



*Любите самые модные прически? Тогда эта книга — именно то, что вам нужно!*

Выберите любую из 30 представленных в книге причесок — изысканные косы или романтические локоны, украшенные лентой, и создайте свой, неповторимый образ — на каждый день, для вечеринки с друзьями, для выпускного бала... С помощью подробных объяснений и пошаговых фото делать самые эффектные прически очень легко.

Вам нужно только заглянуть в книгу и выбрать ту прическу, которая понравится!

ЭРИК МАЙОСТ

ЭРИК МАЙОСТ



Красивые ПРИЧЕСКИ

# Красивые ПРИЧЕСКИ

*для девочек от 10 до 16 лет*



[www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)

ISBN 978-5-9910-2567-6

[www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)

ISBN 978-966-14-5608-1



9 785991 025676

9 789661 456081

КЛУБ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА



Эрик Майост

*Красивые*  
**ПРИЧЕСКИ**

*для девочек от 10 до 16 лет*



ХАРЬКОВ  КЛУБ  
БЕЛГОРОД СЕМЕЙНОГО  
2013  ДОСУГА

УДК 687.5  
ББК 38.9  
М14



Никакая часть данного издания не может быть  
скопирована или воспроизведена в любой форме  
без письменного разрешения издательства

Публикуется с разрешения Sterling Publishing Co., Inc. (США)  
при содействии агентства Александра Корженевского (Россия)

Дизайн и макет: *Ариана Рибски*  
Фотографии: *Рой Фейнбург*  
Прически: *Луиза Брага*  
Макияж: *Сигал Асраф*

Переведено по изданию:  
Mayost E. Fabulous Teen Hairstyles / Eric Mayost. —  
Sterling Publishing, 2013. — 144 p.

Created by Penn Publishing Ltd. <http://penn.co.il/en/>

Перевод с английского *Марии Гребенюк*

---

#### **Майост Э.**

М14 Красивые прически для девочек от 10 до 16 лет / Эрик Майост ; пер.  
с англ. М. Гребенюк. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досу-  
га» ; Белгород : ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», 2013. —  
144 с. : ил.

ISBN 978-966-14-5608-1 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2567-6 (Россия)

ISBN 978-1-4027-8612-9 (англ.)

УДК 687.5  
ББК 38.9

---

ISBN 978-966-14-5608-1 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2567-6 (Россия)

ISBN 978-1-4027-8612-9 (англ.)

© Penn Publishing Ltd, 2013  
© Nemiroltd, издание на русском  
языке, 2013  
© Книжный Клуб «Клуб Семейного До-  
суга», перевод и художественное  
оформление, 2013  
© ООО «Книжный клуб «Клуб семей-  
ного досуга»», г. Белгород, 2013

## **Благодарность**

Monmila Victoria  
<http://monalina.com>  
с. 24

Style Therapy  
[www.styletherapy.co.il](http://www.styletherapy.co.il)  
с. 20, 44, 92, 120, 124, 136

Sweet Girl Shop  
[www.sweetgirlshop.co.il](http://www.sweetgirlshop.co.il)  
с. 8, 12, 16, 28, 52, 61, 64, 80,  
96, 104, 128, 132, 140

# Содержание

Введение ..... 5

Об авторе ..... 5

Инструменты  
и аксессуары ..... 6

## ГАЛЕРЕЯ ПРИЧЕСОК

1. Великолепная корона..... 8      18. Восторг и удивление ..... 76

2. Царственная роскошь ..... 12      19. Кокетливые узелки..... 80

3. Владычица морей..... 16      20. Дивная милашка..... 84

4. Красота бабочки..... 20      21. пышные локоны..... 88

5. Скрещенные пряди..... 24      22. Элегантные косы ..... 92

6. Волнистый венок..... 28      23. Волшебный микс..... 96

7. Утонченные завитки..... 32      24. Фантазийные узлы..... 100

8. Смелая  
растрепанность..... 36      25. Зигзагообразный  
пробор..... 104

9. Лабиринт из кос ..... 40      26. Лестница мечты..... 108

10. Фантастическая  
кокетка ..... 44      27. Королевские косы ..... 112

11. Прошитые косы..... 48      28. В стиле арт-деко..... 116

12. Сложный коктейль ..... 52      29. Нежная сестра ..... 120

13. Булочка с корицей..... 56      30. Ажурная коса..... 124

14. Любимый бриллиант..... 60      31. Фантастический  
фонтан ..... 128

15. Удивительное  
плетение..... 64      32. Элегантный экстрим ..... 132

16. Сложность и красота ..... 68      33. Величественная  
сдержанность ..... 136

17. Милый сюрприз ..... 72      34. Двойная нежность..... 140





# ВВЕДЕНИЕ

Вы любите красивые прически? Вы собираетесь на выпускной и хотите сделать себе прическу самостоятельно, а может, и своим подругам? Вам надоели косы и хвостики? Или, может, у вас есть знакомая девочка-подросток, которая обожает новые прически и ждет того, кто создаст ей новый образ?

Если все вышеперечисленное подходит вам, тогда эта книга, где собраны 34 креативные прически для современной модной девчонки, как раз то, что вам нужно. Все прически легко сделать в домашних условиях, ведь для этого не надо долго тренироваться и использовать дорогое оборудование. Каждая прическа сопровождается пошаговой инструкцией с фотографиями, а также фотографией уже готовой прически. В этой книге вы найдете прически на любой вкус — от гламурных и шикарных до сдержанных и элегантных! И конечно, если захотите, каждую прическу можно украсить любым подходящим по стилю аксессуаром.

С помощью книги «Красивые прически для девочек от 10 до 16 лет» вы сможете создать прическу на любой случай жизни, но для начала немного попрактикуйтесь, чтобы, когда подойдет нужный день, вы сделали прическу с легкостью. Избавьте себя от спешки и лишних трат на парикмахерские салоны, а сделайте себе прическу сами, такую, какую хотите и когда хотите. Несомненно, вам понравится услышать комплименты по поводу вашей прически, ведь вы ее сделали собственными руками!

Эта книга предназначена для подростков, которые хотят получить удовольствие, сделав прическу самостоятельно. Подойдет она и тем, кто хочет сделать модную прическу дочке, сестре, подруге по случаю вечеринки или торжества.

## Об авторе

Эрик Майост создает прически с девятнадцати лет. Кроме того, он изучает живопись и графику. Эрик сотрудничает с несколькими ведущими парикмахерами, а фотографии его работ украшают обложки популярных модных журналов.

Эрик управляет собственным салоном красоты уже более десяти лет и является автором книг «Великолепные прически» (*Sterling Publishing*, 2010) и «Великолепные свадебные прически» (*Sterling Publishing*, 2012). Он растет как профессионал, создавая очаровательные прически, излучающие любовь, и заслуженно занимает свое место в первых рядах модных стилистов.



# Инструменты и аксессуары

Для того чтобы устроить дома мини-салон, вам не понадобится много инструментов. Перед тем как начнете работать, убедитесь, что все необходимое под рукой, ведь это последнее дело — бегать по дому в поисках заколки, когда прическа почти готова!

## Фен

Используйте фен, чтобы высушить вымытые волосы перед тем, как начать делать прическу. В некоторых случаях фен вам понадобится и для укладки.

## Невидимки и шпильки

Невидимки и шпильки нужны для того, чтобы закрепить уложенные пряди. В большинстве случаев шпильки будут хорошо видны в волосах. Поэтому выбирайте те, которые соответствуют цвету укладываемых волос.

## Расчески и щетки

Убедитесь, что волосы не запутаны. Воспользуйтесь щеткой и тщательно расчешите волосы перед тем, как начнете делать прическу. Круглая щетка поможет создать прекрасные мягкие локоны, а с помощью плоской щетки можно придать волосам дополнительный объем. Вам понадобится и обыкновенная расческа (расческа с редкими и частыми зубцами), чтобы выравнивать пряди и делать начес.

## Щипцы для завивки

Чтобы завить волосы, используйте щипцы для завивки. Потренируйтесь завивать волосы, чтобы они выглядели идеально, когда будете делать прическу. Помните, что нужно хорошо прогреть волосы, чтобы получился крепкий локон, но не перегревайте, иначе можно сжечь волосы.

## Диффузор

Пользуйтесь диффузором, если хотите придать волосам объем и сделать акцент на завитых волосах.

## Повязка для волос

Ее используют для того, чтобы волосы не спадали на лицо.

## Зажимы для волос

Зажимы для волос бывают разных размеров. Ими временно закрепляют часть волос, пока укладывают другие пряди.

## Аксессуары для волос

Вы любите украшения? Кто же их не любит! Во многих предложенных в этой книге образах вы найдете варианты украшения волос аксессуарами, но это только наши идеи. Вы можете украсить волосы так, как вам понравится!

## Резинки для волос

Резинками для волос удобно стянуть хвост или косу. Используйте мягкие резинки и старайтесь не разорвать их. Для выполнения некоторых причесок вам понадобятся очень маленькие резинки, которые должны выделяться на фоне волос. В этом случае выбирайте резинки контрастного цвета, какой вам нравится.

## Накладные волосы

Для создания некоторых причесок мы использовали натуральные или искусственные накладные волосы, чтобы придать прическе дополнительный объем или длину. Накладные волосы могут быть короткими или длинными, скатанными в шиньон, «пончик», прямыми или волнистыми. Накладные волосы хорошего качества можно использовать неоднократно.

## Фиксирующий лак

Закончив делать прическу, закрепите ее фиксирующим лаком, чтобы она держалась как можно дольше. В некоторых прическах вам нужно будет наносить фиксирующий лак на пряди волос в процессе укладки для создания определенной формы. Распылять лак следует на расстоянии 15–20 см от головы, чтобы брызги лака легли на волосы тонким легким слоем.

## Мусс для укладки волос

Если вам нужно, чтобы волосы лучше держали форму, нанесите на влажные волосы мусс для укладки. Мусс вам обязательно понадобится, если вы хотите завить прямые волосы в локоны.

## Крем для укладки

Чтобы пряди стали абсолютно гладкими, нанесите на сухие волосы крем для укладки. Используйте крем для укладки тогда, когда вам нужно разгладить волнистые волосы.

## Губки для волос

Губки для волос бывают разного размера и различной формы. Используют их для создания формы укладки, когда нужно придать прическе объем.



Великолепная корона.....







1

**1** Вымойте волосы и хорошо высушите феном. Разделите волосы пробором от уха до уха через верхнюю часть головы.



2

**2** Над правым ухом отделите прядь волос шириной приблизительно 10 см и разделите на две равные части — прядь номер 1, которая должна находиться рядом с ухом, и прядь номер 2.

**3** Скрестите пряди 1 и 2 в виде буквы X, прядь 2 при этом должна лечь поверх пряди 1.



3

**4** Добавьте к пряди номер 2 маленькую прядь со стороны лба.

**5** Вновь скрестите пряди 1 и 2, уложив прядь 2 поверх пряди 1, и добавьте к пряди номер 2 маленькую прядь свободных волос (см. с. 10).

**6** Отделите небольшую прядь свободных волос с левой стороны пробора, присоедините ее к пряди 1 и скрестите их, уложив прядь 1 поверх пряди 2 (см. с. 10).



4

1

Создайте велико-  
лепную корону,  
уложив волосы  
волнами вокруг  
головы. Если за-  
хотите, украсьте  
прическу аксессу-  
арами или оставь-  
те ошеломляюще  
естественной  
и простой, такой,  
как она есть.





5



6

7 Повторяйте эти действия, каждый раз добавляя по небольшой пряди волос с двух сторон от пробора к прядям 1 и 2. Каждый раз, когда вы добавляете новую прядь, укладывайте получившуюся двойную прядь поверх одинарной пряди, чтобы получилась буква X.



7



8

8 Продолжайте заплетать волосы, двигаясь от правого уха к левому.

9 Теперь продолжайте плетение по направлению к задней части головы, укладывая пряди к основанию шеи. Добавляйте пряди по-прежнему с двух сторон от плетения.



9



10

10 Повторяйте эти действия, пока не уложите пряди на задней части головы. Будьте внимательны: пряди волос на задней части головы должны быть уложены чуть выше.

11 Когда вы достигнете того места над правым ухом, где начали плетение, и свободных волос не останется, просто скрутите пряди 1 и 2 вместе жгутом.



11



5



6



7



8



9



10

**6** Возьмите следующую прядь, скрепленную зажимом в шаге 1, и пропустите ее между двумя скрученными прядями волос. Проверните скрученные пряди, оставив между ними прядь, скрепленную заколкой. Еще раз проверните скрученные пряди между собой. Опять вставьте прядь с заколкой и повторяйте так до тех пор, пока не вплетете все сколотые пряди.

**7** Закрепите зажимом конец жгута на затылке. Не снимайте зажимы с вплетенных в жгут прядей.

**8** Отделите две маленькие пряди ниже тех, которые вы отделили в шаге 2, и начните скручивать жгут.

**9** Скрутите каждую прядь, а затем скрестите их.

**10** Возьмите прядь, скрепленную зажимом в шаге 1, и пропустите ее между двумя скрученными и скрещенными прядями волос. Проверните скрученные пряди, оставив между ними прядь, скрепленную заколкой. Еще раз проверните скрученные жгутом пряди и опять пропустите между ними прядь с зажимом.

**11** Когда вплетете все пряди с зажимами, скोलите жгуты на затылке невидимками.





11



12



13



14

12 Точно так же заплетите пряди на другой стороне головы, а затем сколите на затылке невидимками.

13 Снимите зажимы со всех прядей с обеих сторон головы.

14 Скрутите жгутом на затылке скрученные пряди и стяните концы резинкой. Чтобы придать прическе законченный вид, прикрепите в месте соединения двух жгутов заколку. Взбрызните прическу фиксирующим лаком.



**Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**  
**www.trade.bookclub.ua**

**ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА**

**МОСКВА**

**Бертельсманн Медиа Москау АО**

129110, г. Москва, пр. Мира, 68, стр. 1-А  
тел. +7 (495) 688-52-29  
+7 (495) 984-35-23  
e-mail: [office@bmm.ru](mailto:office@bmm.ru)  
[www.bmm.ru](http://www.bmm.ru)

**ХАРЬКОВ**

**ДП с иностранными инвестициями**

**«Книжный Клуб  
«Клуб Семейного Досуга»»**

61140, г. Харьков-140,  
пр. Гагарина, 20-А  
тел/факс +38 (057) 703-44-57  
e-mail: [trade@bookclub.ua](mailto:trade@bookclub.ua)  
[www.trade.bookclub.ua](http://www.trade.bookclub.ua)

**ДОНЕЦК**

**ООО «ПКФ «Универсальный бизнес»»**

83096, г. Донецк, ул. Куйбышева, 131-Г  
Тел.: +38 (062) 345-63-08, +38 (062) 348-37-92, +38 (062) 348-37-86  
e-mail: [ksd@kredo.net.ua](mailto:ksd@kredo.net.ua)

**ЗАПОРОЖЬЕ**

**ФЛП Савчук Ю. Д.**

69057, г. Запорожье, ул. Новостроек, 3  
Тел: +38 (050) 347-05-68  
e-mail: [vega\\_center@i.ua](mailto:vega_center@i.ua)

**Одесское  
подразделение**

65063, г. Одесса, ул. Армейская, 8-В  
тел. +38 (048) 776-07-67  
e-mail: [odessa@bookclub.ua](mailto:odessa@bookclub.ua)

**Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»**

**УКРАИНА**

**служба работы с клиентами:**

тел. +38 (057) 783-88-88  
e-mail: [support@bookclub.ua](mailto:support@bookclub.ua)  
Интернет-магазин: [www.bookclub.ua](http://www.bookclub.ua)  
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

**РОССИЯ**

**служба работы с клиентами:**

тел. +7 (4722) 78-25-25  
e-mail: [order@flc-bookclub.ru](mailto:order@flc-bookclub.ru)  
Интернет-магазин: [www.ksdbook.ru](http://www.ksdbook.ru)  
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Видання для організації дозволя

Издание для досуга

МАЙОСТ Ерік

**Красиві зачіски для дівчаток від 10 до 16 років**

(російською мовою)

МАЙОСТ Эрик

**Красивые прически для девочек от 10 до 16 лет**

Головний редактор *С. С. Скляр*  
Завідувач редакції *Г. В. Сологуб*  
Відповідальний за випуск *І. В. Набока*  
Редактор *М. В. Весновська*  
Художній редактор *Т. О. Волошина*  
Технічний редактор *І. О. Гнідая*

Главный редактор *С. С. Скляр*  
Заведующий редакцией *Г. В. Сологуб*  
Ответственный за выпуск *И. В. Набока*  
Редактор *М. В. Весновская*  
Художественный редактор *Т. О. Волошина*  
Технический редактор *И. А. Гнедая*

Підписано до друку 11.06.2013.  
Формат 84x108/16. Друк офсетний.  
Гарнітура «Franklin». Ум. друк. арк. 15,12.  
Наклад 15 000 пр. Зам. № .

Подписано в печать 11.06.2013.  
Формат 84x108/16. Печать офсетная.  
Гарнитура «Franklin». Усл. печ. л. 15,12.  
Тираж 15 000 экз. Зак. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля».  
Св. № ДК65 від 26.05.2000  
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а.  
E-mail: [corp@bookclub.ua](mailto:corp@bookclub.ua)

ООО «Книжный клуб  
«Клуб семейного досуга»»  
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Віддруковано з готових діапозитивів  
у друкарні «Фактор-Друк»  
61030, м. Харків, вул. Саратовська, 51  
Тел.: + 3 8 057 717 53 57

Отпечатано с готовых диапозитивов  
в типографии «Фактор-Друк»  
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51  
Тел.: + 3 8 057 717 53 57