

# РЕАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ

**ИНТУИЦИЯ • ЯСНОВИДЕНИЕ • ЭКСТРАСЕНСОРИКА**

С помощью методики, разработанной Мелиссой Альварес, профессиональным экстрасенсом и инструктором по личностному развитию, вы пробудите в себе интуицию, раскроете всю силу своего разума и научитесь применять сверхъестественные способности в повседневной жизни.

**Вы сможете:**

- Управлять экстрасенсорной энергией
- Предвидеть будущее
- Защититься от негативного влияния и энергетических вампиров
- Освоить целительные практики
- Преодолеть страхи, берущие начало в прошлой жизни

[www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)

ISBN 978-5-9910-2692-5



9 785991 026925

[www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)

ISBN 978-966-14-6316-4



9 789661 463164

РЕАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ  
ИНТУИЦИЯ • ЯСНОВИДЕНИЕ • ЭКСТРАСЕНСОРИКА



Мелисса Альварес



Мелисса Альварес

# РЕАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ



**ИНТУИЦИЯ  
ЯСНОВИДЕНИЕ  
ЭКСТРАСЕНСОРИКА**

**ОТКРОЙТЕ СВОЮ ВНУТРЕНнюю СИЛУ**

КЛУБ  
СЕМЕЙНОГО  
ДОСУГА







МЕЛИССА АЛЬВАРЕС

# РЕАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ



ИНТУИЦИЯ  
ЯСНОВИДЕНИЕ  
ЭКСТРАСЕНСОРИКА

ХАРЬКОВ  КЛУБ  
БЕЛГОРОД СЕМЕЙНОГО  
2014  ДОСУГА

УДК 159.961.63  
ББК 88.6  
А56



Никакая часть данного издания не может быть  
скопирована или воспроизведена в любой форме  
без письменного разрешения издательства

Переведено по изданию:  
Alvarez M. Your Psychic Self. A Quick and Easy Guide  
to Discovering Your Intuitive Talents / Melissa Alvarez. — Woodbury,  
Minnesota : Llewellyn Publications, 2013. — 264 p.

Перевод с английского *Владимира Скоробогатова*  
Дизайнер обложки *Артем Семенюк*

Популярне видання

*АЛЬВАРЕС Мелісса*  
**Реальний розвиток  
надприродних здібностей. Інтуїція,  
ясновидіння,  
екстрасенсорика**  
(російською мовою)

Головний редактор С. С. Скляр  
Завідувач редакції К. В. Новак  
Відповідальний за випуск І. Р. Залатарьов  
Редактор І. Б. Бородіна  
Художній редактор С. В. Місяк  
Технічний редактор В. Г. Євлахов  
Коректор О. О. Сквирчинська

Підписано до друку 15.10.2013.  
Формат 84x108/32. Друк офсетний.  
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 12,6.  
Наклад 15 000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а  
E-mail: cor@bookclub.ua

Віддруковано з готових діапозитивів  
в типографії ТОВ «Побутелектротехніка»  
61024 м. Харків, вул. Ольминського, 17  
Свідоцтво ДК №3179 от 08.05.2008

Популярное издание

*АЛЬВАРЕС Мелісса*  
**Реальное развитие  
сверхъестественных способностей.  
Интуиция, ясновидение,  
экстрасенсорика**

Главный редактор С. С. Скляр  
Заведующий редакцией Е. В. Новак  
Ответственный за выпуск И. Р. Залатарев  
Редактор И. Б. Бородин  
Художественный редактор С. В. Мисяк  
Технический редактор В. Г. Евлахов  
Корректор Е. А. Сквирчинская

Подписано в печать 15.10.2013.  
Формат 84x108/32. Печать офсетная.  
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 12,6.  
Тираж 15 000 экз. Зак. №

ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"»  
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Отпечатано с готовых диапозитивов  
в типографии ТОО «Бытэлектротехника»  
61024 г. Харьков, ул. Ольминского, 17  
Свидетельство ДК №3179 от 08.05.2008

ISBN 978-966-14-6316-4 (Украина)  
ISBN 978-5-9910-2692-5 (Россия)  
ISBN 978-0-7387-3189-6 (англ.)

© Melissa Alvarez, 2013  
© DepositPhotos.com / Yuriy Mazur, об-  
ложка, 2014  
© Hemiro Ltd, издание на русском языке,  
2014  
© Книжный Клуб «Клуб Семейного  
Досуга», перевод и художественное  
оформление, 2014  
© ООО «Книжный клуб "Клуб семейно-  
го досуга"», г. Белгород, 2014

## Об авторе

Мелисса Альварес живет в Джуно-Бич, штат Флорида, США. Она инструктор по личностному развитию: ее семинары помогают участникам раскрыть свой внутренний потенциал и обрести духовность. На протяжении почти двадцати лет она занимается изучением парапсихологических феноменов. Международную известность Мелиссе принесли ее книги.

# Предупреждения

1. Существует различие между интуитивными ощущениями и душевным заболеванием. Автор не является врачом и не дает медицинских советов. Если вы слышите голоса и считаете, что эти голоса собираются причинить вам вред, обратитесь за профессиональной медицинской помощью и проконсультируйтесь с врачом, чтобы исключить возможность душевного заболевания, поскольку природа ваших переживаний может не носить интуитивного характера.

2. Примеры, которые приводятся в этой книге, обусловлены личным опытом автора. Ваши ощущения могут быть схожими или же в корне отличаться от описанных. Экстрасенсорные способности и интуиция автора определяются ее личными убеждениями и интерпретациями, точно так же, как ваши экстрасенсорные способности определяются вашими. Эта книга служит лишь путеводителем по интуитивным способностям и не претендует на последнее слово в данной области.

# Введение

Если вы когда-нибудь ощущали нечто странное, таинственное и сверхъестественное, то, вероятно, задумывались о том, нет ли у вас особых способностей. Пытались ли вы развить уникальные способности своей интуиции или расширить свои знания о метафизическом мире? Всякий человек, осознавший свои способности, на каком-то этапе духовного роста начинает задаваться вопросами об их природе.

Многие люди стараются найти духовных наставников, когда желают понять суть и смысл своей жизни в современном мире. Люди ищут просветления в познании универсальных законов бытия, ищут взаимосвязь между разумом, телом и духом; они интересуются неведомым — тем, что происходит с нами после смерти и до рождения. Даже если вам не довелось пережить метафизическое или паранормальное событие, вы, вероятно, знаете кого-то, кто обладает таким опытом. Может быть, вы видели программу об этом по телевизору. Есть много документальных фильмов об экстрасенсах, дающих полиции необходимые сведения для раскрытия преступлений, и медиумах, которые помогают обрести душевный покой тем, кто потерял близких.

Интерес к Другой Стороне — вовсе не сиюминутное увлечение. Существует особое Универсальное Знание, и каждый человек способен им овладеть. Как только мы это сделаем, мы сможем использовать его, чтобы обогатить свою жизнь и прийти к более глубокому пониманию своего духовного «я».

По моему мнению, у каждого из нас есть своя истина, определяемая степенью нашего духовного просветления, и знания мы получаем посредством индивидуальных переживаний. Для меня экстрасенсорные способности и духовность идут рука об руку. Они существуют одновременно и причудливо переплетены друг с другом. В этой книге мы будем обсуждать обе темы параллельно, чтобы



увидеть, как они связаны между собой. Надеюсь, это поможет вам развить собственные способности и упрочить связь со своей духовностью. Ваши переживания могут быть похожими на мои, но могут быть и совершенно иными. Делясь своими познаниями и истинами, я стремлюсь помочь вам обрести собственный путь. Возможно, мой опыт вызовет у вас резонанс, и вы придете к более глубокому пониманию сути вещей, научитесь развивать свои природные способности. Мой девиз — «привнеси ясность в свою жизнь», и я надеюсь, что книга поможет вам в этом.

Когда я осознала, что я не такая, как все, еще не зная в то время, как называются мои способности, я почувствовала себя очень одинокой. Я не понимала, что происходит и почему я ощущаю то, что ощущаю. По правде говоря, будучи ребенком, я чрезвычайно пугалась того, что видела, особенно по ночам. Но чем старше я становилась, тем лучше понимала смысл своих необычных переживаний и ощущений. В возрасте двадцати с лишним лет я начала всерьез изучать метафизику. Я узнала множество полезных сведений, однако мне по-прежнему хотелось, чтобы в моей жизни был человек, который понимал бы меня и с которым я могла бы говорить обо всем происходящем, потому что его духовный опыт аналогичен моему.

После многих лет совершенствования своих способностей я стала понимать их и теперь могу помочь другим людям понять, что с ними происходит. Я решила предлагать свои услуги в качестве наставницы, что означало, например, неограниченный обмен с клиентом электронными письмами 24 часа в сутки в течение месяца. Да, я действительно люблю помогать людям раскрывать их способности, однако вскоре я была завалена письмами от потенциальных клиентов, а в сутках оказалось недостаточно часов, чтобы работать со всеми желающими. Так я пришла к тому, что нужно написать книгу, которая стала бы руководством по духовному развитию и по вопросам, которые являются предметом «ню-эйдж» (однако природа которых является, на мой взгляд, метафизической). Такая книга могла бы помочь людям в понимании и развитии их собственной интуиции. Это и послужило катализатором для написания этой работы. Есть много причин, по которым эта книга важна, но одну

---

я считаю основной: когда вы читаете о метафизическом событии, пережитом кем-то другим, это может служить подтверждением вашему собственному опыту. Мне бы хотелось иметь, когда я росла, книгу с описаниями метафизических переживаний других людей или наставника, который мог бы меня просветить.

Знание — это сила. Истина делает нас свободными. Я просто не могу вообразить область, к которой эти две идеи подходят более, чем к духовному развитию личности. По мере углубления в неведомое перед нами открываются все новые и новые двери. Приобретение знаний о метафизике «ню-эйдж» и различных типах интуитивных и метафизических явлений открывает множество возможностей. Я повторяю: знание — сила, и именно *ваша* истина поставит вас на путь духовного роста и просветления.

Мы — духовные существа, и мы можем настроить себя на гармонию с другой стороной бытия и совершенствовать свою интуицию. Некоторые люди решают этого не делать, потому что встреча с неведомым может быть обескураживающей; другим людям такой путь попросту чужд. А такие люди, как я, считают, что интуитивные и метафизические явления — часть обыденной жизни, и независимо от того, боремся ли мы с ними, игнорируем или надеемся, что они исчезнут, они существуют. Когда мы принимаем все аспекты личности, наша жизнь становится проще, полнее, а мы сами — спокойнее и счастливее.

Почему одни люди в состоянии увидеть то, что не могут видеть другие? Что сообщает им способность «просто знать»? В качестве введения я бы хотела вкратце рассказать вам о своих способностях, о том, откуда они взялись и как повлияли на меня в ту пору, когда я училась ими пользоваться.

Я открыла свои психические способности, когда мне было четырнадцать лет. Ни с того ни с сего я заболела. Это было очень похоже на грипп, но при этом, когда я пыталась оторвать голову от подушки, то чувствовала сильную боль. Врач мог сказать лишь о том, какого заболевания у меня нет, но так и не установил, что же это было. Утром, когда я заболела, я увидела элементалю (элементаль — это дух какой-либо из стихий: воды, воздуха, огня или земли), который сказал, что я буду сильно болеть, после чего приобрету

способность «знать». В тот момент я решила, что у меня галлюцинация. Когда элементаль исчез, все произошло так, как было сказано. Я тяжело болела две с лишним недели. Мои родители возили меня к нескольким врачам, но никто не мог определить причину недуга. Вскоре после выздоровления я действительно начала «знать». Сначала мне, четырнадцатилетней девочке, было очень страшно, потому что я не могла объяснить, откуда я знаю о чем-то, почему я вижу духов или почему мои сны сбываются. Потом я узнала, что интуитивные способности я унаследовала и по линии отца, и по линии матери — они были присущи многим поколениям моих предков. Болезнь просто выявила те способности, которыми я обладала от рождения.

Однажды, следующим летом, я помогала своему отцу, и он попросил меня принести какой-то электрический инструмент из подвала дома моего дедушки, стоявшего рядом с нашим домом. Было лето, поэтому я, естественно, ходила босиком. Дедушкин подвал не был отделан, и пол в нем был цементный. Я нашла нужный инструмент у подножия лестницы, однако он был подсоединен к электрической розетке на противоположной стене подвала. Пока я шла по подвалу, я заметила еще два присоединенных электрических провода, и вместо того, чтобы дойти до стены и вытащить вилку из розетки, я просто дернула за эти провода. Это было большой ошибкой. Поскольку я стояла босиком на бетоне, каким-то образом ток пошел через меня. Я не могла ни двигаться, ни кричать — только стояла как вкопанная, трясясь и издавая странные звуки. Дедушка был на кухне. Он услышал что-то непонятное и побежал посмотреть, что случилось. Он был полицейским и носил тяжелые коричневые ботинки на толстой резиновой подошве. В моем восприятии все происходило будто в замедленном кинофильме, когда дедушка схватился за провода и выдернул их из моих рук. В воздух полетели желтые и красные искры. Потом он изо всех сил дернул провода и выдернул их из розетки. Он поймал меня, когда я оседала на пол. Если бы его не было в кухне, неподалеку от подвальной лестницы, и он не услышал бы, что происходило внизу, я уверена, что тот день стал бы для меня последним. Я ничего не помню с момента, когда он подхватил меня, и до того часа, когда очнулась в своей постели. Все домашние столпились вокруг со странным выражени-

## Глава 1



---

# НАЧАЛО

---



Сегодня термины «метафизика», «нью-эйдж» и «спиритуализм» используются на равных основаниях, когда идет речь о духовности, духах, паранормальных явлениях, прошлых жизнях или иных явлениях, лежащих за пределами материального мира. Существуют определенные фундаментальные представления и инструменты, связанные с этими концепциями, которые помогают людям осознать и понять свое истинное «я». В зависимости от уровня вашего собственного духовного пробуждения и развития вы принимаете или не принимаете ту или иную систему представлений и используете те или иные инструменты. Цель — добиться более глубокого понимания себя, Вселенной и Другой Стороны, обрести мудрость, выйти за свои пределы и устремиться к высшему.

В первой главе я расскажу о некоторых основных понятиях и представлениях — вам понадобится в них разбираться, когда мы в следующих главах пойдем дальше. Если вы хотите получить больше информации по какой-либо из затронутых мною тем, настоятельно рекомендую начать собственные исследования, заглянув в раздел «Рекомендованная литература» в конце этой книги.

## У всех ли есть интуитивные способности?

Вспомните: случилось ли вам заранее догадаться, кто звонит, еще до того, как вы сняли трубку телефона? Может быть, при взгляде на женщину, стоящую в очереди к кассе супермаркета, вас переполнила печаль, потому что вы каким-то образом почувствовали, что у нее умер муж, а через пару секунд кассир подтвердила вашу догадку, выразив женщине соболезнование... Как вы думаете, это было проявлением интуитивных способностей или просто совпадением? Я бы сказала, что в этих случаях проявились ясновидение и эмпатия.

Думаю, интуитивные способности есть у всех. Одни люди от природы одарены больше, чем другие, но все мы обладаем такими способностями. Обычно это называют «материнской интуицией», «инстинктивной реакцией» или «шестым чувством». От самого человека зависит, будет ли он пестовать и развивать свои таланты или оставит их в дремлющем состоянии. Вы можете захотеть развить способности до такой степени, чтобы уметь применять их для блага других людей или просто пользоваться ими в своей обыденной жизни ради душевного спокойствия. Если вы примете решение развивать свою интуицию, то сможете воспользоваться упражнениями, которые приведены в этой книге, — они помогут вам на этом пути.

Развивая свои способности, всегда помните, что ваши прозрения никогда не будут на 100 % точными. Вы не всеведущи. Знайте: вы можете совершать ошибки, и временами впечатления от увиденного, услышанного или почувствованного могут быть неточными, поскольку вы всего лишь человек. Отслеживайте свои опыты, описывая их в дневнике, чтобы позднее иметь возможность взглянуть на записи и оценить прогресс. Вдобавок по тем же причинам я советую записывать результаты всех упражнений, приведенных в книге и выполненных вами. Вы будете знать, что совершенствуетесь, когда у вас будет больше правильных ощущений.

Вера в свои ощущения так же важна, как умение применять способности на практике. Вместо того чтобы сомневаться, ясно пред-

Rose Vanden Eynden. *So You Want to Be a Medium? A Down-to-Earth Guide*. Woodbury: Llewellyn Worldwide, 2006.

Увлекательная биография медиума, который делится собственным опытом:

Hancock, Maureen. *The Medium Next Door: Adventures of a Real-Life Ghost Whisperer*. Deerfield Beach: Health Communications, 2011.

## Переживания на грани смерти

Научный взгляд на опыт людей, оказавшихся на грани смерти, и интересные случаи из жизни:

Perry, Paul and Jeffrey Long, MD. *Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences*. New York: HarperCollins, 2011.

Научный взгляд на переходное состояние между жизнью и смертью:

Carter, Chris. *Science and Near-Death Experience: How Consciousness Survives Death*. Rochester: Inner Traditions, 2010.

## Хиромантия

Прекрасное пособие по хиромантии со множеством иллюстраций и фотографий:

Reid, Lori. *Art of Hand Reading*. New York: DK Publishing, 1999.

Новый простой и легкий метод гадания по руке:

Fincham, Johnny. *Palmistry: Apprentice to Pro in 24 Hours; The Easiest Palmistry Course Ever Written*. Ropley, Hants, UK: O Books, 2007.

Перевод: Финчем Д. *Узнать о человеке все по его ладони. Обучение настоящей хиромантии за 24 часа*. — СПб.: Прайм-Евразон, 2009. — 256 с.

## Прошлые жизни

Увлекательная книга, которую я советую читать и перечитывать:

Weiss, Brian. *Many Lives, Many Masters: The True Story of a Prominent Psychiatrist, His Young Patient, and the Post-Life Therapy That Changed Both Their Lives*. New York: Fireside Books, 1988.



Перевод: Уайсс Б. *Много жизней, много учителей*. — СПб.: Будущее Земли, 2010. — 192 с.

Эта книга научит вас, как узнавать о своих прошлых жизнях:

Linn, Denise. *Past Lives, Present Miracles: The Most Empowering Book on Reincarnation You'll Ever Read... in this Lifetime!* Carlsbad: Hay House, 1997.

Перевод в Интернете: Линн Д. *Прошлые жизни, сегодняшние чудеса. Как изменить прошлое, чтобы исправить настоящее*. — СПб.: Весь, 2009.

## Развитие экстрасенсорных способностей

Интерпретация разнообразной символики и упражнения, способствующие развитию сверхчувственных способностей:

Barnum, Melanie. *The Book of Psychic Symbols: Interpreting Intuitive Messages*. Woodbury: Llewellyn Worldwide, 2012.

Книга идеально подходит для начинающих экстрасенсов:

Owens, Elizabeth. *Spiritualism and Clairvoyance for Beginners*. Woodbury: Llewellyn Worldwide, 2005.

Перевод: Оуэнс Э. *Спиритизм и ясновидение для начинающих. Простые упражнения для развития экстрасенсорных способностей*. — М.: Фаир, 2006. — 160 с.

Понимание типа ваших интуитивных способностей поможет облегчить их практическое применение:

Dillard, Sherrie. *Discover Your Psychic Type: Developing and Using Your Natural Intuition*. Woodbury: Llewellyn Worldwide, 2008.

Перевод: Шерри Диллард. *Типы интуиции. Выявление и развитие скрытых способностей*. — СПб.: Весь, 2012. — 256 с.

Практический подход к развитию экстрасенсорных способностей:

Choquette, Sonia. *The Psychic Pathway: A Workbook for Reawakening the Voice of Your Soul*. New York: Three Rivers Press, 1995.

## Экстрасенсорная защита

Научитесь защищать себя от окружающей негативной энергии:

Bloom, William. *Psychic Protection: Creating Positive Energies for People and Places*. New York: Fireside, 1994.

Практическое пособие с многочисленными упражнениями, контрольными вопросами и методами защиты от негатива:

Matthews, Caitlin. *Psychic Shield: The Personal Handbook of Psychic Protection*. Berkeley: Ulysses Press, 2006.

## Дистанционное зрение

Прекрасный ресурс от бывшего майора спецназа, которого в ЦРУ обучали дистанционному зрению:

David A. Morehouse Ph. D. *Remote Viewing: The Complete User's Manual for Coordinate Remote Viewing*. Boulder: Sounds True, 2008.

Узнайте, как достичь душевного спокойствия с помощью дистанционного зрения:

Targ, Russell. *Limitless Mind: A Guide to Remote Viewing and Transformation of Consciousness*. Boulder: Sounds True, Inc., 2008.

## Руны

Книга для тех, кто интересуется рунами:

Blum, Ralph H. *The Book of Runes: 25<sup>th</sup> Anniversary Edition*. New York: St. Martin's Press, 2008.

Перевод: Блум Р. Х. *Книга рун*. — М.: София, 2010. — 192 с.

Практическое руководство по применению рун:

Halls, Jennifer. *The Runes Workshop: A You Now Intuition Workbook* (Ft. Mill: You Know™) LLC, 2009.

## Гадание на магическом кристалле

Великолепное введение в гадание на магическом кристалле:

Tyson, Donald. *Scrying for Beginners*. Woodbury: Llewellyn Worldwide, 1997.

Перевод: Тайсон Д. *Экстрасенсорика для начинающих*. — М.: Фаир-пресс, 2004. — 400 с.

Книга содержит полный набор инструкций для быстрого овладения гаданием на магическом кристалле:

Hawk, Ambrose. *Exploring Scrying*. Franklin Lakes: Career Press, 2001.

## Духовные вожатые

Детальное объяснение работы вожатых в духовном мире:  
Choquette, Sonia. *Ask Your Guides: Connecting to Your Divine Support System*. Carlsbad: Hay House Inc., 2006.

Перевод: Чокет С. *Спроси своих наставников. Как получать советы и помощь из духовного мира*. — М.: София, 2010. — 288 с.

Практическое пособие по установлению связи со своими духовными вожатыми:

Brownie, Sylvia. *Contacting Your Spirit Guide*. Carlsbad: Hay House, 2003.

## Синхроничность

Написанное простым языком введение в синхроничность:  
Kirby Surprise. *Synchronicity: The Act of Coincidence, Choice, and Unlocking Your Mind*. Franklin Lakes: Career Press, 2012.

Научитесь распознавать показательные знаки синхроничности в своей жизни:

Soliel, Mary. *I Can See Clearly Now: How Synchronicity Illuminates Our Lives*. Lincoln: iUniverse, 2008.

## Карты Таро

Хорошее руководство по гаданию на картах Таро для начинающих:

Bunning, Joan. *Learning the Tarot: A Tarot Book for Beginners*. York Beach: Red Wheel, Weiser, 1998.

Простые и понятные инструкции по использованию карт Таро:  
Louis, Anthony. *Tarot Plain and Simple*. Woodbury: Llewellyn Worldwide, 1996.

# Содержание

Об авторе .....	5
Предупреждения.....	6
Благодарности.....	8
Введение .....	11
<b>Глава 1. Начало .....</b>	<b>21</b>
У всех ли есть интуитивные способности? .....	22
Почему я? .....	23
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>потренируйте свою интуицию .....</i>	<i>24</i>
Голос вашего духа, внутренний голос, высшее «я» .....	25
Намерение.....	27
Визуализация .....	28
Баланс чакр.....	29
Нахождение и поддержание баланса .....	30
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>упражнение по обретению баланса.....</i>	<i>31</i>
Медитация / Заземление / Центрирование .....	32
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>заземлитесь и отцентрируйтесь .....</i>	<i>33</i>
Повышение точности.....	34
Применение своих способностей:	
в любом месте, в любое время.....	35
Почитайте свой дар .....	36
Сила секретов .....	36
<b>Глава 2. Инструменты для развития способностей .....</b>	<b>38</b>
Белый Свет чудесного покровительства.....	38
Парапсихологические тесты .....	40
Талисман / Амулет .....	40

Маятник .....	42
Материализация / Доска для материализации .....	44
Зеркала.....	45
<i>Попробуйте сделать это сейчас: свяжитесь со своей духовной природой посредством зеркала .....</i>	<i>46</i>

### **Глава 3. Выявление способностей к сверхчувственному восприятию**..... 48

Ясновидение .....	48
Яснослышание .....	50
Яснообоняние .....	51
Ясноэмпатия.....	53
<i>Попробуйте сделать это сейчас: ясноэмпатия .....</i>	<i>54</i>
Ясновкусие.....	54
Ясночувствительность.....	56
Ясносвязание / Психометрия.....	57
<i>Попробуйте сделать это сейчас: психометрия .....</i>	<i>58</i>
Яснознание .....	59

### **Глава 4. Тонкие проявления интуиции**..... 61

Телефон.....	61
<i>Попробуйте сделать это сейчас: соединитесь с энергией телефона .....</i>	<i>62</i>
Мысли о людях .....	63
Восприятие вещей, которые не воспринимаются другими .....	64
Интуитивный бандаж.....	66
Сомнения .....	67
Внутреннее чутье / Внутренняя сила .....	68
Сенсорная перегрузка.....	70
<i>Попробуйте сделать это сейчас: справьтесь с толпой с помощью интуиции .....</i>	<i>71</i>
Физические симптомы: головная боль, дрожь в теле.....	72
Личное пространство .....	73
Трудно удивиться.....	75

Озноб .....	76
Сильная реакция на постороннего .....	78
Внезапные порывы .....	79
Наитие .....	80
Дежавю .....	82
Совпадения.....	83
Синхроничность .....	84
Облачные послания.....	84
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i> <i>найдите в облаках послание .....</i>	85

## **Глава 5. Применение интуитивных способностей в обыденной жизни.....** 86

Поиск места для парковки, освобождение телефонной линии .....	87
Получение интуитивных впечатлений для себя .....	89
Выявление и устранение страхов с помощью интуиции.....	90
Предупредительные сигналы.....	92
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i> <i>установите интуитивный</i> <i>предупредительный сигнал .....</i>	93
Подтверждающие знаки.....	93
Предугадывать чужие слова.....	95
Мысль движет телом.....	96
Разблокирование интуитивной энергии.....	98
Способности и вода .....	99
<i>Попробуйте сделать это сейчас: разблокируйте</i> <i>свои интуитивные способности с помощью воды.....</i>	100
Ощущение посторонних.....	101
Поиск потерянных вещей .....	102

## **Глава 6. Виды способностей и паранормальных ощущений ....** 105

Интуиция.....	106
Сверхчувственное восприятие.....	108
Пророческие сновидения .....	109



Осознанные сновидения .....	111
Астральная проекция / Астральное путешествие.....	112
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>астральное путешествие .....</i>	<i>113</i>
Дистанционное зрение .....	113
Видения .....	115
Психография / Автоматическое письмо .....	116
Спонтанное рисование.....	118
Психокинез / Телекинез.....	119
Лозоискательство.....	120
Портретное ясновидение .....	122
Парапсихическая фотография.....	123
Сферические тела (орбы).....	124
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>фотографии духов.....</i>	<i>126</i>
Прекогниция.....	126
Предчувствие.....	128
Ретрокогниция.....	130
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>воспользуйтесь ретрокогницией,</i>	
<i>чтобы вспомнить прошлую жизнь.....</i>	<i>131</i>
Ментальная телепатия.....	132
Выход из тела .....	133
Дистанционные травмы .....	135
Энергия и электроника.....	136
Вождение автомобиля .....	137
«Удар молнии» .....	138
Информация от третьего глаза .....	140
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>соединитесь со своим третьим глазом.....</i>	<i>141</i>
Физические проявления интуитивных событий.....	141
Карма.....	143
Преодоление страхов,	
идущих из прошлой жизни.....	144
Душевный круг.....	144
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>соединитесь со своим душевным кругом.....</i>	<i>145</i>
Испытывать и развивать.....	146

**Глава 7. Типы экстрасенсов / Истолкования /**

<b>Духовные существа</b> .....	153
Хроники Акаши / Истолкователи .....	154
Экстрасенсы / Консультанты по духовным вопросам /	
Медиумы .....	156
Детективы-экстрасенсы .....	159
Целители-экстрасенсы.....	160
Духовные вожатые /	
Вожатые-праотцы / Души усопших .....	162
Духи природы и стихий .....	166
Духовные посланники .....	167
Призраки.....	168
Связь в состоянии транса /	
Связь в сознательном состоянии /	
Формирование канала связи.....	169
<i>Попробуйте сделать это сейчас: формирование</i>	
<i>канала в состоянии легкого транса.....</i>	171
Общение с ангелами / Ангелы-хранители .....	171
Интерпретация ауры / Балансировка ауры.....	173
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>сбалансируйте свою ауру .....</i>	176
Энергетическое целительство / Балансировка /	
Дистанционное целительство.....	177
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>пошлите Белый Свет тому, кто в нем нуждается .....</i>	179
Слушание с помощью раковины.....	179
Магический кристалл .....	181
Предсказания .....	182
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>предсказание с помощью игральных карт.....</i>	183
Общение с животными .....	183
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>общение с животными .....</i>	184
Животные-тотемы.....	184
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>установите связь со своим животным-тотемом .....</i>	185
Мастерство хиромантии .....	186

Исследование прошлой жизни /	
Консультации по прошлой жизни.....	186
Гадание на картах Таро, гадальных картах и картах с изображением животных.....	189
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i>	
<i>погадайте на картах</i> .....	191
Гадание на рунах.....	191
<b>Глава 8. Типы интуитивного общения</b> .....	193
Общение с духами умерших.....	193
Общение с животными .....	195
Общение без слов.....	196
Кто-то окликает вас по имени .....	197
Послания в средствах массовой информации и рекламе.....	198
Открывать наугад книгу, чтобы получить послание .....	200
<i>Попробуйте сделать это сейчас: пойдите</i> <i>в магазин и откройте какую-нибудь книгу наугад</i> .....	201
Завеса .....	201
Музыка.....	202
<i>Попробуйте сделать это сейчас: послушайте музыку,</i> <i>чтобы установить связь со своей интуицией</i> .....	203
Повторяющиеся числа .....	204
<b>Глава 9. Защита от негативных ситуаций</b> .....	206
Энергетические вампиры .....	206
<i>Попробуйте сделать это сейчас:</i> <i>защитите себя от энергетических вампиров</i> .....	207
Психическая атака .....	208
<i>Попробуйте сделать это сейчас: защитите себя</i> <i>от психической атаки</i> .....	209
Психическое воздействие / Психическая манипуляция .....	210
Психокинетическая энергия .....	211
Капелька скептицизма: не верьте всему, что слышите .....	213
Как распознать мошенника.....	214
Телефонные линии с платными номерами.....	218

---

<b>Глава 10. Куда теперь идти?</b> .....	220
Этика и ответственность .....	220
Заботы и радости профессионального экстрасенса.....	221
Рекомендованная литература .....	223
Хроники Акаши.....	223
Ангелы .....	223
Общение с животными / Животные-тотемы .....	223
Астральная проекция / Астральные путешествия.....	224
Аура .....	224
Чакры .....	225
Ченнелинг.....	225
Созидающая визуализация.....	225
Предсказания.....	226
Лозоискательство .....	226
Сновидения.....	226
Духи стихий и природы .....	227
Энергия.....	227
Осознанные сновидения.....	227
Материализация.....	228
Медитация .....	228
Медиумы .....	228
Переживания на грани смерти .....	229
Хиромантия .....	229
Прошлые жизни .....	229
Развитие экстрасенсорных способностей.....	230
Экстрасенсорная защита .....	230
Дистанционное зрение.....	231
Руны.....	231
Гадание на магическом кристалле.....	231
Духовные вожатые.....	232
Синхроничность.....	232
Карты Таро.....	232
Библиография .....	233