

Лучшие советы ХОЗЯИНУ И ХОЗЯЮЩКЕ

В книге вы найдете ответы на многие вопросы, которые могут возникнуть при ведении домашнего хозяйства. Следуя полезным советам и практическим рекомендациям, вы сможете избежать множества бытовых проблем, которые появляются не только у начинающих, но и у опытных хозяев.

- Ремонт и перепланировка квартиры
- Выбор новой и ремонт старой мебели
- Уход за мебелью, посудой, одеждой и обувью
- Генеральная уборка квартиры
- Выбор домашнего питомца и уход за ним
- Скорая помощь на дому
- Кулинарные советы и правила приема гостей

www.ksdbook.ru

ISBN 978-5-9910-2608-6



9 785991 026086

www.bookclub.ua

ISBN 978-966-14-5713-2



9 789661 457132

Лучшие советы ХОЗЯИНУ И ХОЗЯЮЩКЕ

Лучшие советы









*Лучшие
советы*
ХОЗЯИНУ
И ХОЗЯЮЩКЕ



ХАРЬКОВ
БЕЛГОРОД
2013

КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА



УДК 64
ББК 37.279
Л87

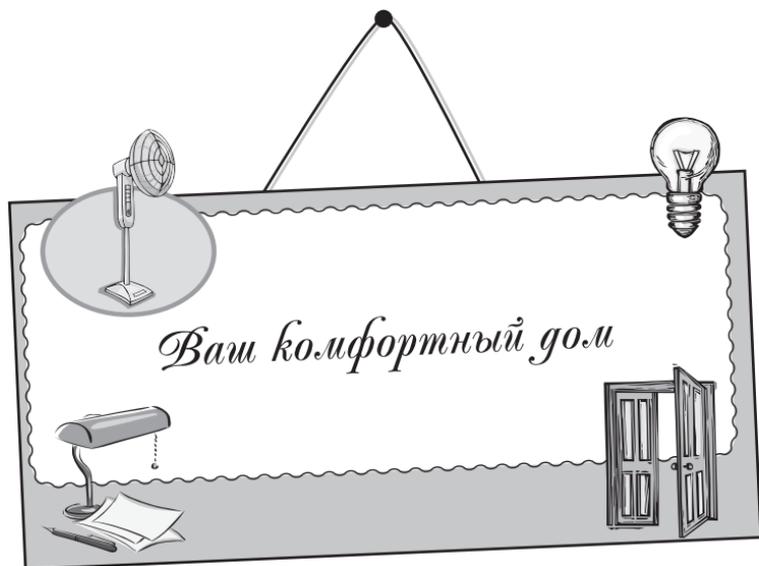


Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Дизайнер обложки *Анна Далбуз*

ISBN 978-966-14-5713-2 (Украина)
ISBN 978-5-9910-2608-6 (Россия)

- © DepositPhotos.com / Yuri Arcurs, Chris Hill, MrHamster, Petr Jilek, Olga Yastremska, Alexander Raths, Maria Isaeva, Galina Onishchenko, laurentiu iordache, Pavel Losevsky, Olga Popova, Gunnar Pippel, Sergey Chirkov, обложка, 2013
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2013
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2013
- © ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», г. Белгород, 2013



Многие из нас живут в небольших квартирах. Их площадь в сравнении с коттеджами и новыми квартирами намного меньше, да и планировка оставляет желать лучшего. Как же увеличить пространство?

ДВАДЦАТЬ СПОСОБОВ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОСТРАНСТВА МАЛОГАБАРИТНЫХ КВАРТИР

1. Постарайтесь отказаться от кричащих ярких и контрастных тонов. Для визуального увеличения комнаты используйте светлые тона, они более предпочтительны, чем яркие или темные. Наиболее подходящие цвета — пастельные (светло-зеленый, светло-голубой, светло-розовый, абрикосовый, светло-серый, кремовый) или белый. При этом холодные цвета (голубой) увеличивают, теплые (оранжевый) — скорее уменьшают пространство.

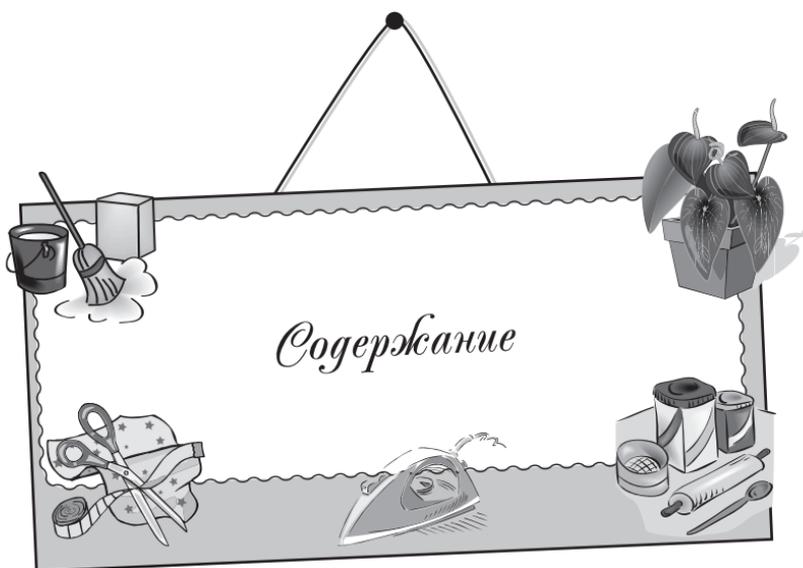
2. Подберите мебель и шторы в тон отделке. Любая контрастная мебель будет «съедать» пространство, делая комнату меньше.
3. Добавьте света. Освещение — ключевой элемент, который раскрывает пространство. Для маленького пространства лучше всего подходит встроенный свет, скрытая местная подсветка или естественный солнечный свет. Если вы хотите увеличить ванную, сделайте в ней окно, через которое проникал бы естественный свет. Если это невозможно, используйте встроенные галогеновые лампы. Если вы хотите увеличить обычную комнату и не хотите или не можете использовать встроенные светильники, поставьте торшер. Свет от торшера, падая на потолок и отражаясь от него, оживляет комнату.
4. Избавьтесь от лишних вещей, которые загромождают комнату и создают чувство ограниченности пространства. Чем меньше вещей будет в комнате, тем более просторной она будет казаться.
5. Постарайтесь не использовать вещи больших размеров. Важно соблюдать баланс. Даже если у вас будет всего один предмет, но большой, комната будет казаться маленькой, поэтому используйте предметы меньшего размера, чтобы комната казалась просторнее. Вместо большого дивана поставьте средний и пару маленьких стульев или кресел, которые можно было бы расположить вдоль стены и выдвигать в центр по мере необходимости.
6. Пол и потолок — это пятая и шестая стены в каждой комнате. Покройте пол светлой блестящей плиткой, и это сделает комнату ярче и свободнее. То же самое относится к потолку — используйте белый или светлые тона для того, чтобы «открыть» пространство. Комната будет казаться больше, если все стены, пол и потолок будут светлых тонов.
7. Используйте зеркала. Помните: настенные зеркала увеличивают размеры комнаты. Зеркала отражают еще свет

- и цвет. Если вы сделаете зеркало во всю стену, используя зеркальную плитку, ваша комната будет казаться в два раза больше.
8. Повесьте на стены картины, лучше одну большую, чем группу из нескольких маленьких.
 9. Соблюдайте цветовой баланс комнаты. Один большой яркоокрашенный элемент может подавлять и уменьшать видимое пространство, отвлекать на себя внимание и зрительно делить комнату на части.
 10. Используйте мебель из стекла или зеркал. Столы из стекла, обеденный или кофейный, раковина в ванной или стол-подставка создают ощущение открытого пространства. Стол с зеркальным покрытием дает дополнительный свет.
 11. Расставьте мебель вдоль стен. Если вы поставите какой-то предмет интерьера посередине, он разделит пространство на части.
 12. Подберите мебель (диван, кресла и стулья) с открытыми ручками. Через них будет проникать свет и воздух, что делает комнату более открытой и просторной. Глухие поверхности скрадывают пространство, открытые — добавляют.
 13. Для хранения больше подойдут вертикальные шкафы, чем горизонтальные. Если у вас открытые шкафы, постарайтесь не забивать их мелкими безделушками. И обратите внимание на следующий пункт.
 14. Используйте более низкую мебель — табуреты, подставки, пуфики. Если вы поставите кресло с высокой спинкой, комната будет казаться менее объемной.
 15. Постарайтесь расставить мебель по углам. За счет этого свободное пространство в центре комнаты (если оно у вас останется) будет казаться больше.
 16. Если у вас есть занавески, сделайте их из тонкой материи. Чем больше воздуха будет сквозь них проникать, тем лучше. Откажитесь от скатертей.

17. Используйте монотонные рисунки в отделке. Любые сложные или яркие узоры сделают пространство комнаты более «тяжелым».
18. В кухне убирайте со стола посуду и всю сервировку в то время, когда ею не пользуетесь. Постарайтесь убрать в шкафы соковыжималки, тостеры, миксеры и прочие устройства, по крайней мере на время прихода гостей. Если бытовая техника стоит на виду в маленькой кухне, может создаться ощущение, что ее просто некуда убрать, что еще больше подчеркнет небольшие размеры кухни.
19. Для того чтобы увеличить ванную комнату, в которой стоит душевая кабина, откройте ее дверцу. Тогда создается ощущение большего пространства.
20. Поставьте предмет, привлекающий внимание (красивый торшер или цветок), в самый дальний от входа угол комнаты. Внимание входящего будет сразу обращено на этот предмет, создастся ощущение большей перспективы. Все это сделает вашу комнату значительно просторнее, наполнит ее воздухом. Но главное — вы должны для себя решить, действительно ли хотите зрительно увеличить комнату. Иногда небольшие комнаты с массой безделушек кажутся более уютными, домашними и теплыми.

ПЕРЕПЛАНИРОВКА С ПОМОЩЬЮ «ПЕРЕТЕКАЮЩЕГО ПРОСТРАНСТВА»

Обживая немногие квадратные метры своего малогабаритного жилья, мы вынуждены искать нестандартные решения. В дизайне существует такой термин, как «перетекающее пространство». В Европе архитекторы и дизайнеры предпочитают делить пространство на функциональные зоны чем



ВАШ КОМФОРТНЫЙ ДОМ

Двадцать способов увеличения пространства малогабаритных квартир	5
Перепланировка с помощью «перетекающего пространства»	8
Роль цвета в интерьере	14
Освещение	16
Оптические приемы корректировки пространства	17
Выбор окон	20
Энергосберегающие лампы	21
Выбор мебели	22
Компьютерный стол	23
Шкаф-купе	24
Обустройство кухни	26
Выбор стиральной машины и уход за ней	29
Выбор мелкой бытовой техники	34
Выбор посуды	39
Организация санузла и выбор сантехники	40
Шторы, гардины и жалюзи	41
Картины в дизайне интерьера	44

УБОРКА КВАРТИРЫ

Уборка на скорую руку	47
Генеральная уборка	48
Уход за мягкой мебелью	51
Чистка штор и жалюзи	51
Чистка ковров	53
Чистка стен, потолка и пола	54
Мытье окон и других стеклянных поверхностей	56
Избавление от неприятного запаха в квартире	57
Уход за книгами	59
Уборка кухни	60
Мытье керамической плитки	60
Чистка кухонной техники	61
Уход за керамическими кухонными плитами	62
Мытье холодильника	64
Уход за кухонной утварью	65
Чистка столовых приборов	68
Уборка санузла	69
Очищение стен и полов	69
Уход за сантехникой	70
Чистка ванны	71
Чистка кранов и смесителей	73
Чистка канализационной трубы	73

КУХНЯ. СОВЕТЫ ХОЗЯЙКЕ

Выбор и хранение продуктов	74
Мясо	74
Рыба	75
Зелень и овощи	77
Фрукты	78
Молоко и молочные продукты	80

Яйца	82
Крупы и макаронные изделия	83
Специи	83
Растительное масло	84
Советы по приготовлению блюд	85
Салаты	85
Первые блюда	86
Мясо	87
Рыба	89
Овощи	90
Выпечка	91
Секреты сервировки	92
Завтрак и ужин	92
Обед	93
Чай и кофе	94
Шведский стол	95
Праздничный стол	95
Детский праздник	96
Разновидности столовых приборов	97
Хозяйке на заметку	99

ЧИСТКА, ХРАНЕНИЕ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ

Домашняя химчистка	101
Уход за кожаными и замшевыми изделиями	101
Чистка бархата	105
Удаление жвачки с одежды	105
Чистка меха в домашних условиях	106
Хранение шубы летом	106
Хранение и чистка шляп	107
Уход за перчатками	108
Чистка костюма	110

Стирка	110
Стирка изделий из хлопка и льна	110
Стирка трикотажных изделий	112
Стирка изделий из синтетического волокна	113
Стирка шерстяных изделий	114
Стирка изделий из деликатных тканей	116
Стирка детских вещей	116
Стирка мягких игрушек	117
Стирка вещей с декоративными элементами	118
Стирка пуховика	118
Правила стирки в стиральной машине	119
Сушка белья	120
Секреты глаженья	121
Выбор утюга	122
Мелкий ремонт одежды	124
Подшивка брюк, юбок	127
Вшивание молнии	129
Выбор обуви и правила ухода за ней	130

ЦВЕТЫ В ДОМЕ

Выбор и покупка цветов	136
Уход за комнатными растениями	138
Выбор горшка	142
Скорая помощь растениям	143

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

Выбор питомца	147
Собака в доме	148
Кошка в доме	155
Домашние птицы	160
Уход за грызунами	161
Домашний аквариум	162

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ В ДОМЕ

Оклеивание стен обоями	164
Окрашивание различных поверхностей	167
Укладка линолеума	171
Укладка ковровина	172
Ремонт и утепление дверей и окон	175
Установка плинтусов	179
Стекольные работы	180
Ремонт штукатурки	182
Устранение дефектов покраски	184
Устранение дефектов обойных работ	186
Ремонт плиточных покрытий	187
Ремонт сантехники	188

**РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ
МЕБЕЛИ СВОИМИ РУКАМИ**

Классическая реставрация мебели	192
Декупаж	193
Роспись	193
Кракелюр	194
Ламинирование	194
Окрашивание	194
Оклеивание самоклеящейся пленкой	195
Устранение дефектов на мебели	197
Ремонт и обновление кухонной мебели	199
Ремонт ящиков и дверец	203
Ремонт стульев и столов	204

ДОМАШНИЙ ДОКТОР

Домашняя аптечка	206
Повышение температуры	206

Нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы	208
Гипертония. Гипотония	209
Почечная колика	210
Печеночная колика	211
Острый панкреатит	212
Язвенная болезнь	212
Острый аппендицит	213
Отравления	214
Боли в животе у детей	214
Рвота и диарея у детей	215
Кровотечения	216
Солнечный удар	217
Тепловой удар	218
Сыпь	219
Ожоги	220
Заболевания дыхательных путей	224
Нарушения сна	226
Укусы	227
Травмы	229
Домашний уход за лежачим больным	230
Прием лекарств	231

Популярне видання

Найкращі поради господареві й господарочці
(російською мовою)

Укладач **КАЯНОВИЧ Людмила Леонідівна**

Головний редактор **С. С. Скляр**
Завідувач редакції **К. В. Новак**
Відповідальний за випуск **І. Г. Веремій**
Редактор **І. Г. Близнюкова**
Художній редактор **С. В. Мисяк**
Технічний редактор **В. Г. Євлахов**
Коректор **О. О. Сквирчинська**

Підписано до друку 06.08.2013. Формат 84x108/32. Друк офсетний.
Гарнітура «Minion Pro». Ум. друк. арк. 12,6. Наклад 200 000 пр. Зам. №

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cor@bookclub.ua

Віддруковано у державному видавництві «Преса України»
03047, м. Київ, просп. Перемоги, 50
Свідодтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру ДК №310 від 11.01.2001 р.

Популярное издание

Лучшие советы хозяйину и хозяйшке

Составитель **КАЯНОВИЧ Людмила Леонидовна**

Главный редактор **С. С. Скляр**
Заведующий редакцией **Е. В. Новак**
Ответственный за выпуск **И. Г. Веремей**
Редактор **И. Г. Близнюкова**
Художественный редактор **С. В. Мисяк**
Технический редактор **В. Г. Евлахов**
Корректор **Е. А. Сквирчинская**

Подписано в печать 06.08.2013. Формат 84x108/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Minion Pro». Усл. печ. л. 12,6. Тираж 200 000 экз. Зак. №

ООО «Книжный клуб
“Клуб семейного досуга”»
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Отпечатано в государственном издательстве «Пресса Украины»
03047, г. Киев, пр. Победы, 50
Свидетельство о внесении субъекта издательского дела
в Государственный реестр ДК №310 от 11.01.2001 г.

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москау АО

129110, г. Москва, пр. Мира, 68, стр. 1-А
тел. +7 (495) 688-52-29
+7 (495) 984-35-23
e-mail: office@bmm.ru
www.bmm.ru

ДП с иностранными инвестициями

«Книжный Клуб

«Клуб Семейного Досуга»»

61140, г. Харьков-140,
пр. Гагарина, 20-А
тел/факс +38 (057) 703-44-57
e-mail: trade@bookclub.ua
www.trade.bookclub.ua

ДОНЕЦК

ООО «ПКФ «Универсальный бизнес»»

83096, г. Донецк, ул. Куйбышева, 131-Г
Тел.: +38 (062) 345-63-08, +38 (062) 348-37-92, +38 (062) 348-37-86
e-mail: ksd@kredo.net.ua

ЗАПОРОЖЬЕ

ФЛП Савчук Ю. Д.

69057, г. Запорожье, ул. Новостроек, 3
Тел: +38 (050) 347-05-68
e-mail: vega_center@ii.ua

**Одесское
подразделение**

65063, г. Одесса, ул. Армейская, 8-В
тел. +38 (048) 776-07-67
e-mail: odessa@bookclub.ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:

тел. +38 (057) 783-88-88
e-mail: support@bookclub.ua
Интернет-магазин: www.bookclub.ua
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:

тел. +7 (4722) 78-25-25
e-mail: order@fc-bookclub.ru
Интернет-магазин: www.ksdbook.ru
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308961

Книга підкаже, як грамотно перепланувати житло і зробити його комфортнішим, провести ремонт і генеральне прибирання, доглядати за домашніми тваринами і рослинами, чистити і зберігати одяг, відреставрувати старі меблі, організувати святкове застілля, а також дасть професійні поради щодо надання першої медичної допомоги.

Лучшие советы хозяину и хозяйшке / сост. Л. Л. Каянович. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб «Клуб семейного досуга»», 2013. — 240 с.

ISBN 978-966-14-5713-2 (Украина)

ISBN 978-5-9910-2608-6 (Россия)

Книга подскажет, как грамотно осуществить перепланировку жилища и сделать его более комфортным, провести ремонт и генеральную уборку, ухаживать за домашними животными и растениями, чистить и хранить одежду, отреставрировать старую мебель, организовать праздничное застолье, а также даст профессиональные советы по оказанию первой медицинской помощи.

УДК 64
ББК 37.279