли такого заговора, чтобы заговорить его от болезней



*на длительное время? Я уже измучилась: только вылечу его — он снова вскоре заболевает. Подскажите что-нибудь, очень Вас прошу».*

Читайте по утренним зорям на своего молодого человека такой заговор:

**Как матушка-земля крепка,  
Так бы и раб Божий (имя)  
Был крепок и силен.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.**

## **Чтобы силы прибывали**

Из письма:

*«Последнее время я стал за собой замечать нежелание что-либо делать. Вернее, загораюсь, а потом так же быстро остываю. Стоит что-то начать делать, как руки сами опускаются. А ведь раньше со мной такого никогда не было, на месте усидеть не мог. А теперь накатывает такая усталость, что ничего не хочется. Одно время я очень тяжело работал, так вот эта усталость у меня и появилась с того времени. Очень не*



*хочется лежать на диване. Пожалуйста, подскажите, может быть, есть какие-нибудь народные средства, чтобы восстановить силы».*

Вам необходимо провести обряд на возвращение утраченных сил. Поставьте таз с водой так, чтобы в нем отразилась луна. Затем левой рукой чертите на поверхности воды круги против часовой стрелки так, чтобы отражение луны колебалось. При этом читайте следующий заговор:

**Месяц гуляет,  
Сила прибывает,  
Месяц нарастает,  
И сила нарастает,  
Месяц по воде  
Под моей рукой ходит,  
А ко мне, Божьему рабу (имя),  
Сила приходит.  
Ключи на рогах,  
А сила в ногах.  
На ныне, на вечно,  
На бесконечно.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.**





## Что делать при упадке сил

Из письма:

*«Так устаю на работе, что ни на что другое сил уже не остается. Но ведь работа — это еще не вся жизнь. Помогите, пожалуйста, дайте какой-нибудь заговор, помогающий таким, как я».*

В полнолуние в полночь выйдите на улицу, поднимите руки вверх и крикните, не думая о том, что вас могут услышать:

**Сила небесная непобедима,  
Неисто щима.  
Ангел мой,  
Подкрепи меня этой силой.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.**

***Важно: в нечетные дни обряд проводить нельзя!***

Или же пойдите в поле, лягте в свежую борозду и скажите:

**Жнива ты, жнива,  
Отдай мне всю свою силу.  
Земля родит, земля возрождает,  
Земля меня силою награждает.**



Иисус Христос воскрес,  
Так и силы мои пусть воскреснут.  
Что сказала,  
Что недосказала,  
Что помыслила,  
Все чтобы в пользу пошло  
Мне, Божьей рабе (имя).  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## Как силы восстановить

Из письма:

*«Я студент. Учусь на пятом курсе, и, естественно, мне приходится очень много заниматься, так как в конце года меня ждут выпускные экзамены и защита диплома. Может быть, есть какие-нибудь травки, помогающие восстановить силы?»*

Набраться сил и стать активнее вам поможет следующая смесь.

*Ядра грецких орехов — 2 стакана*

*Курага янтарная — 1 ½ стакана*

*Инжир — 1 ½ стакана*

*Изюм белый — 2 стакана*

*Мед майский — 2 стакана*



Ядра грецких орехов, янтарную курагу, инжир и белый изюм измельчите, добавьте к ним майский мед и хорошенько все перемешайте. Принимайте по 2 ст. ложки смеси 4 раза в день после еды. Уже через неделю вы почувствуете прилив сил и станете намного более энергичным, чем были раньше.

## Если человек долго болеет

Из письма:

*«Моя дочь длительное время болеет. Ее бросил муж, так как ему мать внушила, что моя дочь не больна, а просто не хочет идти работать. Врачи разводят руками, а я уже извелась, так как мне очень ее жаль, лучше бы я болела, чем она».*

В случае, если человек долго не выздоравливает и ему никто не может помочь, нужно 1 марта (в день, когда Иуда наложил на себя руки) умыть больного, вытереть его исподним бельем и сказать:

**Как Иуда потерял цвет лица  
После своей смерти,  
Так и (такая-то) пусть  
Потеряет свою болезнь!**



Рубаху, которой вытирали больного, следует тут же сжечь. Больной должен выздороветь.

## **Как сделать пояс жизни**

Для того чтобы долго жить, нужно сшить из черной ткани пояс, шириною в два своих пальца, а длиною в две свои руки (от плеча до кончиков пальцев). В полнолуние идут в рощу или лес и завязывают очень крепко свой пояс на три узла. После каждого узла читают заговор:

**Да укрепятся мои слова,  
Да утвердятся мои дела,  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.  
Длина узлам уже отмерена,  
Печатью Ангела заверена.  
Каждый узел  
Моим словом закрепится,  
И всяк на долготу моих лет  
Подивится.  
Абара помогает!  
Абара благословляет,  
Кто тайну Абары знает,  
Тот все три жизни проживает.**

## СОДЕРЖАНИЕ

МОИМ ДОРОГИМ ЧИТАТЕЛЯМ И УЧЕНИКАМ .....	5
ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ .....	10
Как защититься от переноса болезни .....	10
Как защитить себя от переклада болезни .....	11
Молитва о здоровье родителей .....	12
Заговор на крепкое здоровье .....	13
Чтобы силы прибывали .....	14
Что делать при упадке сил .....	16
Как силы восстановить .....	17
Если человек долго болеет .....	18
Как сделать пояс жизни .....	19
Как восполнить лета умирающему человеку .....	20
Как омолодиться .....	24
Остановить дряхление .....	25
Заговор от сонливости .....	28
Как здоровье сохранить .....	29
Для здоровья .....	31
Заговор на здоровье и долголетие .....	32
Чтобы сил набраться и радость жизни почувствовать .....	33



Заговор на продление жизни . . . . .	34
Заговор, читаемый при любых тяжелых заболеваниях . . . . .	36
Заговор на быстрое выздоровление . . . . .	38
Заговор для пожилых людей . . . . .	41
Чтобы быстро не состариться . . . . .	43
Как можно поднять ослабленный иммунитет . . . . .	44
Заговор на восстановление здоровья . . . . .	52
Как отвязаться от любой хвори . . . . .	53
Как ускорить выздоровление . . . . .	54
Заговор на избавление от хворей . . . . .	55
Заговор от неизвестной болезни . . . . .	56
Заговор, который читают при неизвестной хвори . . . . .	58
Заговор от непроходящей болезни . . . . .	63
Заговор от любой болезни . . . . .	64
Как убрать телесную немочь . . . . .	66
Заговор от тяжелой болезни . . . . .	68
Лампада жизни . . . . .	71
Выкатывание болезни яйцом . . . . .	72
Лечение землей . . . . .	73
Выпросить у земли сил . . . . .	75
Как можно вернуть человеку силы с помощью земли . . . . .	76
Тайна живой воды . . . . .	78
Несколько слов об операции . . . . .	81



Какую молитву читают перед операцией . . . . .	81
Чтобы швы после операции не болели, быстрее срастались и не расходились . . . . .	83
Как залечить свищ . . . . .	84
Как взбодрить организм . . . . .	85
Три рецепта долголетия . . . . .	86
Чтобы поправиться и окрепнуть . . . . .	87
Богово тесто (для исцеления) . . . . .	88
Вернуть жизненные силы . . . . .	90
От неизвестной и заразной болезни . . . . .	91
От немощи и бессилия . . . . .	92
Если нет сил . . . . .	93
От всякой немочи тела . . . . .	93
Как исцелить от смертельной болезни . . . . .	94
От тяжелой болезни . . . . .	94
Если человек долго не выздоравливает . . . . .	95
Если человек умирает неизвестно от чего . . . . .	96
Заговор от черной немочи . . . . .	96
От неизвестной немощи . . . . .	97
Молитва при непроходящей болезни . . . . .	100
От страха смерти . . . . .	100
Как поднять испорченного, если он уже при смерти . . . . .	101
От одра смертного . . . . .	103
Как можно отнять больного у смерти . . . . .	104
Тяжелобольному на исцеление . . . . .	105



Как избежать переноса болезни .....	106
Оберег на себя .....	107
Чтобы на вас не свели свою болезнь .....	108
Как снять укорот жизни .....	108
Отнести свою болезнь на перекресток .....	111
На избавление от хвори .....	112
Пустить хворь на ветер .....	113
Как с человека свести болезнь на скотину .....	113
Как свести свою смерть на скотину .....	114
Заговор при тяжелой болезни .....	115
Дать силы больному .....	117
Быстро набраться сил .....	118
Заговор от сорока смертельных болезней .....	119
При недомогании .....	120
Что делать при упадке сил .....	120
От заразной болезни .....	121
Заговор, защищающий во время эпидемий .....	122
Как заговорить себя от болезней на весь год .....	123
Несколько советов для людей преклонного возраста .....	124
Ходить или сидеть? .....	125
Как вернуть жизненные силы .....	127
Примерное меню для пожилых людей на неделю .....	132
<b>РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ .....</b>	<b>136</b>
Заговор от туберкулеза .....	136





От туберкулеза . . . . .	138
Хороший способ лечения туберкулеза . . . . .	139
Заговор от менингита . . . . .	139
Заговор от волчанки . . . . .	140
От аллергии . . . . .	141
Как скинуть болезнь на вещь . . . . .	143
Как свести болезнь на огонь и дым . . . . .	144
Как свести болезнь на соломенную куклу . . . . .	146
Заговор, помогающий при заболеваниях щитовидной железы . . . . .	147
Заговор от узлов на щитовидке . . . . .	148
Лечение зоба . . . . .	149
Заговор от астмы . . . . .	151
Хорошее средство от астмы . . . . .	153
От астмы (для детей) . . . . .	154
Хороший наговор от астмы (для взрослых) . . . . .	155
Заговорить астму . . . . .	156
Бронхиальная астма (застарелая) . . . . .	157
Усмирение астмы . . . . .	158
От сильного удушья . . . . .	159
От удушья . . . . .	159
Править дыхание . . . . .	160
От жабы (грудной) . . . . .	161
Заговор, читаемый при почечных заболеваниях . . . . .	161
Как заговорить больные почки . . . . .	163
Заговорить больную почку . . . . .	164



Мочекаменная болезнь .....	165
Заговор на больную печень .....	171
Поправить больную печень .....	174
От боли в печени .....	174
Подлечить печень .....	175
Заговорить боль в печени .....	176
От разлития желчи .....	176
От желтушной .....	177
На больную селезенку .....	177
Заговор от воспаления лимфатических узлов .....	178
Как вылечить геморрой .....	180
Заговорить кровоточащий геморрой .....	181
Избавление от цистита .....	182
Как заговорить энурез .....	183
Заговор от энуреза .....	185
Частые позывы .....	186
Цистит .....	187
Исцеление водянки .....	189
Лечение водянки .....	190
Если человек потерял обоняние .....	193
Молитва при болезнях горла .....	194
Заговор от грыжи .....	196
Как грыжу отчитать .....	197
Посаженные грыжи .....	198
От надсадной грыжи .....	200
Заговор от храпа .....	202
Если человек подавился .....	203



ПРОСТУДЫ И ДРУГИЕ ОСЕННИЕ БОЛЕЗНИ.....	204
Заговор от заразной болезни.....	204
Чтобы кашель прошел.....	205
От затяжного кашля.....	205
Помощь при непроходящем кашле.....	206
Заговор от боли в горле.....	207
При сильной простуде.....	207
При высокой температуре.....	208
Как заговорить гайморит.....	209
От ангины.....	210
Заговор, помогающий в лечении воспаленных гланд.....	210
Частые простудные заболевания.....	211
От чирьев простудных.....	212
Острый бронхит.....	213
Заговор от кашля при бронхите.....	214
Заговорить наросты в носу (полипы).....	215
Заговорить сильную лихорадку.....	215
Заговор от озноба и лихорадки.....	216
Заговор при воспалении легких.....	218
Отек легких.....	219
Вылечить легочника.....	219
Чтобы в ухе не стреляло.....	220
Если лицо перекосило.....	220
Как заговорить глухоту.....	221
Поправить слух.....	222
Вернуть слух.....	223



От чесотки в ушах .....	225
От зуда в ушах .....	225
Как заговорить ушной шишкой .....	226
<b>ЖЕЛУДОЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ .....</b>	<b>228</b>
Заговор, помогающий в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта (порухи) .....	228
Как заговорить полипы .....	229
Заговор от кишечных колик .....	232
Что делать, если живот пучит .....	233
Лечение запоров .....	233
Заговор от запора .....	234
Заговор от метеоризма .....	235
Молитвы, читаемые при болезнях желудочно-кишечного тракта .....	236
Изжога .....	240
Заговор от изжоги .....	241
От изжоги .....	242
Заговорить изжогу .....	242
Как заговорить больной желудок .....	243
Заговорить боль в животе .....	244
Уничтожить нарыв в желудке .....	245
От отрыжки .....	245
Для лечения порухи (болезни желудка, живота) .....	246
От грызи в кишках .....	247



От урчания в кишках . . . . .	248
Заговорить заворот кишок . . . . .	248
От кишечных спаек . . . . .	249
От язвы кишок . . . . .	250
Кровоточащая язва (двенадцатиперстной кишки) . . . . .	251
Прекратить понос . . . . .	252
От поноса . . . . .	253
От поноса и всякого расстройства желудка . . . . .	254
Изгнать глистов . . . . .	254
Заговор от диабета (от сахарной болезни) . . . . .	255
Диабет . . . . .	257
Как заговорить ноги при сахарном диабете . . . . .	271
От упорного поноса . . . . .	273
Зловонная отрыжка . . . . .	274
Ожирение . . . . .	275
Чтобы не толстеть . . . . .	277
Язва кишок . . . . .	278
Полип прямой кишки . . . . .	280
Панкреатит . . . . .	281
Заговор на больной желудок . . . . .	282
<b>СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ . . . . .</b>	<b>283</b>
Заговор от паралича . . . . .	283
Как вылечить инфаркт . . . . .	286
Заговор от инфаркта . . . . .	287
Заговор на больное сердце	



(на подкову).....	290
Вылечить сердце .....	291
Молитва, читаемая при сердечных заболеваниях.....	292
При слабом сердце .....	293
От боли в сердце .....	294
От сердечной хвори .....	295
Чтобы сердце не болело. ....	296
Гипертоническая болезнь .....	297
Вегетососудистая дистония .....	298
Нарушение сердечной деятельности.....	303
От сердечной одышки .....	304
На укрепление сердца .....	305
Заговор от боли в сердце .....	306
Сердечная астма .....	307
Как улучшить работу сердца .....	308
Инсульт.....	310
<b>ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ .....</b>	<b>312</b>
Лечение онкологии .....	312
От рака избавиться.....	314
Рак легких .....	315
Рак поджелудочной железы .....	316
Рак молочной железы .....	317
Молитва против рака (ночная) .....	317
Сильный заговор от саркомы .....	319
Очень сильный способ избавления от рака .....	320



Заговор от саркомы . . . . .	320
Заговор от рака . . . . .	323
Слова от любого рака . . . . .	324
Заговор от любого рака . . . . .	325
Сильная молитва от рака . . . . .	328
Лечение рака крещенской водой . . . . .	329
Отчитка от рака на зорях . . . . .	330
Заговор от рака на сорок милостынь . . . . .	331
Заговор от рака . . . . .	333
Заговор от скоротечного рака . . . . .	334
Заговор от саркомы . . . . .	335
Очень сильный заговор от саркомы . . . . .	338
Как заговорить саркому в самом начале болезни . . . . .	339
Травяной сбор от саркомы . . . . .	341
Заговор от рака легких . . . . .	342
Заговор от рака матки . . . . .	343
Заговор от рака кожи . . . . .	344
Заговор от рака желудка . . . . .	345
Заговор от рака предстательной железы . . . . .	346
Заговор от рака крови . . . . .	348
Заговор от опухоли мозга . . . . .	349
Людам, излечившимся от рака . . . . .	352
Как поставить на себя оберег от рака . . . . .	353
ТРАВМЫ, БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ И ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА . . . . .	355
Как заговорить ушиб . . . . .	355



Заговор от вывихов и ломоты в суставах. . . . .	356
Заговор от вывиха и растяжения жил. . . . .	357
Костоправный заговор. . . . .	358
Заговор, читаемый при переломе. . . . .	359
Заговор при переломах. . . . .	361
Чтобы сломанная кость быстрее срослась. . . . .	362
Чтобы кости быстрее срослись. . . . .	362
Помощь при подагре. . . . .	363
Как заговорить хромоту. . . . .	365
Как заговорить обожженное место. . . . .	366
Помощь при варикозном расширении вен. . . . .	367
Заговор от отеков ног. . . . .	370
Заговор от суставного, сухожильного и костного панариция (волосня). . . . .	371
Заговор от живого волоса. . . . .	372
Чтоб переломов избежать. . . . .	373
Как помочь в лечении трофической язвы. . . . .	374
Как отчитать гангрену. . . . .	376
Лечение тромбоза. . . . .	377
Как заговорить косточки на ногах. . . . .	378
Заговорить шишки на руках и ногах (могильную кость). . . . .	379
Как заговорить больные суставы. . . . .	381
Заговор от боли в суставах. . . . .	382
Вернуть телу подвижность. . . . .	384
От ломоты и вывихов суставов. . . . .	384





Заговор от артрита .....	385
Заговор, помогающий при болях в пояснице .....	386
От боли в пояснице .....	387
Заговор для лечения поясницы .....	388
Заговор от очень сильной боли в спине.....	390
Заговор, помогающий вылечить больную спину .....	391
Боль в копчике .....	393
От боли в спине .....	395
Заговор на больной остов .....	397
Заговор на пшеницу от болей в спине .....	397
Если спина не выпрямляется (по вуду) .....	398
Как навсегда избавиться от боли в спине .....	400
Чтобы человек правильно держал спину.....	400
От ревматизма .....	401
От жестокого ревматизма .....	402
От радикулита .....	403
Чтобы не болели руки .....	403
Чтобы не болели ноги .....	404
От ломоты в костях .....	405
При смещении мениска .....	405
Отеки ног .....	406
Исцелить сохнувшую ногу .....	408
Заговор от костоеды .....	410
Чтобы на ногах не росли костные шишки .....	411
От костных шишек .....	412



Заговор от позвоночной грыжи . . . . .	412
От подагры . . . . .	414
Заговорить подагру . . . . .	415
Остеохондроз . . . . .	416
Как заговорить остеохондроз. . . . .	417
От остеохондроза . . . . .	418
Чтобы кости не болели после работы в огороде . . . . .	420
Свести ломоту на печь . . . . .	420
От хруста костей . . . . .	421
От боли в пятках . . . . .	422
Заговор от пяточной шпоры . . . . .	422
Средство от ожогов . . . . .	424
Отличное средство от остеохондроза . . . . .	428
От судорог в ногах . . . . .	429
Заговор от судорог в ногах . . . . .	430
Чтобы не свело ногу судорогой (в воде) . . . . .	432
От паралича ног . . . . .	432
Заговор от паралича на икру лягушки . . . . .	433
Растяжение связок . . . . .	434
Чтобы быстро сошел синяк или шишка . . . . .	435
Заговорить ушибленный локоть . . . . .	436
Заговор на ушибленное место . . . . .	436
Если корова лягнула (заговорить ушиб) . . . . .	437
Заговорить ушибленное место (синяк) . . . . .	437
Чтоб раны и порезы заживали . . . . .	437



Как заговорить любую рану . . . . .	439
Заговорить любые раны . . . . .	440
Чтобы рана быстро зажила . . . . .	442
Если вы упали . . . . .	442
<b>КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ . . . . .</b>	<b>443</b>
Заговор от застарелой экземы (от струпьев) . . . . .	443
Заговор от мозолей (натоптышей) . . . . .	444
Псориаз . . . . .	446
От псориаза (заговор на яичный белок) . . . . .	448
Мазь от псориаза . . . . .	449
Как лечат псориаз уксусом и яйцом . . . . .	450
Заговор от псориаза . . . . .	450
Как отчитать «дикое мясо» . . . . .	452
Заговор от подкожных жировиков . . . . .	453
Заговорить жировик . . . . .	454
Заговор от жировиков на голове . . . . .	454
Чтобы кожа на лице была чистая и красивая . . . . .	456
Как избавиться от бородавок . . . . .	457
Заговор от бородавок . . . . .	458
Как заговорить сыпь . . . . .	459
Заговор от красных пятен на лице и теле . . . . .	460
Заговор от прыщей . . . . .	462
Как заговорить прыщи . . . . .	463
Слова, избавляющие от прыщей . . . . .	464
И еще один способ, помогающий избавиться от прыщей . . . . .	465



Как очистить кожу лица от изъязнов. . . . .	465
Как от прыщей избавиться раз и навсегда . . . . .	468
Заговор от гнойных прыщей . . . . .	469
Заговор от угрей . . . . .	470
Заговор от подкожных нарывов . . . . .	471
От килы на теле . . . . .	472
Для тех, кого замучили чирьи и фурункулы . . . . .	473
Сильный заговор от чирьев . . . . .	475
От чирьев . . . . .	476
Чирей лечить . . . . .	477
От подкожных нарывов . . . . .	478
От чирья в носу . . . . .	478
От подкожных чирьев и язв . . . . .	479
Исцелить изъязвление. . . . .	480
Заговор от чирьев и папиллом на полом месте. . . . .	481
Заговорить чесотку . . . . .	482
Как заговорить лишай и экзему. . . . .	482
Как от лишая избавиться. . . . .	485
Пигментные пятна . . . . .	486
Старческие бородавки . . . . .	489
Как заговорить волосы на лице. . . . .	490
Шишки на теле . . . . .	492
Пролежни . . . . .	494
<b>ЗУБНАЯ БОЛЬ. . . . .</b>	<b>498</b>
Чтобы никогда зубы не болели . . . . .	498



От зубной боли . . . . .	500
От ночной зубной боли . . . . .	500
Заговорить больной зуб . . . . .	501
Чтобы зубы перестали крошиться . . . . .	502
Заговор от зубной боли . . . . .	504
Заговор на больные десны . . . . .	505
Слабые десны . . . . .	507
Чтобы десны не кровоточили . . . . .	508
Чтобы зуб врос на свое место . . . . .	509
Если шатаются зубы . . . . .	509
НЕРВНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, НЕВРАЛГИИ . . . . .	511
Как вылечить психически больного человека . . . . .	511
Лечение кликушества . . . . .	512
Заговор от шизофрении . . . . .	515
От буйного помешательства . . . . .	517
Заговор от безумия . . . . .	518
Как отчитать человека от безумия . . . . .	521
Если человек боится воды . . . . .	522
Заговор от эпилепсии . . . . .	523
Заговор от судорог . . . . .	526
При сотрясении мозга . . . . .	528
От слабоумия . . . . .	529
От постоянной головной боли . . . . .	530
Если постоянно болит голова . . . . .	530



Чтобы голова не кружилась .....	531
Стойкая потеря памяти .....	532
Если человек плурует и не может найти свой дом .....	533
От забывчивости .....	536
Если вы стали терять память.....	537
Заговор на укрепление памяти .....	538
Как избавиться от дурных мыслей.....	539
Страхи и депрессии .....	540
Как от страхов избавиться .....	548
От тоски по умершему супругу.....	550
Если в сердце нет покоя.....	553
Лечение испуга.....	555
Лечение страха и испуга .....	557
Как отчитать испуг от пожара .....	557
От страхов .....	559
Чтобы мертвых людей не бояться .....	561
Заговор от навязчивых мыслей.....	562
Прогнать думы худые .....	563
Как унять тревогу.....	563
Заговор от ночных кошмаров.....	565
Заговор от бессонницы .....	567
От напущенной бессонницы .....	567
От бессонницы .....	569
Как снять нервную горячку .....	570
Заговор, читаемый при расшатанных нервах.....	572
Заговор от нервных припадков .....	573



Как отчитать себя от тоски . . . . .	575
От нервной горячки . . . . .	577
Заговор от лунатизма . . . . .	578
Если у человека трясутся руки . . . . .	579
Заговор от мигрени . . . . .	580
Заговор от головной боли . . . . .	582
Заговор от невралгии . . . . .	583
Невралгия тройничного нерва . . . . .	584
Для устранения боли . . . . .	584
Диффузный токсический зоб . . . . .	585
Воспаление седалищного нерва . . . . .	586
Как вылечить заикание . . . . .	587
Заговор от заикания . . . . .	588
От заикания . . . . .	589
Потеря голоса . . . . .	589
Снять немоту . . . . .	591
Чтобы речь была правильной и красивой . . . . .	591
Избегайте конфликтов . . . . .	592
Припадки . . . . .	594
<b>ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ . . . . .</b>	<b>596</b>
Заговор на улучшение зрения (от слепоты) . . . . .	596
Если падает зрение . . . . .	599
Заговор от глаукомы (рыбьего глаза) . . . . .	600
Как за три месяца заговорить бельмо . . . . .	601
Заговор от бельма на глазу . . . . .	602
Заговор от ячменя . . . . .	603



Очень сильный заговор от болезни глаз .....	605
Защита от потери зрения .....	607
Остановить ухудшение зрения .....	608
Для обострения зрения .....	608
Если дергается веко .....	609
Чтобы не дергалось веко .....	609
Поставить глаза на место .....	609
Воспаление зрительного нерва .....	610
Как избавиться от косоглазия .....	611
От рачьих глаз .....	612
Воспаление роговицы глаз .....	612
От желтых наростов на глазных яблоках .....	613
Заговорить завернутые веки .....	613
Заговорить грыжу на глазнице .....	615
От куриной слепоты .....	616
Как свести слепоту на кур .....	617
От порчи на слепоту .....	618
Как вылечить напущенную слепоту .....	619
<b>ЖЕНСКИЕ НЕДУГИ .....</b>	<b>621</b>
Заговор от женских болезней .....	621
Молитва, спасающая от любых женских болезней .....	622
Как заговорить мастит .....	623
Как от мастопатии избавиться .....	624
Заговор от болезненных месячных .....	624
От обильных месячных .....	625





Заговор от внутриматочных полипов . . . . .	627
Заговор от миомы . . . . .	627
Эрозия шейки матки . . . . .	629
Заговор от бесплодия . . . . .	630
Как избавиться от бесплодия . . . . .	631
Если нужно быстро унять кровотечение . . . . .	632
Заговор, защищающий от выкидышей . . . . .	634
Лечение эрозии шейки матки . . . . .	635
Опущение матки . . . . .	636
Какие слова говорят, когда правят живот . . . . .	638
Молитва при супружеском бесплодии . . . . .	639
Заговор от бесплодия . . . . .	640
<b>ДЛЯ КРАСОТЫ . . . . .</b>	<b>641</b>
Как подмолодиться на новой луне . . . . .	641
Чтобы волосы были здоровыми и густыми . . . . .	642
Заговор на быстрый рост волос . . . . .	643
Заговор от облысения . . . . .	644
Заговор от перхоти . . . . .	645
Заговор от грибка на ногтях . . . . .	646
Заговор от зловонного пота . . . . .	647
Как вылечить худобу . . . . .	648
Заговоры от худобы . . . . .	649
Сбрасываем лишний вес . . . . .	651
Заговор от чрезмерной полноты . . . . .	655
Заговоры на красоту . . . . .	658
Ваш секрет красоты . . . . .	661



Как избавиться от неприятного запаха .....	664
Что полезно для стареющей кожи .....	665
Заговор на омоложение .....	667
Как заговорить горб .....	669
Чтобы не рос горб .....	671
Заговорить горб .....	672
Чтобы грудь была красивой и подтянутой .....	673
Как избавиться от висячих родинок .....	675
Как извести бородавки .....	676
От бородавок .....	678
Как избавиться от волос на лице .....	680
Заговор от волос на лице .....	681
Чтобы не сесть .....	682
Как от волос на ногах избавиться .....	683
<b>ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ, ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ .....</b>	<b>684</b>
Чтобы с беременной женщиной несчастья не случилось .....	684
В ожидании ребенка .....	685
Если ребенок родился вперед ногами .....	687
Чтобы родить без боли .....	689
Как сделать так, чтобы роды были легкими .....	690
Молитва беременных женщин .....	692
Чтобы скорее прийти в себя после родов .....	693
Заговор на безопасные, легкие роды .....	693
Заговор на легкие роды .....	695



Слова после родов .....	697
Заговор от слабости после родов .....	697
Заговор, который читают после родов .....	699
Молитва при нехватке молока .....	700
Что делать, если молоко пропало .....	702
Заговор для кормящей матери. ....	702
Слова при прикладывании ребенка к груди .....	703
Что делать, если ребенок перестал брать грудь. ....	703
Когда лучше отнимать ребенка от груди. ....	704
Как поставить на ребенка оберег от падений и травм .....	706
Заговорить ушиб у ребенка. ....	708
Что делать, если ребенок заболел. ....	709
Как заговорить больного ребенка. ....	710
Заговор на скорое выздоровление ребенка .....	711
Как вылечить собачью старость. ....	712
Снять щенячью болезнь. ....	713
Как перенести болезнь с ребенка на щенка .....	714
Заговор от боли в ухе .....	715
Чтобы дети не кусались .....	716
Заговор от детской щетинки .....	717
Заговор от водянки. ....	718
Заговор от колик .....	719
Что делать, если у ребенка болит живот. ....	719
Заговор от поноса у младенца .....	720



Заговорить сыпь на младенце . . . . .	721
Заговор от сыпи у ребенка (от огненных пятен) . . . . .	722
Чтобы гемангиома не разрасталась . . . . .	723
Если у ребенка полое место не развивается . . . . .	724
Заговор от косолапости . . . . .	725
Как заговорить у младенца папилломы в носу . . . . .	726
Если у ребенка косоглазие . . . . .	727
Заговор от диатеза . . . . .	728
Как грыжу у ребенка заговорить . . . . .	728
Как отчитать ребенка от лямблий . . . . .	729
Что делать, если ребенок плохо ест. . . . .	730
Заговор от родимца . . . . .	731
Родимец заговорить . . . . .	733
Как у ребенка бородавки заговорить. . . . .	734
Слова против зубной боли у детей. . . . .	735
Чтобы у ребенка слюни не текли . . . . .	735
Чтобы ребенок сопли не ел . . . . .	736
Как заговорить ребенка от нервного тика . . . . .	737
Заговор от испуга . . . . .	739
Заговор от детского испуга . . . . .	743
Внутриутробный испуг . . . . .	744
Как лечить внутриутробный испуг . . . . .	745
Снять с ребенка внутриутробный испуг . . . . .	746
Заговор от боязни темноты. . . . .	747
Заговор от детского переполоха . . . . .	748



Чтобы ребенок не плакал и быстро засыпал . . . . .	749
Как отчитать у ребенка скулеж (плач) . . . . .	750
Как уgomонить младенца . . . . .	751
Как заговорить ребенка от бессонницы . . . . .	752
Заговор на сон . . . . .	754
Чтобы ребенок не плакал без причины . . . . .	756
Заговор от детского плача. . . . .	757
Заговор от заикания. . . . .	758
Чтобы ребенок скорее заговорил . . . . .	760
Если ребенок онемел от испуга . . . . .	761
Как заговорить немоту у детей . . . . .	762
Чтобы ребенок ногти не грыз . . . . .	763
Если у ребенка растут борода и усы . . . . .	764
Чтобы у ребенка были хорошие волосы . . . . .	766
Если ребенок остановился в росте . . . . .	766
Чтобы у вашей дочери хорошо развивалась грудь, была пышной и красивой . . . . .	768
Если груди неодинаковой величины . . . . .	769
Заговор от дебильности. . . . .	770
Как помочь умственно отсталому ребенку. . . . .	775
Как снять с ребенка напущенное помешательство . . . . .	777
Чтобы ребенок рос здоровым и счастливым . . . . .	780
Как ребенка на долгую и богатую жизнь заговорить . . . . .	780
Чтобы ребенок здоровым рос . . . . .	781



Чтобы ребенок в течение года был веселым и здоровым .....	782
Если у беременной два детских места, а родится один ребенок .....	782
Что делать, если у плода поперечное положение .....	783
Если ребенку год, а у него нет еще зубов .....	784
Если ребенок толкается в животе ночью .....	786
Что делать, если дети родились на улице (если роженицу не довезли до больницы) .....	787
Если ребенок был обвит пуповиной .....	788
Приметы для беременных .....	790
<b>МУЖСКИЕ НЕДУГИ .....</b>	<b>796</b>
Заговор от мужской слабости .....	796
Заговор от простатита .....	797
Избавление от импотенции .....	798
Если мужчину испортили .....	802
Заговор для мужской силы .....	803
Импотенция .....	804
При мужском бессилии .....	807
<b>ОТ КУРЕНИЯ, АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ .....</b>	<b>809</b>
Заговор от курения .....	809
Как вылечить запой .....	812



Заговор от алкоголизма . . . . .	813
Как помочь пьющему человеку . . . . .	814
От порчи на запой и пьянство . . . . .	815
Как свести хмель на могилу . . . . .	817
Заговор от пристрастия к спиртному . . . . .	818
Молитва, исцеляющая алкоголизм . . . . .	820
Заговор, который читают на пьющего человека . . . . .	821
Как заговорить алкоголизм с помощью огня . . . . .	823
От алкоголизма . . . . .	825
Заговор на отлучение от хмельного . . . . .	827
Как вылечить горького пьяницу . . . . .	828
Как избавить человека от тяги к спиртному . . . . .	830
Заговор от пьянства . . . . .	832
Заговорить пьянство на безымянной могиле . . . . .	833
Вылечить запой раз и навсегда . . . . .	834
Сильнейшее средство от пьянства . . . . .	835
От запоя . . . . .	836
Лечение от запоя . . . . .	837
От пьяни горькой . . . . .	839
Снять запой . . . . .	840
Заговор на крест от запоя . . . . .	840
Как снять запойную порчу . . . . .	841
Снять порчу на пьянство . . . . .	842



Как снять порчу, наведенную на пьянство . . . . .	843
От пьянства (очень хороший заговор) . . . . .	846
Снятие запоя вдовьим кольцом . . . . .	848
Заговор от пьянства на убывающую луну . . . . .	849
Борьба с алкоголизмом . . . . .	851
Как отчитать запой . . . . .	856
Чтобы опротивело хмельное. . . . .	857
Сильное средство от запоев . . . . .	858
Чтобы человека не тянуло к алкоголю . . . . .	859
Заговор на змеиный след (от пьянства) . . . . .	860
Еще заговор от пьянства . . . . .	861
Несколько правил, о которых необходимо помнить . . . . .	862
Заговор матери на пьяницу-дочь. . . . .	863
Чтобы дочь не запивалась . . . . .	864
Чтобы женщина не пила . . . . .	870
Заговорить пьянство (для женщин) . . . . .	871
Заговорить семейное пьянство . . . . .	873
Если пьет свекровь . . . . .	873
Заговор от детского алкоголизма . . . . .	875
Чтобы мать не спаивала сына или дочь . . . . .	879
Чтобы сын не пил . . . . .	880
Заговор матери на пьяницу-сына . . . . .	881
Чтобы муж не пил . . . . .	882
Отворот от пьянки . . . . .	882
Заговор от пьянства . . . . .	883





Отучить от пьянки .....	884
Заклинание от пьянства .....	885
Снять запойную порчу .....	887
От любви к хмельному .....	888
От запоя и пьянства .....	889
Как заговорить страсть к хмельному .....	889
Лечение запоя .....	890
Как отговорить от пьянства .....	891
Заговор от пьянства на вожжи .....	891
Заговор от пьянства на бутылку .....	893
Заговор от пьянства .....	894
Еще заговор от запоя .....	895
Снять запой .....	895
Снять тягу к спиртному .....	896
От запоя .....	897
Заговор от пьянства на крышке гроба .....	898
Заговорить алкоголика от пьянства .....	899
От алкоголя .....	899
Лечение наркомании .....	901
Как отчитать наркоманию .....	905
От тяги к наркотикам .....	907
От наркомании .....	909
Заговорить наркомана .....	911
От наркотической боли при ломке .....	912
Отвязаться от друзей-наркоманов .....	913



Материнский заговор (об избавления от наркомании) .....	914
Как отпеть наркоманию .....	915
Лечение наркомана на Пасху .....	916
Отчитка от наркомании на питье .....	917
Поддел от наркомании на кладбище .....	918
Как заговорить воду для умывания наркомана .....	920
<b>СКОРОЕ СЛОВО .....</b>	<b>921</b>
От потопа на воде (скорое спасительное слово) .....	921
Если напали в пути .....	922
От сотрясения при ушибе и падении .....	922
Скорое слово при ожоге .....	923
При укусе собаки .....	923
Скорое слово от женского кровотечения .....	923
Если надо ехать, а человек заболел .....	924
От неизвестной хвори .....	925
Для успокоения скандалиста .....	925
Скорое слово от чирья .....	926
Защита от порчи .....	926
<b>ВОПРОС — ОТВЕТ .....</b>	<b>927</b>
<b>ЗОЛОТЫЕ РЕЦЕПТЫ МОЕЙ БАБУШКИ .....</b>	<b>943</b>
Чем можно себе помочь при плохом самочувствии .....	959



ЧТО НЕ ЗНАЕТ, НО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ. ....	965
И НАКОНЕЦ . . . . .	994
О растениях, наделенных колдовской и лечебной силой . . . . .	994
Когда собирать растения . . . . .	1006
Как собирать и хранить травы . . . . .	1007
ВНИМАНИЮ БОЛЬНЫХ! ВАША ПРОСЬБА ИСПОЛНЕНА! . . . . .	1012
КРАТКИЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ . . . . .	1016
О МОИХ АМУЛЕТАХ . . . . .	1017
ОБРАЩЕНИЕ К ТЕМ, КТО МНЕ ЗВОНИТ И ПИШЕТ . . . . .	1022

Видання для організації дозвілля

*СТЕПАНОВА Наталя*

**Велика захисна книга здоров'я**

*(російською мовою)*

Завідувач редакції *К. В. Новак*  
Відповідальний за випуск *О. М. Пікалова*  
Художній редактор *Ю. О. Сорудейкіна*  
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*

Підписано до друку 08.04.2016.  
Формат 70х100/32. Друк офсетний.  
Гарнітура «FranklinGothicBook». Ум. друк. арк. 42,57.  
Наклад 12000 пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а  
E-mail: [corp@bookclub.ua](mailto:corp@bookclub.ua)

Віддруковано з готових діапозитивів  
у друкарні «Фактор-Друк»  
61030, м. Харків, вул. Саратовська, 51. Тел.: + 3 8 057 717 53 57

Издание для досуга

*СТЕПАНОВА Наталья*

## **Большая защитная книга здоровья**

Заведующий редакцией *Е. В. Новак*  
Ответственный за выпуск *О. Н. Пикалова*  
Художественный редактор *Ю. А. Сорудейкина*  
Технический редактор *В. Г. Евлахов*

Подписано в печать 08.04.2016.  
Формат 70x100/32. Печать офсетная.  
Гарнитура «FranklinGothicBook». Усл. печ. л. 42,57.  
Тираж 12 000 экз. Зак. № .

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»  
Св. № ДК65 от 26.05.2000  
61140, Харьков-140, просп. Гагарина, 20а  
E-mail: [cop@bookclub.ua](mailto:cop@bookclub.ua)

Отпечатано с готовых диапозитивов  
в типографии «Фактор-Друк»  
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51. Тел.: + 3 8 057 717 53 57